

I 子育て準備期中・高校生、まもなく親になる方を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
★ I-1	生命(いのち)の誕生について考えよう！
★ I-2	子どもをもつということ
★ I-3	ワーク・ライフ・バランスって？

II 乳幼児をもつ保護者を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
★ II-1	赤ちゃんといっしょ
★ II-2	いやいや期をどうのりこえる？(2歳児)
★ II-3	子ども同士のトラブル・・・どう解決する？(3～4歳児)
★ II-4	子どもは「生き生き」してる？(4～5歳児)
★ II-5	子育てのイライラとうまく付き合う親になろう
★ II-6	「分担」から「協働」へ～協働すると、子育てのうれしさ・楽しさ2倍！～
★ II-7	そういえば自分も・・・考えよう 認めよう ～子どものいいところ・気になるところ～
★ II-8	本を通して親子でコミュニケーション ～読み聞かせ、どうしてる？～
★ II-9	自分でできたよ！うれしいな ～入学までに応援できること～
★ II-10	私の子育て、これでいいの？ ～開かれた子育て関係～
★ II-11	たっぷり愛して、しっかり認めよう～子どもの自己肯定感を育む関わり方～
★ II-12	子どもの心に寄り添うって・・・～子どもの心のおくのおく、見えていますか～
★ II-13	楽しく遊んで 体を動かそう！
II-14	子どもの名づけの由来から育みたい非認知能力を考えよう
II-15	がんばった、がんばっている姿を大切にしよう！
II-16	子どもの成長を振り返ろう

III 学童期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
★ III-1	早ね早おき朝ごはんで 元気アップ大作戦！
★ III-2	約束やルールを守る力、どう育てるの？
III-3	ふりかえろう・・・子どもとの接し方
III-4	困ったことへの対処法
III-5	気づいていますか？子どものサイン！
III-6	子どもの家庭学習について楽しく話し合おう！～探そう！魔法の言葉・技～
III-7	ママ友・パパ友づくりしてますか？ ～親同士のコミュニケーションづくり～
III-8	「いただきます」「ごちそうさま」～食事への感謝、食事のマナー～
III-9	子どもの食事ってこれでいいの？
III-10	考えよう！子どもの安全・安心
III-11	大人と子どもとケータイ・スマホ
III-12	子どもはどこで育つの？ ～開かれた子育て環境～

IV 思春期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
IV-1	思春期の心 ～青春時代へタイムスリップ～
IV-2	子どもの「携帯電話」どう考える？
IV-3	異性との付き合い、男女の付き合い
IV-4	揺れ動く「新思春期」
IV-5	夢見る力を育む応援 ～大人の役割を考えよう～

V 祖父母をはじめ、子育てを支援する幅広い年代の方を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
V-1	子育ての不易流行を考える
V-2	子どもたちにしてあげたいこと
V-3	親への接し方・子育てアドバイス