



きれいな草原で おさんぽるんるん

4月28日、ひるぜんジャー
ジールランドでジャージー牛
の放牧が始まりました。こ
の放牧は、例年4月下旬か
ら11月上旬ごろまで行われ
ています。7頭の牛が放た
れ、初めて降り立つ牧草地
に興奮した様子であちこち
を駆け回ったり、草をはん
だりしていました。

災害に備えましょう	P02～
市政トピックス	P06～
お知らせ	P08～
真庭が好きっ読者の広場	P16～
真庭人 宮崎奈々さん	P20～
研鑽に荣誉	P21～
ぐるっと真庭 まちの話題	P22～

災害に備えましょう

大雨・洪水・暴風などの災害が発生しやすい時期です

6月～10月は、梅雨前線や台風の影響により、降水量が多く「出水期」と呼ばれています。この時期は、大雨・洪水・暴風などの災害が発生しやすい時期です。

災害はいつ起こるか分かりません。もしものときのために、日頃からできる備えを紹介します。

問い合わせ先 危機管理課 TEL0867-42-1126(FAX1119)

平常時からの備え

真庭市防災マップを確認



水害、土砂災害、地震など、災害の種類ごとに危険箇所は異なります。3月に作成した新しい防災マップ（ハザードマップ）には、中小河川の洪水浸水想定区域が追加され、土砂災害（特別）警戒区域、避難場所や避難所など、より詳しく掲載されています。家族や地域の人と、自宅や地域の危険箇所について確認しておきましょう。

【防災マップ】

防災マップは、市役所本庁舎と各振興局で配布しているほか、真庭市ホームページからも確認できます。

真庭市ホームページ▶



避難行動を検討

災害は、いつ起こるか分かりません。防災マップを確認し、災害発生時にどこに避難するべきか、普段から確認しておきましょう。また、防災マップ裏面にある「マイ・タイムライン」で、レベルごとに各自がどう行動するかを検討してみましょう。

①防災マップで、自宅がある場所に色が塗られているか確認

→色が塗られている場合は、原則として、自宅以外の場所に避難が必要です。どんな種類の災害リスクが高いのかを確認しておきましょう。

②自身や一緒に避難する人の中に、避難に時間がかかる人がいるか

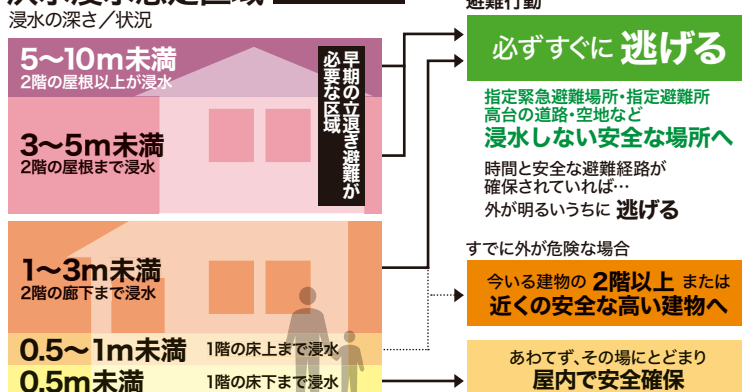
→いる場合は、警戒レベル3（高齢者等避難）を目安に避難しましょう。

→いない場合は、警戒レベル4（避難指示）を目安に避難しましょう。



マイ・タイムライン▲

洪水浸水想定区域 計画規模降雨



土砂災害（特別）警戒区域



防災気象情報が変わりました

令和8年5月29日から、新たな防災気象情報の運用が始まりました。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮の4種類の災害は、**5段階の「警戒レベル」とともに伝えられる**ようになり、避難の判断の目安が分かりやすくなりました。真庭市内は特に「大雨」、「土砂災害」が関係し、市内の河川の氾濫に関する情報は、大雨警報を参考に判断されます。警報などの種類を確認し、避難行動につなげてください。

レベルでの行動を決めておこう

出典：気象庁 岡山県地方気象台

警戒レベル	市町村が発令	気象台				皆さんのとるべき行動	
	避難情報等	河川氾濫 <small>1級河川などの大きな河川の氾濫</small>	大雨 <small>氾濫地の浸水や大河川以外の氾濫</small>	土砂災害 <small>急傾斜地の崩壊や土石流</small>	高潮 <small>海水面上昇や波の打上げによる浸水</small>		
5	緊急安全確保	5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険！ 今いる場所よりも安全な場所へすぐに移動する
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>							
4	避難指示	4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難する
3	高齢者等避難	3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難する、 それ以外の人は必要に応じて 自主避難
2	(気象台が発表する情報→)		レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認する (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
1	(気象台が発表する情報→)		早期注意情報				災害への心構えを高める

※暴風、大雪、暴風雪など、上記の4種類の災害以外の気象情報には変更はありません。

●「警戒レベル4」は「危険警報」

危険な場所から避難が必要な状況の「レベル4」に当たる情報は「危険警報」として発表されます。
【例】(旧)「土砂災害警戒情報」 → (新)「レベル4土砂災害危険警報」

●河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました

これまでの「洪水警報」、「洪水注意報」が廃止され、河川の区分に応じて伝え方が変わります。
真庭市の場合 (旧)「洪水警報」 → (新)「レベル3大雨警報」

●線状降水帯の発生などは「気象防災速報」で発表

極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表されます。
【例】(旧)「顕著な大雨に関する気象情報」 → (新)「気象防災速報(線状降水帯発生)」
(旧)「記録的短時間大雨情報」 → (新)「気象防災速報(記録的短時間大雨)」

避難用品を備えておこう

大規模な災害により避難生活が長期化した場合や、ライフラインが停止した場合に備えて、普段から飲料水や保存のきく食料などを最低3日分、できれば7日分備蓄しておきましょう。備蓄のために特別なものを用意するのではなく、長期間保存できるレトルト食品や飲料を少し多めに買い置きし、使った分を買い足す「ローリングストック」という方法も有効です。

また、寝具や衣服といった生活用品、マスクなどの感染症対策用品、電池やラジオなどの情報収集に役立つものに加え、乳幼児のミルクや常備薬、おむつ、生理用品など、家族に必要なものもあらかじめ準備し、持ち出しカバンに入れておくことで、非常時にも落ち着いて行動することができます。

緊急時は早めに判断 迷わず避難

災害発生時には、最寄りの避難場所や避難所に避難することができます。市が開設する避難所の開設情報については、告知放送や防災情報配信サービスなどを通じてお知らせします。また、災害の状況によって避難場所や避難所までの移動が危険な場合に備え、さまざまな避難方法を紹介します。家族で話し合い、いざという時の避難先を決めておきましょう。

在宅避難



災害発生後でも周囲の状況から自宅が安全な状態であれば、自宅に留まる選択肢があります。また、避難所などへの移動が危険な場合にも、在宅避難を選択してください。ただし、ハザードマップで確認し、自宅が浸水区域や土砂災害警戒区域に入っていない場合の選択肢です。

メリット

- ・移動の負担がない
- ・居住性が高い
- ・事前準備の備蓄品を活用できる

留意点

- ・災害の種類別に自宅の安全性を確認
- ・公的支援を受けにくいいため、非常食などの準備しておく

縁故避難



自分がいる場所から避難できる範囲に親戚や友人の家がある場合は、避難することが可能か事前に確認しておきましょう。災害発生時には連絡が取れない場合があります。日頃から小まめに連絡を取っておくことが大切です。

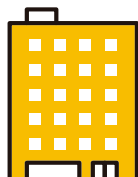
メリット

- ・居住性が高い

留意点

- ・事前に受け入れの相談が必要
- ・移動経路が安全か確認する
- ・長期間になると、受け入れ先に大きな負担となる場合がある

宿泊施設への避難



安全で丈夫な建物のホテルや旅館などの宿泊施設へ避難する方法もあります。しかし、満室で宿泊できない場合もあるため、注意が必要です。ハザードマップで、近くの宿泊施設の立地や、自宅からの移動経路、安全性を確認しておきましょう。

メリット

- ・居住性が高い

留意点

- ・当日受け入れ可能か確認する
- ・移動経路が安全か確認する
- ・長期間になる場合、経済的負担が大きくなる

車中避難



避難所が定員を超えている場合や、自宅よりも車が安全な場合には、車で寝泊まりする選択があります。車中避難を行う際、災害が発生した場合にどこが安全に駐車できる場所なのか自宅の周辺を事前に確認しておきましょう。

メリット

- ・ペットと一緒に避難できる

留意点

- ・エコノミー症候群など、健康上の問題が生じる可能性がある

【避難場所】

洪水や土砂災害など、その場に留まると危険な状況から命を守るため、緊急的に避難する場所です。

- ・市内に362カ所あります。
(主に地域の集会所を災害種別ごとに指定)
- ・一時的な避難を想定しているため、**市の備蓄品はありません。**
- ・避難の際は、必要な飲料水や食料品などを各自で持って行きましょう。

【避難所】

避難場所で命を守った後、一定期間生活するための施設です。

- ・市内に60カ所あります。
(主に小・中学校を災害種別ごとに指定)
- ・備蓄品を常備していない避難所もあります。
(飲料水や食料品などは本庁舎や振興局から順次搬送)
- ・開設直後は物資が不足する場合もあるため、3日程度過ごせる避難用品を各自で準備しておきましょう。

正しい情報を得る

真庭市防災情報配信サービス

真庭市では、地震や大雨などで災害が発生したときに、携帯電話やパソコンなどに正確な情報をお届けする配信サービスを行っています。自分の携帯電話などで避難指示などの緊急かつ重要な情報をLINEやメールで受け取ることができ、対象地域を小学校区単位で設定できます。停電時などにも情報をキャッチできるので、ぜひご登録ください。

スマートフォン・パソコンは
こちら

[https://plus.sugumail.com/
usr/maniwa/home](https://plus.sugumail.com/user/maniwa/home)



フィーチャーフォン
(ガラホ)はこちら

[https://m.sugumail.com/m/
maniwa/home](https://m.sugumail.com/m/maniwa/home)



•「@sg-p.jp」、「maniwa@sg-p.jp」
のアドレスからのメールとURL付き
のメールの受信を許可する設定にし
てください。

まにあぶり

まにこいんのスーパーアプリ機能「まにあぶり」からも、真庭市ホームページの防災情報ページや真庭市防災情報配信サービスにアクセスできます。



App Store ▲



Google Play ▲

防災サイトなどで確認

●おかやま防災ポータル

県内の雨量情報や河川水位情報、河川カメラ情報などをリアルタイムで確認できます。

おかやま防災ポータル▲



●雨雲の動き (気象庁)

今後数時間の大雨(集中豪雨)の動向を把握でき、水害などに対して、迅速な防災活動に利用できます。

雨雲の動き▲



●キキクル (気象庁)

土砂災害、低地の浸水、河川の増水・氾濫といった災害発生の危険度が高まっている場所を5段階に色分け表示された地図で確認できます。
※災害の種類は画面上で選択できます。

キキクル(土砂災害)▲



●中国電力ネットワーク停電情報

停電情報が素早く分かる中国電力ネットワークアプリ。停電が発生したときにプッシュ通知が届くほか、停電エリアが地図で確認できます。

App Store ▲

Google Play ▲



自主防災組織

自主防災組織は、地域住民が自ら災害に備え、災害時に迅速かつ効果的な対応を行うための組織です。大規模な災害が発生すると、道路の寸断や火災の発生などにより、公的機関による支援「公助」だけでは迅速な対応が難しくなる場合があります。そのため、自分の命は自分で守る「自助」と、地域住民同士が助け合う「共助」の取り組みが重要になります。自主防災組織では、平常時には防災知識の普及や避難経路の確認、防災訓練などを実施し、災害時には情報伝達や初期消火、避難誘導などを行います。地域が連携して防災活動に取り組むことが、被害の軽減につながります。

真庭市ホームページ▶



自主防災補助金をご活用ください

自主防災組織の活動に必要な資機材や訓練を実施するための費用を補助する「真庭市自主防災組織補助金」があります。積極的に補助金を活用し、地域で災害に備えてください。また、この補助金では地域の自主防災リーダー養成の一環として「防災士資格」の取得に要する費用の補助もあるので、ぜひご活用ください。詳しくは危機管理課、または各振興局にお問い合わせください。

市政トピックス TOPICS



蒜山ミュージアム第15回展覧会
二人の作家が「命の循環」を表現

命の循環を表現した2人の作品が並び



木彫作品と七瀬さん



作品解説する小林さん



壁いっぱいの作品

蒜山ミュージアムでは、4月25日から「呼吸する気配」と題した展覧会が開かれています。初日には、作品を制作した小林万里子さんと七瀬綾乃さんななからげによる解説が行われ、来館者は作品に込められた思いや制作背景に耳を傾けていました。小林さんは、織る・染めるといった糸や布に関する技法を用いた作品を制作。作品に動物や植物が見られるのは、生命の循環や命のつながりを表現しているためだそうです。七瀬さんは、木を丸ごと彫った作品を展示していて、自然の中に流れる時間や、生き物が朽ちていく様子などを表現しています。展覧会は9月6日まで開かれています。

**若者支援に関する連携協定締結式
自立と社会参加の促進**

5月11日、真庭市はNPO法人manabo-de（森年雅子理事長）、Hub One Step（西本浩史代表）と若者支援に関する連携協定を締結しました。若者が抱えるさまざまな課題に対する相談支援体制を整備し、若者の自立および社会参加の促進を図っていきます。今後は、相談窓口の設置や運営、状況把握調査や情報発信など、真庭市と支援団体が共同して切れ目のない支援を地域全体でつくっていきます。



協定書を手に記念撮影する西本代表、太田市長、森年理事長



お手本をしっかりと見ながら踊りを覚える児童の様子

**川上小 大宮踊の練習
蒜山の伝統文化に触れる**

5月末に開催される運動会に向けて、5月9日に川上小学校で大宮踊の練習が行われ全校児童が参加しました。児童らは大宮踊保存会のメンバーから踊り方を習い、音頭に合わせ輪になって踊りました。低学年は動きをよく見て踊ることが、高学年は指先まで意識して踊ることがめあてです。初めて挑戦する1年生から毎年経験を積んできた6年生まで蒜山地域に古くから伝わる大宮踊に親しんでいました。



市長室から こんにちは!

岡山道・米子道の早期全線4車線化実現を

<4車線化へ向けた私の決意と行動>

市長に就任する前から、岡山道、米子道を通るたびに片側1車線の危なさを感じていました。就任した時に、京都府時代に新名神自動車道の凍結解除に成功した経験を活かし、4車線化を実現したい決意を抱きました。しかし、当時は国の高速道路整備方針の具体化が遅れており、決定権限も空白状態でした。その内情を知っていた私は運動強化をするかどうか迷っていました。2014年秋頃、増田優一顧問(前国土交通事務次官)に相談したところ、整備に係る新方針を出し、4車線化を推進する考えだという話をいただきました。増田次官時代に4車線化を含む新方針を検討しており、後任の本田勝事務次官の時にそれを確定させたことを後日知りました。増田顧問の話により国交省は4車線化に動くという確信を持った私は、伊原木知事に国交省の動きを報告し、尾道から松江への新直轄方式による高速道路と美作岡山道路の整備が進めば岡山道の交通量が更に低下し、4車線化が不可能になると訴えました。

<4車線化に向けた運動展開>

そんな状況変化を踏まえ、岡山県も4車線化運動を活発にするとともに、加藤勝信衆議院議員(当時官房副長官)をはじめ関係国会議員にもご活躍いただき、県議会議員、民間団体なども要望活動を頑張りました。岡山道と米子道の4車線化運動を連携させて、南海トラフ巨大地震などの際に日本海側からの災害時の緊急輸送道路として位置付けたことも効果的でした。真庭市議会が中心となり組織した沿線市議会の中国横断自動車道岡山米子線全線4車線化促進市議会連盟も動きました。

<早期の全線4車線化実現へ>

高速道路行政の情勢変化(4車線化推進、大地震など災害対応)があったこと、時宜に適した要望内容を強力に進めたこと、政治の大きな後押しもあったことなどが相乗的にプラスに働いたことも相まって、道路分科会の答申を受けた政府が岡山道と米子道の区間ごとに全線4車線化の方針を決定しました。両道路とも工事は順調に進捗していると伺っていますが、NEXCO西日本が整備費をしっかりと確保し、事業を迅速に進めるために、地元として全線4車線化促進運動を関係者の総力を挙げて盛り上げることが重要です。皆様のご支援をよろしくお願い致します。



子どもたちがはつらつと活動する事例を紹介

真庭市では、こどもの権利条例制定を目指した取り組みを進めています。5月13日には、市議会議員、職員を対象に講演会が開かれ、約70人が参加。講師は神奈川県川崎市の大塚理事長の西野博之さん。子どもが安心して、自らを幸せにすることができる社会をつくっていくことが重要で、そのためには、子どもや若者と一緒になって制度づくりを進めることが必要であると語られました。

こどもの権利条例制定キックオフ講演会
自らを幸せにする権利



各部で被害や対応状況を共有する職員ら

5月20日、市役所本庁舎で水害対応訓練が行われました。今回の訓練は、災害時に市として必要な情報の収集や共有に加え、避難所開設や関係機関との連携などが的確に行えるかを確認。職員らは、被害を共有し、状況に応じた対応や報告の訓練を実施しました。新たな防災気象情報が5月29日から運用開始されたこともふまえ、今後の体制強化とマニュアルの見直しにつなげ、災害対応能力向上を図ります。

令和8年度水害対応訓練
命と暮らしを守る

熱中症を予防しましょう

気温や湿度が高くなる時期は、体に熱がこもりやすくなり、熱中症の危険が高まります。熱中症は、正しい知識と日頃の心がけで防ぐことができます。熱中症は「予防」と「周囲の気づき」が命を守ります。体調管理に十分注意し、元気に夏を過ごしましょう。

▶熱中症の予防

- ・小まめな水分と塩分の補給 ・通気性や吸湿性のある衣服選び
- ・公共施設など涼しい場所の活用
- ・体調が優れない時は無理をせず涼しい場所で休む

▶熱中症になりやすい人に配慮を

高齢者、乳幼児・子ども、特に持病のある人や身体の不自由な人、屋外の高温暖環境で活動する人はより注意が必要です。公共施設などを上手に利用しましょう。

▶熱中症かもと思ったら

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、筋肉のけいれんなどの症状があれば、涼しい場所で休み、水分補給をしてください。

※症状が改善しない場合や意識がもうろうとしている場合は、すぐに119番通報して救急車を呼びましょう。

▶熱中症警戒アラート

暑さ指数（WBGT指数）をもとに、熱中症への警戒を呼び掛ける「熱中症警戒アラート」を発表しています。

☎ 健康推進課 TEL0867-42-1050(FAX1388)
Email : kksuisin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



真庭市の人口

総数 39,427人(-53)
男 19,013人(-34)
女 20,414人(-19)
世帯数 17,235世帯(+18)
令和8年5月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

(地域振興課・出張所)

- ▶本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672



子育て情報は市公式SNS「こどもあ」で Instagram・Xで真庭の子育て発信中



市内で子育て中の保護者目線のリアルな情報や、子ども、子育てに関わる支援や制度、イベントなどの情報を発信している市公式SNS「こどもあ」。このたび、新たなくらぶ員も加わり、自然いっぱいの真庭でのびのび育つ子どもたちの様子や、習い事、おでかけスポットなどの情報がたくさん投稿されています。ぜひフォローして一緒に盛り上げていきましょう。



Instagram



X



▲真庭市
ホームページ

真庭市では、子ども、子育て施策を市政の最優先施策と位置付け、妊娠、出産、子育ての切れ目のない施策を総合的に推進するため「こどもはぐくみ応援プロジェクト」に取り組んでいます。

真庭に暮らす皆さんと一緒に、子どもたちの権利が守られ、将来に渡って幸せに暮らせるように、子どもを産み育てたいと願う全ての方が子育てに夢や喜びを感じられる「みんなで育む子育てのまちなにわ」というまちづくりを進めていきます。

☎ 子育て支援課 TEL0867-42-1054(FAX1388)

納付をお忘れなく 介護保険料

令和8年度の介護保険料(65歳以上の人)の納付時期となりました。普通徴収の第1期の納付期限は6月30日(火)です(年金からの特別徴収は4月から仮徴収が始まっています)。6月中旬に保険料の通知書と納付書などを送付しますので、各納期限までに納付をお願いします。

また、真庭市では安心・便利で確実な口座振替を推進しています。ぜひご利用ください。

普通徴収の納付期限

第1期	令和8年6月30日(火)
第2期	令和8年7月31日(金)
第3期	令和8年8月31日(月)
第4期	令和8年9月30日(水)
第5期	令和8年11月2日(月)
第6期	令和8年11月30日(月)
第7期	令和8年12月25日(金)
第8期	令和9年2月1日(月)
第9期	令和9年3月1日(月)
第10期	令和9年3月31日(水)
随時期	令和9年4月30日(金)

※通常は月末が納付期限ですが、月末が休日の場合は、次の平日が納付期限となります。

Q&A よくある質問

- Q1.** 介護保険料は年金から引かれるのではないのですか。
▶ 年金額の年額が18万円未満の人は、年金から引く特別徴収ができないため、納付書などで納めていただく普通徴収となります。また新たに65歳になった人や転入などで資格取得した人は、初めは普通徴収となります。
- Q2.** 介護サービスを利用する予定がありませんが保険料を払わないといけないのですか。
▶ 介護保険は介護が必要な人をみんなで支え助け合う制度です。サービスの利用の有無にかかわらず、皆さんに負担していただく必要があります。
- Q3.** 3月に仕事をやめました。今年の介護保険料が安くなりますか。
▶ 今年度の介護保険料は、令和7年中の所得とそれに係る市民税の課税状況により保険料の段階が決まります。現在の収入が保険料に反映するのは来年度となります。

問 高齢者支援課 TEL0867-42-1074(FAX1390)
Email: kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



子育て情報をLINEで受け取りませんか?

市公式LINE友だち限定キャンペーン実施中!



市の防災・子育て・イベント情報などが、プッシュ配信で受け取れる便利な市公式LINEからの応募限定で、抽選で30名様に「こどもまんなか応援サポーター」協力飲食店で使える2,000円分のお食事券をプレゼントするキャンペーンを6月末まで実施中です(利用期限:令和8年9月末)。新規登録はもちろん、すでに友だちの人も応募OK!
※応募には受信設定が必要です。ぜひこの機会に登録し、ご参加ください。

受信設定とお食事券2,000円分が当たるキャンペーン応募方法

- ① 友だち追加後に届いたメッセージ中のURLをタップし、防災情報を設定する
- ② メニュー「受信設定」をタップ。暮らしの情報で受信したい項目を選択し、確認と登録
- ③ 「子育て」をタップし、キャンペーンアイコンをタップして応募



▲ LINE 登録はこちらから
(ID: @maniwacity)



▲ 真庭市ホームページ

問 子育て支援課
TEL 0867-42-1054 (FAX 1388)

後期高齢者医療保険料の一部が変わります

保険料率は2年ごとに見直しが行われます。令和8～9年度の保険料率や軽減措置が変更になりました。また令和8年度から「子ども・子育て支援金」が追加されます。

1. 保険料率と一人あたりの年間保険料(令和8年度)

保険料率

	医療分	子ども分
均等割額	60,100円	1,400円
所得割率	10.88%	0.25%

■子ども・子育て支援金制度
についての問い合わせ先
こども家庭庁コールセンター
TEL0120-303-272

【一人あたりの年間保険料】

年間保険料 (限度額87万1千円)	=	医療分 均等割額+所得割額 (限度額85万円)	+	子ども分 均等割額+所得割額 (限度額2万1千円)
----------------------	---	-------------------------------	---	---------------------------------

※所得割額=賦課のもととなる所得金額×所得割率

2. 保険料均等割額の軽減措置拡充

変更後の判定基準額	
7割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者などの数-1) × 10万円
5割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者などの数-1) × 10万円 + 31万円 × (被保険者数)
2割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者などの数-1) × 10万円 + 57万円 × (被保険者数)

※医療分の7割軽減は7.2割軽減されます。

※「給与所得者などの数」とは、一定の給与所得者と公的年金などの所得がある人のことです。合計人数が2人以上の場合に適用します。

問 市民課 TEL0867-42-1112(FAX7455)
Email: shimin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



申込期限は6月12日(金)

ホームページから申し込みを

令和9年度採用 真庭市職員募集【夏期】

令和9年度採用の職員を募集します。採用試験は「夏期」、「秋期」、「冬期」の3回実施予定です。

「夏期」試験で募集する職種は次のとおりです。市民とともに考え、広い視野で何事にも積極的に取り組み、課題解決や目標達成にチャレンジする人を求めています。詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

募集職種および人数

事務職 6人 土木技術職 2人 建築技術職 1人
保健師 3人 保育教諭職 2人

▶ 申込期限 6月12日(金) ▶ 第1次試験日 7月12日(日)

※受験資格などは募集要項をご覧ください。

高校生枠を含む秋期試験の日程などは、7月上旬に公開する予定です。

問 総務課人材マネジメント室 TEL0867-42-1150(FAX1341)
Email: sohmu@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



6月の休日急患担当医

診療時間: 午前9時～午後5時

7日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- 前原医院(内)・久世 0867-42-5267 (FAX4978)

14日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400 (FAX3490)

21日

- 津山中央まにわ病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
- みんなのクリニック(内)・久世 0867-45-0379 (FAX0375)

28日

- 金田病院・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 遠藤クリニック(外)・蒜山 0867-66-3002 (FAX3366)

～7月～

5日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- 本山医院(内)・落合 0867-52-1551 (FAX7172)

申告をお忘れなく 乗用田植機などの登録手続き

乗用設備を備える田植機や農耕用トラクタなど、小型特殊自動車に該当するものは、軽自動車税が課税されます。新たに購入した場合や、所有しているもので未申請の車両がある場合は、手続きをしてください。

■申告が必要な車両

乗用田植機や農耕用トラクタなど、乗用設備を備え、最高速度が時速35キ未満の車両

■ナンバープレートの交付に必要なもの

○所有者、使用者の印鑑（本人が窓口に来る場合は不要）

○車種、車名、型式、車体番号が確認できるもの（販売証明など）

○窓口来庁者の本人確認ができるもの（運転免許証など）

※同一世帯でない人が代理で申告する場合、委任状が必要

■年税額

農耕用のもの 2400円

その他 5900円

■手続場所

税務課、または各振興局

■問い合わせ先 税務課

TEL 0867(42)1114

FAX 0867(42)1240

■真庭市 ホームページ



1週間前までに申請を 身体障害者等巡回更生相談

肢体、または聴覚に障がいのある人で、車いす、義足、補聴器などの購入や修理が必要な人への判定を行う「身体障害者等巡回更生相談（肢体・聴覚）」を行います。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

■日時 7月10日（金）

・受付 午前11時～正午

・審査 午前11時30分～

■場所 北房文化センター

■対象者 身体障害者手帳を所持している人、難病の人

■内容

補装具（車いす、義足、装具、補聴器など）の処方、適合判定、給付に関することなど

■申し込み

相談希望者は、1週間前までに福祉課に申請が必要です。

■問い合わせ先 福祉課

TEL 0867(42)1581

FAX 0867(42)1369

■真庭市

ホームページ



整備の要望受け付けます ポケットパーク

真庭市では、こどもはぐくみ応援プロジェクト施策の一つ、「安心して遊べる場所の整備」として、公民協働によるポケットパーク整備事業を行っています。地域に子どもから大人まで気軽に集えるポケットパーク（小規模な公園）を作りませんか。地域で場所や整備内容を検討し、提案要望書を市へ提出することによって、予算と条件の範囲内で公園を整備します。なお、整備後の管理運営は地域で行っていただきます。整備を希望する場合は、まずはご相談ください。

■問い合わせ先

まちづくり推進課

TEL 0867(42)7781

FAX 0867(42)1988

■真庭市

ホームページ

ホームページ

■申し込みは8月31日まで

寝具類等洗濯乾燥サービス

寝具類などの衛生管理が困難な人のクリーニング料金を一部負担します。

■申し込みは8月31日まで

寝具類等洗濯乾燥サービス

■問い合わせ先

寝具類等洗濯乾燥サービス

■問い合わせ先

寝具類等洗濯乾燥サービス

■真庭市 ホームページ



ご参加ください 植物標本を作ろう

中央図書館の周辺で植物を採集し、植物標本をつくってみましょう。夏休みの自由研究としてもピッタリです。

※植物採集は勝山地区の城山周辺を予定しています。

■日時 6月28日（日）

午前9時～12時30分

■日時 7月26日（日）

午前10時～正午

■場所 中央図書館

■定員10人程度（2回とも参加できる人）

■対象 小学生以上大人まで

■参加費 無料

■申込方法 専用フォームまたは、電話、来館申し込み

申込フォーム

■問い合わせ先

中央図書館

TEL 0867(44)2012

FAX 0867(44)2020

■図書館

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ



お知らせ

INFORMATION

策定しました

第5次真庭市 男女共同参画 基本計画



みんなで大きな かぶをぬこう

男女共同参画社会とは、さまざまな場面や分野で、性別にとらわれず、個性や能力を発揮できる社会です。本計画では、民話「おおきなかぶ」の物語に重ねながら、みんなで考え、語り合い、一人一人が自分らしく生きられる地域の実現を目指して策定しました。共生社会推進課・各振興局窓口、市内図書館、真庭市ホームページで閲覧可能です。ぜひ手に取ってご覧ください。

▶ 問い合わせ先
共生社会推進課
TEL 0867-42-1017
FAX 0867-42-7455

真庭市
ホームページ▶



歯と口の健康週間 毎日のケアで健康な未来を

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。歯や口は、食べる・話す・笑うといった日常生活に欠かせない大切な役割を担っています。むし歯や歯周病は、放置すると全身の健康にも影響を及ぼすことが分かっており、早期発見・早期予防がとても重要です。この機会に、毎日の歯みがき習慣を見直してみましよう。歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを活用することで、歯と歯の間の汚れまでしっかり取り除くことができます。また、定期的な歯科健診を受けることで、自分では気づきにくいお口のトラブルを早めに発見することができ、健康な歯と口を保つことは、生涯にわたって自分らしく過ごすための第一歩

です。この健康週間をきっかけに、歯の状態を確認し歯科医を受診しましょう。

■ 問い合わせ先
健康推進課

TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388

■ 真庭市
ホームページ▶



お口の管理機能が追加 まごいん健康管理

6月1日からまごいんアプリヘルスケアのメニューにお口の管理機能が新たに加わりました。1日3回(朝・昼・夜)に歯みがきを行い、アプリ上にチェックを入れることで歯みがきをした日がカレンダーに表示されるようになります。この機会にお口の健康に意識を持ちましよう。毎日の健康管理にぜひ活用してください。

■ 問い合わせ先
健康推進課

TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388

■ 真庭市
ホームページ▶



ご相談ください 障がい者相談員のご紹介

真庭市では、身体障がいや知的障がいのある人、またその家族などからのさまざまな相談に応じて、必要な指導や助言、情報提供を行っています。気軽ににご相談ください。また、相談員名簿をホームページに掲載しているのので、併せてご覧ください。

■ 問い合わせ先 福祉課

TEL 0867(42)1581
FAX 0867(42)1369

■ 真庭市
ホームページ▶



障がいのある人・ひとり親家庭 医療費の一部を助成します

真庭市では、障がいのある人やひとり親家庭などの人が安心して診療を受けられるように、医療費の一部を助成しています。現在の受給資格証の有効期限は、6月30日(火)です。7月以降も引き続き該当となる人は、更新の手続きが必要ですが、更新の該当となる人には6月中旬に案内を送付するので、6月30日(火)までに手続きをしてください。

■ 障害者医療費給付の対象者
次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳1級、または2級の交付を受けている人
- ② 療育手帳Aの交付を受けている人
- ③ 身体障害者手帳3級かつ療育手帳B(中度)の交付を受けている人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1

■ 問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42)1112
FAX 0867(42)7455

■ 真庭市
ホームページ▶



級かつ自立支援医療(精神通院)受給者証の両方を所持している人
※年齢や所得に制限があります。

■ 真庭市
ホームページ▶



■ ひとり親家庭等医療費給付の対象者
前年の所得税が非課税で、次のいずれかに該当する人

- ① 父母のいない18歳未満の児童(高校在学中であれば卒業まで)
- ② 18歳未満の児童、または父母のいない児童を養育している配偶者のいない人

※年少扶養控除廃止に伴う調整を行い、所得税が課税でも対象となる場合があります。

■ 問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42)1112
FAX 0867(42)7455

■ 真庭市
ホームページ▶



市営住宅入居者定期募集

▶ 申込期限 6月15日(月) 正午まで
▶ 入居可能日 7月中旬予定

地域	住宅名	種別	間取り	戸数	建築年度	家賃(毎月)
北房	中津井住宅	公営	3DK	1戸	平成7年度	17,700円~26,300円 ※共益費4,500円
	皆部第2住宅	公営	3DK	2戸	平成15年度	20,700円~30,800円
蒜山	緑が丘住宅	公営	3DK	1戸	平成7年度	19,500円~20,900円
	常藤住宅	特定	3LDK	1戸	平成13年度	40,000円
勝山	原方新住宅	公営	3LDK	2戸	平成18年度	26,600円~40,200円 ※共益費3,000円
久世	寺前住宅	公営	2LDK	1戸	平成5年度	16,800円~25,000円
	寺前住宅	公営	3LDK	1戸	平成5年度	17,800円~26,400円
	高瀬住宅	公営	3DK	1戸	平成25年度	23,000円~34,300円

- ・入居希望者数が募集戸数を超えた場合は抽選となります。
- ・多子世帯（同居しようとする親族に18歳未満の児童が3人以上いる人）と子育て世帯（同居しようとする親族に小学校卒業前の児童がいる人）は抽選回数の優遇があります。
- ・身体障がい（1～4級）の人は原方新住宅の申し込みに関し、抽選回数の優遇があります。
- ・なお、応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。

☎ まちづくり推進課 TEL0867-42-7781(FAX1988)

真庭市
ホームページ▶



請求期限延長 ハンセン病補償金制度

令和6年6月12日に、議員立法により「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律の一部を改正する法律」が成立し、補償金の請求期限が令和11年11月21日まで延長されました。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先
厚生労働省補償金相談窓口
TEL 03(3595)2262
ホームページ▶



先輩保護者の体験談など 聞いてみよう 就学についての話

生活や学習面で支援が必要な子どもが安心して就学を迎えるためには、どんな準備があるのでしょうか。教育委員会や通級指導教室の先生のお話や、ペアレントメンター（先輩保護者）の体験談を聞いてみませんか。

■日時 6月15日(月)
午前10時
■場所 市役所本庁舎2階

■対象 就学前の子どもの保護者とその支援者

■申込方法 申込フォーム、申込書、電話のいずれかで申し込み。

申込フォーム▶



■申込期限 6月10日(水)

■問い合わせ先

発達発育支援センター

TEL 0867(42)1080

FAX 0867(42)1369

■真庭市

ホームページ▶



いじめについて考えよう

いじめ問題対策基本方針改訂へ

6月1日から7日はいじめについて考える週間です。教育委員会では現在「真庭市いじめ問題対策基本方針」改訂に向けて準備を進めています。

■真庭市いじめ問題対策基本方針の改訂にあたって

「誰もが自分らしく輝き、互いに認め合いながらともに生きる」ことを目指すため、「学校はどのような場所であってほしいのか」、「子どもたちは何を感ず、どう生きたいのか」、「教員・保護者・市民は何を

願い、何ができるのか」。『ありたい未来の姿』を思い描きながら、新たな方針を形づくっていきます。改訂に向けたこれまでの主な取り組みや、昨年度各校で実施した「いじめについて考える週間」や「人権週間」などの取り組みをホームページで紹介していきますので、ぜひご覧ください。

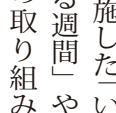
■問い合わせ先 学校教育課

TEL 0867(42)1087

FAX 0867(42)1416

■真庭市

ホームページ▶



広報まにわ5月号 お詫びと訂正

広報まにわ5月号13ページに掲載した基本水量の単位に誤りがありました。正しくは、(16立方メートル)です。お詫びして訂正します。



お知らせ

INFORMATION

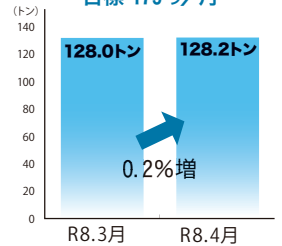


資源循環 で 持続可能なまちへ

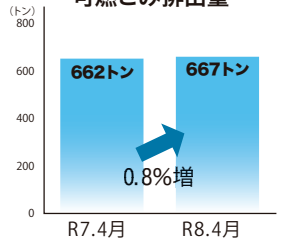
環境課 Tel.0867-42-1113

真庭市では、地域資源である生ごみなどをバイオ液肥にリサイクルすることで、可燃ごみの削減を図っています。

生ごみ収集量
目標 175t/月



可燃ごみ排出量



ごみの分別リストと
収集日の確認はこちらから



ごみと資源の
分別ガイドはこちらから



バイオ液肥を使ってみませんか



真庭市役所環境課



ご利用ください

環境学習出前講座

環境課では、環境保全や自然について楽しく学べる環境学習出前講座を行っています。普段は小学校や公民館などで実施していますが、親子で学べる講座も用意しています。子ども会やPTA、自治会で開催してみませんか。

■講座の例

①ごみの未来を考えよう

自分たちの住む真庭市ごみ問題について現状を知り、課題解決に向けた取り組みである、生ごみ資源化事業の説明などを行います。

②3R体験教室

エコキャンドル、エコバック作りを体験し、リデュース・リユース・リサイクルの3Rの重要性を学びます。学年PTA活動でも人気です。これらの2講座を含む、全14種類の講座があります。

の講座があります。

■問い合わせ先 環境課

TEL 0867(42)1113

FAX 0867(42)7455

■真庭市

ホームページ▼



ご参加ください

チヨイソコ健康講座2026

チヨイソコ健康講座で楽しく体を動かしませんか。外出機会は健康になる良いきっかけとなります。

■日時 6月13日(土)

午前10時～正午

■場所 落合総合センター

■予約 不要

■参加費 無料 ※会員以外の人も参加が可能です。

■内容 やさしいポッチャ、楽しい脳トレ、小物入れ作り、

シニアカー試乗 など

■問い合わせ先

共生社会推進課

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)7455

■真庭市

ホームページ▼



ご相談ください

女性の権利ホットライン

DV、離婚、セクハラ、職場における性差別、ストーカー、LGBTQの人の困り事などに関する電話相談や面談相談を受け付けます。

■日時 6月25日(休)

午前10時～午後4時

■相談方法・場所

○電話相談

当日相談専用回線へ電話。

TEL 086(234)6005

○面談相談

岡山弁護士会館(岡山市北区

南方1-8-29)で面談相談。

※前日までに要予約

■申し込み・問い合わせ先

岡山弁護士会

令和8年度

岡山県住宅耐震化セミナー

耐震化アドバイザーによる解説、住宅耐震化の補助制度や新たに始まる高齢者向け耐震改修融資などの説明のほか、個別相談も受け付けます。誰でも申し込み可能なので、自宅の耐震化について考えるきっかけとして、ご参加ください。

●相談会場(参加無料)

・倉敷会場

■日時 6月29日(月)

午後1時～3時30分

■場所 倉敷市防災危機管理センター(倉敷市西中新田

640)

■申込期限 6月19日(金)

TEL 086(223)4401

■問い合わせ先

共生社会推進課

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)7455

・岡山会場

■日時 7月6日(月)

午後1時～3時30分

■場所 南ふれあいセンター(岡山市南区福田690-1)

■申込期限 6月26日(金)

・津山会場

■日時 7月13日(月)

午後1時～3時30分

■場所 津山総合福祉会館(津山市山北520)

■申込期限 7月3日(金)

●申込方法

岡山県電子申請サービス、メール、電話(詳しくはホームページを参照)

■問い合わせ先

岡山県土木部建築指導課街づくり推進班

TEL 086(226)7504

FAX 086(231)9354

■岡山県

ホームページ▼

岡山県

ホームページ▼

岡山県

ホームページ▼

岡山県

ホームページ▼



年金相談 前日までに予約を

令和8年度の年金相談会は次の日程で開催します。利用する場合は、相談内容を把握するために、前日までに年金事務所へ予約が必要です。

■日程 6月25日(木)、8月27日(木)、10月22日(木)

※日程以外の年金相談については、津山年金事務所へ行く(要予約)か、電話での相談となります。

■時間 午前10時～午後4時

■場所 市役所本庁舎

■持ち物 基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類

※代理の場合は委任状が必要

■予約先

津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31)2360

■問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42)1112

FAX 0867(42)7455

■真庭市

ホームページ▼



有効です

感震ブレイカーで火災対策

東日本大震災で発生した火災の原因のうち、その過半数

は電気火災でした。地震が発生した際には、停電後の復旧時に電気火災が起きます。感震ブレイカーは地震を感じて電気を遮断するため、停電の復旧時にも遮断状態となり、電気火災を防ぎます。感震ブレイカーは電気店やホームセンターで販売しているほか、インターネットでも購入

することが可能です。取り付けは自分でできるものと工事が必要なものがあります。詳しくは内閣府の広報ページをご覧ください。

■問い合わせ先

真庭市消防本部予防課

TEL 0867(42)1190

FAX 0867(42)1672

■内閣府

ホームページ▼



令和8年度 消防設備士法定講習会

令和8年度消防設備士法定講習会を開催します。講習実施日や講習区分など、詳しくは岡山県消防設備協会のホームページをご覧ください。

■申込方法

最寄りの消防署で配布している「消防設備士講習受講申請

書」に必要事項を記入し、岡山県消防設備協会へ提出、または郵送で申し込み。

■申請期間

7月7日(火)～10日(金)

■問い合わせ先

真庭市消防本部予防課

TEL 0867(42)1190

FAX 0867(42)1672

■岡山県

消防設備協会

ホームページ▼



悩みごと無料相談 ライフサポートセンターつやま

地域の皆さんの生活支援を目的として、悩みごと相談を行っています。電話でも対応しています。気軽にご相談ください。

■相談内容 労働、福祉、債務、法律、生活相談など

※なお、裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

■相談日時 月・水・金曜日

午前10時～午後5時

(祝日は除く)

※臨時休業有り、事前連絡要

■場所・問い合わせ先 ライ

フサポートセンターつやま

(津山市山下92-1 津山圏

域雇用労働センター)

TEL 0868(35)2433

6月は食育月間/災害備蓄について考えてみましょう 食品の家庭備蓄のすすめ



真庭市
ホームページ▶



日本は自然災害が多く、いつどこで大きな災害が発生するかわかりません。災害時に物流機能が停止すると、店頭で食品が手に入りにくくなります。また、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止した場合、日常生活とはかけ離れた環境で生活しなければなりません。被災時でも毎日変化に富んだおいしい食事があれば、前向きな思考と、元気に活動するためのエネルギーが湧いてきます。災害が多いわが国で安心して暮らすためには、食品の家庭備蓄を非日常のものと考えのではなく、日常の一部として普段から無理なく楽しみながら取り入れていくことが大切です。いざという時に自分や家族を守り、心のゆとりを持つことができるよう、必要な備えを進めましょう。

ローリングストックを活用した備蓄食品の選び方

日頃から、栄養バランスや使い勝手を考えて各家庭に合った食品を選ぶことが大切です。配慮が必要な人(乳幼児、妊産婦、高齢者、食物アレルギーがある人など)がいる家庭では、その人に合った食品を選んで備蓄しておきましょう。災害直後の食事は炭水化物に偏りがちです。エネルギー源は確保できても栄養バランスを考慮しないと、体調不良や病気になる可能性があります。災害時に不足しがちな栄養素であるたんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを摂取できるように、バランス良く食品を備えましょう。

(引用:「災害時に備えた食品ストックガイド」農林水産省)

- たんぱく質をとるには
 - ・魚介類や、肉類などの缶詰を活用
- ビタミン・ミネラル、食物繊維をとるには
 - ・日持ちする野菜を多めに買い置き
 - ・乾物、野菜ジュースやドライフルーツなどを活用

☎ 健康推進課 TEL 0867-42-1050 (FAX 1388)

今月のテーマ

「写真」

「人世のつれづれに」

PN 赤野太人さん(赤野)



こまき てつしょう
小槇 鉄生くん
R7.6.6生まれ(西原)
© 僚馬さん・絢加さん(両親)



なか しゅうと
中 柊斗くん
R7.6.5生まれ(下方)
© 祥仁さん・樹利さん(両親)

近年は携帯電話でも、オートフォーカスで自由に写真を撮り、その場で写真を見られる便利な時代になりました。私がカメラに興味を覚えたのは、30代初頭で当時はカメラを所持する人はなく、カメラは自分でフィルムを装填し、天候や状況によって露出とピントを操作する必要があり、慣れるまではピンボケもありました。子供が生まれると成長過程を撮り続けて親ばかぶりを発揮です。当時の会社では春と秋の年2回慰安旅行があり、関西エリアの各所旧跡などの風光明媚な観光地巡りで多くの写真を撮り、希望者に焼き増しをして配り喜んでいただきました。何年か経つと近くに目新しい行き先もな

くなり、1泊2日の旅行に変更し、会社支給の慰労金に合わせて各自給料から4円を天引き積立し、私も幹事になったので従来は幹事が決めていたのを3カ所の候補地から投票で希望地を決めました。当時の大阪では岡山県の知名度は低く、「鳥取の上」など言う人もあり、愛着のある岡山プランを考えて岡山城、後樂園、倉敷美観地区を見学して小豆島に1泊するプランは大変好評で、進化したオートフォーカスのカメラが大活躍しました。この時代は希望先が決まると旅行ガイドブックを参考に、ツアーリスト旅行案内所でプランを練り「旅のしおり」を事前に全員に渡しました。長い人生のつれづれに人と人をつなぎコミュニケーションを図ることが出来たカメラと写真はダンボール2

箱、数年前に高齢者支援センターで終活の相談で、不必要な物、長年使用しない物の処分が必要と判明し、カメラと写真も人世の思い出とともに処分するに至りました。

「思い出の写真」

徳岡貴美江さん(落合垂水)

一冊の大切なアルバムがある。「永久保存」と表示した私の一生を振り返る大切なアルバム帖。特に誕生日もないベビー服によだれ掛け姿で母に抱かれ、立派な椅子に座った写真。私は4人兄弟の次女として育てられた。母は結婚してアメリカで生活。その後、夫をなくし日本へ帰国、再婚。苦勞の多い人生の再出発となったようだ。しかし昭和11年頃、写真屋で私を抱いて記念写真を撮ることができた。

「娘の成長」

PN 匿名希望さん(開田)

先日、長女が10歳の誕生日を迎えました。生まれてからもう10年。最近では大人びた口調で話すようになり、私の言葉もあまり響かず、受け流されているのかなと感じることも多くなりました。寂しくもありましたが、これも成長の証と考えるようになりました。10歳といえば「成人式の半分」にあたるということ。でハーフ成人式と言うそうです。その節目として娘が赤ちゃんの頃からお世話になっている写真屋さんへ写真を撮ってもらいに行きました。

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

《8月号読書の広場》

◎テーマは
「平成」です。

夏になると平成に流行った歌が思い浮かんでくる…など平成の思い出や話題について、200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は
「すいか」です。

お便り・川柳は、先月号に同封したはぎをご利用ください。締め切りは6月25日(木)です。

Happy 1st Birthday



Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総合政策部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp



ゆかわちはる
湯川 千暖くん
R7.6.29生まれ(久世)
◎ 壮真さん・遥さん(両親)



うえだおと
植田 凰叶くん
R7.6.23生まれ(勝山)
◎ 倫瑛さん・世名さん(両親)



みずしまゆの
水島 柚乃ちゃん
R7.6.16生まれ(月田)
◎ 亮太さん・陽葵さん(兄)

私が生誕の時には無かったことなので、衣装を選ぶ段階から私の方が大喜び。たくさん可愛らしい着物やドレスを前にすっかり目移りしてしまいました。二人で悩んで選んだのは白地に赤の花柄の着物と緑の袴の組み合わせ。きれいに着付けやヘアセットをしてもらい、撮影へ。大人びた表情でポーズを取る娘を見ていて思い出されるのは生まれてからのことでした。生まれたての小さな命を前に大人になるまで健康に元気に育てていけるかと何度も不安になりました。今は私の背も追いつき、抜かしそうなほど大きくなり、考え方も私よりずっとしっかりしています。けれど、生まれてからまだ10年。まだまだ甘えたい気持ちもあると思います。ここまで育つてく

れたことに感謝しながら、これからも一瞬一瞬の思い出を大切に一緒に成長していきたいからとあらためて思いました。

「子どもの姿」
PN さつきーさん(若代)

簡単にスマホで写真を撮る時代ですが、節目のお祝い事には専門のカメラマンさんをお願いして立派なアルバムを作ります。自然体そのものの姿に母の頬はほころぶばかり。対してスマホを構えるとキメキメのモデルポーズをしてくれるので、それはそれだけにやにやと緩む母の頬。形が何であれ、子どもの姿というものはいとおしいものだなあと感じました。

二次元コードから
入力フォームを開
くことができます。



みとすけTIME

MIT 真庭いきいきテレビ



真庭いきいきテレビで放送している
制作番組を紹介するコーナー
「みとすけTIME」です

◆こどもまんなか

今年度からスタートした番組です(毎月更新)

“こどもまんなか”のまちづくりが広がる真庭市。この番組では真庭市内のサロンやこども園などに邪魔して、子どもたちの様子を紹介したり、エスパスで開催されるイベントなどを紹介したりしています。



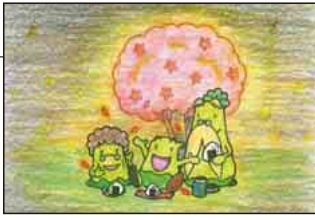
◆まにわのイベント情報

真庭のイベントコレクション「マニコレ」の協力で真庭市内のイベント情報を、ほっ♡とまにわいどチャンネルの中で放送しています。(毎週木曜日18時更新)自然の中で体を動かすイベントや、文化に触れるワークショップなど真庭市で楽しめる情報を紹介しているので、お出かけの参考にしてください。

その他にもこの広報に挟まれている「番組表」に詳しくご紹介しています。今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ
二次元コード▶





▲ 松井勢津子さん



▲ PNホットコーヒーさん

アグリマーケットで接客学ぶ
坂本雪花さん(鉄山)

自分が思っていた数倍の
人が来てくれて驚きました。
今回は計数係をはじめ担当
し、最初はとても緊張しまし
た。お客様を待たせてしま
い、接客の難しさを感じま
した。それでも「ありがとう」
と声をかけてもらえた時はと
ても嬉しく、やりがいを感じ
ました。今回の経験をこれか
らに活かしていきたいです。



大宮踊の練習頑張ったよ
大塚悠翔さん(葦山西茅部)
丸山 駿さん(葦山西茅部)

運動会に向けて大宮踊の練
習に参加しました。1年ぶり

取材先で、こんにちは。



の練習で忘れているところも
あり、足をくると回すタイ
ミングなど難しいところも大
宮踊保存会の皆さんに教えて
もらいながら頑張りました。
去年は手の動かし方に気を付
けたので、今年は足にも気を
付けたいです。本番では失敗
しないように、一生懸命取り
組みたいです。

一生、蹴り友。一生、青春。
國米佐智夫さん(久世)

勝山高校サッカー部創部80
周年記念行事に参加しまし
た。創部35周年の時にOB会
が発足して、ここまで続いて
いることが嬉しいです。いま
は、ケガで数年程サッカーが
出来ていないので、また現役
部員との交流試合がある時
までにケガを治して、プレイ
ヤーとして参加できることを
目標にしています。



図書館へ行こう!

本の紹介

真庭市立美甘図書館

〒717-0105 真庭市美甘4134
TEL0867-56-2613 FAX0867-56-2033
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『叫び』

畠山丑雄 / 著 新潮社



大阪府茨木市に移り住んだ
早野ひかるは、銅鑄と土地
の来歴を学び始める。ここ
ではかつて罌粟栽培と阿片
製造が盛んだった。いつし
か昭和と令和はつながり、
封印されていた声が溢れ出
す。第174回芥川賞受賞作。

『JAPAN MADE『日本製』を求めて。』

清水ともみ / 著 ハート出版

線香、スニーカー、ビニ
ール傘、腕時計、ブックカ
バーなど、日本全国の「日
本製」を扱う企業・団体を
取材し、オールカラーのマ
ンガや写真とともに紹介し
ています。



『あさといえぼ…』

新井洋行 / 著 アルファポリス



あさといえぼ、あさひ。
まるい太陽、のぼってき
たよ。まるいといえぼ、
目覚まし時計。かわいい
イラストと気持ちいいリ
ズムの言葉で描く、生活
を楽しむ連想えほんシ
リーズ。

『パンどろぼう せかいいちのしいおりがみ』

柴田ケイコ / 原作 KADOKAWA

パンどろぼうとなかまた
ちをはじめ、いろいろな
パンやおにぎりなどがお
りがみになって登場! 折
り方を説明するほか、パ
ンどろぼうのゆびにん
ぎょう、クリップなどの
作り方も収録しています。



かんたん手話講座

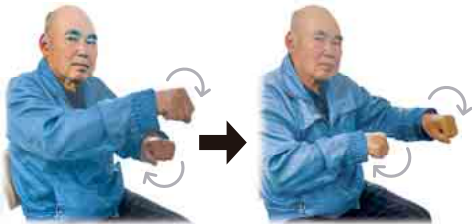
みんな
で
やろう!

問 福祉課 TEL0867-42-1581 (FAX 1369)

今月の手話

『自転車ルールが変わりました』

手話：久世手話サークルやまびこ
川崎秀樹さん



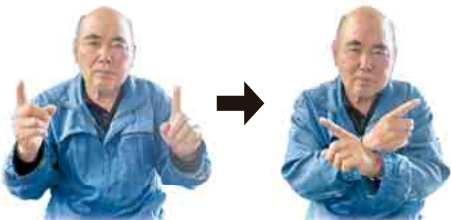
自転車

自転車のハンドルを握るように両手を前に出し、ペダルをこぐように両手を交互に回します。



ルール

両手とも親指、人差し指、中指を伸ばして「ル」を表します。その両手を前に出し、片方を上に上げます。



変わりました(変わります)

人差し指を立てた両手を体の両脇で構え、胸の前で交差させます。

今回の手話を
動画で見よう

真庭市公式YouTube▶



もっと手話のことを
知りたい時は

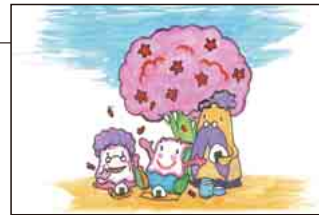
真庭いきいき テレビを見よう

真庭いきいきテレビのコーナー「手話でしゅわわせ」では、日常で使える手話などを紹介しています。

●毎月第3火曜日

ほっとまにわいどチャンネルで
放送中

MITホームページ▶



▲PNう~ちゃんさん



子どもの健やかな成長を願うお守り

5月5日の端午の節句に合わせて湯原の社地区で開かれた「やしる節句祭り」の様子です。市内外から寄せられたさまざまな五月人形や兜などが飾られていて、来場者の人たちは興味深そうに眺めていました。

川柳「歌」

選：真庭川柳協会 森木純子さん

歌聞けば忘れてしまふよ嫌なこと
気分よし思わず鼻歌沸いてくる
夫婦して歌う昔の流行り歌
満月とデュエットし帰る千鳥足
夏祭り歌と踊りで人の輪が
宴会で歌は懐メロ老人会
酒くめば聞える父の安来節
好きな歌くちさむ母上機嫌
追悼歌永遠の花いつまでも
厨房で鼻歌出る日年金日
肩並べ恩師と校歌同窓会
鼻歌も出そうで出ない物価高
思い出の昭和歌謡で友思う
皆集う歌声の輪に花が咲き
音痴でもカラオケマイク離さない
同期生肩を並べた青春譜
君が代を歌う涙の金メダル

純子
山根富貴子
室川典子
榎本公枝
酔翁
すずめ
大原良治
横山とも子
月あかり
新田増雄
こすもす
かし子
ふみこ
野田八重子
永田行雄
春
梨沙
永田寿道
山根上福田
目木
市瀬
勝山
上水田
上水田
久世
組
山田
上水田
榎東
榎東
栗原
下方
榎東
上水田
榎東
杉山
久世
榎東

教科等	学習内容	準備物等
1 国語	ヤドカリとイソギンチャク④	おもちゃ
2 算数		おもちゃ
3 社会	学習計画をたひく	おもちゃ
4 道徳		おもちゃ
5 図工	わりピンワールド①	おもちゃ
6	代表いん会	おもちゃ



宮崎 奈々
Miyazaki Nana

現地の子どもに水の計量方法を伝える授業の様子



街中で良く見かけた花飾り(ウオッジェフラワー)のお土産



宮崎 奈々さん

岡山県高梁市出身。県内の大学の児童学科で学び、卒業した後、真庭市立月田小学校で教員生活をスタート。現在は3・4年生8人の担任を務める。休みの日にはギター演奏を楽しむことも。今回の活動にはウクレレを持って参加し、現地の皆さんとすぐに打ち解けたのだとか。

真

MANIWA BITO

庭

人

始まりは大学時代のインターン体験だった

開発途上国の経済開発や福祉の向上を支援することを目的とする、国際協力機構(JICA)の海外協力隊事業。宮崎奈々さんが、太平洋に浮かぶ南島・マーシャル諸島共和国での約1年7カ月の活動を終えて、月田小学校に帰ってきました。大学2年時にフリピンでのインターンに参加し、現地に暮らす人の貧富の差などを目の当たりにしたことが原体験となり、国際協力への思いを強くしていったそうです。大学を卒業し、小学校教諭として月田小学校に着任。「子どもたちに世界のことを知ってほしいけど、自分自身もまだ深く知らない、うまく伝えることができない悔しさ

もあつた」と協力隊派遣前の気持ちを語ってくれました。そして、先輩隊員の活動を知り、私も行きたいと海外協力隊に参加することを決意したそうです。

世界との懸け橋になりたい

マーシャル諸島共和国の首都マジュロから車で1時間ほどの場所にあるローラ小学校に配属となり、教員の指導力向上や児童生徒の学力向上を目的に活動をしました。中でも基礎を確認し直すなど、算数の授業改善に力を入れて学習効果の定着に取り組まれたそうです。赴任国は温暖な気候ですが、人も温かい国で、よその家の子どもでも、まるでみんなで育てているような雰囲気、国民

の合言葉は、「Emman(エンマン)」。「大丈夫! どうかかなるさ」の一言。心の豊かさを感じ、子どもたちへの接し方を考えさせられたり、物事の見え方が多面的に変わったり、活動に参加して得るものが多かったと振り返る宮崎さん。「多くの人に世界に興味を持ってもらえるよう、その懸け橋になれたら」とますます目を輝かせます。



叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。

高齢者叙勲

瑞宝双光章

元久世町立久世中学校長
牧原 三千雄さん(久世)



昭和35年の久世中学校赴任を皮切りに、養護学校や市内の小中学校で38年の永きにわたり勤務。部活動の熱心な指導など生徒の能力開発に尽くされたほか、校内研修の実施など地域の教育力向上に大きく貢献されました。

春の叙勲

旭日小綬章

佐田建美代表取締役、
全国建具組合連合会理事長
佐田 時信さん(中)



昭和50年に家具・建具メーカーの佐田建美を創業。建具製作技能士の岡山県技能検定員を通算26年務められたり、木製建具施工士資格を導入したりするなど、人材育成に注力。木材の可能性開拓や発信に大きく寄与されました。

春の叙勲

瑞宝単光章

元真庭市消防団副団長
山邊 尚史さん(本庄)



湯原町消防団に昭和55年に入団し、45年の永きにわたり消防団に在籍。指導部長や本部長、方面隊長などを歴任し、幹部訓練会や消防操法訓練に積極的に取り組むなど、団員の育成強化・資質向上に尽力されました。

故人に叙位・叙勲

●旭日単光章

中井 靖典さん(月田) 86歳

元真庭市教育委員長(令和8年4月11日逝去)

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

■第48回JSCA全国マスターズスイミングフェスティバル

3/7~8 倉敷市

男子80~84歳25m自由形、
50m自由形 優勝

短水路日本新記録 高田 稔(組) ▶



男子50~54歳100m平泳ぎ

準優勝 屋敷崇徳(下市瀬) ▶



女子70~74歳25m背泳ぎ

3位 太田美幸(三田) ▶



■2026全国選抜軟式少年野球兵庫県大会

2/7~8 兵庫県 優勝

■真庭市少年野球協会による推薦

岡山県選抜一堀江勘太(草加部) ▶



■第48回日本剣道少年団研修会(体験・実践発表会)

3/8 東京都

■岡山県剣道連盟選考会

作文発表 最優秀賞

牧 哲平(古見) ▶



■第19回全国小学生ゴルフ春季大会

3/25~27 栃木県

■第21回中国小学生ゴルフ選手権春季大会全国大会
予選

2/14 広島県 優勝

堀田 和(落合垂水) ▶



■第35回全国高等学校剣道選抜大会

3/26~28 愛知県

■同大会岡山県予選会

1/17 岡山市 男子団体 優勝

西大寺高校一徳山湊太(久世) ▶



■第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ

春季水泳競技大会

3/27~30 東京都

■2025年度岡山県学童学年別選手権水泳競技大会

2/22 倉敷市

10歳以下女子50mバタフライ、200m個人メドレー
標準記録突破

吉原あい子(一色) ▶



ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

ニュースポーツを通じた交流と健康づくりの場を広げようと、美甘スポーツフェスティバルが5月17日に開かれました。イベントは今回で19回目で、美甘ドーム、美甘小学校、美甘グラウンドの3会場を使って行われました。会場では、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフの3種類のニュースポーツが行われ、地域住民およそ150人が参加。それぞれの競技を通して交流を深めながら、楽しく体を動かしていました。



晴天の下、グラウンドゴルフで交流



狙いを定めて



ボールの行方は



高く打ちあがるシャトル

勝山の三浦邸で5月1日から謎解きゲームが行われています。このイベントは、三浦邸の歴史を謎解きゲームで楽しみながら学んでもらおうと初めて企画されました。謎を解き明かす鍵は、屋敷をよく観察すること、そして挑戦者の柔軟なひらめきです。豊かな自然に囲まれた邸宅で、参加者は難解な問題を解くために一生懸命に頭をひねったり、ゆったりとした時間を楽しんだりしていました。期間は8月30日までです。

歴史ある館で謎を解け！ 三浦邸×謎解きゲーム



屋敷の正門前で謎解きに取り組む参加者



大にぎわいのマーケットで接客する生徒(写真右)

5月1日、真庭高校で生徒たちが育てた農産物などを販売するアグリマーケットが開かれました。販売実習を通して流通の仕組みを学び、地域交流することを目的に開かれています。食農生産科の2年生21人が接客を担当し、会計や苗の運搬などに取り組みました。会場ではナス、トマトといった夏野菜や、マリーゴールド、サルビアなど約50種類の花苗が1本80円から販売され、多くの人にぎわいました。

育てた苗を地域へ 真庭高校アグリマーケット

4/27 毎日の楽しみ

佐々木文子さん（蒜山下長田）が4月27日に百歳を迎えられました。毎日あるお茶会には起きて参加され、おやつがある時には喜ばれるそうです。長寿の秘けつは皆さんのおかげですと感謝していたそうです。



5/5 普段の生活が長寿の秘けつ

清水秀太郎さん（田口）が5月5日に百歳を迎えられました。農業を中心にされており、家では野球や相撲観戦を楽しんでいるそうです。好き嫌いがなく、酒を飲んだりタバコを吸ったりもしないそうです。



5/15 運動と感謝の大切さ

赤田千代子さん（下啓部）が5月15日に百歳を迎えられました。歩くことと面会時の会話が楽しみとのこと。体を動かしたり、日常の中で感謝の言葉を自然に伝えることが長寿の秘けつとのこと。



5/10 時を越えて受け継がれる精神

勝山高校でサッカー部創部80周年を記念した式典行事が行われ、OBや現役部員など約50人が参加。式典の後には交流試合が行われ、OBも現役選手も負けじとボールを追い、ともに試合を楽しんでいました。



5/15 久世南光亭、32年の歴史に幕

旧遷喬尋常小学校講堂へ生の落語を見ようと246人が集まりました。大規模改修に伴い南光亭は今回が最後。桂八十助さん、桂米輝さん、桂南光さんが高座に上がり、巧みな話術で観客の心をつかんでいました。



蒜山の雄大な自然を背に作業する様子

4月30日から5月5日まで、岡山理科大学の学生たちが、蒜山地域にある旧石器時代の遺跡の発掘調査を行いました。大学では約30年前から蒜山の遺跡の調査をしていて、これまでに生活の道具として使っていた石器などが出土しています。今回の発掘調査では、166点の石器が見つかっていて、今後、学生たちは石器が作られた年代や使う目的などを分析し、当時の自然環境や人々の暮らしなどを解明していきます。

日本人の起源に迫る調査
旧石器遺跡の発掘調査



処刑された8人の物語を演じる役者たち

5月17日、山中一揆劇団による野外演劇が上演されました。2回目となる今回は、鉄山村の七郎兵衛などと、8人が斬首されたとされる湯原温泉地内の旭川河川敷が舞台。捕らえられた彼らの背景を紐解き、ワークシヨップ参加者で作り上げたオリジナル作品です。当日には一揆の犠牲となった義民の子孫たちも市内外から訪れ、犠牲となった8人とその家族たちの物語に熱心に見入っていました。

300年後の現地で熱演
山中一揆劇団第2回野外演劇

『のみ~の』とは

真庭の皆さんが地元を知り交流するイベントです。参加店舗をホームページで確認して専用チケットを販売店で購入。チケット1枚(1,000円)で特別な1品・1杯が味わえます。これをきっかけに真庭を巡りさまざまな店舗を知ることでお店のファンを増やします。



飲み歩き・食べ歩きの楽しみ方

- ★待つのも一つの楽しみ
お店に入るまでに待つことがあるかもしれませんが。その時は一緒に並んでいるお隣さん同士で情報交換!
- ★譲り合いの心で
混んできたなら、他の参加者のために席を詰めたり、譲ったり。待っている列ができたなら、次の人のためにも長居をせず移動しましょう! ちょっとした気遣いでのみ~の通!
- ★お店の情報は口コミ
行きつけのお店、前から気になっていたお店など、行きたいお店についてお互いに情報交換しながら一緒に楽しみましょう!

チケット販売店 1チケット¥4,000(¥1,000×4枚綴り)

美甘エリア	しげや旅館 (有)向井林業	TEL0867-56-2019 TEL0867-45-7056
落合エリア	(有)落合タクシー (株)道満石油店 cafe dining bar313 真庭あぐりガーデン	TEL0867-52-0325 TEL0867-52-0133 TEL0867-45-0900 TEL0867-45-7333
新庄エリア	本坂屋 咲蔵屋	TEL090-5401-3394 TEL0867-56-7550
北房エリア	きよとうカフェ ほたる庵	TEL080-5758-5151 TEL0866-52-2600
湯原エリア	(一社)湯原観光協会	TEL0867-62-2526
勝山エリア	勝山観光協会(JR中国勝山駅) (株)辻本店 ろまん亭	TEL0867-45-7111 TEL0867-44-3155 TEL0867-44-2345
久世エリア	岡本旅館	TEL0867-42-0660

主催:まにワッショイ/おチアーズ/勝山・町並み会議/SJC/(一社)湯原観光協会
北房未来づくりネットワーク/観光地域づくりマネージャー
協力:真庭商会/真庭市/新庄村/(一社)真庭観光局

- 開催時間は昼から夜まで(参加店舗によって異なります)
 - 余ったチケットは、6月15日(月)~10月10日(土)に「あとdeのみ~の」参加店舗で金券(1枚1,000円)としても使えます。
- ※「あとdeのみ~の」参加店舗のみで期間中金券として使用可能。



まにわのスキッツ!!

編集後記

私にとって6月は誕生日でもあり、思い入れが強い時期ではあるのですが、祝日が全くないのが長年の不満。5月にゴールデンウィークがあるだけに、毎年喪失感が押し寄せてきます。大人になっても、この感性は変わらないんだなと思いました。梅雨の時期でもあり、じめじめした日が続きますが、次なる祝日を楽しみに、体調に気を付けながら頑張ります。 今石



▲片岡董さん

ステッパーを買ってしまいました。数年周期で運動器具を買っては置物にする自分。きつと同じ運命になるからと、使わなくなった低反発まくらを代用し足踏みしていました。ところが、とうとう本物を購入。今のところ朝晩足踏みしています。読書やスマホ視聴をしながらでも足踏みできるので重宝しています。来年の今頃までは使つて元をとれるようがんばります。 柿本



この広報紙は、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



この印刷の一部は、本質安全に有害な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。