

# 花咲く交流の場



6月10日、道の駅醍醐の  
里近隣の畑で、真庭高校食  
農生産科2年生と鹿田住民  
会の植栽交流会が行われま  
した。協働する力やコミュ  
ニケーション能力向上を目  
的に、真庭高校で育てた花  
を使い、自分たちで考えた  
デザインの花壇を一緒に作  
りました。

窓口業務受付時間のご案内	P02～
市政トピックス	P04～
真庭の夏	P06～
お知らせ	P08～
真庭が好きっ読者の広場	P16～
真庭人 長網茂雄さん	P20～
健康のススメ	P21～
ぐるっと真庭 まちの話題	P22～

# 窓口業務受付時間のご案内

## 令和8年7月1日から変わります

### 業務(窓口)受付時間 設定のお知らせ

令和8年7月1日から

業務受付時間

**9:00~16:00**

【対象施設】 真庭市役所本庁舎、各振興局(全部局)

※電話受付時間に変更はありません。(8:30~17:15)



### 受付時間内の来庁にご協力ください

市民サービスの向上や業務効率化を図るため、窓口業務の受付時間を設定し、よりよい市民サービスの実現に向けた体制整備に取り組みます。ご不便をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 総合政策課  
TEL 0867-42-1169 (FAX 1353)

真庭市  
ホームページ▶



### 【対象施設】 真庭市役所本庁舎・各振興局 (全部局)

	変更前	変更後
窓口受付時間	午前8時30分～午後5時15分	午前9時～午後4時
開庁時間	午前8時30分～午後5時15分	変更なし

※午後4時は、当日中に対応を完了するための最終受付時間です。

緊急の場合などは、時間外でも対応します。市役所が閉庁する時間ではありません。

電話受付時間に変更はありません(午前8時30分～午後5時15分)。

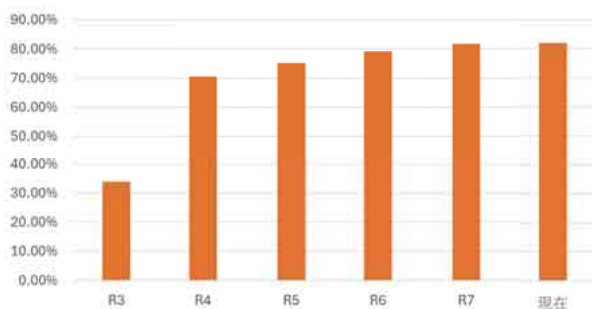
### Q. なぜ受付時間を設定するの？

電子申請やコンビニ交付の普及により、窓口に来なくてもできる手続きが増えています。一方で、窓口をご利用の人には、受付時間内にお越しいただければ、その日のうちに手続きを完了できる体制が重要です。受付時間の見直しにより、業務を勤務時間内に確実にを行うことができる環境を整え、働き方改革を進めるとともに、より丁寧で質の高いサービスの提供につなげていきます。

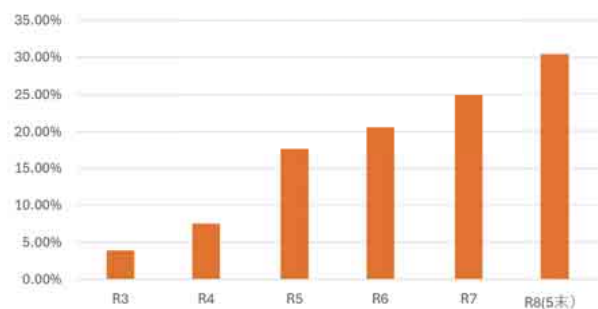
### Q. 市民サービスは低下しないの？

受付時間を変更して生み出した時間で、職員同士での打ち合わせや課題の共有など業務改善ができるようになれば、住民サービスの品質向上につながっていくと考えています。

また、証明書などのコンビニ交付サービスやオンライン申請などを充実させるデジタル化の取り組みを進めていきます。これにより、開庁時間に関係なく手続きが可能となったり、待ち時間や手続き時間の削減となるため、利便性向上も期待できます。



マイナンバーカード保有率の推移



コンビニ交付率の推移

# デジタル化の取り組み

## 【市役所に行かなくてもできる手続き】

### ■コンビニ交付の利用促進 (午前6時30分～午後11時)

- ①住民票の写し
  - ②印鑑登録証明書
  - ③住民税の課税証明書
- ※利用時にはマイナンバーカードが必要です。



### ■電子申請・ オンライン手続きの推進

- ①住民票の写し ②戸籍謄本・抄本
- ③身分証明
- ④住民税の課税証明書・所得証明書
- ⑤完納証明書・納税証明書
- ⑥固定資産税証明書などの各種証明書
- ⑦水道の開始・休止手続き



## 【待たずにできる手続き】

### ■来る予約制度の活用促進

- ①死亡届提出後の諸手続き「お悔やみ手続き」
- ②マイナンバーカード交付・更新

# コンビニ交付の利用方法

- ①コンビニ交付サービスを利用するためには、  
**マイナンバーカードと利用者証明用  
電子証明書の暗証番号(数字4ケタ)**

が必要になります。

※暗証番号が分からない場合は、市役所市民課や各振興局の窓口で再設定をしてください。

- ②コンビニに設置してあるマルチコピー機のタッチパネル画面から「**行政サービス**」を選び、画面の案内に従って操作します。操作は、コンビニ従業員を介さず、全て本人が行います。

- ③操作方法の詳しい手順は、下記のホームページを参照してください。各店舗ごとの操作方法の説明などが確認できます。

「コンビニエンスストア等における証明書等の自動交付(コンビニ交付)」ホームページ▶



### セブンイレブン



### ローソン



# 市政トピックス TOPICS



maniwa job fair 蒜山校地  
高校生が真庭の企業を知る

5月27日、勝山高校蒜山校地で『maniwa job fair』が開催されました。高校生の将来の選択肢を広げるとともに、市内事業者の認知獲得や理解促進を目的として実施。全校生徒が授業の一環で参加し、企業説明会や交流企画を通じて、事業者から仕事内容ややりがいなどのリアルな体験談を直接聞いていました。名刺交換を行い、お菓子やジュースを手にコミュニケーションをとったりする機会もありました。また生徒それぞれが交換した名刺をもとに行われた社名ビンゴ大会では、発表される企業名に一喜一憂しながら盛り上がっていました。

最後に集合写真を撮影している様子



説明会での名刺交換



交流する生徒と職員



ビンゴ大会での景品授与

5月26日、市内の林業や木材産業の関係者らが出席し、林業・木材産業を取り巻く課題について意見交換を行う会議が開かれました。会議では、旧真庭高校久世校地を活用したプロジェクトの進捗や真庭バイオマス発電の後継施設の検討状況が報告され、それらについて出席者が議論しました。また、中東情勢による市内事業者への影響についての意見交換もされ、資材の高騰や物不足について厳しい状況が報告されました。

## まにわ森林林業・木材産業未来戦略会議 基幹産業の未来を描く



本部会議での協議の様子



会議の様子

## 人口減少対策本部会議 持続可能な地域に向けて

5月22日、人口減少対策本部会議が行われました。第3期真庭市総合戦略において、人口減少対策を最大の課題としており、分野横断的な連携のもと、各種施策を推進することとしています。本部会議では、出生・死亡・転出入の状況などの人口動態をはじめ、多様なデータを共有した上で、協議を実施。また、各部署経営目標と重点ターゲットの整理を行いながら、課題解決に向け、さまざまな意見交換が交わされました。



## 市長室から こんにちは!

### 物価高の本質と孫の代のことを考えよう!

#### <最近の原料不足と物価高>

アメリカのイラン攻撃に端を発して、原油の国際取引価格が急騰したことなどから、原料不足や価格の急激な値上げが起きています。この現象が短期間で収まるでしょうか。楽観的になれません。

#### <政府の賃上げと物価上昇政策>

日本銀行と政府は、2%の物価上昇とそれを上回る賃上げを目標にして、経済を安定的に成長させる金融・経済政策をとってきましたが、賃上げ率は物価上昇率より低く、実質賃金のマイナスが続いていました。今年に入り、政府は実質賃金がプラスになったと発表しましたが、農山村や中小企業の賃上げ率は大企業より低く、私たちにはそんな実感はないのではないのでしょうか。

#### <政府の物価対策(2022年~)>

政府は、これまでさまざまな対策を打ってきました。①エネルギーの価格を抑制する対策(ガソリン価格を170円~180円に)や電気・ガス料金支援策、②低所得世帯への給付金、子育て世帯支援給付金、③定額減税や基礎控除引き上げによる減税、④自治体による独自の交付金、さらに備蓄米の放出など。この6月には予備費を財源として、夏の電気・ガス使用料の補助、プロパンガス使用者への助成を決めました。不足する予備費3.1兆円の補正予算(全額国債)も組みました。さらに、2年間食料品の消費税8%を1%にして、1%相当約6,000億円も給付し、実質ゼロにする自民党案が提示されています。

#### <本質的な議論と長期的視点の重要性>

物価高騰にはさまざまな要因がありますが、アベノミクスによる円安政策をとったこと、「異次元の金融緩和」と称した超低金利と国債の大量発行と日銀が国債引き受けをしたこと、それがエネルギーと食料の自給率の低さから大きな悪影響をもたらしたことをしっかり自覚すべきです。省エネを含めたエネルギーと食料の自給率を上げるという長期的視点を持った具体的な政策をとるべきではないのでしょうか。消費税にしても減額分の穴埋め財源の議論がされていません。福祉財源となっている消費税は現行のままとし、緩めた所得課税の累進強化、金融所得課税の強化を優先し、国債発行額を減らして国家財政の健全化を目指すべきです。人口の減った将来の国民に多額の国債返済を押し付けるのはひどすぎます。こんな国では安心して子どもを産み育てられる社会にはならないでしょう。



不審者に声を掛けられた時の対処を学ぶ児童たち

#### 子ども安全シミュレーション学習 危険を避け、自分を守る

5月29日、美甘小学校で日常に潜む危険から身を守る方法を学ぶ、子ども安全シミュレーション学習が開かれました。児童たちは岡山県くらし安全安心課の職員から、避けるべき危険な場所の特徴や、いざという時助けを求める場所について学び、不審者に声を掛けられた際の対処法を話し合いました。また、実際に声を掛けられた場面を想定したシミュレーションでは、受け答えや周囲への助けの求め方を実践しました。



救急救命士と介護職員が意見交換する様子

#### 『もしも』のバトン会議 介護×救急の会議座談会

6月10日、真庭市消防本部で『もしも』のバトン会議と題した座談会が開かれ、真庭消防署の救急救命士と市内介護施設の職員が意見交換しました。救急隊はカルテがなく現場の介護職員から状況を素早く聞き取る必要があることや、見取りの段階にならないと家族の意思を確認しづらいことなど、お互いの対応状況が共有されました。今後も、より円滑な連携ができる地域体制の構築を目指します。

# 真庭の夏

7・8月に真庭市内で開催されるイベントを紹介します。  
家族と、友達とお出かけしてみませんか。

7/11

## 里山のナイトハイキング

生き物を観察しながら、夜の森を散策するイベントです。運が良ければ3種のホタルに出会えるかも。

日 時 7月11日(土)  
午後7時30分～9時

7/18

## 津黒高原湿原で生き物観察

再生された湿原で生き物を観察するイベントです。

日 時 7月18日(土)  
午前10時～正午

8/2

## 川でガサガサしよう

綺麗な清流で生き物を探すイベントです。投網や魚取りなどの川遊びを体験します。

日 時 8月2日(日)  
午前10時～正午

8/15

## 夜の昆虫観察会

夜の園内を歩いているいろいろな生き物を観察するイベントです。ライトトラップも行います。

日 時 8月15日(土)  
午後7時30分～9時

参加費▶無料  
定員▶20人(先着)  
集合場所▶津黒いきものふれあいの里  
申込方法▶参加者全員の氏名、住所、電話番号を電話、またはメールで連絡



問 津黒いきものふれあいの里・ささゆり館  
TEL 0867-67-7011  
Mail tsuguro@po.harenet.ne.jp



8/8

## MANIWA若者博

日本各地で若者が夢中になっている取り組みについて発表します。ぜひお越しください。

日 時 8月8日(土)  
午前10時～12時30分

参加費 無料  
申込方法 申込フォームから 申込フォーム▶



問 NPO法人manabo-de  
Mail manabode2020@gmail.com



場所▶勝山文化センター

8/11

## 城山であそぼ!

子どもも大人も、自分たちが過ごしたい遊び場を一緒に作りませんか?

日 時 8月11日(火)  
午前9時30分～午後1時

参加費 無料  
申し込み 不要 [保険などで自身で必要ならご加入ください]

問 子どもの未来を応援する会  
新町どんぐり公園 Instagram



場所▶城山(集合場所:中央図書館)

7/18

場所▶エスパスホワイエ

## Acoustic Band 勇次 チャリティーイベント

長渕剛の楽曲を演奏するAcoustic Band 勇次を中心に、音楽やダンス、演武など多彩なステージが楽しめます。

**出演** Acoustic Band 勇次  
**日時** 7月18日(土)  
開場:午後5時/開演:午後6時  
**入場料** 無料orチャリティーチケット500円(募金へ)

☎ 真庭エスパス文化振興財団  
TEL0867-42-7000



8/8

場所▶エスパスセンター

## ∞エスパスキもだめし∞

会場内に仕掛けられた恐怖のギミックに、チームで協力しながら挑戦します。

**日時** 8月8日(土)  
午後6時~9時(受付5時~5時30分)  
**対象** 小・中学生 ※1チーム5名まで  
(内、1名保護者含む)  
**参加費** 1チーム500円  
**申込方法** 電話(先着15チームまで)

☎ 真庭エスパス文化振興財団  
TEL0867-42-7000



## 花火大会

今年も各地で花火大会が開催予定です。

開催日	イベント名(場所)
7月18日(土)	<b>第5回北房花火大会</b> (北房中学校南西付近)
7月18日(土)	<b>美甘夏まつり</b> (美甘地域中心部)
7月25日(土)	<b>第80回落合納涼花火大会</b> (旧落合振興局前旭川河川敷)
8月8日(土)	<b>湯原温泉はんざき祭り</b> (湯原温泉街)
8月13日(木)	<b>中和ふるさとまつり</b> (中和小学校グラウンド)

開催日	イベント名(場所)
8月14日(金)	<b>久世夏祭りリバーサイドフェスティバル</b> (久世河川公園)
8月14日(金)	<b>新庄村メルヘンの里盆踊り大会・花火大会</b> (がいせん桜通り周辺)
8月15日(土)	<b>ひるぜん花火大会</b> (福田神社周辺)
8月30日(日)	<b>ひるぜん夏恋まつり</b> (蒜山会場:GREENableHIRUZEN 湯原会場:湯原温泉街) ※花火は湯原会場

## プール

市内にあるプールをご紹介します。

### 湯原温泉プール(真庭市豊栄1537-1)

営業時間 午前10時~午後5時  
営業期間 7月17日(金)~8月23日(日)

☎ 湯原振興局地域振興課  
TEL0867-62-2011



### 勝山健康増進施設 <sup>スイム</sup>水夢(真庭市勝山1024)

営業時間 平日 午前10時~午後9時(火曜定休)  
日・祝 午前10時~午後8時

☎ 勝山健康増進施設 水夢  
TEL0867-44-7171



### 津黒高原温泉プール(真庭市蒜山下和1080-1)

営業時間 午前9時~午後5時  
営業期間 7月25日(土)~8月16日(日)

☎ 津黒高原荘  
TEL0867-67-2221



### 北房B&G海洋センタープール(真庭市上中津井243-2)

営業時間 午後1時~7時  
営業期間 9月13日(日)まで(木曜定休)

☎ 北房B&G海洋センター  
TEL0866-52-4540



このほかにも、真庭の夏は楽しいコンテンツが盛りだくさん。  
イベント情報やおすすめスポットはこちらをチェック!

**MC** 真庭のイベントコレクションマニコレ



ホームページ



Instagram



Facebook

真庭観光局



ホームページ



Instagram

好評につき今年も実施!

屋内で夏を涼しく楽しもう



# 夏休みあそび広場を開催

近年の猛暑の影響で、夏場に子どもが屋外で思いきり遊ぶことが難しくなっており、子どもの育ちや子育て家庭の生活にもさまざまな影響が生じています。真庭市では子どもたちが夏休みの8月に、市内公共施設を利用して安心して遊べる屋内の遊び場を設置します。今年子どもと保護者の意見を基に、「運動あそび」を取り入れます。来場者にはグッズのプレゼントもあります(なくなり次第終了)。詳しくはホームページをご覧ください。

期間	場所
8月1日(土)～4日(火)	勝山文化センター(勝山319)
8月6日(木)～9日(日)	落合総合センター(落合垂水618)
8月11日(火)～16日(日)	湯原ふれあいセンター(豊栄1515)
8月18日(火)、20日(木)～23日(日)	久世エスパスセンター(鍋屋17-1)

- ▶ **内容** 運動あそび、ブロック、漫画や絵本など、小・中学生、高校生の夏休みの宿題や読書ができる場などを提供します。
- ▶ **時間** 午前9時～午後4時30分
- ▶ **利用料** 無料
- ▶ **対象者** 乳幼児から高校生  
(未就学児は保護者の同伴が必要です)
- ▶ **注意点**
  - ・安全管理は各家庭でお願いします。
  - ・会場の広さ、形状により遊びの内容は変更になります。



▲今年もまにぞうに会えるかも

問 子育て支援課 TEL0867-42-1054(FAX1388)  
Email: kosodate@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



## 令和9年真庭市20歳の集い 実行委員募集中

令和9年(2027年)1月開催予定の「真庭市20歳の集い」の実行委員を募集します。実行委員になると、式でのアトラクションの企画や運営に携わることができます。企画会議は3回程度開催予定です(オンラインでの参加も可能)。自分たちの20歳の集いを生涯忘れることのない大切な日とするため、友人を誘って実行委員になってみませんか。

- ▶ **応募資格** 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、真庭市在住・在勤の人(進学などのために住所を他市に移している人でも、真庭市に住所があった人などは対象)
- ▶ **応募人数** 各中学校区で若干名
- ▶ **応募期限** 8月7日(金)
- ▶ **応募方法** 申込フォーム、またはメールで応募

※必要事項はホームページに掲載しています

問 共生社会推進課 TEL0867-42-1017(FAX7455)  
kyoseisyakaisuishin@city.maniwa.lg.jp

申込フォーム▶



真庭市  
ホームページ▶



# お知らせ

INFORMATION

## 真庭市の人口

総数 39,388人(-39)  
 男 18,988人(-25)  
 女 20,400人(-14)  
 世帯数 17,235世帯(0)  
 令和8年6月1日現在  
 ( )は前月との比較

## 代表電話番号

(地域振興課・出張所)

- ▶ 本庁舎  
TEL 0867-42-1111  
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局  
TEL 0867-66-2511  
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局  
TEL 0866-52-2111  
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局  
TEL 0867-52-1111  
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局  
TEL 0867-44-2607  
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局  
TEL 0867-56-2611  
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局  
TEL 0867-62-2011  
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所  
TEL 0867-67-2111  
FAX 0867-67-2205
- ▶ 真庭市消防本部  
TEL 0867-42-1190  
FAX 0867-42-1672

# 暑くなったら、 クーリングシェルターやクールスポットへ

暑い日は無理をせず、小まめな水分補給と併せて、ぜひご活用ください。

## ▶クーリングシェルター

真庭市では、熱中症による健康被害を防ぐため、暑さをしのげる施設を「クーリングシェルター」として指定しました。外出時に暑さを感じた際の休憩場所として、誰でも利用できます。自宅のエアコンを使用する代わりに涼しい施設に集まることで、熱中症予防と家庭の省エネ、節電を両立させる「クールシェアスポット」としても活用できます。

市内のクーリングシェルター
北房振興局(下皆部248)
北房文化センター(上水田3131)
落合総合センター(落合垂水618)
真庭市役所本庁舎(久世2927-2)
中央図書館(勝山53-1)
勝山文化センター・勝山振興局(勝山319)
美甘保健文化センター・美甘振興局(美甘4134)
湯原ふれあいセンター・湯原振興局(豊栄1515)
蒜山振興局(蒜山下福田305)

※各施設の開館時間中利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

## ▶クールスポット

真庭市内全ての郵便局が「クールスポット」として利用できます。買い物の途中や散歩の合間に、気軽にお立ち寄りください。

☎ 環境課 TEL0867-42-1113(FAX7455)  
Email: kankyo@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



申請が必要です

7月10日(金)から受付開始!

# 真庭くらし応援給付事業

専用ダイヤル 0867-42-8081

物価高騰による生活負担の軽減を目的に、「真庭くらし応援給付事業」を実施します。

- ▶給付額 1人あたり 5,000円
- ▶対象 ①～③のすべての条件に当てはまる人
  - ①令和7年度の「まにこいんポイント配布事業」で、「5,000ポイント」を受け取れなかった人
  - ②物価高対応子育て応援手当(追加支給を含む)の給付対象児童(平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれの人)でない人、およびその保護者でない人
  - ③令和8年4月1日になった時点から7月1日まで継続して、真庭市に住民登録がある人
- ▶申請期間 令和8年7月10日(金)～8月20日(木) ※郵送の場合は当日消印有効
- ▶申請方法 共生社会推進課、各振興局にある申請書を、来庁、または郵送で提出。  
申請書は真庭市ホームページからもダウンロードできます。
- ▶必要書類 ①申請書・誓約書 ②本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、介護保険証など)  
③振込先口座が確認できる書類
- ▶給付方法 審査後、指定口座へ振り込み(おおむね3週間程度)。
- ▶注意事項 申請内容に誤りや虚偽があった場合は、給付金の返還を求められることがあります。

※高齢、障がいなどの理由で、本人申請が難しい場合は、代理人による申請ができます。ご相談ください。  
詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

☎ 共生社会推進課 TEL0867-42-1017(FAX7455)  
Email: kyoseisyakaisuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



# お知らせ

INFORMATION

## 7月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

- 5日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
  - 本山医院(内)・落合 0867-52-1551 (FAX7172)
- 12日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
  - 新庄村診療所(内)・新庄村 0867-56-3255 (FAX3256)
- 19日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133 (FAX1160)
  - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
  - イケヤ医院(内)・久世 0867-42-0122 (FAX5401)
- 20日**
- 津山中央まにわ病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
  - 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300 (FAX3556)
- 26日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
  - まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300 (FAX7301)
- ～8月～
- 2日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
  - まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686 (FAX45-1010)
- 9日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
  - 廣恵医院(外)・北房 0866-52-5020 (FAX5664)

## 「継ぐ人」「始める人」の 確かな一歩へ

### 令和8年度和牛入門講座 受講生募集

和牛繁殖経営を始めるに当たつての知識や技術を習得出来るよう、基礎講義や牧場体験実習、家畜市場視察などを実施します。家畜伝染病の発生などの状況によって、講座の中止または内容の変更を行う場合があります。

■募集対象 和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望する人

■定員 10人程度

■第1回目の日時(全4回)  
令和8年8月15日(土)  
午前10時～午後3時

※第2回目以降は岡山県畜産協会ホームページをご覧ください。

■場所  
岡山県農林水産総合センター

畜産研究所(久米郡美咲町北2272)

■参加費 無料

■問い合わせ先  
(二社)岡山県畜産協会  
経営支援部経営対策班

TEL 086(222)8575  
FAX 086(234)6031

■岡山県畜産協会  
ホームページ



## 資源を大切に、未来へ つなごう

### まにくるーん夏休み見学会

生ごみを活用した資源循環型社会への理解を深めていただくため、「真庭市くらしの循環センター夏休み見学会」を開催します。この機会に、皆さんが資源として分別した生ごみの行方を見てください。足湯カフェも開催するので、気軽にお越しください。

■日時 8月11日(火)

## 西日本高速道路 高速道路沿線に竹木などを 所有している人へ

台風による強風などにより、沿線から高速道路内に竹や樹木が倒れ込み、走行中の車に衝突する事故が発生しています。高速道路沿線で竹木や森



①午前10時～  
②午後1時30分～

■場所  
真庭市くらしの循環センター

■対象 小学生とその保護者

■参加費 無料

■申込方法 電話、または真庭市ホームページから環境課に申し込み。

■申込期限 7月31日(金)

■問い合わせ先 環境課  
TEL 0867(42)1113  
FAX 0867(42)7455

■真庭市  
ホームページ

林を所有している人は、竹や樹木が高速道路内に倒れる危険がないように、伐採などの対策をお願いします。

道路上に竹木などが倒れ込む危険性がある場合、または実際に倒れ込んだ場合には、安全確保のため西日本高速道路株式会社で伐採する事があるのでご了承ください。

なお、倒木・倒竹による事故が発生した場合、所有者責任が問われることがあるので、ご留意ください。安全確保にご協力をお願いします。

■問い合わせ先

○中国道・岡山道沿線  
西日本高速道路株式会社中国支社津山高速道路事務所  
TEL 0868(26)2181

○米子道沿線  
西日本高速道路株式会社中国支社米子高速道路事務所  
TEL 0859(27)2181

「勝山・重伝建推進の会」主催 歴史講演会 【真庭市・真庭市教育委員会共催】

歴史家 磯田道史先生に訊く ー歴史という靴を履き歩むー

## 「真庭市勝山の歴史と文化」

▲真庭市ホームページ

■日時 令和8年8月11日(火) 13:30開場

■場所 勝山文化センターポンテホール(全席指定690席 入場料500円)

入場指定席券取扱い先(勝山・重伝建推進の会が指定する以下の場所)  
◆勝山文化センター ◆御前酒蔵元 辻本店 ◆竹井商店 ◆Nostalgie cafe るまん亭、  
◆スマグ商店 ◆芦田青果店 ◆勝山文化往来館ひしお(※各取扱い先定休日の取り扱いなし)

問い合わせ先 ●勝山文化往来館ひしお 電話0867-44-5880 ●勝山文化センター 電話0867-44-2011

## 令和9年度申請受付中 コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を実施しています。令和9年度分の助成を希望する団体は、地域みらい創生課へ事前相談の上、申し込んでください。

■対象団体 地域自主組織など、地域住民による協働の地域づくりに取り組む団体  
※PTAや体育協会、宗教団体など、特定の目的のために組織された団体は除く。

### ■助成内容

①一般コミュニティ助成事業  
住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な設備の整備など

※建築物・消耗品は除く。

### 【助成額】

100万～250万円

②コミュニティセンター助成事業

住民のコミュニティ

助成事業活動

を推進する集会所の建築設備

### 【助成額】



対象事業費の5分の3以内  
(上限2千万円)

※採択されない場合や事業内容が変更になる場合があります。

■申込期限 8月28日(金)

■問い合わせ先

地域みらい創生課

TEL 0867(42)1179

FAX 0867(42)1353

■真庭市

ホームページ



## 令和9年度申請受付中 集会所施設整備補助金

真庭市内の自治会などが所属する住民の集会、研修および健全なレクリエーションなどに利用する施設、市から譲渡を受けたコミュニティハウスなどの施設の整備に係る事業に対して補助金を助成しています。令和9年度分の助成を希望する場合は、地域みらい創生課、または各振興局に事前相談の上、申し込んでください。詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

■補助対象事業

・新築事業

・改修または増築事業

・汚水処理事業

※採択されない場合や事業内容

が変更になる場合があります。

■申込期限 10月30日(金)

■問い合わせ先

地域みらい創生課

TEL 0867(42)1179

FAX 0867(42)1353

■真庭市

ホームページ

## ご利用ください 真庭市行政情報データベース

現在インターネットで公開中の行政情報データベースでは、真庭市の人口などの統計データをはじめ、子育て、経済、地域に関するさまざまなデータを自由に閲覧できます。また、公開しているデータはダウンロードできます。ぜひご利用ください。

■問い合わせ先 総合政策課

TEL 0867(42)1169

FAX 0867(42)1353

■真庭市

ホームページ



## 7月は強調月間 第76回社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを

は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

■主な取り組み

○内閣総理大臣からのメッセージ伝達(真庭市長へ)

○街頭広報活動

○推進大会(講演会)

○作文募集(中学生対象)

■問い合わせ先

真庭地区保護司会事務局

TEL 0867(44)2255

FAX 0867(44)2255

■法務省

ホームページ



## 知っていますか

屋外広告物には原則許可が必要です

屋外広告物(看板・ポスターなど)の設置には、大きさや表示面積などについてルールがあり、原則として事前の許可が必要です。

また、設置後も落下などによる危害防止のため、定期的な点検と更新申請が必要です。点検は高さに応じて、

「1年ごとの自己点検」、または「3年ごとの有資格者点検」を行ってください。申請が基準を満たしている場合は許可シールを送付するので、広告物の見えやすい位置に貼り付けてください。

※要件によっては許可不要の場合があるので、詳しくは

ホームページを確認してください。

■問い合わせ先

まちづくり推進課

TEL 0867(42)7781

FAX 0867(42)1988

■真庭市

ホームページ



# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

## 6月30日発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人岡山市町村振興協会

## 素敵な作品を作ろう

### ワークショップ「木と布で作る、草原の気配」開催

■ 赤山ミュージアムで開催中の「呼吸する気配 小林万里子・七瀬綾乃展」の関連イベントとして、木片や布などを組み合わせて、草原の気配のするオリジナル作品を作りまします。特別な夏の思い出や、夏休みの宿題に、ぜひご応募ください。

■ 日時 8月9日(日)  
午前10時30分～午後0時30分

■ 場所 赤山ミュージアム

■ 対象 小学3年生以上

■ 定員 12人

■ 参加費 無料

※別途入館料(高校生以上500円)が必要

■ 申込方法 次のいずれかで申し込み。

① 電話、ファックス、またはメールでスポーツ・文化振興課まで申し込み

② GREENable HIRUZEN ホームページから申し込み

■ 必要事項

申込人数(最大4人まで)、代表者の連絡先、参加者全員の氏名、中学生以下の参加者は学年をお伝えください。

■ 申込期限 8月7日(金)

■ 問い合わせ先

スポーツ・文化振興課

TEL 0867(42)1178

FAX 0867(42)1416

Mail sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

ig.jp

■ GREENable

HIRUZEN

ホームページ



## 参加者募集

### 高校生対象保育所等 見学バスツアー

■ 美作県民局では、保育園やこども園を見学し、保育の仕事や体験できるバスツアーを開催します。見学後は美作大学で、大学生や保育士と交流ができます。保育士に興味のある高校生の皆さん、ぜひご参加ください。

■ 開催日 8月10日(月)

■ 場所

県北の保育園、こども園、美作大学

■ 参加費 無料

■ 申込方法

岡山県ホームページをご覧ください。

■ 申込期限 7月24日(金)

■ 問い合わせ先

岡山県美作県民局福祉振興課

TEL 0868(23)0113

FAX 0868(23)2346

岡山県ホームページ

## 子育て支援班

TEL 0868(23)0113

FAX 0868(23)2346

岡山県

ホームページ



## 夏の終わりに 恋がはじまる♡in北房

■ まにわ縁結び推進委員会主催の婚活イベント第1弾を開催します。軽いスポーツゲームを通して、楽しく交流しませんか。

■ 日時 8月30日(日)  
午前10時～

■ 場所 北房文化センター

■ 対象者 真庭市在住または在勤の人

■ 定員 男女各6人

■ 参加費 千円

■ 申込方法 地域みらい創生課に電話、または真庭市ホームページから申し込み。

■ 申込期限 8月17日(月)

■ 問い合わせ先

地域みらい創生課

TEL 0867(42)1179

FAX 0867(42)1353

真庭市

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ



申請は不要です

7月下旬に届いたら確認を

## 後期高齢者医療資格確認書の年次更新について

現在の資格確認書(青色)の有効期限は令和8年7月31日(金)です。7月下旬に、8月から利用できる資格確認書、または資格情報のお知らせのいずれかを送付します。

それぞれの送付対象者や詳しい内容については下記のとおりで、申請は不要です。

### ●85歳以上の人、84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人

新たな資格確認書を7月下旬に送付するので、届いた資格確認書で受診できます。

### ○84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人

マイナ保険証での受診をお願いします。

※資格確認書の代わりに、資格情報のお知らせを郵送します。

### ▶マイナ保険証を「普段から利用している人」とは?

①②ともに当てはまる人(令和8年5月末時点の情報による)

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している

②おおむね3カ月以内(3～5月)にマイナ保険証を利用している

問 市民課 TEL0867-42-1112(FAX7455)  
Email: shimin@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



## 7月1日から

### #7119 受付時間変更

急な病気やケガで救急車を呼ぶべきか、迷った時の相談窓口、救急安心センター事業#7119の実施主体が岡山県に変更になります。これに伴い、7月1日(水)午前8時から、受付時間が24時間、365日対応となります。受診か、それとも救急車か、予期せぬ病気やけがの時に迷ったら、#7119にご相談ください。(つながらないときは、086-222-7119まで)。

■問い合わせ先 健康推進課  
TEL 0867(42)1050  
FAX 0867(42)1388

■岡山県  
ホームページ▼



## 出演者募集中

### みんなでつくる 真庭音楽祭

音楽を演奏する個人、またはグループの出演者を募集しています。

- 日時 11月22日(日)  
午後0時30分～4時
- 場所 勝山文化センター
- 申込方法 7月24日(金)まで

に実行委員会事務局へお問い合わせください。募集要項と出演申込書をお送りします。

- 申込期限 8月5日(水)
- 問い合わせ先  
真庭音楽祭実行委員会事務局  
(真庭青年会議所内)
- ※問い合わせ受付日時 月～金曜日 午前10時～午後4時  
TEL 0867(42)4453  
FAX 0867(42)4453
- 真庭市  
ホームページ▼



### ご応募ください 新設する認定こども園 名称を募集します

久世地区に新設するこども園の名称を募集します。「木のぬくもりを感じる、地域に開かれた」こども園を目指しています。このイメージに合うような、すてきな園の名前を考えてみませんか。

- 応募対象者  
真庭市に住所を有する人、市内に通勤、または通学する人
- 応募方法  
申込フォームより応募。  
申込フォーム▼



### ■必要事項

- ①新こども園名  
(「〇〇こども園」としてください。漢字の場合はふりがなもご記入ください。)
  - ②その園名にした理由、思い
  - ③応募者の住所
  - ④氏名(ふりがな)
  - ⑤電話番号
  - ⑥メールアドレス
- 園名の選定 8月末までに決定する予定です。
- 応募期限 7月31日(金)
- 問い合わせ先  
子育て支援課  
TEL 0867(42)1054  
FAX 0867(42)1388
- 真庭市  
ホームページ▼



## 子どもと真庭の未来 みんなで考えませんか こどもの権利

### ▼「聞いてほしい」こどもの声

「いつも大人の言うことを聞いているのに、なぜか大人は子どもの言うことを聞いてくれない」。これは、実際に市内のイベントで出た子どもの声です。

こどもの権利条約では、子どもは自分の意見を表明し、その意見が尊重される権利を持つとされています。「こどもの権利」とは、子どもを甘やかすことではありません。子どもを一人の個人として尊重し、その思いや考えに耳を傾けることです。

### ▼条例について話ませんか

市では現在、こどもの権利条例の制定に取り組んでいます。条例づくりでは、「みんなで話しながらつくること」を大切に進めています。

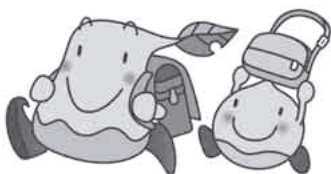
子どもたちがどのような



真庭市  
ホームページ▶

生活を送り、どのような地域で育っていきけるとよいのか。子どもと大人の一人一人の思いや経験を持ち寄りながら進めていきたいと考えています。

自治会、PTA、各種団体など、条例について考える対話会やワークショップと一緒に話し合いませんか。皆さんの活動の場に市職員が伺うこともできます。まずは話を聞いてみたいという段階でも、気軽に総合政策課までご連絡ください。



- 問い合わせ先 総合政策課  
TEL 0867(42)1169  
FAX 0867(42)1353

火の取り扱いには注意を

警報発令時には火気厳禁

# 林野火災注意報および警報の運用開始

真庭市消防本部では、近年増加する大規模な山火事や原野での火事を防ぐため「林野火災注意報」および「林野火災警報」の運用を4月1日から開始しています。

	発令基準	お知らせ方法	注意すること
<b>林野火災注意報</b>	降水量が少なく、乾燥注意報が出ていて、火災の危険がある場合	真庭市防災情報配信サービス、真庭市ホームページでお知らせします	火の使用が制限されます  【例】 たき火、草焼きの火入れ、花火、屋外で燃えやすいものの近くでの喫煙  ※警報発令時違反すると罰則あり
<b>林野火災警報</b>	林野火災注意報の発令基準に加えて、強風注意報が発令されている場合	真庭市防災情報配信サービス、真庭市ホームページ、 <b>真庭市告知放送でお知らせします</b>	

真庭市防災情報配信サービスに登録すると、屋外での活動時に情報を受け取りやすくなります。ぜひ登録ください。

真庭市防災情報配信サービス▶



注意報や警報の発令に限らず、普段から火の取り扱いには十分注意してください。屋外で草焼きなどをする場合は消火の準備をして、事前に消防署に連絡してください。また、風の強い時には火を使わないようにしましょう。火災予防のためご協力よろしくお願いします。



問 消防本部予防課 TEL0867-42-1190(FAX1672)  
Email : yoboh\_shobo@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

真庭市ホームページ

FAX 0867(62)2223  
TEL 0867(62)2395  
湯原温泉病院総合企画課

■問い合わせ先

7月6日(月)～8月28日(金)

■募集期間

会福祉士、医療事務職

看護補助者、理学療法士、

■募集職種 薬剤師、看護師、

■試験日 9月13日(日)

からダウンロードできます。

が、真庭市ホームページおよび

湯原温泉病院ホームページ

の病院事業職員を募集しま

す。受験案内、受験申込書は、

真庭市国民健康保険湯原温

泉病院では、令和9年度採用

の試験日

令和9年度採用

湯原温泉病院職員募集

地域医療の充実のために



FAX 0867(42)1388  
TEL 0867(42)1816  
こども家庭センター

■問い合わせ先

■対象 就職や転職を考えて

いるひとり親家庭の人

■申し込み 事前申込は不要

■日時 8月27日(木)

■場所 市役所本庁舎

■利用ください。

■日時 8月27日(木)

午後1時30分～3時30分

■対象 就職や転職を考えて

いるひとり親家庭の人

■申し込み 事前申込は不要

■日時 8月27日(木)

■場所 市役所本庁舎

■利用ください。

■日時 8月27日(木)

午後1時30分～3時30分

■対象 就職や転職を考えて

いるひとり親家庭の人

■申し込み 事前申込は不要

■日時 8月27日(木)

■場所 市役所本庁舎

■利用ください。

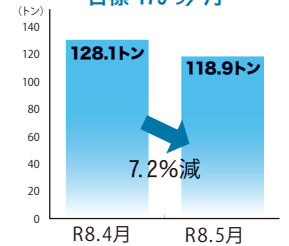


## 資源循環 で 持続可能なまちへ

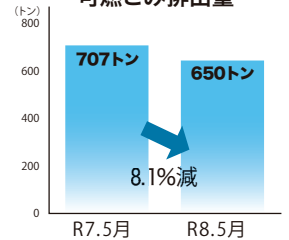
環境課 TEL0867-42-1113

真庭市では、地域資源である生ごみなどをバイオ液肥にリサイクルすることで、可燃ごみの削減を図っています。

生ごみ収集量  
目標 175トン/月



可燃ごみ排出量



ごみの分別リストと  
収集日の確認はこちらから



ごみと資源の  
分別ガイドはこちらから



バイオ液肥を使ってみませんか



真庭市役所環境課

# 山中一揆300年 2026年10月18日上演に向けた 「山中一揆演劇ワークショップ」 参加者募集!

2026年は、真庭の大切な歴史である山中一揆勃発から300年の大きな節目にあたります。生きるために立ち上がった数千の民衆、51人の義民、行きすぎた権力に対する反省、それらを忘れることなく歴史と記憶を引き継ぐことを目的に山中一揆を演劇化します。

演劇は1回あたり30~40分で、役者やスタッフは市内外から募り、真庭市在住の映画監督・山崎樹一郎さんを講師に、ワークショップ形式で創り上げていきます。

今回は、2026年10月の第3回上演に向けた参加者を募集します。第1回、第2回とは違ったテーマで新たにスタートしますので、山中一揆に興味がある人も、今は山中一揆のことは何も知らないけど演劇に興味がある人も、ぜひご参加ください。見学からでも結構です。



## 上演に向けた演劇ワークショップ

- ▶日時 9月27日(日)、10月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)  
※時間はいずれも午前10時~午後3時。この他にも顔合せ会や稽古を行います。
- ▶場所 10月4日(日)まで 湯原ふれあいセンター  
10月10日(土)から 久世エスパスランド土広場
- ▶応募資格 山中一揆を知り、一緒に演劇をつくりたい人  
※住所・性別・演劇経験は問いません。  
18歳未満の人は、保護者の同意を得て応募してください。
- ▶参加費 無料
- ▶応募方法 申込フォームから申し込み
- ▶応募期限 8月31日(月) 午後5時

申込フォーム▶



## 第3回上演の概要

- ▶日時 10月18日(日) 午後2時開演
- ▶場所 久世エスパスランド土広場

山中一揆は、市北部の湯原・蒜山地域のことと思われがちですが、市南部の久世・落合も重要な場所です。津山藩への不信が高まり4,000人から6,000人とも言われる百姓が集結したのも大旦芝(台金屋)で、藩の代表と百姓の代表の徳右衛門らは、現在の久世エスパスランド土広場からほど近い久世・鍋屋村境で交渉したとも言われています。

## 講師よりメッセージ 山崎樹一郎(映画監督)



山中一揆をあたらしい切り口で捉え直したい。私たちが試みるのは、自然、土地、場所を目いっぱい信じるものづくり。実際に起こった場所(ここ)で一揆を演じ直すことで歴史を自覚的に踏み越えていくことになればよい。参加者がフィールドワークと対話を通して山中一揆300年の節目に一つのクサビになるような新しい表現を提示できればと思う。

真庭市  
ホームページ▶



## 山中一揆歴史講座第8回

## 「山中一揆を表現すること」

連続歴史講座最終回の講師は、山中一揆を題材とした映画『新しき民』の監督・脚本を手がけ、山中一揆劇団による野外演劇の演出も務める映画監督の山崎樹一郎さんです。

山中一揆は、長い年月の中でさまざまな形で表現され、語り継がれてきました。その語りから新たな表現が生まれ、さらに次の世代へと受け継がれていきます。一人の表現者としての視点から、「祭り」と「演劇」をキーワードに、これまで考えてきたこと、そしてこれからの山中一揆の伝承について講演します。

- ▶日時 8月2日(日)  
午後1時30分~3時
- ▶場所 湯原ふれあいセンター
- ▶講師 映画監督・山崎樹一郎さん
- ▶参加費 無料

- ▶申込期限 7月30日(木)
- ▶申込方法 湯原振興局に電話、または申込フォームから申し込み。

申込フォーム▶



問 湯原振興局地域振興課 TEL0867-62-2011(FAX2097)  
Email: chiiki\_yb@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ▶



今月のテーマ

# 「避暑」

## 「夏の思い出」

PN せせらぎさん(久世)

子どもの頃の夏の思い出に、家族と山へ避暑に出かけたことがあります。真夏の街は強い日差しと蒸し暑さで息苦しいほどでしたが、山道を登るにつれて空気がひんやりと変わり、窓から入る風がとても心地よく感じられました。宿の近くには小さな川が流れており、冷たい水に足を入れると夏の暑さを忘れるほどでした。昼間は川辺で昆虫を探したりして過ごしました。夜になると気温が下がりが、街では聞くことのできない虫の音が静かな山に響いていました。満天の星空を家族と眺めながら過ごした時間は、今でも鮮明に覚えています。避暑地で過ごした数日は、特別な出来事があったわけではあ



▲PN おはようさん



▲PN りんねさん

りません。しかし、涼しい風や澄んだ空気、自然の音に囲まれて過ごした穏やかな時間は、夏の大切な思い出として心に残っています。暑さを避けるために訪れた場所でしたが、自然の豊かさや家族と過ごす時間の大切さを感じる機会にもなりました。

## 「暑さも吹き飛ばす夏休み」

PN アンパサンドさん(富尾)

小学生の夏休み、私の地域では地区ごとの野球チームが優勝を競う「班野球」が開かれています。毎朝アンダーシャツに長ズボン、スパイクを履いて練習に励みました。そして練習後は家に帰って朝ごはんではなく友人たちと山にクワガタを獲りにいっていました。肌が出ていないから蚊に刺されないし、険しい山道もスパ

イクなら難なく歩けるし、まさに最強装備でした。テーマから随分離れたましたが、山の中は、木々の間を抜ける風や木陰の涼しさは何とも心地よかったですという思い出でした。

## 「避暑と聞いて」

PN 38年目のどんぐりさん(西河内)

思いつくものといえば、避暑地、軽井沢、北海道と、とにかく涼しいところ。残念ながらここ真庭からは気軽に行ける距離ではないので、日々スマホなどで避暑地を確認している。我が家では猫も避暑地を求めてエアコンの効いた部屋に集まったり、冷えた廊下に転がっていたりする。避暑地は猫に聞くのが早いかもしれない。流行りのAIに「避暑とは？」と聞いたところ、「暑さから離れて快適に過ごすこと」とらしい。日々のエアコン生活も、避暑に間違いはなさそう。ちなみに日本では「避暑地」という言葉が広まったのは明治時代以降で、外国人や上流階級の人々が夏を高原で過ごす習慣から、たそう。今年にはエアコンの下で、上流階級の気分を味わう夏にしよう。水分補給も忘れずに。

## 「うちの暑さ対策」

PN おうし座みどりさん(本庄)

昔から、酷暑の日には「水風」を浴びることにしています。大きめの器に冷凍庫で作った水を入れ、そこに扇風機の頭部を傾けてこの風をあてます。水が溶けたら水を取り除き、追加の水を継ぎ足します。最近では高性能な冷風機ができたようですが、自分にはこのやり方が合っているよ

お便り  
お待ちしております!

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

《9月号読書の広場》

◎テーマは

「安らぎ」です。

リラックスできる方法や安らぐことなどについて、200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は

「実り」です。

お便り・川柳は、同封のはがきをご利用ください。締め切りは7月24日(金)です。

Happy 1st Birthday



Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総合政策部秘書広報課  
〒719-3292 真庭市久世2927-2  
TEL0867-42-1163 (FAX1353)  
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp



にしはら りお  
**西原 梨陽**くん  
R7.7.23生まれ(鹿田)  
◎ 椛心さん・壮柊さん(姉兄)



ささき けい  
**佐々木 慶**くん  
R7.7.21生まれ(開田)  
◎ 宏之さん・真子さん(両親)



やまさき あやと  
**山崎 文翔**くん  
R7.7.8生まれ(富尾)  
◎ 信長さん・由希子さん(両親)

「心の中の避暑地」

PN 風の音さん(鍋屋)

最近「避暑」もできないほど暑くても、小さなころの

うです。今年はプランターに朝顔をまいて軒先を緑のカーテンにしようと思っています。水辺の木陰で涼むのもいいと思います。家の中では窓を全開にして風通しを良くし、風鈴を吊るして風情を楽しんでいます。さて、暑い時の食事ですが、私は甘いものを控えてナスやキュウリを主に食べています。草に負けて湿疹が出てしまった時など、手軽で助かる食材です。でもこれだけでは栄養が足りないのです、牛乳と小豆ごはんをいつも食べています。自分に楽な方法で暑さ対策をするのが一番ですね。

二次元コードから入力フォームを開くことができます。



▲市本望亜さん

私の避暑といえば「お滝様の流しそうめん」だった。夏になるとおじいちゃんやお父さんに連れて行ってもらった。お滝様の冷たい水と、なんといつてもそうめんのつゆが絶品で、夏になるのが楽しみだった。冬になるとうちわ太鼓を鳴らしながら、まちを歩く修行をされていたお滝様の尼様。今はもうあの太鼓の音もそうめんも無いが、冬の情景とお滝様の記憶が私の避暑の1ページだ。

みとすけTIME  
MIT 真庭いきいきテレビ

真庭いきいきテレビで放送している制作番組を紹介するコーナー「みとすけTIME」です

◆第80回 落合納涼花火大会【生中継】

今年も落合納涼花火大会を生中継します。雄大に流れる旭川の上に打ち上がる花火は真庭市の夏の風物詩であり、今年でなんと80回目という長い歴史を誇ります。夜空を彩る花火と山々に反響する轟音を現地からお届けします。放送は7月25日(土)です。ぜひご覧ください。



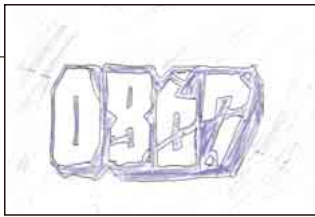
◆ライブラリー&カフェ

今年度から毎週金曜日のほっ♡とまにわいどチャンネルの中で、久世図書館に新しく入った本や、喫茶花水木のおすすめのケーキを紹介しています。久世図書館と喫茶花水木はどちらもエスパスセンターの中にあります。このコーナーをご覧になって、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

その他にもこの広報に挟まれている「番組表」に詳しくご紹介しています。今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ  
二次元コード▶





▲PN ライチさん



▲PNムーミンママさん

**真庭の企業を知りました**  
**榎本 健さん(赫山西茅部)**  
『maniwa job fair』に参加しました。いろいろな企業にきていただいたので、自分の知らない業務まで知ることができ、いい機会になりました。特に社名ビンゴ大会は、楽しみながら企業について学べたので印象に残っています。気になる企業もいくつか見つけることができたので、選択肢の一つとして今後の進路に生かしていきたいです。



**頑張る気持ちと仲間を大切に**  
**宇山和希さん(江川)**  
**高谷 泉さん(福田)**  
**妹尾侑磨さん(日名)**  
**西本恵子さん(台金屋)**  
真庭市ソフトバレーボール大会に出場しました。この大

# 取材先で、こんにちは。 真庭人

ま にわ びと



会にはこれまでも4回ほど参加しています。試合中は笑顔を大切にしながら、楽しつつつ真剣にプレーすることができました。今後も「頑張るぞ」という気持ちを忘れず、仲間とともに試合に励んでいきたいです。

**砂湯をきれいにしました**  
**中山一翔さん(豊栄)**  
露天風呂「砂湯」の大掃除に参加しました。石などに付着したコケや汚れを落とす作業は大変でしたが、きれいになっていく様子を見ると達成感がありました。普段は砂湯に入る機会はありませんが、私たちが清掃することで、多くの観光客に訪れても楽しい、湯原の温泉を気持ちよく楽しんでもらえたらうれしいです。



## 図書館へ行こう!

本の紹介

### 真庭市立北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131  
TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221  
開館時間 9:00~18:00  
休館日 毎週月曜日、年末年始

### 今月のおすすめの本

#### 『こども文様じてん』

下中菜穂/著 平凡社



私たちの先祖は文章を書くために言葉を使うように、かたちを使って文様を描き、意味や思いを伝えてきました。天と地、植物、生き物、人々の暮らしなど、さまざまなものを閉じこめた文様を紹介します。紙で美しい日本の紋が作れる「もんきりあそび」も載っています。

#### 『100ぴきかぞくゆうえんちへいく』

古沢たつお/作・絵 大日本図書

100ぴきのねこのかぞくは、バスにのっておでかけです。やってきたのは、ゆうえんち。コーヒーカップや回転ブランコ。ショーがはじまると、いっしょにうたったりおどったり。おなかかすいたら、広場でおべんとうをたべて…。さがし絵も楽しめる絵本です。



#### 『悲しみから立ち直りたかったら 悲しみを忘れてはいけない』

ラス・ハリス/他著 岩下慶一/訳 筑摩書房



死別、別離、離職、失恋、ペットロス…。認知行動療法やグループカウンセリングに基づき、喪失と向き合い、悲しみを解消して、クリアで幸福な精神状態をもたらす具体的なエクササイズを紹介します。

#### 『中学英語でけっこう話せます。』

高橋まき/著 サンマーク出版

日本人が英語を話せないのは、勉強が足りていないのではなく、ただ「本当の使い方を教わっていない」から。日本人がつまづくポイントを知り尽くした著者が、「英語が話せない理由」から抜け出す、実践的な方法を紹介します。



# かんたん手話講座

みんな  
で  
やろう!

問 福祉課 TEL0867-42-1581 (FAX 1369)

## 今月の手話 『健康診断』

手話：手話奉仕員 岡本優子さん



### 健康

①自分に片手の手のひらに向け、体の前ですぐりと一回りさせます(体)。



②両手を体の前で手の甲を上にして握り、2回上下します(元気)。



### 診断

片手の手のひらを自分に向け、その手の甲をもう片方の手の人差し指と中指で、数回軽くたたきます(医者が脈を測っているイメージ)。

今回の手話を  
動画で見よう

真庭市公式YouTube▶



もっと手話のことを  
知りたい時は

真庭いきいき  
テレビを見よう

真庭いきいきテレビのコーナー「手話でしゅわわね」では、日常で使える手話などを紹介しています。

●毎月第3火曜日

ほっとまにわいどチャンネルで  
放送中

MITホームページ▶



▲ 泰山久野さん



## 光と影のコントラスト

5月30日に落合総合公園でスケッチ講習会が開かれました。子どもの楽しそうな声が響いてくるような暑い日差しに照らされた巨大遊具を、静かな木陰で描く姿。空気や時間の心地よさが伝わって来ようです。

## 川柳 「揺れる」 選：真庭川柳協会 岩藤二葉さん

新芽ゆれ摘み取る楽しみ新茶まつ  
公園で揺れるブランコ風まかせ  
春のうつ少し心が揺れている  
好きな人花びら数え心揺れ  
揺れている心が見えるラブレター  
想い出のアルバム開き心揺れ  
八十路でも心の揺れる時もある  
押しても揺れる胸中みすかされ  
君が居た心もゆれたひとページ  
どうしよう心が揺れる米作り  
青田風いずれ黄金の穂を揺らす  
譲れない線がかすかに揺れている  
どう出るか揺さぶりにかけて様子見る  
いつ動く揺れぬ目線に機を計る  
築百年震度七でも被害無く  
逸れた毬池に揺れいて始業式  
大声援赤いフアジ旗が大揺れに

君影草  
佐藤彰  
竹井雪江  
LA-1  
榎本公枝  
くまちゃん  
節分山  
永田行雄  
梨沙  
永田寿道  
小谷義孝  
横山とも子  
月あかり  
甘翁  
こすもす  
青山萌黄  
大原良治

組  
上水田  
上水田  
栗原  
組  
久世  
月田  
榎東  
杉山  
榎東  
落合垂水  
上市瀬  
上市瀬  
阿口  
勝山  
上水田

〈軸吟〉イヤリング揺らして孫の初デート 岩藤二葉



# 長綱 茂雄

Nagatsuna Shigeo

コンサルティング顧客と  
打ち合わせをしている様子



リサイクルショップ事業で  
出品される予定の商品



長綱 茂雄さん(蒜山)

人と会社を支援して27年。マーケティング会社、AI開発会社、福祉事業などを運営。地元真庭市を中心に「まちをオモシロク」をコンセプトに事業に取り組んでいる。休みの日も仕事のことを考えているが、一人の時間や家族の時間も大切にしている。

# 真

MANIWA BITO

# 庭人

きっかけはオンラインでの相談対応だった

コンサルティングや福祉事業など、幅広く活躍されている長綱さん。起業した当時、コンサルティングでは関係者を通じて連絡が返ってくるのが2、3日はかかるような状況でオンラインでの相談対応をしていたそうです。最初は無償で対応していたが、もつと教えてほしいという声が増え、ビジネスへと展開。自分自身がやりたいことではなく、顧客が求めていることを理解し、それを形づくるためにサポートすることを心がけていると言います。福祉事業を新たに始めたのは、起業する前に9年間勤めていた福祉施設で、障がい者の自立支援をしていた経験があったからだそう

まちをオモシロクしたい思いから

です。「コンサルティングも会社や個人事業主の支援をするため、内容は違ってても、やっていることは同じ支援ではないかと思ったことがきっかけでした」と語ります。福祉事業を始めてからは、より社会の課題に目を向けるようになり、直接的な利益だけでなく、将来の会社のブランドディングにもサポートできるようになったそうです。

リサイクルショップや飲食店、AIやアプリ開発など、全体の事業は多岐にわたる長綱さん。自分と関わることで少しでも幸せになってもらいたいという思いのほかに、「福祉がまちをオモシロク」

ク、「マーケティングでまちをオモシロク」をコンセプトに、関係人口と選択肢を増やしていくことを目標にしているそうです。「人口減少が著しいこの真庭市で、市内だけでなく市外の人もコミュニケーションをとり、暮らしやすくそして魅力あるまちや会社、人を形成していけるような仕組みができたら」と語ります。長綱さんの支援は、まだまだ続いています。



# 健康のススメ



## 災害時の「くすりのそなえ」

お話：ユアサ薬局 管理薬剤師 村上 幸夫さん  
☎ TEL 0867-52-2134 (FAX7047)

### デジタルも活用しましょう

#### お薬手帳が役立ちます

地震や大雨などの災害は、ある日突然やってきます。もしものとき、食べ物や水などの備蓄品はもちろん大切ですが、同じくらい大切なのが「くすりのそなえ」です。おじいちゃんやおばあちゃんだけでなく、家族みんなで考えておきたいことです。災害が起きると、いつも通っている病院や薬局に行けなくなる場合があります。そんな時に困らないために大切なのは、「どんな薬を使っているか」をすぐに伝えられるようにしておくことです。そこで役立つのが「お薬手帳」です。お薬手帳には、今飲んでる薬の名前や量、飲み方、これまでに合わなかった薬（副作用）やアレルギー

など、大切な情報が記録されています。避難先や別の医療機関でも、この手帳があれば、医師や薬剤師が状況を把握し、適切な薬を出してもらいやすくなります。

#### アプリの活用

最近では、医療のデジタル化（医療DX）が進み、薬の情報やスマートフォンで管理できるアプリも広がっています。紙のお薬手帳に加えて、手帳の内容を写真に撮って保存しておくだけでも、いざというときに役立ちます。スマートフォンを持っていない人は、家族と共有しておくのもよいでしょう。紙とデジタルの両方で備えておくことで、より安心につながります。

### マイナ保険証の活用

さらに、「マイナ保険証」を利用すると、医療機関や薬局で過去の受診歴や薬の情報を確認できる仕組みが整いつつあります。災害時でも、対応している医療機関であれば、本人の同意の下で必要な情報を共有できるため、初めて受診する場所でも、より適切な治療につながる事が期待されます。

一方で、停電や通信環境の影響により、機器が使えない場合も考えられます。そのため、紙のお薬手帳などと併せて準備しておくことがとても大切です。

### メモもおすすめです

また、自身や家族の持病やアレルギー、これまでに薬で具合が悪くなった経験などを、簡単なメモにまとめておくこともおすすめです。名前や生年月日、緊急連絡先と一緒にしておく、周りの人や医療スタッフが状況を把握しやすくなります。小さな子どもや高齢の人がいる家庭では、保護者や家族が内容を確認し、分かりやすい場所に保管しておきましょう。

### もしもの備え

災害の時は、慣れない環境や不安、生活リズムの変化などから体調を崩しやすくなります。だからこそ、お薬手帳を持ち歩くことや薬を少し多めに持つておくといった、日頃からの備えが大きな安心につながります。ぜひ家族で「もしものとき、薬はどうする？」と話し合い、この機会に備えを見直してみてください。そして、気になることがあれば、いつでも薬剤師にご相談ください。地域の皆さんの健康を守るお手伝いをしています。



マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは  
医療機関・薬局の 受付でもOK！

マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくだけで、健康保険証として利用するための申込み手続きや、実際に利用いただくことが可能です！

登録完了  
マイナンバーカード  
健康保険証として利用可能！

利用  
マイナンバーカード  
健康保険証として利用可能！

0120-95-0178

# ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

6日と7日の2日間、北房地域の夏の恒例イベント、HOTARUFesが開催。会場の1つコスモスドームには、飲食やワークショップなどの屋台が軒を連ね、訪れた人が買い物などを楽しみました。コスモスドームと北房文化センターで行われたステージ発表では、県内外のアーティストが自慢の歌声や演奏で、会場を熱く盛り上げていました。イベントは夜まで開かれ、見頃を迎えた北房のホタルを観賞する人もいました。



フラダンスの舞台



出店に興味津々



わなげにチャレンジ



バンド演奏

**自然に触れ魅力を楽しむ**  
モリアオマルシェ

グルメや体験を通して地域や自然の魅力を知ってもらおうと、5月30日、津黒いきものふれあいの里でモリアオマルシェが開かれました。飲食店やワークショップなどのコーナーが並び、訪れた人たちににぎわいました。岡山県の絶滅危惧Ⅱ類に指定されているモリアオガエルは毎年この時期に産卵を行います。催しではモリアオガエルの卵塊の観察も実施され、参加者は自然に触れながら津黒地区の魅力を感じていました。



青空の下、にぎわう会場



お芋の苗を植える園児

**おいしいお芋になあれ**  
落合地域で園児が芋の苗植え

5月25日、落合総合センター付近の畑で落合こども園の園児が地域の大人たちとさつまいもの苗を植えました。この活動は、園児に野菜を育てる大変さや大切さを知ってもらおうと、落合地区社会福祉協議会が10年以上前から行っています。この日は「紅はるか」の苗約250本を植え、水やりもしました。植えられた苗は、地域住民が継続して水やりなどの管理を行い、秋に園児と一緒に収穫する予定です。

## 5/20 丈夫な歯が自慢

新後千代子さん（多田）が5月20日に百歳を迎えられました。丈夫な歯が自慢で、笑い声で周りの人をよく活気づけているとのこと。よく食べ、よく働き、よく笑うことが長寿の秘けつとのこと。



## 5/29 おしゃべりが大好き

田本秀子さん（下皆部）が5月29日に百歳を迎えられました。おしゃべりが好きで、施設の人や家族と話すことが楽しみとのこと。好き嫌いなく何でも食べることやよく笑うことが長寿の秘けつとのこと。



## 6/7 試合を通じて交流深める

今回で10回目の真庭市杯ソフトバレーボール大会が白梅総合体育館で開催されました。大会には真庭市内外から合わせて25チームが参加し、年齢や性別に応じて4つの部門に分かれて熱戦を繰り広げました。



## 6/8 地域伝統の踊りを練習

蒜山地域に古くから伝わる大宮踊の練習会が今年も始まりました。大宮踊保存会の音頭と太鼓に合わせて、参加者が輪になり踊りました。練習は毎週月曜日に川上コミュニティセンターで7月20日まで行われます。



## 6/13 施設でも脳トレ

古矢きり恵さん（上市瀬）が6月13日に百歳を迎えられました。ジグソーパズルやクロスワードをするのが好きで、施設でも合間にしているとのこと。朗らかで明るく、施設の人とよく話をしているそうです。



考えを述べる登壇者と耳を傾ける参加者

5月31日、中央図書館で公開フォーラム「中国山地発！地域でそだつ・地域がそだつ まなびとあそび」が開催され、県内外の地域づくりの実践者が一堂に会しました。真庭市郷育魅力化コーディネーターの大垣内弘美さんなど登壇者3名が事例を紹介。子どもが伸び伸びと過ごすためには、大人はどのように関わればいいのか、まなびやあそびの今後のあり方について、参加者とともに考える時間となりました。

**まなびとあそびを深掘り**  
みんながそだつ中国山地百年会議公開フォーラム



みんなで砂湯をきれいに

湯原中学校の3年生と地域の観光関係者が、6月17日に砂湯の大掃除をしました。湯原温泉では6月26日の露天風呂の日の前と年末の2回、砂湯の大掃除が行われています。砂湯は地域の住民らが毎週掃除をしています。日光を直接浴びる露天風呂では、水あかがつきやすく、藻の繁殖が早いと言われています。温泉の湯を抜いた後、参加者はデッキブラシを使って岩肌や玉砂利についた汚れを丁寧に磨いていました。

**きれいな姿で観光客を迎える**  
砂湯の大掃除

真庭市での新婚生活  
応援します!

# 新婚さん バックアップ補助金

真庭市で暮らす新婚世帯に対し、住まいや家具・家電にかかる費用の一部を補助します。

**申請期間: 令和9年3月31日(水)まで**  
※令和9年2月26日(金)以降に申請予定の人は事前にご相談ください。

詳しくは、真庭市ホームページからご確認ください。

問い合わせ先

真庭市地域みらい創生課  
TEL: 0867-42-1179  
E-mail: koryu@city.maniwa.lg.jp



まにわ縁結び推進委員会主催

## 婚活イベント第1弾

参加者募集中!

**開催日** 8月30日(日)

ご参加は二次元コードから



梅雨がやってきました。この時期の困り事の 하나가ムカデ。湿度が多いと喜ぶのか、雨天時や風呂場などによく出ます。たまに寝てるところをかんでくる嫌なやつ。駆除できるまで寝られません。梅雨時期は繁殖期らしく、1匹駆除するの難しい。次の日もう1匹出ます。梅雨明けまでは枕元に凍殺スプレーを置くつもり。皆さんも十分ご注意くださいくださいね。

柿本



▲妹尾花波さん

夏の思い出ってとても鮮明に覚えているのはなぜでしょう。ふと思えば返してみると、自然や風物詩に触れる機会が多くあったからかなと感じました。友人と山や川で遊んだり、夏祭りに行って屋台や花火を満喫したりなど。今年も各地でいろんなイベントがあるみたいです。きっと素敵な思い出になりますので、ぜひ楽しんでください。私も楽しみです。

今石

まにわのスキッ!!  
編集後記



この広報紙は、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



この印刷の一部は、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。