

# チョイソコ健康講座2025

チョイソコ健康講座で楽しく体を動かしませんか？

外出機会は健康になる良いきっかけとなります。

チョイソコや車、自転車、徒歩でお越しください。

ご来場予約は不要です。

楽しいひと時を過ごしましょう！

第1回チョイソコ健康講座 久世

日時：令和7年4月17日(木)

場所：久世公民館



第2回チョイソコ健康講座 落合

日時：令和7年5月15日(木)

場所：落合総合センター



第3回チョイソコ健康講座 勝山

日時：令和7年6月5日(木)

場所：勝山文化センター



時間：いずれも13時～15時（随時ご入場できます）

※チョイソコの予約が取りづらい場合があります。

時間に余裕をもってご予約ください

## ブースご案内

体力測定と簡身体操（岡山県健康づくり財団）

楽しい脳トレ（損害保険ジャパン(株)）

狐のお面づくり（株）ありがとうファーム）

スマホ教室（真庭市役所 暮らし安全課）

C+walk試乗（岡山トヨタ自動車株式会社）

WHILL試乗、スタンプラリー（岡山ダイハツ販売(株)）

