

広報まにわ  
第252号



ユース  
若者たちが  
輝く文化祭

3月21日、落合総合センターで「MANIWA若者文化芸術祭」が開催されました。真庭にゆかりのある若者たちが集まり、文化祭をテーマに「やってみたい」を形にしたイベントです。写真や書道、鉄道模型の展示のほか、演劇やバンドパフォーマンス、影絵ワークショップ、会場全体を使った謎解きなど盛りだくさん。若者たちのエネルギーあふれる1日となりました。

令和8年度当初予算を編成しました P02～  
猫と共に暮らす地域へ P03～  
市政トピックス P08～  
お知らせ P10～  
真庭が好きっ読者の広場 P26～  
令和7年度真庭市表彰 P30～  
研鑽に榮譽 P32～  
ぐるっと真庭 まちの話 P34～

# 令和8年度 当初予算を編成しました

市制21年目  
スタート

## 令和8年度当初予算編成の考え方

令和8年度当初予算は、世界情勢の不安定化による物価高騰、異常気象、地域間格差など、先が見通せない厳しい経済情勢や人口減少社会が進む中であっても、真庭市を次世代に引き継いでいくため、「真庭ライフスタイル」の多彩性を一層充実・成長させるための予算として編成しました。

### 「第3期真庭市総合戦略」に沿った取り組みの推進

「第3期真庭市総合戦略」を基に各種施策を推進します。

- ・ 少子高齢化に伴う「人口減少対策」を最重要課題として位置づけ、こども子育て環境の整備や関係人口の創出など、未来へつなげる取り組みに積極的に挑戦します。
- ・ 人口減少対策に全力で取り組むと同時に、人口が減少しても地域がしっかりと機能し、市民一人一人が安心して豊かに暮らし続けられる持続可能な社会の構築を目指します。

### 地域振興対策の強化

地域振興施策を総合戦略へ盛り込み、これまで以上に人口減少対策を強力に推進します。

### 物価高騰に伴う経済対策

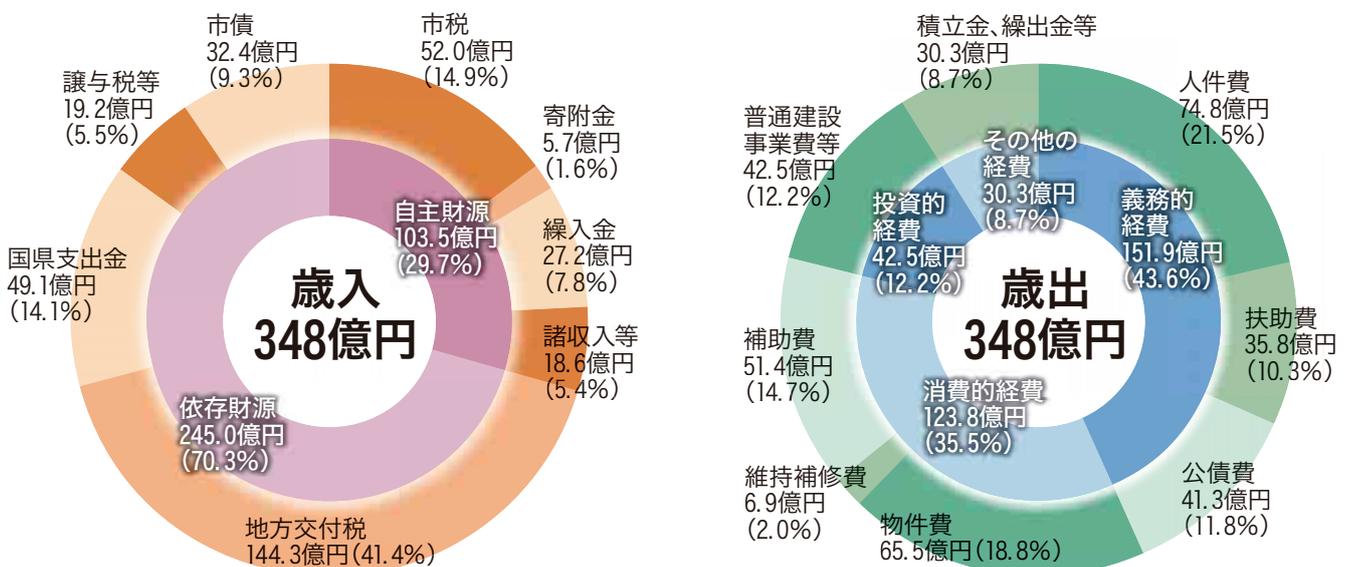
物価高騰の影響を受けた生活者や事業者などへの喫緊の課題に、令和7年度予算も含め、切れ目なくしっかりと対応します。

### 持続可能で健全な財政運営

あらゆる歳入確保策を講じるとともに、dXの推進などによる歳出削減に取り組めます。

## 一般会計の概要

令和8年度の一般会計の当初予算額は348億円で、前年度比3.5%増加し、過去最大規模となっています。



※表示単位未満は四捨五入のため、合計が一致しない場合があります。  
事業ごとの予算などは、5月号でお知らせします。

特集

# 猫と共に 暮らす地域へ



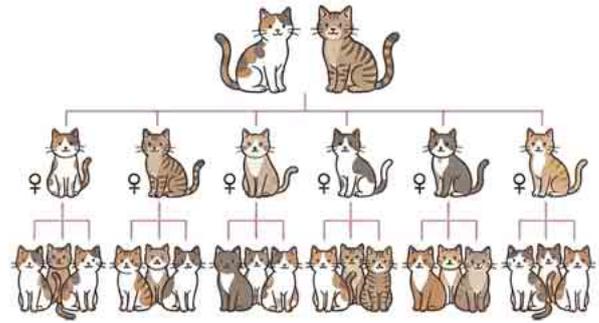
猫は、その愛らしい姿やしぐさで人の心を癒やしてくれる身近な存在です。家族の一員として暮らす猫に、日々の安らぎを感じている人も多いのではないのでしょうか。

一方で、飼い主のいない猫の増加や、ふん尿・鳴き声などに関する相談など、猫を巡る問題が地域の中で課題となることもあります。「かわいそうだから」と始まった善意が、思わぬトラブルにつながることもあります。人と猫が共に暮らしやすい地域であるためには、正しい知識と一人一人の心がけが大切です。この特集では、猫を巡る地域課題の背景とともに、私たちが日常の中で意識できることを紹介します。



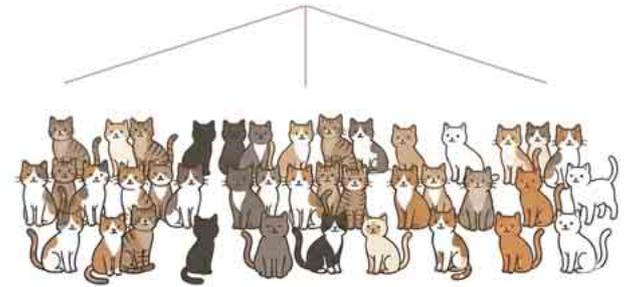
## 猫は急激に増える

猫は繁殖力の高い動物です。年に複数回の出産が可能で、1回の出産で3～4匹、またはそれ以上の子猫を生むため、わずかな期間でも急激に増えてしまいます。



## 猫が増えると

猫が増えると、餌代やトイレの清掃、衛生管理など、経済的、身体的な負担が大きくなります。猫が病気になったり、病気になっても病院に連れていけなくなったりすることも考えられ、管理できなくなると、多頭飼育崩壊につながります。



## 猫に関するトラブル

特に問題となるのが、野良猫に餌やりだけが行われる場合です。善意であったとしても、繁殖の管理が伴わなければ頭数は増え続け、①餌やり、②繁殖、③ふん尿や鳴き声などのトラブルという悪循環が生まれることがあります。そして生まれた猫を管理できず、結果として不幸な猫を増やしてしまう恐れがあります。



## 地域猫活動

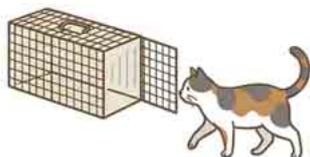
地域猫活動とは、特定の飼い主のいない猫に不妊去勢手術を行い、地域住民の協力・合意の上で、餌やりやふん尿の処理などのルールを定めて管理する取り組みです。猫によるトラブルを減らし、不幸な猫の数を減らすことを目的としています。地域猫活動を行う上で最も重要なのは、地域の合意を得ることです。



## 不幸な猫を増やさないためのカギ「TNR」

TNRは、Trap(トラップ、つかまえる)、Neuter(ニューター、不妊去勢手術をする)、Return(リターン、元の場所に戻す)の頭文字を取ったもので、野良猫を捕獲し、不妊去勢手術をした上で元の場所へ戻すことです。猫が増える「蛇口を閉める」取り組みで、繁殖を防ぐ上で即効性があり有効です。またTNRでは、不妊去勢手術を受けた目印として、耳先をカットします。「さくら耳」や「さくら猫」とも言われます。

Trap  
捕獲して



Neuter  
不妊去勢手術をして



Return  
元の場所に戻す



▲さくら耳の猫



## 猫の飼育は室内で

猫と安心して暮らしていくためには、室内で飼育することが大切です。猫の安全を守りながら、周囲への影響にも配慮した飼い方をしましょう。

※『家庭動物等の飼育及び保管に関する基準「第5 猫の飼育及び保管に関する基準」』に、猫の室内飼育に努めることが明記されています。

### 屋外には危険がいっぱい

飼い猫を外に出している飼い主は、猫をこれらの危険にさらしていることを忘れてはいけません。飼い猫がこれらの危険に遭遇した場合には、命を落としてしまうかもしれません。

#### 感染症

- ・猫エイズ  
(猫免疫不全ウイルス感染症)
- ・猫白血病ウイルス感染症
- ・猫伝染性腹膜炎 など

#### 交通事故

- ・車と衝突する
- ・車の隙間に入り込む など

#### 迷子

- ・予期せぬ事態 (大きな音など) でパニックになる
- ・病気やけがで動けなくなる
- ・繁殖相手を探し放浪するなど



#### 予期せぬ繁殖

- ・望まない子猫が生まれる

#### 近所からの苦情

- ・ふん、尿被害
- ・ごみが荒らされる
- ・鳴き声
- ・花壇が荒らされる
- ・爪で車が傷つけられる など

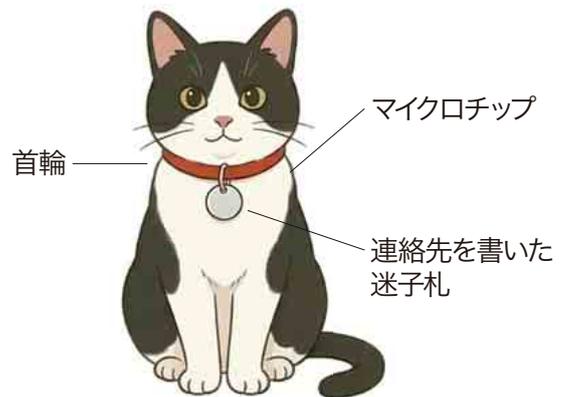
#### 猫同士のけんか

- ・縄張り争い
- ・メスをめぐる争い など

### 室内飼育でも身元表示を

室内で飼っていても、突然の災害や脱走に備えて、日頃から迷子札やマイクロチップなどの身元表示 (所有表明) をしておくことが大切です。動物病院への移動中や、大きな音など、思いがけないきっかけで猫が迷子になることがあります。万が一のときに後悔しないよう、日頃から身元表示をして、迷い猫にさせないようにしましょう。

※猫の首輪は引っかかりを防止するため、力が加わると外れるタイプを使用すると良いでしょう。



### 室内飼育でも不妊・去勢手術を

子猫が生まれることを望まない場合や、生まれた子猫を全て幸せにできない場合は、不妊去勢手術をしましょう。病気の予防やストレスの軽減になり、繁殖のための争いや脱走、望まない妊娠を予防できます。また、オスの場合は、去勢手術をすることにより、あちこちに尿をかけるスプレー行動の予防にもなります。

### 脱走防止対策

猫はわずかな隙間からも脱走してしまいます。窓にストッパーを取り付けるなどして、脱走防止対策をしましょう。



▲ストッパーの例

参考：環境省「宣誓!無責任飼い主ゼロ宣言」([https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2\\_data/pamph/h2609.html](https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h2609.html))



## 猫と人の幸せのために活動する人たち

猫による地域課題の解決に向けて、日々活動している人たちがいます。TNRや不妊去勢手術の啓発、チャリティーイベント、保護猫譲渡会などを通じて、猫が増えすぎないようにするとともに、思いやりあふれる取り組みを続けています。こうした活動は、猫の命を守るだけでなく、人が安心して暮らせる環境づくりにもつながっています。猫と人の幸せのために活動する人たちを紹介します。

### NPO法人まにわアニマルフレンドリー

「公益財団法人どうぶつ基金」の協働ボランティア。同団体の「さくらねこTNRチケット」を利用して真庭地域内で無料で不妊去勢手術を行っており、これまでに500匹を超える猫のTNRを実施。野良猫の不妊去勢手術の重要性を伝える啓発活動、保護猫の譲渡会にも力を入れている。TNRでの不妊去勢手術は毎週金曜日に実施、保護猫の譲渡会は毎月第3水曜日に開催している。

#### 真庭の野良猫を笑顔にしたい

私たちの活動の柱は、毎週の不妊去勢手術と月1回の譲渡会、そして啓発です。「真庭の野良猫を笑顔にしたい」というポリシーで活動しています。

野良猫が嫌がられる一番の理由は、驚異的な増え方です。1匹の雌猫から年間最大で15匹ほど生まれ、あっという間に数が増えてしまいます。だから、それを不妊去勢手術で食い止めないといけません。

問題なのは、餌だけやって不妊去勢手術をしていないこと、そして飼い猫と言いつつ、家の中と外を自由に出入りさせていること。それが原因で子猫がまた生まれます。そういった無責任な飼い方を、啓発活動を通じて止めていきたいです。行政や地域の方、私たちのような団体が三位一体で取り組んでいかないと解決できないと思っています。

猫が好きな人も嫌いな人もいていいと思いますが、無関心ではなく、野良猫に餌やりしている人に「無料で不妊去勢手術ができるところがあるよ」と一声かけるなど、ちょっとしたおせっかいで良い方になっていくと思います。

室内で飼われている猫は20年くらい長く生きる子もいますが、野良猫は交通事故、栄養失調、病気など厳しい環境の中で生きているので、平均寿命は約5年です。同じ5年でも、人の姿を見たら怖がって逃げるより、人の温かさに触れて生きていける猫を増やしたい。猫に笑顔になってもらいたいと思って活動しています。



NPO法人  
まにわアニマルフレンドリー  
理事長 上塩 浩子さん



▲TNRを行った猫たち



▲保護猫譲渡会

まにわアニマルフレンドリーの情報はこちらから



ホームページ ▲



facebook ▲



Instagram ▲



LINE ▲

#### TNRの流れ

- ①NPO法人まにわアニマルフレンドリーに電話、SNS、LINEで申し込み
- ②捕獲器で捕獲の練習をした上で、手術前日に捕獲
- ③手術
- ④翌日に元にいた場所に放す

※野良猫の繁殖を防ぐことが目的のため、飼い猫、飼う予定の猫は対象外です。

まにわアニマルフレンドリー  
TEL 0867-62-2212

## neco部

猫の日（2月22日）の前の週末を基本に、旧別所小学校でチャリティーイベント「ねこフェス」を開催。猫がモチーフの絵画や陶芸作品、ハンドメイド雑貨などの展示・販売や、保護猫の譲渡会を行い、売り上げの一部を保護猫活動団体などに寄付している。



neco部 木藤 千春さん

### 私たちができることの中で、精一杯の「猫助け」を

ねこフェスをきっかけに、1匹でも多くの猫が幸せになってほしいという思いで開催しています。飼いたくても飼えない方や、保護猫に興味はあっても何から始めたらいいかわからない方に、小さなことでも猫助けにつながる方法を、このねこフェスを通して知ってもらえたらと思います。

最初に企画したのは、友人と一緒に子猫を保護したことがきっかけでした。そのときすでに猫を飼っていたため自分では引き取れず、何かできることはないかと考え、寄付や支援につながるイベントとして、ねこフェスを企画しました。猫好きのアーティストや飲食店の方など、賛同してくれた仲間とともに、できる範囲で続けています。

活動を通じて感じるのは、「どうしたらいいかわからない」という人が多いこと、そして猫の問題を保護団体に丸投げし

てしまう課題です。相談できるところがあると知ってもらい、地域で少しずつ協力しながら猫を助けられるようになってほしいと思います。

猫はかわいい存在ですが、増えて管理できなくなってしまった先には不幸があります。一代限りの命を大切に育てるという意識を持ってほしいと思います。また、今飼っている猫も、自分がお世話できなくなったときにどうするかを、あらかじめ家族や友人と相談しておいてもらえたらと思います。

私たちは保護猫団体ではないため猫の保護はできませんが、ねこフェスを通じて、私たちにできる方法で猫助けをしていきたいと考えています。

neco部の情報は  
こちらから



Instagram ▲



▲ねこフェス会場の様子



▲ワークショップコーナー



▲保護猫譲渡会のコーナー

猫の問題は、特別な誰かだけが向き合うものではなく、地域で暮らす私たち一人一人に関わる課題です。正しい知識を持ち、適切な行動を心がけることで、トラブルを未然に防ぐことができます。小さな配慮の積み重ねが、猫にも人にも優しい環境をつくれます。猫と人が共に安心して暮らせるまちを目指していきましょう。

## 捕獲器貸し出します

市では、TNRに使用する捕獲器の貸し出しを行っています。使用を希望する場合は、環境課までお問い合わせください。

※捕獲器の数には限りがあるため、貸し出しまでに順番待ちとなる場合があります。

☎ 環境課  
TEL 0867-42-1113 (FAX 7455)

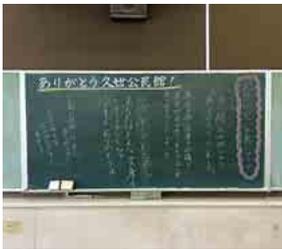


# 市政トピックス TOPICS

2月28日、久世公民館で「ありがとう久世公民館」が開催されました。同館は老朽化や耐震性の問題から、この日をもって利用を停止し、旧真庭高校久世校地の50周年記念館へ仮移転しました。昭和46年の建設以来、約55年にわたり地域に親しまれてきた公民館への感謝を込めて企画され、定期利用団体によるステージ発表や合唱、平成7年ごろの久世公民館の様子を収めた映像の上映などを実施。また、歴史を振り返る展示や作品の展示、黒板に思い出を書き込めるコーナーも設けられ、訪れた人たちはそれぞれに、久世公民館で過ごす最後の時間を楽しんでいました。



コーラスグループのコール木犀による「ふるさと」の合唱



思い出が書き込まれた黒板



公民館の思い出映像を上映



歴史を振り返る展示

2月22日、花道家の上野雄次さんが旧遷喬尋常小学校でライブパフォーマンスを行い、市民とともに作品を作り上げました。上野さんは2月17日から公開で作品制作を行い、22日には観客が見守る中、高瀬舟をイメージした作品を完成させました。作品には久世地域の竹や松、南天、蒜山地域のかやなど、真庭の素材を使用。完成後まもなく解体されましたが、その瞬間を含めてアートを感じさせる体験となりました。

## 花道家上野雄次ライブパフォーマンス 地域素材で高瀬舟を表現



高瀬舟をイメージした作品の帆を市民と掲げていく様子



完成に向けて意見を交わす委員ら

2月19日、市制施行20周年記念誌の最後の編集会議が行われました。20周年の節目を彩る記念誌に、幅広い視点を反映させるため、多様な分野の委員らが令和6年度から会議を重ねてきました。最終回となったこの日は、完成に向けた総仕上げとして念入りに原稿を確認。内容や表現の細部まで意見を交わしました。完成した記念誌は、市内公共施設やホームページで閲覧できるほか、購入することもできます。

## 第7回真庭市制20周年記念誌編集会議 記念誌完成へ最後の会議



## 市長室から こんにちは!

### 真庭市市制施行20周年記念誌をお読みください

#### <記念誌発行に当たって>

3月31日、真庭市は21歳になりました。真庭市は市民の皆さまとともに20年間を歩んできましたが、どのような感想をお持ちでしょうか。人口減少時代に入り、特に過疎地域の真庭は寂しくなったとの思いは、皆さんお持ちでしょうが、一方で頑張ってきた、楽しい真庭と言う方もいると思います。さまざまな思いを持ってこの20年間を振り返り、心新たに21歳から出発するのは意義あることでしょう。なお、この記念誌は真庭らしく、市民が主役となって編集したものです。編集委員や協力いただいた方、関係者に感謝いたします。

#### <記念誌の紹介>

記念誌は、「まにわ ひと・まち物語」という名称で、「やさしさを重ねた20年、希望をのせて次の一歩へ」と、市民の紡いできた20年を回顧しながら、未来に向けた意気込みを示すものになっています。

表紙をめくると、自然から祭りと、真庭ならではの魅力的な写真から始まります。そして、真庭市の憲法である「市民憲章」、難産だった合併の記録「真庭市誕生前夜」があります。次に、「真庭市の歩み」として、平成17年（2005年）から令和7年（2025年）までの市政を写真と年表でたどっています。それから、「一体感醸成の時代」として井手市長時代の真庭市政、続いて「真庭ライフスタイルの時代」として私が市長になってからの市政を紹介し、以後は「真庭市議会」、「ふるさと点描」、「今、そして未来へ」、「みんなの真庭」、「真庭市の姿」と展開し、編集会議委員長としてお骨折りいただいた鳥取大学教授多田憲一郎氏の言葉で結んでいます。真庭市の知恵袋ともいえる藻谷浩介氏、澁澤寿一氏のインタビューも入っています。

#### <ぜひ読んでいただきたい>

全体を読んで、市長就任以前のことが勉強になるとともに、何か熱いものが込み上げてきました。それは、人生最期の仕事と思い、市政に没頭している個人的感情もありますが、それにも増して市民の素晴らしい活躍が伝わってくるからです。幼子から高齢者まで、真庭全域の多様な方々、団体の姿に感動します。鬼籍の人となった方々も走馬灯のように浮かんでいきます。

この真庭の宝を皆さまに楽しく読んでいただき、「人口×活動量」の増大につなげて、活力ある、未来に続く真庭市を創っていきましょう。



活発に意見交換する円卓会議の参加者たち

2月28日、「こどもの未来と住み続けられるまちづくり」をテーマに真庭SDGs円卓会議が開催されました。商工会青年部など関係団体が事例発表を行い、岡山県立大学教授の岩満賢次さんが基調講演を行いました。ディスカッションでは企業や団体、高校生らの多様な参加者が子どもの居場所や地域のあり方について意見を交わし、さまざまなつながりの中で、誰もが居場所を持てる地域づくりの重要性を共有しました。

### 令和7年度真庭SDGs円卓会議 真庭市の未来に向けて



地域の魅力を共有する参加者たち

久世地域の地図に、思い出やお気に入りの場所などを自由に描く「久世手描き地図ワークショップ」が、3月8日にフリースペース風曜日で開催されました。子どもから高齢者まで市内の多様な人たちが参加し、いつもの散歩コース、友達と遊ぶ公園、よく利用していたお店、昔の商店街の様子など、尽きない話に会場は大盛り上がり。参加者たちは、新たな発見や共感をしながら、世代を超えて交流していました。

### 久世手描き地図ワークショップ 地図を描いて魅力を発見



真庭市の人口

総数 39,706人(-86)  
 男 19,151人(-37)  
 女 20,555人(-49)  
 世帯数 17,231世帯(-24)  
 令和8年3月1日現在  
 ( )は前月との比較

代表電話番号  
 (地域振興課・出張所)

- ▶ 本庁舎  
TEL 0867-42-1111  
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局  
TEL 0867-66-2511  
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局  
TEL 0866-52-2111  
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局  
TEL 0867-52-1111  
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局  
TEL 0867-44-2607  
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局  
TEL 0867-56-2611  
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局  
TEL 0867-62-2011  
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所  
TEL 0867-67-2111  
FAX 0867-67-2205
- ▶ 真庭市消防本部  
TEL 0867-42-1190  
FAX 0867-42-1672

# まにわいきいき ボランティア大募集



真庭市  
ホームページ▼



真庭市では、介護施設や介護予防・認知症予防事業でのボランティア活動を応援する「まにわいきいき活動事業」を実施しています。  
 この事業は、「介護施設支援活動」と「介護予防・認知症予防事業支援活動」の2種類があり、市はこの活動に対して「まにこいんポイント」を付与し応援します。この機会に、まにわいきいきボランティアとして活躍してみませんか。

## ■活動内容

- ①介護施設支援活動  
特別養護老人ホームやデイサービス事業所などの介護施設で、部屋の清掃など資格不要の軽作業
- ②介護予防・認知症予防事業支援活動  
認知症サポーター養成講座の講師や集いの場の担い手活動、傾聴ボランティア、研修会の手伝いなど

## ■参加申し込み

- ・参加にはまにこいんアプリの登録が必要
- ・ボランティア登録申請書に必要な事項を入力し、高齢者支援課へご提出ください。

## ■まにこいんポイントの付与対象など

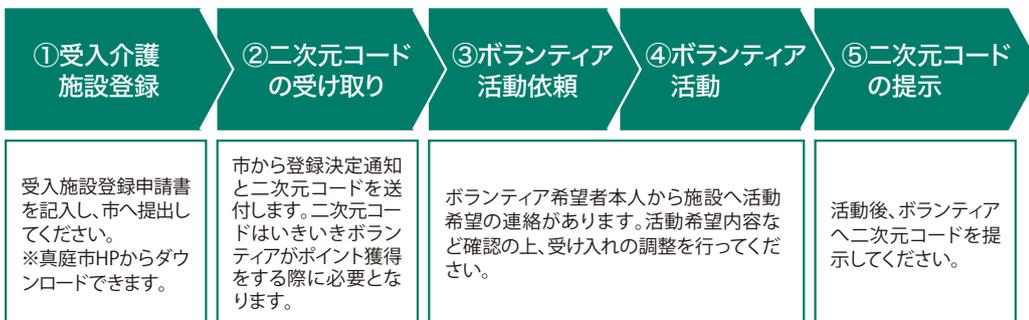
- ①介護施設支援活動（年齢制限なし）
  - ・活動時間 1回 60分以上180分未満
  - 500まにこいんポイント/回
  - (上限:10,000まにこいんポイント/年)
- ②介護予防・認知症予防事業支援活動（40歳以上が対象）
  - ・活動時間 1回 30分以上
  - 300まにこいんポイント/回
  - (上限:5,100まにこいんポイント/年)

※すでにいきいきボランティアへ登録済みで、登録内容の変更などがある場合は、高齢者支援課までお知らせください。

## ボランティア受入介護施設を募集しています

いきいきボランティアの受け入れを行う介護施設を募集しています。

### ▶受け入れの流れ



いきいきボランティアや受入施設の登録方法など、詳しくはお問い合わせください。



ボランティア受入施設一覧▶

問 高齢者支援課 TEL0867-42-1074(FAX1390)  
 Email: kohreisha@city.maniwa.lg.jp

# 介護保険料 特別徴収 が始まります

令和8年度介護保険料の特別徴収（仮徴収）が、4月支給の年金から始まります。この特別徴収の対象となるのは、既に特別徴収で納めている人と令和7年4月2日～10月1日に65歳を迎え被保険者となった人です。

## ①保険料の納め方

年金から介護保険料が差し引かれます。令和8年度の保険料は6月に決定（本算定）します。8月分は本算定により増減し、10月～2月分は年間保険料からすでに納めた保険料を除いた額を3回に分けて納めていただきます（表1）。

表1

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
今年2月の保険料と同額		本算定により増減	(保険料年額－仮徴収)÷3回		

## ②特別徴収の開始時期

開始時期は、介護保険の被保険者となる時期によって次のとおり異なります（表2）。それまでの間は納付書、または口座振替での納付による普通徴収で納めていただきます。

表2

開始時期	介護保険の第1号被保険者となった日
4月	令和7年4月2日～10月1日
6月	令和7年10月2日～12月1日
8月	令和7年12月2日～令和8年2月1日
10月	令和8年2月2日～4月1日

☎ 高齢者支援課 TEL0867-42-1074 (FAX 1390)  
Email: kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



## 変更になります

## RS母子免疫ワクチンは余裕をもって接種を

令和8年4月1日から、RSウイルス母子免疫ワクチンが公費で受けられます。このワクチンは、妊娠中に接種することで、生まれ

### RS母子免疫ワクチン

市から送られてくる案内はがき ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は、公費での接種不可

▼接種に必要なもの

岡山県内の医療機関

▼接種できる医療機関

5700円

▼自己負担額

自己負担額が変更となります。

▼対象者

妊婦 接種日に65歳（65歳の誕生日前日から66歳の誕生日の前日まで）の人および高齢者肺炎球菌の予防接種を接種したことがない人

▼自己負担額

5700円

▼接種できる医療機関

岡山県内の医療機関

▼必要なもの

親子健康手帳

※県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。

※赤ちゃんに十分な免疫を届けるため、出産までに余裕をもって接種してください（効果が出るまでに約14日以上かかることが分かっています）。

●RSウイルスとは？

RSウイルスは、2歳までにほぼ全ての子どもが一度は感染するとされ、特に生後6カ月未満の赤ちゃんや初めて感染した場合は重症化しやすいことが分かっています。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

▼変更点

使用するワクチンは、結合型ワクチン（商品名：プレベナー20）となり、1回の接種で長期的な作用が期待できます。自己負担額が変更となります。

▼対象者

妊婦 28週から36週の妊婦

▼接種費用

費用はかかりません

▼接種できる医療機関

岡山県内の医療機関

▼必要なもの

親子健康手帳

※県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。

# 高齢者肺炎球菌ワクチン・ 妊婦へのRS母子免疫ワクチン

高齢者肺炎球菌のワクチンが長期間効果が持続するものへ変更となります。また、胎児へRSウイルスの免疫を届けるRS母子免疫ワクチンが公費負担となります。対象者には市から案内はがきが届きます。

てくる赤ちゃんにRSウイルスへの免疫を届けます。なお、接種できる妊娠週数が決まっているのでご注意ください。



RS母子免疫  
ワクチン接種



肺炎球菌  
予防接種

☎ 健康推進課 TEL0867-42-1050 (FAX 1388)  
Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp



## 4月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

- 5日**
- 津山中央まにわ病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
  - はら内科クリニック(内)・久世 0867-45-7885 (FAX7880)
- 12日**
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
  - 吉弘クリニック(内)・北房 0866-52-2704 (FAX2636)
- 19日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
  - 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300 (FAX3556)
- 26日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
  - 廣恵医院(外)・北房 0866-52-5020 (FAX5664)
- 29日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133 (FAX1160)
  - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
  - まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686 (FAX45-1010)

～5月～

- 3日**
- 津山中央まにわ病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
  - まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300 (FAX7301)
- 4日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
  - 新庄村診療所(内)・新庄村 0867-56-3255 (FAX3256)
- 5日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
  - イケヤ医院(内)・久世 0867-42-0122 (FAX5401)
- 6日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
  - 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403 (FAX3432)
- 10日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133 (FAX1160)
  - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
  - clinic SHIRO(内)・落合 0867-55-2121 (FAX2124)

# 国民健康保険の届け出をお忘れなく

就職して会社の健康保険に加入した場合や退職して会社の健康保険の資格がなくなった場合は、国民健康保険の脱退や加入の届け出が必要です。届け出は世帯主、または同一世帯の世帯員が行うことができます(同一世帯以外の人は委任状が必要です)。

## ○国民健康保険脱退の届け出

国民健康保険に加入していた人が新たに会社の健康保険に加入した場合には、国民健康保険の脱退の届け出を必ず行ってください。脱退の届け出を行わない場合、いつまでも国民健康保険税が賦課され続け、会社の保険料と重複して支払うこととなります。マイナ保険証(健康保険証として利用登録を行ったマイナンバーカード)を持っている人であっても、自動的には資格が変更されません。必ず届け出が必要です。

## ▼手続きに必要なもの

- ① 国民健康保険の資格確認書、または資格情報のお知らせ、② 新たに加入した健康保険の資格確認書、または資格情報のお知らせ、③ 届出人の本人確認できる書類、④ 世帯主と脱退する人のマイナンバー(個人番号)が分かるもの。

## ○国民健康保険加入の届け出

## ▼手続きに必要なもの

- ① 健康保険資格喪失証明書、または離職票(退職日や資格喪失日が記載された書類)、② 届出人の本人確認できる書類、③ 世帯主と加入する人のマイナンバー(個人番号)が分かるもの。



真庭市 ホームページ

問 市民課 TEL0867-42-1112(FAX7455)  
Email : shimin@city.maniwa.lg.jp

## 前日までに予約を 年金相談

令和8年度の年金相談会は次の日程で開催します。利用する場合は、相談内容を把握するために、前日までに年金事務所へ予約が必要です。

■日程 6月25日(木)、8月27日(木)、10月22日(木)

■時間 午前10時～午後4時

■場所 市役所本庁舎

■持ち物 基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類

※代理の場合は委任状が必要

■予約先

津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31) 2360

■問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42) 1112

FAX 0867(42) 7455

※日程以外の年金相談については、津山年金事務所へ行く(要予約)か、電話での相談となります。

## ■真庭市 ホームページ▼



## 新生活を全力支援 新婚さんバックアップ 事業補助金

真庭市内に住む新婚さんの住宅の賃借、改修、新築および購入、家具家電費用に対して、補助金を交付します。詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

■申込方法 地域みらい創生課へ申請書などを提出

■申込期限

令和9年3月31日(水)

※予算がなくなり次第終了

■問い合わせ先

地域みらい創生課

TEL 0867(42) 1179

FAX 0867(42) 1353

■真庭市

ホームページ▼



# 健康診査

問 市民課 TEL 0867-42-1112 (FAX 7455)

## 国民健康保険加入者 (対象: 40歳~74歳)

### ○特定健診

- ▶健診期間 5月1日(金)~令和9年3月31日(水)
- ▶自己負担額 1,000円

### ○国保人間ドック

- ▶健診期間 4月1日(水)~令和9年3月31日(水)
- ▶自己負担額 Aコース(食事あり)15,000円  
Bコース(食事なし)13,000円

※健診結果で生活習慣病のリスクが高かった人には、特定保健指導の利用案内があります。必ず受けてください。

## 岡山県後期高齢者医療制度加入者

### ○後期高齢者健診

- ▶健診期間 5月1日(金)~令和9年3月31日(水)
- ▶自己負担額 無料

※国保人間ドックは受けることができません。後期高齢者健診とがん検診の組み合わせで人間ドック相当の検査を受けることができます。

真庭市ホームページ▶



# がん検診

問 健康推進課 TEL 0867-42-1050 (FAX 1388)

市の実施するがん検診は、加入している医療保険に関係なく誰でも受診できます。

検診名	対象	検診料金(円)		内容
		医療機関	集団	
子宮頸がん	20歳以上の女性	2,000	900	内診と子宮頸部細胞診
乳がん	40歳以上の女性	2,000	1,400	マンモグラフィ撮影
大腸がん	40歳以上の人	500	500	便潜血検査
前立腺がん	50歳以上の男性	1,200	—	血液検査
結核肺がん	40歳以上の人	500	無料	胸部レントゲン検査
胃がん	・40歳以上の人 ・胃がんABC検診の結果 で必要と認められた人	3,000	—	胃部レントゲン検査
		4,000	—	内視鏡検査
胃がんABC	40歳以上の人	1,000	—	血液検査による胃がんのリスク分析

真庭市  
ホームページ▶



## 乳児等通園支援事業の実施について

令和8年度から、子ども・子育て支援法に基づく給付制度として、乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)を実施します。

▶**事業目的** 全ての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化すること

▶**実施施設** 天の川こども園

※申込状況によりお預かりできない場合があります。

▶**対象** 0歳6カ月~満3歳未満の未就園児

▶**利用可能時間** 月10時間以内

▶**申込方法** 子育て支援課で乳児等支援給付認定を受けた後、天の川こども園に申し込み。

※認定申請から利用まで1カ月程度かかる場合があります。

※4月から乳児等支援給付認定申請の受け付けを開始します。詳しくは、子育て支援課にお問い合わせください。

真庭市ホームページ▶



問 子育て支援課  
TEL 0867-42-1054 (FAX 1388)

## 各種手当/手当額の改定について

2025年全国消費者物価指数の物価変動率に基づいて、4月から特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当および経過的福祉手当の手当額が次のとおり改正されます。

手当種類	3月分まで (月額)	4月分から (月額)
	特別児童扶養手当(1級)	56,800円
特別児童扶養手当(2級)	37,830円	38,930円
障害児福祉手当	16,100円	16,560円
特別障害者手当	29,590円	30,450円
経過的福祉手当	16,100円	16,560円

▶問い合わせ先 福祉課  
TEL 0867-42-1581 (FAX 1369)

▶真庭市ホームページ

特別児童  
扶養手当▼



障害児福祉  
手当▼



特別障害者  
手当▼



# 頑張る事業者の皆さんを 各種補助金で応援します

真庭市  
産業サポート  
センター  
ホームページ▶



真庭市と真庭市産業サポートセンターが連携し、地域経済の活性化を目的とした各種補助制度を用意しています。申請方法は真庭市ホームページをご覧ください。

## ▶真庭市産業サポートセンターが窓口となり実施する産業支援事業 問い合わせ先▶真庭市産業サポートセンター TEL0867-42-4375 (FAX4337)

事業名	補助内容
起業支援事業	産業の振興および活性化を目的とし、獨創性および発展性をもって起業する人に経費の一部を補助します。 (補助額：対象経費の2分の1 ※上限100万円～200万円)
経営革新応援事業	中小企業の新たな事業活動の促進を図り、地域経済の発展を目指すため、意欲をもって新たな事業に取り組む企業または個人に対し経費の一部を補助します。 (補助額：対象経費の2分の1 ※上限100万円)

## ▶真庭市が窓口となり実施する各種補助制度

問い合わせ先▶産業政策課 TEL0867-42-1033 (FAX3907)

事業名	補助内容
企業インターンシップ 奨励事業 	大学生などのインターンシップの受け入れを行う市内事業者に対し、受け入れに係る経費の一部を補助します。  ▶補助額 受け入れ者1人につき1日当たり 5,000 円に受入日数を乗じて得た額と対象経費の2分の1を比較して少ない方の額 (1事業者上限10万円)
企業人材スキルアップ 支援事業 	下記①、②に係る経費の一部を補助します。 ①市内事業者が従業員などのスキルアップのため、従業員などを派遣し研修を受講させる場合(参加型) ②外部講師を招へいし、社員研修を実施する場合(開催型)  ▶補助額 対象経費の2分の1 ①参加型：従業員1人上限5万円 (1事業者上限20万円) ②開催型：1事業者上限10万円
運転免許取得費 支援事業 	運転免許を取得する経費の一部を補助します。 対象となる免許の種類…大型、大型特殊、中型、けん引、大型第二種、中型第二種、普通第二種および国土交通大臣が認定する講習  ▶補助額 対象経費の2分の1 ※免許の種類により上限が異なります 認定講習は1人8,000円 (1事業者上限40万円)

※各事業の募集開始はいずれも4月1日(水)ですが、募集期限、提出場所は事業ごとに異なります。

条件や内容によっては対象とならない場合もあるので、事前にお問い合わせください。いずれの補助金も予算額に達した時点で募集を終了します。各事業の申請書類などについては、各ホームページからダウンロードできます。

問 産業政策課 TEL0867-42-1033 (FAX3907)  
Email : sangyou@city.maniwa.lg.jp



## 世界自閉症 啓発デー



4月2日は世界自閉症啓発デーです。また、4月2日から8日までは、発達障害啓発週間です。自閉症をはじめとする発達障がいについて知り、理解をすることは、発達障がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。期間中は発達障がい啓発のシンボルカラーである「癒やし」や「希望」を表すブルーにライトアップします。

### ■期間

4月2日(木)～8日(水)

### ■場所

旧遷喬尋常小学校

### 【ポスター掲示・ 関連図書展示】

ポスターの掲示、関連図書の展示と貸し出しを行います。

### ■期間

4月1日(水)～4月30日(木)

### ■場所

市内各図書館

### ■問い合わせ先

発達発育支援センター  
TEL 0867-42-1080

真庭市  
ホームページ▶



## 水源確保や水質改善

## 生活用水の確保に

- **対象者** 真庭市に住所がある人(店舗や工場など、居住者がいない場合は対象外)
- **事業例**
  - 【水源確保】山水などの水源が枯渇し、新たに井戸を掘る場合
  - 【水質改善】山水や井戸の水質が悪化し、ろ過器を設置する場合 ※蛇口付近に設置する簡易なものは対象外
- **補助対象地区** 市管理の上水道、簡易水道、または飲料水供給施設の給水区域であるかどうかによって対象が異なります。
  - 【給水区域外】水質が不良な地区、または生活用水の確保に困っている地区
  - 【給水区域内】水道本管から距離がおおむね100m以上離れており、水質が不良な地区、または生活用水の確保に困っている地域
- **申請方法** 上下水道課に事前協議の上、申請書類を提出
  - ※申請書類は、事前協議の際、補助対象となる場合に配布します。事前協議の際は現地位置図および現況、または予定地の写真を提示してください。
- **注意事項**
  - ・予算に限りがあるため、先着順となります。
  - ・工事をしても水量を確保できなかった場合、または水質が改善できなかった場合は、補助金を交付できません。
  - ・事前に着手したものは、補助の対象になりません。

真庭市が管理する上水道、簡易水道などの水道施設が整備されていない地域での生活用水確保のため、簡易な給水装置の新設や修繕に対して補助金を交付します。設置などを検討している人は、上下水道課にご相談ください。

## 簡易給水施設補助金



真庭市  
ホームページ

☎ 上下水道課 TEL0867-42-1108(FAX 1403)  
Email : jousesuido @ city.maniwa.lg.jp

申請期間は4月1日(水)~30日(木)

老朽化した合併浄化槽の更新も対象になります

## 浄化槽設置 補助金制度

真庭市では、市内に合併浄化槽を設置する人に補助金を交付し、整備を進めています。令和8年度に合併浄化槽の設置を考えている人はご利用ください。詳しくは、真庭市ホームページを確認、または上下水道課までお問い合わせください。市への申請前に岡山県への届け出が必要です。交付決定を受ける前に工事に着手すると、補助金の対象外になるのでご注意ください。



真庭市ホームページ▶

### ■補助金上限額

非豪雪地域(北房・落合・久世・勝山の場合)

浄化槽の 大きさ	事業所	補助金額(千円) 令和8年度			
		くみ取り 槽から	単独処理 浄化槽から	合併浄化 槽の更新	新築・増築・ 集会所
5人槽	360	810	840	510	690
6~7人槽	462	912	942	612	792
8~10人槽	585	1,035	1,065	735	915
11~50人槽	1,092	1,542	1,572	1,242	1,422

豪雪地域(美甘・湯原・蒜山の場合)

浄化槽の 大きさ	事業所	補助金額(千円) 令和8年度			
		くみ取り 槽から	単独処理 浄化槽から	合併浄化 槽の更新	新築・増築・ 集会所
5人槽	438	888	918	588	768
6~7人槽	516	996	996	666	846
8~10人槽	684	1,134	1,164	834	1,014
11~50人槽	1,164	1,614	1,644	1,314	1,494

☎ 上下水道課 TEL0867-42-1108(FAX 1403)  
Email : jousesuido @ city.maniwa.lg.jp

### ■申請期間

4月1日(水)~30日(木)(土・日曜、祝日を除く)

※交付申請額が予算に満たない場合は、翌月以降も1ヵ月単位で9月末まで受け付けます。(予算を超えた月は、抽選により決定)

### ■対象者

- ・一般住宅 自宅に合併浄化槽を設置する人
- ・事業所 市内の事業所に合併浄化槽を設置する人
- ・集会所 市内の集会所に合併浄化槽を設置する自治会(補助対象となる浄化槽に条件あり)

### ■共通事項

- ・公共下水道事業の認可区域外および農業集落排水事業の未整備区域
- ・汚水処理未普及解消につながると思われる合併浄化槽であること
- ※内容により、交付の対象外となる場合があります。
- **交付申請までに必要な事項**
  - ・浄化槽法に基づく設置届の審査、または建築基準法に基づく確認を受けること
  - ・農地転用が必要な場合は許可を受けること

# お知らせ

INFORMATION

4月8日(水)  
午前0時から

## ネクスコ西日本 北房料金所が ETC専用 になります

中国自動車道の北房料金所が、4月8日(水)午前0時からETC専用になります。ETC専用料金所では、ETCを装着した車両での利用をお願いします。ETCが利用できない車両で誤って進入した場合は、逆走やバックは行わず「サポート」、または「ETC / サポート」と表示されたレーンに進み、一旦停止してインターホンなどにより係員の指示に従ってください。

### ■日時

4月8日(水)  
午前0時～

### ■場所

中国自動車道  
北房料金所

### ■問い合わせ先

NEXCO西日本  
お客様センター  
(年中無休、24時間)

TEL 0120-924-863

※IP電話などからは  
こちら

TEL 06-6876-9031

建設課

TEL 0867-42-5033

### ご協力ください

### 5年に1度の経済センサス

令和8年6月1日を調査期日として、全国一斉の「令和8年経済センサス―活動調査」が実施されます。原則として全国全ての事業所が対象です。4月の中旬にインターネット回答用の書類が郵送されるので、ご回答ください。インターネット未回答の事業所や、新たに把握した事業所には、5月31日までに、身分証を身につけた担当調査員が訪問するので、配布された調査票について回答してください。回答情報の内容は厳守されます。円滑な調査にご協力をお願いします。

### ■対象

個人事業を含む全ての事業所、企業（個人で農林業を行うものなどを除く）

### ■内容

名称、従業員数、主な事業の内容、売上金額、費用項目、事業別売上金額など

### ■結果について

国や地方公共団体における行政施策の立案や民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されます。

### ■問い合わせ先

総合政策課

TEL 0867(42) 1169

FAX 0867(42) 1353

### ■経済センサス

ホームページ



### 森林を守る

### 緑の募金と緑化事業

### ○緑の募金

緑の募金は、森林がもたらす豊かな暮らしを未来へつなげるため、地域の人々の身近な緑化活動や次世代が参加する森林体験活動などの支援に

大切に活用されています。森林を守り育てる運動にご協力をお願いします。

### ■募金箱設置場所

本庁舎および各振興局

### ○緑化事業

緑化事業は、地域団体が取り組む緑化活動に対し、苗木を配布します。配布を希望する団体は、林業・バイオマス産業課、または振興局にお申し込みください。

### ■申込期限 4月30日(木)

### ■苗木配布時期

11月～令和9年1月中旬を予定

### ■問い合わせ先

林業・バイオマス産業課

TEL 0867(42) 5022

FAX 0867(42) 3907

### ■真庭市

ホームページ



## 市営住宅 入居者 定期募集

▶ 申込期限

4月15日(水) 正午

▶ 入居可能日 5月中旬(予定)

地域	住宅名	種別	間取り	戸数	建築年度	家賃
蒜山	緑が丘住宅	公営	3DK	1戸	平成11年度	20,400円～30,400円
勝山	原方新住宅	公営	3LDK	1戸	平成18年度	26,600円～39,700円 (共益費 3,000円/月)
美甘	第2旭住宅	特定・単身用	1K	1戸	平成9年度	15,000円

※入居希望者数が募集戸数を超えた場合は抽選となります。

※多子世帯（同居しようとする親族に18歳未満の児童が3人以上いる人）、または子育て世帯（同居しようとする親族に小学校卒業前の児童がいる人）は抽選回数優遇があります。

※身体障害者（1～4級）の人は原方新住宅の申し込みに関し抽選回数優遇があります。

なお、応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。募集物件については、問い合わせいただくか、真庭市ホームページをご覧ください。

☎ まちづくり推進課

TEL 0867-42-7781 (FAX 1988)

Email: toshijyutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ▶



## 建設事業 補助金のご案内

真庭市では、道路・水路・農林業施設の改良工事などを行う団体・個人に対し、建設事業補助金を交付しています。補助金の交付を希望する場合は、必ず工事を行う予定の前年度の8月末までにご相談ください。久世地域の人は建設課へ、久世地域以外の人は各振興局へご相談ください。

### ▼対象事業

工事が200万円以内の、比較的小規模な道路・水路・農林業施設の工事

※工事内容により、採択基準が異なります。

### ▼補助金額

工事費の2分の1以内

※工事内容により、補助率が異なります。

### ▼相談期限

工事を行う予定の前年度8月末までに、必ずご相談ください。

### ▼問い合わせ先

建設課

TEL 0867(42)5033

FAX 0867(42)1988

真庭市ホームページ▼



## 道路や河川を美化しよう おかやまアダプト

岡山県では、住民や企業などが道路、河川などに愛着をもって定期的に清掃、美化活動を行う団体をアダプト活動団体に認定し、サポートする事業を行っています。共有財産である道路や河川の維持のため、ぜひ取り組みへの参加をご検討ください。

### ▶応募要件

新規は10人以上、継続は5人以上の団体で、一定区間を1年間に複数回にわたって清掃・美化活動を行うこと。

### ▶活動内容（次のいずれか）

- ・道路の清掃・美化活動（国、県道500m以上を年4回以上）
- ・国、県道に設置された花壇や植樹ますの植栽、管理（延長20～50m程度を年間通じて）
- ・河川の清掃・美化活動（県管理河川200m以上を年2回以上）

### ▶交付金対象経費

清掃や除草、植栽に必要な用具など

### ▶登録方法

- ①書面申請 申請書を岡山県ホームページからダウンロードし、真庭市役所建設課、または各振興局に提出
- ②Web申請 おかやまアダプトホームページ内から必要事項を入力して申請。

### ▶募集期限 4月23日(木)

※やむを得ず、募集期限に間に合わない場合はご相談ください。募集多数の場合は期限より前に募集を終了することがあります。

岡 岡山県美作県民局建設部真庭地域管理課  
TEL 0867-44-3116(FAX 5114)

岡山県  
ホームページ▶



## 道路愛護活動団体募集

岡 建設課 TEL 0867-42-5033(FAX 1988)

真庭市では、市道の安全確保と景観保全のため、次の活動を行う団体に対して、除草作業を行った延長分の報奨金を交付しています。取り組みをご検討ください。

### ▶団体要件

自治会やNPOなどの地域住民で組織する団体  
※団体口座が必要

### ▶対象路線 市道 ※原則幅員2m以上の道路

### ▶活動内容

- ・除草（道路愛護延長内は全箇所。道路の路肩からおおむね1m幅）
- ・路面、側溝の簡易清掃（ごみや土砂の除去）
- ・異常箇所の通報

### ▶報奨金

除草のある道路延長10mにつき200円  
※年度2回まで申請可能

### ▶登録方法

団体登録申請書を建設課、または各振興局に提出。内容を審査の上登録します。登録日以降に行った除草作業が、報奨金の対象です。

### ▶登録内容の変更方法

団体登録変更届に必要な事項を記入し、関係書類を添付して、建設課、または各振興局に提出。  
※代表者や口座が変わる際は、忘れず提出してください。

真庭市ホームページ▶



## 改定 しました

## 真庭市 空家等 対策計画



真庭市空家等対策計画は、空き家の発生を防ぎ、安全に活用して地域の暮らしを守るための、市の取り組み方針をまとめた計画です。詳しくは真庭市ホームページをご確認ください。

▶問い合わせ先  
まちづくり推進課  
TEL 0867-42-7781  
FAX 0867-42-1988

真庭市  
ホーム  
ページ ▶



## 空き家活用 定住促進補助金

空き屋の購入費および改修費の一部を補助します。詳しくは、申請する前に必ずお問い合わせください。



### ▼対象者

- ① 補助金の交付を受けた日から3年以上居住する意思をもって、市内の空き家を購入する人（移住者含む）
- ② 補助金の交付を受けた日から3年以上居住する意思をもって、市内の空き家を賃借する人（移住者含む）

### ▼補助対象の空き家

市内に所在する、居住を目的とする建築物であって、居住していないことが常態であるもの、またその見込みがあるもの（近く居住しなくなる予定のものを含む）

### ▼補助対象経費および補助額

- ・ 空き家の購入費（最大上限80万円）
- ・ 空き家の改修工事費（最大上限100万円）

※対象経費の3分の1以内。予算の範囲内で受け付けます。

問 まちづくり推進課 TEL0867-42-7781(FAX 1988)  
Email : toshijutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ

## 所有者の皆さん ご活用ください

## 空き家情報バンク等 登録促進奨励金

空き家の早期市場流通を促進するため、空き家情報バンク、または地域認定空き家に新規登録した空き家の所有者に対して奨励金を交付します。詳しくは、お問い合わせください。



### ▼対象者

空き家情報バンク、または地域認定空き家に登録された空き家の所有者（個人）

### ▼補助対象の空き家

真庭市空き家情報バンクに登録された空き家、または地域認定空き家として登録された空き家  
※登録から6カ月以内

### ▼奨励金の額

1件あたり3万円  
※予算の範囲内で受け付けます。

問 まちづくり推進課 TEL0867-42-7781(FAX 1988)  
Email : toshijutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ

## 危険な空き家の除却を促進 費用の一部を補助します

## 空家等除却 事業費補助金

老朽化して倒壊などの恐れがある危険な空き家の除却を促進するため、除却などの費用の一部を補助します。詳しくは、申請前に必ずお問い合わせください。

### ■補助対象の空き家

おおむね1年以上使用していない建築物で、次のいずれかの条件に該当するもの

- ① 「空家等対策の推進に関する特別措置法」第2条第2項に規定する特定空家
- ② 真庭市建築物耐震診断等事業で倒壊の危険があると判定されたもの

### ■補助対象工事および補助金

- ・ 除却工事（上限50万円）
- ・ 応急措置（上限10万円）

※対象経費の3分の1以内。予算の範囲内で受け付けます。

問 まちづくり推進課 TEL0867-42-7781(FAX 1988)  
Email : toshijutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



# 木造住宅耐震改修

地震に備えて自宅の耐震化について考えてみませんか。住宅の耐震診断や耐震改修、危険なブロック塀撤去などの補助制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 耐震診断・補強計画

▼対象

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅

▼診断料 9万円(補助額8万円)

## 耐震改修(全体)

▼対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、耐震診断により「倒壊する可能性がある」と診断されたもの

▼補助限度額 115万円(補助率5分の4以内)

## 部分耐震改修

▼対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、耐震診断により「倒壊する可能性がある」と診断されたもの

▼補助限度額 80万円(補助率2分の1以内)

※部分耐震改修とは、1階部分の寝室など居室の一部分のみを改修すること

## 耐震シエーター・防災ベッド設置

▼対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、耐震診断により「倒壊する可能性がある」と診断されたもの

▼補助限度額 80万円(補助率2分の1以内)

## ブロック塀撤去

▼対象

災害時に避難所などに至る経路に面し、高さが1階以上の危険と判断されたブロック塀

▼補助限度額 15万円(補助率3分の2以内)



真庭市  
ホームページ

☎ まちづくり推進課 TEL0867-42-7781(FAX1988)  
Email: toshijyutaku@city.maniwa.lg.jp

## 費用の一部を補助します 空き家財道具等撤去補助金

空き家を売却・賃貸可能な状態にするため、空き家にある不要な家財道具の撤去費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

### ■補助対象の空き家

真庭市空き家情報バンクに登録された空き家、または地域認定空き家として登録された空き家

### ■対象者

・補助対象の空き家の所有者  
または利用者

### ■補助対象経費

家財道具の撤去費(上限20万円)

※対象経費の4分の3以内。予算の範囲内で受け付けます。

### ■問い合わせ先

まちづくり推進課  
TEL 0867(42)7781  
FAX 0867(42)1988  
■真庭市  
ホームページ



## 大切な身体を守るために 20歳未満飲酒防止強調月間

毎年4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に20歳未満の飲酒防止に向けた啓発活動を行っています。未来を担う若者を守るため、家庭や地域ぐるみでの取り組みにご協力をお願いいたします。20歳未満の人は身体も心も成長の途中にあり、飲酒は脳や臓器の発達に影響を及ぼす可能性が高いとされています。また、法律でも20歳未満の飲酒は禁止されていて、周囲の大人にも飲酒を止める責任があります。

### ○20歳未満の皆さんへ

お酒は大人になってから楽しむものです。20歳未満で飲酒すると、次のような健康への影響があります。

- ・脳の働きが低下しやすい
- ・肝臓などの臓器に負担がかかる
- ・アルコール依存症のリスクが高まる

皆さんの未来や身体を守るためにも、まわりの誘いがあっても「飲まない」という勇気を持ちましょう。

○地域の大人の皆さんへ  
20歳未満の飲酒を防ぐには、大人の理解と協力が欠かせません。

- ・20歳未満にお酒を勧めない
- ・家庭や地域でお酒の身体への影響について話し合う
- ・販売や提供の際は年齢確認を徹底する

これらは社会全体で取り組む重要な責務とされています。未来を担う若い世代を守るため、この月間を機に、地域みんなので意識を高めていきましょう。

### ■問い合わせ先 健康推進課

TEL 0867(42)1050  
FAX 0867(42)1388  
■真庭市  
ホームページ



# お知らせ

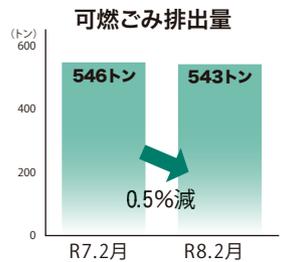
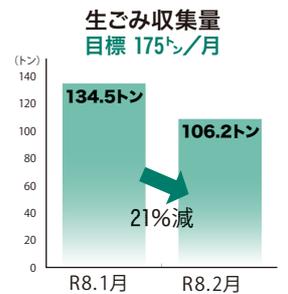
INFORMATION



## 資源循環 で 持続可能なまちへ

環境課 TEL0867-42-1113

真庭市では、地域資源である生ごみなどをバイオ液肥にリサイクルすることで、可燃ごみの削減を図っています。



ごみの分別リストと  
収集日の確認はこちらから



ごみと資源の  
分別ガイドはこちらから



バイオ液肥を使ってみませんか



真庭市役所環境課

### 補助率が変わります

### 真庭市みらいにつなぐ 元気事業応援補助金

真庭市の地域のみらいを元気にする事業を応援するため、これらの活動を行う団体に対して、その経費の一部を補助します。詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

#### ■申込方法

地域みらい創生課へ申請書などを提出

#### ■補助金額

1団体 上限12万円（対象経費の3分の2）

※同窓会・出会いイベントに関する事業は、対象経費に対して100%補助します（上限15万円）。

#### ■事業終了日

令和9年2月26日(金)

※予算がなくなり次第受付終了となります。

#### ■問い合わせ先

地域みらい創生課

TEL 0867(42) 1179

FAX 0867(42) 1353

#### ■真庭市

ホームページ



### 移住・ニ地域居住者への 支援拡充

### ふるさとまにわ新ライフ ステージ支援補助金

結婚、出産、子育てなどによるUIJターナー者およびニ地域居住者に、それぞれの要件に応じて引っ越し費用や家賃支援を行います（引っ越し費用はUIJターナー者に限る）。詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

■申込方法 地域みらい創生課へ申請書などを提出

※予算がなくなり次第受付終了となります。

#### ■問い合わせ先

地域みらい創生課

TEL 0867(42) 1179

FAX 0867(42) 1353

#### ■真庭市

ホームページ



### 手話を学べて まにわポイントも貯まる

### 手話奉仕員養成講座 入門講座

手話奉仕員養成講座入門過程の受講者を募集します。受講者には、デジタル地域通貨「まにわポイント」2千まにわポイントを進呈します。

#### ■日時

5月12日から毎週火曜日  
※8月11日、9月22日、11月3日（祝日）は休み

午後7時～9時（全27回）

#### ■場所

久世エスパスセンター

#### ■定員 30人

#### ■受講料 無料

※次のテキストを持っていな

い人は購入が必要です。

・手話奉仕員養成テキスト  
「手話を学ぼう 手話で話そう 全面改訂版」（3300円 税込み）  
・手話動画視聴システム1年用（1760円 税込み、受講者全員購入）

■申込方法 電話、ファックス、電子申請、または申込書を福祉課・振興局に提出

■申込期限 5月1日(金)

■問い合わせ先 福祉課

TEL 0867(42) 1581

FAX 0867(42) 1369

#### ■真庭市

ホームページ



#### 申込フォーム



### 市内のNPO法人を支援 NPO活動資金 支援補助金

近年の多様化する幅広い地域課題について専門的な知識を持ち、公共サービスの担い手として期待される市内のNPO法人に対して、活動基盤の強化や他団体との連携・協働が期待できる事業を行います。詳しくは真庭市ホームページをご覧ください。

#### ■問い合わせ先

地域みらい創生課

TEL 0867(42) 1179

FAX 0867(42) 1353

#### ■真庭市

ホームページ



# JR姫新線 利用促進事業

## 真庭市JR姫新線社会学習利用助成事業補助金

社会学習の一環として姫新線を利用するとき、運賃の全額と貸切バス代などの一部を補助します。

- ▶ **要件** 市内の園、学校などが行う社会学習に係る費用であること
- ▶ **補助率** 運賃全額（津山駅～新見駅区間）+貸切バス代など2分の1（上限5万円）  
※10円未満の端数が生じる場合は切り捨て

詳しくは真庭市ホームページをご覧ください。予算額に達した時点で受け付けを終了します。

真庭市ホームページ▶



# 選考上位2人へ記念品 まにこいん 1,000まにこいんポイント!

## 真庭市JR姫新線イベントアイデア募集

JR姫新線を活用、活性化するイベントアイデアを募集します。

- ▶ **応募資格** 個人、またはグループ、団体（市内外は問いません）
- ▶ **募集内容** JR姫新線を活用、活性化するイベントアイデア
- ▶ **応募方法** 真庭市ホームページの応募フォームから入力
- ▶ **応募期限** 5月31日(日)

詳しくは真庭市ホームページをご覧ください。

真庭市ホームページ▶

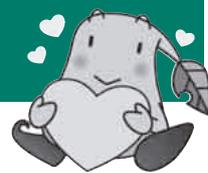


問 共生社会推進課 TEL0867-42-1017(FAX7455)

基本  
理念

## すべての市民が生涯にわたり 健やかで心豊かに暮らせるまちの実現

まにこいん  
キャラクター



## 健幸まにわプラン

(第3次真庭市食育・健康づくり計画、第2次真庭市自殺対策計画)を策定しました。

「健幸まにわプラン(第3次真庭市食育・健康づくり計画・第2次真庭市自殺対策計画)」とは、Well-being(ウェルビーイング)の考えのもと、「すべての市民が生涯にわたり、健やかで心豊かに暮らせるまちの実現」を基本理念として「健康寿命の延伸」と「誰も追い込まれることのない社会の実現」に向けた取り組みを、効果的、効率的に実施できるよう策定した計画です。これまでの「第2次真庭市食育・健康づくり計画」および「第1次真庭市自殺対策計画」に基づく取り組みから見えてきた課題や、市民や関係団体の皆さんからのご意見などを反映しながら、胎児期から高齢期に至るまでのライフコースアプローチの視点を取り入れています。

### ■計画期間 令和8年度～令和17年度

※計画書は、真庭市ホームページから閲覧できます▶



生活習慣の  
改善

生活習慣病(NCDs)の  
発症・重症化予防

生活機能の  
維持向上

自殺死亡率の  
減少

地域社会全体で市民の健康づくり、食育および自殺対策に取り組んでいく

問 健康推進課 TEL0867-42-1050(FAX1388)  
Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp

# お知らせ

INFORMATION

## 開催のお知らせ 第1回危険物取扱者試験

第1回危険物取扱者試験を実施します。

■日時 6月21日(日)

■場所

県内各会場にて

※詳しくは最寄りの消防署で配布している危険物取扱者試験案内をご覧ください。

■内容および試験手数料

・甲種 7200円

・乙種(1〜6類) 5300円

・丙種 4200円

■申込方法

危険物取扱者試験案内を確認の上、電子申請、または書面でお申し込みください。

■申込期間

4月13日(月)〜23日(木)

■問い合わせ先

消防本部予防課予防危険物係

TEL 0867(42)1190

FAX 0867(42)1672



## 市内公立園7園 園庭の開放 を始めます

### ▶開放する園

落合こども園  
天の川こども園  
久世こども園  
勝山こども園  
湯原こども園  
八束こども園  
川上こども園

### ▶開放日

日曜日、  
祝日(休園日)

休みの日は園庭であそぼう



▶問い合わせ先  
子育て支援課  
TEL 0867-42-1054  
FAX 0867-42-1388



真庭市  
ホームページ▶

■消防試験  
研究センター  
ホームページ▶



## 幼児体操教室 参加者を募集

5歳児を対象とした幼児体操教室の参加を募集します。

この教室は、マット運動などの体操を通してスポーツの基本となる動作を学びます。5月から来月2月まで毎週土曜日に旧真庭高校久世校地体育館で行います。詳しくはホームページ、またはスポーツ・文化振興課および各振興局にある募集案内をご確認ください。

■日時 5月23日(土)から令和9年2月27日(土)まで毎週土曜日(全38回開催予定)

■場所

午前9時30分〜10時30分

■対象

旧真庭高校久世校地体育館

■対象

5歳児(令和2年4月2日〜令和3年4月1日生まれ)

■定員 20人

※定員を超える場合は抽選

■参加費 5800円

※スポーツ保険料800円を含む

※保護者は一人2千円で保険に加入

■申込方法

ホームページから申し込み

■申込期限 4月13日(月)

■問い合わせ先

スポーツ・文化振興課

TEL 0867(42)1178

FAX 0867(42)1416

■真庭市

ホームページ▶



## 第5期受講生募集

学び直し講座「まにわ笑楽考(しょうがっこう)」

学び直し講座「まにわ笑楽考」の第5期生を募集します。

小学校で習った算数や国語をみんなで一緒に楽しく学んでみませんか。

■日時(年間10回)

第1回(入楽式)5月28日(木)

第2回 6月11日(木)

第3回 6月25日(木)

第4回 7月9日(木)

第5回 7月23日(木)

第6回 8月6日(木)

第7回 8月20日(木)

第8回 9月3日(木)

第9回 9月17日(木)

第10回(修了式)10月1日(木)

いずれも午後7時〜8時30分

■場所 久世公民館(旧真庭高校久世校地50周年記念館)

■対象者 市内在住、在勤の16歳以上の人

■定員 先着15人

■参加費 千円

■申し込み・問い合わせ先

久世公民館

TEL 0867(42)1116

FAX 0867(42)1034

## ありがとうございます 篤志寄附

彫刻家で画家の武藤順九さんから、昨年9月に出雲大社へ奉納した彫刻作品「風の環2011―絆―」のプロトタイプ(原型)をいただきました。本庁舎1階ロビー付近に展示する予定です。



「雪、柿の木坂」は、平成9年に勝山町民センターで上映された山中一揆をテーマにした演劇です。初めての人でもストーリーがよく分かるように、上映前に山中一揆義民顕彰会浜子尊行会長が「山中一揆のあらまし」を解説します。

- ▶日時 4月21日(火)  
午後1時～3時30分  
(開場：午後0時30分)
- ▶場所 湯原ふれあいセンター
- ▶参加費 無料
- ▶申込 不要
- ▶主催 真庭市職員退職者会
- ▶協力 山中一揆義民顕彰会
- ▶問い合わせ先  
真庭市職員退職者会(伊井)  
TEL090-4693-4685  
湯原振興局  
TEL0867-62-2011(FAX2097)

# 真庭市職員退職者会二十周年記念事業 雪、柿の木坂 映像上映会

テーマは「めぐるいのち」

Presence of Life

- ▼会場 蒜山ミュージアム
  - ▼会期 4月25日(出)～9月6日(回)
  - ▼休館 毎週水曜日(4月29日・5月6日は開館)、5月7日(休)
  - ▼開館時間 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時45分まで)
  - ▼入館料 一般(高校生以上)500円 中学生以下無料
- 蒜山ミュージアムで「めぐるいのち」をテーマに、2人のアーティストを紹介する展覧会を開催します。小林万里子さんは糸や布を用いたカラフルな作品、七搦綾乃さんは木の落ち着いた色合いが持ち味の彫刻。一見対照的な作風ですが、ともに生命の息遣いを感じる作品を生み出しています。展覧会のコーディネートは奈義町在住の画家、花房紗也香さんです。

呼吸する気配

小林万里子・七搦綾乃 展開催



問 スポーツ・文化振興課  
TEL0867-42-1178(FAX1416)

GREENable HIRUZEN  
ホームページ

山中一揆の史跡を巡るバスツアー

春季開催分の参加者を募集します



田部義民の墓(蒜山西茅部)▲

## 山中一揆伝承祈行(史跡巡り)

山中(真庭地域北部)には、山中一揆の痕跡が今も約30カ所残されています。静かな山道を歩き史跡に手を合わせながら、先人の想いを静かに感じ取る時間を過ごしてみませんか。

- ▶日時 5月20日(水)、5月24日(日) ※両日とも同じ内容  
受付9:00～、オリエンテーション9:30～  
バスツアー10:00～16:00(途中、昼食休憩あり)  
※小雨決行、荒天の場合は翌週の同じ曜日に順延
- ▶集合場所 湯原ふれあいセンター
- ▶参加費 4,000円(バス代、昼食代、保険料、資料代として)
- ▶申込方法 下記のいずれかで申し込み(電話・メールでの申し込み不可)  
①真庭市ホームページ、または市内図書館などにある申込用紙を郵送、または提出  
②専用申込フォームから申し込み
- ▶申込先 湯原振興局(〒717-0406 真庭市豊栄1515)
- ▶申込期限 4月30日(木) 午後5時 ※当日消印有効
- ▶案内役 山中一揆義民顕彰会 会長 浜子尊行さん
- ▶主催 山中一揆義民顕彰会
- ▶助成 公益財団法人 真庭エスパス文化振興財団

申込フォーム▶



問 湯原振興局地域振興課 TEL0867-62-2011(FAX2097)  
Email: chiiki\_yb@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



# 令和8年度真庭市職員人事異動

令和8年度の人事異動を行いました。各部局の部長・課長などを紹介します。新規採用者23人を含み、職員の総数は750人です。

総務課人材マネジメント室 TEL 0867(42)1150 (FAX 1341)

## 市長直轄組織

危機管理監 広岡寿史  
危機管理課長 渡邊忠政

## 政策推進監

政策推進監 牧 邦憲  
地域共創担当課長 長綱宏樹  
共生拠点施設整備担当課長  
(高校魅力化推進担当課長が兼務)

## 学びの創造推進監

学びの創造推進監(政策推進監が兼務)  
高校魅力化推進担当課長 小林理恵

## 総合政策部

総合政策部長 木村辰生  
総合政策課長 吉鶴尚美  
こどもの権利条例担当課長  
(総合政策課長が兼務)  
行政経営・dX推進室長 野田新一  
地域みらい創生課長 芦川 徹  
秘書広報課長 広岡由紀子

## 総務部

総務部長 行安太志  
総務課長 行田修司  
人材マネジメント室長 南 俊樹  
財政課長 有富基高  
財産活用課長 宮地辰次  
税務課長 松尾崇志

## 生活環境部

生活環境部長 石田明義  
生活環境部次長 尾崎ひろみ  
共生社会推進課長(次長が兼務)  
公共交通対策室長 八木和樹

市民課長 湯浅孝子

スポーツ・文化振興課長 佐藤 尚

環境課長 藤本論司

クリーンセンターまにわ所長 森岡和之

## 健康福祉部

健康福祉部長 樋口竜悟  
健康福祉部次長 神庭麻理  
福祉課長 矢田部彰  
健康推進課長 山本和美  
子育て支援課長 渡辺義和

こどもはぐくみ担当課長 釜本しのぶ  
こども家庭センター長(次長が兼務)  
障がい者発達障害支援センター長 畦崎智世  
高齢者支援課長 後安哲男  
地域包括支援センター長 岩野哲治

## 産業観光部

産業観光部長 伊藤大誠  
林業政策統括監(産業観光部長が兼務)  
産業政策課長 前田健一  
林業・バイオマス産業課長 杉本隆弘  
地域エネルギー政策課長 西田光宏  
農業振興課長 藤田浩史

## 建設部

建設部長 金谷 健  
まちづくり推進監(建設部長が兼務)  
まちづくり推進課長 須田和徳  
国土調査室長 佐々木剛  
重伝建担当課長  
(勝山振興局地域振興課長が兼務)  
建築営繕課長 山崎 学  
建設課長 戸田敏行  
上下水道課長 曾根田豊  
経営企画室長(上下水道課長が兼務)

## 会計管理者

会計管理者 西本智一  
会計課長 黒田裕子

## 蒜山振興局

蒜山振興局長 南 博晴  
地域振興課長 二若玉基

## 北房振興局

北房振興局長 三浦祥靖  
地域振興課長 向林人司

## 落合振興局

落合振興局長 大塚清文  
地域振興課長 平田延秀

## 久世振興局

久世振興局長(総合政策部長が兼務)  
地域振興課長

## 勝山振興局

勝山振興局長 谷岡理江  
地域振興課長 山本茂樹

### 美甘振興局

美甘振興局長 児玉正裕  
地域振興課長 柴田英男

### 湯原振興局

湯原振興局長 佐山宣夫  
地域振興課長 長須久美子

### 教育委員会事務局

教育次長 浅野晃彦  
教育総務課長 中川晃吉  
学校給食推進室長 三浦宮子  
学校教育課長 田中裕恵  
生涯学習課長 福井 学  
図書館振興室長 上杉朋子

### 議会事務局

議会事務局局長 杉山修一  
事務局次長 下平直勲

### 監査事務局

監査事務局局長 武村良江

### 消防本部

消防長 川上修司  
次長兼総務課長事務取扱 森木 勲  
予防課長 川端利治  
警防課長 市 博嗣  
消防署長 家原隆晃  
本署副署長 川崎賢次  
本署副署長 小椋弘之  
本署副署長 山本勝敏

本署副署長 黒田茂樹

蒜山分署長 国米哲也

湯原分署長 野村尚文

美新分署長 宮本丈嗣

北房分署長 入江寛誠

### 保育園・こども園

北房こども園長 若田美香  
美川こども園長 難波明美  
木山こども園長 坂本晃子  
落合こども園長 岩崎由紀恵  
天の川こども園長 横山智江  
河内こども園長 藤井裕子  
久世こども園長 西谷弘江  
米来こども園長 二宗くり子  
久世第二保育園長 山本久美子  
勝山こども園長 桑田幸子  
月田保育園長 山谷真由美  
美甘こども園長 藤田清美  
湯原こども園長 宮田純子  
中和保育園長 三崎志保  
八束こども園長 金崎知子  
川上こども園長 吉原幹枝

### 湯原温泉病院

院長 岡 孝一  
技術部長 佐子佳江  
技術部次長 須田淳子  
看護部長 横山弥生  
看護部次長 杉本康恵  
事務部長 金崎正一  
事務次長兼総合企画課長 土肥真由美

## 「真庭ライフスタイル」の実現に向けて

## 令和8年度組織機構の再編

# 機構改革

市民生活の質のさらなる向上を図るため、市役所の組織機構を再編します。主な変更内容は、次のとおりです。

### ●「こどもの権利条例」制定体制の構築

こどもの権利条例の制定に向け、庁内で一体的に推進する体制を整えるため、総合政策課に「こどもの権利条例担当課長」を配置します。

### ●行政経営、dXの推進体制強化

行政経営およびdXの推進体制を強化し、業務改革と住民サービス向上を図るため、総合政策課に「行政経営・dX推進室」を設置します。

### ●共生拠点施設整備の体制を構築

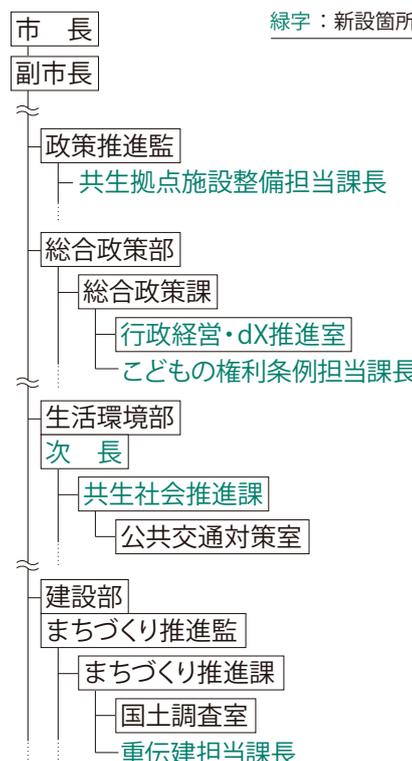
共生のまちづくりの拠点として整備を予定している施設

### ●重要伝統的建造物群保存地区選定に向けた推進体制強化

勝山街並み保存地区の重伝建地区の選定に向けた推進体制の強化を図るため、まちづくり推進課に「重伝建担当課長」を配置します。

### ●共生社会の実現に向けた推進体制強化

国際交流や平和、外国人に向けた対応など、共生社会の実現に向けた推進体制をさらに強化するため、くらし安全課を「共生社会推進課」に再編します。



問 総務課人材マネジメント室 TEL0867-42-1150(FAX1341) Email: sohmu@city.maniwa.lg.jp



▲PN くまちゃん



▲PN お花大好きNTさん

今月のテーマ

# 「スタート」

「一年の始まりに」

PN 赤野太人さん(赤野)

「一年の計は元日にあり」は「四計」のうちの「一日の計」「一年の計」「一生の計」「一家の計」の一つです。長年糊口を凌いだ関西に於いての初詣は大阪では住吉大社、奈良では日本で最古の神社とされる大神神社(天皇陛下も参詣)に毎年初詣して参りふる里にユーターンしてからは地域の氏神木山神社が一年の計の初詣となっています。木山神社の祭神は、記紀神話に現れる八岐大蛇を退治した素戔鳴尊で伊勢神宮の祭神天照大御神の弟神といわれています。顧みると五十年くらい前には、大阪、兵庫、四国、鳥取など多くの信者が参拝し、第二次世界大戦で出征する人たちは、武運長久を祈願し、

地元集落で危篤の人が出ると集落一同で延命祈願をしていました。今年も変わることない元日の初詣は多くの参拝者で混雑する中で例年と異なる風景、外国人の十人くらいの団体を発見し、しばし様子を見ると、日本人の参拝の所作を参考にして参拝しております。関西の有名神社では日常的に観光目的だと思われる外国人を多く見掛け、春日大社で大きな石灯籠をバックに外国人夫婦のカメラで写す時「ハイ、スマイル」と笑顔を要求し、二人のスマイルで喜んでくれました。今春も変わることはない「家内安全」「無病息災」を祈願し、一年の計の初詣は今年の序章です。

## 「迷子のスタートライン」

PN ぶろっさむさん(若代)

また始めたいなと思っ

ることがあります。それはファスティングダイエット。いわゆるプチ断食というもので、いったん消化器官を休ませて腸内環境改善しましょうというような、減量以外にも体質改善・健康増進を目的としているものなのですが。一度取り組んだ際にはなんとか上手くいって数年ぶりに二重あごがお休みに入っていました。まあその流れでお気づきだと思いますが、お休みから復帰した二重あごが視界の端をちらつくようになったので、再挑戦を考えています。なぜ戻ってしまったのにまたファスティングするのかというと、免許証の更新がやってきたからです。写真写りが良い人は考えたこともないかも知れません。しかし写り方の問題ではないのです。いま私の手にある免許証には、これ

お便り  
お待ちしております!

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

### 《6月号読書の広場》

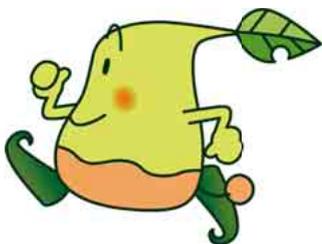
◎テーマは  
「写真」です。

写真にまつわる思い出や、写真に関する物事について、200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は  
「歌」です。

お便り・川柳は、先月号に同封したはがきをご利用ください。締め切りは4月27日(月)です。

誰なん?と思うくらいパンツの類袋の人物が写っています。本人確認なのに細目でしか視認してほしくないような代物です。やっとそれを手放せると思えば泡沫の夢であれ、もう一度見たいと思うものではないでしょうか。希望としてはスツとした時期にパシャっとしてが良いのですが、本当に一瞬の出来事だったなと鏡の中の人が笑っているの、更新に行くタイミングが決められず、スタートラインすら見失っているのが現状です。



Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総合政策部秘書広報課  
〒719-3292 真庭市久世2927-2  
TEL0867-42-1163 (FAX1353)  
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp



くろだ りお  
**黒田 莉穂**ちゃん  
R7.4.17生まれ(法界寺)  
◎諭さん・佳奈子さん(両親)



さかい あん  
**酒井 杏**ちゃん  
R7.4.9生まれ(鹿田)  
◎瞬さん・理早さん(両親)



いけだ ゆうま  
**池田 優真**くん  
R7.4.4生まれ(蒜山富掛田)  
◎律輝さん・彩桜さん(兄妹)



かいほら たいち  
**海原 泰地**くん  
R7.4.28生まれ(中河内)  
◎裕介さん・麻衣さん(両親)



もりおか なのは  
**森岡 菜花**ちゃん  
R7.4.25生まれ(上市瀬)  
◎湊さん(兄)

二次元コードから  
入力フォームを開  
くことができます。



卒寿を迎えた女性として「新規事」は勇気と決断が必要。私の場合、長年続けている「日記」「一日三千歩以上歩く」「一日五人以上の人と会話をする」この三つの目標を頑張り「日記帳」と「新知識ノート」に記録すること一日の締めくくりとします。万歩計は時々点検し、三千歩に届いていなければ部屋中を歩き回りクリヤーします。五人以上の会話は達成し易いです。とにかく、外出する事です。天神参拝、近くの長女宅への何回もの往復。新鮮な空気、緑多い景色で楽しく有意義に暮らせる日々感謝しつつ「日は好日」にある事を祈っています。

「毎日0から始めます」  
匿名希望さん(落合垂水)

# みとすけTIME

MIT 真庭いきいきテレビ

真庭いきいきテレビで放送している制作番組を紹介するコーナー「みとすけTIME」です

### ◆4月のコンサート枠「有森博ピアノリサイタル」

令和7年10月に開かれた「有森博ピアノリサイタル」の様をお送りします。「ロシアピアノニズムの系譜」と題して、これまで演奏を重ねてきた有森さん。今回のコンサートはその締めくくりとなる公演です。ロシアの作曲家に加え、旧ソ連の作曲家による作品などをお楽しみください。



### ◆てくてくまにわ 蒜山上徳山編

MITが毎月市内のさまざまな地域を訪れ、地元の人たちと触れ合いながら新たな魅力を発見する番組。今回は蒜山上徳山です。かつて鳥取県の大山に参詣するため多くの人を通ったという「大山みち」を歩きながら、地域の良さを見つけていきます。てくてく歩いたつもりでお楽しみください。



その他にもこの広報に挟まれている「番組表」に詳しくご紹介しています。今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ  
二次元コード▶





▲ 清水ミチ子さん



▲ PN あんこはこしあんさん

SDGS 円卓会議に参加して  
宗森葵生さん(久世)

円卓でのディスカッションでは、市内のさまざまな業種や職種で活躍される方々と市の未来について話し合うことができ、たいへん勉強になりました。始まる前は緊張しましたが、会議が始まると皆さん和やかで、自分の主張などを述べやすかったです。自分が明日からできることとして、市の行事、政策などを知っている人と知らない人との差を埋めることに取り組んでいます。



# 図書館へ行こう!

本の紹介

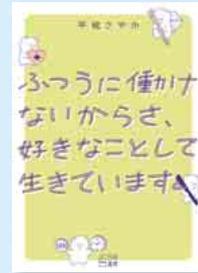
## 真庭市立久世図書館

〒719-3214 真庭市鍋屋17-1  
TEL0867-42-7203 FAX0867-42-7204  
開館時間 9:00~18:00  
休館日 毎週水曜日、年末年始

### 今月のおすすめの本

『ふつうに働けないからさ、好きなこととして生きています。』

平城さやか/著 百万年書房



生まれつき虚弱体質で入院を繰り返し、仕事も人間関係もあり体調を崩し退職。そんな過去がありながら著者は自分の生活に大満足と言います。どうやって心穏やかな幸せを手に入れたかがつづられています。

『世界一やさしい日本酒の味覚図鑑』

神奈川健一/著 山本祥子/絵 カンゼン

約1000銘柄を研究した酒ブロガーが日本酒の味わいを表現。華やかな香りと洗練された甘み。濃厚で力強い味。日本人の晩酌を支えてきた味。イラストや表で分かりやすく解説します。眺めていると飲みたくなってくる1冊です。



『えんえんのうみ』

近藤瞳/著 日本標準



ママがいない朝、パパと登園準備をしたけれど…いつもママがしてくれる三つ編みじゃないから保育園に行きたくない!外でもあちこちで子どもが泣いていて、えんえんの水たまりはどんどん広がり海になり…。

『図解 乗り物の歴史』

モリナガ・ヨウ/作・絵 金の星社

人はより遠くへ、より早く、より多くの人や物を運ぶためさまざまな乗り物を作りました。陸、海、空の乗り物の進化の歴史を、古代から現在まで緻密なイラストで紹介していきます。



取材先で、こんにちは。



自宅に図書館を開きました  
石川日出夫さん(本郷)

家にある本を集めてみたら1700冊を超えていて、寄付しようと思いついて、寄

こうと思いました。後輩にもぜひ円卓会議に参加してほしいです。



したが、できず、捨ててしまうのも忍び難いので、自宅に誰でも利用できる図書館を作りました。池波正太郎、藤沢周平、小松左京、星新一…いろいろなジャンルの本を並べています。一番多いのは山田風太郎の本で、特に荒唐無稽で普通の人には思いつけないような話が好みます。初めに住所や氏名を登録してもらえば、読みたい本を貸し出します。ご利用をお待ちしています。

ころんとかわいいハンザキ  
谷口亮太さん(大庭)

オオサンショウウオ型の陶器に絵付けをするワークショップに参加しました。絵付けをする前の陶器には色がないのでとても新鮮でした。天気も良くて暖かかったので春を感じながら「新芽が芽吹くイメージ」で制作し、水色を基調にやわらかくさわやかな色合いに仕上げました。ころんとしたフォルムやつぶらな瞳もかわいいです。



# かんたん手話講座

みんな  
で  
やろう!

問 福祉課 TEL0867-42-1581 (FAX 1369)

## 今月の手話 『醍醐桜』

手話：福祉課 中島みゆきさん



両手の人差し指を立て、顔の横で太鼓をたたくように数回交互に動かします(太鼓という手話)。



顔の高さで左から右に動かしながら、両手の手のひらを、前後を入れ替えながら、3回パツパツと合わせます(桜という手話)。

今回の手話を  
動画で見よう

真庭市公式YouTube▶



もっと手話のことを  
知りたい時は

真庭いきいき  
テレビを見よう

真庭いきいきテレビのコーナー「手話でしゅわわね」では、日常で使える手話などを紹介しています。

●毎月第3火曜日

ほっとまにわいどチャンネルで  
放送中

MITホームページ▶



▲PN まつおなぎさん



## 希少で珍しいツルが真庭へ飛来

数が少なく、絶滅危惧種に登録もされているソデグロツルが、2月下旬から20日間ほど、天の川こども園周辺の田んぼに出現。餌をついばんだり、飛行したりする姿でカメラマンや地域住民を楽しませました。

## 川柳「新」

選：落合川柳会 瀬島哲子さん

新しい靴を抱えて眠る孫  
夢えがく心うきうき新学期  
新成人夢の扉をみな開き  
新学期背中で踊るランドセル  
新発売CM誘われサブリ買う  
新年に抱負かたるも実うすく  
新しい靴がお出かけ待ってます  
新学期孫の祝いはペイペイで  
新台で客を呼び込むチンジャラと  
親と子の力出しきり新入生  
ご先祖に新米供えて食味する  
新しい靴泣きたくなるわ水溜り  
新品の手ぐわの切れに祖母笑顔  
新雪に付ける足跡子らはしやぎ  
育休の新前パパも育てられ  
新妻は今やラスボス古女房  
新札にやっと馴染んできた財布

〈軸吟〉妻の言妙に新鮮「ありがとう」  
哲子

永田寿道	黒田典男	有若日出子	室川典子	すずめ	ふみこ	中山春子	中島幸江	小椋芳子	かし子	竹井雪江	吉原節子	大原良治	春	横山とも子	梨沙	野田八重子
樫東	久世	勝山	目木	上水田	下方	本庄	月田	蒜山東茅部	樫東	勝山	落合垂水	上水田	久世	久世	杉山	栗原

# 令和7年度 真庭市表彰

真庭市表彰は、自治、産業、文化、スポーツなどの各分野で、市政振興に貢献し、市民の模範となる個人や団体に対して贈られるものです。令和7年度真庭市表彰式および感謝状贈呈式が3月25日、市役所本庁舎で行われました。今年度は、23個人と1団体に表彰状が、6個人と2社に感謝状が贈呈されました。受賞された皆さんを紹介します。

## 一般表彰



吾郷 修司さん(富尾)

戦争の悲惨さなどを伝える活動を精力的に行い、教育現場での平和意識の醸成に貢献



川東小学校PTA

昭和23年の設立以来、地域に根差した活動を行い、学校教育の充実と児童の健全育成に貢献



三田 夢佳さん(上水田)

FISUワールドユニバーシティゲームズ2025 水球大学日本代表一第5位、第11回アジア選手権準優勝



丸山 昭博さん(蒜山下福田)

第16回全日本ホルスタイン共進会 ジャージー種の部優等賞



船崎 隆豊さん(鍋屋)

日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会 男子コンバインドB第3位



堀田 遼さん(落合垂水)

第5回ISPSハンダ全国中学校選抜チャレンジマッチプレー選手権大会 12~14歳男子の部優勝



堀田 和さん(落合垂水)

ジャパンジュニアプレーヤーズチャンピオンシップ西日本決勝大会 10歳・11歳男子の部第3位



酒井 尋如さん(日名)

文部科学大臣杯第77回全日本大学準硬式野球選手権大会 中央大学一優勝

友金 郁生さん(蒜山西茅部)

スポーツ少年団走ろう会の指導者として50年間活動を続け、児童の体力向上と健全育成に貢献



長恒 大輔さん(蒜山下徳山)

2025全国選抜軟式少年野球兵庫県大会 岡山県選抜一優勝



山乗 詠人さん(蒜山上福田)

2025全国選抜軟式少年野球兵庫県大会 岡山県選抜一優勝



大森 ころろさん(下中津井)

全国高校生観光ビジネスアイデアコンクール 観光ビジネスプラン部門 津山商業高校一優秀賞

譽美 彰弘さん(蒜山上長田)

スポーツ少年団走ろう会の指導者として25年間活動を続け、児童の体力向上と健全育成に貢献

自治功労表彰



武方 理愛さん(湯原温泉)

景観審議会委員を平成23年から7期14年にわたり務め、良好な景観づくりの推進に貢献



渡辺 正則さん(湯原温泉)

行政相談委員を平成17年から10期20年にわたり務め、行政に対する相談等の解決に貢献



近藤 英幸さん(台金屋)

監査委員として平成25年から3期12年にわたり在職し、地方自治の発展に貢献



氏平 篤正さん(久世)

市議会議員として、平成21年から4期16年にわたり在職し、市政発展に貢献



青木 治子さん(下中津井)

民生委員・児童委員を平成25年から4期12年にわたり務め、社会福祉の向上に貢献



高木 豪夫さん(西原)

民生委員・児童委員を平成19年から6期18年にわたり務め、社会福祉の向上に貢献



沼 憲さん(上河内)

民生委員・児童委員を平成17年から7期20年にわたり務め、社会福祉の向上に貢献



布野 謙二さん(下市瀬)

人権擁護委員を平成26年から4期12年にわたり務め、人権擁護行政の推進に貢献

新山 和子さん(久世)

民生委員・児童委員を平成25年から4期12年にわたり務め、社会福祉の向上に貢献



杉村 恵子さん(黒杭)

民生委員・児童委員を平成25年から4期12年にわたり務め、社会福祉の向上に貢献



今石 喜文さん(日名)

民生委員・児童委員を平成25年から4期12年にわたり務め、社会福祉の向上に貢献



片山 智恵美さん(岡山市)  
寄付



三木 康史さん(三田)  
寄付



吉田 俊介さん(北海道)  
寄付



吉田 勝己さん(北海道)  
寄付

武藤 勇さん(久世)  
「アルコールと健康カフェ」のほか認知症カフェなどの運営に協力し、社会福祉の向上に大きく貢献



銘建工業株式会社  
土地の寄付



株式会社CotoIT  
寄付



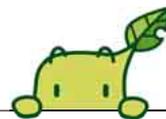
石原 宏明さん(津山市)  
寄付

感謝状

## 故人に叙位・叙勲

●正六位

梶田 静男さん(上水田) 89歳  
元北房町立上水田小校長(令和7年12月14日逝去)



## ■ 情報をお寄せください ■

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国大会出場・県高位以上を基準に掲載させていただきます。皆さんからの情報をお待ちしています。

## 消防活動の功績を表彰 (敬称略)

永きにわたり功労のあった481人(消防本部16人、消防団465人)に、消防庁長官表彰などが授与されました(主な表彰は以下のとおりです。カッコ内は具申時の所属方面隊など)。

### ■ 消防庁長官表彰

#### ◆ 永年勤続功労章

上田義之(北房) 大植裕史(北房)  
奥村明彦(落合) 家元喜啓(勝山)  
森多加雄(勝山) 松尾康弘(美甘)  
明村憲一(湯原) 片山拓志(蒜山)

### ■ 日本消防協会長表彰

#### ◆ 功績章

中澤高敏(湯原) 武村一夫(落合)

#### ◆ 精績章

田中俊彦(落合) 福本修司(落合)  
坂本晃一(久世) 宮本靖之(美甘)  
瀧本雅夫(湯原)

#### ◆ 勤続章

高野隆一(北房) 大下芳伸(北房)  
上田義之(北房) 大植裕史(北房)  
池田昌嗣(北房) 畦崎達也(北房)  
西本英雄(北房) 沼本裕之(北房)  
太田和宏(北房) 土井節夫(北房)  
杉井正巳(北房) 森近 勝(北房)  
宮田篤好(北房) 久松正明(北房)  
三浦 優(落合) 石原裕治(落合)  
清友康男(落合) 太田修一(落合)  
坂本晃一(久世) 長尾重紀(久世)

古山裕士(久世) 清友健二(久世)  
清友 優(久世) 赤木博則(久世)  
杉井一智(久世) 上尾光隆(勝山)  
福島 裕(勝山) 山根真一(勝山)  
山崎秀昭(勝山) 近藤文彦(勝山)  
重藤直也(勝山) 坂元 徹(勝山)  
津田靖司(勝山) 川上友和(勝山)  
篠崎鷹敏(勝山) 池田行宏(美甘)  
後藤 誠(湯原) 本田和宏(湯原)  
丸山 匠(湯原) 瀧本 剛(湯原)  
村岡孝道(蒜山) 石坂淳次(蒜山)  
石賀 始(蒜山) 西村文彦(蒜山)  
湯楨将文(蒜山) 立田豊常(蒜山)  
池田孝明(蒜山) 池田範行(蒜山)  
入江寛誠(消防本部) 原田孝詞(消防本部)  
福田晋一(消防本部) 大森龍也(消防本部)  
山田五郎(消防本部) 横山周作(消防本部)

### ■ 岡山県知事表彰

#### ◆ 永年勤続功労章

三村効司(久世) 家原隆晃(消防本部)

#### ◆ 優良消防団員章

青木 誠(北房) 瀬島祐二(落合)  
赤石真之(久世) 岡田英司(久世)  
景 正樹(勝山) 宮田晋作(勝山)

ご活用ください

## 真庭市全国大会等 出場賞賜金

真庭市では、全国規模以上の競技会などに出場する個人または団体に、賞賜金を交付しています。詳しくは、スポーツ・文化振興課へお問い合わせください。

☎ スポーツ・文化振興課 TEL0867-42-1178 (FAX1416)

### ▶ 対象となる全国大会などと賞賜金の額など

ランク	大会区分	賞賜金の額			懸垂幕	
			加算金(優勝)	出場	入賞	
Sランク	・オリンピック、パラリンピック・世界選手権	個人	100,000円	100,000円	有	有
AAランク	・国外で開催される国際競技大会、国際コンクール、コンテストなど	個人	30,000円	30,000円		
Aランク	・内閣府が所管する社団法人または財団法人が主催するもの ・国内で開催される国際競技大会、国際コンクール、コンテストなど	個人	10,000円	10,000円	無	無
		団体	30,000円	10,000円		
Bランク	・Sランク、AAランク、Aランク以外の全国規模以上の競技大会、コンクール、コンテストなど	個人	5,000円	5,000円		
		団体	20,000円	10,000円		

※同一全国大会などで複数種目に出場した場合、賞賜金の交付は1回。加算金(優勝時)は、複数種目で優勝した場合は、それぞれ加算。懸垂幕は、出場者の住所地などの市役所庁舎または振興局に掲げる。

## ■第16回全日本ホルスタイン共進会

2025/10/25～26 北海道

### ■岡山県代表として出品

(写真左上から)

長恒牧場(蒜山下徳山)、あさなべ牧場(蒜山上徳山)、丸山昭博(蒜山下福田)、中国四国酪農大学校(蒜山西茅部)、美甘正平(蒜山下長田) ※写真無し



## ■令和7年度全国中学校体育大会第63回全国中学校

スキー大会 2/3～6 長野県

### ■予選大会中止のため、規定による選出

(写真左上から)

男子クロスカントリーフリー、男子クロスカントリークラシカル 木村友徳(蒜山中福田)、男子アルペン大回転、男子アルペン回転 松尾飛虎(蒜山下徳山)、山乗詠人(蒜山上福田)、長恒大輔(蒜山下徳山)



## ■令和7年度全国高等学校総合体育大会第75回全国高等学校

スキー大会 2/5～8 新潟県

### ■同大会県予選会中止のため、規定による選出

(写真左から)

男子クロスカントリーフリー、男子クロスカントリークラシカル 佐子青葉(蒜山東茅部)、本守優希斗(蒜山下徳山)



## ■第16回日本バツハコンクール全国大会

2/14～15 東京都

### ■同コンクール広島地区大会

2025/12/6 広島県

小学3・4年C部門 優秀賞

國米奏佑(久世) ▶



## ■第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会

2/14～17 青森県

### ■同競技会岡山県選手選考会兼岡山県選手権大会

1/11 鳥取県

成年男子Bクロスカントリー 優勝

小林比呂(蒜山下徳山) ▶



成年男子Cクロスカントリー 優勝

植木啓太(蒜山上徳山) ▶



少年男子クロスカントリー 優勝 佐子青葉(蒜山東茅部)、準優勝 本守優希斗(蒜山下徳山)、3位 木村友徳(蒜山中福田)

## ■第38回全国高等学校選抜スキー大会(ノルディック種目)

2/23～27 長野県

### ■同大会県予選会中止のため、規定による選出

男子クロスカントリーフリー、男子クロスカントリークラシカル

佐子青葉(蒜山東茅部)

## ■第28回ジャパン・ワイン・チャレンジ2025

2/20 東京都

「三座ロゼ」ニューワールドロゼワイン部門、日本産ロゼワイン部門 トロフィー賞、プラチナメダル等

「山葡萄ロゼ2024」ゴールドメダル

ほか複数受賞

ひるぜんワイン有限公司(蒜山上福田) ▶



## ■第69回全国高等学校選抜レスリング大会

3/27～29 新潟県

### ■第41回中国高等学校選抜レスリング大会

1/23～25 鳥取県

男子65kg級 3位

大江陽弦(蒜山下徳山) ▶



## 岡山県内の表彰など

### ■第75回社会を明るくする運動作文コンテスト

2025/12/8 岡山市

岡山保護観察所長賞 角南雅奏(蒜山上長田)

岡山県更生保護協会理事長賞 山下花楓(久世)

### ■第34回中国高等学校新人バレーボール大会

2/7～9 広島県

岡山東商業高校一宮本晃成(鉄山)

### ■令和8年度中国地区小学生バドミントン春期選抜大会

4/11～12 広島県

5年生以下男子単 湯浅悠輝(下方)、

3年生以下男子単 湯浅琉生(下方)

# ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

2月28日から3月13日にかけて、湯原ふれあいセンターで、美術家の松岡徹さんの個展が開かれました。湯原温泉街にあるオオサンショウウオのオブジェの制作者でもある松岡さんの、銅版画やドローイング作品など、およそ30点が並びました。また1日には、個展に合わせてワークショップが開かれ、市内外から51人が参加。松岡さんがデザインしたオオサンショウウオなどの陶器に、自由に絵付けをして楽しみました。

## カラフルなハンザキが完成 松岡徹 個展ワークショップ



幅広い年代が一緒に楽しめるワークショップ



真剣に作業



参加者の作品



松岡さんの作品が並び

2月22日に白梅総合体育館で開催された大会には、市内外から18チーム、約90人が参加しました。はじめに、ニュースポーツのモルツクを楽しんだ後、真庭スポーツ推進委員会が考案した「まにわ合戦」を実施。参加者らは、ボールを投げける人や拾って渡す人など役割分担をしたり、試合開始と同時に目標の旗を目指して突進したりと、チームごとに多様な作戦を立てながら勝利を目指していました。

## ニュースポーツ通じ交流 まにわ合戦・モルツク親睦交流大会



障害物を使って相手陣地へ攻め込む



講師からアレンジメントのコツを学ぶ生徒たち

2月27日、勝山高校蒜山校地で、フラワーアレンジメント体験会が開催されました。毎年卒業式の花道を飾る花を在校生が用意するもので、市内で花屋を営む光岡さんから、花材の花言葉や道具の使い方など、フラワーデザインの基礎を学んだ一年生たちが、先輩への思いを込めたアレンジメントを制作しました。完成した個性豊かなアレンジメントにはメッセージが添えられ、3月に行われた卒業式を彩りました。

## 卒業生へ思いを込めて フラワーアレンジメント体験会

### 2/1 家族に支えられて元気に

岩田澄子さん（山久世）が2月1日に百歳を迎えられました。おしゃれをすることが好きで、好き嫌いなく何でもよく食べられるそうです。家族がよくしてくれるから元気でいられるとのこと。



### 2/21 最後の証言者が語る原爆

北房文化センターで平和の集いが開かれました。広島の爆心地から500m以内で被爆して生き延びた最後の一人となった、友田典弘さんの話を通して、参加者らは戦争の悲惨さと平和の尊さを感じていました。



### 3/3 桃の節句をみんなでお祝い

美川こども園の園児がひな祭りを楽しみました。ひな祭りにちなんだ手遊びをしたり歌を歌ったり、先生から行事の由来を聞いたりして日本の風習に親しみました。園児が作ったひな飾りも展示されました。



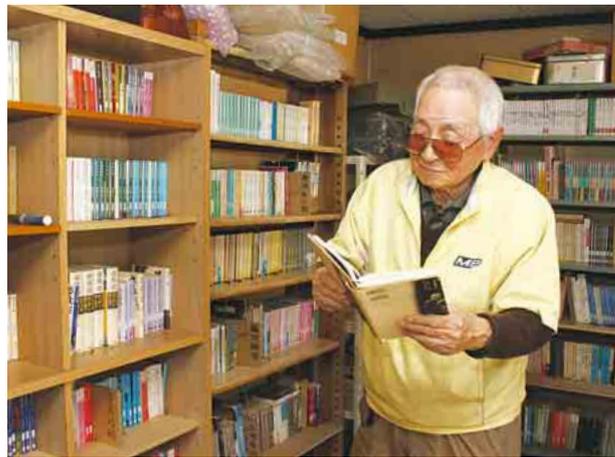
### 3/7 ドラムの楽しさを体験しよう！

3月7日と8日の2日間、エスパスでドラムワークショップが開かれ、12人が参加しました。参加者は初日に基礎を教わり、2日目には課題曲の演奏に挑戦するなどして、ドラムで音を出す楽しさを体験しました。



### 3/15 趣味を楽しみ、夫婦で過ごす

峠秀五郎さん（上水田）が3月15日に百歳を迎えられました。時代劇や相撲のテレビ観戦、ジグソーパズルなどの趣味を楽しんでいるそうです。規則正しい食事と妻と過ごす日々が長寿の秘けつとのこと。



蔵書に目を通す石川さん

石川日出夫さん（本郷）が、自宅の一室を「街道（まちなち）図書室」として開放を始めました。図書室の名前は、かつての出雲街道を後世に伝えようと、石川さんが活動していることから命名。「集まって大話でもして談笑しましょう」と、交流の場としての利用も呼びかけています。蔵書は約1700冊。出雲街道勝山宿の会関連のDVDも視聴できます。年中無休で、午前10時30分から午後3時30分まで利用できます。

**愛読書1700冊開放**  
「街道図書室」オープン



笑顔あふれる記念撮影

3月12日、北房文化センターで、北房地区に住む70歳を対象にした「70歳の集い」が開かれ、32人が参加しました。健康づくりや介護予防、これからの人生を楽しく過ごすきっかけづくりを目的に2022年から行われています。参加者は筋力測定や運動能力の確認、ノルディックウォーキングなどの体験を通して健康づくりについて考えました。最後には茶話会も開かれ、交流を深めていました。

**まだまだ人生を楽しもう**  
北房地域70歳の集い

# 真庭 お花見スポット



醍醐桜  
3月下旬～4月上旬



久世トンネル桜  
3月下旬

「満開」に何度も出会える。  
まるごと一カ月の桜リレー！



美甘宿場桜  
4月上旬～中旬



湯原の桜めぐり  
4月上旬～中旬



茅部神社の桜並木  
4月中旬



四季彩湖の桜  
4月上旬～中旬

桜の開花情報は  
こちら⇒



ひとつきの桜  
MAPはコチラ⇒



OKAYAMA MANIWA  
真庭観光局  
〒717-0013 岡山県真庭市勝山654  
TEL.0867-45-7111  
WEB.<https://www.maniwa.or.jp/>



あつという間に季節が一巡り。暖かい春がやって来ました。4月から生活が大きく変わる人もそうでない人も、また新しい年度が始まります。最近しみじみと思うのは、新しい環境を乗り越えるには一にも二にもまず体力。気力も体力あつてこそその物種です。皆さん慌ただしい中でもどこか1日、年度の開始に備えてほつとできる日がありますように。

柿本



▲PNカメさん

私事ですが、この春から別の部署へ異動し、広報紙の担当を離れることになりました。4年間、取材を通して多くの人と出会い、たくさんのお話を学ばせていただきました。私の拙い取材を温かく迎えてくださった皆さん、そして広報まにわを読んでもくださっている皆さん、ありがとうございました。これからどうぞよろしくお願いいたします。村松

まにわのスキッ!!  
編集後記



この広報紙は、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



この印刷の一部は、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。