

高田

Takata

稔

Minoru



真庭スイミングクラブの仲間たちと



力強く飛び込む高田さん



高田 稔さん(組)

真庭市出身。美作市でモータースを長く営み、退職を期に真庭市にUターン。77歳から真庭市勝山健康増進施設「水夢」に通う。趣味は毎日の筋トレのほか、絵や彫刻、パラグライダー、スキーなど多岐にわたる。

真

MANIWA BITO

庭人

続けること、積み上げること

「日々少しずつでも継続してトレーニングすること。自分にとってそれが良かったと思っていま

出場のきっかけでした」と語ります。

もう一度挑戦してみたい思いから

学生時代には、オリンピック選手と一緒に練習した経験もある高田さん。「あの時に感じた、雲の上の人たちの世界を見てみたいという思いが、今の努力の原点にありました」。日々の体調管理に気を配り、毎日欠かさず40分以上の筋力トレーニングを行っていたことで、60年ぶりの水泳でも

シオンを支えてくれたのは、コーチや練習仲間の存在だったそうです。今大会でベストスイマー賞を受賞した高田さん。「今回、納得いく結果が出せてほっとしました」と笑顔を見せます。「来年は、世界マスターズ大会への出場を目標にしたいですね」。これからも、高田さんの挑戦は続きます。

