

ヤートーセーエ サツサ



勝山千代萬歳豊稔踊は、
ちよまんざいほうねおどり
260年にわたり勝山地区で
伝承されてきた盆踊りです。
6月17日、勝山小学校の1、
5、6年生の児童たちが、勝
山千代萬歳豊稔踊保存会の
皆さんの指導のもと、踊りを
体験しました。児童たちは、
型を覚えるのに苦労しなが
らも、楽しそうに踊ってい
ました。地域の伝統が次世
代に引き継がれていきます。

真庭高校久世校地利活用基本方針	P02～
市政トピックス	P06～
お知らせ	P10～
真庭が好きっ読者の広場	P16～
真庭人 池元隆通さん	P20～
健康のススメ	P21～
ぐるっと真庭 まちの話題	P22～



県立真庭高校久世校地の敷地概要

敷地面積	71,729㎡
既存施設	校舎 11,592㎡
	屋体 1,919㎡
	寄宿舍 256㎡
	その他 509㎡
	計 14,276㎡



変わる 始まる 久世校地

真庭高校久世校地利活用基本方針

昭和21年に、久世農林学院として開校して以来、さまざまな変遷を経ながら、数多くの人材を育て、真庭の産業を長く支えてきた真庭高校久世校地。同校地は、岡山県が実施した県立高校の再編整備に伴い、今年の3月末で惜しまれつつ閉校地を迎えました。

同校地は、中心市街地に位置し、広大な敷地や校舎などの施設を有しています。この場所を有効活用することは行政としての責務との認識のもと、真庭市は、これまで市民アンケートやワークショップ、事業者ヒアリングを行い、外部有識者も交えて利活用の検討を重ねてきました。それらを取りまとめた利活用基本方針を紹介します。

真庭高校久世校地利活用基本方針の概要

利活用の目的

- ① 「**第一次産業の振興**」「**学びや子育て**」などのまちづくりの拠点整備
農林業などの地域産業の振興のため、産官学連携により「**林業・木材・木造建築教育・研究ゾーン構想**」を推進し、さらに学びや子育てによるまちづくりの将来像を踏まえたエリア化を図ります。
- ② **将来にわたって持続可能なビジネスモデルの構築**
公民連携により、民間のノウハウや提案を最大限活用し、将来にわたって持続可能な新たなビジネスモデルの構築を目指します。

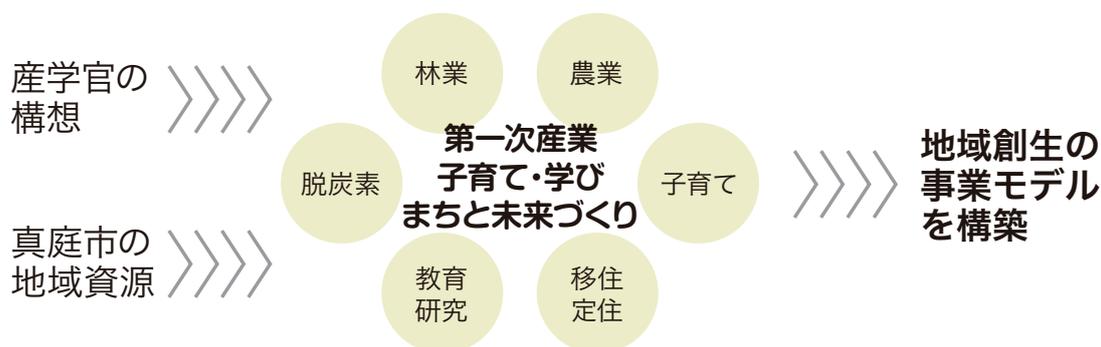
エリアのコンセプト

『真庭の多彩な人材が交流し学び合うインクルーシブスクエア』

第2次総合計画の目指す将来像である「多彩な真庭の豊かな生活」、市民アンケートやワークショップ、事業者へのヒアリングを踏まえて決定しました。林業・農業に関わる人々や子どもたちの他、あらゆる世代の人たちが交流し、学び合える場となっていくよう、「包括的な」という意味で「インクルーシブ」という言葉を使っています。真庭市の未来を担っていく場所として、このコンセプトとしています。

事業モデル

コンセプトの実現に向け、**産学官の連携や地域資源の活用**を図り、敷地内に「**脱炭素**」「**林業**」「**教育・研究**」「**農業**」「**子育て**」「**移住・定住**」の機能を有する**ゾーン**をつくり、**地域創生の事業モデル構築**を目指します。



事業の枠組み

将来にわたって持続可能な事業モデルとなるよう、これまでの公共事業の手法に加え、公民連携手法の採用も検討します。これにより、民間のノウハウや技術を活用して、限りある財源で効率よくサービスを向上させることが期待できます。各ゾーンごとに、目的を達成するための最適な枠組みや計画、手法などを検討していきます。





真庭の多彩な人材が 交流し学び合う インクルーシブスクエア

旧久世校地がまちづくりの拠点に！
未来に向けた新しい取り組みが始まります。

1 脱炭素・再生可能 エネルギーの研究・開発・ 情報発信ゾーン

公民連携で今後具体的な事業案を検討

脱炭素・再生可能エネルギーに
対応した施設で学び、
集い憩える場

☎ 政策推進監付
TEL 0867-42-1169
(FAX1353)

2 林業・木材・木造建築 教育研究ゾーン

林業・木材・木造建築に関する
教育研究の拠点

『林業・木材・木造建築教育研究ゾーン構想』をもとに、岡山大学と真庭市が中心となり、岡山県、県内の大学、県内の市町村、木材団体などが連携し、高層木造建築に関わる人材育成や新木質材料の研究開発などを行う、木造建築関係の教育研究拠点の構築を目指していきます。

6 若者や移住者の 住まいのゾーン

公民連携で今後具体的な事業案を検討

若年世帯や子育て世帯を
対象に提供する
手頃で優良・安心な住宅、
地域コミュニティ

交通アクセス面の課題を解決

旧久世校地の周辺には、幅員が狭い道路や渋滞の発生が予想される交差点など、交通アクセス面の課題があります。今後、道路の拡幅や歩道の整備などを、関係課で連携して検討していきます。ご理解ご協力をお願いします。

3 未来をつくる 交流ゾーン

世代を越えて学び交流できる場 教育・交流・研究・産業・DXの拠点

既存の校舎や体育館、武道館などを活用し、耐震性に課題がある『久世公民館』と『久世体育館(典武館を含む)』を仮移転します。

Q なぜ仮移転をするの？

A 全国で大きな地震が発生しており、緊急性があるためです。最終的な設置場所や時期など、将来的なあり方については、久世エリアの公共施設の最適化基本方針に基づいて、引き続き検討していきます。

4 農業の活性化や地域の魅力に触れるゾーン

公民連携で今後具体的な事業案を検討

農業の担い手育成や
農林産物の6次産業化など、
農と食の学びと体験の場

5 こどもはぐぐみ ゾーン

久世保育園・久世第二保育園の機能を集約し 再編した公立認定こども園

令和6年度に関係者との調整や基本・実施設計を行い、令和7年度から建設工事に着手。令和8年度以降できるだけ早期の完成を目指します。

敷地面積：6,500㎡程度
園舎：1,500～1,700㎡程度

園庭：1,500㎡程度
認可定員：150人

Q どんな機能や特色のある園になるの？

A 生後6カ月の乳幼児から受け入れる園で、久世地域の公立園への給食配送にも対応した調理室や、医療的ケア児の受け入れを想定した設備、スペースを計画しています。

出典：地理院地図 Vector を加工して作成



長綱 宏樹
地域共創担当課長

これまで真庭の産業を支えてきた久世校地の歴史も踏まえ、地域産業の振興につながるような場所になっていけばと考えています。また、校舎や体育館などの既存の施設も有効に活用し、あらゆる世代の人が誰でも気軽に訪れ、交流や学びあいができる場所にしていきたいです。

市政トピックス TOPICS

5月26日、「晴れの国 光で育つ 緑の心」をテーマに、第74回全国植樹祭が、天皇、皇后両陛下のご臨席のもと開催されました。全国植樹祭は、豊かな国土の基盤である森林、緑に対する国民的理解を深めることを目的としており、国土緑化運動の中心行事です。サテライト会場となったGREENable HIRUZENでは、岡山市の本会場の中継、記念植樹、ブース出展などが行われました。



太田市長と原田美作県民局長による記念植樹

会場には多くの人々が来場▶



▶ステージイベントで披露された大宮踊

天皇陛下のお言葉を聞く来場者▶



各ブースも盛り上がりました

展示や体験、飲食など、多くのブースがあり、来場者たちで盛り上がりました。



木のキックターゲット▶



▲木製リヤカーゴマルシェ



▲焼きペン体験



▲木工教室



▲真庭市もブースを出展



まにぞうも挑戦▶

真庭市総合計画策定ものがたり会議 思い描く15年後の姿を語り合う



グループワークで話し合う参加者



思い描く未来を語る



グループごとにまとめて発表

がんばります！



副委員長
森 貴充さん



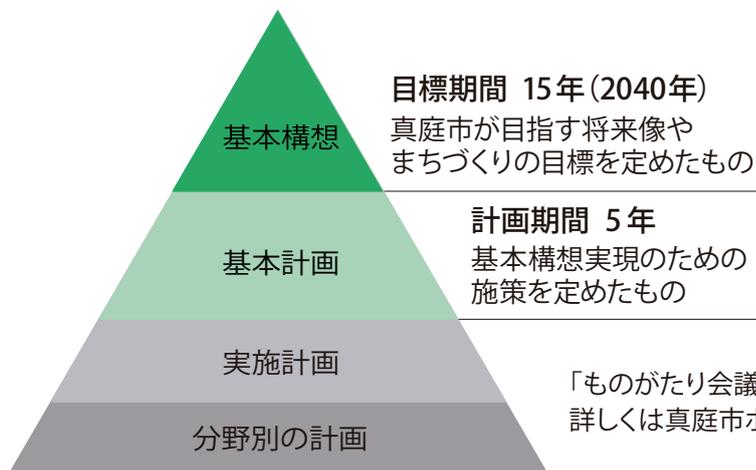
委員長
高田一輝さん

6月10日、令和7年度からの第3次真庭市総合計画策定に向けた市民会議「ものがたり会議」が行われました。この会議は、市民の皆さんの意見を計画に反映させることを目的としており、初回であるこの日は、16歳から89歳までの35人が参加しました。今回は「思い描く15年後の姿」をテーマにワークショップを実施。真庭市の好きなどころや誇りに思うことなど、現在の真庭について意見を交わした後、新しくできてほしいものや15年後にしたい仕事など、未来の真庭を語り合いました。また、会議の最後には、委員長と副委員長を選任。委員長に高田一輝さん、副委員長に森貴充さんが選ばれました。同会議は今後、9月までに計6回程度開催され、その後市長に提言される予定です。

「総合計画」ってなんだろう？

真庭市では「多彩な真庭の豊かな生活」を市民・事業者と市役所と一緒に実現することを目指しています

「道しるべ」としての最上位計画



総合計画は、真庭市の「道しるべ」となるもので、現在、策定を進めています。

策定にあたり、市民、事業者の皆さんの期待や、未来への思いを計画に反映するため、さまざまなテーマによるワークショップ「ものがたり会議」を開催しています。

「ものがたり会議」に参加して、市民の皆さんと一緒に、「真庭に対する思い」などを語り合いませんか。

「ものがたり会議」への参加は随時受け付けています。詳しくは真庭市ホームページをご覧ください。

真庭市ホームページ▶



**真庭市議員報酬及び特別職給料等審議会
報酬額など適否を慎重審議**

5月28日、真庭市議員報酬及び特別職給料等審議会の第1回会議が開催されました。大月隆行会長から「しっかりと意見を出し合い未来に向かって真庭市をより良くしていきたい」と、また市長からは「社会情勢を踏まえた大きな視点から活発な議論をしていただきたい」とそれぞれあいさつがありました。審議会は2年に一度開催され、議員の報酬や特別職の給料の額などを調査・審議しています。



太田市長（写真中央）らが協定書に署名する様子

**小水力発電事業推進の連携協定調印式
脱炭素社会実現に向けて**

真庭市、株式会社森とみずのちから（奈良県）、両備グループ（岡山市）による地域資源を活用した小水力発電事業の推進に関する連携協定の調印式が5月23日、市役所本庁舎で行われました。森とみずのちからは現地調査など、両備グループと市は、その支援や地元調整などを担い、小水力発電の導入に向けて調査検討を進めます。再生可能エネルギーを活用した脱炭素の取り組みを推進し、地域への貢献を目指します。



太田市長から諮問書を受け取る大月隆行会長（写真左）

**人口減少対策本部会議
総力を挙げて対策を**

6月4日、第1回真庭市人口減少対策本部会議が行われました。民間の研究機関「人口戦略会議」による将来人口推計で、消滅可能性自治体に含まれた真庭市。今まで以上に人口減少対策に取り組むため、対策本部を立ち上げました。会議では、人口推移や出生数、就業者数など、多様なデータを共有した上で協議を実施。また、各部署からは課題解決に向け、さまざまなアイデアが報告されました。



真剣に意見交換が行われた第1回会議

**「県立高等学校の在り方を考える会」設立
地域活力維持の議論開始**

少子化が進行する中で、県立高校再編の課題を検討する「県立高等学校の在り方を考える会」が設立され、5月27日に岡山県庁で第1回会議が開催されました。同会は、県内25の市町村長で構成し、この日は太田市長をはじめ11人の首長が参加。県や県教育委員会との意見交換を行いました。今後の進め方を協議したりしました。今後は県議会などとも意見交換をしながら、県立高校の在り方について議論を深めます。



本部会議での協議の様子



市長室から こんにちは!

人の顔と人生の歩み

<NHKの新プロジェクトXでの感動>

NHKで新プロジェクトXが放映されています。かつて評判の高かったプロジェクトXの再来ということで期待していましたが、期待にたがわず、毎回感動の連続です。内容もさることながら、スタジオに登場する人たちの顔に感動しています。いい顔というか、懸命に生きてきた風格があると思いませんか。

<「顔」に関する言葉>

それで思い出したのは、顔に関する名言です。アメリカ合衆国第16代大統領リンカーンは、奴隷解放もした輝かしい功績を持つ政治家・弁護士ですが、「40歳になったら、人は自分の顔に責任を持たねばならない」という有名な言葉を残しています。心にずしりときます。

ファッションデザイナーで有名なココ・シャネルは、「20代は神から与えられた顔、30代はあなたの生活が作り出した顔、50代はあなた自身の価値が顔に表れる」と言っています。シャネルと言えば超高級ブランドのイメージですが、本人は、貧困家庭の育ちで、施設で成長し、そこで裁縫を学び、服の仕立屋で針子をしながら、クラブ歌手で生活した苦労人でした。そのような人生から発された万人の胸を打つ名言は、人に感銘を与えます。

<政治家などの顔>

顔は十人十色とも言われ、そっくりさんはいても、同じ顔の人は存在しません。中には、生まれながら容姿に恵まれた人もいます。しかし、味があるとか、感銘するとかは、違った次元ではないでしょうか。

そんな意識で政治家の顔を見ると、正直言って、感銘を覚える人が少ない気がします。「生き馬の目を抜く」のが政治で、その世界を生きるのだから厳しい顔つき、暗い顔つきになるのは仕方がないということなのでしょう。しかし、本来の政治は、「平和、人権、正義」など理想を目指すもので、政治家の顔が志で輝き、感銘や感動を与えるものであってほしいものです。なお、私は、職人はいいい顔をしている人が多い気がします。

<自分の顔>

それではお前の顔はどうかと自問自答すると、昔から美男子と言われたことも無く今日に至っていることはさておき、いまだに自信のない顔つきをしているのではないのでしょうか。孔子が「吾15にして学に志す、30にして立つ、40にして惑わず、50にして天命を知る、60にして耳順う、70にして心の欲する所に従えども矩を踰えず」という人生を歩んでいないから今更仕方がないのですが。まあ、ひとさまが顔つきをどう見るかは別として、誠実に理想を忘れず一度限りの人生を懸命に生きていきたいものです。



笑顔で任命書を受け取る柏野隊長(写真左)

6月5日、真庭市地域おこし協力隊の新隊員の着任報告会が市役所本庁舎で開催されました。今回、新たに隊員になったのは、総社市出身で国内外で庭師の経験がある柏野悠吾さん。長期インターン制度の「協力隊をやってみ隊!」を経て正式に隊員となった初めての隊員で、シェアハウスなどを拠点に、大学生など外部人材も交えたネットワークづくりに取り組めます。なお、市内で活動する隊員は6人になりました。

地域おこし協力隊着任報告会 関係人口の創出に奮闘



扉体部分の下にある隙間を水が流れる

落合垂水地内の備中川に設置された無動力ゲートの竣工式が、6月9日に開かれました。人力・電力を必要としない無動力ゲートを、落合垂水地区を流れる水路と備中川の合流地点に設置。高さ2.5m、幅2.75mの扉体部分は、備中川の水位が一定以上になると自動で閉じ、内水氾濫を防ぐ仕組みとなっています。住民からは大雨や洪水による被害を最小限に抑えることに期待を寄せる声が上がっていました。

無動力ゲート竣工式 内水氾濫での被害最小に



物価高騰対策 給付金支給のお知らせ

昨年度、物価高に苦しむ市民の人を支援するために支給した給付金に続き、新たに支給対象となった世帯へ給付金を支給します。また、所得税、住民税合わせて本人4万円、扶養親族1人につき4万円の定額減税を実施し、減税しきれないと見込まれる人には補足給付金を支給します。給付対象となる人には、7月下旬以降、順次手続きのための文書を発送します。

▶新たに住民税非課税世帯、または 住民税均等割課税の人のみとなった世帯

1世帯あたり10万円と18歳以下の児童1人あたり5万円を支給します。
(昨年度給付金を受給した世帯などは対象外です。)

▶住民税所得割、所得税を納付している人

本人およびその配偶者を含めた扶養親族1人につき、令和6年分の所得税から3万円、令和6年度分の個人住民税所得割から1万円が減税されます。

減税前の税額が少なく、定額減税しきれないと見込まれる人については定額減税しきれないと見込まれる額を1万円単位で支給します。
(合計所得金額1,805万円超の人は対象外です。)

真庭市の人口

総数	41,149人(-58)
男	19,793人(-25)
女	21,356人(-33)
世帯数	17,453世帯(+2)

令和6年6月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号 (地域振興課・出張所)

- ▶本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

真庭市給付金コールセンター (7月下旬開設)

TEL0570-05-5013 受付時間：午前8時30分～午後8時
※土日祝日も受け付けます

問 税務課 TEL0867-42-1114(FAX1240)
Email : zeimu@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



参加者募集 保育所等見学バスツアー

保育園やこども園を見学し、保育の仕事を経験できるバスツアーを開催します。見学後は、美作大学で大学生や保育士と交流ができます。保育士の仕事に興味のある高校生の皆さん、ぜひご参加ください。

- 開催日 8月9日(金)
- 場所 岡山県北の保育園、こども園、美作大学
- 対象者 保育士の仕事に興味のある高校生
- 参加費 無料
- 申込方法 岡山県ホームページをご覧ください。
- 申込締切 7月26日(金)
- 問い合わせ先 美作県民局福祉振興課子育て支援班
TEL 0868(23)0113
- 岡山県ホームページ



海難ゼロへの願い 夏の事故ゼロキャンペーン

夏場に多発している海の事故を防止するため、毎年7月16日から31日までの16日間、「海難ゼロへの願い」をスローガンに、官民が一体となって重点的に海難防止活動を実施しています。

- 自分の命を自分で守るための3つの基本プラス
- ①ライフジャケットの常時着用(海に浮くこと)
- ②連絡手段の確保(スマートフォンや携帯電話を防水ケースに入れて持つこと)
- ③海の緊急電話118番(救助要請をすること)
- ・プラス 家族などへの定時連絡や予定を伝える(搜索救助の早期行動につながる)
- 問い合わせ先
玉野海上保安部交通課
TEL 0863(32)3589

がん患者の人へ ウィッグなどの購入費を 助成します

がん治療に伴う外見の変化による心理的負担を軽減し、治療を継続しながら社会参加などを継続する支援として、ウィッグなどの対象補整具購入費用の一部を助成します。

■対象者 申請日時時点で、次の全ての条件を満たす人

- ・ がんと診断され治療を受けている
- ・ 真庭市に住所を有する
- ・ 本人および同一世帯に属する人が、市税を滞納していない
- ・ 他の地方公共団体などから同様の補助を受けていない

- 対象品
 - ・ ウィッグ（装着用ネットおよび毛付き帽子を含む）
 - ・ 補整具（補整パッド、補整下着、専用入浴着、弾性着衣など）
- 補助金額 対象品の購入費用の2分の1（10000円未満切り捨て、上限3万円）

- 申請方法 申請書に必要事項を記入し、必要書類をそろえて提出。
- 申請期限 購入日の翌日から1年以内

■問い合わせ先 健康推進課
TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388

■真庭市
ホームページ▼



参加しませんか 認知症セミナーinまにわ

「認知症を正しく理解する」をテーマに、真庭市と認知症疾患医療センター、真庭市認知症キャラバン・メイト連絡協議会の共催で、セミナーを開催します。お申し込みの上、ご参加ください。

■日時

9月8日(日) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

■場所 勝山文化センター

■内容

①講演 認知症を正しく理解する～認知症当事者家族の声を聴く～(講師 安藤氏、三宅氏)

②活動報告 真庭市認知症キャラバン・メイト連絡協議会

■定員 100人

■参加費 無料

■申込方法 電話、ファックスで真庭市地域包括支援センターへ申し込み。

■申込締切 8月16日(金)

■問い合わせ先 真庭市地域包括支援センター
TEL 0867(42)1079
FAX 0867(42)1305

■真庭市
ホームページ▼



7月は強調月間 第74回社会を明るくする運動

社会を明るくする運動(犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ)は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

■主な取り組み

○内閣総理大臣からのメッセージ伝達(真庭市長へ)

○街頭広報活動

○推進大会(講演会)

○作文募集(中学生対象)

○問い合わせ先

真庭地区保護司会事務局
TEL 0867(44)2255

■法務省

ホームページ▼



道路の異状をLINEで通報 道路緊急ダイヤル#9910

国土交通省の道路緊急ダイヤル(＃9910)で受け付けている、道路の穴ぼこ、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物などの道路異状の通報を、スマートフォンアプリLINEから通報できるようにしました。

■対象エリア

全国の道路(高速道路、国道、都道府県道、市町村道など)

※道路以外の通報や、私道、私有地の通報は対象外です。

■利用手順 LINEをインストール後、友だち登録し、通報。

■友だち登録はこちら▼



■問い合わせ先 建設課

TEL 0867(42)5033

FAX 0867(42)1988

■真庭市

ホームページ▼



夜間閉鎖のお知らせ 米子自動車道

米子自動車道久世IC、湯原ICにおける標識取替工事などのため、入口、出口の夜間閉鎖を実施します。高速道路をご利用の皆さんや沿道の皆さんにはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

■閉鎖箇所 米子自動車道久世IC、湯原IC

■日時(各日午後8時～翌朝6時)

○久世IC入口・出口
7月22日(月)～23日(火)

(予備日)7月24日(水)～25日(木)

○湯原IC入口・出口
7月23日(火)～24日(水)

(予備日)7月25日(木)～26日(金)

■問い合わせ先

NEXCO西日本中国支社
子高速道路事務所

TEL 0859(27)2181

■受付時間 平日午前9時～午後5時(夜間閉鎖当日は、工事終了時間まで受け付け)

■お問い合わせ先

広報まにわ6月号

お詫びと訂正

広報まにわ6月号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

21頁に掲載の、令和5年度全国中学校体育大会第61回全国中学校スキー大会の出場者の名前に誤りがありました。

正しくは、菊地信一さんです。

令和7年1月1日から変わります

資源ごみが無料に

ごみ処理手数料を見直します

生ごみを始めとした資源化の推進や、受益者負担の公平化を図るため、ごみ（一般廃棄物）処理手数料を見直します。真庭の持続可能なごみ処理と、自然豊かな環境を子どもたちに残すため、適正な費用負担について、ご理解をお願いします。

▶家庭用ごみ袋

ごみの種類	袋の大きさ	現行手数料(円/枚)	改定手数料(円/枚)
可燃物	45ℓ	50	66
	20ℓ	30	30
不燃物	45ℓ	50	66
	20ℓ	30	30
粗大物	札(1品につき1枚)	50	66
	70ℓ	30	無料
資源物	45ℓ	20	
	20ℓ	10	
	生ごみ	無料	無料

資源ごみ袋は廃止します



令和7年1月からは、透明、または半透明の袋で名前を書いて排出してください。

【試算】真庭市平均世帯(3人世帯)の場合のごみ袋代金 年間5,370円 → 改訂後4,950円

資源物は無料になります。排出の際、袋のサイズは70ℓまでとし、口を結んでください。また、ビンなどの少量の場合も、レジ袋などで出すことができるようになります。これから市全域で始まる生ごみ分別を含め、分別を推進すれば手数料の負担を減らせます。

※可燃物の減量にならない使用済み紙おむつは、負担増にならない方法を検討しています。

▶持ち込みごみ(クリーンセンターに搬入)

ごみの種類	家庭ごみ		事業系ごみ	
	現行手数料	改定手数料	現行手数料	改定手数料
可燃物、不燃物、粗大物	50円/10kg	140円/10kg	50円/10kg	180円/10kg
資源物	無料			

家庭ごみについては、収集ごみで出せるものは収集に出してください。事業系ごみについては、引き続きクリーンセンターに搬入するか、収集運搬許可業者へ依頼してください。

問 環境課 TEL0867-42-1113(FAX7455)
Email: kankyoh@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



令和7年度申請受付中
コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を実施しています。令和7年度分の助成を希望する団体は、事前相談の上、8月30日(金)までに地域みらい創生課、または各振興局へお申し込みください。

■対象団体 地域自主組織など、地域住民による協働の地域づくりに取り組む団体
※PTAや体育協会、宗教団体など、特定目的のために組織された団体は除く。

■助成内容
①一般コミュニティ助成事業
住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な設備の整備など(建築物・消耗品は除く)
・助成額 1000~250万円
②コミュニティセンター助成事業

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月8日②2種類同時発売!
発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

住民のコミュニティ活動を推進する集会所の建築整備など
・助成額 対象事業費の5分の3以内(上限1500万円)
※採択されない場合や内容が変更になる場合があります。

■問い合わせ先
地域みらい創生課
TEL 0867(42)1179
FAX 0867(42)1353

■真庭市
ホームページ



7月の休日急患担当医

診療時間:午前9時~午後5時

7日
●津山中央まにわ病院・勝山
0867-44-2671(FAX2989)

●杉江医院(内)・落合
0867-52-3456(FAX3218)

14日
●金田病院・落合
0867-52-1191(FAX1917)

●遠藤クリニック(外)・蒜山
0867-66-3002(FAX3366)

15日
●湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221(FAX2223)

●本山医院(内)・落合
0867-52-1551(FAX7172)

21日
●勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)

●新庄村診療所(内)・新庄村
0867-56-3255(FAX3256)

28日
●落合病院(内)・落合
0867-52-1133(FAX1160)

●金田病院(外)・落合
0867-52-1191(FAX1917)

●吉弘クリニック(内)・北房
0866-52-2704(FAX2636)

~8月~

4日
●勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)

●まつうら医院(内)・久世
0867-42-5686(FAX5686)

11日
●金田病院・落合
0867-52-1191(FAX1917)

●廣恵医院(外)・北房
0866-52-5020(FAX5664)

**正しく設置をお願いします
看板、ポスターのルール
を知っていますか**

屋外広告物(看板、ポスター)は、落下などの防止や、良好な景観、風致を維持するため、必要な基準を定めていて、表示するときには事前に市の許可が必要です。内容によっては許可不要の場合もありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

■屋外広告物とは
 広告板、広告塔、はり紙(ポスター)、建物の屋上や壁面に表示するもの、横断幕、アーチ、電柱類広告物、旗、アドバルーンなどです。

■点検の方法が変わりました
 ・地上から4mを超える高さ
 に設置された屋外広告物(一部を除く)は、有資格者による点検が必要になりました(許可期間は3年間)。
 ・地上から4m以下など、その他の屋外広告物は自己点検(許可期間は1年間)を行います。有資格者点検を行う場合は、許可期間が3年間になります。

■問い合わせ先
 まちづくり推進課

TEL 0867(42)7781
 FAX 0867(42)1988
 ■真庭市
 ホームページ▼



**ポケットパーク(小規模な公園)
整備の要望を受け付けます**

真庭市では、公民協働によるポケットパーク整備を行っています。市が予算と条件の範囲内で公園を整備し、整備後の管理運営は地域で行っていただきます。地域に子どもから大人まで気軽に集えるポケットパークを作りませんか。

■要望書の提出方法
 地域で場所や整備内容を検討した上で、提案要望書を市へ提出してください。

※まずは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

■問い合わせ先
 まちづくり推進課
 TEL 0867(42)7781
 FAX 0867(42)1988

■真庭市
 ホームページ▼



**夏休みの自由研究にぴったり
植物標本づくり**

専門家に教わりながら、中

中央図書館周辺の植物を採集して、標本をつくりましょう。

■日時
 ①7月28日(日) 午前10時〜午後3時
 ②8月18日(日) 午前10時〜午後0時30分

■集合場所 中央図書館

■講師 津黒いきものふれあいの里館長 雪江祥貴氏

■対象 小学校3年生以上で2日間とも参加できる人

※小学生は保護者の同伴が必要です。

■定員 先着10組(20人程度)

■参加費 無料

■申込方法 中央図書館へ来館、電話、または申込フォームで申し込み。

■問い合わせ先 中央図書館
 TEL 0867(44)2012
 FAX 0867(44)2020



**小学生の挑戦者求む
子ども樹木博士になろう**

真庭森林組合では、樹木への関心を高め、森林や自然への理解を深めてもらおうと、小学生を対象に、子ども樹木博士認定事業を行っています。

■日時 8月8日(木) 午前10時〜午後3時

■開催場所 勝山美しい森遊歩道(真庭市菅谷地内)

■集合場所 星山登山者駐車場(現地までの送迎希望者は、午前9時までに真庭森林組合に集合してください。)

■定員 30人程度

■申込方法
 はがきに住所、氏名、学校名、学年と緊急連絡先の氏名と電話番号を記入して郵送

※電話、ファックスでの申し込みも可能です。

■申し込み・問い合わせ先
 〒717-0013
 真庭市勝山1884-5
 真庭森林組合総務課
 TEL 0867(44)3036
 FAX 0867(44)4300



**各種統計調査に従事
しませんか**

真庭市では、登録統計調査員を募集しています。国勢調査をはじめとする、各種統計

真庭市登録統計調査員募集

調査に従事していただく人を事前に登録し、統計調査が実施されるときに調査を依頼します。今年度は冬季に、農業の実態を調査する農林業センサスが実施される予定です。

■応募の要件
 ・秘密保持に信頼が置けるなど、統計調査員としてふさわしい人
 ・各調査期間中、責任を持って調査の事務を遂行できる人
 ・選挙関係者および徴税、警察に直接関係のない人
 ・原則として20歳以上の人
 ・その他調査活動に支障のない人

■申込方法 真庭市ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を明記の上提出するか、総合政策課、または各振興局統計担当に申し出てください。

■申込締切 8月30日(金)

■提出・問い合わせ先
 総合政策課
 TEL 0867(42)1169
 FAX 0867(42)1353

■真庭市
 ホームページ▼



お知らせ

INFORMATION

「ワンダー肖像画」ワークショップ

■ 藤山ミュージアムで開催中の「渾く惑わくわく」ワンダーランド 栗田咲子展」の関連イベントとして、栗田氏を講師に迎え、不思議で素敵な肖像画を作るワークショップを開催します。絵の得意、不得意に関わらず、世界で一つだけのイケてる作品が作れます。

■ 日時 8月3日(土)
午後1時30分～3時30分

■ 場所 GREENable HIRUZEN

■ 対象者 小学4年生以上

■ 定員 15人(要予約)

■ 申込方法 電話、ファックス、メールで、申込人数(最大4人)、参加者全員の名前、代表者連絡先、中学生以下の参加者の年齢を伝えてください。

■ 問い合わせ先
スポーツ・文化振興課
TEL 0867(42)1178

真庭音楽祭

Let's Enjoy Music!
～みんなで作る音楽祭～

出演者募集中

■ 開催日時
11月17日(日)
午後0時30分～4時

■ 場所
勝山文化センター
ポンテホール

■ 参加資格
音楽を演奏する個人
およびグループ
※演奏時間は10分程度です。

出演希望者は、
7月26日(金)までに
実行委員会事務局へ
お問い合わせください。

■ 問い合わせ先
真庭音楽祭実行委員会
(修徳館内)
TEL0867-42-4453
※問い合わせ受け付け日時
月～金曜日
午前9時～午後1時

■ 申込締切 8月4日(日)
■ 申し込み・問い合わせ先
〒719-3145
真庭市西河内443
真庭短歌協会事務局 岡田耕平
TEL 0867(52)0709
FAX 0867(52)0709

■ GREENable
HIRUZEN
ホームページ▶



「短歌サロン」参加者募集

みなで短歌を楽しむ、短歌サロンを開催します。短歌を作っている人、自分では作らないけど好きな人など、短歌に興味のある人の参加をお待ちしています。

■ 日時 8月25日(日)
午後1時30分～4時30分

■ 場所 勝山文化センター

■ 内容 講演会と短歌鑑賞会

■ 講師 大森智子氏(毎日新聞岡山歌壇選者・龍短歌会)

■ 参加費 500円

■ 申込方法 短歌一首(作っている人のみ)、住所、氏名、電話番号を記入し、はがき、またはファックスで申し込み。

7月1日はAEDの日

「使い方を再確認しましょう」
AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、訓練を受けていない人でも使用することが出来ます。助かるはずの命を失わないために、AEDの使い方を含む救命活動の方法と、AEDの市内設置場所について事前に確認しておくことが大切です。

■ 問い合わせ先 健康推進課
TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388

■ 真庭市
ホームページ▶



おかやま縁むすびネット 登録料無料キャンペーン中

岡山県が運営する「おかやま縁むすびネット」は、結婚を希望する人同士の1対1の出会いをサポートします。県内に3カ所あるサポートセンターで、専門スタッフが丁寧に対応します。また、深層心理学を活用した性格診断マッチング機能もあります。現在、登録料が無料になるキャンペーン中です。この機会にぜひご登録ください。

▶ 入会資格

- ・20歳以上の独身の人
- ・インターネットやメールを使用できる人
- ・岡山県内に在住、在勤の人
- ・岡山県内で結婚を考えている人

▶ 登録・閲覧場所

岡山センター (岡山市北区中山下1-9-40新岡山ビル4階)
倉敷センター (倉敷市阿知1-7-1天満屋倉敷店6階)
津山センター (津山市新魚町17アルネ津山4階)

▶ 問い合わせ先

おかやま出会い・結婚サポートセンター
TEL086-236-0802 ※日、月曜日、祝日休館



真庭市ホームページ▶

蒜校生がつくるイベント ヒルコウサンサンフェス

「蒜山のファンを増やす」をテーマに、勝山高校蒜山校地の3年生が中心となり、多世代、多地域の人が交流し、蒜山の価値や魅力を再発見するイベントを開催します。キャラバンイベント「やまびこマーケット」とコラボして、生徒が蒜山の食材を使って試作、開発をした料理を味わう飲食ブースや、旭川を活用した川遊び体験ブース、参加型のステージ企画や蒜山校地を応援する飲食店などの出店を予定しています。

■日時 7月13日(土)
午前10時～午後3時

■場所 上福田運動公園(セブンイレブン蒜山上福田店西側広場)

■主催 勝山高校蒜山校地/やまびこマーケット実行委員会

■問い合わせ先 勝山高校蒜山校地

TEL 0867(66)2016
FAX 0867(66)4221

■勝山高校蒜山校地
ホームページ▶



受講生募集 令和6年度和牛入門講座

岡山で和牛を飼ってみませんか。和牛繁殖経営を始めるにあたって、必要な知識や技術を習得できるように、基礎講義や牧場体験実習、家畜市場視察などを実施します。※家畜伝染病発生など、状況によっては講座の中止、または内容の変更を行う場合があります。

■対象者 和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望している人

■定員 10人程度

■第1回目の日時(全4回)
8月17日(土) 午前10時～午後3時

■場所 岡山県農林水産総合センター畜産研究所(久米郡美咲町北2272)

■申込期限 7月31日(水)
■申込書請求・申し込み・問い合わせ先

(一社)岡山県畜産協会

TEL 086(222)8575
FAX 086(234)6031

■(一社)岡山県畜産協会
ホームページ▶



蒜山郷土博物館・中央図書館 小説『大宮踊り』朗読会

井伏鱒二、三島由紀夫が認めた、短編小説の秀作『大宮踊り』朗読会を開催します。田舎の閉塞感に絶望し、都会への駆け落ちを試みる若い男女。蒜山・大宮踊を披露するために開催される民俗芸能大会をチャンスと決めた。公演先で偶然出会った人々の苦悩と現実。揺れ動く男女の思い。ふるさとの自然と心、文化の豊かさに気付かされるラストシーンは圧巻です。

■日時および場所
①8月4日(日) 午後1時30分
(蒜山郷土博物館)

②8月9日(金) 午後7時～
(中央図書館)

■定員 各40人
■参加費 無料

■申し込み 不要
■問い合わせ先 蒜山郷土博物館

TEL 0867(66)4667
FAX 0867(66)4667

■真庭市
ホームページ▶



おかやま縁結びネット 真庭市特設会場を開設

おかやま縁結びネットが真庭市に特設会場を開設します。特設会場では、入会登録やお相手探しをすることができます。身近な場所で気軽に利用したい人や、サポートセンターに行くのが困難な人は、この機会にぜひご利用ください。

▶日時 7月21日(日) 午前11時30分～午後5時15分
▶場所 真庭市交流定住センター ▶定員 5人

▶事前予約
・新たに入会登録したい人
おかやま縁むすびネットのホームページのマッチングページから入会申し込みおよび来所予約。
・現会員で閲覧したい人
おかやま縁むすびネットホームページのマッチングページから来所予約。

▶問い合わせ先 地域みらい創生課
TEL0867-42-1179(FAX1353)



真庭市ホームページ▶

「漫画ミタイナ恋ノ始マリ 第二章」 in ふるいち二川マンガ館

趣味の合う人が集まれば、自然と話が弾みます。みんなで楽しく話をしてみませんか。

▶日時 8月18日(日) 午前10時30分～
(受付 午前10時～)

▶場所 ふるいち二川マンガ館
(真庭市種966番地)

▶対象者 独身の人
▶定員 12人(男女各6人)

▶参加費 1,000円

▶申込方法 申し込みフォーム、または地域みらい創生課に電話で申し込み。

▶申込締切 7月29日(月)

▶問い合わせ先 地域みらい創生課
TEL0867-42-1179(FAX1353)



真庭市ホームページ▶



みやなが ゆう
宮永 悠佑くん
R5.7.9生まれ(蒜山上福田)
◎ 一郎さん・聡美さん(両親)



いけだ その
池田 想乃ちゃん
R5.7.7生まれ(三崎)
◎ 太一さん・一美さん(両親)



のぶさだ はる
信定 遙ちゃん
R5.7.3生まれ(久世)
◎ 晴美さん(祖母)

「釣りに釣りに」

今月のテーマ

息子と。

PN 親ハカ日誌さん(久世)

先日、息子と近所の小川に釣りに行った。自分専用の釣り竿に満足気な様子で、なんども糸を垂らしながら、「おしゃかな(魚)来い!」と粘る。その顔は、いつもよりもずっと真剣だった。自分は、水面よりも息子を見ている。気付いた息子が「なに?どした?」と聞く。息子の表情に成長を感じて、思わずじつと見てしまった。似たような話を聞いたことがあったが、まさか自分にもこんな日がくるとは。釣りを趣味にして20年以上、やっぱり「釣り」はいいもんだと改めて思った。来年は遠出しような。息子よ。

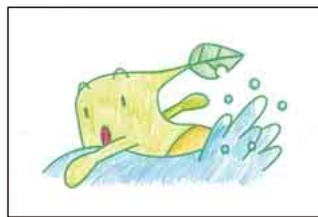
離島での魚釣りは最高!

PN うくちゃんさん(栗原)

ワオ〜!釣れた〜!釣れた〜!やっ!やっ!メバルかなあ?なんやろ、この魚大きいなあ。魚に間違い無いんやから、帰って母さんにさばいて貰おう。でも、今晚、この魚がおかずかなあ。考えもんじゃな。おいしゅうのうても「あんたが釣ってきたんじゃろう」って言われて食べさせられるんじゃろうなあ。どうかメバルでありますように。そうじゃ、もつと釣りやいいんじゃ!ようけ釣ったら皆で食べられるがな。そうしよう。なんと頭がええんじゃ、我ながらアツパレじゃ。こりゃミミズを探してこにゃいけんが。木枝に糸をくくりつけて、釣り針にミミズを付けて海に投げ込みます。簡単でしょ。



▲PN まつおさくやさん



▲PN あひゆさん

昔の小さな離島での魚釣りです。魚が釣れた瞬間は最高です。おつ、今度はタコじゃあ。よし、頭をひっくり返し、岩に叩きつけると、もう逃げられん。タコはおいしいからなあ。母さん喜ぶわあ。今度は何か黒い魚が釣れた。全部で9匹も釣れた。釣りの名人じゃなあ。でも魚の名前が分からんなあ。魚さん、きれいに食べてやるけん。優しいなあ!魚釣りは最高じゃ。空と海と、そして釣り人!

お便りお待ちしています!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

《9月号読書の広場》

◎テーマは「スポーツ」です。

スポーツについての思い出や、やりたいスポーツなどについて200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は「音」です。

お便り・川柳は、同封のはがきをご利用ください。締め切りは7月25日(休)です。

森の芸術祭 晴れの国・岡山

サポートスタッフ(ボランティア)大募集!

9月28日~11月24日に県北部で開催される「森の芸術祭」を一緒に盛り上げてくれるサポートスタッフを募集します。

- ▶ 応募期限 10月31日(休)
- ▶ 活動日 9月28日(出)~11月24日(日)
- ▶ 活動内容 会場やイベントの運営補助など

詳細・申し込み▶



森の芸術祭 ホームページ▶



〒719-0290 岡山県北部 森の芸術祭事務局
TEL 050-1807-7050 Email support@forestfest-okayama.jp



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp



わたなべ れい
渡邊 玲くん
R5.7.17生まれ(上河内)
◎ 茉里香さん(母)



はらだ らく
原田 楽久くん
R5.7.16生まれ(目木)
◎ 望結さん・咲さん・桜佑さん・芽依さん(姉兄)



かんどう ふうま
勘藤 楓真くん
R5.7.13生まれ(月田)
◎ 守さん・茜さん(両親)



いけだ ぜんじろう
池田 善二郎くん
R5.7.23生まれ(三阪)
◎ 浩晃さん(父)



にいご かいら
新後 海良くん
R5.7.22生まれ(台金屋)
◎ 波音さん(兄)



みずしま ひなた
水島 陽葵くん
R5.7.21生まれ(月田)
◎ 大祐さん・沙紀さん(両親)

二次元コードから入力フォームを開くことができます。



いち みなと
市 湊翔くん
R5.7.26生まれ(野川)
◎ 和真さん・果菜子さん(両親)



ありき かなと
有木 奏斗くん
R5.7.24生まれ(下市瀬)
◎ 康二さん・奈津美さん(両親)

みとすけTIME

MIT 真庭いきいきテレビ

真庭いきいきテレビで放送している制作番組を紹介するコーナー「みとすけTIME」です

◆7月のダイブ・トゥ・マニワは?

日本人にとって身近な場所、だけど意外と何をしてるかわからないお寺の生活。今回のダイブ・トゥ・マニワはMITアナウンサー今石が「花の山寺」普門寺にお邪魔します。



◆落合納涼花火大会 生中継

どんとなった花火だきれいだな～♪ということで、7月の生中継は、落合納涼花火大会です。夜空に打ち上がる色とりどりの大輪の花、にぎわうまちの姿など、カメラを通してお茶の間の皆さんにお伝えできればと思います。放送は7月27日(土)午後8時からです。どうぞお楽しみに!



その他にもこの広報に挟まれている番組表に詳しくご紹介しています。今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ
二次元コード▶

図書館へ行こう!

本の紹介

真庭市立久世図書館

〒719-3214 真庭市鍋屋17-1
TEL0867-42-7203 FAX0867-42-7204

開館時間 9:00～18:00

休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合翌日)
年末年始、蔵書点検(9月)

今月のおすすめの本

『信じ切る力 生き方で運をコントロールする50の心がけ』 栗山英樹/著 講談社

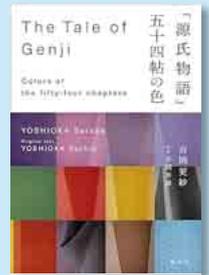


日本代表侍ジャパンを第5回WBCで世界一へ導いた監督は、決勝戦で、最大のピンチ準決勝メキシコ戦で、何を思っていたのか。それは信じているの一步先にある「信じ切る」という事。極めた人だからこそその冷静でおごらない語りに心を洗われるようです。

『「源氏物語」五十四帖の色』

吉岡更紗/著 吉岡幸雄/原著 紫紅社

千年語り継がれ、今年さらに盛り上がっている源氏物語。光源氏の生涯を追う小説でありながら、各帖のなかでは宮中の儀式や祭礼そして貴族たちの季節の彩を映した衣装についても事細かに描写しています。それを実際に染色したものをまとめた本がこちら。



『楽しく学べる歴史図鑑 土偶』

山田康弘/著 スタジオタッククリエイティブ

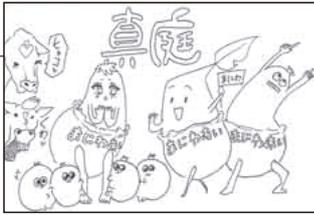


土偶と埴輪の違いを知っていますか。どちらも粘土ですが、その時代も目的も全く異なるものです。なぜ作られたかを考えると縄文時代の暮らしの様子がうかがえ興味深い。埴輪についても気になる方はシリーズ本の『はにわ』もどうぞ。

『選挙、誰に入れる?』

宇野重規/監修 Gakken

なぜ投票をすることが大事なのか、選挙そして政治の仕組みはどうなっているのか、わかりやすい言葉とイラストなどで教えてください。子ども向けと侮るなかれ。内容は社会全体の問題について多岐にわたり語られていて、大人も改めて考えさせられます。



▲PN たまごさん



▲PN ケイさん

シリゲ制作初体験!
朴 潤利さん(蒜山下福田)
樋口心大さん(蒜山中福田)
小学校の授業で地域の人からシリゲの作り方を教わりました。はじめに、自分たちが描いてきた絵をどのように切り抜け絵がきれいに見えるか考えましたが、この時点でとても難しかったです。彫る作業でも、講師の人からしっかりコツを聞いて、完成したときに紙と彫ったところが上



手く合わさった素敵な作品にしたいです。

取材先で、こんにちは。

真庭人

より良く住みやすい真庭に

森 貴充さん(勝山)

総合計画策定ものがたり会議に参加しました。私は2年ほど前、真庭の魅力や人々の力に引かれて真庭に戻ってき



ました。そのまちをより良く住みやすい場所にするのは僕たち自身だと思い、この会議に参加しました。第1回目の今回は、和気あいあいと話ができ、さまざまなアイデアが出ました。肩の力が抜けて、良い状態で話ができたと感じます。今後は、中身を具体化し、現実的にできるか問いつながら進めていきたいと思いません。副委員長として、現役高校生委員長として、しっかりサポートし、一緒に頑張ります。

バレーが上手になりたいな

小林愛羽さん(宮地)



岡山シーガルズバレーボール教室に参加しました。選手たちと一緒に、ボールに慣れて素早く体を動かす練習やレシーブなど基本的な練習をしました。選手たちからのボールを受けるのは少し怖い気持ちもあったけど頑張りました。教室を通して勉強になりました。自分自身も強くボールを打てるように練習に取り組みたいです。

池元 隆通

Ikemoto Takamichi



子どもの頃の思いからブリーダーに

池元隆通さんは、世界最大のカブトムシ「ヘラクレスオオカブト」を飼育・繁殖する、ヘラクレスブリーダーです。今年の4月、世界から応募がある昆虫専門誌の体長を競うコンテストで、池元さんが育てたヘラクレスオオカブトが新記録を達成しました。その大きさは183.5^{ミリ}。池元さんは「ヘラクレスの世界一になれて、この上ない喜びですね」と話します。

「子どもの頃、夏休みに祖母の家に来てカブトムシやクワガタムシを捕まえに行くのが大好きだったんです。でも当時、憧れのヘラクレスは輸入禁止で、生で見ることができませんでした。その経験から、大人になり簡単に手に入るように

真

MANIWA BITO

庭人

自分の力で世界一に

なって、ヘラクレスへの熱が再燃したんです」と飼育し始めたきっかけを話す池元さん。本格的にブリーダーとなったのは、約3年前のことです。関東でギタリストとして活動していた池元さんは、コロナ禍を機に真庭に移住。「今住んでいる場所が祖母が住んでいた場所です。この環境が大好きで、思い切って移住しました」と、真庭の環境をとて気に入っているそうです。

飼育法については今まで人から教わったことがないと言う池元さん。「自分の力で世界一のヘラクレスを育てたいという気持ちがありました」と話します。「環境を整えてあげることしか僕らにはできません。先に初めた人から聞いたら簡単にできますけど、

僕の場合は自分で見つけたんです。自分の『好きだ』という気持ちを信じて、失敗と成功を繰り返してやってきました」とこれまでを振り返ります。

190^{ミリ}を超えを目標して

「190^{ミリ}を超えを目標として、自分の『好きだ』という気持ちを信じて、失敗と成功を繰り返してやってきました」とこれまでを振り返ります。

「この大きくなる」と1^{ミリ}の更

新もなかなかできないですが、真庭の環境で、また新記録を出すことを目指したいですね」と今後に向けて話してくれました。

183.5mmの新記録を達成した「momo835」



幼虫をお世話する池元さん



池元 隆通さん(草加部)

大阪市生まれ。関東でギタリストとして講師などの活動をしていたが、コロナ禍を機に横浜市から真庭市に移住。主にヘラクレスオオカブトを飼育する、ヘラクレスブリーダー。常時約1,000匹の幼虫を育てている。

「まにわびと」
54
2024



健康のススメ

市販の薬と処方せん薬の違い



お話：ユアサ薬局 管理薬剤師 村上 幸夫 さん
☎ TEL 0867-52-0165 (FAX 7047)

それぞれの薬の違いを知り 上手に健康管理に役立てましょう

役割が異なります

皆さんが普段触れる機会の多い市販薬（OTC薬）と処方せん医薬品は、お薬による病気の治療において、異なる役割を果たしています。それぞれの違いについてお伝えします。

購入方法

OTC (Over The Counter) 薬は、調剤薬局やドラッグストア、一部のスーパーマーケットなどで、基本的には誰でも購入することができます。お医者さんの処方せんが不要で、一般の人が自分の判断で使用することができます。

処方せん医薬品は、医師や歯科医師が処方せんを発行した後、院内や調剤薬局でもらうことができます。これらの医薬品は、自分の判断で飲み方を変えたりせず、医師、歯科医師、薬剤師の指示に従って使用する必要があります。

治療する病気の範囲

OTC薬は、一般的な症状や一般的な健康問題に対処するために使用されます。風邪やインフルエンザの症状、頭痛、鼻詰まりなどの軽めの症状を緩和するためのものが含まれます。

処方せん医薬品は、より深刻な疾患や慢性疾患、または専門的な医療ケアが必要な状況に対処するために使用されます。例えば、高血圧、糖尿病などの生活習慣病、さまざまな感染症、がんを抑える薬、うつ病などの精神的な病気の治療に処方されます。

有効成分の濃度と安全性

OTC薬は、一般的に処方せん医薬品と比べると、有効成分の量が少なめとなっていることが多いです。これは、重症ではない軽めの症状に使うためであり、一般の人にも適切に使用できるように設計

されています。

処方せん医薬品には、OTC薬と比べて高濃度の有効成分が含まれている場合があります。これは、専門的な経過観察、検査が必要な場合があるため、医師、歯科医師、薬剤師の指示に基づいて使用する必要があります。

価格と保険適用

OTC薬は、一般的に比較的安価なものが多いですが、健康保険が効かないため、支払う金額としては割高に感じることが多いと思います。条件はありますが、セルフメディケーション税制を利用することで、自己負担の金額を抑えることも可能です。

処方せん医薬品は、基本的には健康保険が効くようになっています。患者さんごとに割合は異なりますが、実際にかかった費用の一部を支払う、もしくは無料でお薬を受け取ることができます。

潜在的な副作用と相互作用

OTC薬は一般的に安全であり、一般的な使用方法に従

えば、副作用が起きる可能性は低いです。ただ、薬の飲み過ぎや他の薬との飲み合わせに注意する必要があります。

処方せん医薬品には、より深刻な副作用や相互作用のリスクがあります。これらの医薬品を使用する際には、医師の指示に従い、副作用や相互作用に対する注意を払う必要があります。

共通の注意点

OTC薬、処方せん医薬品のどちらについても、薬との飲み合わせだけでなく、食べ物やサプリメント、健康食品といったものと相性が悪い場合があります。そのため、お医者さんにかかったとき、薬局に行ったときには、お薬手帳を利用するなど、普段飲んでる薬の内容をしっかりと伝えるようにすることが大事です。

以上がOTC薬と処方せん医薬品の主な違いと注意点です。どちらの種類の医薬品も、正しい使用方法と適切な管理の下で利用することが重要です。上手に利用して、健康管理に役立ててください。

ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

北房地域では、ホタルが見頃となるシーズンを『ホタル鑑賞月間』としています。これに合わせて地域の団体が、まちやホタルの魅力を伝えようと、イベントや活動を行っています。今年も、地域の子どもたちが踊りや学んだことを発表する『北房ホタルの発表会』や、備中川付近の皆部商店街で開かれた『ホタルの夕べ in 北房』など、さまざまな催しが週末ごとに行われ、盛り上がりました。



北房地域を流れる備中川沿いを飛びホタル【6月5日撮影】



商店街に飾られたホタルが描かれた灯籠



北房の夏の音楽イベント『HOTARU Fes』



地域の子どもたちによるステージ発表

プロの選手と一緒に練習
岡山シーガルズバレーボール教室

6月2日に(公財)真庭スポーツ振興財団主催の岡山シーガルズバレーボール教室が開かれ選手ら5人がやってきました。教室には市内でバレーボールを習っている小中学生が参加。レシーブの練習では、腕と太ももが平行になるような姿勢でボールを受けることや膝の力でボールを飛ばすことなどアドバイスが送られました。選手対子どもたちでの試合形式の練習もあり、子どもたちが上達のコツを学んでいました。



岡山シーガルズの選手とレシーブの練習



愛犬と一緒に受講する参加者たち

愛犬の気持ちを理解する
わんこ飼い主塾

5月22日に北房コスモスドームでわんこ飼い主塾が開かれました。塾は3回に分けて開かれ、愛犬を連れて市内の人たち9組が参加しました。参加者は、犬のほえ方や、しっぽ、耳など体を使った表現で犬が今どのような気持ちなのか、何を伝えようとしているのかなどをはじめに座学で学習。その後実際にほかの犬と交流をしている時の動作がどのようか観察し、理解を深めていました。

5/26 勝利を目指し一球入魂

真庭シングルス卓球大会が白梅総合体育館で開かれ、真庭市と新庄村の選手137人が参加しました。大会では、性別や年代で分かれた部門と、年齢制限のない部門が行われ、選手たちが熱戦を繰り広げていました。



5/26 みんなで楽しくプレー

地域を越えた交流や健康づくりを図る真庭市社会人ソフトボール協会の第20回大会が宮芝グラウンドで開かれ、市内3チームが対戦。節目の大会で優勝したのは、久世地域の田下ソフトボールクラブでした。



6/1 釣り人待望のシーズン到来

旭川中央漁業協同組合の管理水域で6月1日からアユ釣りが解禁されています。江川地内を流れる新庄川では、初日の朝早くから十数人の釣り人たちが糸を垂らし、鮎がかかるのを今か今かと待っていました。



6/3 大きなサツマイモになあれ

落合こども園の4歳児と5歳児計40人が、落合地区社会福祉協議会のメンバーと一緒に、落合総合センター付近の畑にサツマイモの苗を植えました。10月初めごろに収穫し、給食や焼き芋で食べる予定です。



6/8 行事を楽しんで

道仙一子さん（宮地）が、6月8日に百歳を迎えました。最近、よく行事に参加して楽しむなどして過ごされているそうです。好き嫌いなく何でも食べることが長寿の秘けつとのこと。



どこを彫れば良いかアドバイスをもらう児童

6月4日、八東小学校の5、6年生がシリゲ制作を体験しました。シリゲは、『大宮踊』の会場に吊るされる紙細工です。教室では、30年以上、蒜山地域の子どもたちにシリゲの作り方を教え続けている美甘榮枝さんが講師を務めました。児童たちは、アサガオ、風鈴など、大宮踊が行われる夏の時期らしいものや、オサンショウウオ、蒜山三座など、蒜山地域らしいものなど、さまざまテーマで作っていました。

伝統文化を次の世代へ
八東小学校シリゲ体験教室



団員の奏でる音楽がエスパスホールに響き渡る

6月16日、エスパス管弦楽団の第20回記念定期演奏会が久世エスパスセンターで開かれました。2004年の初開催以来、楽団は毎年定期演奏会を開催してきました。今では小中学生の時に楽団に関わり、進学などで市外に出ても、楽団で活動するために帰って来る団員もいます。演奏会では指揮者の萩原勇一さんが真庭の旭川をイメージして作曲した「水々集う（みずつどう）」などを演奏しました。

これからも「音楽と共に」
エスパス管弦楽団第20回記念定期演奏会

新庄・勝山・久世 de のみ～の

『のみ～の』とは

真庭の皆さんが地元を知り交流するイベントです。
参加店舗をホームページで確認して専用チケットを販売店で購入。
チケット1枚(800円)で特別な1品・1杯が味わえます。
これをきっかけに真庭を巡りさまざまな店舗を知ることでお店のファンを増やします。



<https://nomino.maniwa.life>

チケット販売店

- 落合エリア** 落合タクシー TEL.0867-52-0325
道満石油店 TEL.0867-52-0133
- 勝山エリア** 真庭観光局・勝山観光協会(勝山駅) TEL.0867-45-7111
- 久世エリア** 岡本旅館 TEL.0867-42-0660
- 新庄エリア** 本坂屋 TEL.090-5401-3394 / 咲蔵家 TEL.0867-56-7550

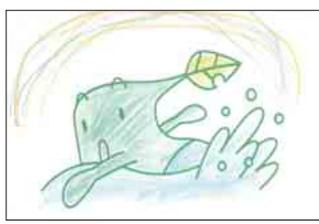
チケット 4,000円(800円×5枚綴り)
●余ったチケットは7月14日(日)～9月15日(日)に「あとdeのみ～の」参加店舗のみで金券(1枚800円)としても使えます。

飲み歩き・食べ歩きの楽しみ方
待つのも一つの楽しみ
お店の前で待つ時はお隣さん同士で情報交換！
譲り合いの心で
混んできたら席を詰めたり譲ったり。
ちよつとした気遣いでのみ～の通！
●お店の情報は口コミから
行きたいお店についてお互いに情報交換しながら一緒に楽しみましょう！



[主催]おチアーズ・勝山町並み会議・まにワッショイ・SJC [協力]真庭商工会・真庭市・新庄村・一般社団法人真庭観光局

ホタルの撮影に初挑戦しました。6月上旬、広報仲間と北房ホタル公園へ。着いたときにはぼつぼつ飛び始めたくらいでしたが、しばらくするとまさに光の群れという光景が広がり「きれいだな」と見とれつつも、必死に撮影しました。結果としては思うような写真にならず不採用でしたが、今度はもっときれいに撮ってみたいという欲が出てきた体験でした。 井上



▲PN れいかさん

6月に真庭いきいきテレビで放送された「見てミテ広報まにわ」を見ていただけたでしょうか。しゃべる立場で初めてテレビに出ましたが、とても緊張しました。そして、私は緊張すると動きが多くなることに気がきました。それはさておき、その月の広報まにわの内容を紹介するこの番組、実はしばらくぶりの復活です。今後も放送予定なので、ぜひ見てミテください。 村松

まにわのスキッツ!! 編集後記