

教育目標「自ら未来を拓き 心豊かに たくましく生きる子供の育成」



# 遷喬小だより

TEAM 遷喬・PRIDE 遷喬 ~なかよく 明るく つよく正しく~

## 健やかな心と体をつくる

今年度、本校ではめざす児童像の一つである「健やかな心と体をつくる子」の育成に向け、健康に関する学習を計画的・意図的に進めています。

その取組の一つとして、6月4日の「虫歯予防デー」に合わせて、保健委員会の児童が各学年で歯の健康に関する啓発活動を行いました。歯みがきに関するクイズを出したり、虫歯の原因や予防方法について分かりやすく伝える紙芝居を行ったりして、全校のみんなに歯を大切にする事の重要性を呼びかけました。クイズや紙芝居を通して、子供たちは楽しみながら歯の健康について学ぶことができました。



保健委員会の取組の様子

2年生では学級活動の時間に「歯の健康」をテーマにした授業を行いました。子供の歯と大人の歯の違いについて学ぶとともに、前歯や奥歯など歯の場所によってみがき方を工夫することの大切さについて理解を深めました。実際の歯の模型や資料を見ながら学習することで、毎日の歯みがきをより丁寧に行おうとする意欲が高まっていました。



2年生の学習の様子 本校卒業生の教育実習生が歯みがきの仕方を指導しました。

4年生では、担任と栄養教諭による「おやつのとりの方」についての学習を行いました。授業では、ミニ劇を取り入れたり、事前に行ったアンケート結果を紹介したりしながら、おやつの量や時間、選び方について分かりやすく学びました。子供たちは、自分の生活を振り返りながら、健康的なおやつのとりの方について考えていました。学習の最後には、一人一人がお

やつのとりに方に関する目標を設定しました。今後は、1週間チェックカードを活用して目標が達成できているかを確認し、望ましい生活習慣づくりにつなげていきます。



4年生「おやつのとりに方」  
食育学習の様子

6月8日(月)から12日(金)まで、第1回メディアコントロール週間です。今年度は、メディアコントロールカードの様式を変更し、より分かりやすくメディアの利用時間と就寝時間の目標設定と振り返りができるようにしています。ゲームや動画視聴の時間を意識してコントロールすることで、生活リズムを整え、心身の健康につなげてほしいと考えています。

子供たちが自分の生活を振り返り、よりよい習慣づくりに取り組む機会となるよう、ご家庭でも声かけや見守りへのご協力をお願いいたします。

これからも、自分の健康を自分で守る力を育てられるよう、さまざまな健康教育の取組を進めてまいります。

たい かい しょうかん  
第1回メディアコントロール週間

年 組 番

メディアコントロールとは、テレビ、ゲーム、スマホ、タブレットなどの時間をへらして、メディアの使い方をコントロールすることです。メディアばかりせず、運動や読書、お手伝いなどができるといいですね。(裏面を参考にしましょう)  
ねる1時間前からはメディアをせず、しっかりと睡眠をとります。

もくひょう	6月8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	まもれた数
えらんだコース ( )コース View-on-screen-100%です。 ( )まで ( )にねます!	★ ★					

※ねるじこくの目安 低...9:00までに 中...9:30までに 高...10:00までに  
～メディアコース～

① 初級コース★	夜間メディアは使いません	感想(がんばったことや工夫したこと)	おうちの方より
② 中級コース★★	メディアは1日2時間まで		
③ 上級コース★★★	メディアは1日1時間まで		
④ 進級コース★★★★	メディアは使いません		

## 5年生 環境学習施設見学

6月5日(金)、5年生が校外学習としてバイオマス発電所、CLT工場、真庭市くらしの循環センターを見学しました。バイオマス発電所では、廃棄木材を燃料として活用し、電気を生み出す仕組みについて学びました。また、CLT工場では、木材を加工して建築資材として利用する様子を見学し、豊かな森林資源が有効活用されていることを知りました。さらに、くらしの循環センターでは、生ごみなどをメタン発酵させてエネルギーとして再利用する仕組みについて学びました。見学を通して、限りある資源を大切にしながら持続可能な社会をつくるための工夫や努力について理解を深めることができました。

