

第5章 計画の推進に向けて

1 計画の推進体制

本計画の主役は市民であり、健康の保持・増進を実現するためには、市民自らが「健康でありたい」と願い、自発的に生活習慣を見直し、積極的に健康的な生活習慣を実践していくことから始まります。そのうえで、本計画の目的と目標を達成するには、行政機関をはじめ、地域の団体や教育現場、企業・事業所、保健医療機関等の関係機関が互いに協力・連携しながら、地域社会全体で市民の健康づくり、食育及び自殺対策に取り組んでいく必要があります。

2 各主体に期待される役割

本計画の実現には、市民と行政の連携が不可欠です。地域団体や関係団体等との連携を強化し、より効果的に健康づくり、食育及び自殺対策に取り組んでいくことが重要であることから、各主体には、次のような役割を果たすことが期待されます。

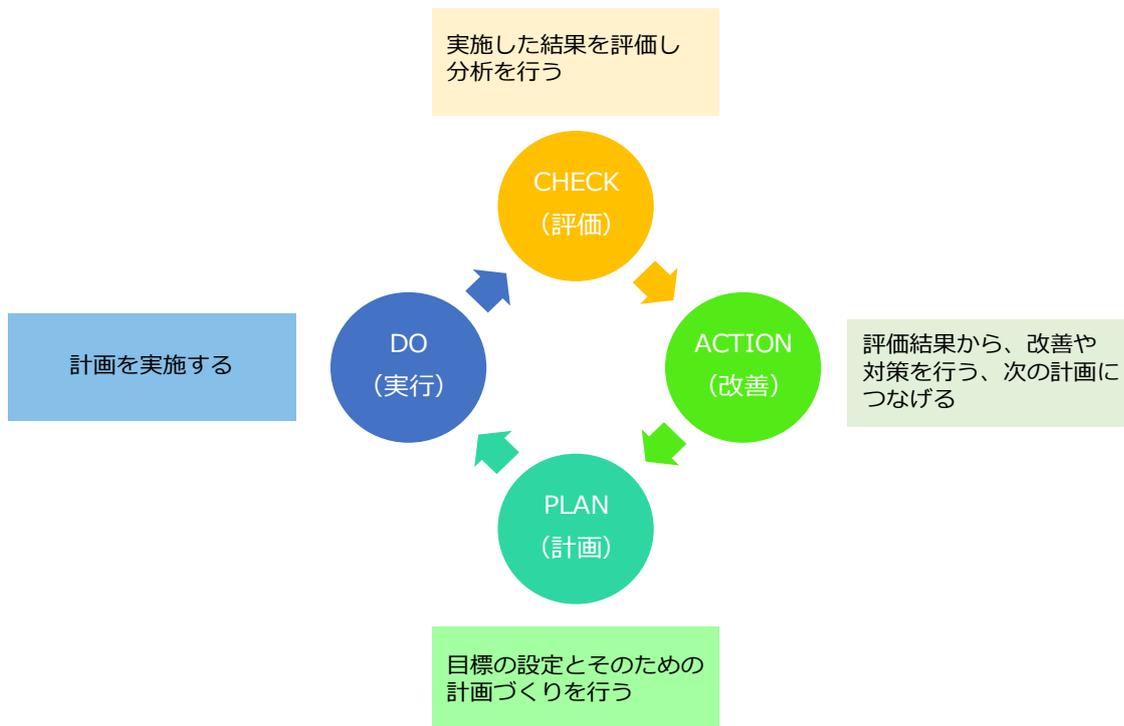
各主体	役割
市民	「自分の健康は自分で守る」ことを自覚し、自らの身体の状態の把握に努めるとともに健康的な生活習慣を身につけ、一人ひとりに合った心身の健康づくりを生涯にわたって主体的に取り組んでいくことが求められます。
地域団体等	心身の健康づくりに関わる地域の団体や自治会等が、それぞれの構成員だけでなく、自らの活動の場である地域の住民のために、主体的にあるいは関係団体、行政機関等と連携して、健康増進、食育及び自殺対策に対する活動を積極的に行うことが求められます。
家庭	家庭は、生涯において基礎的な生活習慣が初めて形成される重要な場です。家族が協力し合い、互いの健康に気を配りながら家族ぐるみで心身の健康づくりに取り組むとともに、地域の一員として地域の活動に積極的に参加し、地域ぐるみで実践していくことが求められます。また、子ども一人ひとりの食べる力を豊かに育むことも求められます。
保健医療団体・機関	医師会、歯科医師会等の関係団体や各医療機関は、専門機関として市民の疾病予防や心身の健康の保持・増進を支援するほか、保健医療に関する専門的知見から、行政機関や企業・事業所等に対しても支援を行うことが求められます。
教育・保育機関	学校、保育所（園）、認定こども園は、生涯にわたって心身の健康づくりの基盤となる生活習慣が形成される時期に、多くの時間を過ごす場です。家庭との連携を密にし、行政機関等とも協力して、子どもの健康的な生活習慣の確立をサポートするとともに、生涯にわたって健康でいきいきと暮らすために、食を通じて「食べる力」＝「生きる力」を育むことが求められます。

<p>企業・事業所</p>	<p>企業・事業所は、青年期から壮年期にかけて人生の大半の時間を過ごす場です。また、雇用者は就労者の心身の健康管理に努める責務があり、その役割は大変重要です。労働環境や労働条件の整備・改善はもちろんのこと、定期的な健康診査の実施及び受診勧奨に加え、就労者の心身の健康づくりを積極的に支援することが求められます。</p>
<p>行政機関</p>	<p>市民の健康づくり、食育及び自殺対策は、多くの分野と関連があるため、総合的に判断しながら計画を進めていく必要があります。関係部署が協力し合い、行政の立場として取り組むべきことを考えるとともに、行政機関や各種団体、関係機関等との連携・調整を図ることが求められます。</p>

3 計画の進行管理

計画の推進にあたって進捗状況を管理するため、数値目標を示している指標については、各保健・医療団体等から提供されるデータと、本市が把握できるデータや関連事業の実績値等を用いて、計画の数値目標に対する達成度を把握することとします。

また、令和 12 年度に計画の中間評価を行うとともに、令和 17 年度を目途に最終評価を行うこととします。なお、国の動向や社会状況の変化に応じて、必要な見直しをすることとします。



4 健康づくり、食育、自殺対策に関する主な取り組み一覧

基本施策に関連する主な取り組み等を整理しました。

【健康寿命の延伸と健康格差の縮小】

取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
生活習慣病の改善と生活機能の維持向上に向けた取り組みの推進	○	○	○	○	健康推進課
生活習慣病の発症予防・重症化予防に向けた取り組みの推進	○	○	○	○	健康推進課
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの取り組みの推進	○	○	○	○	健康推進課
誰もが健康になれる健康づくりの取り組みの推進	○	○	○	○	健康推進課

【個人の行動と健康状態の改善】

栄養・食生活					
取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
食育推進ボランティアの育成・支援	○	○	○	○	健康推進課
食育・健康づくり実行委員会の開催	○	○	○	○	健康推進課
女性の健康づくりに関する普及啓発	○	○	○	○	健康推進課
ICT、SNS 等を活用した情報発信	○	○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
食環境整備の実施	○	○	○	○	健康推進課
栄養相談の実施	○	○	○	○	健康推進課
イベント等での食育啓発	○	○	○	○	健康推進課
バランスのよい食事や減塩、野菜摂取等について普及啓発	○	○	○	○	健康推進課
歯・口腔の健康づくりの取り組みと合わせて普及啓発	○	○	○	○	健康推進課
こども園・保育園における食育活動	○				子育て支援課
学校教育における家庭科等の実施	○				学校教育課

身体活動・運動					
取り組み	0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	担当課
健康インセンティブの実施	○	○	○	○	健康推進課
食育・健康づくり実行委員会の開催	○	○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
ウォーキング等の健康教室・健康イベントの開催・支援		○	○	○	健康推進課
真庭版ラジオ体操の普及啓発	○	○	○	○	健康推進課
ICT、SNS等を活用した情報発信	○	○	○	○	健康推進課
健康教育・健康相談の実施		○	○	○	健康推進課
各種スポーツイベントの開催		○	○	○	スポーツ・文化振興課
各スポーツ競技団体による活動及び大会等の開催		○	○	○	スポーツ・文化振興課
部活動地域展開による地域クラブ活動の推進	○				スポーツ・文化振興課
スポーツ推進委員の育成・支援	○	○	○	○	スポーツ・文化振興課
スポーツ施設等の管理	○	○	○	○	スポーツ・文化振興課
学校教育における体育等の実施	○				学校教育課

休養・睡眠・こころ					
取り組み	0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	担当課
こころの健康相談の実施	○	○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
こころ・いのちの相談窓口の周知啓発	○	○	○	○	健康推進課
心のサポーターの養成	○	○	○	○	健康推進課
いのちふれあい体験活動の支援	○				こども家庭センター・健康推進課
ICT、SNS等を活用した情報発信	○	○	○	○	健康推進課
愛育委員等の健康づくりボランティアの育成・支援	○	○	○	○	健康推進課
健康教育・健康相談の実施	○	○	○	○	健康推進課
産婦健診時のエジンバラ産後うつ病自己評価票による産後うつ病の早期発見と対応	○	○	○		こども家庭センター
学校教育における保健等の実施	○				学校教育課
養護教諭による保健だより等での周知啓発	○				学校教育課

飲酒					
取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
適正飲酒に関する普及啓発		○	○	○	健康推進課
お酒の悩み相談窓口の普及啓発		○	○	○	健康推進課
アルコール依存症関連団体の支援		○	○	○	健康推進課
20 歳未満の飲酒防止についての普及啓発	○	○			健康推進課
健康教育・健康相談の実施	○	○	○	○	健康推進課
ICT、SNS 等を活用した情報発信	○	○	○	○	健康推進課
妊娠中の飲酒防止に関する啓発	○	○			こども家庭センター
学校教育における保健等の実施	○				学校教育課

喫煙					
取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
禁煙・受動喫煙対策の啓発		○	○	○	健康推進課
COPD に関する普及啓発		○	○	○	健康推進課
ICT、SNS 等を活用した情報発信	○	○	○	○	健康推進課
健康教育・健康相談の実施	○	○	○	○	健康推進課
妊娠中の喫煙防止に関する啓発	○	○			こども家庭センター
20 歳未満の喫煙防止についての普及啓発	○				健康推進課
学校教育における保健等の実施	○				学校教育課

歯・口腔					
取り組み	0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	担当課
歯科保健対策検討会の開催	○	○	○	○	健康推進課
歯科口腔保健への意識向上について医療や介護等の連携強化	○	○	○	○	健康推進課
かかりつけ医を持ち、定期的な歯科受診の重要性の周知啓発	○	○	○	○	健康推進課
歯科医師会と連携した、歯・口腔の健康についての周知啓発	○	○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
健康インセンティブの実施		○	○	○	健康推進課
8020達成者表彰の実施				○	健康推進課
ICT、SNS等を活用した情報発信	○	○	○	○	健康推進課
愛育委員等の健康づくりボランティアの育成・支援	○	○	○	○	健康推進課
就学前の乳幼児を対象とした歯科保健の取り組み	○				こども家庭センター・健康推進課
妊婦・パートナー歯科健診	○	○	○		こども家庭センター
学校歯科医、歯科衛生士による外部指導の実施	○				学校教育課
学校教育における保健等の実施	○				学校教育課
養護教諭による保健だより等での周知啓発	○				学校教育課

食育推進					
取り組み	0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	担当課
行政、地域団体、学校等教育機関、企業・事業所、保健医療機関・団体等との連携	○	○	○	○	健康推進課
朝食や共食の重要性、健康的な食習慣の普及啓発	○	○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
歯・口腔の健康づくりの取り組みと合わせて普及啓発	○	○	○	○	健康推進課
バランスのよい食事や減塩、野菜摂取等について普及啓発	○	○	○	○	健康推進課
食育推進ボランティアの育成・支援	○	○	○	○	健康推進課
食育・健康づくり実行委員会の開催	○	○	○	○	健康推進課
ICT、SNS等を活用した情報発信	○	○	○	○	健康推進課
こども園・保育園における食育活動	○				子育て支援課
学校給食における地産地消推進（真庭食材の日、真庭特産品プラスワンの日など）	○				教育総務課
栄養教諭による食育だより発行	○				学校教育課
食育センター見学ツアーの開催	○	○	○	○	教育総務課

【生活習慣病（NCDs）の発症・重症化予防】

がん					
取り組み	0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	担当課
健康インセンティブの実施		○	○	○	健康推進課
禁煙・受動喫煙対策啓発	○	○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
がん検診の普及啓発		○	○	○	健康推進課
愛育委員等の健康づくりボランティアによるがん検診の受診勧奨		○	○	○	健康推進課
精密検査の受診勧奨		○	○	○	健康推進課
がん患者へのウィッグ等購入費助成	○	○	○	○	健康推進課
がん検診の体制整備		○	○	○	健康推進課
ナッジ理論を活用した受診勧奨		○	○	○	健康推進課
学校教育における保健等の実施	○				学校教育課

糖尿病					
取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
糖尿病予防・重症化予防検討会の開催		○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
禁煙・受動喫煙対策啓発	○	○	○	○	健康推進課
適正飲酒に関する普及啓発		○	○	○	健康推進課
お酒の悩み相談窓口の普及啓発		○	○	○	健康推進課
ICT、SNS 等を活用した情報発信	○	○	○	○	健康推進課
特定健康診査（国民健康保険加入者）		○	○	○	市民課
特定保健指導（国民健康保険加入者）		○	○	○	市民課
生活習慣病治療中断者受診勧奨（国民健康保険加入者）		○	○	○	市民課
健診異常値放置者への受診勧奨（国民健康保険加入者）		○	○	○	市民課
後期高齢者健康診査の実施				○	市民課
微量アルブミン尿検査の実施		○	○	○	市民課
糖尿病性腎症重症化予防対策（国民健康保険・後期高齢者医療加入者）		○	○	○	市民課
学校教育における保健等の実施	○				学校教育課

循環器疾患					
取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
禁煙・受動喫煙対策啓発	○	○	○	○	健康推進課
適正飲酒に関する普及啓発		○	○	○	健康推進課
お酒の悩み相談窓口の普及啓発		○	○	○	健康推進課
健康教育・健康相談の実施	○	○	○	○	健康推進課
特定健康診査（国民健康保険加入者）の実施		○	○	○	市民課
特定保健指導（国民健康保険加入者）の実施		○	○	○	市民課
生活習慣病治療中断者受診勧奨（国民健康保険加入者）		○	○	○	市民課
健診異常値放置者への受診勧奨（国民健康保険加入者）		○	○	○	市民課
学校教育における保健等の実施	○				学校教育課

COPD（慢性閉塞性肺疾患）					
取り組み	0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	担当課
COPDに関する普及啓発		○	○	○	健康推進課
禁煙・受動喫煙対策啓発	○	○	○	○	健康推進課
健康教育・健康相談の実施	○	○	○	○	健康推進課
20歳未満の喫煙防止についての普及啓発	○				健康推進課
学校教育における保健等の実施	○				学校教育課

【ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの推進】

取り組み	胎児期 (妊婦)	乳幼児 期	学童期	思春期	青年期	壮年期	高齢期	担当課
プレコンセプションケアの普及啓発	○	○	○	○	○	○	○	健康推進課・こども家庭センター
20歳未満の飲酒防止についての普及啓発	○	○	○	○				健康推進課
パパ・ママのための教室の開催	○							こども家庭センター
妊娠届出時の面談等での保健指導	○							こども家庭センター
妊娠・出産期の糖尿病予防と糖尿病妊産婦への支援	○							こども家庭センター・健康推進課
妊産婦健診	○							こども家庭センター
妊婦等包括相談支援	○							こども家庭センター
新生児訪問		○						こども家庭センター
産後ケアの取り組み		○						こども家庭センター
乳幼児健康診査の実施		○						こども家庭センター
育児相談・離乳食教室の開催		○						こども家庭センター
就学前の乳幼児を対象とした歯科保健の取り組み		○						こども家庭センター・健康推進課
すこやか相談の実施		○						こども家庭センター
妊婦歯科健康診査・妊婦パートナー歯科健康診査	○							こども家庭センター
いのちふれあい体験活動の支援		○		○				こども家庭センター・健康推進課
学校保健安全法に基づく歯科・内科等の健康診断の実施			○	○				学校教育課
学校保健委員会の開催			○	○				学校教育課
学習指導要領に基づく健康教育・食に関する指導			○	○				学校教育課
学校給食法及び食育基本法に基づく食教育の実施			○	○				教育総務課
愛育委員等の健康づくりボランティアの育成・支援		○	○	○	○	○	○	健康推進課
食育推進ボランティアの育成・支援		○	○	○	○	○	○	健康推進課
介護予防・認知症予防と地域の居場所づくりの推進							○	高齢者支援課
住民主体の地域の拠点づくりの推進		○	○	○	○	○	○	高齢者支援課
認知症施策の推進		○	○	○	○	○	○	高齢者支援課
高齢者フレイル予防講座の開催							○	市民課
健康状態不明者の状態把握							○	市民課

【誰もが健康になれる環境づくりの推進】

多様な主体による健康づくり					
取り組み	0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	担当課
愛育委員等の健康づくりボランティアの育成・支援	○	○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
禁煙・受動喫煙対策の啓発	○	○	○	○	健康推進課
食育・健康づくり実行委員会の開催	○	○	○	○	健康推進課
食環境整備の実施	○	○	○	○	健康推進課
住民主体の地域の拠点づくりの推進				○	高齢者支援課
学校における健康状態の改善に対する個別指導	○				学校教育課

地域社会とのつながり					
取り組み	0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	担当課
愛育委員等の健康づくりボランティアの育成・支援	○	○	○	○	健康推進課
食育推進ボランティアの育成・支援	○	○	○	○	健康推進課
介護予防・認知症予防と地域の居場所づくりの推進				○	高齢者支援課

【いのちが輝くための取り組み】

取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
傾聴を中心とした支援ができる人材の育成	○	○	○	○	健康推進課
メンタルヘルスの問題を抱える人や家族が相談できる場の推進	○	○	○	○	健康推進課
こころの健康相談の実施	○	○	○	○	健康推進課
デジタル地域通貨アプリとの連携	○	○	○	○	健康推進課
こころ・いのちの相談窓口の周知啓発	○	○	○	○	健康推進課
心のサポーターの養成	○	○	○	○	健康推進課
いのちふれあい体験活動の支援	○				こども家庭センター・健康推進課
愛育委員等の健康づくりボランティアの育成・支援	○	○	○	○	健康推進課
子どもの居場所の情報発信	○				子育て支援課
介護予防・認知症予防と地域の居場所づくりの推進				○	高齢者支援課
障がい者を含む文化芸術活動・スポーツ等の振興	○	○	○	○	福祉課・スポーツ文化振興課
学校における Q-U（楽しい学校生活を送るためのアンケート）の実施とアセスメントの実施	○				学校教育課
学校におけるいじめ防止啓発週間の実施	○				学校教育課
学校における警察と連携した非行防止教室の開催	○				学校教育課
学校におけるインターネットモラル教室の開催	○				学校教育課
学校における人権教育週間の実施	○				学校教育課

【絆（ネットワーク）の強化】

取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
関係機関、民間団体への情報提供	○	○	○	○	健康推進課
愛育委員等の健康づくりボランティアによる声かけ・見守りの推進	○	○	○	○	健康推進課
心のサポーターの養成		○	○	○	健康推進課
いのちふれあい体験活動の支援	○				こども家庭センター・健康推進課
民生委員・児童委員の担い手の育成	○	○	○	○	福祉課
要保護児童対策地域協議会の開催	○				こども家庭センター
母子・父子自立支援員によるひとり親家庭にむけての支援事業の推進		○	○		こども家庭センター
発達支援コーディネーター(相談支援・関係機関のコーディネート)	○	○	○	○	発達発達支援センター
人権教育の推進	○	○	○	○	生涯学習課
家庭教育支援（保護者への居場所づくり、学びの場の提供等）の推進	○	○	○	○	生涯学習課
いじめ等学校問題対策連絡協議会の開催	○				学校教育課
いじめ対策委員会の開催	○				学校教育課

【相談しやすい環境づくり】

取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
関係機関、民間団体への情報提供	○	○	○	○	健康推進課
愛育委員等による健康づくりボランティアによる声かけ・見守りの推進	○	○	○	○	健康推進課
各種相談窓口の設置・周知啓発	○	○	○	○	こども家庭センター・発達発達支援センター・高齢者支援課・福祉課・くらし安全課・健康推進課
スクールカウンセラー及びスクールソーシャルワーカーの配置	○				学校教育課
生活アンケートの実施	○				学校教育課
教育相談週間の実施	○				学校教育課

【暮らしやすい環境づくり】

取り組み	0～19 歳	20～39 歳	40～64 歳	65 歳以上	担当課
居場所の発信	○	○	○	○	健康推進課
地域公共交通の維持確保及び利便性の向上	○	○	○	○	くらし安全課
障がいの理解促進	○	○	○	○	福祉課・発達発育支援センター
認知症施策の推進	○	○	○	○	高齢者支援課
共生社会の推進	○	○	○	○	総合政策課