

Maniwa  
Public  
Relations

12  
2025

広報まにわ  
第248号



## 飛んでけ！ 僕のヒコーキ

11月16日、落合公民館の主催で「紙ヒコーキを作ろう!! in 落合総合公園」が開催されました。講師の先生から厚手の紙を使った丈夫な作り方などを習った参加者は、完成したそばから早速テスト飛行を開始！翼や飛ばす角度を微調整したり、形もアレンジを加えたりしながら試行錯誤。中には30分以上飛ぶ紙飛行機も現れ、大人も子どもも一緒に楽しんでました。

障がいのある人が積極的に活動できる社会へ	P02～
市政トピックス	P06～
お知らせ	P08～
真庭が好きっ読者の広場	P16～
研鑽に栄誉	P20～
ぐるっと真庭 まちの話	P22～



# 障がいのある人が 積極的に活動できる社会へ



厚生労働省の調査によると、日本人の約10人に1人が何かしらの障がいを抱えているとされています。しかし、障がいを抱えながらも、社会の中で輝いている人はたくさんいます。

12月の「障害者週間」に合わせて、障がいを抱えながらも活躍している人、そしてその人を支えている人を紹介します。

## 障がいつて何だろう

障がいつて何でしょう。困りごとや不便なことに違いはありますが、体や心のどこかがうまく働かないために、困りごとや不便なことがずっと続いている状態が障がいです。これは、生まれたときからの人もいます。病気や事故、年を取ったことで生じることもあります。障がいがあると、生活がしにくくなる場合がありますが、環境の整備や私たちの工夫、配慮によって暮らしやすくなります。

## 12月3～9日は障害者週間

「障害者週間」に私たちができる配慮などについて考えてみましょう。この期間は、一人一人が障がいや障がいのある人に対する関心と理解を深め、障がいのある人があらゆる分野で積極的に活動できる社会づくりを目指すことを目的としています。

## 障がいのある人と共に暮らすための優しいマーク

ヘルプマークを知っていますか。外見では支援や配慮が必要と分からない人（義足などを使用している人、聞こえない人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など）が、周囲の人に配慮などを必要としていることを知らせることで、支援を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを身につけた人を見かけたときに、困っているようだったら声をかけるなど、思いやりのある行動をしましょう。



# 就労支援事業所の1日に密着

真庭市久世にある喫茶「泉茶」は、ランチやカフェの営業のほか、野菜カットなどの受注、市が実施する高齢者等給食サービスなども行っています。そこで働くのは、特定非営利活動法人じゃがいもの木の職員と、さまざまな障がいを抱える利用者の皆さん。利用者の1人である大西希望さんの1日に密着しました。



おおにし のぞみ  
大西希望さん

ADHD（注意欠如・多動症）を抱えながら泉茶で働き、今年2年目。おすすめメニューは、期間限定メニューのカキフライ・エビフライ定食。

今日も  
頑張ります！



## 8:50 出勤

エプロンのひもをキュッと締めて仕事開始



## 8:55 担当作業スタート

出勤したらすぐに、自分の担当する仕事に取りかかります。



朝のうちに大西さんが完了した  
タマネギの下処理（写真是一部）

市内スーパーから受注している野菜の下処理をしています。大西さんの担当はタマネギのカットです。練習を重ね、最初の頃とは比べ物にならないほど作業スピードが上がったそうです。また、高齢者等給食サービスの食事の準備なども行います。

4ページへ続く

## 障害者差別解消法

障害者差別解消法は、障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会（共生社会）を作ることを目的とした法律です。この法律では、障がいを理由とする「不当な差別的扱い」を禁止し、障がいのある人から申し出のあった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを定めています。

## 合理的配慮

「視覚障がいのある人に書類を渡すだけで読み上げない」「聴覚障がいのある人に声だけで話す」「知的障がいのある人に分かりやすく説明しない」などは、情報を障がいのある人にきちんと伝えていないということになります。障がいのある人が困っていたり、困難に感じたりしていることに対し、その障がいに合った必要な工夫ややり方を伝え、行うことを合理的配慮と言います。この合理的配慮を行わないことは差別となります。



レジの仕事を覚えてまだ5日目ですが、ランチタイムで大忙しでも、落ち着いて正確に仕事をこなします。



10:00 営業スタート



12:00 ～ ランチタイム 1日の中でお客さんが一番来る時間帯です。



13:40 営業終了

本来は午後3時まで営業ですが、この日は売り切れのため早めに営業終了です。



13:40～ 片付け、仕込み



閉店後は、清掃や翌日・翌々日の営業に向けて、野菜のカットや調味料の準備などをしておきます。



今日の仕事終了！

今日も1日  
頑張った～

## 成長を感じながら

働きながら調理の技術が身に付いていることにやりがいを感じています。タマネギを切る作業も最初はうまくできず、手をプルプルさせながらやっていましたが、今はスムーズにできるようになり成長を感じています。泉茶は職員も利用者もみんなとても気さくで話しやすいところが良いと思います。今は最近挑戦し始めたレジの仕事を頑張っています。また、ゆくゆくは調理師免許などの資格を取りたいと思っているので、目標に向かって頑張りたいです。





特定非営利活動法人  
じゃがいもの木  
どいよしつね  
理事長 土井義経さん

## 本人の自信やスキルアップにつながる取り組みを

泉茶は、特定非営利活動法人じゃがいもの木が運営する就労継続支援B型事業所です。現在7人の利用者さんと一緒に、地域の高齢者へのお弁当配達や、地域の皆さんに飲食サービスを提供するという形で、地域密着の事業を展開しています。

利用者さんそれぞれに課題や目標があるので、一つ一つクリアしていくために、能力を見極めながら本人のやりたい目標や作業を細分化して、自信やスキルアップにつながるような取り組みをしています。

私自身、幼少期から障がいのある人と深く接してきた経験から、利用者さん一人一人をすごく大切に思っています。みんなに今後生かせるスキルを身に付けてもらいたいという思いが強いので、時にぶつかることもあります。それぞれの障がい特性や本人の意思を尊重しながら進めています。

まだ認知度が低いので、地域の皆さんにもっと知ってもらい、障がいを持っている方が事業所を探すときに、一つの候補に上がってくるようなになればいいなと思います。

## 2025 Well-Being Week ~福祉と出会う1週間~

障害者週間に合わせて、福祉事業所の作品展示と製品販売を行います。この機会に障がいについて知り、身近なこととして考え、誰もが暮らしやすい社会の実現を目指していきましょう。



真庭市ホームページ▲

### 福祉事業所の作品展示

障がいのあるアーティストらが制作した絵画、オブジェなどの作品を展示します。

▶場所・期間 市役所本庁舎4階：11月20日(木)～12月18日(火)  
1階：12月3日(水)～9日(火)

### 製品などの販売

木工芸品、お菓子、弁当、ガチャガチャ、お茶、雑貨、そばなど福祉事業所の製品を販売します（出店内容は日によって異なります）。

▶日時 12月3日(水)～5日(金) 正午～午後1時

▶場所 市役所本庁舎1階

▶参加事業所 旭川荘真庭地域センター、コスモスワーク、サラメシ本舗、ジニー、スカイハート灯、真庭いきいき会、ワークスひるぜん



▲昨年の様子

## Well-Being Fair 2025 ▶開催日 12月6日(土) ▶場所 勝山文化センター

社会でその人らしく生活をするために、地域でできることは何かを考える講演会を開催します。また、福祉との出会いの1日になるよう、福祉事業所のマルシェも同日開催します。



真庭市ホームページ▲

### 山田ルイ53世氏講演会「僕達にはキラキラする義務などない」

「ルネッサンス」のフレーズとワイングラスでの貴族の漫才でおなじみ、山田ルイ53世さんによる、自身のひきこもり経験についての講演会を開催します。

▶時間 午前10時30分～正午

▶参加費 無料 ▶申込方法 申込フォームから申し込み。



申込フォーム▲

### ないまぜマルシェ

障がいのある人もない人も、子どもから高齢者まで、みんながごちゃまぜで楽しめるマルシェイベントです。

▶時間 午前10時～午後3時



# 市政トピックス TOPICS

## こどもまんなかまつり みんなではぐくむ子育てのまちへ



さまざまな出し物を興味深く見つめる子どもたち



どら焼き作りに釘付け



エア遊具で跳ねる姿



親子でリース作りに挑戦

11月は秋のこどもまんなか月間。そしてイベントが開催された11月16日は家族の日です。真庭市では、地域全体でこどもや子育てを応援し育む社会を作ろうと勝山文化センターで「こどもまんなかまつり」を開催。市では国が進める「こどもまんなか」の趣旨に賛同する個人や団体・企業などを「こどもまんなか応援サポーター」として募集していて、イベント開催時は75のサポーターが登録されています。この日はサポーターが室内運動やリースづくりなどのワークショップを出店し、会場の外では警察や消防車などの展示や外遊びもあり、子どもたちの笑顔であふれていました。

新たに活動を始める地域おこし協力隊の着任式が、10月7日と11月4日に行われました。小林さんは森林管理業務を、高橋さんは蒜山自然再生協議会の運営業務、安見さんは吉縁起村の事業支援を、馬淵さんはブドウ生産者を目指し、地域の活性化に取り組みます。15人の隊員が活動中です。

### 地域おこし協力隊 新たに4人が着任



新規隊員 高橋 慧さん



新規隊員 小林建太さん



新規隊員 馬淵貴光さん



新規隊員 安見真紀さん



調査報告を聞く委員ら

10月23日、第1回旧遷喬尋常小学校舎修理調査委員会校舎修理調査委員会が開催されました。真庭市では昨年度までに、老朽化が進む国指定重要文化財「旧遷喬尋常小学校校舎」の保存活用計画を策定し、保存修理へ向けて校舎の調査を進めています。委員会は、建築や文化財などの専門家からなり、この日は現時点の調査結果などを確認。今後、調査に基づいて、解体修理の範囲や部材の補修方法など、具体的な方針を検討していきます。

### 旧遷喬尋常小学校校舎修理調査委員会 修理工針決定に向け議論



市長室から  
**こんにちは!**

## 太平洋戦争の教訓に学ぶ

1941年12月8日、日本帝国海軍がオアフ島真珠湾の米海軍艦隊と基地を奇襲したことから、日本は米英蘭仏などと新たな戦争（太平洋戦争）に突入しました。それから4年後の8月15日に無条件降伏をするのですが、日中戦争を含め第二次世界大戦の犠牲者は、日本約3百数十万人、中国1,000万人以上、アジア・太平洋地域全体で2,000万人以上という膨大な数に及びます。

### <勝ち目のない戦争をなぜしたのか>

勝ち目があれば戦争をしてもよいわけではありませんが、政府が設立した総力戦研究所が1941年に「アメリカとの戦争は長期戦。必ず敗北」「国体（国家としての存立）の危機」との研究結果を報告していたにもかかわらず、政府は太平洋戦争を決断したのです。なぜそうなったのでしょうか。

石破前総理は、どうして戦争を回避できなかったのかを教訓にしなければならないと、戦後80年の機会に所感を発出されました。この英断に敬意を表します。学識があり重厚な思考のできる前総理が思いを込めて発表したものであり、所感を読むことをお勧めします。「無責任なポピュリズムに屈しない、大勢に流されない政治家としての矜持と責任感」、「政治は（略）長期的な視点に立った合理的判断を心がけねばなりません」など含蓄ある文言が随所で光っています。

### <国民が戦争をあおった、あおられた>

戦争の責任は当時の指導的な政治家や軍人らにありますが、戦争をあおったマスコミはもとより国民も戦争をあおった動きをしており、実態を把握し、教訓にすることも大切なことです。

日中戦争の頃、国民は政府見解を信じ、戦争支持が圧倒的で、太平洋戦争を主張する強い世論もありました。中国人などへの理不尽な差別も激しいものでした。従って、真珠湾攻撃の成果を扇動的に報じるマスコミの報道に、大多数の国民は歓喜熱狂し、見知らぬ通行人同士が抱き合うことすらあったのです。

### <教訓とすること>

国家間対立や国際政治紛争があろうとも、政府や政治家は戦争に巻き込まれないようにするのが政治家の役割で、日本は戦争放棄の平和憲法を有効に活用すべきです。国民やマスコミの中には対立をあおる感情的主張や排外主義が必ず現れますが、感情論に陥らず、過去の歴史に学び、冷静に対応することが大切です。

私たち主権者は、怠ることなく平和を希求する強い意思と鋭い政治感覚を持ち、行動しようではありませんか。それが未来への責任であり、無念に散った犠牲者への真の供養であります。



グループごとに考えたアイデアを発表する参加者

11月7日、市役所本庁舎で、文化芸術推進計画策定に向けて多様な年代で語り合うワークショップが開催されました。文化や芸術に関心を持つ中学生から70代までの参加者28人が、リラックスした雰囲気の中で、熱心に語り合いました。グループ発表ではこれからの真庭で文化を楽しみつつ生活するための課題として、自分から発信することの大切さや自分との違いを楽しめる姿勢を持つことなどの意見が出されていました。

真庭の文化と芸術を考えるワークショップ  
**文化と芸術を自分事として**



森林林業・木材産業について意見交換するメンバー

真庭地域の森林林業と木材産業を成長産業にして未来へ引き継ぐため、11月14日、岡山大学真庭サテライトキャンパスで第1回目の戦略会議が開催されました。関係団体で構成されたメンバーからは、シカなどの獣害や住宅需要の低迷など、直面している課題について情報が共有されました。今後はサテライトキャンパスの活用や新たなバイオマス発電所の整備検討などについて、課題解決に向けた議論を深めていきます。

まにわ森林林業・木材産業未来戦略会議  
**持続可能な未来に向けて**



# 年末年始 クリーンセンターのごみの受け入れと 家庭ごみの収集について

年末の家庭ごみの収集は12月26日(金)まで通常通り行い、29日(月)、30日(火)は特別収集を行います。各クリーンセンターのごみの受け入れは12月29日(月)までです。

▶家庭ごみの収集 ※必ず午前8時30分までに決められた場所へ出してください

地域・収集コース		～26日(金)	27日(土)～ 28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)～ 1月4日(日)	5日(月)～
北房		通常収集	休み	特別収集		休み	通常収集
落合	月・木 収集コース			特別収集			
	火・金 収集コース				特別収集		
久世	月・木 収集コース			特別収集			
	火・金 収集コース				特別収集		
勝山	月・木 収集コース			特別収集			
	火・金 収集コース				特別収集		
湯原・美甘					特別収集		
蒜山			特別収集				

※詳しくは、ごみ収集カレンダーをご覧ください。

▶ごみの受け入れ 午前9時～正午/午後1時～4時30分

～26日(金)	27日(土)～ 28日(日)	29日(月)	30日(火)～ 1月3日(土)	4日(日)	5日(月)～
通常 受け入れ	休み	年末年始 受け入れ	休み	家庭ごみのみ 受け入れ	通常 受け入れ

※26日(金)、29日(月)は、クリーンセンターまにわ、南部地区中継施設(旧コスモスクリーンセンター)は事前予約が必要です。

問 環境課 資源循環対策室 TEL0867-42-1113(FAX7455)  
Email: kankyoh@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



真庭市  
ホームページ  
▼

TEL 0867(42)1050  
FAX 0867(42)1388

問い合わせ先 健康推進課

トが3倍になります。

きる「まにこいん健康ポイント」が3倍になります。

こいん健康管理機能で獲得で

すくなりまします。期間中、まに

ど、さまざまな問題が生じや

生活習慣病リスクの上昇な

め、筋力や認知機能の低下、

動量が減少しがちになるた

出るのがおっくうになり、活

しくなる冬の季節は、屋外に

ン」を実施します。寒さが厳

「冬のからだ応援キャンペーン」

ら令和8年1月の2カ月間、

くりを応援するため、12月か

まにこいん健康ポイント3倍

冬のからだ応援キャンペーン



## まにあぶり認知度・利用状況アンケート

真庭市が提供するスーパーアプリ「まにあぶり」の認知度や利用状況を把握するため、市民アンケートを実施します。今後のサービス向上に向けて、ご意見をお寄せください。回答者には抽選でまにこいん100ポイントをプレゼントします。

▶実施期間 12月1日(月)～17日(水)

▶回答方法 アンケートフォームで回答

問 総合政策課 TEL0867-42-1169 (FAX1353)

アンケートフォーム▶



### 真庭市の人口

総数 40,013人(-65)  
男 19,289人(-26)  
女 20,724人(-39)  
世帯数 17,301世帯(-15)  
令和7年11月1日現在  
( )は前月との比較

### 代表電話番号

(地域振興課・出張所)

#### ▶本庁舎

TEL 0867-42-1111  
FAX 0867-42-1341

#### ▶蒜山振興局

TEL 0867-66-2511  
FAX 0867-66-4401

#### ▶北房振興局

TEL 0866-52-2111  
FAX 0866-52-4496

#### ▶落合振興局

TEL 0867-52-1111  
FAX 0867-52-1939

#### ▶勝山振興局

TEL 0867-44-2607  
FAX 0867-44-4569

#### ▶美甘振興局

TEL 0867-56-2611  
FAX 0867-56-2033

#### ▶湯原振興局

TEL 0867-62-2011  
FAX 0867-62-2097

#### ▶中和出張所

TEL 0867-67-2111  
FAX 0867-67-2205

#### ▶川上出張所

TEL 0867-66-3611  
FAX 0867-66-4402

#### ▶真庭市消防本部

TEL 0867-42-1190  
FAX 0867-42-1672



## 「コミュニティバス 「まにわくん」」

### 年末年始一部運休について

運転手の働き方改革の推進  
および年末年始の利用状況を  
踏まえ、12月31日(水)から令和  
8年1月3日(土)の期間、まに  
わくん幹線の一部の便を運休  
します。なお、その他のルー  
トについては通常の時刻表通  
りになります。持続可能な運  
行体制を確保するためにも、  
ご理解・ご協力をお願いしま  
す。

■運休期間 12月31日(水)～令  
和8年1月3日(土)

■運休の便

① 蒜山・久世ルート

1便、2便、5便、11便、12便

(13便は4月～9月の運行)

② 北房・久世ルート

1便、2便、11便、12便

(5便、6便も引き続き運休)

③ 新庄・久世ルート

1便、2便、7便、8便

■問い合わせ先

くらし安全課公共交通対策室

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)7455

■真庭市

ホームページ▼



## 北房オンデマンド交通

### 「イコード」会員登録集中

令和8年1月から実証運行  
を開始する北房オンデマンド  
交通の愛称は「イコード」に  
決定しました。応募総数74点  
の中から、「お出かけに誘う  
岡山弁(行こーで)」 「移動の  
良い(イイ) 調整(コーデ)」  
を意味する名前が選ばれまし  
た。誰もが自由に移動できる  
モビリティを目指しているの  
で、ぜひご利用ください。利  
用には事前の会員登録が必要  
です。

■運行日時 月～金曜日 午  
前9時～午後4時

※土日祝、12月29日～1月3  
日は運休

■運賃 1乗車400円(減  
免の人は200円)

■会員登録

くらし安全課、各振興局窓口  
に設置の申込書を提出。

■利用方法

コールセンター(Tel 080-  
6668-5181)に電話、  
またはウェブ予約。

■問い合わせ先

くらし安全課公共交通対策室

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)7455

■真庭市  
ホームページ▼



### 年末年始の業務日程

#### 火葬場(真庭・北部)

真庭火葬場・真庭北部火葬  
場は、年末は12月31日(水)まで  
業務を行い、年始は1月3日  
(土)から業務を開始します。12  
月29日(月)と1月4日(月)は友引  
のため休業です。

■問い合わせ先 環境課

TEL 0867(42)1113

FAX 0867(42)7455

### 一般家庭ごみ収集運搬業務 令和8年度委託事業者募集

令和8年度の一般家庭ごみ  
の収集運搬委託事業者を募集  
します。受託希望の事業者は、  
受付期間内に申請書類を環境  
課へ提出してください。

■委託業務 家庭ごみ収集

■委託区域

・南部中継施設管内(落合地  
域、北房地域)

・クリーンセンターまにわ管  
内(久世地域、勝山地域)

・北部中継施設管内(美甘地  
域、湯原地域、蒜山地域、新庄村)

■委託期間

令和8年4月1日から1年間

### 募集要件

■募集要件  
真庭市内に本社がある法人  
※詳しくは環境課までお問い  
合わせください。

■提出書類

① 廃棄物の処理及び清掃に関す  
る法律、真庭市廃棄物の処理及  
び清掃に関する条例のほか、各  
種法令、規則などで定める書類  
② 申請書など市が指示する書  
類(環境課窓口で配布)

■受付期間 12月1日(月)～19  
日(金) 午後3時(必着)

■問い合わせ先 環境課

TEL 0867(42)1113

FAX 0867(42)7455

■真庭市  
ホームページ▼



### 事業系一般廃棄物収集運搬業 令和8・9年度許可事業者募集

商店などの事業所から出る  
事業系一般廃棄物の収集運搬  
業を行うためには、許可が必  
要です。許可希望の事業者は、  
受付期間内に申請書類を環境  
課へ提出してください。

■許可期間

令和8年4月1日から2年間

■許可要件・提出書類

詳しくは、真庭市ホームペ  
ージをご覧ください。環境課

までお問い合わせください。

■受付期間 12月1日(月)～19  
日(金) 午後3時(必着)

■問い合わせ先 環境課

TEL 0867(42)1113

FAX 0867(42)7455

■真庭市  
ホームページ▼



### 令和8年度採用 真庭市職員募集(冬期)

「冬期」試験で募集する職種は  
次のとおりです。詳しくは真庭  
市ホームページをご覧ください。

■募集職種及び人数

・事務職 若干名

・土木技術職 若干名

・建築技術職 若干名

・保健師 2人

■申込受付期間

12月1日(月)～25日(木)

■第1次試験日 1月25日(日)

■受験資格などの要件

募集要項をご覧ください。

■問い合わせ先

総務課人材マネジメント室

TEL 0867(42)1150

FAX 0867(42)1341

■真庭市  
ホームページ▼



# お知らせ

INFORMATION

## 12月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

### 7日

- 湯原温泉病院・湯原  
0867-62-2221 (FAX2223)
- 本山医院(内)・落合  
0867-52-1551 (FAX7172)

### 14日

- 勝山病院・勝山  
0867-44-3161 (FAX5331)
- 遠藤クリニック(外)・蒜山  
0867-66-3002 (FAX3366)

### 21日

- 落合病院(内)・落合  
0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合  
0867-52-1191 (FAX1917)
- 河本医院(内)・落合  
0867-55-2121 (FAX2124)

### 28日

- 湯原温泉病院・湯原  
0867-62-2221 (FAX2223)
- はら内科クリニック(内)・久世  
0867-45-7885 (FAX7880)

### 29日

- 金田病院・落合  
0867-52-1191 (FAX1917)
- 前原医院(内)・久世  
0867-42-5267 (FAX4978)

### 30日

- 津山中央まにわ病院・勝山  
0867-44-2671 (FAX2989)
- 宮島医院(内)・勝山  
0867-44-2403 (FAX3432)

### 31日

- 金田病院・落合  
0867-52-1191 (FAX1917)
- 湯原温泉病院・湯原  
0867-62-2221 (FAX2223)

～1月～

### 1日

- 勝山病院・勝山  
0867-44-3161 (FAX5331)
- 落合病院(内)・落合  
0867-52-1133 (FAX1160)

### 2日

- 津山中央まにわ病院・勝山  
0867-44-2671 (FAX2989)
- 金田病院・落合  
0867-52-1191 (FAX1917)

### 3日

- 湯原温泉病院・湯原  
0867-62-2221 (FAX2223)
- 勝山病院・勝山  
0867-44-3161 (FAX5331)

### 4日

- 津山中央まにわ病院・勝山  
0867-44-2671 (FAX2989)
- イケヤ医院(内)・久世  
0867-42-0122 (FAX5401)

12月14日は、令和7年度休日急患担当医編成表から変更になっています。

## ご協力をお願いします

### 道路の除雪作業

道路（市道除雪指定路線）上に10センチ以上の積雪がある場合に、市で除雪作業を行っています。安全で効率的な除雪作業へのご理解とご協力をお願いします。

### ■雪が降る前をお願い

- ・車道や歩道、道路脇に、除雪作業の障害になるものや除雪作業で破損するおそれがあるもの（電気柵など）がある場合は、雪が降る前に撤去してください。

- ・除雪作業の遅延や中断につながるので、路上駐車はやめてください。

- ・道路沿いの樹木は、雪の重みで倒れたり、垂れ下がったりすることで、通行の支障になります。所有者は事前に伐採するなど、適切な管理をお願いします。

### ■除雪作業中をお願い

- ・悪天候時や道路の状況によつては、除雪作業が遅延する場合があります。

- ・幹線道路から優先的に除雪していきます。身近な生活道路の除雪にご協力ください。

- ・除雪作業中は、除雪車に近づかないでください。大変危険です。

- ・除雪車が通過した後にはどうしても雪が残ります。自宅前などの除雪にご協力をお願いします。

- ・夜間や早朝にも除雪作業を行います。除雪車の作業音や振動にご理解ください。

- 雪が積もった後のおお願い  
・通行の支障や事故の原因になるので、除雪した雪を道路に出さないでください。

- ・屋根からの落雪にご注意ください。屋根から道路に落ちた雪は、通行の支障になるため、処理をお願いします。

## 生活の安全と安心を確保

### 要援護世帯の除雪費用支援

### ■真庭市ホームページ



自力で除雪することが困難

であると認められる高齢者や身体障がい者などで構成する世帯に対し、除雪に要した費用の全部、または一部を助成します。

### ■対象者

真庭市に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の1人暮らし世帯
- ② 75歳以上の高齢者のみの世帯

- ③ 身体障害者手帳1級から4級までの人のみの世帯
- ※介護保険制度で要支援1以上の認定を受けている人のみの世帯

### ■対象費用

事業者に委託した居住家屋の除雪作業の費用

- ① 玄関前から公的な除雪の対象となつている道路までの除雪
- ② 屋根の雪下ろし（下ろした雪の生活上必要最小限の処理も含む）

### ■助成金額

対象作業費用の2分の1（生活保護世帯は全額）

※年度あたり2万円が上限。100円未満は端数切り捨て。

### ■申請方法

申請書に対象作業費用の支払いが証明できる書類（領収証の原本など）を添えて、作業終了後速やかに福祉課、または各振興局市民サービス窓口提出。

## 自衛隊へ個人情報提供を望まない人へ 除外申請書の提出を

真庭市では、自衛隊法に定められた法定受託事務として、その年度に18歳になる人の氏名、住所を自衛隊に提供しています。提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用されます。情報提供を望まない人は除外申請が必要です。申請方法など詳しくは真庭市ホームページで確認ください。

### ■問い合わせ先

危機管理課

TEL 0867(42)1126  
FAX 0867(42)1119

### ■真庭市

ホームページ





# 新入学学用品費の入学前支給

義務教育の円滑な実施を目的に支給している就学援助費のうち、新1年生を対象にした「新入学学用品費」を入学前に支給します。希望する場合は、受付期間内に申請をしてください。

## ▼新入学学用品費の入学前支給を受けることができる人

就学援助の対象となる人で、申請時に真庭市に住所があり、引き続き令和8年4月に真庭市に住所がある予定の人  
 ※3月末までに転出する可能性のある人は、申請をしないでください。支給後、3月末までに転出した場合は、返還していただきます。  
 ※証明書類の添付が申請に間に合わない場合には、教育総務課にご相談ください。

## ▶就学援助費入学前支給の対象者

次のいずれかの要件に該当すれば、就学援助を受けることができます。

- ①生活保護の廃止・停止を受けた世帯
  - ②児童扶養手当を支給されている人
  - ③国民年金の掛け金の減免の措置を受けた人（世帯全員）
  - ④国民健康保険税の減免、または徴収猶予の措置を受けた人（世帯全員）
  - ⑤令和7年度市民税が非課税の人（世帯全員）
  - ⑥令和7年度市民税が減免された人（世帯全員）
  - ⑦真庭市教育委員会が経済的に要保護者に準じる程度に困窮していると認めた世帯（基準は世帯の構成人数や年齢などにより異なるため、一律の基準額があるものではありません。申請後の判定となります。）
  - ⑧その他特別な事情により経済的に困窮していると真庭市教育委員会が認めた世帯
- ※⑤、⑥、⑦に該当する人で、令和7年1月1日に真庭市に住所のない人は、その時点で住所のある市町村が発行する「市町村民税所得課税証明書」を添付してください。

## ▶申請・支給について

	新小学1年生	新中学1年生
申請場所	教育総務課、または各振興局地域振興課	通学中の小学校
受付期間	12月1日(月)～22日(月)	
申請に必要なもの	①申請書(教育総務課、各振興局地域振興課、各保育園・こども園にあります) ②就学援助の要件に応じた証明書類 ※現在、兄弟が受給している場合は不要 ③委任状兼口座振替依頼書	①申請書(通学中の小学校にあります) ②就学援助の要件に応じた証明書類 ※現在、受給している場合は不要
支給額	57,060円(一律)	63,000円(一律)
支給時期	令和8年2月上旬	令和8年2月末

問 教育総務課 TEL0867-42-1085(FAX1416)  
Email: kyohikusohmu@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



## 産後ケア事業

より使いやすくなりました

産後のお母さんの心身のケアやリフレッシュ、乳房のケアや沐浴・授乳などの相談が受けられる産後ケア事業が、より使いやすくなりました。利用する際は、真庭市こども家庭センターにご連絡ください。

### ■変更点

- ・日帰り型、訪問型の利用期間を、従来の産後1年未満から「妊娠中（親子健康手帳交付日）から産後1年未満」に拡大
- ・産後ケア事業を初めて利用する際、市内の施設を利用する場合は利用料が無料に（食費など、一部実費を除く）
- ・兄弟を同伴しての利用料を軽減
- ・県外などでの里帰り出産先でも利用可能に（要事前申請）

### ■問い合わせ先

こども家庭センター  
TEL 0867(42)1816  
FAX 0867(42)1388

### ■産後ケア事業

（日帰り型・宿泊型）

### ■産後ケア事業

（訪問型）



## ご利用ください

遺児激励金

保護者と死別した義務教育修了前の児童に対して、遺児激励金を支給します。

### ■入学激励金

市内に住所を有する生活保護世帯、または市長が保護世帯に準ずる世帯であると認めた世帯に属する遺児が、小学校、中学校、特別支援学校小・中学校・中学部に入学する際に支給します。

### ■卒業激励金

市内に住所を有する生活保護世帯、または市長が保護世帯に準ずる世帯であると認めた世帯に属する遺児が、中学校および特別支援学校中学校を卒業する際に支給します。

### ■支給額 1万円

■申請方法 対象遺児の保護者が申請書を提出。

※在籍している所属学校長の証明が必要です。

### ■申請・問い合わせ先

こども家庭センター  
TEL 0867(42)1816  
FAX 0867(42)1388

### ■真庭市

ホームページ



# 令和8年度からの真庭市の 学校部活動、地域クラブについて

真庭市ホームページ▼



## ●令和8年度から休日の中学校の部活動がなくなります

現在、子どもたちが継続してスポーツ・文化芸術活動に親しむことができるよう、全国的に環境整備が進められています。真庭市でも、国の方向性に従って取り組みを進め、令和8年度から、休日の学校部活動を実施しないこととしています。なお、平日については、現状では今まで通り実施していきます。

	R5～R7	R8～R10	R11～R13
<b>国が示す方向性</b>	改革推進期間 段階的に地域連携・地域展開を推進	改革実行期間(前期) 全ての自治体で休日の地域展開などに着手	改革実行期間(後期) 休日の地域展開、平日のさらなる推進
<b>真庭市</b>	検討会議の開催、実証事業などの実施	R8から休日の学校部活動を実施しない	

## ●地域クラブ活動がスタート

上記の変化に合わせて、真庭市の中学生が休日にスポーツ・文化芸術活動に取り組むことができるように、「地域クラブ活動」がスタートします。「真庭市地域クラブ活動に関する方針」にのっとり活動をする団体を「認定地域クラブ」とし、学校の部活動と連携した活動を行っていく予定です。

## ●部活動の地域展開によって休日の過ごし方に選択肢を

令和8年度からどのような活動が可能になるか、例を挙げて説明します。



学校部活動、認定地域クラブ、既存のクラブ活動や習い事、家族の時間など、さまざまな選択肢があります。大会への参加方法（中学校として出場するか、クラブとして出場するかなど）については、種目や学校によって異なることが考えられます。今までの部活動と全く同じ活動にはならないかもしれませんが、今までできなかったようなことが可能になるかもしれません。「新しい価値の創出」へ向け、真庭市全体で取り組んでいきます。

## ●「実証事業」実施中

令和8年度からの地域クラブ活動に向けて、国からの委託事業である「実証事業」を実施しています。来年度からの活動へ向けた「お試し期間」で、休日に地域の指導者が実際に指導を行っています。種目によっては複数の中学校の生徒が集まって活動しています。ぜひ参加し、地域クラブ活動を体験してください。

問 学校教育課 TEL0867-42-1087(FAX1416)、スポーツ・文化振興課 TEL0867-42-1178(FAX1416)

# お知らせ

INFORMATION



MANIWA ECO & CLEAN

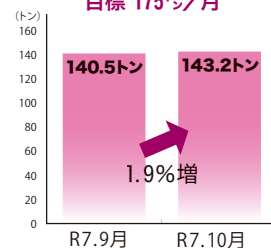
## 資源循環

で  
持続可能なまちへ

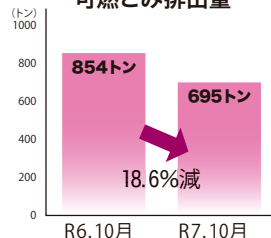
環境課 資源循環対策室  
TEL0867-42-1113

真庭市では、地域資源である生ごみなどをバイオ液肥にリサイクルすることで、可燃ごみの削減を図っています。

生ごみ収集量  
目標 175トン/月



可燃ごみ排出量



ごみの分別リストと  
収集日の確認はこちらから



ごみと資源の  
分別ガイドはこちらから



バイオ液肥を使ってみませんか



真庭市役所環境課





# もしかしたら、 としょ恋!? PART.III

昨年も好評だった「読書好き」をテーマに、今回も縁結びイベントを開催します。ケーキやお茶をいただきながら、交流を深めてみませんか。

- ▶ **日 時** 令和8年1月25日(日)  
午前10時～
- ▶ **場 所** 中央図書館
- ▶ **定 員** 男女各6人
- ▶ **参加費** 1,000円（軽食代含む）
- ▶ **申込方法** 申込フォーム、または地域みらい創生課へ電話で申し込み
- ▶ **申込期限** 12月26日(金)



申し込み  
フォーム▲



真庭市  
ホームページ▲

問 地域みらい創生課  
TEL0867-42-1179(FAX1353)  
Email : koryu@city.maniwa.lg.jp

**第三者行為によるけがや病気  
必ず届け出をしましょう**

交通事故などの第三者行為によるけがや病気や医療機関を受診する場合でも、国民健康保険の資格を使用して医療を受けることができます。ただし、この場合には届け出の義務があるので、速やかに市民課に届け出てください。

■ 第三者行為によるけがや病気とは

他人の行動が原因となるけがや病気です。お互いに過失がある場合（過失割合に関わらず）や、加害者が親族や不明である場合も該当します。例えば、交通事故、スポーツ中の事故、飲食店での食中毒、

他人のペットにかまれた、けいかなどです。

■ なぜ届け出が必要なのか

治療に要する医療費は、本来加害者が負担すべきものです。国民健康保険の資格を使って治療を受けた場合は、国民健康保険が医療費をいったん立て替えた後、加害者や保険会社に請求することになります。届け出をされないと、本来加害者が負担すべき医療費を国民健康保険が負担することになり、国保税の増加につながってしまいます。国民健康保険では、第三者行為の可能性のある治療をした場合、傷病原因などについて文書で尋ねる場合があります。ご協力をお願いします。

■ 示談の際の留意点

加害者との話し合いにより示談が成立すると、国民健康保険が立て替えた医療費を加害者に請求できなくなる場合があります。その場合、医療費は被害者に請求することになるので、必ず示談の前に市民課にご連絡ください。また、示談をする際には、内容に国民健康保険からの求償分を加害者が支払う旨を盛り込むようにしてください。

■ 問い合わせ先 市民課  
TEL 0867(42) 1112  
FAX 0867(42) 7455

■ 真庭市  
ホームページ▼



## 愛育委員の選出にご協力を

令和8年3月末で任期が終了します。次期委員の選出にご協力ください。

真庭市  
ホームページ▶



### ▶ 愛育委員の活動とは？～声かけから始まる、ゆるやかなつながりづくり～

高齢化や人口減少が進む中、子育て世代は日常生活の不安や悩みを相談できる人が少なく、孤立感を抱えながら子育てをしていたり、高齢者の孤立が心の病気などにつながったりするといわれています。こうした課題を解決するために大切なのは、地域の声かけや見守り、人と人とのつながりです。

### 愛育委員の主な活動は地域の声かけです

- ・赤ちゃんが生まれた家族に絵本を贈る「ブックスタート事業」では、絵本を通して親子で交流を図ってもらえるよう親子に声かけをしています。
- ・その他にも子育て世代の支援活動として親子のふれあいを勧める「ベビーマッサージ教室」や「愛育サロン」、乳児とのふれあいや妊婦体験を通じて中学生に命の大切さなどを伝える「思春期ふれあい体験学習」を行っています。
- ・健康づくりを進める活動の声かけや高齢者への訪問や声かけを行い、孤立防止にも取り組んでいます。

### ▶ 愛育委員の選出

3月末で任期が終了し、来年度に向けて改選となります。自治会からの推薦と併せて、公募も行います。

問 健康推進課 TEL0867-42-1050 (FAX1388)

## 蒜山ミュージアム

展覧会「みんな違う！が共通点…限研吾建築資料／蒜山ミュージアムの活動展」

今年行われたワークショップやトークイベントなど、蒜山ミュージアムのさまざまな活動を、写真パネルや参加した皆さんの成果作品で振り返り、あわせて「同じ」と「違う」を軸に模型などの限研吾建築資料を紹介します。

### ■会場

蒜山ミュージアム（真庭市蒜山上福田1205-220

GREENable HIRUZEN内）

■会期 12月6日（土）～令和8年4月12日（日）

■休館日 毎週水曜日

※令和8年1月1日（木）は休館。令和8年2月11日（水）は開館し、翌12日（木）休館。

### ■開館時間

午前9時～午後5時  
（入館は午後4時45分まで）

### ■入館料

一般（高校生以上） 300円  
中学生以下 無料

### ■問い合わせ先

スポーツ・文化振興課  
TEL 0867(42)1178  
FAX 0867(42)1416

## GREENable

HIRUZEN

ホームページ▶



## 人生会議について考える

### 在宅医療セミナー

あなたがもしものとき、あなたの希望は家族や支援者に伝わっていますか。また、大切な人が最期の時、あなたはその人の思いを知っていますか。予期せぬ事態に備え、思いを伝えることが安心につながります。家族や大切な人と、将来に備えて人生会議（ACP）について考えましょう。

■日時 令和8年1月18日（日）午後1時30分～3時30分

■場所 落合総合センター

■定員 300人

■参加費 無料

### ■内容

○第1部 講演「人生会議（ACP）について考えよう」

講師 松下明さん（奈義ファミリークリニック・医師）

○第2部 トークセッション

「みんなで始めよう人生会議」パネリスト 飯嶋信博さん（父親の人生会議経験者）、押目有紀さん（みどり訪問看護ステーション）、山本淳一さん（金田病院医療ソーシャル

ワーカー）他

### ■申込方法

申込フォーム、電話、ファックスのいずれかで申し込み。申込フォーム▶



### ■申込期限

令和8年1月9日（金）

### ■問い合わせ先

地域包括支援センター  
TEL 0867(42)1079  
FAX 0867(42)1305

### ■真庭市

ホームページ▶



## ありがとうぐらます

### 篤志寄付

株式会社CoLiTから寄附金をいただきました。市内高校生を対象にした起業家育成プログラムに使用されます。

## 広報まにわ11月号

### お詫と訂正

広報まにわ11月号13頁に掲載の、陸・海・空自衛官募集の受付期限に誤りがありました。正しくは、「一般 令和8年1月15日（木）」です。お詫びして訂正します。

## 市営住宅 入居者定期募集

▶申込期限 12月15日（月）午後5時  
▶入居可能日 令和8年1月下旬（予定）

地域	住宅名	種別	間取り	戸数	建築年度	家賃	共益費
北房	水田住宅	公営	3DK	1戸	平成9年度	18,300円～27,300円	—
勝山	原方新住宅	公営	3LDK	1戸	平成18年度	27,300円～40,700円	3,000円／月
	若代住宅	公営	3DK	1戸	平成4年度	18,400円～27,400円	4,000円／月
	江川住宅	公営	3DK	1戸	昭和56年度	17,100円～25,500円	—
	石原住宅	公営	3DK	1戸	平成3年度	17,900円～26,700円	4,000円／月
	組住宅	公営	3DK	1戸	平成7年度	20,800円～30,900円	4,000円／月
美甘	第2旭住宅	特定	1K	1戸	平成9年度	15,000円	—
落合	立誠住宅	単独	3DK	2戸	平成6年度	26,300円	—
	立誠住宅	子育てモニター	2LDK	1戸	平成6年度	26,300円	—

※入居希望者数が募集戸数を超えた場合は抽選となります。

※多子世帯（同居しようとする親族に18歳未満の児童が3人以上いる人）と子育て世帯（同居しようとする親族に小学校卒業前の児童がいる人）は抽選回数の優遇があります。

※身体障害者（1～4級の人）は原方新住宅の申し込みに関り抽選回数の優遇措置があります。

※子育てモニター住宅は昨年リフォームしています。入居出来る期間は最大3年です。その他にも条件があります。

応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。募集物件についてはお問い合わせいただくか、真庭市ホームページをご覧ください。

☎ まちづくり推進課 TEL0867-42-7781 (FAX1988)

真庭市  
ホームページ▶





## リサイクルプラザまにわ

### 工房教室(午のクレイアート)

リサイクルプラザまにわの工房教室は今回が最終回です。来年の干支「午」をクレイアート(粘土細工)で作ります。午年は前進、情熱、一年を力強く駆け抜けるといわれます。来年を活力ある一年にするために、作ってお家に飾ってみませんか。ご応募お待ちしております。

#### ■日時

12月12日(金) 午後1時～

#### ■場所

リサイクルプラザまにわ

(クリーンセンターまにわ内)

■内容 来年の干支「午」のクレイアート

■定員 15人(先着順)

■参加費 1500円

#### ■申込方法

リサイクルプラザまにわへ来所、または電話で申し込み。

#### ■申込期間

12月1日(月)～11日(木)

■受付日時 月々金曜日

午前10時～午後4時

#### ■問い合わせ先

リサイクルプラザまにわ

TEL 0867(42)1161

FAX 0867(42)7454

■真庭市  
ホームページ▼



### 参加者募集中

### 久世新春ロードレース大会

新春の久世のまちを走り抜けるロードレース大会を開催します。

#### ■開催日

令和8年1月18日(日)

※悪天候の場合は中止(小雨・小雪は決行)

■場所 (スタート・ゴール地点)  
市役所本庁舎周辺

#### ■種目

・小学生の部 2キロ

・中学生、一般の部(高校生以上) 2、4、6キロから選択

・ファミリーの部(家族2人以上で一緒に走り、一緒にゴール) 2キロ

■対象者 誰でも参加可能

■参加費 無料

■申込方法 真庭市ホームページから申し込み。

※当日の参加申し込みはできません。

■申込期限 12月17日(水)正午

■問い合わせ先

スポーツ・文化振興課

TEL 0867(42)1178

FAX 0867(42)1416

■真庭市

ホームページ▼



### トークイベント

### はたらくをみんなであつくる

社長がいらない?雇うでも、雇われるでもない職場?「協同労働(ワーカーズコープ)」を知っていますか。やりたいことを共にする仲間が集まり、できる範囲でお金を出し

合い(出資)、対等な立場で話し合い(経営)、人と地域に役立つ仕事に取り組む(労働)ことです。2022年10

月、「労働者協同組合法」が施行され、法律上でも正式に位置づけられました。日本で

も少しずつ始まっている「協同ではたらく」をのぞいてみ

ませんか。

■日時 12月20日(出)

午後3時30分～5時

■場所 中央図書館

■定員 20人

■参加費 無料

■申込方法 中央図書館へ来

館、電話、真庭市ホームページ掲載の申込フォームのいずれかで申し込み。

■問い合わせ先

中央図書館

TEL 0867(44)2012

FAX 0867(44)2020

■真庭市

ホームページ▼



### 音楽で年忘れ

### 2025中央図書館もちより音楽カフェ

レコードでもカセットテープでもCDでも、演歌でもポップスでも歌謡曲でも民謡でも、何でもかまいません。

「20」にまつわる曲を1曲持つてきてください。みんなで聴いて楽しいひとときを過ごしましょう。

■日時 12月27日(出)

午後7時～9時まで

■場所 中央図書館

■定員 曲をかけた人 15人

※聴くだけの人は申し込み不要

■参加費 無料

■申込方法 中央図書館へ来

館、電話、真庭市ホームページ掲載の申込フォームのいずれかで申し込み。

■問い合わせ先

中央図書館

TEL 0867(44)2012

FAX 0867(44)2020

■真庭市

ホームページ▼



### 事業承継の準備はお早めに 無料相談受付中

真庭商工会では、「岡山県事業承継・引継ぎ支援センター」と連携して、事業承継に関する相談に無料で対応しています。事業承継はデリケートなテーマではありますが、一人で悩まず、少しでも相談するだけで気持ちがぐっと楽になります。秘密は厳守されるので、安心してご利用ください。

#### ■相談例

・将来の承継に向けた準備を始めたい

・親族や従業員に引き継ぐ方法を知りたい

・M&Aによる引き継ぎを検討している

■相談窓口 真庭商工会本部、または各支所

■問い合わせ先

真庭商工会本部

TEL 0867(42)4325



こやまかなた  
古山 叶大くん  
R6.12.16生まれ(高屋)  
◎瑛大さん(兄)



くきふうか  
九鬼 楓花ちゃん  
R6.12.1生まれ(中島)  
◎龍一さん・鈴菜さん(両親)



今月のテーマ

# 「元気の源」

## 「家族の食卓」

菊菜正子さん(惣)

ある有名な作家はこんな事を語っています。「人生は楽しみや温もりや安らぎだけでなく、悲しみや涙でも満ちている。うれしくても悲しくても、人は食べなければならぬ。うれしい時も、悲しい時も素敵な食事で元気になる」。つまり家族で食事をするのは、元気の源であると言っているようです。私には子どもも孫もいませんが、子どものがいる家族にうってつけの資料があったので、少しだけ抜粋しますね。「家族での食事は、子どもがバランスの取れた健康的な生活を送るのにも役立ちます。また子どもは感情面で安定します。さらに愛情深く温かい家庭環境を生み、それが安心感を与え

ます。そして笑ったり、話したり、互いへの愛情を表したりする時間にもなるのです」。さらに家族で食事をするとき、に身に付くものについてお話ししますね。①会話の仕方：子どもは敬意をこめて話したり聴いたりできるようにする。言語が増え、自分の考えを上手に表現できるようにする。②良いマナー：一番良いものを取りうとせずに分け合うことにより、寛大さが身に付く。他の人の必要に気を配ることも学べる。私たち夫婦も、必ず1日の内で1、2回会話をしながら食卓を囲んでいます。

## 「上を向いて大声で笑ってみましょう!」

PN うーちゃんさん(栗原)

年配の方に「元気にしてる?」と声を掛ければ「まあ

お便り  
お待ちしております!

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

## 《2月号読書の広場》

◎テーマは  
「開花」です。

梅の花が開花し始めた頃の思い出や、成果になって表れたことなど、開花にまつわる事柄を200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は  
「本気」です。

お便り・川柳は、先月号に同封したはぎをご利用ください。締め切りは12月25日(木)です。



## はったつはついく し えん と く 発達発達支援センターの取り組み

はったつはついく し えん と く  
発達発達支援センターの『通所支援』には、「わくわく親子教室」と「わくわくステップ」の2つの教室があり、就学前のお子さんとその保護者を対象としています。わくわく親子教室【会場：落合教室(落合・北房)・勝山教室(勝山・美甘・湯原)・久世教室・蒜山教室】では、遊びを通して関わり方を知ったり、発達や育児について相談したりできます。楽しい遊びの中に、体やことば、人とのやりとりを盛り込んでいます。また、わくわくステップ【会場：発達発達支援センター】では、子どもの発達の特性に合わせて、子どもの持つ力を発揮しながら、集団生活への適応や自立に向けた力を伸ばします。内容については、センターまたは振興局保健師にお尋ねください。

くわ し ば あい まにわし はったつはついく し えん と あ  
詳しく知りたい場合は、真庭市発達発達支援センターにお問い合わせください。 TEL:0867-42-1080 Email:hattatsu@city.maniwa.lg.jp



Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総合政策部秘書広報課

〒719-3292 真庭市久世2927-2

TEL0867-42-1163 (FAX1353)

E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp



おさきはと  
尾崎 隼人くん  
R6.12.31生まれ(上市瀬)  
◎ 祐介さん・瑛那さん(両親)



ただういか  
玉田 初華ちゃん  
R6.12.23生まれ(西河内)  
◎ 真輝さん・華苗さん(両親)

まあじゃけえ良いとせないけんがなあ」と答え「しんどいけえと思うて病院に行きやあ年相応じゃ言われて薬も出してくれん。早う死ねえ言う事じゃろうか」と。元気の源とは何ぞや。そもそも元気とは活動の元になる気力と言われ、体調が良いと気分も上がる。じゃ持続させるには？人が活力や心の健康を得るためには？人によつてはさまざまです。孫と遊び話しができる事、いやいや、まだ趣味ができる事じゃ、そうじゃねえ、旅行が畑仕事、友達とおいしい物を食べに行きおしゃべりをする事じゃ、と本当に多種多様。じゃ私の元気の源とは何じやろう？笑うこと？笑顔ではなく声を出して笑う事。私はこれまで15回以上手術を受け、入院も20回以上。

二次元コードから  
入力フォームを開  
くことができます。



もう駄目だと思つた事が何度かありましたが、生きています。じゃ、なんで笑えるかです。笑う事によつて心も元気を取り戻せるし、友が寄つて来てくれます。悲しい辛い事が有る時は泣き笑い、その変わり楽しい事があると高らかに笑う。笑いましよう！前を向いて、上を向いて笑いましよう！身体は衰えても、心は若く元気になれるように笑つて過ごしましよう。高らかに！

みとすけTIME

MIT 真庭いきいきテレビ



真庭いきいきテレビで放送している  
制作番組を紹介するコーナー  
「みとすけTIME」です

◆ほっとまにチャン2025総集編

今年も残すところあとわずか。ニュースで1年間を振り返る、ほっとまにチャン総集編。前編・後編に分けて、今年放送したニュースを再編集してお送りします。市制施行20周年や万博など、いろいろあった2025年。番組で1年間を思い出しましょう。



◆てくてくまにわ総集編

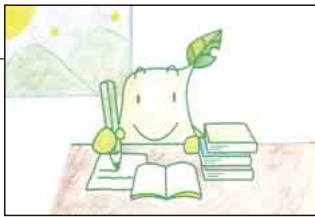
7つの地域の新たな魅力を発見しようと、毎月地域ごとにそれぞれの魅力をお伝えしてきた、真庭市制20周年記念番組「てくてくまにわ」。年始は総集編として、今まで放送した内容をリポーターと一緒に振り返るとともに、番組を担当したスタッフの裏話も交えてお送りします。



その他にもこの広報に挟まれている「番組表」に詳しくご紹介しています。今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ  
二次元コード▶





▲ PN ゆずなさん



▲ PN だれかさん

海外研修で得た成長  
横山眞色さん(勝山)  
海外研修に参加してみ  
て、やっぱり実際に海外に行  
かないと分からないことがあ  
ると感じました。また、自分  
の成長につながる場面も多く  
あり、以前は消極的なところ  
がありました。海外研修の後、  
メンタル的に強くなったと  
感じています。将来、服飾  
関係の仕事に就きたいと思っ  
ています。自分のブランドを  
立ち上げたいという思いもあ



これから学校をきれいに  
田中陸翔さん(久世)  
松坂悠人さん(久世)  
学校でダスキンさんの掃除

取材先で、こんにちは。



るので、その時には海外にも  
広めたいと思うようになり  
ました。



の出前授業を受けました。水  
がよく切れるぞうきんの絞り  
方などを実際に体験して学び  
ました。今までと使う掃除用  
具が変わってきているので、  
下級生たちにも教えてあげた  
いです。他にもほりきが立ち  
にくいホウキの掃き方なども  
学びました。次からはもっと  
きれいになるよう掃除したい  
です。

木材フェス楽しかったよ  
脇田夏帆さん(江川)  
イベントをチラシで知り楽  
しそうだと思って来ました。  
一番楽しかったのは、木に焦  
げ目をつけてオリジナルのス  
マホスタンドを作る体験で  
す。頑張ってお気に入りの  
キャラクターを描いたので、  
お部屋に飾りたいです。お母  
さんが勝山木材市場で働いて  
いるのもあって、このイベン  
トで木に関係する仕事にとて  
も興味がわいてきました。



## 図書館へ行こう!

本を紹介

### 真庭市立北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131  
TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221  
開館時間 9:00~18:00  
休館日 毎週月曜日、年末年始

### 今月のおすすめの本

#### 『大地の五億年せめぎあう土と生き物たち』

藤井一至／著 山と溪谷社



土は今から5億年前に地球  
に誕生し、動植物や恐竜、  
人類の繁栄に大きな影響を  
及ぼしてきました。身近な  
「土」のことを、私たちは  
どれほど知っているでしょ  
うか。スコップ片手に世界  
中を飛び回り、多くの謎を  
掘り起こしていく。土と生  
き物たちの歩みを追った壮  
大なドキュメンタリーです。

#### 『戦後史の証言者ゴジラ 初代ゴジラからゴジラ-1.0まで』

本庄豊／著 旬報社

反戦・反核映画として出発  
した「ゴジラ」。本書では、  
第1作目が公開された1954  
年に生まれた著者が、核兵  
器が使われようとしている  
現在の世界のなかで、「ゴ  
ジラ」の原点を見つめ、媒  
介にしながら戦後80年を振  
り返ります。



#### 『ムムさんのまほうのケーキ屋さん』

コンドウアキ／著 マイクロマガジン社



魔法使いのムムさん  
のお店はいつも  
大人気。おしく  
て楽しいお菓子や  
ケーキが並び、中  
でも「おたんじょう  
月のケーキ」のそ  
れぞれ違うデザイン  
にはとてもワクワクします。そんな大忙しのお店を  
手伝いに来たのは、ミミという小さな黒猫。ふし  
ぎなケーキ屋さんの優しく心温まるお話です。

#### 『ハンディ版 くさい食べ物大図鑑』

前橋健二／監修 岡本倫幸／絵 開発社／編 金の星社

くさいけど食べたい! おい  
しい! そして残念! 人類はとん  
でもなくくさい物の中にも、  
おいしい物があることを見  
つけてきました。「くさい」が  
「うまい」に変わる可能性を  
秘めているのです。世界中の  
クセのあるくさい食べ物63種  
を、イラストや写真ととも  
に分かりやすく解説します。





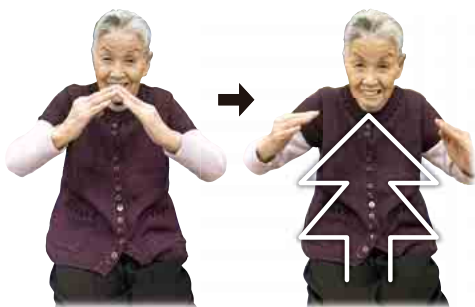
# かんたん 手話講座

みんな  
で  
やろう!

問 福祉課 TEL0867-42-1581 (FAX1369)

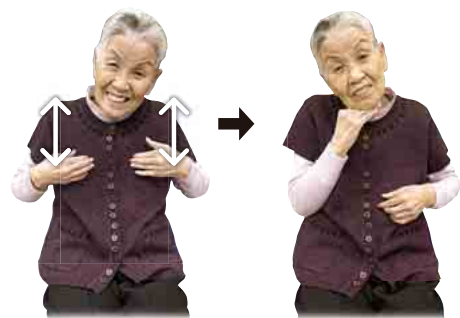
## 今月の手話 『クリスマス・楽しみ』

手話：なごみの会 日名清子さん



### クリスマス

両手をジグザグに動かし、モミの木を表現します。



### 楽しみ

両手を開いて胸の前で構え、交互に上下してから、頬づえをつくようなポーズで右手をあごの下に構えます。

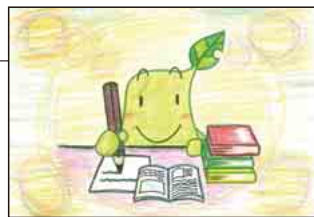
今回の手話を  
動画で見てみよう

真庭市公式YouTube▶



# まにわ が 好きっ

読者の広場



▲ 松井勢津子さん



## 富原小創立150周年記念式典

地域の人たちを結びつけてきた小学校の150年の節目を祝う、記念式典の様子です。富原小学校は現在、児童数が減少しています。そんな状況でも続いてきた歴史を、地域の人々で祝い合う一枚です。

## 川柳 「光る」

選：落合川柳会 森木純子さん

古いの背に日光浴びて鍬を振る  
 玉の汗キラリと光る野球帽  
 孫はまた光る涙でおねだりし  
 テレビ見て頬に涙の跡光る  
 老いた手が光る指輪を色あせぬ  
 結婚の幸せ光る薬指  
 生きる道光掴めず終となる  
 町おこしイルミネーションつどの輪  
 友の顔良いことあったか光ってる  
 寒椿重たい雪に光り待つ  
 光るもの何も持てずに歳暮れる  
 アオハルの君がいた夏光る海  
 月からの使者か初孫光る姫  
 紙メダル光りはせぬが捨てられず  
 光らせる光らせないもわたしの手  
 さりげない助言が光る年の功  
 輪の中でいつも光っている笑顔  
 〈軸吟〉脇役に徹して光るいぶし銀

森木純子	永田寿道	横山とも子	ふみこ	小谷義孝	案山子	黒田典男	吉原節子	中山春子	榎本公枝	すずめ	中島幸江	大原良治	春	月あかり	かし子	梨沙	有若日出子
樫東	久世	下方	月田	社	久世	落合垂水	本庄	上市瀬	上水田	月田	上水田	久世	組	樫東	杉山	勝山	

もっと手話のことを  
知りたい時は

真庭いきいき  
テレビを見よう

真庭いきいきテレビのコーナー「手話でしゅわわせ」では、日常で使える手話などを紹介しています。

●毎月第3火曜日

ほっとまにわいどチャンネルで  
放送中

MITホームページ▶



## 秋の叙勲

# 瑞宝単光章



元真庭市消防団副団長  
上原 敏弘さん(栗原)

昭和55年落合町消防団へ入団し、本部長、副方面隊長などを歴任。団員の操法訓練指導やラッパ隊でも長年にわたり活躍。平成30年の豪雨災害では的確な避難所の管理対応で、地域防災に寄与されました。

## 故人に叙位・叙勲

●旭日単光章

安井 清さん(古見) 80歳

元落合町議(令和7年8月24日逝去)

■第16回全国高等学校選抜スポーツライミング選手権大会 12/20～21 埼玉県

■同大会岡山県予選会 6/21 真庭市  
(写真左から)優勝 池田隼輔(中河内)

準優勝 山本慶次(野原)▼



■Jr.ウインターカップ2025-26 2025年度 第6回全国U15バスケットボール選手権大会

1/4～8 東京都

■同大会岡山県予選会

美咲町 10/13～26 男子 優勝

倉敷市立南中学校一

森田悠介(富尾)▶



■COOL JAPAN AWARD2025受賞

9/3 大阪府 インバウンド部門

真庭市勝山の暖簾

## 県内の表彰など

■第19回中国小学生ソフトボール大会 8/16～17 島根県  
3位 新見ジュニアソフトボールクラブ

中島拓治(山田)、山本到真(下皆部)

■第24回西日本大学男子バレーボール学連選抜対抗戦

8/26～28 愛知県 準優勝

福山平成大学一室川武蔵(目木)

■第102回中国大学バレーボールリーグ戦秋季大会

10/4～26 広島・山口県 男子1部 優勝、

スパイク賞(個人賞) 福山平成大学一室川武蔵(目木)

■令和7年岡山県警察本部長・岡山県交通安全協会会長連名表彰

9/24 岡山市 優良団体表彰 下河内朗人クラブ三楽会

■令和7年度岡山県スポーツ少年団ソフトボール交流大会  
11/2～3 岡山市 優勝

北房中井ファイヤーフライズスポーツ少年団(合同チーム)

■第19回岡山県川柳大会 9/14 津山市 ジュニアの部

兼題「スマホ」

特選 桐山咲悠(中)

準特選 谷合陽菜(栗原)、三村柚人(開田)

兼題「遊ぶ」

準特選 高峰秀空(木山)、谷口彩乃(落合垂水)、小川健

龍(栗原)、難波侑愛(落合垂水)

## ご活用ください

# 真庭市全国大会等出場賞賜金

## ▶対象となる全国大会などと賞賜金の額など

ランク	大会区分	賞賜金の額		加算金 (優勝)	懸垂幕	
					出場	入賞
Sランク	・オリンピック、パラリンピック・世界選手権	個人	100,000円	100,000円	有	有
AAランク	・国外で開催される国際競技大会、国際コンクール、コンテストなど	個人	30,000円	30,000円		
Aランク	・内閣府が所管する社団法人または財団法人が主催するもの ・国内で開催される国際競技大会、国際コンクール、コンテストなど	個人	10,000円	10,000円	無	無
		団体	30,000円	10,000円		
Bランク	・Sランク、AAランク、Aランク以外の全国規模以上の競技大会、 コンクール、コンテストなど	個人	5,000円	5,000円	無	無
		団体	20,000円	10,000円		

※同一全国大会などで複数種目に出場した場合、賞賜金の交付は1回。加算金(優勝時)は、複数種目で優勝した場合は、それぞれ加算。  
懸垂幕は、出場者の住所地などの市役所庁舎または振興局に掲げる。

真庭市では、全国規模以上の競技会などに出場する個人または団体に、賞賜金を交付しています。詳しくは、スポーツ・文化振興課へお問い合わせください。

☎ スポーツ・文化振興課 TEL0867-42-1178 (FAX1416)



# 叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。

## 危険業務従事者叙勲

### 瑞宝単光章

元県警視  
植田 和典さん(栗原)



昭和49年に岡山県警に採用。以来37年間、岡山県内各地で主に警備、地域部門の業務に従事され、真庭警察署副署長を最後に退職。「常に誠実に」を心掛け、安全安心な地域の実現のため尽力されました。

## 秋の叙勲

### 旭日双光章

元おかやま酪農業協同組合  
代表理事組合長  
長恒 泰治さん(蒜山下徳山)



おかやま酪農業協同組合長と中国生乳販売農業協同組合連合会長を兼任。コロナ禍の中、乳価の交渉や国への酪農振興政策の提言を行い、持続可能な中国地域の酪農振興と組合の発展に尽力されました。

# 研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。  
情報をお寄せください。(敬称略)

## ■第11回アジア選手権(2025/アーメダバード)

10/4~11 インド 水球日本代表  
準優勝

■日本水泳連盟より派遣選手として  
公式発表

三田夢佳(上水田)▶



## ■2025年度全日本シニアアマチュアゴルフフェーズ 選手権 6/25~26 千葉県

■2025年度西日本シニアアマチュアゴルフフェーズ  
選手権地区決勝 6/5~6 倉敷市  
27位タイ 安田 一(惣)

## ■2025年度全日本ミッドシニアアマチュアゴルフフェーズ 選手権 10/15~10/16 滋賀県

■2025年度西日本ミッドシニアアマチュア  
ゴルフフェーズ選手権地区決勝 9/25~26 京都府  
49位タイ 安田 一(惣)

## ■第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳 競技大会 8/21~26 東京都

■第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水  
泳競技大会  
3/27~30 東京都  
11~12歳女子50m平泳ぎ  
標準記録突破

石原明香里(関)▶



## ■第10回全日本中学女子軟式野球大会

8/21~27 京都府

■同大会岡山県予選会

5/31 総社市 優勝

岡山スカイエンゼルスー

中原結愛(下方)▶



## ■第20回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会

9/14 大阪府

■岡山県剣道連盟小学生強化選手からの選出  
(写真左から)▶

市 真生(野川)、  
牧 亮助(古見)



## ■令和7年度生涯スポーツ功労者表彰

(文部科学大臣表彰) 10/16 東京都  
福島正一(下方)▶



## ■第37回全国健康福祉祭ぎふ大会ねりんピック岐阜 2025ゲートボール交流大会

10/18~21 岐阜県

■同大会岡山県予選大会

5/18 新見市 2位

櫛の木クラブ▶



## ■全国高校生観光ビジネスアイデアコンクール

10/26 福島県

観光ビジネスプラン部門 優秀賞

津山商業高校一

大森ころ(下中津井)▶



## ■日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会

11/1~3 神奈川県 3位

■日清商品カップ岡山県小学生陸上

競技交流大会 津山市 7/6

男子コンバインドB(走り幅跳び+  
ジャベリックボール投げ)

優勝 船崎隆豊(鍋屋)▶



## ■令和7年度天皇杯・皇后杯JVA全日本バレーボール 選手権大会 12/11~20 東京都

■同大会中国ブロックラウンド

9/13~14 島根県 男子の部

優勝 福山平成大学一

室川武蔵(目木)▶



## ■JOCジュニアオリンピックカップ第39回全国都道府 県対抗中学バレーボール大会

12/25~28 大阪府

■日本バレーボール協会から岡山県  
代表チーム選手に選抜

後安天奏(久世)▶



## 市内高校生が躍動

海外留学報告会・ふるさと納税セット商品考案



オーストラリアでの学びの成果を報告する高校生たち



提案された返礼品のセット



返礼品を企画した生徒と生産者の2人

高校生による地域活性化施策が提案されました。地域の魅力をより一層伝えたいと、伝統的工芸品「郷原漆器」と地元の「甘酒」をセットでふるさと納税の返礼品にすることを、生徒自らが企画からプロデュース。また、11月5日には高校生短期海外留学の報告会が行われました。7月19日からの2週間、市内高校から選抜された15人がオーストラリアへ留学し、この日は代表生徒らが市長と教育長に学びの成果を報告しました。

## 新しい環境での掃除方法学ぶ

遷喬小学校で掃除の授業

11月10日、遷喬小学校で掃除に関する出前授業が開かれました。遷喬小学校では今年7月から、スライド式のドアの設置や、じゅうたんをフローリングシートへ変更するなどの整備が進められています。授業は、新しい環境に合わせた掃除方法を学んでもらおうと開かれました。児童は株式会社ダスキンの職員から、ほこりの立ちにくいホウキの掃き方や、水がよく切れる雑巾の絞り方などを教わり、実際に体験しました。



教わった雑巾の絞り方を実践する児童たち



市内外のダンサーによるダンスステージを楽しむ参加者

10月25日と26日の2日間、落合総合公園の屋内ゲートボール場で「おちあい元氣フェスタ」が開かれました。子どもから高齢者まで世代を超えて楽しむ恒例イベントで、今年は初のビールフェスを開催。美作ビアワークスと丹後王国ブルワリーがクラフトビールを提供し、みそ味の調味料を使用した「若田のたれエール」も登場しました。ダンス大会やニュースポーツ「モルック」も行われ、地域が笑顔でつながりました。

**真庭の秋に「かんぱい」**  
おちあい元氣フェスタ



## 10/25 地域一体の催し

今年的美甘文化祭は、美甘小学校の学習発表会を兼ねて行われ、児童が地域学習の発表や太鼓などを披露しました。また、地域団体による舞や演奏も行われたほか、振興局では作品も展示されました。



## 10/26 紅葉の山を駆け抜ける挑戦

山々を駆け抜けるトレイルランの大会「フォレストレイル 蒜山・新庄」が開かれ、全国から357人が参加しました。自然の中で走る爽快さに笑顔が広がり、地域の応援とともに秋の山里が熱気に包まれました。



## 11/1 子どもや孫、ひ孫に会うのを楽しみに

植田吉野さん（下中津井）が11月1日に百歳を迎えられました。最近の楽しみは子どもや孫、ひ孫に会うことで、好きなことは人と会話をすること。長寿の秘けつは、規則正しく穏やかに過ごすことだそうです。



## 11/3 集中の一投に注目

真庭スポーツ振興財団が主催のボッチャ交流大会に真庭市内から23チーム、合わせて72人が出場し競技を楽しみました。一投ずつチームの仲間と戦略を練り、どの試合でも熱戦が繰り広げられていました。



## 11/12 趣味の塗り絵を楽しんで

西尾利恵さん（蒜山東茅部）が11月12日に百歳を迎えられました。楽しみは塗り絵で、1日中することもありますが、何でもよく食べて、趣味があり、人との会話が好きなことが長寿の秘けつとのことでした。



集中してスマホ立てを作る参加者たち

11月9日、勝山木材市場で市内の木材を生かした体験が楽しめるイベントが開かれました。会場では木材に焦げ目をつけてイラストを描くオリジナルスマホ立て作りのブースや、スギやヒノキなど、木材の感触の違いを楽しめるフローリング床、木材を生かした家づくりについて建築士に相談できるブースなどがあり、大人から子どもまで真庭の木材に親しみ、木のぬくもりを満喫しながら楽しんでいました。

**地元産の木材に親しんで**  
**木材フェスティバル**



式典の様子

地域の人や福祉関係者が一堂に集まり、連携の強化を図るとともに、誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりを目指して、11月15日に真庭市社会福祉大会が開かれました。記念講演のほか市内の福祉事業所や社会福祉法人などによるバザーが行われました。式典では「すべての市民が安心して暮らせる地域社会の実現を目指して総力を挙げて取り組む」という内容の大会宣言が提案され、拍手で承認を受けていました。

**共生社会 自分たちの手で**  
**真庭市社会福祉大会**



5000の灯りに一灯をそえて

# Candle Fantasy in Yubara

キャンドルファンタジー in 湯原温泉

オレンジ色の小さな灯りに包まれる、幻想的な温泉街の雰囲気をお楽しみください。

2025  
12.20 (sat)

キャンドル点灯

17:00~21:30

(点灯ボランティア受付は17:30~※人数制限あり)

スカイランタン飛ばし

20:30~

湯原温泉  
夜マルシェ開催  
16:00~21:00  
心も身体も温まる  
冬の屋台グルメ

お問い合わせ先：湯原観光情報センター

☎0867-62-2526

■湯原温泉ホームページ <https://www.maniwa.or.jp/yubara/>

真庭観光局  
公式サイト



湯原温泉  
instagram



▲PNまつおなさん

いきなり寒くなり、タイヤも  
タンスの中身も急いで交換しな  
くてはとバタバタするこの頃。  
クリスマス、年末年始と、家  
も職場でも皆さん忙しくされる  
のではないのでしょうか。毎年  
のように「11月から小分けにし  
て準備していれば」と悔やむ  
までがお約束。紅白や除夜の鐘を  
後ろの方で聞きながら黒豆を煮  
るギリギリ感です。健康ならもう  
けものと思っておこう。 柿本

大掃除を始めると、どこから  
ともなく現れる謎のネジ。家電  
のネジか、家具のネジか。眺め  
てみても手がかりはゼロ。「問  
題は起きていないし大丈夫」と  
自分に言い聞かせます。結局そ  
のパーツは、とりあえず余った  
ネジを入れる箱へ。「来年の私  
がきつと解決してくれる」。1年  
前の自分はそう願っていた気が  
しますが…。1年たつのはあつ  
という間ですね。 村松

まにわのスキップ!!  
編集後記