

みてみて
じょうずにできたよ

勝山の新町どんぐり公園
での1枚です。両親と一緒
に遊びに来ていた子どもが、
公園の花壇にじょうろで一
生懸命水をあげていました。
どうやらうまくできたよう
で、「みてみて!」という様子
で両親の方を振り向いて
にっこり。そのかわいらしい
瞬間を撮影しました。

まにわこどもおでかけマップ完成	P02～
市政トピックス	P04～
お知らせ	P06～
真庭が好きっ読者の広場	P16～
真庭人 井原初彦さん	P20～
研鑽に栄誉	P21～
ぐるっと真庭 まちの話題	P22～

まにわこども おでかけマップ が できました

真庭市内にあるおでかけスポットを集めたリーフレットを作成しました。遊具のある公園やボール遊びができる公園、屋内でゆっくり過ごせる場所など、子どもたちが楽しく過ごせる場所の情報を掲載しています。マップを活用して、いろいろな所におでかけしましょう。



まにわこどもおでかけ
マップを見てみよう！



古谷碧彩さん、有加さん

トイレや駐車場、自動
販売機など、うれしい
補足情報も載ってるよ！



野島武円さん



いつもの公園
じゃないところ
にも行って
みたい...

子どもを連れて
行ける遊び場っ
て、どこにある
んだろう？



岩本 果さん

**真庭には楽しい遊び場が
たくさんあります！**

真庭市内にたくさんの遊び場があることを知ってもらい、お子さんと遊びに行ってもらいたい。そんな思いでこのマップを作りました。いろいろなところにおでかけして、お気に入りを見つけてください。



子育て支援課 水島理枝子 主任

掲載しているおでかけスポットの一部をご紹介します！



**真庭市蒜山高原自然広場
(風のパレット)**

真庭市蒜山上長田2300-1
蒜山の自然を楽しめる広場。
トランポリンなど遊具が盛
りだくさん。



クリエイイト菅谷
真庭市美甘1050-2

小高い丘の上には楽しいア
スレチック。木工教室など、
さまざまな体験もできます。



やんちゃき広場
真庭市下湯原90-3

大きな遊具と広い広場があ
ります。広場は芝生が敷い
てあるので、小さいお子さ
んも安心して遊べます。



**旭川湯原河川公園
(はんざきアート広場)**

真庭市湯原温泉地内
はんざきの形をした足湯が
ある河川公園。「はんざき探
し」なども楽しめます。



勝山運動公園
真庭市福谷1192

たくさんの遊び方ができる
遊具や、ボール遊びができ
る広い広場、大きな屋根付
きのベンチがある公園です。



勝山ストリートパーク川夢(RIMU)
真庭市勝山地内

旭川河川敷にあるため開放
感抜群。バスケットボール
やスケートボードを楽しみ
たいときにどうぞ



旭川久世河川公園
真庭市久世地内

旭川河川敷に広がる大きな
アートを楽しめる公園。自
然の中でのびのびスケー
トボードができます。



**落合総合公園
(わんぱく広場)**

真庭市下市瀬586-3
落合総合公園の中にある広
場。ローラー滑り台や多彩
な遊具でいっぱい遊ぼう。

他にも楽しい場所がいっぱい！

おでかけマップは、子育て支援課・各振興局のほか、
市内の公共施設や子育て支援施設にあります。



◀真庭市ホームページからも
ダウンロードできます。

☎ 子育て支援課 TEL0867-42-1054 (FAX1388)



モッズ広場
真庭市落合垂水618

落合総合センターの横にあ
る公園。小さいお子さんも
遊びやすい遊具や砂場があ
ります。



北房ほたる公園
真庭市下皆部1203-1

今年完成した新しい大型木
製遊具がある公園。遊具に
隠れた「まにぞうファミリー」
を探してみよう。

11/16
開催！

こどもまんなかまつり

子ども・子育て世代、地域の皆さんが、子どもをまんやかに笑顔に
なれるように、地域全体で子どもや子育てを応援し、はぐくむ機運を
醸成することを目的とした「こどもまんなかまつり」を開催します。
当日はいろいろなステージショーや親子で楽しめるワークショップ、
はたらく車の展示やおいしい食べ物がいっぱいのマルシェ、ふわふわ
エア遊具など、楽しい内容でいっぱいです。

■日時 11月16日(日) 午前10時～午後3時

■場所 勝山文化センター

■内容 ステージショー、親子で体験ができるブース、外の遊び場、子どもの権利すごろく、
パネルシアター、はたらく車の展示、ふわふわエア遊具、マルシェなど。こどもまん
なか応援サポーターによるブースもあります。



真庭市ホームページ▶



岡山大学真庭サテライトキャンパスオープン 林業・木材の研究拠点開設



太田市長と那須学長が看板を設置



学生ワークショップ



熱心に学ぶ学生ら



キャンパスが開設された農業実習棟

9月15日、岡山大学真庭サテライトキャンパスのオープニングセレモニーが行われました。同キャンパスは、市と岡山大学が連携し、旧真庭高校久世校地の農業実習棟の一室を改修して整備。林業や木材などの教育・研究の拠点、学生ワークショップ、地域住民との交流の場などとして活用されます。セレモニーでは、太田市長と岡山大学の那須学長によってキャンパスの看板が設置されました。セレモニー後からは、林業や木材の現状と課題について学ぶワークショップが開催され、学生らは5日間にわたり熱心に学んでいました。

**まにわつと電力株式会社設立
電力の地産地消を目指す**

8月28日、旧真庭高校久世校地で、まにわつと電力株式会社の設立記念式典が行われました。同社は市が中心となり、民間企業と共に設立。電力の小売事業者と市内事業者をつなぐ取次事業を行い、収益の一部は子ども・子育て施策や地域交通対策などに活用されます。また、将来的には、真庭バイオマス発電所など真庭で生み出された電力を、同社を通して市内に供給することで、電力の地産地消を目指します。



まにわつと電力株式会社の看板の前で記念撮影



テーマを熱心に話し合う参加者

**「おおきなかぶ」ワークショップ
理想の共生社会を目指して**

8月21日と28日、市役所本庁舎と落合総合センターで、男女共同参画基本計画改定に向けて理想の共生社会について考えるワークショップが開催されました。和気あいあいとした雰囲気の中、参加者たちは絵本「おおきなかぶ」を題材に、自分らしく生きられる理想の姿と日常生活で感じるもやもやとのギャップを解消する方法について議論。全ての人が活躍できる社会に向けて思いをはせる時間となりました。



市長室から
こんにちは!

介護保険と元気な真庭

<介護保険持続 危機感97%>

こんな見出しが8月31日の山陽新聞に掲載されていたので、ご覧になった方もいると思いますが、共同通信社が全国の知事と市区町村長にアンケートをしたところ、介護保険サービスの提供体制の維持に危機感を抱く首長が97%に上ったというものです。私もその1人です。危機感を抱く理由として介護サービスの担い手不足、介護給付費などを挙げています。

<「2040年問題」と介護保険>

2040年頃になると、介護問題に限らず、あらゆる制度が危機的になります。それは、団塊ジュニアを含めた高齢者が増大するにもかかわらず、日本全体の人口は減少し、高齢化率が35%、64歳以下の2人で高齢者1人を支えなければなくなると推計されているからです。労働力人口が少ないので、介護の人材が今以上に不足します。税を支払う人が減る一方、介護費用が増加します。現在、介護保険の財源は、公費50%（国25%、都道府県と市町村が12.5%ずつ）、第1号被保険者（65歳以上）の保険料23%、第2号被保険者（40歳～64歳）が27%となっています。公費負担分を増やすことは困難でしょう。高齢者の負担は現在基準額の全国平均月額が6,225円ですが、年々上がっており、高齢者の負担を大幅に増やすことも困難を伴います。どうすればよいか、難問です。

<真庭市では>

真庭市でも他の自治体と同じ悩みを持っていますが、少しだけ明るい傾向にあります。全国も岡山県も要支援・要介護認定率が上昇傾向にある中、真庭市は2019年度から下降し、ここ数年はそのまま横ばい傾向にあるからです。具体的に認定率の数値でみると、2018年度末に真庭市19.7%、岡山県20.6%でしたが、2024年度末ではそれぞれ18.3%、21.6%です。この結果、真庭市では介護保険費用も減少し、昨年度からの第9期介護保険事業計画の介護保険料基準額を前計画の基準額から月50円下げ、5,720円になりました。県内15市中2番目に低い額です。なお、大阪市は全国一高く9,249円です。

<なぜ真庭市の介護認定率が低下したのか>

考えられるのは、地域の住民が主体となって取り組んでいただいている「集いの場」の広がりです。週1回以上集まって体操などで体を動かし、歓談し、健康効果を測定する取り組みが普及し、現在112会場で実施されています。それとまにこいんアプリの「ヘルスケア」機能も役立っているのではないのでしょうか。

健康が一番の宝です。健康で、介護保険料も安い真庭市でありたいものです。「集いの場」に行きましょう。



協定書に署名する太田市長（左）と服部代表取締役社長

服部興業株式会社と協定締結 林業振興に向けて連携

9月2日、市は服部興業株式会社と、真庭市有林を核とした林業振興の取り組みに関する協定を締結しました。林業では、森林の集約化や労働生産性の向上、再造林の未実施、苗木の食害などの課題を抱えています。これらの課題の改善・解決に向け、市内に自社林を所有し、森林経営のノウハウを持つ同社と協業し、市有林の管理分類や保育、DX化による効率的で生産性の高い経営管理の実証事業などに取り組みます。



集う真庭のワカモノたち

MANIWA YOUNG JUNCTION イノベーションの第一歩を知る

市内企業の若手社員を対象に、イノベーションをテーマとしたイベントが9月5日に真庭あぐりガーデンで開催されました。業種や企業の枠を越えて交流し、働く楽しさや価値を再発見することを目的としています。参加者は、第一線で活躍する3人のゲスト講演を通じて多様な視点に触れ、新たな価値観を得ました。さらに、交流の場では異なる職種の仲間とつながり、次の挑戦へのきっかけの場となりました。

希望者はお忘れなく 定期接種の期間は10月1日～令和8年1月31日

インフルエンザ・新型コロナ 令和7年度 秋冬ワクチン接種

インフルエンザワクチン

- ▶対象者
①65歳以上の人
②60～64歳で一定の障がいがあり日常生活活動が極度に制限される人
③1歳～中学3年生
※高校1年生相当～64歳の方は任意接種となり、接種費用は全額自己負担となります。
- ▶接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
- ▶接種費用(自己負担額) ①②1,300円 ③HAワクチン2,000円、経鼻ワクチン5,700円
※子どもはワクチンの種類によって金額が変わります。
- ▶接種方法 医療機関へ予約し、接種を受けてください。

新型コロナワクチン

- ▶対象者
①65歳以上の人 ②60～64歳で一定の障がいがあり日常生活活動が極度に制限される人
※①②以外の方は任意接種となり、接種費用は全額自己負担となります。
- ▶接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
- ▶接種費用(自己負担額) 5,000円(接種回数1回)
※2回目以降の接種は全額自己負担となります。
- ▶接種方法 医療機関へ予約し、接種を受けてください。

○注意事項

- ・市から接種券の郵送はありません。
- ・子どものインフルエンザ費用助成が受けられる医療機関は、真庭市および新庄村内の医療機関のみです。
- ・子どものワクチンはHAワクチンと経鼻生ワクチンの2種類があり、接種方法や費用などが異なります。
- ・県外で接種した人は全額自己負担となります。ただし、定期接種として取り扱うための県外接種の場合は事前に申請を行ってください。
- ・生活保護世帯の人の費用助成には事前申請が必要です。健康推進課、福祉課、または各振興局生活保護担当者へお問い合わせください。
- ・高齢者のインフルエンザワクチン、新型コロナワクチンは定期予防接種B類であり、接種を希望する人が自らの意思において接種するかどうか判断し、接種を行うものです。

問 健康推進課 TEL0867-42-1050(FAX1388)
Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



真庭市
ホームページ
▼

TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388

健康推進課

■問い合わせ先

乳がんは女性の9人に1人がかかると推定されていて、40歳以上の年代に多く、40歳～50歳の女性のがん死亡原因のトップです。しかし、早期発見・早期治療による10年後の生存率は9割以上とされています。自覚症状がなくても、40歳になったら定期的に乳がん検診を受けましょう。詳しくは「けんしんガイドブック」または真庭市ホームページをご確認ください。

10月は乳がん月間
早期発見のため検診・
セルフチェックを



真庭市の人口

総数 40,125人(-44)
男 19,330人(-16)
女 20,795人(-28)
世帯数 17,318世帯(-14)

令和7年9月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

(地域振興課・出張所)

- ▶本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

認定こども園・保育園 入園希望者募集

真庭市内の認定こども園・保育園では、令和8年度の入園申し込みを受け付けます。入園を希望する保護者は、受付期間内に申込書を提出してください。

**入園受付期間は
10月14日(火)～31日(金)**

※年度途中からの入園を希望する場合も、受付期間内に申し込んでください。

認定こども園

○保育園部

【入園対象年齢】 満1歳の誕生日の翌月1日から

※北房こども園、落合こども園、天の川こども園、星のこども園は、生後6カ月から

※久世こども園、米来こども園は、令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ

【保育時間】

- ・通常保育（保育標準時間）
午前7時30分～午後6時30分
- ・延長保育 午後7時まで

【休園日】 日曜、祝日、年末年始

【保育料】 保護者の課税状況などにより算定

※令和5年4月1日以前に生まれた子どもは無料

○幼稚園部

【入園対象年齢】

令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ

【保育時間】

通常保育 午前8時30分～午後1時30分

【休園日】

土・日曜日、祝日、学年始・夏季・冬季・学年末休業日

【保育料】 無料

保育園

【入園対象年齢】

満1歳の誕生日の翌月1日から

※愛慈園は生後2カ月～2歳児クラス

【保育時間・休園日・保育料】

認定こども園保育園部と同じ

共通事項

【受付期間】

10月14日(火)～31日(金)

【申込方法】

「認定申請書兼入園申込書」に必要書類を添付して、入園を希望する認定こども園・保育園、子育て支援課、または各振興局へ提出してください。

※詳しくは利用案内をご覧ください。利用案内および申込書は、各窓口で配布しています。また、真庭市ホームページにも掲載しています。

市内教育・保育施設

○認定こども園（公立）

北房こども園 美川こども園
木山こども園 落合こども園
天の川こども園 河内こども園
久世こども園 米来こども園
勝山こども園 美甘こども園
湯原こども園 八束こども園
川上こども園

○認定こども園（私立）

星のこども園

○保育園（公立）

久世第二保育園 月田保育園
中和保育園 富原保育園（休園中）

○保育園（私立）

愛慈園

○企業主導型保育事業

ひなた保育園

※詳しくは、直接園へお問い合わせください。

TEL0867-45-0390

問 子育て支援課 TEL0867-42-1054 (FAX1388)
Email: kosodate@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



お知らせ

INFORMATION

10月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

5日

- 津山中央まにわ病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
- 本山医院 (内)・落合
0867-52-1551 (FAX7172)

12日

- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 米田医院 (内)・勝山
0867-44-2132 (FAX4749)

13日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
- 吉弘クリニック (内)・北房
0866-52-2704 (FAX2636)

19日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 片岡医院 (内)・湯原
0867-62-3400 (FAX3490)

26日

- 落合病院 (内)・落合
0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院 (外)・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 廣恵医院 (外)・北房
0866-52-5020 (FAX5664)

～11月～

2日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- しんまち診療所 (内)・勝山
0867-44-1220 (FAX1221)

3日

- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- まにわ整形外科 (外)・久世
0867-42-7300 (FAX7301)

9日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
- 遠藤クリニック (外)・蒜山
0867-66-3002 (FAX3366)

10月は骨髄バンク推進月間 あなたにしか救えない 命があります

白血病などの血液の病気の治療には、ドナー（骨髄・末梢血幹細胞提供者）の存在が必要不可欠です。移植を必要としている患者さんは、全国で毎年2千人程度います。

真庭市では、ドナーの増加や移植の推進を目指して、ドナーおよびドナーが従事する事業所の負担を軽減する助成事業を行っています。骨髄などの提供が完了したドナーに対して、提供に要した通院と入院の日数に応じて助成金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録へのご協力をお願いします。

■助成金額
・ドナー 通院1回につき

5千円、入院1日につき2万円（提供1回につき上限10万5千円）、

・事業所 入院・通院1日につき1万円（上限9万円）

■問い合わせ先 健康推進課
TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388

■真庭市
ホームページ



暮らしの困りごとを 相談してみませんか

まにわ暮らしのなんでも相談会

暮らしの中での困り事や悩みの専門家が相談に応じます。困っていることや悩んでいることがある人は、この機会に気軽に相談ください。

■日時 10月18日(土)
午後1時～4時

■場所 久世保健福祉会館
■料金 無料

■予約 不要

■相談員 弁護士、司法書士、ケアマネジャー、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師などの専門家

■問い合わせ先 弁護士法人
さいわい 真庭法律事務所
TEL 0867(44)1251

■真庭市
ホームページ



岡山県パラスポーツ指導員 (初級 養成講習会)

障がいのある人がスポーツを通じて健康増進を図るとともに、社会交流を広げられるよう、障がいの特性に応じたスポーツの指導に必要な知識および技術を身に付けたパラスポーツ指導員の養成講習会を開催します。

■日程（4日間）
11月29日(土)、12月6日(土)、13日(土)、21日(日)

■場所 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館など

※詳しくは、岡山県障害者スポーツ協会ホームページをご覧ください。

■対象者 県内に在住、在勤、または在学する、令和7年4月1日現在で18歳以上の人

■定員 40人（先着順）

■参加費 無料（テキスト代、交通費、昼食代は自己負担）

■申込期限 10月31日(金)

■申込方法 申込フォーム、郵送、ファックスのいずれかで申し込み。



■申し込み・問い合わせ先

岡山県障害者スポーツ協会
(岡山市北区南方2-13-1
岡山県福祉相談センター内)

TEL 086(235)4075
FAX 086(235)4088

湯原温泉病院 令和8年度4月採用職員募集

真庭市国民健康保険湯原温泉病院では、令和8年度採用の病院事業職員を募集します。受験案内、受験申込書は、湯原温泉病院で配布するほか、真庭市ホームページおよび湯原温泉病院ホームページからダウンロードすることもできます。

■試験日 11月9日(日)

■募集職種 薬剤師、看護師、看護補助者、事務職

■受付期間 10月3日(金)～27日(月)

■問い合わせ先 湯原温泉病院総合企画課

TEL 0867(62)2395
FAX 0867(62)2223

■真庭市
ホームページ



健康づくりチャレンジ30日

健康で元気な生活を送るためには、健康づくりを実践することが必要です。ぜひこの機会に健康づくりに取り組んでみましょう。また、参加者の中から抽選で「まにこいんロゴ入りハンカチタオル(2025バージョン)」が当たります。

- 期 間 10月1日(水)～30日(木)
 ■内 容 自身で健康に関する目標を決め取り組む
 ■参加方法 真庭市ホームページ、健康推進課、各振興局にある記録用紙に、取り組む目標と実績を記入して提出してください。スマートフォンからも提出できます。
 ■提出期限 11月13日(木)

提出フォーム▶



真庭市ホームページ▶



記録用紙▶



目標

- ① 1日の歩数を記録する
- ② ウォーキング
- ③ 朝食を食べる
- ④ ラジオ体操
- ⑤ 体重を測る
- ⑥ 朝、昼、晩歯磨き
- ⑦ 野菜を一皿増やす
- ⑧ 自分で考えた目標

まにこいん
獲得ポイント

3倍!

健康づくり月間キャンペーン

市民の健康づくりと幸せづくりを応援するため、10月の1カ月間、まにこいん健康管理機能で獲得できるポイントが3倍になるキャンペーンを開催します。歩数(1日8,000歩以上、1日8,000歩以上が月10日以上)、日々の体重測定記録で付与されるポイントが3倍になります。「健幸」のため、ぜひ取り組んでみてください。



まにこいん健康管理機能について▲



キャンペーンについて▲

問 健康推進課 TEL0867-42-1050(FAX1388)
Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp

年金相談

前日までに予約を

年金相談会を次の日程で開催します。利用する場合は、相談内容を把握するために、前日までに年金事務所へ予約が必要です。

■日時 10月23日(木)
午前10時～午後4時

※日程以外の年金相談については、津山年金事務所へ行く(要予約)か、電話での相談となります。

■場所 市役所本庁舎

■持ち物 基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類

※代理の場合は委任状が必要

■予約先

津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31)2360

■問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42)1112

FAX 0867(42)7455

■真庭市

ホームページ▶



生活総合相談市民講座

公正証書の効果的な活用方法

自分のこれまでの人生を振り返るとともに、これからのライフプランを思い描き、自

分らしい生き方を実現するために、今何をしておくと良いかを学べる講座です。遺言、任意後見や尊厳死などの終活、その他の身近な事例や将来の不安などの事例に沿い、公正証書作成によるメリット、作成における注意点などを紹介します。

■講師 津山公証役場 公証人 波多野新一氏

■日時 11月8日(土)

午前10時30分～正午

■場所 落合総合センター

■定員 50人(先着順)

■参加費 無料

■申込方法

次のいずれかで申し込み。

①電話

②真庭市ホームページに掲載している申込用紙に記入し、窓口、メール、ファックスで提出

③チラシに掲載している二次元コードから申し込み

■申込期限 10月31日(金)

■申し込み・問い合わせ先

くらし安全課

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)7455

■真庭市

ホームページ▶

Mail kushanzen@city.maniwa.lg.jp

■真庭市

ホームページ▶



防犯カメラの設置を補助します



地域の安全安心を目的とする防犯カメラ設置を対象に、補助金を交付します。条件などについて詳しくは、真庭市ホームページを確認、またはくらし安全課までお問い合わせください。

- ▶対象者 自治会や地域自主組織などの団体
- ▶補助対象 防犯カメラ設置に係る費用（専用ポールなどの設置も含む）
- ▶補助額 設置経費の2分の1（1団体につき上限20万円。1,000円未満切り捨て。）
- ▶設置可能箇所 不特定多数の利用がある公園や道路など
※商業施設や公共施設などは対象外



問 くらし安全課 TEL 0867-42-1017 (FAX7455) 真庭市ホームページ▶

開催内容（一部抜粋）

- くらしの循環センター現地見学ツアー
 - ・1回目 午前11時～
 - ・2回目 午後1時～
- ※事前申し込みは不要です。
- リユース食器を利用したマルシェ
- 廃材を利用したワークショップ
- ごみの分別相談コーナー
- 真庭のエコ展示コーナー

問 環境課
TEL 0867-42-1113 (FAX7455)

真庭市ホームページ▶



■日時 10月12日(日) 午前10時～午後3時30分
■場所 真庭市くらしの循環センター
(真庭市赤野1205-2)

まにくるーん祭開催
今年稼働を開始した「真庭市くらしの循環センター（愛称 まにくるーん）の見学会や、エコなワークショップ、マルシェを開催します。真庭の資源循環を体感してください。

市営住宅 入居者定期募集

- ▶申込期限 10月15日(水) 午後5時
- ▶入居可能日 11月中旬(予定)

地域	住宅名	間取り	戸数	建築年数	家賃
北房	中津井住宅(公営)	3DK	1戸	平成7年度	17,900円～26,600円
	水田住宅(公営)	3DK	1戸	平成9年度	18,300円～27,300円
蒜山	常藤住宅(特定)	3LDK	1戸	平成13年度	40,000円
勝山	原方新住宅(公営)	3LDK	2戸	平成18年度	27,100円～40,700円
美甘	国久住宅(特定)	3LDK	1戸	平成16年度	43,000円
	第2旭住宅(特定)	1K	1戸	平成9年度	15,000円
久世	高瀬住宅(公営)	3DK	1戸	平成25年度	22,300円～33,300円
落合	立誠住宅(子育て)	2LDK	1戸	平成6年度	26,300円

※子育てモニター住宅は、昨年リフォームしています。入居できる期間は最大3年です。その他にも条件があります。

※入居希望者数が募集戸数を超えた場合は抽選となります。

※多子世帯と子育て世帯には抽選回数の優遇があります。

※詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

(応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。)

問 まちづくり推進課 TEL 0867-42-7781 (FAX1988)

真庭市
ホームページ▼



お知らせ INFORMATION

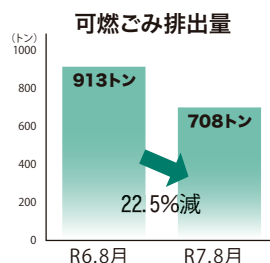
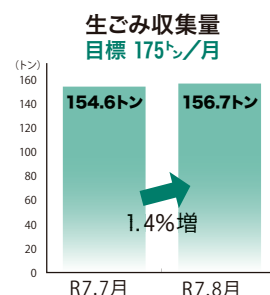


資源循環

で
持続可能なまちへ

環境課 資源循環対策室
TEL 0867-42-1113

真庭市では、地域資源である生ごみなどをバイオ液肥にリサイクルすることで、可燃ごみの削減を図っています。



ごみの分別リストと
収集日の確認はこちらから



ごみと資源の
分別ガイドはこちらから



バイオ液肥を使ってみませんか



真庭市役所環境課



紙おむつを使用する世帯・事業者の ごみ処理手数料を減額します

真庭市では、令和7年1月にごみ処理手数料を改正しましたが、資源として分別できない使用済みの紙おむつを排出する世帯と事業者の負担軽減のため、クリーンセンターなどに持ち込む際のごみ処理手数料を減額します。

- ▶ **対象者** 市内に住所を有し、使用済みの紙おむつを分別してクリーンセンター・中継施設に自ら持ち込む、次のいずれかに該当する世帯、または事業者
- ・乳幼児および在宅の要介護などで紙おむつを使用する世帯
 - ・高齢者福祉施設、病院など、使用済み紙おむつを排出する事業者
- ▶ **減額内容** ◎世帯 140円/10kg → 50円/10kg (−90円/10kg) ◎事業者 180円/10kg → 90円/10kg (−90円/10kg)
- ▶ **減額開始** 10月1日(水)から
- ▶ **申請方法** 世帯は申請不要です。
事業者は申請が必要です。詳しくは真庭市ホームページをご覧ください。

問 環境課 TEL0867-42-1113(FAX7455)
Email: kankyoh@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



濃縮バイオ液肥で水稻栽培してみませんか

生ごみ、し尿、浄化槽汚泥をメタン発酵させて作った液体肥料「濃縮バイオ液肥」を使って水稻栽培をしてみませんか。有機資源の「循環」でできた肥料を使って、循環型の米作りをやってみようという人を募集します。バイオ液肥は皆さんが安心して使用できるよう、肥料の品質の確保等に関する法律に基づき肥料登録を行っています。

- ▶ **散布時期** 令和8年4月～5月頃
しろかき前に元肥として散布します。
- ▶ **費用** 2,000円/10a(運搬・散布費用込み)
- ▶ **申込要件** おおむね1ha以上のまとまった農地
- ▶ **申込期限** 11月7日(金)
- ▶ **申込方法** 真庭市ホームページから申し込み
※申込者多数の場合、散布面積などを調整をするため希望通りに対応できないことがあります。

問 農業振興課 TEL0867-42-1031(FAX3907)

真庭市ホームページ▶



予約型乗り合い送迎サービス 令和8年1月実証運行

北房地域で 新たなオンデマンド交通開始

北房地域で新たな公共交通の運行が始まります。運行エリアは北房地域と落合地域の医療機関、商業施設など。2台の車両で運行し、1台はライドシェアを活用した地域住民で実施します。

オンデマンド交通の特徴

気軽に 使える	希望に近い 時間帯に 合わせて 利用できる	自治会の中に 停留所をきめ細かく 設置し、自宅付近から 楽に乗車できる	いろいろな おでかけの ニーズに対応
------------	--------------------------------	--	--------------------------

運賃 400円(予定)
※要件に該当する人は200円

運行日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

問 暮らし安全課公共交通対策室
TEL0867-42-1017
FAX0867-42-7455

真庭市ホームページ▶



採用記念品 ▶まにこいん3,000ポイント!

オンデマンド交通の愛称募集

応募期限 10月19日(日)
応募方法など詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

ネイチャーポジティブを考える 「ひるぜんカンファレンス」参加者募集中!

国際的に注目される「ネイチャーポジティブ」をテーマに、蒜山ひとときで3日間のカンファレンスを開催します。政策・学術・ビジネスの第一人者が登壇し、自然と共に生きる未来の暮らしや仕事について、最新の潮流や国内外の実践事例を紹介。基調講演やトークセッションを通じて、ネイチャーポジティブを学び、明日からのアクションにつなげる機会を提供します。

- ▶開催日 10月7日(火)～9日(木)
- ▶場所 シェアオフィス蒜山ひととき
(真庭市蒜山上福田1205-780)
- ▶参加方法 現地、またはオンラインで参加
- ▶参加費 ひるぜんネイチャーウィークホームページをご覧ください。
- ▶申込方法 申込フォームから申し込み



申込フォーム▶

DAY1 ネイチャーポジティブとは

東京大学教授の香坂玲氏が国際潮流を、阿蘇グリーンストックの増井太樹氏が学術の視点を語り、両氏によるクロストークでネイチャーポジティブの必要性を深掘りします。

DAY2 ネイチャーポジティブのフロンティア

paramita共同代表の林篤志氏によるNbSの社会実装に関する基調講演のほか、自治体をはじめ全国の具体的な取り組みを紹介し、知見を深めます。

DAY3 ネイチャーポジティブの始め方

メディアでも活躍する桐村里紗氏らを迎え、「私たちはなぜ自然とともに在ろうとするのか？」をテーマに、ネイチャーポジティブ推進に取り組む意義を考えます。

問 産業政策課 TEL 0867-42-1033 (FAX3907)

真庭で働こう

ふるさとワーク真庭

真庭地域で就職を希望している人を対象とした、会社説明・面接会を開催します。履歴書不要、服装自由、参加費無料です。気軽にご参加ください。

■日時 10月24日(金)

午後2時～4時(午後1時30分受付開始)

■場所 久世公民館

■内容

・真庭エリアの事業所約10社による会社説明、面接

・看護、福祉、運輸のお仕事相談コーナー

・シルバー人材センター、キャリア人材バンク相談コーナー(60歳以上対象)

・職業相談コーナー

■申込方法

ハローワークへ来所し直接申し込み(事前申込優先)

■問い合わせ先

ハローワーク津山相談・サービス第1部門

TEL 0868(35)2672

■真庭市

ホームページ▶



ご注意ください

岡山地方事務所の登記管轄の変更

真庭市内の一部地域の不動産登記管轄を、高梁支局から津山支局に変更します。変更後は真庭市全域の管轄が津山支局となるので、登記手続きの際はご注意ください。



証明発行窓口で まにこいんが 利用可能になりました

住民票、戸籍謄本、印鑑登録、税証明などの証明書発行手数料の支払いで利用可能です
※現金との併用はできません。
領収書は発行できません。



真庭市
ホームページ▶

問 市民課 TEL 0867-42-1112 (FAX7455)

市民の2人に1人が使ってる! まにこいんとは?

真庭市内で使えるデジタル地域通貨です。スマートフォンなどにチャージして、加盟店で電子決済手段として利用できます。



まにこいんについて
詳しくはこちら▲

■変更期日 11月4日(火)

■対象地域

旧上房郡北房町地域(真庭市阿口、上皆部、上中津井、上水田、五名、下皆部、下中津井、宮地、山田)

■問い合わせ先

岡山地方事務所

TEL 086(224)5656

真庭市内の文化祭

市内各地で文化祭が開催されます。作品展示や舞台発表など、各地区の文化芸術活動の成果をぜひご覧ください。



真庭市ホームページ▲

北房 第54回文化祭～北房文化交流祭～

▶開催日 10月4日(土)～5日(日)
▶場所 コスモスドーム、北房文化センター、北房振興局

☎ 北房文化協会事務局（北房振興局内）
TEL0866-52-2111 (FAX4496)

落合 おちあい文化祭

▶開催日
ステージ 10月26日(日)
展示 11月1日(土)～3日(月)
▶場所 落合総合センター
☎ 落合文化協会事務局（落合振興局内）
TEL0867-52-1111 (FAX1939)

久世 久世文化祭

▶開催日 11月8日(土)～9日(日)
▶場所 久世エスパスセンター
☎ 久世文化協会事務局
（スポーツ・文化振興課内）
TEL0867-42-1178 (FAX1416)

勝山 勝山文化祭

▶開催日 11月1日(土)～3日(月)
▶場所 勝山文化センター
☎ 勝山文化協会事務局（勝山振興局内）
TEL0867-44-2011 (FAX2399)

美甘 美甘文化祭

▶開催日 10月25日(土)～26日(日)
▶場所 美甘振興局、美甘小学校講堂
☎ 美甘文化協会事務局（美甘振興局内）
TEL0867-56-2611 (FAX2033)

湯原 湯原文化祭

▶開催日 11月1日(土)～3日(月)
▶場所 湯原ふれあいセンター
☎ 湯原文化協会事務局（湯原振興局内）
TEL0867-62-2011 (FAX2097)

蒜山 第50回蒜山文化祭

▶開催日 11月8日(土)～9日(日)
▶場所 八束コミュニティセンター
☎ 蒜山文化協会事務局（蒜山振興局内）
TEL0867-66-2511 (FAX4401)

どんな図書館であってほしいですか？ 図書館そだて会議

「図書館そだて会議」は、図書館の活動を振り返ったり、図書館でやってみたいことを話し合ったりする会です。今年は「真庭市図書館みらい計画」を改定する年で、次の5年間、真庭の図書館がどのようなことを大事にしていけるかも話し合います。図書館をよく利用している人も、利用したことがない人も近くの図書館でぜひご参加ください。

▶場所と日時

中央図書館	10月18日(土)	午後3時～5時30分
北房図書館	10月23日(木)	午前10時～11時45分
落合図書館	10月16日(木)	午前10時～11時30分
久世図書館	10月9日(木)	午前10時～11時30分
美甘図書館	10月17日(金)	午後3時45分～4時30分
湯原図書館	10月28日(火)	午後2時～3時30分
蒜山図書館	10月24日(金)	午後2時～3時30分

▶定員 各会場とも20人程度

▶参加費 無料

▶申込方法 各図書館へ来館、電話、申込フォームのいずれかで申し込み。

☎ 中央図書館 TEL 0867-44-2012 (FAX2020)

申込
フォーム▶



真庭市
ホームページ▶



同時開催

講演会「地域をつなぐ図書館
～アメリカの闘う図書館最新事情～」

日時 10月18日(土) 午後3時～4時30分
場所 中央図書館 参加費 無料
講師 豊田恭子さん（東京農業大学教授）

20歳の皆さんへ

令和8年1月11日開催

真庭市20歳の集いのご案内

真庭市では、令和8年（2026年）「真庭市20歳の集い」を開催します。真庭市に住所がある対象者には11月中旬に案内状を送付します。現在市外に転出している人でも、過去に真庭市に住所があった人は参加できるので、くらし安全課までご連絡ください。

▶開催日 令和8年1月11日(日)

▶場所 勝山文化センターポンテホール

▶対象者

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人で、現在真庭市に在住勤務の人、または過去に真庭市に住所があった人

真庭市ホームページ▶



☎ くらし安全課 TEL0867-42-1017 (FAX7455)
Email: kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

リサイクルプラザまにわ 工房教室

押し花で御所車の絵

リサイクルプラザまにわでは、隔月で工房教室を開催しています。10月は、御所車の絵を押し花で作ります。正月などに飾ってみてください。応募お待ちしております。

■日時

10月16日(木) 午後1時～

■場所

リサイクルプラザまにわ(ク
リーンセンターまにわ内)

■内容

押し花で作る御所車の絵
※額縁は教室内に別売り。
200円で購入できます。

■定員 15人(先着順)

■参加費 1500円

■申込方法

リサイクルプラザまにわへ来
所、または電話で申し込み。

■申込期間

10月6日(月)～15日(水)

■受付日時

月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後4時

■問い合わせ先

リサイクルプラザまにわ
TEL 0867(42)1161
FAX 0867(42)7454

■真庭市 ホームページ▼



蒜山郷土博物館

オリジナル「まがたま」 づくり講座

古代に首飾りなどに使われ
ていた勾玉は、蒜山地域の古
墳からも複数出土していま
す。昔の人と同じように、石
を削って加工し、自分だけの
勾玉を作ってみましょう。当
日は汚れてもよい服装でお越
しください。

■日時 10月11日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所 蒜山郷土博物館

■定員 10人(先着順)

※小学4年生以下の人は保護
者同伴

■参加費 500円

■申込方法

次のいずれかで申し込み。

①応募用紙を博物館窓口か
ファックスで提出

②電話、メールフォームから
申し込み

■申込期限 10月10日(金)

■問い合わせ先

蒜山郷土博物館
TEL 0867(66)4667
FAX 0867(66)4667

■真庭市 ホームページ▼



参加者募集

ユニバーサルスポーツ フェスティバル2025

誰でもできるユニバーサル
スポーツや健康、福祉、防災
をテーマにしたフェスティバ
ルを開催します。デフリン
ピック特設コーナーや、屋外
ではフットコーナーもありま
す。気軽にご参加ください。

■日時

10月19日(日) 午前10時～

■場所 白梅総合体育館

■参加費 無料

■問い合わせ先

スポーツ・文化振興課
TEL 0867(42)1178
FAX 0867(42)1416

令和7年度

北房コスモスマツリ

北房コスモスマツリを開催
します。広場一面にコスモス
の花が咲き誇り、会場ではス
テージイベントや各種団体に
よる地元特産品などの販売が
行われます。また、真庭消防
署による地震体験コーナーも
あります。

■日時 10月12日(日)

午前10時～午後2時30分

■場所 北房コスモス広場

(真庭市上水田6328-1)

■問い合わせ先

北房振興局地域振興課

TEL 0866(52)2111

FAX 0866(52)4496

■真庭市

ホームページ▼



戦後80年図書館連続講座

映画「水になった村」 上映会&トーク

岐阜県徳山村で、ダムに沈
む直前まで暮らし続けた人た
ちの、豊かな山の生活の知恵
と工夫を記録した映画を上映
します。上映後には、監督の
大西暢夫さんにお話を伺いま
す。一緒に豊かさとは何かを
改めて考えましょう。写真展
も同時開催します。

■日時 10月25日(土)

午後1時～4時(映画は92分)

■場所 湯原図書館

■定員 30人

■参加費 無料

■申込方法

中央図書館・湯原図書館へ来
館、電話、申込フォームのい
ずれかで申し込み。

申込フォーム▼



■問い合わせ先 中央図書館

TEL 0867(44)2012

FAX 0867(44)2020

■真庭市

ホームページ▼



広報まにわ9月号

お詫びと訂正

広報まにわ9月号11ページに掲
載した、高等職業訓練促進給
付金事業の助成金額に誤りが
ありました。正しくは、①促
進給付 7万5000円～10万
円/月です。お詫びして訂正
します。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金)2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人岡山県山市町村振興協会

自然の中を駆け抜けよう

フォレストトレイル

HIRUZEN - SHINJO

蒜山・新庄の雄大な自然を舞台にしたトレイルランニング大会を開催します。走ることを通じて自然を守り、地域を盛り上げる本大会は、毎年多くの人々に参加いただいています。

今回は日本を代表するトレイルランナーの西村広和さんをゲストに迎え、経験者はもちろん、初心者も楽しめる2つのコースを用意しています。自然の中を駆け抜ける爽快感、仲間と挑戦する達成感、地域とつながる喜びを体感しましょう。

■開催日 10月26日(日)

■場所 ひるぜんベアバレースキー場(真庭市蒜山本茅部644-105)

■種目・定員・参加料

○ロングコース(39キロメートル)

・定員 350人

(一般枠330人、グリーンブルアクト枠20人)

・参加料 一般枠1万3千円、グリーンブルアクト枠1万6千円

※GPS端末レンタル費含む

○ショートコース(13キロメートル)

・定員 250人

(一般枠230人、グリーンブルアクト枠20人)

・参加料 一般枠7千円、グリーンブルアクト枠1万円

■駐車場使用料

1台500円(先着460台)

■グリーンブルアクト枠とは エントリーした人には大会前のコース整備や周辺環境保全活動、試走などに参加していただけます。

■申込方法 フォレストトレイルホームページから申し込み

■申込期限 10月8日(水)

■問い合わせ先

(株)フラッグ・プロダクション

Mail contact@flag-production.com

■フォレストトレイル

ホームページ



蒜山ミュージアム

山本修司展ギャラリートーク

蒜山ミュージアムでトークイベントを行います。好評開催中の「山本修司展」描写する水面(すいめん)／枯山水の水面(みなも)を担当した学芸員が、参加者の皆さんとおしゃべりするような雰囲気

囲気、作品や作者について分かりやすく説明します。

■日時

10月19日(日) 午前11時～

11月3日(月) 午前11時～

※各回40分程度

■場所

蒜山ミュージアム(真庭市蒜山上福田1205-220)

GREENABLE HIRUZEN(内)

■参加費

入館料のみで参加可能

■事前申込 不要

■問い合わせ先

スポーツ・文化振興課

TEL 0867(42)1178

FAX 0867(42)1416

■GREENABLE

HIRUZEN

ホームページ



ふるさと勝山もみじまつり

ステージ出演者募集

ふるさと勝山もみじまつりを盛り上げてくれるステージ出演者を募集します。

■日時 11月9日(日)

午前9時30分～午後3時

※天候などにより変更・中止となる場合があります。

■場所 勝山文化センター

■募集内容

真庭市在住・在勤者を中心と

山中一揆劇団 現地野外公演

来年は山中一揆勃発から300年。その歴史と記憶を後世に引き継ぐ新しい試みとして、山中一揆を演劇化します。この演劇の台本・演出は映画監督の山崎樹一郎氏で、市内外のワークショップ参加者と一緒に一から作り上げました。今回の上演場所は、徳右衛門ら首謀者を除く25人が処刑されたとされる真庭市禾津の河川敷(野外)。当時のことを想像し、川の流れと風を感じながらぜひ観劇ください。

▶日時 10月19日(日) 午後2時～

▶場所 真庭市禾津(湯原IC付近)

※アクセスや駐車場は、関係機関と調整ができ次第、真庭市ホームページなどでお知らせします。

▶入場料 無料

▶脚本・演出 山崎樹一郎氏

問 湯原振興局地域振興課

TEL 0867-62-2011(FAX2097)



▲現地の様子

真庭市
ホームページ▶



する団体や個人で、踊りや歌などを披露したい人。YOSAKOIソーラン踊りや歌、ダンスなどジャンルは問いません。※応募が多数の場合は出演できない場合があります。

■参加費 無料

■申込方法 チーム名、人数、代表者氏名、連絡先(住所・電話番号・メール)、演目に必要な希望時間を記入し、ファックス、またはメー

ルで申し込み

■申込期限 10月10日(金)

■問い合わせ先

ふるさと勝山もみじまつり実行委員会事務局(勝山振興局地域振興課)

TEL 0867(44)2607

FAX 0867(44)4569

Mail chiiki_ky@city.maniwa.lg.jp

■真庭市

ホームページ▶



今月のテーマ

「甘味」

「かんころ餅？」

PN う〜ちゃんさん(栗原)



おかざき ほのか
岡崎 穂乃果ちゃん
R6. 10.18生まれ(上水田)
◎ 健太さん・恵実さん(両親)



にしもと すい
西本 粹ちゃん
R6. 10.1生まれ(惣)
◎ 一貴さん・優麻さん(両親)



なかがわ ひより
中川 陽葉利ちゃん
R6. 10.21生まれ(下皆部)
◎ 暁世さん(母)

甘味？甘い味や食べ物指す言葉として用いられますが、あまみ、かんみ、読み方はどちらでも良いのでしょうか？五味―甘味・酸味・塩味・苦味・うま味。砂糖や果物に含まれる糖分によって感じる味の事ですね。昔、長崎の対馬に住んでいた頃、名物にうまい物なしと言われていました。かんころ餅、これは絶品でした。かんころ餅？何だろうと思われるすよね。芋を蒸して、切り、それを干して乾燥させた物をかんころと呼び、そのかんころともち米を再び蒸し、つき、かまぼこの形にします。これでOKです。砂糖は一切使っていないので、素朴な芋の甘さが口の中に広がります。米ともち

米の本来の甘さで、非常にうまい！杓岐も五島列島もかんころ餅を特産品としていますが、商品として売られているものには砂糖もですが、中にあるかんころが入っていたりします。それぞれの好みなのでしょうが、昔は砂糖は貴重な物でした。それと芋を長持ちさせる保存食として考えられた物なのかも知れませんが、芋ともち米だけのかんころ餅はその甘さで遠い故郷へ心を誘ってくれます。機会があれば一度、食してみてくださいね。その素朴な甘さに心が満たされる事でしょう。



▲PN 凌太郎さん

お便り
お待ちしております！

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

《12月号読書の広場》

◎テーマは

「元気の源」です。

本格的に寒くなってきてこもりがちになった時などに、気力が湧いてくる元気の源について、200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は

「光る」です。

お便り・川柳は、先月号に同封したはぎをご利用ください。締め切りは10月27日(月)です。



LD・SLD(限局性学習症)とは

LD・SLD(限局性学習症)には、主に読み・書き・計算が苦手という特性があります。その内の一つが苦手な人もいれば、複数のことが苦手な人もいます。努力しても読み書きや計算が身につかないことが、自尊心を傷つけたり、学校生活の支障となったりすることがあります。ですが、パソコンやタブレットなどの、文字を音声で読み上げる機能を使えば、文章を耳で聞いて理解ができます。文字を書くことが苦手でも、端末に入力することで文章表現することができます。ツールを使うことで、十分に学べるようになる場合もあるのです。「困っている」ことに早く気づき、周りが理解すること、そして一人一人に合った対応をすることがとても大切です。

もっと詳しく知りたい場合は、真庭市発達障害支援センターにお問い合わせください。TEL:0867-42-1080 Email:hattatsu@city.maniwa.lg.jp

Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えら
れる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりが
な)③生年月日④住所⑤応募者
のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総合政策部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp



くにもと けいと
國本 佳叶くん
R6.10.31生まれ(鍋屋)
◎剛史さん・由香里さん(両親)



かんだう いぶき
勘藤 泉吹くん
R6.10.23生まれ(月田)
◎楓真さん(兄)



ひぐち いとり
樋口 弦李くん
R6.10.21生まれ(鍋屋)
◎賀久さん・奈津美さん(両親)

「甘味と歩む」

PN ぶろっさむさん(若代)

からいものもそれなりに食
べますが、甘味となると洋菓
子から和菓子まで幅広いジャ
ンルでおいしくいただけま
す。それを体現したのが鏡の
向こうにいるわがままボディ
なのですが、それとは別に
私の甘味好きを体現してし
まったのが、かわいい愛娘で
す。体はちいちゃいのこ、こ
れでもかというほどアイスを
食べ、あんこを食べ、クリー
ムサンドクッキーは開いて中
だけ食べ…。外側の処理は
私に任された役目なので、さ
らにボディに磨きがかかりま
す。娘もそれだけ食べれば虫
歯や体のことが心配にもなり
ますが、食べるよりさらに動
く、動く。常に跳ねては走り

回り、見ているだけで体力を
消費するような気がするもの
の、娘と同じ動きをしたらいい
んじゃない、と実母と旦那
には暗にやせろと責められる
始末。ストレスでさらに増
す、食べる量。というのは冗
談ですが、なんだか頭の動き
が悪いなあ、疲れたなあ、そ
ういう時の味方はやはり甘味
です。プラーシーボ効果かもし
れませんが、チョコ一粒食べ
ただけでも体が軽くなったよ
うな、頭の動きがスムーズに
なったような気がします。と
は言いつつ、今日の味方は明
日の敵。軽くなるどころか増
えた体重を細目に確認しつつ、
せめて娘まで同じ道をたどら
ぬよう、毎日懸命に歯磨きを
しながら、甘いものと連れ添
う日々をめげずに歩んでいき
たいと思います。

二次元コードから
入力フォームを開
くことができます。



みとすけTIME

MIT 真庭いきいきテレビ



真庭いきいきテレビで放送している
制作番組を紹介するコーナー
「みとすけTIME」です

◆美作三湯芸術温度

湯原・奥津・湯郷の美作三湯の温泉宿などで、県内外のアーティストが
芸術作品を制作、展示する回遊型アートイベント「美作三湯芸術温度」。
各地の作品をご紹介します。行楽の秋、番組を見てお出かけしてみませ
んか。



◆世界一大きな絵 ～榎邑小学校児童の挑戦～

榎邑小学校の児童9人が今年の2月から制作を進めてきた「世界一大きな
絵」が、8月18日に大阪・関西万博の会場に展示されました。子どもたちが
どんな思いを込めて絵を作り上げたか、その様子をお届けします。ぜひ、ご
覧ください。



その他にもこの広報に挟まれている「番組表」に詳しくご紹介しています。
今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ
二次元コード▶





▲ PN ちささん



▲ 片岡堇さん

命をつなぐ活動を展開
鈴木宏志さん(落合垂水)
保護犬・保護猫の譲渡会を約2年前から木山神社で定期的に開催しています。犬や猫も命は命。岡山県では殺処分ゼロが続いています。今年は保護動物が多いですが、多くの人が保護し譲渡しているの命が守られています。こうしたイベントを通じて命を大切にすることが広がり、保護動物を迎える人が増えることを願っています。次回は保護



学びの場になりました
長尾祐太さん(福田)
いろんなことにチャレンジすることが僕自身テーマとしてあるので、MANIWA YOUNG

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

犬の譲渡会を11月15日の午前11時から午後2時まで開催します。



JUNCTIONに参加しました。自分の感性を信じて突き進んだ人ならではの意見を聞き、まず行動することが大切だと感じました。パネルディスカッションでは若手ならではの工夫がされていて、匿名でリアルタイムに意見が反映される仕組みは今後生かせそうだなと学びになりました。今後は、自分も挑戦したいと思う人を増やしていくにはどう仕掛けていくかを目標に、今の当たり前をどう変えていくかに挑戦してみたいです。

合唱がんばるぞ
松尾幸星さん(古見)
エスバス少年少女合唱団に所属しています。東京混声合唱団に指導をしてもらい、どこに力を入れたら声を出せるか教えてもらいました。プロの歌声はすぐきれいで、その歌の情景が頭の中で自然に再生されました。演奏会本番ではプロの合唱団に負けないくらい、他の団員と一緒に張り切って歌いたいです。



図書館へ行こう!

本の紹介

真庭市立中央図書館

〒717-0013 真庭市勝山53-1
TEL0867-44-2012 FAX0867-44-2020
開館時間 9:00~19:00
休館日 毎週月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『鳥類学者の半分は、鳥類学ではできてない』

川上和人／著 新潮社



タイトルだけ見ると「何を言っているの?」と疑問に思ってしまうようなこの本。読んでみると、岩壁登山に洞窟探検、学会運営にラジオ出演と、著者の多彩な仕事ぶりに驚かされます。著者自身が文章を紡ぐのが得意でおしゃべりが好きというだけあって読みやすく、普段見ることのできない世界を見ることができます。

『いつ?何時何分何秒? 地球が何回まわったとき?』

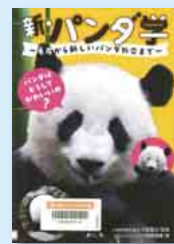
田丸雅智／著 光文社

どこかで聞いたことがあるフレーズや、「あるある!」となるようなシチュエーションをモチーフにして綴られた10の作品を集めた短編集。タイトルの他にも「イルカショーでずぶ濡れになる」というシチュエーションなどこの元ネタがこんな話になるのか、と驚きつつ楽しめます。



『新・パンダ学』

稲葉茂勝／著 小宮輝之／監修 今人舎



その愛くるしさで人々を魅了してやまないパンダ。そんなパンダについて、生物学的なことから歴史、外交、環境とさまざまな点から紹介していて勉強になります。写真も豊富に使われているので、日本のパンダが次々と返還されてちょっと寂しくなっている皆さんにお勧めですよ。

『色がきこえるおんなのこ』

マリー・ハリス／著
ヴァネッサ・プラントリー＝ニュートン／絵
日高杏子／訳 玉川大学出版部

ジリアンは、身体全体で世界を楽しんでいました。特に好きなのは、音が聞こえたときに見える“色”。でも、学校でお弁当が落ちた音を「黄色」と言ったことを笑われてしまい…。一つの刺激に対して複数の感覚を持つ「共感覚」の世界を豊かに描いた絵本です。



**みんなで
やろう!**

問 福祉課 TEL0867-42-1581 (FAX1369)

今月の手話
『お祭り・神社』

手話：福祉課 大美 和正さん

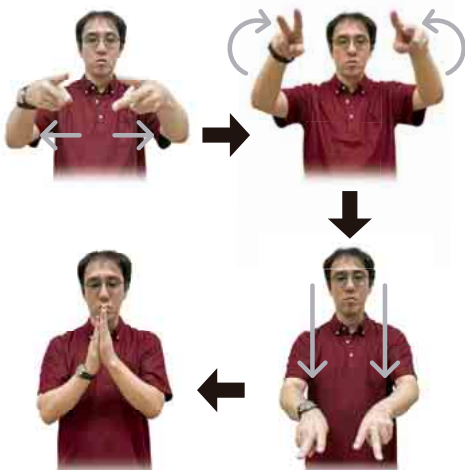


お祭り

両手のひとさし指を立てて右肩の上に構え、太鼓をたたくように、両手を交互に前後に動かします。

神社

- ①両手の指をピースの形にして胸の前に構え、両側に広げます。
- ②額の前まで両手を同時に持ち上げます。
- ③下に真っすぐ下ろして鳥居を表します。
- ④両手を胸の前で2回打ち合わせます。



今回の手話を
動画で見てみよう

真庭市公式YouTube▶



▲ 清水ミチ子さん



晴天の下で乗馬体験

9月6日に蒜山ホースパークで開かれた乗馬教室で、馬とふれあう参加者を写した1枚です。乗馬を体験した子どもたちは高さに怖がっていたものの、次第に笑顔が溢れていました。

川柳「読む」

選：落合川柳会 瀬島哲子さん

妻の顔読んでごきげん取りに行く
秋夜長クイズ読書はずむ夜
通知表良いとこだけを読み返す
読み札に思いを込めてカルタ会
不器用が時代の流れと読む私
よく読めば分かったはずと笑われる
老いの道先が読めない不安感
この暑さ地球の未来読めますか
涙目の心読みとり手をにぎり
空気が読み手伝いしないと夫様
読めるよと言ってみたもの苦笑い
空気が読めそういう貴方も読んでよね
明日の風読んで流れに添う余生
「読み聞かせ」年長園児が先を言う
風向きを読んで大きい舟に乗る
「グチョキパ」相手の心読んで出し
先を読むあの爺さんのしたり顔
（軸吟）眉太く心読まれぬように描く

こすもす	上水田
梨沙	杉山
ヤマドリ	上水田
釣り人	久世
中山春子	本庄
永田寿道	榎東
岩古房恵	蒜山東茅部
ふみこ	下方
柴田裕子	湯原温泉
かし子	榎東
春	久世
小椋芳子	蒜山東茅部
横山とも子	久世
酔翁	勝山
佐藤彰	上水田
有若日出子	勝山
月あかり	組
哲子	



もっと手話のことを
知りたい時は

真庭いきいき
テレビを見よう

真庭いきいきテレビのコーナー「手話でしゅわわせ」では、日常で使える手話などを紹介しています。

●每月第3火曜日

ほんとまにわいどチャンネルで
放送中

MITホームページ▶



井原 初彦

Ihara Hatsuhiko



川西地区社協の仲間たちと
ウォーキングで交流



成年後見制度の相談は
まにわ権利擁護
ステーションで受付中



井原 初彦さん(本郷)

真庭市市民後見人。NPO法人こうけんの事務局およびスタッフとしても活動中。社会福祉協議会職員を退職後、民生委員や川西地区社協代表を務め、福祉コミュニティの推進役としても活躍している。休日の趣味は草花などの写真撮影。

真

MANIWA BITO

庭人

自分の力で暮らすことで地域を支えたい

知的障がいや精神障がい、認知症などの理由により契約や財産管理、行政の手続きなど、生活の中で困難を抱える人を支える成年後見制度。その中で市民が担える市民後見人は、市区町村から推薦を受けた上で家庭裁判所によって選任され、弁護士などの法律の専門家と役割分担しながら、後見が必要な人の日常の見守りやお金の管理の手助けなどを行います。井原初彦さんは真庭市の市民後見人第1号。活動開始から現在までの12年間で15人の後見を担当しているベテランです。

活動を始めることになったきっかけは、社会福祉協議会に勤務していた経験から。判断能力に不

安を抱える人を支える仕事に携わる中、「退職後も成年後見人として、そうした人たちを引き続き支えていきたい、地域や人の役に立つ自分でありたい」と考えるようになったそうです。後見が必要になる人にはさまざまな事情があり、中には債務がある人や、自己破産の手続きが必要になる人もいます。それぞれの事情や困り事に寄り添って手続きを代行し、本人が亡くなった後は、葬儀や供養のお世話をすることもあるそうです。

後見制度を親しみやすく、もっと身近に

「市民後見人になるには、研修は必要ですが、特別な資格は要りません。障がいや認知症などで困っている人を、地域に暮らす仲間として大切に

思う気持ちがあれば、誰でも市民後見人になる資格があります」。市民同士でサポートすることで、法律の専門家とは違った目線から対応でき、周囲の人たちから協力を得やすい場面もあるそうです。「市民後見人が増えることで、成年後見制度が身近で使いやすい制度であると多くの人に知ってほしい」と井原さん。活動開始から一貫する熱い思いで、取り組み続けています。



叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。

故人に 叙位・叙勲

●正六位

沼本 治国さん(鹿田) 94歳

元落合町立別所小学校長(令和7年7月9日逝去)

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。
情報をお寄せください。(敬称略)

■FISUワールドユニバーシティゲームズ(2025/ライン・ルール) 7/16~27 ドイツ

水球大学日本代表 5位

■強化事業参加からの推薦

三田夢佳(上水田)▶



■文部科学大臣杯 JA共済トーナメント 第59回全日本リトルリーグ野球選手権大会 7/18~20 東京都

■同大会中国連盟山陽リーグ代表選考大会 6/15 広島県

木藤虎ノ介(上山)▶



■マルハンブルーインビテーション 大倉カップ第51回全日本選手権大会 7/19~23 東京都

■2025春季大会第51回全日本選手権 中学硬式野球中四国予選

3/15~5/25 広島県 準優勝

ライオンズ岡山ポニー—

春木甚奨(別所)▶



■令和7年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会 7/26~8/2 福島県

■同大会新潟県予選会兼第78回新潟県高等学校総合体育大会 5/22~6/1

新潟県 優勝

帝京長岡高校一水澤那月(久世)▶



■令和7年度全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会

8/6 東京都

短剣道小学3・4年生の部 敢闘賞、

銃剣道小学3年生の部 敢闘賞

小林福音(栗原)▶

短剣道小学3・4年生の部 敢闘賞、

銃剣道小学3年生の部 努力賞

山崎湊馬(栗原)▶

(写真左から)

短剣道小学5・6年生の部 優勝、

銃剣道小学5・6年生の部 優勝

小林琴音(栗原)

短剣道中学生の部 敢闘賞、

銃剣道中学2年生の部 準優勝 小林蔵音(栗原)▼



■エイジェックカップ第56回日本少年野球選手権大会

8/2~7 大阪府

■第56回日本少年野球夏季選手権大会岡山県支部予選

6/21~28 笠岡市

優勝 岡山北ボーイズ—北川和来(多田)

■第56回全国ママさんバレーボール大会

8/7~9 愛知県

■同大会岡山県予選会

5/25 笠岡市 準優勝

勝山クラブ▶



■2025ファイテンジャパンクラブカップJVA第44回全日本バレーボールクラブ選手権大会 9人制女子

8/14~17 三重県

■同大会岡山予選会

5/11 倉敷市 優勝

輝陽—山谷珠輝(荒田)▶

—藤田奈々緒(下方)



■第56回全国中学校サッカー大会

8/17~22 宮崎県

■第57回中国中学校サッカー選手権大会

8/1~3 鳥取県 優勝

岡山学芸館清秀中学校—

山本奏風(江川)▶



■第5回ISPSハンダ全国中学校選抜チャレンジマッチプレー選手権大会 8/20~22 群馬県 優勝

■2025年度第30回中国ジュニアゴルフ選手権競技 7/24~25 広島県

12~14歳 男子の部 6位

堀田 遼(落合垂水)▶



■令和7年度全国中学校体育大会/第55回全国中学バスケットボール大会 8/21~24 鹿児島県

■第55回中国中学校バスケットボール選手権大会 8/1~3 島根県 優勝

倉敷市立南中学校—

森田悠介(富尾)▶



■献血運動推進協力団体等厚生労働大臣表彰

7/28 岡山市 株式会社藤岡エンジニアリング

■献血運動推進協力団体等厚生労働大臣感謝状

7/28 岡山市 真庭商工会青年部北房エリア

岡山県内の表彰など

■第26回岡山芸術文化賞 7/18 岡山市

地域貢献賞：総合 「勝山のお雛まつり」実行委員会



到着するキャラバンカーを、旗を振り出迎える市民ら



メダルの前で行われた手話講座



お昼時にはマルシェも大にぎわい

ぐふと まにわ 真庭 まちの話題

聴覚障がいのあるアスリートの国際競技大会デフリンピックが、今年日本では初めて開催されるのに合わせ、大会の認知度向上や機運醸成などを目的とした全国キャラバン活動が行われています。真庭市には8月27日、市役所本庁舎前で市民や職員らが出迎える中、キャラバンカーが到着。大会関連の展示のほか、マルシェや手話を学べるクイズ、電話リレーサービス登録会などが行われました。大会は11月15日から26日まで開催されます。

8月29日から、美作三湯と呼ばれる湯原温泉・湯郷温泉・奥津温泉でアート作品を鑑賞できる「美作三湯芸術温度」が始まりました。湯原では温泉宿をはじめ、12の施設で展示が行われています。ホテルのロビーや旅館の窓際など、温泉街のさまざまな場所アーティスト自慢の作品を目にすることが出来ます。特にオオサンショウウオをモチーフとした作品が多くみられ、地域の特徴をより引き立ててくれていました。

美作三湯で芸術イベント 美作三湯芸術温度2025



オオサンショウウオをモチーフにした作品



旧遷喬尋常小学校を背景に行われる撮影の様子

8月26日から4日間、旧遷喬尋常小学校で映画「遙かな町へ」の撮影が行われました。旧遷喬小での大規模な映画撮影は2007年の「ALWAYS 三丁目の夕日」以来。中年男性が14歳の中学生時代（昭和30年代）にタイムスリップする物語で、「孤独のグルメ」を描いた漫画家谷口ジローさんが原作。倉吉市が舞台の映画で、昭和30年代の雰囲気は旧遷喬小が当てはまったそうです。映画は来年秋に公開予定です。

旧遷喬小学校で映画撮影 映画「遙かな町へ」ロケ

8/23 ソフトボールで地域つなぐ

美甘グラウンドで開かれたソフトボール大会に、地元の小学6年生から70代までの広い世代が集まりました。仲間たちと互いに声を掛け合いながら、和やかに伸び伸びとした雰囲気を楽しんでいました。



8/30 プロの合唱団の指導受ける

今年10月に開かれる東京混声合唱団の演奏会に向け、エスパス合唱団が東京混声合唱団のメンバーから合唱の指導を受けました。演奏会の中で一緒に歌う3曲を練習し、本番へのやる気を高めていました。



8/30 試合を通して交流深める

岡山県南部と北部の交流を目的に開かれた白梅杯ソフトテニス大会に、県内の13チームが参加しました。出場した中学生らは、コート上で真剣なプレーを見せ、チームメイトが熱い声援を送っていました。



8/31 人馬一体で勝利を目指せ!

岡山国体記念馬術大会が蒜山地域で開かれ、選手たちが障害飛越と馬場馬術の2競技で競い合いました。大会には市内の小学生たちも出場し、少し緊張しながらも最後まで馬と一緒にコースを駆けていました。



9/3 自分の好きなことを続けて

多久間市江さん（蒜山下徳山）が9月3日に百歳を迎えられました。家業の傍ら、長らくがま細工職人として手提げかごなどを作ってきたそうです。自分の好きなことを続けることが長寿の秘けつとのこと。



今後の取り組みを考えながら講師の話に耳を傾ける参加者

9月9日、真庭新庄PTA連合会研修部が「何にもしない」が地域を変える」と題した学習会を勝山文化センターで開き、参加者約80人が地域づくりを学びました。講師の静岡県地域づくりアドバイザー小田圭介さんが、小中学生が家で夕食や入浴を済ませてから集まり、消灯まで自由に遊ぶ「何にもしない合宿」を紹介。「気軽な取り組みから地元の交流を増やし、地元愛を育む子どもを増やそう」と呼びかけていました。

無理なくできる地域づくり
真庭新庄PTA連合会研修部学習会



スタッフから話を聞く参加者を背に楽しそうな保護犬

9月14日、木山神社で保護犬と保護猫の譲渡会が開かれました。会を開いたNPO法人犬猫愛護会わんぱくは、岡山県を活動の拠点に、終生飼養の啓発や保健所などから引き取った犬や猫の里親募集などを行っています。木山神社での譲渡会は今回が3回目。これまでに約10匹の犬や猫に新しい家族ができたそうです。会場には13匹の犬と猫が参加し、訪れた人は正式譲渡に向けてスタッフに話を聞いていました。

小さな「いのち」を大切に
保護犬・保護猫譲渡会

交流型体験プログラムを紹介

広報まにわ 10月号 令和7年10月1日発行(通巻26号)

真庭拡大版

MANIWA 20th 真庭市制20周年

オトナコトを集まれ!

交流型体験プログラム18

ASOBI-TAI TABE-TAI
TANOSIMI-TAI NOMI-TAI
ITTEMI-TAI MANABI-TAI
TSUKURI-TAI

湯原っしい

2025

交流型体験プログラム「湯原っしい」。
真庭のあちこちでさまざまな企画を開催しています。

プログラムの一部をご紹介! - 10月開催プログラム -

アイコン / 時 … 時間 場 … 場所 ¥ … 料金 定 … 定員 予 … 予約先 案 … 案内人

湯原っしい 2025

2025年8月29日(金)～12月14日(日)

WEB サイト



WEB サイト

湯原っしい 2025

検索

真庭観光局 WEBサイト内

問い合わせ先

主催: 湯原っしい実行委員会

電話: 0867-62-2211

(湯原温泉 八景内、上塩まで(11:00～15:00))

公式 LINE 予約は
こちらプログラムごとに
予約方法は異なります

いつもの景色が変わって見える!

カヤック GOGO

10/8 水

息を合わせてこいでいく2人乗りカヤックから見る景色は、普段とまったく違う世界です。静かな湖面をゆったりと進むカヤックを満喫してみませんか?

時 10:00～12:00 場 湯原第二堰堤 ¥ 2,000円

定 5人 予 公式LINEで 案 門野晩生

落花生って掘るんだよ!

落花生掘りと、山遊び

10/12 日

畑で落花生掘りと、茹でながらの実食 & 八景特製のお弁当付き。射的などの遊びもあります。秋の野外を楽しみましょう! 1人1株、持ち帰りのお土産付きです。

時 11:30～13:30 場 スカウトセブン(高梁市有漢町上有漢8830) ¥ 4,000円 定 15人

予 090-9845-1541(石橋) 案 石橋千賀良

チーズ好き集まれ!

山のチーズパーティー

10/13 月(祝)

毎年大人気のチーズパーティー! 秋の蒜山の景色と供に、今年も大いに楽しみましょう。各自チーズのお供やドリンクはご持参くださいませ。

時 11:30～13:00 場 蒜山ラッテパンピーノ

¥ 1,000円 定 12人 予 公式LINEで 案 川合省吾

寒い時こそビールは旨い!!

焚き火で、ビアパーティー

10/31 金

寒さなんてなんのその。たき火で暖まりながら、音楽と肉料理と、そしてクラフトビールを片手に、キャンプの夜みたいにならべてワイワイ楽しみましょう。

時 17:00～21:00(OS-20:30) 場 美作ビアワークス

¥ 2,000円(クラフトビール飲み放題、他の飲食は実費)

定 30人 予 0867-44-1535(美作ビアワークス)

案 三浦弘嗣

まにわがスキッ!!

編集後記

9月13日と14日は高知県のご当地キャラまつりin須崎に、しんじょうくんたち、大勢のお友達に会いに行ってきたよ! 毎年参加していて、今年でなんと10回目。会場にはたくさんお客さんが来ていたよ。美作大学「ミマデザイン」のショーの応援に行ってきたけど、間に合わなくて残念。来年はまたみんなに会えるといいな。

まにぞう



スズメバチの巣を駆除しました。今年は梅雨が短く、暑い日が多かったためか、スズメバチが多いようです。窓に毎晩何匹も突撃してくる上に、置く駆除剤も効果がなく、決行することに。早朝にスキューエアと雨カッパを目張りして着こみ、スプレー缶2本を使いました。10月まではまだまだ蜂が元気な時期だそう。皆さん刺されないようご注意ください。柿本