

市民向け

令和7年度真庭市防災講座「率先避難者育成講座」

マイ・タイムライン作成 & 個別避難計画について

【内容】マイ・タイムライン作成 と 個別避難計画について

定員
各回30名程度

進行役：防災士（約90分）

- ・地域の災害リスクを知る！
- ・防災情報を集める方法を知る！
- ・避難のタイミングを考える！

説明：真庭市危機管理課（約30分）

- ・避難行動要支援者名簿への登載
- ・個別避難計画の作成
- ・個別避難計画に基づく災害時の避難支援

【日程】

- ⑧ 8月22日（金）18時30分～20時30分 会場：湯原ふれあいセンター（ホール）
- ⑨ 9月12日（金）19時～21時 会場：美甘保健文化センター（多目的ホール）
- ⑩ 9月26日（金）19時～21時 会場：久世産業学習館（産業学習室）
- ⑪ 10月10日（金）19時～21時 会場：蒜山振興局（大会議室）
- ⑫ 11月14日（金）19時～21時 会場：北房文化センター（研修室）
- ⑬ 11月28日（金）19時～21時 会場：落合総合センター（第5会議室）
- ⑭ 12月12日（金）19時～21時 会場：勝山文化センター（研修室）

※日程①～⑦は既に終了しました

「マイ・タイムライン」とは・・・

住民一人ひとりの避難行動計画。台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理！

自ら考え命を守る避難行動のための一助になるものです。 国土交通省ホームページより一部抜粋



【お申込み】 各回、1週間前までにお申込みください。ただし、定数になり次第締め切ります

下記申込先へお電話いただくか、FAX
またはメールで「申込事項」の内容を送信
してください。QRコードからもお申込み
可能です。

【申込事項】

お名前・住所・電話番号
申込回の番号（8～14から選択）
お持ちの方は必ずメールアドレスもお書きください

【確認事項】開催日当日、警報や避難指示等が出ている場合は延期または中止します。

お問い合わせ・申込先（真庭市地域防災力育成強化業務）



真庭スポーツ振興財団

真庭市中島143（旧久世高校）



0867-42-1177



0867-45-7557



bousai.maniwa@gmail.com



（QRコード申込可）