

# できることから! はじめる 真庭のSDGs

## ~真庭版 SDGs アクションリスト~

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

### 1 貧困をなくそう

たべもの  
ステーションを  
利用しよう

真庭社協では食料品を集めて再分配する事業を行っています。食料品を必要なところへ回して生活窮屈をえましょう。

### 5 ジェンダー平等を 実現しよう

家事を分担して  
行おう



性別に偏ることなく、家庭内で家事を分担して行いましょう。

### 2 脅かずをゼロに

真庭産の  
お米や野菜を  
食べよう



地産地消で地元の農業者を支援し、真庭で農業がずっと続けられるようにしていきましょう。

### 3 すべての人に 健康と福祉を

プラス1100歩  
歩こう



真庭市民は全国と比較して1日の歩数が約1100歩少ないというデータがあります。いつもより少しだけたくさん歩いて健康を維持しましょう。

### 4 質の高い教育を みんなに

図書館に行こう

真庭市には7つの図書館があります。図書館を活用し、学びの機会を持ち続けましょう。

### 6 安全な水とトイレを 世界中に

洗剤は適量で  
使おう



必要以上の洗剤は水を汚す原因になります。適量を守ることで環境にも経済にも負担を掛けなくすることができます。

### 7 エネルギーを みんなに そしてクリーンに

エコ家電を  
使おう



環境に配慮した製品を使い、限りあるエネルギーを適切に使い、できるだけ環境にも経済的にも負荷をかけないエネルギーの消費をしましょう。

### 8 働きがいも 経済成長も

アフター  
ファイブを  
楽しもう



仕事を効率的に行い、余暇をしっかり楽しむことが生産性や経済の循環をあげることにつながります。

### 9 産業と技術革新の 基盤をつくろう

自社の技術や  
魅力を人に  
伝えよう



市内企業のすぐれた技術を発信し、活用をすすめることができます、さらなる技術革新につながります。

わたしたちはこの取り組みから世界を変えています

#### 取り組み内容

#### 2030年に達成する目標

#### 真庭SDGsパートナー

### 10 人や国の 不平等をなくそう

“あいさつ”の  
輪を広げよう

相互理解のためのコミュニケーションはあいさつから始まります。目指せあいさつ日本一。

### 11 住み続けられる まちづくりを

真庭のイベント  
に参加しよう

真庭で開催されるイベントには真庭の魅力がたくさん詰まっています。地域資源を活用し、まちの価値を高めていきましょう。

### 12 つくる責任 つかう責任

プラごみをきちんと分別しよう

小さなプラごみも真庭では新たなエネルギー源として活用されています。捨てればゴミですが、きちんと分別して資源として活用しましょう。

### 13 気候変動に 具体的な対策を

アイドリングス  
トップを心がけ  
よう

身近な行動から、二酸化炭素排出量を抑え、温暖化やそれにともなう気候変動に歯止めをかけましょう。

### 14 海の豊かさを 守ろう

ポイ捨てされた  
ごみを拾おう

瀬戸内海のごみの約66%は陸からの流入です。ポイ捨てごみをなくすことは山間部にいてできる、海を守る行動です。

### 15 陸の豊かさも 守ろう

山や森へ行こう

真庭市の約80%は森林です。身近な山や森で過ごし、その豊かさに目を向けてみましょう。

### 16 平和と公正を すべての人に

人の意見をていねいに聞こう

自分の考えと異なる意見にも耳を傾けることは平和な社会においてとても大事なことです。

### 17 パートナーシップで 目標を達成しよう

困りごとを助け合って解決しよう

できることは率先して実行し、できにくいことは助け合って達成することでSDGsが目指す社会を実現していきましょう。