



# きらめく笑顔 ひろがる安全

10月7日、真庭消防署で  
幼年消防クラブ員一日入署  
が行われました。中和保育  
園、八束こども園、川上こ  
ども園の園児らが消防士に  
なりきって、さまざまな体  
験に挑戦。この写真は、園  
児たちが放水体験をしてい  
る場面です。このほかにも、  
煙道体験や火事からの脱出  
ゲーム、着衣着火対応学習  
などを通して、楽しみなが  
ら防火の大切さや命を守る  
方法を学んでいました。

令和6年度決算	P02～
市政トピックス	P06～
お知らせ	P08～
真庭が好き 読者の広場	P16～
真庭人 藤田鴻汰さん	P20～
健康のススメ	P21～
ぐるっと真庭 まちの話題	P22～

令和6年度(2024年度)

# 決算状況を お知らせします

1年間の事業の内容を歳入(収入)と歳出(支出)で表した、令和6年度の決算がまとまりました。

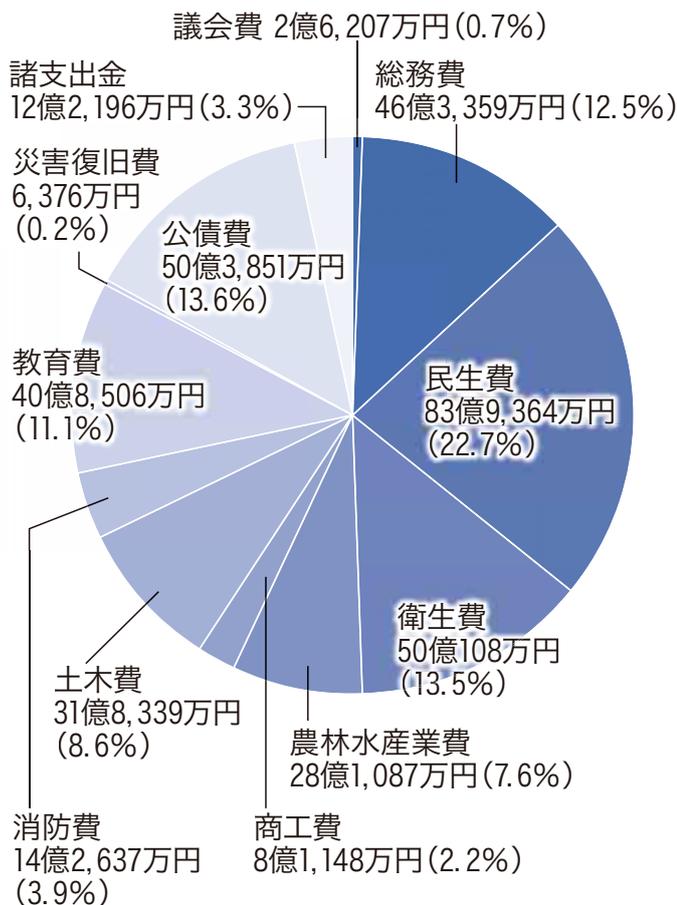


真庭市キャラクター  
まにぞう

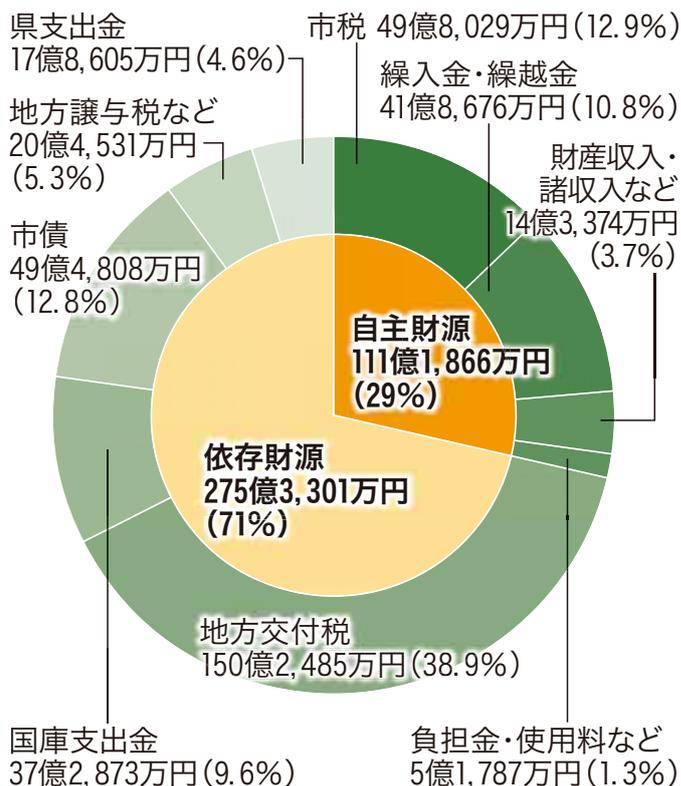
## 一般会計の決算概要

一般会計は、教育や福祉、土木といった行政サービスを行うための会計です。歳入の総額は386億5167万円、歳出の総額は369億3178万円です。差し引きをすると17億1989万円です。ただし、この中には翌年度に繰り越して行う事業の経費も含まれているため、実質13億6301万円の黒字です。

## 歳出 369億3,178万円



## 歳入 386億5,167万円



### 市税の内訳

市民税	18億4,377万円
個人市民税	15億639万円
法人市民税	3億3,739万円
固定資産税	25億9,990万円
軽自動車税	2億1,588万円
市町村たばこ税	3億103万円
鉱産税	39万円
入湯税	1,931万円

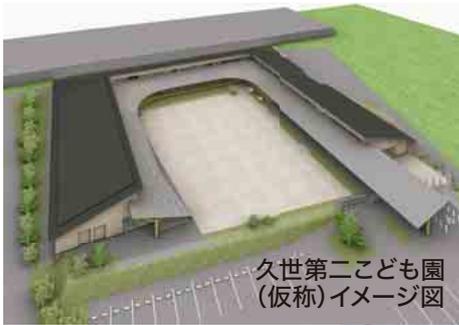
※ 2、3ページに記載の数値は、表示単位未満は四捨五入のため、合計額、差引額などが一致しない場合があります。

# 令和6年度に行われた さまざまな取り組み

主な事業として、みんなではぐくむ子育てのまちの実現に取り組む「こどもはぐくみ応援プロジェクト」における保育園施設整備費や学習交流センター整備事業のほか、「共生の地域社会まにわ」の実現を目指す総合計画推進事業、持続可能な地域づくりを市民とともにつくる「JR利用促進事業、未来に向けた「回る経済」の推進と脱炭素への挑戦を続ける生ごみ等資源化プロジェクト、蒜山分署を整備し消防体制を強化する消防分署庁舎整備事業など、さまざまな事業が行われました。



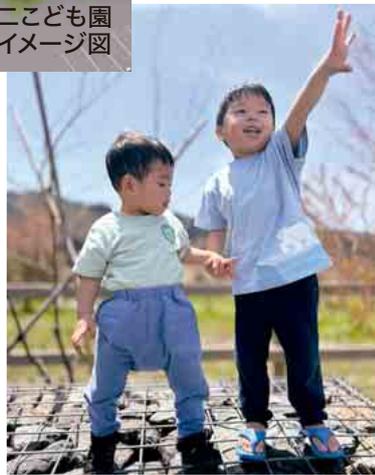
三座館 (学習交流センター)



久世第二こども園  
(仮称)イメージ図



消防署  
蒜山分署



## 令和6年度の財政状況

財政健全化判断比率を見ると、実質赤字比率、連結実質赤字比率はともに黒字であり、将来負担比率は前年度に引き続き充当可能な財源が将来負担額を上回ったため、ともに算定なしとなりました。実質公債費比率は10・8割と、前年度と比較して0・1割低下するなど、早期健全化基準を大きく下回っています。

また、財政構造の弾力性を示す経常収支比率は94・2割と前年度と比較して0・8割上昇。主に地方交付税などの財源収入の増加を物件費や人件費などの経常一般財源の増加が上回ったことによるものです。引き続き高い水準であることから、経常経費の効率的な管理にさらなる努力と工夫が求められます。財政力指数は0・296と前年度に比べ0・004割上昇し、3年連続で上昇しました。

※1 地方公共団体の財政が一定の水準を超えて悪化したと判断される「健全化判断比率」の指標の一つ。この数値を下回ることが望ましい  
 ※2 資金不足額がないため、「-」を記載  
 ※3 充当可能な財源が将来負担額を上回っているため、「-」を記載

## 令和6年度の財政健全化判断比率の状況

指標		説明	真庭市の比率	早期健全化基準(※1)
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	- ※2	12.49%
	連結実質赤字比率	全会計を対象とした実質赤字額(または資金の不足額)の標準財政規模に対する比率	- ※2	17.49%
	実質公債費比率	一般会計が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率	10.8%	25%
	将来負担比率	一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	- ※3	350%
経常収支比率		市税や地方交付税のような使い道が自由な収入に対する、人件費や扶助費といった必ず支出しなければならない経費の割合	94.2%	-
財政力指数		毎年の行政活動に必要なお金をどのくらい自治体が自力で調達できるかを表したものの	0.296	-

## 特別会計の決算概要

特別会計は、特定の歳入（保険料や使用料など）で行う事業の会計で、一般会計とは区別されています。真庭市には現在8つの特別会計があります。歳入の総額は120億8622万円、歳出の合計は119億3353万円で、差し引きすると1億5268万円の黒字となります。

特別会計は、原則特定の歳入で行う事業ですが、その一部については国が示す基準に沿って、一般会計からの繰入金を「繰入金」として入れて補っています。令和6年度繰入金の総額は18億3542万円です。



## 特別会計

会計名	歳入額	歳出額	差引額	一般会計からの繰入金
国民健康保険	46億5,860万円	46億3,313万円	2,547万円	4億7,416万円
後期高齢者医療	8億5,905万円	8億5,833万円	71万円	2億4,872万円
介護保険	63億883万円	62億429万円	1億454万円	9億9,090万円
介護保険 (介護サービス事業勘定)	5,917万円	5,715万円	201万円	3,386万円
浄化槽事業	4,124万円	4,064万円	60万円	3,809万円
津黒高原観光事業	2,833万円	2,372万円	461万円	2,825万円
クリエイト菅谷事業	726万円	726万円	0円	726万円
温泉事業	1億2,374万円	1億901万円	1,473万円	1,417万円
合計	120億8,622万円	119億3,353万円	1億5,268万円	18億3,542万円

※表示単位未満は四捨五入のため、合計額、差引額などが一致しない場合があります。

## 公営企業会計の決算概要

公営企業会計とは、自治体でも収益が認められている事業の会計です。真庭市には現在3つの公営企業会計があります。日々の営業活動に必要な収益的収支と、施設の改良などに必要な資本的収支に分けて経理することとなっています。独立採算が原則で、企業会計の方式によって経営しています。

公営企業会計も、特別会計と同様に原則特定の歳入で行う事業ですが、その一部について、国が示す基準に沿って一般会計からの補助金や負担金などで補っています。令和6年度の補助金・負担金などの総額は20億1554万円です(なお、水道事業の補助金・負担金には受益者である他市町村からの負担金を含みます)。

## 湯原温泉病院事業

収益的収支 (医業収益などの収支)	
病院事業収益	12億6,376万円
病院事業費用	14億5,597万円
差引額	▲1億9,221万円
資本的収支 (医療機器整備などの収支)	
資本的収入	1億5,880万円
資本的支出	1億9,756万円
差引額	▲3,876万円
補助金・負担金など	3億4,685万円



湯原温泉病院  
病床数は105床で、年間患者数は入院外来合わせて47,716人。

## 水道事業

収益的収支 (維持管理の収支)	
水道事業収益	13億443万円
水道事業費用	11億1,340万円
差引額	1億9,103万円
資本的収支 (施設建設などの収支)	
資本的収入	4億3,802万円
資本的支出	9億8,396万円
差引額	▲5億4,594万円
補助金・負担金など	4億4,613万円



西河内第2浄水場

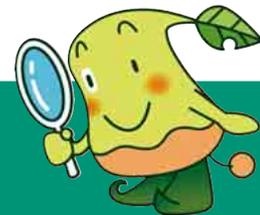
## 下水道事業

収益的収支 (維持管理の収支)	
下水道事業収益	17億2,757万円
下水道事業費用	16億7,514万円
差引額	5,243万円
資本的収支 (施設建設などの収支)	
資本的収入	11億4,919万円
資本的支出	18億2,028万円
差引額	▲6億7,109万円
補助金・負担金など	12億2,256万円



落合浄化センター

気になった決算の内容は、ホームページでも詳しく確認ができるよ



決算は、真庭市公式ウェブサイトでも公開しています。

真庭市 決算

検索 🔍



▲一般会計・特別会計



▲水道事業会計



▲下水道事業会計

## 脱炭素への挑戦! 真庭万博 脱炭素を自分事に



真庭万博の大屋根リング(本庁舎の回廊)の前で各ブースが展開



ミス日本「水の天使」の高坂実優さんが登場



脱炭素への取り組みを紹介したパネル



エシカルカード

9月20日から26日まで、マルナカ北房店、プラムタウン真庭、市役所本庁舎で「真庭万博」が開催されました。真庭市は2050年の二酸化炭素排出量実質ゼロを目指しており、脱炭素を自分事として考えてもらおうと今回開催。各会場では、市内企業・団体の脱炭素への取り組みを紹介するパネル展示を実施したほか、市役所本庁舎の会場では、EVカーや電動キックボードの試乗、真庭産野菜の販売、スタンプラリー&脱炭素アクションを楽しく学べるエシカルカードの配布などが行われました。25日にはミス日本「水の天使」高坂実優さんが登場し、真庭万博を盛り上げました。

**包括連携協定を締結  
地域活性化に向けて連携強化**

10月9日、市は株式会社イズミと包括連携協定を締結しました。SDGsの達成、地産地消の推進や地場産品の開発・販売、観光情報の発信や子育て支援、地域防災への協力など、昨年6月に締結した防災協定と併せて、多岐にわたる分野で連携を強化します。双方が持つ人やモノを有効活用して、地域の活性化や市民サービスをより充実させ、市内外から多くの人に来てもらえるよう魅力向上を目指します。



協定書に署名する太田市長と田部執行役員GMS本部長



漆器に絵付けをする児童

**富原小学校 郷原漆器体験授業  
真庭の伝統文化を学ぶ**

10月2日、富原小学校で、蒜山地域の伝統的工芸品で県の重要無形民俗文化財の、郷原漆器を学ぶ体験授業が行われました。5、6年生の児童らが、蒜山郷土博物館の前原茂雄館長から郷原漆器に関する歴史文化を、郷原漆器の館のデービッド・ディロン館長から漆器の特徴や作り方を教わった後、豆皿に色漆で絵を描く絵付け体験をしました。本物の工芸品に触れ、体験を通して真庭の伝統文化を学んでいました。



## 市長室から こんにちは!

### 大阪関西万博で存在感を示した真庭!

「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマにした万博が10月13日に閉幕しました。来場者がうなぎ上りに増えて、最終的には約2,900万人に達しました。その中で真庭市はかなりの存在感を示しました。それを紹介します。

#### <建築物では>

会場に近づくと、海にまで入った円周2,025m、高さ20mの巨大な木組みの威容を誇る構造物「大屋根リング」に驚かされます。この木材の3分の2が真庭の銘建工業と関係会社の製造です。かやぶき屋根の「EARTH MART(アーススマート)」は建築家の隈研吾氏の設計で、屋根の一部に蒜山のかやが使用されました。

#### <展示、出展関係では>

万博で展示された「世界一大きな絵」の一枚(5m×5m)を県代表として檜邑小学校の児童が制作したほか、岡山県出展ブースや政府の地方創生SDGsフェスに真庭の銘品などを展示しました。

#### <イベントへの出演>

7月にウーマンズパビリオンで、私や阪急阪神百貨店社長などが地域ブランディングや共創チャレンジ、目指す未来像についてトークセッションをしました。また、8月14日、15日には、フェスティバルステーションで「未来をつむぐ、草原・湖と人の関係性」のイベントを開催し、サステナブルな真庭の取り組みや蒜山を多数の来場者に知ってもらう機会になりました。さらに、9月には万博協会が主催する「地球の未来と多様性 経済循環の実現」というトークセッションが開催され、私もパネリストとして参加しました。

#### <万博会場での受賞>

万博のテーマにふさわしい各種表彰が行われましたが、「COOL JAPAN AWARD 2025」において「勝山の暖簾」の取り組みが表彰されました。加えて、閉会日に、真庭市の「生ごみ資源化事業」が、SDGsの達成に貢献し、未来社会を共に創り上げていくことを目指すものと評価され、「TEAM EXPO2025」の「アクティブ賞」を受賞しました。

#### <市民の万博訪問支援>

JRの株主優待券を活用して子どもの万博見学や高校生の視察を支援しました。

#### <万博の遺産をつないで!>

このように真庭が存在感を示すことができましたが、これは地域資源を活用して循環型社会を作ることを目指し、SDGs市民運動をしてきた真庭市民皆さんの成果であります。これに確信を持ち、さらに歩みを進めていこうではありませんか。なお、あの敷地の多くが今後、遊興と商業主義の場になることに寂しさを覚えますが、願わくば、一人一人が互いの多様性を認め、いのち輝く未来社会を目指す動きが日本と世界において強まっていけますように。



やころ、みもも、ルチータが会場を盛り上げました

### 「ファンターネ!小劇場」開催 踊って歌って楽しんで

10月12日、勝山文化センターで、おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ!小劇場」が開催されました。市制施行20周年を記念した公演に、市内外から約1050人の親子連れらが来場。子どもたちはファンターネ!の仲間たちや、うたのおねえさんに合わせ、踊ったり、歌ったりして、楽しんでいました。ホールの外では、キャラクターや、どーもくんとのおトスポットも人気で、長い列ができていました。



檜西和紙と廃材でランタンづくり

### まにくるーん祭初開催 楽しく資源循環を体感

10月12日、真庭市くらしの循環センターで、まにくるーん祭が初めて開かれました。施設の見学ツアーでは、生ごみがバイオ液肥に生まれ変わる仕組みや、ごみの正しい分別方法を、参加者らが興味深く学びました。また、マルシェも開かれ、リユース食器を使用した飲食店の出店やリサイクル品の販売、牛乳パックで作る小物入れや、不要なガラス瓶と和紙で作るランタンのワークショップなどが行われました。

## 「資源ごみ袋」についてお願い

令和7年1月から資源ごみの排出方法が変わっています。ごみを出す際は以下のことにご注意ください。ご理解とご協力をお願いします。

- ・無色透明、または無色半透明の袋で出してください（10kg以下）。
- ・破れにくく丈夫な袋で出してください（ビンなどは収集時に破れると危険）。
- ・名前を書いて出してください。

問 環境課 TEL0867-42-1113(FAX7455)  
Email: kankyoh@city.maniwa.lg.jp

12月7日、21日、26日、29日

期間内に予約を

クリーンセンターまにわ、南部地区中継施設（旧コスモスクリーンセンター）持ち込み

## 12月は予約制の日があります

クリーンセンターまにわ、南部地区中継施設（旧コスモスクリーンセンター）へのごみの持ち込みについて、下記の受入日は、事前予約が必要です。

### ▶ 予約が必要な日および予約受付期間

- ・12月7日(日) 予約受付期間：11月10日(月)～12月5日(金)
- ・12月21日(日) 予約受付期間：11月25日(火)～12月19日(金)
- ・12月26日(金) 予約受付期間：11月28日(金)～12月25日(木)
- ・12月29日(月) 予約受付期間：12月1日(月)～26日(金)

### ▶ 予約方法 住んでいる地域の持ち込み施設に電話

### ▶ 予約先

- ・北房、落合地域在住の人：南部地区中継施設（旧コスモスクリーンセンター） TEL0866-52-4230
  - ・久世、勝山地域在住の人：クリーンセンターまにわ TEL0867-42-7453
- ※北部地区中継施設（旧真庭北部クリーンセンター）（湯原、美甘、蒜山地域在住の人）は事前予約不要です。

### ▶ 予約に必要な情報

- ①氏名、②住所、③電話番号、④ごみの種類、⑤持ち込み希望時間、⑥持ち込み車両のナンバー

問 環境課 TEL0867-42-1113(FAX7455)  
Email: kankyoh@city.maniwa.lg.jp

真庭市  
ホームページ



### 真庭市の人口

総数 40,078人(-47)  
男 19,315人(-15)  
女 20,763人(-32)  
世帯数 17,316世帯(-2)

令和7年10月1日現在  
( )は前月との比較

### 代表電話番号

(地域振興課・出張所)

- ▶ 本庁舎  
TEL 0867-42-1111  
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局  
TEL 0867-66-2511  
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局  
TEL 0866-52-2111  
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局  
TEL 0867-52-1111  
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局  
TEL 0867-44-2607  
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局  
TEL 0867-56-2611  
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局  
TEL 0867-62-2011  
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所  
TEL 0867-67-2111  
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所  
TEL 0867-66-3611  
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部  
TEL 0867-42-1190  
FAX 0867-42-1672

## 真庭の子どもたちの写真募集中

市のホームページや刊行物などへ掲載する、お子さんや家族の楽しそうな写真を募集します。ぜひご応募ください。

▶ 応募期限 11月30日(日)



応募フォーム



真庭市ホームページ



問 子育て支援課 TEL0867-42-1054 (FAX1388)

# 秋のこどもまんなか月間

こども家庭庁では、子どもや子育て中の人々を社会全体で支える機運をさらに醸成すべく、11月を秋のこどもまんなか月間と、内閣府は11月第3日曜日を「家族の日」、その前後各1週間を「家族の週間」と定めています。

- ▶ **家族の日** 11月16日(日)
- ▶ **家族の週間** 11月9日(日)～11月22日(土)

全ての子どもが、家庭や地域において豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持って、未来の担い手として個性豊かに、たくましく育っていけるような環境・社会を作っていくことが重要です。

この機会に、子どもや子育て中の皆さんを応援し、子どもたちのために最も良いことは何か、「こどもまんなか」を考えてみませんか。また、「こどもまんなか」に取り組むこどもまんなか応援サポーターになりませんか。



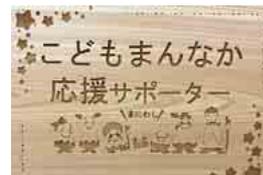
## ○こどもまんなか応援サポーターとは？

子どもたちのために何が最も良いことかを常に考え、子どもたちが健やかに成長できるような社会を実現するという、こども家庭庁の「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、自らもアクションに取り組む個人や地方自治体、団体、企業のことを、こどもまんなか応援サポーターと言います。

## ○こどもまんなか応援サポーターになるには？

「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、今できる身近な取り組みをするだけです。

また、真庭市ホームページでの取組紹介や、「こどもまんなか」である証として木製プレートのプレゼントをしています。



▲木製プレート



▲申込フォーム

## ○「こどもまんなか」な取り組みの例

店舗にキッズコーナーや子ども用の椅子などを設置する

男性の育児休業取得を推進

子どもの看護や行事でも気兼ねなく有休が取れる

こども110番に参加、登下校の見守り活動をする



▲真庭市ホームページ



## 「家族の日」に開催！こどもまんなかまつり

子ども・子育て世代、地域の皆さんが、子どもをまんなか笑顔になれるように、地域全体で子どもや子育てを応援しはぐくむ機運を醸成することを目的とした「こどもまんなかまつり」を開催します。来場した子どもたちにプレゼントもあります（先着順）。

- ▶ **日時** 11月16日(日) 午前10時～午後3時
- ▶ **場所** 勝山文化センター
- ▶ **内容** ステージショー、親子で楽しめるワークショップ、外の遊び場、子どもの権利すごろく、子ども・子育て用品のお譲り会、働く車の展示、ふわふわエア遊具、マルシェなど。こどもまんなか応援サポーターによるブースもあります。



▲真庭市ホームページ

# 「おおきなかぶ」 —力を合わせて掘り起こそう!—



真庭市ホームページ▲

民話「おおきなかぶ」をテーマに、性差に関係なく誰もが暮らしやすい「まち」を考える講演会とパネルディスカッションを開催します。

一人一人がつながり、力を合わせることで、よりよい未来を掘り起こしていくきっかけにしませんか。カフェスペースやキッズスペースもあります。子どもから大人まで気軽にご参加ください。

- ▶ **日時** 11月30日(日) 午後1時～午後4時30分
- ▶ **場所** 勝山文化センター ▶ **講師** 小安美和さん
- ▶ **参加費** 無料 ▶ **託児サービス** あり(要予約)
- ▶ **申込方法** 申込フォーム、または電話で申し込み
- ▶ **申込期限** 11月21日(金)



申込フォーム▲

☎ 暮らし安全課 TEL0867-42-1017 (FAX7455)

# お知らせ INFORMATION

## 11月の休日急患担当医

診療時間: 午前9時～午後5時

### 2日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220 (FAX1221)

### 3日

- 金田病院・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300 (FAX7301)

### 9日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686 (FAX5686)

### 16日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- みんなのクリニック(内)・久世 0867-45-0379 (FAX0375)

### 23日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 新庄村診療所(内)・新庄村 0867-56-3255 (FAX3256)

### 24日

- 津山中央まにわ病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
- 杉江医院(内)・落合 0867-52-3456 (FAX3218)

### 30日

- 金田病院・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300 (FAX3556)

～12月～

### 7日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- 本山医院(内)・落合 0867-52-1551 (FAX7172)

11月9日は、令和7年度休日急患担当医編成表から変更になっています。

# 児童虐待防止推進月間

## 子どもの安全安心と笑顔を守る取り組みを

真庭市  
ホームページ▶



11月は児童虐待防止推進月間です。虐待によって子どもの体や心は傷つき、健全な成長や発達が妨げられます。子育て中の保護者を見守り支えることが、児童虐待の予防につながります。

- 「子どもの4つの権利」をみんなで守りましょう
  - ① たたかれたり、ひどいことを言われない権利
  - ② 元気に、健康に毎日をすごして成長する権利
  - ③ 保護者から育てられる・守ってもらえる権利
  - ④ 自分の意見を言う・話を聞いてもらえる権利

### ● しつけのための体罰なら許される？

「子どもの4つの権利」を守りながら子どもの社会性や才能を育てるのが「しつけ」です。しつけのためと大人が思っている、子どもの4つの権利を守っていない行為は「体罰」です。「体罰」は法律で禁止されています。

### ● 私たちにできること

子育て中の親子を見かけたら、優しいまなざしや声かけをしましょう。日頃のあいさつやちょっとした手伝いが支えになります。心配な様子の親子を見かけたら、声かけや相談窓口への連絡をお願いします。子どもの健全な成長のため、みんなで協力して子どもを守りましょう。

### ● 児童虐待防止相談窓口 ●

- 24時間対応
  - 児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)
- 平日
  - 津山児童相談所 TEL0868-23-5131  
月～金曜日(祝日除く) / 午前8時30分～午後5時
  - こども家庭センター、または各振興局へ電話  
月～金曜日(祝日除く) / 午前8時30分～午後5時15分
- 土曜日
  - 岡山県子ども・家庭電話相談室 TEL086-235-4157  
月～土曜日 / 午前9時～午後8時
- その他の相談先
  - 児童相談所相談専用ダイヤル TEL0120-189-783
  - こども家庭庁 親子のための相談LINE

※個人情報  
は必ず守  
られます

LINEでの相談は  
こちらから▶



☎ こども家庭センター TEL0867-42-1816 (FAX1388)

## 事前に電話予約を

### 津山公証役場出張相談会

身近で安心して相談できる津山公証役場出張相談会を開催します。津山公証役場の公証人が、公正証書作成に関する相談に応じます。気軽にお申し込みください。

■日時 11月11日(火) 午後1時～

■場所 久世公民館

■内容

- ・離婚協議での養育費や慰謝料などに関する相談
- ・自分の老後や親族の介護、認知症などにまつわる財産管理や遺言、成年後見制度、終活の相談

※当日は相談のみで、公正証書の作成はできません。

■定員 4組(1組40分)

■相談員

公証人(必要に応じて真庭市女性家庭相談員、包括支援センター職員も同席します)

■相談料 無料

■申込方法 事前に電話予約

■申込期限 11月7日(金)

■申し込み・問い合わせ先

くらし安全課

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)7455

■真庭市  
ホームページ



## 見えない脳の障がい

### 高次脳機能障害講演会

高次脳機能障害講演会を開催します。高次脳機能障害は、

病気や事故などにより脳が損傷を受けた結果、「考える」「覚える」「話す」「感情をコントロールする」といった脳の高度な働きに支障が出て、次のような症状が現れることがあります。外見からは分かりにくい

ため、「見えない障がい」とも呼ばれ、本人も周囲も気づきにくく、誤解されることがあります。

- ・記憶障害 同じことを何度も聞いたり、新しいことが覚えられなくなったりする
- ・注意障害 集中できず、すぐに気が散ってしまふ
- ・遂行機能障害 計画を立てて行動するのが難しくなる
- ・社会的行動障害 怒りっぽくなったり、感情のコントロールが難しくなったりする

■日時 11月27日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所 湯原ふれあいセンター

■内容 講演会と座談会

演題 「高次脳機能障害って何？」

講師 竹田和也さん(金田病院リハビリテーション科)

■参加費 無料

■申込方法 電話、またはファックスで申し込み

※当日参加もできます。

■申込期限 11月21日(金)

■申し込み・問い合わせ先

・落合病院総合支援センター

TEL 0867(52)1133

FAX 0867(52)3565

・健康推進課

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

■真庭市

ホームページ



## お口の健康を考える機会に

### 11月8日は「歯の週間」

歯が痛くなつてから歯医者に行くという人も多いかもしれませんが、予防のために歯科検診を受けに行くことは必要です。定期的な検診により、

虫歯や歯周病などのトラブルを早期に発見し、進行を防ぐことができます。「歯が痛くないから大丈夫」と思っている人も、知らないうちに進行していることがあります。定期的な

的な歯科検診で、お口の健康を守り、笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。

■歯科検診のメリット

・早期発見・早期治療

症状が出る前に異常を見つけることで、治療の負担や費用を軽減できます。

・歯周病の予防

成人の約8割がかかっている

とされる歯周病も、定期的な

チェックで進行を防げます。

・口腔内のクリーニング

歯石やプラークの除去で、口臭予防や見た目の清潔感もアップします。

■全身の健康管理

糖尿病や心疾患など、全身の病気と関連する口腔環境の改善にもつながります。

■問い合わせ先 健康推進課

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

■真庭市

ホームページ

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

ホームページ



## お酒との「ちよつどよい距離」を考える1週間に

### 11月10日～16日は

### 「アルコール関連問題啓発週間」

私たちの暮らしに潤いを与えるお酒。しかし、飲み方次第では、健康や人間関係、仕事、家庭など、さまざまな場面で問題を引き起こすことがあります。

■アルコールの影響

・健康面 過度な飲酒は肝臓病、がん、認知症、うつ病などのリスクを高めます。

・社会面 飲酒運転、家庭内暴力、虐待、自殺などにも深く関係しています。

・依存症 アルコール依存症は自分の意思では飲酒をコントロールできなくなる「慢性の脳の病気」ですが、治療と支援によって回復は可能です。

■「飲み過ぎていないかな?」と立ち止まるきっかけに

お酒との付き合い方を見直す絶好の機会です。「毎日飲んでいる」「つい飲み過ぎてしまう」「家族の飲酒が気になる」など、気になることや困っていることがあれば、ぜひ相談窓口をご利用ください。

■相談窓口

・健康推進課

TEL 0867(42)1050

・真庭保健所

TEL 0867(44)2990

■真庭市

ホームページ

ホームページ

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(44)2990

■真庭市

ホームページ

TEL 0867(42)1050

・真庭保健所

TEL 0867(44)2990

■真庭市

ホームページ

ホームページ

ホームページ



# お知らせ

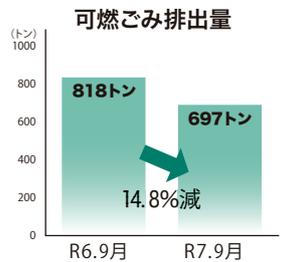
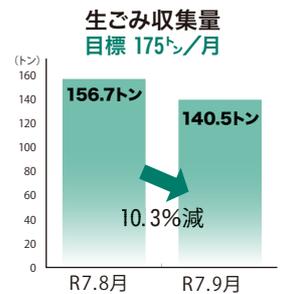
INFORMATION



## 資源循環 で 持続可能なまちへ

環境課 資源循環対策室  
Tel.0867-42-1113

真庭市では、地域資源である生ごみなどをバイオ液肥にリサイクルすることで、可燃ごみの削減を図っています。



ごみの分別リストと  
収集日の確認はこちらから



ごみと資源の  
分別ガイドはこちらから



バイオ液肥を使ってみませんか



真庭市役所環境課

### 安心して暮らせる地域へ 地域包括ケア会議研修会

真庭市では、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、「いくつになってもいきいき暮らせるまち・まにわ、認知症になっても安心して暮らせるまち・まにわ」を目指しています。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのため、私たちができること、地域で取り組めることを一緒に考える研修会です。認知症セミナーに参加していない人も参加できます。誰でも気軽に参加ください。

■日時 11月29日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
(受付 午後1時～)

■場所 久世公民館

■内容

①講演 「認知症になっても安心して暮らせる地域って??」

講師 新谷芳子さん(美作大 学生生活科学部社会福祉学科 准教授)

②グループワーク

「私たちができること 地域で取り組めること」

■定員 80人

■参加費 無料

■申込方法 電話、またはフ

■申込方法 電話、またはフ

■申込期限 11月14日(金)

※定員になり次第締め切り

■申し込み・問い合わせ先 高齢者支援課

TEL 0867(42)1074

FAX 0867(42)1390

■真庭市  
ホームページ



### 蜜蜂を飼育している皆さんへ 蜜蜂飼育届の提出

蜜蜂を飼育する人(趣味の範囲で飼育している人を含む)は、養蜂振興法に基づ

「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

■対象者 原則、蜜蜂を飼育する全ての人が対象です。

※詳しくは県民局にお問い合わせください。

■届出期間 令和8年1月1日(休)～31日(出)

■届出事項 届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など

■届出方法 岡山県ホームページから電子申請、または「蜜蜂飼育届」の様式をダウンロードし提出

■提出・問い合わせ先 岡山県美作県民局農林水産事業部 農畜産物生産課畜産第二班

〒717-8501

真庭市勝山591

TEL 0867(44)7564

FAX 0867(44)4754

■岡山県  
ホームページ



### ご参加ください 年末調整説明会

今年度の税制改正(基礎控除の見直しなど)を踏まえた年末調整の留意点を説明します。税務署職員による動画やスライドを使った説明です。

■日時 11月18日(火)

・1回目 午前10時～

・2回目 午後1時30分～

■場所 久世エスパセンター

■定員 各回50人程度

■参加費 無料

■申込方法 真庭法人会に電話で申し込み

■申込期限 11月12日(水)

■主催 真庭法人会、真庭青色申告会、真庭間税会

■申し込み・問い合わせ先 真庭法人会

TEL 0867(42)4653

FAX 0867(42)4337

### スマートフォンで確定申告 スマホ申告教室

スマートフォンでできる確定申告について、税務署職員が動画やスライドを使って説明します。操作方法の説明などを税務署職員が丁寧にサポートするので、スマートフォンでの操作が苦手な人も安心してご参加ください。

■日時 11月18日(火)

・1回目 午前11時～

・2回目 午後2時30分～

■場所 久世エスパセンター

■定員 各回50人程度

■参加費 無料

■申し込み 不要

■主催 真庭法人会、真庭青色申告会、真庭間税会

■問い合わせ先 真庭法人会

TEL 0867(42)4653

FAX 0867(42)4337

## とくせもコーナーvol.6

### 地形のナゾにせまる！ 〜日本列島大地の成り立ち〜

富士山はなぜ日本一の山になつたのか。山陽新幹線にはどうして短いトンネルがたくさんあるのか。この夏、こうした疑問に答えてくれる本が出版されました。著者は、蒜山在住の自然写真家・北中康文さんです。自然写真家として全国の滝や川、地形を写してきた北中さんに、写真を見せていただきながら、各地の珍しい地形について話していただきます。

■日時 11月9日(日)

午後2時〜3時30分

■場所 中央図書館

■講師

北中康文さん(写真家)

■定員 50人

■対象 小学生以上の人

■参加費 無料

■申込方法 中央図書館へ来館、電話、申込フォームのいずれかで申し込み

申込フォーム▼

TEL 0867(44)2012



■問い合わせ先 中央図書館  
TEL 0867(44)2012

FAX 0867(44)2020

■真庭市

ホームページ▼



### 木材に触れる体験を

#### 木材フェスティバル

真庭木材青年協議会は、たくさんの真庭産の木材が集まる勝山木材市場を会場に「木材フェスティバル」を開催します。木材に触れる体験を通して、その魅力を楽しんでいただけるイベントです。ぜひご参加ください。

■日時 11月9日(日)

午前9時〜午後3時

※雨天決行・荒天中止

■場所 勝山木材市場

(真庭市三田211)

■内容

・木製キックターゲット、木のフローリング体験、スマホ立て制作などの体験型イベント  
・岡山県建築士会真庭支部による木の家相談室

■問い合わせ先

勝山木材市場

TEL 0867(44)2600

FAX 0867(44)3689

■真庭木材

青年協議会

ホームページ▼



## 参加チーム募集中

### 第33回神庭の滝駅伝競走大会

チームのみんなで師走の勝山を駆け抜けましょう。

■日時 12月14日(日)

午前9時開会(予定)

■場所

勝山スポーツセンター

(受け付け、スタート、ゴール地点)

■参加費(1チームあたり)

・市内小学生、中学生、高校生編成チーム 千円

・市外小学生、中学生、高校生編成チーム 2千円

・一般社会人チーム 3千円

■申込方法

申込フォームから申し込み

申込フォーム▼

TEL 0867(44)2011

FAX 0867(44)2399

■真庭市

ホームページ▼



■申込期限

11月11日(火) 午後5時

■問い合わせ先

神庭の滝駅伝競走大会実行委員会事務局(勝山文化センター内)

TEL 0867(44)2011

FAX 0867(44)2399

■真庭市

ホームページ▼



## 12月1日改訂

### 岡山県最低賃金

岡山県最低賃金が12月1日から、時間額1047円に改訂されます。最低賃金制度とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。最低賃金には、岡山県内の全ての労働者とその使用者に適用される「岡山県最低賃金」のほかに、特定の産業の労働者に適用される「特定最低賃金」があるのでご注意ください。詳しくは、岡山労働局賃金室へ電話、または岡山労働局ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

岡山労働局賃金室

TEL 086(225)2014

■岡山労働局

ホームページ▼

TEL 086(225)2014

FAX 086(225)2399

■真庭市

ホームページ▼

TEL 0867(44)2011

FAX 0867(44)2399

■真庭市

ホームページ▼



をご覧ください。自衛隊岡山地方協力本部津山出張所までお問い合わせください。

■募集種目

① 一般曹候補生

② 自衛官候補生

③ 陸上自衛隊高等工学校(推薦・一般)

■受付期限

① 11月21日(金)

② 11月5日(水)

③ 推薦 11月28日(金)

一般 令和8年1月25日(日)

■資料請求

資料請求専用フォームでID「102」、希望種目を入力してください。

資料請求

専用フォーム▼

TEL 0868(22)5637

■問い合わせ先

自衛隊岡山地方協力本部津山出張所

TEL 0868(22)5637

■真庭市

ホームページ▼

TEL 0867(44)2011

FAX 0867(44)2399

■真庭市

ホームページ▼

TEL 0867(44)2011

FAX 0867(44)2399

■真庭市

ホームページ▼

TEL 0867(44)2011

FAX 0867(44)2399

■真庭市

ホームページ▼



### ありがとうございます 篤志寄付

(一社)岡山県自動車整備振興会真庭支部落合ブロックから、カーブミラー6基をいただきました。

# 山中一揆300年

11月の  
関連イベント

年内最後の歴史講座を開催します。講師は山中一揆義民顕彰会の浜子会長です。講座終了後には、交流型体験プログラム「湯原っしい」の企画で、生演奏をバックに「徳右衛門さん」の歌を合唱する「ザ・パレード・山中一揆」のお披露目もあります。また、11月30日には中央図書館で「雪、柿の木坂」を上映します。

## 第5回山中一揆歴史講座「山中一揆伝承ひなたノ半六」

一揆当初、頭取徳右衛門と懇意なことから首謀者の一人とみなされていた「ひなたノ半六」。51人の処刑にもかかわらず釈放されたことに疑問を抱き、独自の調査で人物像を解明します。

- ▶日 時 11月8日(土) 午後1時30分～
- ▶場 所 湯原ふれあいセンター
- ▶講 師 浜子尊行さん(山中一揆義民顕彰会会長)
- ▶申込方法 申込フォームから申し込み
- ▶申込期限 11月5日(水)
- ▶定 員 160人程度
- ▶参加費 無料

申込  
フォーム▶



真庭市  
ホームページ▶



## 「雪、柿の木坂」上映

28年前、真庭の若者が一揆のごとく演じた山中一揆の演劇「雪、柿の木坂」の上映会を開催します。なお、9月に湯原ふれあいセンターで開催した上映会では、来場者130人と大変好評でしたので、今回は午前と午後の2回上映します。

- ▶日 時 11月30日(日) 1回目：午前10時～ 2回目：午後2時～
- ▶場 所 中央図書館3階 映像シアター
- ▶申し込み 不要
- ▶定 員 各回50人程度
- ▶参加費 無料

真庭市  
ホームページ▶



☎ 湯原振興局地域振興課 TEL0867-62-2011(FAX2097)  
Email: chiiki\_yb@city.maniwa.lg.jp

## Well beingな真庭

### ～しあわせな地域づくりに向けて～

社会でその人らしく生活をするために、地域でできることは何かを考える講演会を開催します。また、福祉との出会いの1日になるよう、福祉事業所のマルシェも同日開催します。

▶日時 12月6日(土) 午前10時～午後3時 ▶場所 勝山文化センター

#### 山田ルイ53世講演会

「ルネッサンス」のフレーズとワイングラスでの貴族のお漫才でおなじみ、山田ルイ53世さんによる、自身のひきこもり経験についての講演会を開催します。

▶時間 午前10時30分～正午

#### ないませマルシェ

「障がいのある人もない人も、子どもから高齢者まで、みんながごちゃ混ぜで楽しめる」マルシェイベントです。

▶時間 午前10時～午後3時



☎ 福祉課 TEL0867-42-1581(FAX1369)

真庭市ホームページ▶



## 真庭音楽祭

Let's Enjoy Music!

～みんなでつくる音楽祭～



「音楽で真庭をひとつに」という思いのもと21年にわたって親しまれてきた、市民で作る市民参加型の音楽祭です。今年も地元で活動する団体による吹奏楽、コーラス、ギター演奏、尺八など多岐にわたる音楽を披露します。

▶開催日時 11月23日(日)  
午前11時30分～  
午後4時  
(午前11時開場)

▶場所 勝山文化センター  
ポンテホール

▶参加費 無料  
▶事前申込 不要

▶問い合わせ先 真庭音楽祭実行委員会  
(真庭青年会議所内)

TEL0867-42-4453

※問い合わせ受付日時 月～金曜日

午前10時～午後4時



真庭市  
ホームページ

# 令和7年度 全国および岡山県学力・学習状況調査 真庭市結果概要

全国および岡山県学力・学習状況調査（以後全国調査・県調査と表記）は、児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の改善や、子どもたちへの指導の充実に役立てるための1つの指標として活用しています。現在の子どものたちの状況とともに、真庭市の教育の方向性をお知らせします。

## ○各教科の正答率から見る成果と課題

国語では、漢字の読み書きや言葉の意味を答える問題の正答率が高かった一方、資料を用いて説明したり、文章の構成を考えたりする問題に課題が見られました。算数では、分数の計算など、資料を読み取る問題に課題が見られました。数学では、文字式を用いた説明などの問題に課題が見られ、無回答率も全国値よりも高い傾向にありました。オンラインで行われた中学校理科は、思考力、判断力、表現力を問う設問の正答率が高くなりました。英語では、中学1年生でアルファベットの読み書きや英作文の正答率が高く、小学校の取り組みの成果が見られました。

## ○「わかる」を「できる」につなげるための授業改善

「授業がわかる」と答えた児童生徒の割合は、例年と同様に高くなっています。丁寧に子どもたちに寄り添った授業が行われていることが分かりますが、一方で、自分の力を客観的にとらえ、学びを調整することに課題が見られます。授業中に学習内容の定着を図る時間を確保することで児童生徒が自分に合った「学び方」を身に付けられるよう、授業改善に取り組みます。また、真庭市では一人一台端末を必要に応じて活用するスキルも高まってきており、学習用のアプリを使って個別に学んだり、考えを共有したりするような場面も増えてきています。子どもたちが多様な学び方の中からそれぞれに合ったものを自分で選択・決定することができる個別最適な学びの実現を引き続き目指していきます。

## ○真庭市の目指す「共育」の実現に向けて

「人が困っているときは、進んで助けている」「地域や社会を良くするために何かしてみたいと思っている」と答えた児童生徒の割合は全国値を大きく上回っています。地域の皆さんが学校の教育活動に温かく関わってくださっていることが、これらの成果をあげるための大きな助けとなっています。今後も、ユニバーサルデザインを取り入れた学習環境づくりや、教職員の研修などを通してインクルーシブ教育の充実に図り、誰もが「学校に行くのは楽しい」と思えるような学校を目指します。真庭市が目指す教育の理念である「協育 みんなで育て合う」「郷育 ふるさとを知り、ふるさとへの思いを育てる」「響育 互いのよところを育て合う」は学校、家庭だけでは完成しません。真庭市全体で「共育」に取り組んでいきたいと考えています。市民の皆さんのご理解とご協力を改めてお願いします。

### 全国調査

対象：小学校6年生および中学校3年生  
内容：国語、算数/数学、理科、質問調査  
※質問調査および中学校理科はCBT(コンピュータ上で実施されるテスト)にて実施

### 県調査

対象：小学校3、4、5年生および中学校1、2年生  
内容：国語、算数/数学、英語(中学校のみ)、質問紙調査

## ▼児童生徒の平均正答率およびスコア【全国調査】

学年	小学校6年生			中学校3年生		
	国語	算数	理科	国語	数学	理科IRT
真庭市	65.0	53.0	56.0	52.0	40.0	500
全国	66.8	58.0	57.1	54.3	48.3	503

## ▼児童の平均正答率【県調査】

学年	小学校3年生		小学校4年生		小学校5年生	
	国語	算数	国語	算数	国語	算数
真庭市	68.6	74.4	67.5	71.3	64.2	62.8
全国	67.7	75.6	66.8	72.4	66.2	67.9

## ▼生徒の平均正答率【県調査】

学年	中学校1年生			中学校2年生		
	国語	数学	英語	国語	数学	英語
真庭市	61.5	66.3	80.1	62.4	49.0	49.2
全国	64.5	66.8	81.4	65.0	53.6	51.3

## ▼授業についての質問項目【全国調査】

質問項目	学年	小6		中3	
		真庭市	全国	真庭市	全国
国語の授業の内容はよく分かりますか	真庭市	86.1	85.2	82.8	77.0
	全国	82.8	77.0		
算数/数学の授業の内容はよく分かりますか	真庭市	82.8	74.1	78.3	70.3
	全国	78.3	70.3		

※「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」と答えた児童生徒の割合(%)

ぜひ家庭でも、子どもたちが学習時間を確保できるような声かけをお願いします。



## ▼豊かな心に関する質問項目【全国調査】

質問項目	学年	小6		中3	
		真庭市	全国	真庭市	全国
人が困っているときは、進んで助けていますか	真庭市	96.6	93.5	93.7	90.9
	全国	93.7	90.9		

## ▼地域や社会に関する質問項目【全国調査】

質問項目	学年	小6		中3	
		真庭市	全国	真庭市	全国
地域や社会をよくするために何かしてみたいと思いますか	真庭市	88.2	81.6	81.3	75.3
	全国	81.3	75.3		

※「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」と答えた児童生徒の割合(%)

## ☎ 学校教育課

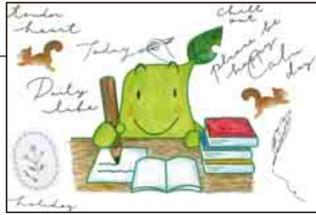
TEL0867-42-1087(FAX1416)

真庭市ホームページ▶





▲PN たいようさん



▲PN アイスクーヒーさん



▲PN 桃子ひーさん

### 今月のテーマ

# 「冬支度」

## 「我が家の冬支度」

PN 雪男も猫も黒が最推しさん(西河内)

朝夕だんだんと涼しくなってきた、夕方からは秋の虫の音色が聞こえて冬に近づいているなあと感じるここ最近。そんな中いち早く始まった我が家の冬支度は、飼猫の換毛期。抱き上げると服に付く毛を見て、冬支度が始まったか…と思うとともに、まだ半袖のパジャマの自分との差に季節の変わり目をなおさら実感します。朝の寒さに負けて仕事は冬服にしたものの、クローゼットの中は夏物がぎっしり。これを入れ替えるのか、猫の衣替えは気軽でいいな、とふと思つた自分に笑いました。日中ももう少し涼しくなったら、重い腰を上げて衣替えをしようかと思えます。猫ではなく、自分の。

## 「毎年の約束」

PN ナマケモノさん(台金屋)

冬支度といえば、毎年恒例のこたつとの再会です。押し入れから引つ張り出すたびに、「あれ、去年もこんなに重たかったつけ」とつぶやきながら格闘。やっと設置したと思つても、次は「あれ、電源コードどこだつけ」。自分でしまったはずなのに、家じゅうを大搜索するのが毎年のお約束です。ようやくスイツチを入れて、じんわり温もりが広がる瞬間の幸せといつたらもう…。そして気づけば、みかんとお菓子、テレビのリモコンが並び、冬の陣が完成です。しかし、一度入ると最後、出られなくなるのも毎年同じ。私の冬支度は、ぬくぬくぐうたら生活の準備なのかもしれません。



## 発達・発育支援センターってなあに？

真庭市発達発育支援センターでは、電話や面談で発達や特性に関する相談をお受けしています。例えば、ことばが遅い、対人面の苦手さがある、園や学校のことばが聞き取れないなど、生活の中での困りごとや不安などがあれば、発達発育支援センターの『相談支援』をご利用ください。ご本人やご家族に寄り添い、対応のアドバイスや情報提供を行います。主なものでは、発達支援コーディネーターによる園・学校と連携した相談支援、臨床心理士による発達相談など、専門職が関係機関と連携・協力しながら、ご本人やご家族が安心して生活を送れるよう、サポートします。相談は無料ですので、気軽にご連絡ください。

もっと詳しく知りたい場合は、真庭市発達発育支援センターにお問い合わせください。TEL:0867-42-1080 Email:hattatsu@city.maniwa.lg.jp

お便り  
お待ちしております！

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

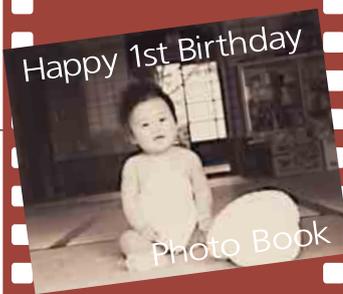
### 《1月号読書の広場》

◎テーマは  
「**伝統**」です。

雑煮を食べたり初詣をしたりと新年を祝う伝統行事のほか、我が家だけにある伝統があれば200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は  
「**目標**」です。

お便り・川柳は、同封のはがきをご利用ください。締め切りは11月25日(火)です。



★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総合政策部秘書広報課

〒719-3292 真庭市久世2927-2

TEL0867-42-1163 (FAX1353)

E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp



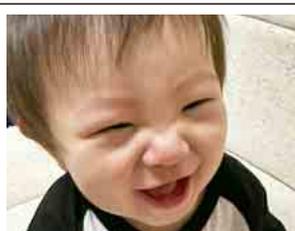
たかのみずき  
**高野 瑞生**くん  
R6.11.4生まれ(上水田)  
◎ 拓也さん・奈津季さん(両親)



ひらゆな  
**平 結那**ちゃん  
R6.11.4生まれ(下皆部)  
◎ 有希さん・美紀さん(両親)



もりおかゆの  
**森岡 柚乃**ちゃん  
R6.11.1生まれ(台金屋)  
◎ 不二子さん(曾祖母)



ひろせげんしん  
**廣瀬 元心**くん  
R6.11.15生まれ(下方)  
◎ 晃大さん・弥玖さん(両親)



うえやまおと  
**上山 緒斗**くん  
R6.11.12生まれ(上中津井)  
◎ 克美さん(祖父)



くろだすい  
**黒田 珠惟**くん  
R6.11.8生まれ(阿口)  
◎ 静穂さん(母)

二次元コードから  
入力フォームを開  
くことができます。



たにもとひびき  
**谷本 響暉**くん  
R6.11.27生まれ(目木)  
◎ 翔太さん・彩子さん(両親)



いぐちこはる  
**井口 心遥**ちゃん  
R6.11.27生まれ(久世)  
◎ 敬介さん・奈々さん(両親)



のむらみつき  
**野村 美月**ちゃん  
R6.11.18生まれ(月田)  
◎ 康平さん・晴美さん(両親)

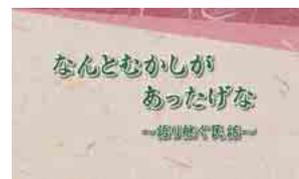
# みとすけTIME

MIT 真庭いきいきテレビ

真庭いきいきテレビで放送している  
制作番組を紹介するコーナー  
「みとすけTIME」です

◆なんとむかしがあったげな

民話を伝える活動に励むグループの協力で、2カ月に1度ほどのペースでお送りしている番組です。現在、「蒜山語りの会おきなぐさ」「民話クラブてるてる坊主の会」の語り手が出演しています。言葉遣いや間の取り方など、語り手の個性も民話の魅力です。お楽しみください。



◆文化情報キャッチ

エスパスや真庭市立図書館の行事、よく借りられた本などを紹介しています。今年度からは新たに、よく借りられた本として雑誌も紹介しています。料理や手芸など、さまざまな種類の雑誌があります。図書館へ行って、読んでみてはいかがでしょうか。



その他にもこの広報に挟まれている「番組表」に詳しくご紹介しています。今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ  
二次元コード▶





▲ PN 私もこしあん派さん



▲ PN ヨモギマルさん

ダンスが好きで学校の運動会などでも毎回踊りを楽しみにしています。セレノグラフィカの先生にいろいろな楽しい動きを教えてもらって、踊りでみんなと盛り上がれてよかったです。またみんなで踊りたいし、こんなに楽しい授業がもっとたくさんあれば

ダンスの授業楽しかったよ  
石田一平さん(蒜山下徳山)  
ガーデリ・カリンさん  
(蒜山上長田)



伝統文化を学びました  
富原小学校の授業で蒜山地域に伝わる郷原漆器の絵付け  
沖田 陸さん(後谷)

取材先で、こんにちは。

真庭人  
ま にわ ひと

など思いました。この日習ったさまざまな踊り方を、今後ダンスすることがあつたら取り入れていきたいです。



を体験しました。これまでは漆器のことは知らなくて伝統文化や工芸品に興味はあまりなかったけど、講師の蒜山郷土博物館の前原館長や郷原漆器の館のデイロング館長の話を聞いたり、絵付けをしたりしていくうちに興味が出てきました。郷原漆器が400年前から伝わっているのを知ってびっくりしました。これからは物を大切にしたいし、絵付けをした漆器は持って帰っておかずを乗せて食事を楽しみたいです。

ごみの再資源化を学んだよ  
東郷朔久さん(江川)  
授業でごみの分別について学んだので、もっとごみについて勉強したいと思い、まにくるーん祭にきました。暮らしの循環センターでは生ごみを集めてバイオ液肥にしていることや、缶やペットボトルなども上手に分別すればいろいろな製品になることを知り驚きました。これからも分別する時に余計なものが入らないよう気を付けたいです。



# 図書館へ行こう!

本の紹介

## 真庭市立蒜山図書館

〒717-0504 真庭市蒜山下福田305  
TEL0867-66-7880 FAX0867-66-7881  
開館時間 9:00~18:00  
休館日 毎週月曜日、年末年始

## 今月のおすすめの本

### 『虫といっしょに! オーガニックな庭づくり』

曳地トシ、曳地義治/著 築地書館



無農薬、無化学肥料で庭づくりをしてきた植木屋さんが、長年の経験と観察をもとにみだした、農薬を使わない虫対策のコツを豊富な虫の写真とともに紹介。自然農薬の作り方や使い方、オーガニックガーデナーのための豆知識も掲載しています。

### 『実はおもしろい古典のはなし』

三宅香帆、谷頭和希/著 笠間書院

著者2人による中高生向け古典教養バラエティー番組「放課後の古典ラジオ」を書籍化。平安文学から江戸文芸まで、教科書に載っている古典をひたすら読みなおして2人でしゃべってみました。「古典」と聞いただけで眠くなる…そんなあなたにおすすめです。



### 『ほんやくすると』

斎藤倫、うきまる/著 くのまり/絵 ブロンズ新社



犬がしゃべるの、翻訳すると「とってもうれしい」ってこと。お母さんのいってらっしゃいは、「元気なただいまをまってるよ」ってこと。言葉がなくても心と心で通じ合う、犬と男の子の物語です。

### 『はじめてのサイエンス しお』

セシル・ジュグラ、ジャック・ギシャール/著  
ローラン・シモン/絵 山本萌/訳 NHK出版



塩水を使って卵を浮かせてみよう。海水から塩をぬいてみよう。塩で火山を作ってみよう。「しお」を使った楽しい実験で、遊びながら「科学の基礎」が身に付く本です。

# かんたん手話講座

みんな  
で  
やろう!

☎ 福祉課 TEL0867-42-1581 (FAX1369)

## 今月の手話 『勤労感謝』

手話：久世手話サークルやまびこ 太才カ子さん



### 勤労(仕事)

手のひらを上に、胸の前で中指を突き合わせるように両手を構え、体の外側に離しては近づける動きを2回行います(書類仕事の手話)。



### 感謝

片手の甲の上に、反対の手を垂直に寄せ、上に上げます(ありがとうの手話)。

今回の手話を  
動画で見てみよう

真庭市公式YouTube▶



もっと手話のことを  
知りたい時は

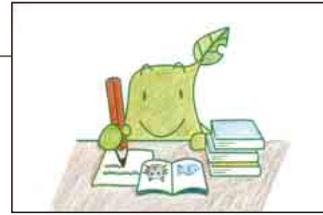
真庭いきいき  
テレビを見よう

真庭いきいきテレビのコーナー「手話でしよわね」では、日常で使える手話などを紹介しています。

●毎月第3火曜日

ほっとまにわいどチャンネルで  
放送中

MITホームページ▶



▲PN少女Aさん



## 北房小児童がぶどうを収穫

上水田地区の小田農園で北房小の3年生を対象に毎年行われている、ぶどう作りの体験授業。7月に袋掛けや土づくりをしたぶどうが食べ頃になり、収穫した甘いぶどうを児童たちは笑顔で味わっていました。

## 川柳 「忘れる」 選：北房川柳会 佐藤 彰さん

ど忘れをした字へ揺れるペンの先  
忘れんよう飲み会だけは赤で書き  
若き日の気持ち忘れて尻に敷く  
オイと呼び連れ添う妻の名を忘れ  
もの忘れアレで済ませる平和かな  
すべて忘子供になった親を見る  
ときめきも恋も忘れた老いの道  
忘れ物種目になれば我が金  
忘れない心に残る亡母の愛  
忘れない田畑見に行き鎌を振る  
忘れ物孫かわいさに届けます  
炊飯の予約忘れて時をまつ  
孫の顔覚えていたが名を忘れ  
若き日に忘却映画にあこがれて  
忘れ物届けた事は内緒にし  
枕もと忘れられない娘のむすび  
ねぎらいの言葉一つに労忘れ

横山とも子  
酔翁  
おたんこナース  
社  
勝山  
久世

有若日出子  
ふみこ  
かし子  
吉原節子  
春  
すずめ  
竹井雪江  
中山春子  
こすもす  
ヤマドリ  
梨沙  
中島幸江  
小谷義孝  
黒田典男  
久世

勝山  
下方  
榎東  
落合垂水  
久世  
上水田  
勝山  
本庄  
上水田  
上水田  
杉山  
月田  
月田  
久世  
社  
勝山  
久世



**藤田 鴻汰**  
Fujita Kota

第1回まにわ鉄道模型ショーの様子



コレクションの一部



**藤田 鴻汰さん(久世)**

茨城県出身。製造業勤務。幼少期のクリスマスプレゼントがきっかけで鉄道模型を好きになる。住んでいる地域の車両を集めることがこだわり。鉄道に乗ることも好きで、姫新線では勝山駅から新見方面の渓谷沿いの区間が好き。休日は鉄道での旅行や、ドライブ、音楽・アニメ鑑賞などを楽しむ。11月9日に第2回まにわ鉄道模型ショーを開催予定。

真

MANIWA BITO

庭  
人

**まにわ鉄道模型ショーを初開催**

今年6月、鉄道模型の展示・走行会『まにわ鉄道模型ショー』が初開催されました。企画したのは、鉄道模型をこよなく愛する藤田鴻汰さんです。「レールの継ぎ目でカタンコトンと音が鳴るところや、実際の景色に近づけたジオラマと組み合わせると本当にそこにいるように感じるところが、鉄道模型の魅力ですね」と目を輝かせます。

藤田さんは2022年に就職を機に茨城県から真庭へ移住しました。建築関係の専門学校で学んでいたことから、木材・建築に関わる仕事に携わりたいと考えていたそうです。就職活動中、真庭での二拠点生活を紹介するオンラインフォーラム

に参加したところ、木材産業が盛んなことや、人との交流が活発なことに引かれ、実際に真庭を訪れた上で移住を決めました。

**もっと皆さんに喜んでもらいたい**

藤田さんが鉄道模型ショーを企画したきっかけは、昨年、幻の路線『南勝線』を題材にしたイベントに参加したことでした。その後、「自分も何か鉄道で地域を盛り上げるイベントをしたい」と思っていたところ、イベントに鉄道模型を出展するチャンスが巡ってきました。「出展すると、子どもたちにとっても好評で、もっと皆さんに喜んでもらいたいと思い、まにわ鉄道模型ショーを企画しました」と振り返ります。そして6月に初開催す

ると、来場者、特に子どもたちが楽しそうにしており、とてもやりがいを感じたそうです。

「今後は、来た人が体験できるものを少しずつ取り入れていきたいです。11月に2回目の鉄道模型ショーを開催しますし、

その後も3回、4回と続けていきたいと思えます」と意欲を見せる藤田さん。好きなことを生かした活動が、地域の笑顔につながっていきます。



# 健康のススメ



## 足の動脈硬化について

お話：廣恵医院 院長 廣恵 亨さん  
☎ TEL 0866-52-5020 (FAX 5664)

### 知ってほしい動脈硬化の症状

#### 足でも脈を確認できます

皆さんは自分の足の動脈の拍動を触知(手で触って確認)したことはありませんか。手首で脈を診ることは知られていますが、下肢でも脈を触知することができます。

#### 自分の足を触知してみよう

触知するには次の部位を人差し指、中指、薬指の3本をそろえて軽く押さえます。①大腿動脈は足の付け根のやや内側で触知、②膝窩動脈は膝を両手で抱えるようにして膝裏で触知、③後脛骨動脈は内くるぶしの内側後ろで触知、④足背動脈は足の第1趾と第2趾の間を指3本分ほど上方



にずらした位置で触知できません。

すべて良好に拍動が触知できれば、あなたの足の血流は正常です。脈が触れにくい場合は動脈が狭くなっていたり詰まっている可能性があります。例えば、足の付け根では拍動が触知できても膝以下の脈は触知できない場合、足の付け根より先の動脈が詰まっている可能性があります。原因は、ほぼ動脈硬化です。

#### 動脈硬化の原因と症状

加齢に伴う変化が動脈硬化の大きな原因ですが、他にも高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病、喫煙、肥満、過度の飲酒といった生活習慣などがあります。動脈の内側の壁が傷つき、そこにコレステロールなどが沈着することで壁が厚くなり、血管内腔が狭くなり血流が悪くなります。これが閉塞性動脈硬化症です。足に十分な血液が流れなくなるため足が冷たくなったり、歩いた時に足特にふくらはぎの痛みが出て

歩けなくなったりする(間欠性跛行という)などの症状が見られます。進行すると安静にしていても足の痛みが出たり、足に傷ができて治りにくかったり、血流が途絶え壊死してしまったりすることもあります。

#### 注意すべき足の痛み

歩行時の足の痛み(間欠性跛行)は腰の病気(腰部脊柱管狭窄症など)でも見られる症状ですが、腰からくる場合は症状が出るまでに歩ける距離がその都度違います。一方、動脈狭窄(閉塞性動脈硬化症)が原因の場合、歩行できる距離は毎回ほぼ同じで、一定距離歩くと足がだるくなり、さらに歩くと徐々に足が痛くなり歩けなくなります。少し休むとまた普通に歩けるようになりますが、一定の距離を歩くと同じ症状が出てきます。歩ける距離も狭窄の程度が強いほど短くなってきます。特に数百メートル程度で症状が出るような場合は、早めの治療をお勧めします。なお、糖尿病などでは足の指などの細い血管が詰まることが多く、傷ができて治らない、黒くなって壊

死してしまうといったことが起こり、切断のリスクが高くなりやすいため、さらに注意が必要です。時に心臓の中などでできた血の塊(血栓)や血管の壁についたコレステロールなど脂肪の塊(プラーク)が血流に乗り、動脈硬化で狭くなった動脈を詰まらせることがあります。その際は、「足が青白く冷たくなり脈が触れなくなる」、「激しい痛み」などの症状が急に出てきます。そのまま放置すると足が壊死し、切断しなければならなくなることもあるため、このような症状が出た場合は、緊急に医療機関を受診してください。

#### 今日から予防に取り組みよう

いったん生じた動脈硬化は元の状態に戻すことはできません。加齢は避けようのないリスクですが、その他の原因に関しては早めの治療や生活習慣の改善をすることでリスクを減らすことができます。動脈硬化は全身のあらゆる動脈で起こり得ます。足の動脈硬化性病変のある人は脳梗塞や心筋梗塞のリスクもあることも忘れないでください。

# ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

地元で採れた野菜や果物などを販売していた催しが、今年初めて飲食の屋台も集まり、9月28日と10月5日にマルシェとして川東公演で開催。実行委員会では彼岸花がきれいに見えるように年3回草刈りを行って、手をかけた甲斐もあり、美しい彼岸花が辺りを赤色に染めていました。初日は朝から大勢の人が訪れあっという間に品物が売り切れとなり、5日は雨も上がった青空の下、訪れた人たちがのんびりと買い物を楽しんでいました。



雨上がりのマルシェ



飲食の屋台で買い物



おいしい果物を味わって



帰り道は彼岸花と共に

9月29日、蒜山中学校に京都府を拠点に活動するダンスグループ「セレノグラフィカ」の隅地葉歩さんと阿比留修一さんが訪れ、生徒と一緒にダンスを楽しみながら、その魅力と技術を伝授しました。始めは緊張や恥ずかしさから動きの小さかった生徒たちも、ダンスで自分の感情を自由に表現しながら気持ちをはぐし、最後にはそれぞれオリジナルの振り付けを作って友達と一緒に踊る時間を楽しんでいました。

## ダンスの魅力と技術を学ぶ 蒜山中学校ダンスアウトリーチ



思いきり手を伸ばして楽しく表現する生徒たち



演劇的一幕

10月19日、禾津地区の河原で山中一揆劇団の公演が行われました。山中一揆は江戸時代中期に現在の旭川上流地域で起きた農民騒動で、来年で300年を迎えます。この歴史を未来へつないでいこうと、山中一揆義民顕彰会は今年8月から市内外の有志と共に活動してきました。訪れた人たちは、かつてこの地で起こった一揆の歴史に思いをはせながら、迫真の演技に見入っていました。公演は来年も行われる予定です。

## 歴史を演劇でつなぐ 山中一揆劇団 初回公演

## 9/21 松岡選手が安全運転呼びかけ

真庭市出身で真庭署の交通安全大使に就任した、レーシングライダーの松岡玲選手が秋の交通安全運動にあわせた啓発活動を実施。蒜山地域を訪れていたライダーやドライバーに安全運転を呼びかけました。



## 9/22 人との関わりを感じながら暮らす

二宗恒子さん（目木）が9月22日に百歳を迎えられました。昔話をするのが好きで、毎日の楽しみは朝食の味噌汁。住み慣れた真庭で人と人の関わりを感じながら生活することが長寿の秘けつとのこと。



## 9/23 美甘招待バレーボール大会

大会を開いているスポ少美甘支部バレーボール部が今年度で廃部が決まっていることに伴い、招待大会が今回で幕を下ろします。参加した市内8チームが全力で試合に取り組み、最後の大会を熱く盛り上げました。



## 9/25 いつも笑顔で明るく元気に

築澤克美さん（草加部）が9月25日に百歳を迎えられました。いつも笑顔で、明るく元気に過ごされているそうです。好きなことをして、3食きちんと食事をすることが長寿の秘けつとのこと。



## 10/13 スポーツで楽しく親睦深める

真庭市内外の総合型地域スポーツクラブが集まり、モルックの大会が開かれました。小学生から80代まで幅広い年代の人たちが参加し、お互いのプレーを称え合いながら、会場に朗らかな笑いを響かせていました。



蒜山校地のブースで説明を受ける様子

10月11日、岡山県北の県立高校8校が志願者確保を目的に岡山市内の大型ショッピングモールでPRイベントを開きました。勝山高校蒜山校地と高梁城南高校が広く県内から志願者を集めるため去年初めて開き、今回が2回目でした。真庭市内からは勝山高校蒜山校地のほか勝山高校蒜山校地と真庭高校看護科も参加していて、各学校のブースでは職員や生徒が、それぞれの学校の良さや特徴を熱心に説明していました。

**県北の高校を知って！**  
県北高校留学フェア



選抜会を勝ち抜いた牛

10月11日に全農岡山県本部総合家畜市場で畜産共進会が開かれ、県内各地の選抜会を勝ち抜いた肉用牛51頭が出品。審査は月齢や出産経験の有無などにより6つの部門に分かれて行われ、発育状態や肉付きの良さなどを見ました。共進会は牛の改良の成果を競い、品質の向上を図ることを目的に開かれていて今回で80回目です。出品者同士での交流も見られ、更なる技術の向上と畜産業の発展が期待される日となりました。

**県内各地から自慢の牛が集合**  
第80回岡山県畜産共進会

お出かけしやすいこの季節、  
山々の色づきを楽しみましょう。

# 真庭の秋 紅葉めぐり

花の山寺 桜と紅葉まつり 11月8日(土)~16日(日)  
場所 普門寺周辺(真庭市田原山上2127)



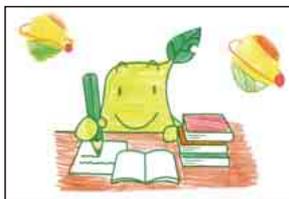
真庭の紅葉カレンダー	10月	11月	12月
01 蒜山大山スカイライン (鬼女台展望休憩所)	■	■	■
02 蒜山三座	■	■	■
03 福田神社	■	■	■
04 徳山神社	■	■	■
05 不動滝 (男滝・女滝)	■	■	■
06 美甘渓谷	■	■	■
07 湯原温泉 (砂瀨周辺)	■	■	■
08 神庭の滝	■	■	■
09 神代の四季桜	■	■	■
10 木山寺	■	■	■

※例年をもとにした予想です。天候等により異なりますので予めご了承ください。

OKAYAMA MANIWA  
**真庭観光局**  
〒717-0013 岡山県真庭市勝山654  
TEL.0867-45-7111  
WEB.https://www.maniwa.or.jp/



ふと気づくと、あつという間に1日どころか4月からは7カ月。広報紙も、もう決算のお知らせ月です。真庭市の歳入と歳出について、気になるところはあったでしょうか。金額が大きくても小さくても、どの事業も皆さんからの税金などを使用して真庭市の将来に向けて使われているもの。うちの家計簿もこのくらいしっかり審議と分析されたら改善するかなあ。 柿本



▲よこやまさわさん

今年も冬がやってきます。最近夏が長く、暑さが和らいだと思つたら、あつという間に寒くなるので、ちようどいい季節が短いですね。季節の変わり目は服装選びが難しく、朝は長袖必須でも、昼には半袖で汗をかきたくとも。暑がりかつ寒がりとうわがままな私は、その日の気温に合わせて重ね着で工夫しています(よく選ぶのを失敗していますが)。  
村松

**まにわのスキッ!!**  
編集後記