

教育目標「自ら未来を拓き 心豊かに たくましく生きる子どもの育成」



祝150周年 遷喬小だより

TEAM 遷喬・PRIDE 遷喬 ～子どもも 教職員も 地域も 伸びる学校～

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

5年生を対象に1学期に実施した全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果についてお伝えします。現時点の5年生児童の実態と異なる点もあるとは思いますが、本校のめざす児童像「鍛え合う子」の今後の取組を考える参考にしていきます。各家庭においても、子どもたちが健康に生活するためにできることを考える参考資料にしていいただければと思います。

	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横跳び	
	遷喬	全国平均	遷喬	全国平均	遷喬	全国平均	遷喬	全国平均
男子	△15.23	16.01	○20.27	19.19	○37.68	33.79	○42.1	40.66
女子	△15.38	15.77	○18.44	18.16	○39.28	38.14	○40.13	38.70

	20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ボール投げ	
	遷喬	全国平均	遷喬	全国平均	遷喬	全国平均	遷喬	全国平均
男子	○50.27	46.90	=9.51	9.50	○152.41	150.42	△20.32	20.75
女子	△31.94	36.59	△9.81	9.77	○147.03	143.13	○14.55	13.15

男女とも、8種目中5種目において全国平均を上回っています。柔軟性や俊敏性は、男女とも全国平均を上回っています。体力合計点も、男女とも全国平均より高い結果となっています。

男女とも握力に課題があります。握力は鉄棒遊びや登り棒遊びなどを行うことで高まります。鉄棒で遊ぶ子が減少していることもひとつの要因であると考えられます。

	体力合計点	
	遷喬	全国平均
男子	○53.95	52.53
女子	○55.13	53.92

質問内容	数値…肯定的評価(%)			
	男子		女子	
	遷喬	全国	遷喬	全国
運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	90.9	93.2	84.4	86.2
地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事をふくみます)に入っていますか。 *入っている児童の割合(%)	86.4	66.7	50	50.9
体育の授業は楽しいですか。	91	94.7	93.8	89.9

男女とも、運動やスポーツをすることが好きな児童の割合は全国平均より低くなっていますが、体育の授業が楽しいと感じている児童の割合は、女子は高くなっています。まずは、男女とも体育の授業が楽しいと思えるようにしていきたいところです。

質問内容	数値・・・肯定的評価(%)			
	男子		女子	
	遷喬	全国	遷喬	全国
保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気をつけた生活をおくれていると思いますか。	86.4	83.1	88.8	75.1
保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。	86.4	83.8	71.9	84.2
平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。 *3時間以上の割合(%)	59.1	44.4	62.5	38.8

保健で学習した「運動」「食事」「休養およびすいみん」が健康に生活するために大切なことであると分かっている児童は多いのですが、3時間以上ゲームやテレビ、スマートフォンなどの画面を見ている児童の割合は全国平均より高くなっています。健康に生活するための自制心を養っていく必要があります。

遷喬給食週間

毎年1月24日から1月30日と定められ、1951年(昭和26年)から実施されている「全国学校給食週間」に合わせて、給食週間の取組を行いました。丁寧な作業や細かいチェックを行い、安全でおいしい給食をつくってくださっている遷喬共同調理場の方へお礼の手紙を渡したり、給食委員会の児童が好き嫌いなく食べることの大切さなどを伝える動画を作成し、各学年で視聴したりしました。その他にも、「給食ビンゴ」という取組を行い、食事に対する意識をより高められるようにしました。



1/24(金)～1/30(木)の5日間で、できたところに○をしましょう。
1日に2つまで○ができます。だて、よこ、ななめ、3つそろったらビンゴ!!
いくつビンゴができるかな?できたビンゴの数が多いクラスを表彰します。
★賞金中のスペースは、各クラスで巻いてください。

しずかに 食べる	にがて 苦手な食べ物も ひと口は食べる	12時35分まで に「いただきます」を言う
1人以上 の 残さない		牛乳パックの 中に牛乳を 残さない
残食ゼロ!	気もちをこめて あいさつする	茶わんにごはん つぶを残さない (パンの袋を きちんと捨てる)



給食委員会が作成した動画の一部



野菜を食べないとどうなる?



かぜをひきやすくなる