Maniwa Public Relations 6 2024

広報まにわ
第230号

CENTRAL GARDEN
2025年3月31日で合併20周年
MANIWA

5月19日、つなぐ棚田遺産に選定されている社地区の棚田で田植え体験が行われました。市内外から9家族が参加し、苗を手植え。話しながら植える人、もくもくと植える人など、植え方はそれぞれでしたが、時折笑い声も聞こえ、穏やかな時間が流れていました。田植えを終えた子どもたちは、「楽しかった」と満面の笑みでした。

災害に備えましょう P02～
市政トピックス P06～
お知らせ P08～
真庭が好きっ読者の広場 P16～
研鑽に栄誉 P20～
ぐるっと真庭 まちの話題 P22～

災害に備えましょう

大雨・洪水・暴風などの災害が発生しやすい時期です

6月～10月は、梅雨前線や台風の影響により、降水量が多く「出水期（しゅっすい）」と呼ばれています。特にこの時期は、大雨・洪水・暴風などの災害が発生しやすい時期です。

災害はいつ起こるか分かりません。もしものときのために、日頃からできる備えをご紹介します。

問い合わせ先　危機管理課　TEL 0867-42-1126（FAX1119）

平常時の備え

水害・土砂災害など災害の種類ごとの危険箇所を、事前に「真庭市防災マップ（ハザードマップ）」で確認しましょう。また、ハザードマップを活用して、避難先や避難の方法、タイミングなどの避難行動について、家族や地域で話し合いましょう。

ハザードマップを確認

水害、土砂災害、地震など、災害の種類ごとに危険箇所は異なります。ハザードマップには、洪水浸水想定区域、土砂災害（特別）警戒区域、避難場所や避難所などが掲載されています。家族や地域の人と、自宅や地域の危険箇所について、確認しましょう。

ハザードマップはこちらから▲
（真庭市ホームページ）

【ハザードマップ】
ハザードマップは、市役所本庁舎と各振興局で配布しているほか、真庭市ホームページでも公開しています。

避難行動を検討

災害は、いつ起こるか分かりません。ハザードマップを確認し、災害発生時にどこに避難するべきか、普段から確認しておきましょう。また、ハザードマップ裏面にある「マイ・タイムライン」で検討してみましょう。

①ハザードマップで、自宅がある場所に色が塗られているか確認

↓色が塗られている場合は、原則として、自宅以外の場所に避難が必要です。

②自身や一緒に避難する人の中に、避難に時間がかかる人がいる

↓いる場合は、警戒レベル3（高齢者等避難）を目安に避難行動を検討

↓いない場合は、警戒レベル4（避難指示）を目安に避難行動を検討

避難用品を備えておきましょう

大規模な災害により、被災生活が長期化したときの備えとして、非常食などは最低でも3日分を備えておきましょう。また、上下水道などのライフラインや物流が復旧するまで長期に及ぶ場合にも備え、日常品などは7日分をローリングストックしながら備蓄しましょう。

ローリングストックとは、保存の利く食品や飲料水、物品を多めにストックしておき、使用した分だけ買い足していくことです。平時からの備えが大切です。

また、水道や下水道が使えない場合に備え、非常用トイレの備蓄があれば安心です。

非常用トイレ

正しい情報を得る

真庭市防災情報配信サービス

真庭市では、地震や大雨などで災害が発生したときに、携帯電話やパソコンなどに正確な情報をお届けする配信サービスを行っています。自分の携帯電話などで避難指示などの緊急かつ重要な情報をLINEやメールで受け取ることができます。今年度から、岡山県内で外気温が33度以上になると予測される際に発表される「熱中症警戒情報」の情報配信も始まります。ぜひ登録してください。

●真庭市防災情報配信サービス

以下の二次元コード、またはURLから登録してください。

スマートフォン・パソコンはこちら
https://plus.sugumail.com/usr/maniwa/home

フィーチャーフォン（ガラケー）はこちら
https://m.sugumail.com/m/maniwa/home

【配信情報】
- ■避難情報［避難指示、高齢者等避難、避難所の開設情報など］
- ■地震情報
- ■気象情報［気象注意報や警報、災害が予想される際の呼び掛けなど］
- ■熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラート）
- ■火災情報

- 「@sg-p.jp」、「maniwa@sg-p.jp」のアドレスからのメール受信を許可する設定にしてください。
- URL付きのメールの受信を許可する設定にしてください。

防災サイトなどで確認

●おかやま防災ポータル（岡山県）

県内の雨量情報や河川水位情報、河川カメラ情報などをリアルタイムで確認できます。

おかやま防災ポータル▶

●ナウキャスト（気象庁）

今後数時間の大雨（集中豪雨）の動向を把握でき、水害などに対して、迅速な防災活動に利用できます。

ナウキャスト▶

●キキクル（気象庁）

土砂災害、低地の浸水、河川の増水・氾濫といった災害発生の危険度の高まっている場所を5段階に色分け表示された地図で確認できます。

▲土砂災害　▲浸水害　▲洪水

●中国電力ネットワーク停電情報

停電情報が素早く分かる中国電力ネットワークアプリ。停電が発生したときにプッシュ通知が届くほか、停電エリアが地図で確認できます。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

■中国電力株式会社からのお知らせ■

ダムの放流による増水に注意

今年も出水期となりました。川での作業、釣り、子どもの水遊びなどには、十分気を付けてください。
ダムの放流を知らせるサイレンが鳴った時には、川の水が増えるので、直ちに川から上がってください。

緊急時は早めに判断を 迷わず避難

災害発生時には、最寄りの避難場所や避難所に避難することができます。市が開設する避難所の開設情報については、告知放送や防災情報配信サービスなどを通じてお知らせします。災害の状況によって避難所や避難場所までの移動が危険な場合に備え、さまざまな避難方法を紹介します。

在宅避難

災害発生後でも周囲の状況から自宅が安全な状態であれば、自宅に留まることも避難のひとつです。また、避難所などへの移動が危険な場合にも、在宅避難してください。ただし、ハザードマップで確認し、自宅が浸水区域や土砂災害警戒区域に入っていない場合の選択肢です。

メリット

- 移動の負担がない
- 居住性が高い
- 事前準備の備蓄品を活用できる

留意点

- 災害の種類別に自宅の安全性を確認
- 公的支援を受けにくいため、非常食などの準備をする

縁故避難

自分がいる場所から避難できる範囲に親戚や友人の家がある場合には、避難することが可能か事前に確認しておきましょう。災害発生時には連絡が取れない場合があります。日頃から小まめに連絡を取っておくことが大切です。

メリット　居住性が高い

留意点

- 事前に受け入れの相談
- 長期間になると、受け入れ先に大きな負担となる場合がある

宿泊施設への避難

安全で丈夫な建物のホテルや旅館などの宿泊施設へ避難する方法もあります。しかし、満室で宿泊できない場合もあるため、注意が必要です。ハザードマップで、近くの宿泊施設の立地や、自宅からの移動経路、安全性を確認しましょう。

メリット　居住性が高い

留意点

- 当日受け入れ可能か確認する
- 長期間になる場合、経済的負担が大きくなる

車中避難

避難所が定員を超えている場合や、自宅よりも車が安全な場合には、車で寝泊まりする選択肢があります。車中避難を行う際、安全に駐車できる場所と、そこまでのルートを事前に確認しておきましょう。

メリット

- ペットと一緒に避難が可能

留意点

- エコノミー症候群にならないよう、血行を良くする運動などが必要

【避難場所】

洪水や土砂災害など「その場に留まっていては危険な状態」から命を守るために、緊急的に逃げ込む場所が避難場所です。市内に360カ所あり、主に地域の集会所を災害種別ごとに指定しています。避難場所は、一時的な避難を想定しているため、基本的に市の備蓄品はありません。避難時には、各自必要な飲料水や食料品を持って避難することが原則となっています。

【避難所】

避難場所で命を守った後に、一定期間生活をする場となるのが避難所です。市内に63カ所あり、主に小学校や中学校の体育館を災害種別ごとに指定しています。

備蓄品（飲料水やアルファ米などの食料）を一定量備蓄していますが、乳幼児や高齢者がいる場合は、その人だけに必要となるもの（ミルクや薬など）を持って避難してください。

防災出前講座

地域の行事に防災をプラス！してみませんか？

土、日、祝日限定実施

実施日　土曜日、日曜日、祝日
時間帯　日中、夜間どちらも可能です。講座の時間は最短でも30分は確保してください。
申請方法　実施希望日の３週間前までに、申請書をメール、またはファックスで提出してください。
申請書は、真庭スポーツ振興財団ホームページからダウンロードできます。
※都合により実施のご希望に添えない場合があります。
※講師は防災士資格所有者を派遣します。

希望する講座内容を事前にご相談ください

参考事例

①地域はみんなで守る！…自主防災組織の活動について
②生き延びるポイント……非常持ち出し・備蓄編／避難編
③地域の危険度は!?　……リスクの見積もり・防災マップの見方
④避難訓練のサポート……訓練内容、防災グッズ展示品貸し出し
⑤防災を楽しく学ぶ……各種ボードゲーム実施
⑥消防署による訓練指導、救急法、消火器使用訓練
（⑥は真庭消防署（TEL 0867-42-1190）に依頼してください。）

防災講座

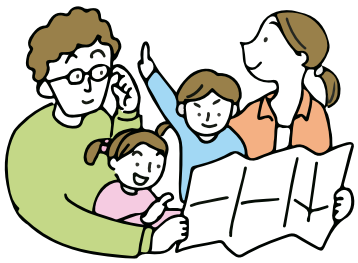
防災イベント

防災ゲーム

申し込み・問い合わせ先

真庭スポーツ振興財団
TEL 090-8749-8595（防災事業専用）、0867-42-1177（久世体育館窓口）
E-mail　bousai.maniwa@gmail.com

真庭スポーツ振興財団ホームページ▶



市政トピックス TOPICS

学習交流センター（仮称）安全祈願祭
地域と学校の交差点になることを願って

市が整備する『学習交流センター（仮称）』の建設に向けた安全祈願祭が4月29日、蒜山校地向かいの建設予定地で行われました。施設は延床面積658平方㍍の木造平屋建で、生徒や教員らと地域住民との交流スペースと通学困難な生徒などの滞在スペースを備えます。施設運営には交流活動を伴走支援するハウスマスターも関わり、「交流の場」の提供だけではなく、広く地域住民との対話を生み出したり、学び合い・郷育の推進に関する取り組みを進めたり、学校を核とした地域づくりの拠点とすることを目指します。工期は来年2月末までで、4月の供用開始予定です。

学習交流センター(仮称)の完成予想図

厳かに儀式が進行

施工業者の代表らが
工事の安全を祈願

多くの関係者が参加

三菱UFJ信託銀行株式会社と連携協定
再造林の推進に向けて

5月2日、三菱UFJ信託銀行株式会社と、再造林の推進に向けた連携協定を締結しました。森林資源の適切な管理と利用の森林循環が求められている中、再造林される割合は低い状況が続いています。この協定をきっかけに、温室効果ガスの排出削減量や吸収量をクレジットとして売買できる制度「J―クレジット」を活用し、適正な山林管理体制の構築、森林の価値向上、将来にわたる持続性確保を目指します。

協定書を持つ太田市長と髙橋アセットマネジメント事業部長

前原館長（左）による展示解説会に聞き入る来場者

春の企画展「蒜山の熊楠」
蒜山の魅力を伝えた2人

植物や自然などを調査・研究し、蒜山の魅力を伝えた蒜山出身の友金藤吉氏と徳山銕也氏の2人にスポットを当てた企画展が、9月8日まで蒜山郷土博物館で開催されています。蒜山地域にスキーを導入したことで知られる友金氏が残した日記や絵画、教え子で登山家の徳山氏が紹介された新聞記事など、約250点が展示され、来場者の目を楽しませています。展示期間中は、前原館長による解説会も開催されます。

市長室から
こんにちは!

梅雨、台風など水害への備えを!

「最近、雨の降り方がおかしい」と多くの人が感じているのではないでしょうか。バケツをひっくり返したような土砂降りの雨が急に降ってくることが度々あります。やがて、日本も熱帯雨林気候になるのでしょうか。全国の1時間降水量80㎜以上の年間発生回数が、1976年～2023年で10年あたり2.5回増加しています。まさに実感が数字で裏付けられています。犯人は地球温暖化です。世界の平均気温の上昇を、産業革命前から2℃に抑えたとしても、2040年頃に雨量は1.1倍、河川流量は1.2倍に増加し、洪水発生頻度は２倍に高まると想定されています。

このような深刻な災害が発生する可能性があるのに、手をこまねいているわけにはいきません。まず、根本的な問題である地球温暖化抑制対策を強力に推進しなければなりませんが、温室効果ガスの削減が順調に進んでいません。真庭市のようにSDGs未来都市、脱炭素先行地域の選定を受けるなど、未来志向で頑張っている自治体もあるのですが。

それはさておき、水害対策の中心は河川対策になります。旭川に関しては、国がこの３月に河川整備基本方針の見直しを終え、具体的な整備計画作りに入っています。これまでは、堤防を高くするなどハード中心でしたが、最近では「流域治水」という考え方が重視され、河川だけでなく、流域の森林、砂防のダムや堰堤の整備、田んぼのダム機能、ため池や用水路の活用、さらには住居移転や避難体制を強化するなど、流域全体で減災をしていこうとしています。

法定河川や、砂防のダムや堰堤、土砂災害警戒区域指定など、法律上、国や県に権限がある事業については、その責任で実施してもらわなければなりません。真庭市としても、国や県に対して必要な意見や要望を出し、協力も行っています。

加えて真庭市では、河川カメラの増設、樋門の設置などを実施しています。平成30年７月豪雨で被災した落合垂水地区の水害対策工事が、このほど完成しました。住民の皆さんと共に知恵を出し合い、無動力自動開閉ゲート２基と水路を整備したもので、今夏には監視カメラも設置します。

いかなる対策を取っても、被害を完全に防ぐことはできませんが、真庭市民の命と財産を守る上で最も重要なことは、地域と市民の高い防災意識と実践です。昭和56年７月以来、水害による死者を出していない状態をずっと続けてまいりましょう。

坂本館長（中央上）の話や画像をノートに書き写す児童

北房小学校 ホタル学習
地域のホタルを守る

5月8日、北房小学校でホタル学習が行われ、4年生が環境保護について学びました。授業では里山里海交流館しんぴおの坂本信広館長が、ホタルの種類やホタルが過ごしやすい環境などについてスクリーンに写真やイラストを写しながら、児童に紹介。児童は、北房地域には4種類以上のホタルが生息していることや雄と雌の違いについて知ったり、環境を守るためにゴミのポイ捨てをしないことなどを学んだりしました。

第3次総合計画の方針を議論

総合計画推進本部会議
第3次総合計画策定に向けて

真庭市の行政運営の最上位計画である、真庭市総合計画。今年度は、平成27年に策定された第2次総合計画の最終年度です。5月8日、総合計画推進本部会議が行われ、第3次総合計画の方針を議論。人口の社会減少対策や産業の維持に向けた検討が必要といった意見が上がりました。今後は、策定に向けて「総合計画策定ものがたり会議」を立ち上げ、ワークショップなどを通して市民皆さんに意見を聞いていきます。

令和6・7年度分　変更と拡充

後期高齢者医療保険料率が変わります

保険料率は、2年ごとに見直しが行われます。令和6～7年度の保険料率や軽減措置が変更になりました。

○岡山県後期高齢者医療保険料（令和6～7年度）の計算方法

年間保険料		均等割額		所得割額
80万円が上限	＝	50, 200円	＋	賦課のもととなる所得金額×所得割率10.49％

※令和6年度の年間保険料の上限は激変緩和措置により、令和6年3月31日時点で75歳以上の人などは73万円です。
※令和6年度の所得割率は激変緩和措置により、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の人は9.76%です。

○保険料均等割額の軽減措置拡充

均等割額は、世帯主とその世帯の被保険者の総所得金額などに応じて軽減されます。「5割軽減」と「2割軽減」の判定基準額が拡充されます。

変更後の判定基準額	
5割軽減	基礎控除額（43万円）＋（給与所得者などの数－1）×10万円＋29. 5万円×（被保険者数）
2割軽減	基礎控除額（43万円）＋（給与所得者などの数－1）×10万円＋54. 5万円×（被保険者数）

※7割軽減に変更はありません。
※「給与所得者などの数」とは、一定の給与所得者と公的年金などの所得がある人の合計人数です。合計人数が2人以上の場合に適用します。

問 市民課　TEL0867-42-1112（FAX1319）
Email：shimin@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

障がいのある人・ひとり親家庭 医療費の一部を助成します

真庭市では、障がいのある人やひとり親家庭などの人が安心して診療を受けられるように、医療費の一部を助成しています。現在の受給資格証の有効期限は、6月30日(日)までです。7月以降も引き続き該当となる人は、更新の手続きが必要です。更新の対象となる人には、6月中旬に案内を送付します。

■更新申請受付期間
6月17日(月)～28日(金)

●心身障害者医療費給付の対象者
次のいずれかに該当する人
①身体障害者手帳1級、または2級の交付を受けている人
②療育手帳Aの交付を受けている人
③身体障害者手帳3級かつ療育手帳B（中度）の交付を受けている人
※新規認定は65歳未満の人に限ります。
※所得制限があります。

■真庭市ホームページ▼

●ひとり親家庭等医療費給付の対象者
前年所得税が非課税の人で、次のいずれかに該当する人
①18歳未満の児童（高校在学中であれば卒業まで）
②父母のいない児童およびその児童を養育している配偶者のいない人
※年少扶養控除廃止に伴う調整を行い、所得税が課税でも対象となる場合があります。

■問い合わせ先　市民課
TEL 0867(42)1112
FAX 0867(42)1319

■真庭市ホームページ▼

お知らせ INFORMATION

真庭市の人口

総数	41, 207人（−53）
男	19, 818人（−20）
女	21, 389人（−33）
世帯数	17, 451世帯（+34）

令和6年5月1日現在
（ ）は前月との比較

代表電話番号
（地域振興課・出張所）

▶本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341

▶蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401

▶北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496

▶落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939

▶勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569

▶美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033

▶湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097

▶中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205

▶川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402

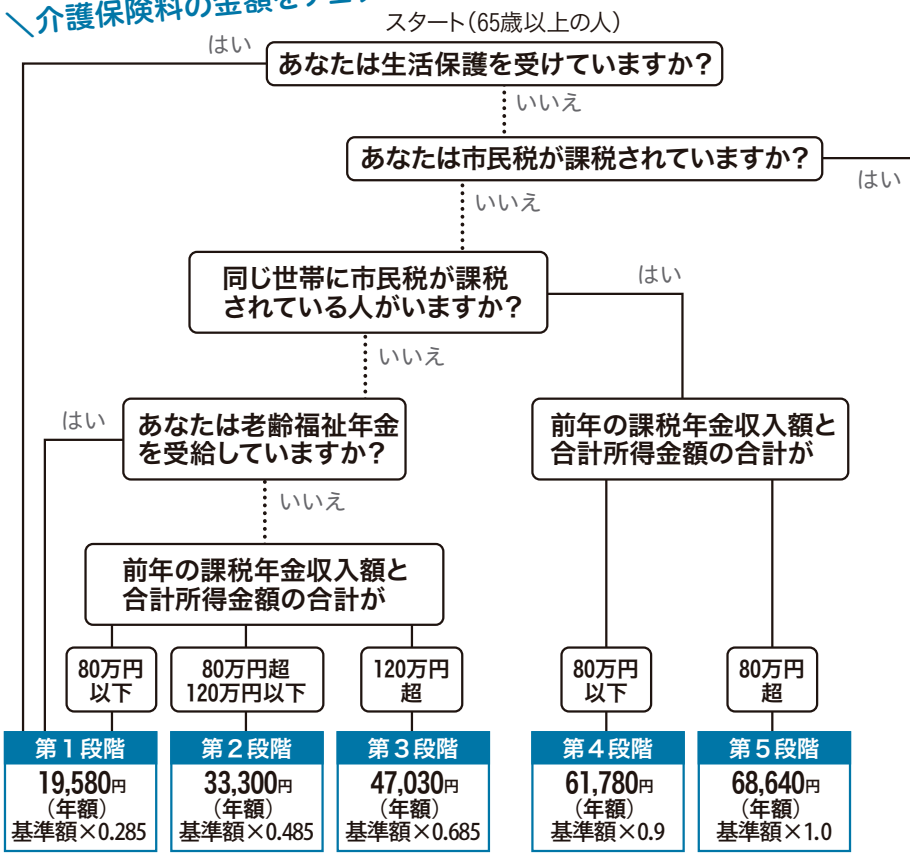
▶真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

令和6年度(2024年度)介護保険料　納付時期となりました

納付をお忘れなく 介護保険料

令和6年度（2024年度）の介護保険料（65歳以上の人）の納付時期となりました。普通徴収の第1期の納付期限は７月１日(月)までです（年金からの特別徴収は4月から仮徴収が始まっています）。６月中旬に保険料の通知書と納付書などを送付しますので、各納付期限までに納付をお願いします。

＼介護保険料の金額をチェック／



真庭市の介護保険料基準額
月額 **5,720円**（年額 68,640円）

前年の合計所得金額が

120万円未満	第６段階	82,370円（年額）基準額×1.2
120万円以上210万円未満	第７段階	89,240円（年額）基準額×1.3
210万円以上320万円未満	第８段階	102,960円（年額）基準額×1.5
320万円以上420万円未満	第９段階	116,690円（年額）基準額×1.7
420万円以上520万円未満	第10段階	130,420円（年額）基準額×1.9
520万円以上620万円未満	第11段階	144,150円（年額）基準額×2.1
620万円以上720万円未満	第12段階	157,880円（年額）基準額×2.3
720万円以上820万円未満	第13段階	164,740円（年額）基準額×2.4
820万円以上920万円未満	第14段階	178,470円（年額）基準額×2.6
920万円以上	第15段階	192,200円（年額）基準額×2.8

普通徴収の納付期限

第１期	令和６年７月１日(月)
第２期	令和６年７月31日(水)
第３期	令和６年９月２日(月)
第４期	令和６年９月30日(月)
第５期	令和６年10月31日(木)
第６期	令和６年12月２日(月)
第７期	令和６年12月25日(水)
第８期	令和７年１月31日(金)
第９期	令和７年２月28日(金)
第10期	令和７年３月31日(月)
第11期	令和７年４月30日(水)

※通常は月末が納付期限ですが、月末が休日の場合は、次の平日が納付期限となります。

Q&A よくある質問

Q1. 介護保険料は年金から引かれるのではないのですか。

▶年金額の年額が18万円未満の人は、年金から引く特別徴収ができないため、納付書などで納めていただく普通徴収となります。また新たに65歳になった人や転入などで資格取得した人は、初めは普通徴収となります。

Q2. 介護サービスを利用する予定がありませんが保険料を払わないといけないのですか。

▶介護保険は介護が必要な人をみんなで支え助け合う制度です。サービスの利用の有無にかかわらず、皆さんに負担していただく必要があります。

Q3. 3月に仕事をやめました。今年の介護保険料が安くなりますか。

▶今年度の介護保険料は、令和５年中の所得とそれに係る市民税の課税状況により保険料の段階が決まります。現在の収入が保険料に反映するのは来年度となります。

問 高齢者支援課　TEL 0867-42-1074（FAX 1390）
Email：kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

お知らせ INFORMATION

6月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

2日
- 津山中央まにわ病院・勝山 0867-44-2671(FAX2989)
- 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132(FAX4749)

9日
- 金田病院・落合 0867-52-1191(FAX1917)
- 河本医院(内)・落合 0867-55-2121(FAX2124)

16日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161(FAX5331)
- しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220(FAX1221)

23日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221(FAX2223)
- 吉弘クリニック(内)・北房 0866-52-2704(FAX2636)

30日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133(FAX1160)
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191(FAX1917)
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400(FAX3490)

～7月～

7日
- 津山中央まにわ病院・勝山 0867-44-2671(FAX2989)
- 杉江医院(内)・落合 0867-52-3456(FAX3218)

申し込みは9月2日まで 寝具類等洗濯乾燥サービス

高齢や障がいなどの理由で寝具類などの衛生管理が困難な人の布団や毛布などのクリーニング料金を一部助成します。

■対象
真庭市在住で、次のいずれかに該当する人
・介護保険の要支援、要介護認定を受けている独居の人
・介護保険の要支援、要介護認定を受けており、同居の世帯員全員が75歳以上である人
・身体障害者手帳1級、または2級を所持している独居の人
・身体障害者手帳1級、または2級を所持しており、同居の世帯員全員が75歳以上である人
・その他の理由で寝具類の衛生管理が困難な人

■助成内容
次の5品目のうち、各1枚までのクリーニング料金を、4500円まで助成（当該年度に1回のみ）
・掛け布団　・敷き布団
・毛布　・こたつ掛け布団
・こたつ敷き布団
※クリーニング実施後の申請は対象になりません。

■事業期間
交付決定から9月30日(月)までに実施したクリーニング

■申込方法
高齢者支援課、または各振興局窓口へ申請書を提出

■申込締切　9月2日(月)

■問い合わせ先
高齢者支援課
TEL 0867(42)1074
FAX 0867(42)1390

■真庭市ホームページ▼

1週間前までに申請を 身体障害者等巡回更生相談

真庭市では、肢体、または聴覚に障がいのある人で、車いす、義足、補聴器などの購入や修理が必要な人への判定を行う「身体障害者等巡回更生相談（肢体・聴覚）」を行います。相談を希望する人は、1週間前までに申請が必要です。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。

■日時　7月12日(金)
・受付　午前11時～正午
・審査　午前11時30分～

■場所　北房文化センター

■対象者　身体障害者手帳を所持している人、難病の人

■内容　補装具（車いす、義足、装具、補聴器など）の処方、適合判定、給付に関することなど

■問い合わせ先　福祉課
TEL 0867(42)1581
FAX 0867(42)1369

■真庭市ホームページ▼

年金相談 前日までに予約を

令和6年度の年金相談会は次の日程で開催します。利用する場合は、相談内容を把握するために、前日までに年金事務所へ予約が必要です。

■日程　6月27日(木)、8月22日(木)、10月24日(木)

■時間　午前10時～午後4時

■場所　市役所本庁舎

■持ち物　基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類

※代理の場合は委任状が必要

■予約先
津山年金事務所お客様相談室
FAX 0868(22)1042

■問い合わせ先　市民課
TEL 0867(42)1112
FAX 0867(42)1319

※日程以外の年金相談については、津山年金事務所へ行く（要予約）か、電話での相談となります。

■真庭市ホームページ▼

同窓会や出会いイベント 開催経費を支援します

結婚への関心の向上や出会いの機会の創出、Uターンや定住の促進などを後押しするため、同窓会や出会いイベントを実施する団体などに対して、真庭を元気にする活動応援補助金を交付します。

■問い合わせ先
地域みらい創生課
TEL 0867(42)1179
FAX 0867(42)1353

■真庭市ホームページ▼

お話ししませんか 第8回認知症ミニ講演会&ふれあいトーク

認知症疾患医療センターが主催する認知症ミニ講演会&ふれあいトークが開催されます。認知症に関わる悩みについて、認知症疾患医療センターの医師やスタッフと気軽に話してみませんか。「最近、物忘れがひどくなった」、「認知症かどうか気になる」など、認知症について学びたい人、周囲の人のことや自分自身のことについて相談してみたい人など、ぜひ気軽にご参加ください。

■日時
7月6日(土)　午後2時～
■場所
湯原ふれあいセンター
■内容
・講演　田中和芳氏（認知症疾患医療センター長・医師）
・ふれあいトーク
■参加費　無料
■申込方法　電話、またはファックスで申し込み
■申込期限　6月26日(水)
■申し込み・問い合わせ先
向陽台病院（認知症疾患医療センター）　矢木・林
TEL 0867(52)0131
FAX 0867(52)1838
■真庭市ホームページ▼

先輩保護者の体験談など 聞いてみよう！就学についての話

生活面や学習面で支援が必要な子どもの就学に向けて、教育委員会の先生からのお話や先輩保護者の体験談を聞いてみませんか。

■日時
6月17日(月)　午前10時～
■場所　市役所本庁舎
■対象　年少～就学前の子どもがいる保護者
■参加費　無料
■申込方法
真庭市ホームページに掲載の申し込みフォーム、申込書、電話のいずれかで申し込み。
■申込期限　6月10日(月)
■問い合わせ先
発達発育支援センター
山田・樋口
TEL 0867(42)1080
FAX 0867(42)1369
■真庭市ホームページ▼

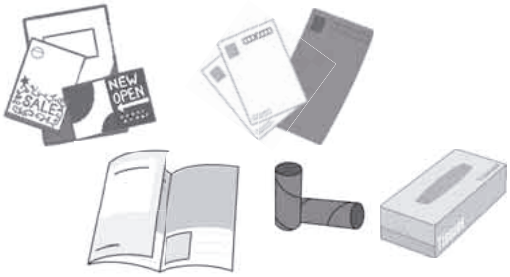
燃えるごみ削減へ　一人ひとりの取り組みを

6月は環境月間
身近にできるエコな取り組みがあります

燃えるごみの中に、こんなものが含まれていませんか。分別すれば、燃えるごみが大きく削減できるだけでなく、資源の有効活用にもなります。環境を守るためには、その少しの取り組みが大切です。

雑がみ

（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック以外のリサイクルできる紙）

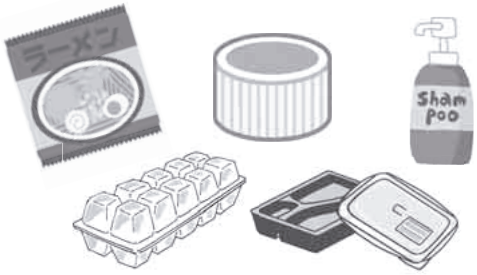


チラシ、パンフレット、コピー紙、封筒、ハガキ、紙箱、包装紙など

ひもでしばって出すことができます。紙袋や封筒に入れてまとめると排出しやすいです。

プラスチック容器包装類

プラマークが目印です。



ポリ袋、ラベル、キャップ、ボトル、トレイ、パック、カップ類など

排出する際、シールなどははがさなくても大丈夫です。資源ごみの袋で出すことができます。

問 環境課　TEL 0867-42-1113（FAX 7455）
Email：kankyoh@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

消防設備士講習会
消防設備士試験

○消防設備士講習会
■申込方法
最寄りの消防署で配布している「消防設備士講習　受講申請書」に必要事項を記入し、申し込み。
■申込期間
7月10日(水)～17日(水)
■定員　160人（先着順）
※講習実施日、講習区分など詳しくは、消防本部予防課指導係に問い合わせ、または岡山県消防設備協会ホームページをご覧ください。
■岡山県消防設備協会ホームページ▼

○消防設備士試験
■日時　8月18日(日)
■場所　岡山商科大学（岡山市北区津島京町2―10―1）
■申込方法
最寄りの消防署で配布している「消防設備士試験受験願書」に必要事項を記入し申し込み、または消防試験研究センターホームページから電子申請で申し込み。
■申込期間
6月24日(月)～7月4日(木)
※詳しくは、消防本部予防課指導係に問い合わせ、または消防試験研究センターホームページをご覧ください。
■消防試験研修センターホームページ▼
■問い合わせ先
消防本部予防課指導係
TEL 0867(42)1190
FAX 0867(42)1672

職場における化学物質規制大きく見直されました

労働安全衛生法関係法令の改正により、4月から職場における化学物質規制が大きく見直されています。詳しくは、ケミサポホームページをご覧ください。
■問い合わせ先
事業者のための化学物質管理無料相談窓口（厚生労働省委託事業）
TEL 050(5577)4862
■ケミサポホームページ▼

ありがとうございます
篤志寄附

国際ソロプチミスト真庭から、城北塾、白梅塾の活動支援として、ボッチャ2セット、ボードゲーム2つをいただきました。

真庭市キャラクター まにぞう

市営住宅 入居者定期募集

▶申込期限
6月17日(月)　午後5時
▶入居可能日
7月中旬（予定）

種別	地区	住宅名	間取り	戸数	建築年数	家賃
公営住宅	勝山	原方新住宅	3LDK	1戸	平成18年度	26,900円～40,000円
	湯原	禾津住宅	3DK	1戸	平成9年度	19,700円～29,400円

※多子世帯（同居しようとする親族に18歳未満の児童が3人以上いる人）は抽選回数の優遇措置があります。
※身体障害者（1～4級の人）は、原方新住宅の申し込みに限り抽選回数の優遇措置があります。
なお、応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。募集物件につきましてはお問い合わせいただくか、真庭市ホームページをご覧ください。

問 まちづくり推進課
TEL 0867-42-7781（FAX 1988）

真庭市ホームページ▶

お知らせ INFORMATION

MANIWA ECO & CLEAN

資源循環で持続可能なまちへ

環境課 資源循環対策室
TEL 0867-42-1113

バイオ液肥の成分・使い方はこちらから
真庭市　資源循環ポータルサイト

facebook で情報発信中

生ごみの分別に向けて

生ごみ回収容器をごみステーションに設置し、家庭の生ごみをいつでも出すことができるようになります。容器は週2回回収し、その際洗浄済みの容器と交換します。
生ごみの収集は、今年度中に市全域に広げる予定で、決まり次第お知らせします。

ペダルを踏むと、ふたが開きます。

疾病の早期発見・健康意識の向上へ　まにこいんアプリを活用しましょう

健診（検診）を受けてまにこいんポイントをゲットしよう

健診（検診）を受けることで「まにこいんポイント」が獲得できるようになりました。対象の健診（検診）を受診して、電子申請フォームで申請することで、まにこいんポイントを獲得できます。貯まったポイントは、1ポイント＝1円分として、まにこいん加盟店で利用できます（利用には、スマートフォンへのまにこいんアプリのインストールが必要です）。

定期的な健診（検診）を受けることは、疾病の早期発見や健康意識の向上につながります。健康維持のために健診（検診）を受けましょう。

■対象となる健診（検診）

令和6年度に受診する以下の健診（検診）

○がん検診の場合（個別検診・集団検診）

①胃がん検診（レントゲン・内視鏡・ABC検診のいずれか）
②結核・肺がん検診
③大腸がん検診
④乳がん検診
⑤子宮頸がん検診
※市のがん検診に限る

○健康診査の場合

⑥国民健康保険の特定健診および人間ドック
⑦後期高齢者健診
⑧協会けんぽ、健康保険組合、共済組合などの特定健診および人間ドック

■獲得ポイント

①～⑤　各100ポイント
⑥～⑧　いずれかの受診で100ポイント

■申請期限

令和7年4月30日(水)

■申請方法

申請フォームで必要事項を入力し、受診した健診（検診）結果の、受診日、氏名が分かる画像を添付する。
※申請からポイント付与まで3～4週間かかる場合があります。添付画像が確認できない場合はポイントが付与できないためご注意ください。

問 健康推進課　TEL0867-42-1050（FAX1388）
Email：kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

食に関する正しい知識や意識を身に付けよう　豊かな人生の実現に向けて

6月は食育月間

食育で健康な食生活を

食育は、健康で豊かな生活を送るための基盤を築く、大切な取り組みです。食に関する正しい知識や意識を身に付けることで、健康的な食生活につながり、豊かな人生を歩むことができます。

食育の5つのポイント

①食の大切さの理解

バランスの良い食事を取ることは、健康な体を維持するために不可欠です。食事の重要性を理解し、健康に良い食習慣を身に付けることにつながります。

②栄養バランス

食事はバランス良く取ることが大切です。さまざまな栄養素をバランス良く摂取することで、健康な体を維持することにつながります。

③食の安全性の確保

食育は、食品の安全な摂取方法や食中毒の予防についての知識を普及させ、安心して食事を楽しむための取り組みです。

④地産地消の推進

地域の食材を活用することで、地域経済の活性化や環境保全につながります。

⑤食品ロスの削減

食品ロスは資源の無駄遣いにつながります。食品の無駄を減らす取り組みや、食品保存のコツを知ることで、持続可能な社会につながります。

真庭市食育推進ボランティア団体が新たに誕生

今年度、「真庭市食育推進ボランティア団体」が誕生しました。住民の健全な食生活の実現に向けて関係機関と協働し、子どもや高齢者の食育活動に積極的に取り組みます。食育活動を通じて、住民の幸せづくりを応援します。

真庭市食育推進ボランティア団体代表 片岡貞枝さん

問 健康推進課　池田　TEL0867-42-1050（FAX1388）
Email：kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

申告をお忘れなく
乗用田植機などの登録手続き

乗用設備を備える田植機や農耕用トラクタなど小型特殊自動車に該当するものは、軽自動車税が課税されます。新たに購入した場合や、所有しているもので未申請の車両がある場合は、手続きをしてください。

■申告が必要な車両
乗用田植機や農耕用トラクタなど、乗用設備を備え、最高速度が時速35キロメートル未満の車両

■ナンバープレートの交付に必要なもの
○所有者・使用者の印鑑
○車種・車名・型式・車体番号が確認出来るもの（販売証明など）
○窓口来庁者の本人確認できるもの（運転免許証など）
※同一世帯でない人が代理で手続きをする場合は委任状が必要です。

■年税額
農耕用のもの　2400円
その他　5900円

■手続場所
税務課、または各振興局

■問い合わせ先　税務課
TEL 0867(42)1114
FAX 0867(42)1240

■真庭市ホームページ▼

個人住民税
定額減税が始まります

令和6年度の税制改正により、個人住民税の定額減税が始まります。

本人1万円、控除対象配偶者および扶養親族（国外居住者を除く）1人につき1万円を、令和6年度個人住民税の所得割から減額します。ただし、合計所得金額が1805万円を超える人は対象外です。

減税する時期は、個人住民税が徴収されている方法により異なります。詳しくは、納税通知書でご確認ください。

■問い合わせ先　税務課
TEL 0867(42)1114
FAX 0867(42)1240

■真庭市ホームページ▼

市民公開講座
映画上映・対談

鳥取県大山町が舞台の、在宅看取りを題材にした映画「うちげでいきたい」の上映と、医師である監督の孫大輔氏、脚本の菅原直樹氏の対談を開催します。

■日時
7月13日(土)　午後2時～

■場所　勝山文化センター

■参加費　無料

■申し込み　不要

■問い合わせ先　健康推進課
TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388

■真庭市ホームページ▼

リサイクルプラザまにわ工房教室
押花で作る金魚の貼り絵

リサイクルプラザまにわでは、隔月で工房教室を開催しています。6月は、押し花で金魚の貼り絵を作ります。楽しかった金魚すくいを思い出して作ってみませんか。ご応募お待ちしています。

■日時
6月20日(木)　午後1時～

■場所
リサイクルプラザまにわ（クリーンセンターまにわ内）

■内容　押し花で作る金魚の貼り絵（額付き）を作成

■定員　15人

■参加費　1000円

■申込方法
リサイクルプラザまにわへ来所、または電話で申し込み。

■申込期間
6月7日(金)～17日(月)

※先着順

■受付日時　月～金曜日
午前9時～午後4時

■問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL 0867(42)1161
FAX 0867(42)7454

■真庭市ホームページ▼

金魚の貼り絵

お知らせ INFORMATION

真庭市 デジタル地域通貨

まにこいん MANICOIN

▶まにこいんとは
スマートフォンを使った地域オリジナルの電子通貨

▶単位
1まにぃ＝1円

▶ポイント
1%のポイント還元

▶使えるお店
市内233店舗で利用可能

▶総流通量
193,956千円

▶利用者数
21,479人
（5月22日時点）

アプリの使い方や加盟店の申し込みなど、詳しくはホームページをご確認ください。

真庭市ホームページ▶

▶問い合わせ先
総合政策課
TEL 0867-42-1169
FAX 0867-42-1353

バイオマスのまちづくり
ペレットストーブなどの購入を補助します

木質系バイオマスを燃料とするストーブ、または事業用バイオマスボイラーの新規導入を補助します。購入、設置を考えている人は、ご活用ください。

■対象者
①市内に住所を有する個人、市内に事業所を有する事業者
②市外に住所を有する場合、真庭市に住民登録をすることを確約する個人、または市内に事業所を所有した年度内に事業を開始することを確約する事業者

■補助対象
真庭市内の住宅、または事業所などに、木質ペレット（チップ）ストーブ、薪ストーブ、事業用バイオマスボイラーを新規導入する場合の経費
※薪ストーブの場合は、事業費が10万円以上のもの

■補助率　事業費の3分の1以内（1000円未満の端数は切り捨て）

■補助限度額
ストーブ　13万円
ボイラー　70万円

■補助の要件
令和7年3月28日㈮までに設置できること
※工事着工前に申請してください。着工後の申請は補助金交付の対象となりません。

■受付期限
令和7年2月28日㈮
※予算の範囲内で先着順

■問い合わせ先
林業・バイオマス産業課
TEL 0867(42)5022
FAX 0867(42)3907

■真庭市
ホームページ▼

ご利用ください
環境学習出前講座

環境課では、環境保全や自然について楽しく学べる環境学習出前講座を実施しています。普段は小学校や公民館などで実施していますが、親子で学べるメニューも用意しています。子ども会やPTA、自治会などで開催してみませんか。

■講座の例
①真庭の資源循環と「バイオ液肥」
自分たちの住む真庭市のごみ問題について現状を知り、課題解決に向けた取り組みである生ごみ資源化事業の説明などを行います。
②3R体験教室
エコキャンドル、エコバック作りを体験することで、リデュース・リユース・リサイクルの3Rの重要性を学びます。学年PTA活動でも人気の講座です。

これら2講座を含む、全16種類の講座があります。持続可能な社会の担い手育成を目指し、地域の資源を活用した環境学習を用意しています。出前講座を希望する場合は、気軽にご相談ください。
※予算の都合上、応じられない場合もあります。

■問い合わせ先　環境課
TEL 0867(42)1113
FAX 0867(42)7455

■真庭市
ホームページ▼

20歳の集い実行委員会
委員募集中

真庭市では、令和7年1月開催予定の「20歳の集い」の実行委員を募集します。実行委員になると、式でのアトラクションの企画や運営に携わっていただけます。自分たちの20歳の集いを生涯忘れることのない大切な日とするため、友人を誘って実行委員になってみませんか。

■実行委員の役割
20歳の集いのアトラクションの企画運営や、式典当日の対応などに関わっていただきます。8月頃から12月頃の間に企画会議を3回程度開催予定です（オンラインでの参加も可能です）。

■応募資格
平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの人で、真庭市に住所のある人
※中学校在校時に市内に住所があり、進学などで真庭市から市外に住民票を移している人も対象です。

■応募人数
各中学校区で若干名

■応募期限　7月5日㈮

■応募方法
次のいずれかの方法で応募
・ホームページ掲載の応募用紙に記入してメールで送信
・応募用紙を印刷し、くらし安全課、または各振興局に持参、郵送で提出

■問い合わせ先
くらし安全課
TEL 0867(42)1017
FAX 0867(42)1319
Mail kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

■真庭市
ホームページ▼

ご相談ください
女性の権利ホットライン

DV、離婚、セクハラ、職場での性差別、ストーカー被害、LGBTQの人の困りごとなどに関する電話相談や、面談相談を受け付けます。

■相談受付日時
6月14日㈮　午前10時～午後4時

■相談方法・場所
○電話相談
TEL 086(233)3077
○面談相談
岡山弁護士会館（岡山市北区南方1―8―29）
※前日までに予約が必要。

■予約・問い合わせ先
岡山弁護士会
TEL 086(223)4401

まにわが好きっ 読者の広場

▲PN おはなだいすきさん

▲PN まつおななさん

▲ひし川明きさん

今月のテーマ「父の日」

「ならず者が不器用な父に感謝を伝える日」

PN らーゆさん（久世）

「ならず者!!」と言われても仕方ないかもしれませんが…。正直に父にプレゼントらしいモノを贈ったことがなく、父の日らしい事もありません。父の日の思い出ではありませんが、今年60歳を迎える父のために父の日に合わせ、還暦祝いをしたいと考えています。私の父は、兄弟が出る催事には必ずと言っていいほどビデオカメラを持参し、記録を撮って成長を見守ってくれました。録画を見返すなり、手ブレやズームの調整がうまくいっていないことを母に言われていたことも、今では良い思い出です。そんな不器用な父も今年で還暦を迎えますが、今まで何もできなかったことを踏まえ、兄弟で還暦祝いをしようと計画しました。定番の「赤いちゃんちゃんこ」がいいのか、父が喜びそうなモノを贈ればいいのか兄弟で思案中です。今までの感謝を伝え、これから父の日の思い出を作っていければ良いなと思っています。

「いつまでも健康で！」

PN みつばっちーさん（五名）

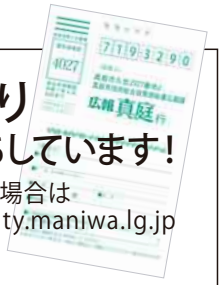
父の日ということで、この場を借りて、メッセージを贈らせていただきます。

お義父さん、いつもありがとうございます。いつもお義母さんと、とーっても元気過ぎる孫の守りをしてくださり夫婦共々とても感謝しています。お友達も多いお義父さん。コロナウイルス感染症が落ち着いた近頃は飲みのお誘いもしばしばあるかとは思いますが、お体には十分気をつけていただきたいです。ゴルフも上手なお義父さんとは対照的に、中々スコアを伸ばすことが出来ない下手な私。なかなか一緒にラウンドをしていただけないかもしれませんが、まだまだ健康で元気にお過ごしいただき、いつか足手まといにならない程度に成長したら一緒にまわってくださいね！これからも無茶をなさらず、お体を大事にして、趣味のゴルフを楽しみながら過ごしてください。今後もいろいろとお世話になります！よろしくお願いいたします!!

▲うね田りりさん

お便り お待ちしています！

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp



《8月号読書の広場》

◎テーマは
「夏休みの宿題」
です。

夏休みの宿題に関する思い出や自由研究などについて、200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は
「森」です。

お便り・川柳は、先月号に同封したはがきをご利用ください。締め切りは6月25日㈫です。

森の芸術祭　晴れの国・岡山

サポートスタッフ（ボランティア）大募集！

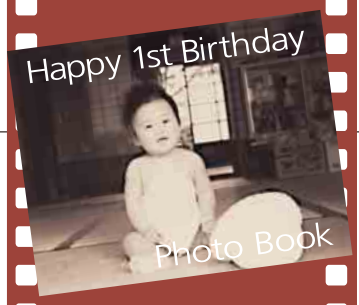
9月28日～11月24日に県北部で開催される「森の芸術祭」を一緒に盛り上げてくれるサポートスタッフを募集します。

森の芸術祭ホームページ▶

▶応募期限　10月31日㈭
▶活動日　9月28日㈯～11月24日㈰
▶活動内容　会場やイベントの運営補助など

詳細・申し込み▶

問「森の芸術祭 晴れの国・岡山」運営スタッフ事務局
TEL 050-1807-7050　Email support@forestartfest-okayama.jp



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★
❶お子さんの写真❷氏名(ふりがな)❸生年月日❹住所❺応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163（FAX1353）
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp

澤井 悠斗（さわい ゆうと）くん
R5.6.19生まれ（久世）
㊫良寛さん・麻美さん（両親）

瀬島 舞徳（せじま まいと）くん
R5.6.10生まれ（田原）
㊫道徳さん・美沙樹さん（両親）

美甘 渉希（みかも しょうき）くん
R5.6.9生まれ（蒜山上長田）
㊫海音さん・聡子さん（両親）

「今と昔の俺の役割」

PN熊猫さん（久世）

三十年以上前のかすかな記憶を思い出してみた。

「父の日というものがあるらしい…」。姉ちゃんたちがこそこそと話していた。話に加わりたい私は、大きな声で「ねえちゃんらー、何しょん」と尋ねると、慌てた二人に隣の部屋に連れて行かれ、「静かにして」と怒られた。そして訳も分からず役割が決まった。一番上の姉が小さな紙に書いた「肩たたきけん」を父に渡すのが5歳の僕の役目。肩を叩くのが4歳上の姉の役目、酒を注ぐのが一番上の姉の役目になったのを覚えています。姉二人は嫁に行き、今は肩をもむのも、酒を注ぐのも俺の役目。

「私と父の特別な日」

PNソラさん（勝山）

父の日は母の日と比べて認知度が低いという記事をインターネットで見たことがあります。ですが、私にとって父の日は忘れるはずがない日になっています。それは、私の家では毎年、父の日と私の誕生日を一緒にお祝いしているからです。私の誕生日は6月16日で、父の日は毎年この日の近くにありました。そのため、昔から私の家では、私の誕生日をお祝いしてもらった後、「お父さんも父の日おめでとう。いつもありがとう」と父の日のお祝いも一緒にしています。この日は毎年、母が腕によりをかけた料理を振る舞ってくれます。小学生の頃には、沖縄での修学旅行の際に、父の幼馴染でもある担任の先生にお金を払って、父の日の贈り物に泡盛を買ってきてもらったことを今でも覚えています。今は昔よりお酒を飲む量が減ってしまったので、今年はおいしい肉や魚などをプレゼントしようと思います。

みとすけTIME
MIT 真庭いきいきテレビ

真庭いきいきテレビで放送している制作番組を紹介するコーナー「みとすけTIME」です

◆ぐるぐる中四国・関西「旅僧まにわ御朱印巡り」

5月と6月の「ぐるぐる中四国・関西」では、真庭いきいきテレビの「旅僧まにわ御朱印巡り」を放送しています。真庭高校の生徒が真庭市内の寺院を巡り、御朱印をいただくという企画で、真庭観光局の協力のもとで制作しました。皆さんも御朱印巡りをしてみてはいかがでしょうか。

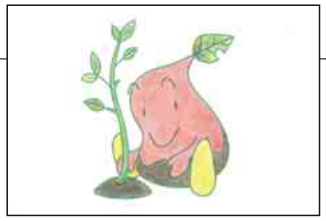
◆まにわ映像コンテスト開催！

「真庭の様々な面」をテーマに、まにわ映像コンテストを開催します！私だけが知っている真庭の素晴らしい場所、いろんな人に知ってほしいこと、真庭ならではの生活など、皆さんが作った映像を審査するコンテストです。募集は7月から9月初旬まで。ご応募お待ちしています。

その他にもこの広報に挟まれている番組表に詳しくご紹介しています。
今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ
二次元コード▶

▲PN ピーマンこぞうさん



▲PN クーちゃんさん

取材先で、こんにちは。

真庭人（まにわびと）

初サバゲー楽しかったよ！

市橋　陸さん（鹿田）

赤外線の銃を使ったサバイバルゲームのイベントが湯原の二川地区で開かれ、友達と一緒に参加しました。段ボールに身を隠しながら攻めたり、敵のセンサーを狙って撃ったりするのが難しかったです。BB弾ではなく赤外線なので痛くなかったし、サバゲーの経験があるメンバーが優しく教えてくれたので、最後まで楽しんで遊ぶことができました。またイベントがある時は、ぜひ参加してみたいです。

スポーツで地域を元気に

大久保知昭さん（美甘）

美甘地域で、スポーツを通して住民同士の交流や健康づくりをしてもらおうと美甘スポーツフェスティバルを開きました。ペタンク、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフの3つの競技があり、子どもから80歳以上の高齢の人まで多くの人に参加していただきました。私は当日、ペタンクの会場にいましたが、参加者が1チセン、1ミリを競って真剣にプレーしている様子や、楽しく交流している様子を見てうれしくなりました。

ホタルを通じた環境学習

坂本信広さん（上呰部）

毎年北房小学校の「ホタル学習」で講師を務めています。今年も里山里海交流館しんぴおでは、北房地域を流れる川は瀬戸内海につながっていることを知ってもらったり、小学校ではホタルの生態やなぜホタルを守る活動が大切なのかを学んでもらったりしました。とても前向きに授業に参加する児童が多いのでうれしいです。

図書館へ行こう！

本の紹介

真庭市立美甘図書館

〒717-0105 真庭市美甘4134
TEL0867-56-2611 FAX0867-56-2033
開館時間 9:00~17:00
休館日 月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『暮らしのうっかり事故を防ぐ本』
国崎信江／監修　宝島社

「転倒」「ブレーキとアクセルを踏み間違う」など、シニアが直面する命を脅かす「うっかり」「まさか」の事例と防止策を豊富なデータとともに解説します。小さな気づかいや対策で、リスクは大きく下げられます。

『園芸大図鑑　新装版』
ブティック社編集部／編　ブティック社

1,000品種以上の花を一、二年草・宿根草・球根花・花木に大別し、わかりやすく特徴と育て方を図解も含めて紹介します。他にもラン、ミニ野菜、ハーブ、人気の多肉植物、さらに家庭で作れる果樹などの作り方も掲載されています。

『モンスター・ナニー』
トゥーテッキ・トネロン／著　古市真由美／訳
世界文化社

ある日、3きょうだいのママが宝くじの旅行に当選します。ところが代わりにやってきたお世話係は、毛むくじゃらなモンスターだったのです。スリルとファンタジーに満ちた冒険の物語。

『クイズにこたえて つくろううどん』
中山章子／監修　ひさかたチャイルド

小麦粉と塩水を混ぜて、こねて、寝かせて…写真でうどんの作り方を知ることができる絵本です。クイズを織り交ぜ、作り方のポイントを楽しく知ることができます。作る楽しみ、食べる楽しみが体験できる一冊です。

かんたん手話講座

みんなでやろう!

問 福祉課 TEL0867-42-1581（FAX1369）

今月の手話
『ありがとう・ごめんなさい』

手話：なごみの会　日名清子さん

ありがとう

片手の甲の上に、反対の手を垂直に乗せ、上に上げます。

ごめんなさい

親指と人差し指で眉間をつまみ、その手を垂直に立てて前に出します。

今回の手話を動画で見てみよう

真庭市公式YouTube▶

もっと手話のことを知りたい時は

真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビのコーナー「手話でしゅわわせ」では、日常で使える手話などを紹介しています。

●毎月第3火曜日

ほっとまにわいどチャンネルで放送中

MITホームページ▶

まにわが好きっ 読者の広場

▲PN mecoteさん

今月の1枚

新緑が美しい名瀑

5月9日に撮影した神庭の滝です。撮影した日は晴天に恵まれ、新緑と滝がより美しく見えました。真庭観光局によると、7月中旬ごろから子どもを連れたサルも見え始めるとのことです。

川柳「味」

選：落合川柳会　森木純子さん

母の味遠足弁当玉子焼き　きっこちゃん　蒜山上福田
隠し味褒めたが実はめんつゆで　佐藤彰　上水田
つまみ食いではありません味見です　竹井雪江　勝山
青虫が野菜の味見先にする　中山春子　本庄
古女房も嫁の味には口出せず　酔翁　勝山
洋風の味になじめず又煮物　小谷美紗子　蒜山下見
人情味貰って心丸く生き　菊池千江子　本郷
初物と言うて妻は味を添え　小谷義孝　月田
古株は仕事キャリアの味を出す　室川典子　目木
いままでのうまいもまづいも妻の味　水葵　上水田
蕗味噌の味噛みしめる朝御飯　山根富貴子　蒜山上福田
人柄も味の一つと添えて出す　永田行雄　樫東
今朝の膳一品添える山の幸　岩古房惠　蒜山東茅部
極めつけ塩ひとつまみ隠し味　大原良治　上水田
味のある顔が集いて喜寿の宴　かし子　樫東
苦も楽も共に味わう夫婦道　横山とも子　久世
教科書にのってはいないかくし味　瀧上秀子　落合垂水

〈軸吟〉味よりもマナー気になるフルコース　純子

春の叙勲
旭日単光章

元日本スーパー工業社長
廣瀬 憲三さん（台金屋）

コンピュータのハードディスクドライブ用超精密小型モーターの基幹部品の国内量産体制構築に尽力。高精度・高品質な製品の安定供給を実現し、主力製品は世界トップシェアを占めるなど、地域産業の振興に寄与されました。

春の叙勲
瑞宝単光章

元真庭市消防団副団長
安田 祐二さん（延風）

美甘村消防団に昭和57年に入団し、美甘方面隊長、真庭市消防団副団長などを歴任。初期消火の重要性を痛感し、予防消防の普及啓発や団員の技術力向上などに尽力され、40年間の永きにわたり自治消防の発展に貢献されました。

春の叙勲
瑞宝単光章

元真庭市消防団副団長
山　員章さん（赤野）

昭和59年の落合町消防団入団以来、38年9カ月の永きにわたり在籍されました。分団長や方面隊長などを歴任し、団員の教育や消防設備の充実などに尽力され、消防団だけでなく地域住民の防災意識の向上に貢献されました。

春の叙勲
瑞宝単光章

元真庭市消防団分団長
山口 知昭さん（美甘）

昭和54年に美甘村消防団へ入団し、指導部長、本部長などを歴任されたほか、ラッパ部でも長年活躍。42年間の永きにわたり、迅速な現場到着と的確な判断で火災や災害に対処され、人材育成や地域防災力の強化に寄与されました。

■令和5年度第39回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会　3/23～/26　石川県

■令和5年度岡山県高等学校ウエイトリフティング競技新人大会（女子の部）
11/11　倉敷市　女子55kg級
基準記録到達
津田美羽（蒜山上福田）▶

■第36回全日本高等学校選抜吹奏楽大会
3/24　静岡県
■日本吹奏楽連盟による選抜
天理高校-**山﨑一喜（鍋屋）▶**

■令和5年度第33回全国高等学校剣道選抜大会
3/26～28　愛知県
■同大会岡山県予選会
1/13　笠岡市　女子団体　**優勝**
玉島高校-**三浦由衣（上水田）▶**

■第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会
3/27～30　東京都
■第50回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会岡山会場
1/7～8　倉敷市
13～14歳男子200m背泳ぎ
標準記録突破　**森脇亮雅（鍋屋）▶**

■同大会岡山県予選会
2/4　倉敷市
10歳以下女子50m平泳ぎ
標準記録突破　**石原明香里（関）▶**

■第59回全国卓球選手権大会年代別の部　4/27～/28　三重県
■第73回笠岡オープン卓球大会兼全国卓球選手権岡山県予選会
2023/5/21　笠岡市
一般・年代別個人戦　男80Lの部
2位　**樋口坦男（見明戸）▶**

一般・年代別個人戦　男70Lの部
4位　**寺尾　茂（目木）▶**

■文部科学大臣杯第76回全日本大学準硬式野球選手権大会
8/23～28　佐賀県
■第66回関東地区大学準硬式野球選手権大会
3/11～24　東京都　**優勝**
中央大学-**酒井尋如（日名）▶**

■第17回全国小学生ゴルフ大会　9/16　千葉県
■2024年度第17回中国小学生ゴルフ大会
5/11　広島県　男子の部　**優勝**
堀田　和（落合垂水）▶

岡山県内の表彰など

■令和6年度岡山県交通安全対策協議会
交通安全功労表彰　5/14　岡山市
個人表彰　赤木敏浩（勝山）
団体表彰　勝山運送株式会社（勝山）

叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章

元県警視
有元 正英さん（三崎）

昭和47年に岡山県警に採用。以来38年間、岡山県内各地で犯罪捜査や交通関係の警察業務などに従事し、津山警察署交通課長や高速隊方面隊長などを歴任。常に『不動心』を心掛け、安全安心な地域の実現のために尽力されました。

春の叙勲
瑞宝小綬章

元岡山県美作高校長
鈴木 昌徳さん（吉）

昭和55年から美作高校で英語教諭として勤務し、熱心な語学や部活動指導のほか、海外の高校との姉妹校提携など、国際交流による学びの機会づくりにも尽力。平成17年の校長就任後も、地域と連携した教育活動に力を注がれました。

春の叙勲
旭日双光章

元真庭市議
原　秀樹さん（上水田）

北房町議を約７年、真庭市議を16年務められ、町議会副議長、市議会文教厚生、総務常任委員会の委員長などを歴任。北房地域新教育環境の整備にまい進され、地域の実情に即した農業振興や高齢者福祉の充実などに貢献されました。

春の叙勲
旭日双光章

元真庭市医師会長
本山 雄三さん（下方）

平成22年から２期４年間、真庭市医師会長を務められ、特定健診の普及啓発、看護人材育成などに尽力されました。また、市や学校と連携し、全国で初めて無料の中学生ピロリ検診を実施するなど、公衆衛生の増進に寄与されました。

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。（敬称略）

■KOBE2024世界パラ陸上競技選手権大会

5/17～/25　兵庫県
女子T20（知的障害クラス）走幅跳　**7位**

■日本パラ陸上連盟による推薦

川口梨央（蒜山富掛田）▶

■令和6年歌会始の儀

1/19　東京都
佳作

岡田耕平（西河内）▶

■令和5年度全国中学校体育大会
第61回全国中学校スキー大会

2/6～9　長野県

■第61回岡山県中学校総合体育大会（スキー競技）
兼令和5年度岡山県中学校スキー選手権大会

1/10～12　鳥取県（写真左から）▼

ＣＣ2位、ＣＦ3位　**木村友徳（蒜山中福田）**
ＳＬ1位、ＧＳＬ1位　**遠藤隆二（蒜山上福田）**
ＣＣ1位、ＣＦ1位　**植木磨奈（蒜山上徳山）**
ＣＣ3位、ＣＦ2位　**菊地信二（蒜山東茅部）**
ＣＣ1位、ＣＦ1位　**本守優希斗（蒜山下徳山）**

■2024全国選抜軟式少年野球兵庫県大会

2/10～/12　兵庫県　**優勝**

■真庭市少年野球協会による推薦

（写真左から）▼
岡山県選抜-**松澤桔平（本郷）、松岡直輝（西河内）**

■第 78 回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会

2/21～24　山形県

■第78回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会
岡山県選手選考会

1/18～21　鳥取県（写真左から）▼

ＣＣ少年男子　**1位　本守優希斗（蒜山下徳山）**
ＣＣ少年男子　**2位　佐子青葉（蒜山東茅部）**
ＣＣ成年男子Ｂ　**1位　小林比呂（蒜山下徳山）**
ＣＣ成年男子Ｃ　**1位　植木啓太（蒜山上徳山）**

■第14回地域再生大賞

中国・四国ブロック賞
グランパ美甘・
くらしサポート黒田▶

ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

地域を支えた鉄道に節目
JR美作落合駅開業100周年式典

開業100周年を祝いに多くの人達が訪れた

JR美作落合駅が開業100周年を迎えたことを記念し、5月4日に、西原地区協議会主催で記念式典とイベントが開かれました。大正13年5月1日に開業した美作落合駅は、地域の発展を望む人々の強い要望により、久世駅と美作追分駅を直線に結ぶという当初の計画が変更となり、西原地区に迂回して現在の場所に開業した経緯があります。駅周辺では野菜の苗や飲食の販売などもあり、市内外から訪れた多くの人でにぎわいました。

飲食物の出店も

会場に設けられた汽笛と鐘

姫新線と駅舎の模型

大人も子どもも楽しもう
二川でこどもの日イベント

5月5日のこどもの日に、二川みらいづくりセンターでイベントが開かれました。施設への来館者を増やそうと、地元の青年会の有志が企画し、初開催。グラウンドではモルック大会が、体育館では赤外線が飛ぶ銃を使ったサバイバルゲームの体験会が行われ、子どもも大人も一緒に楽しみました。この日は特別に、島根大学サバゲー部のメンバーも訪れ、参加者と白熱した試合を繰り広げていました。

障害物に隠れながら敵陣へ進むサバイバルゲーム参加者

会のメンバーや来賓、子どもたちで苗植え

市内初、ポケットパークが完成
オープニングセレモニー

4月22日、勝山地域に新しくできた公園のオープニングセレモニーが行われました。公園は、勝山地域の有志でつくる『勝山に公園を作る会』が、子どもたちが気軽に遊べる公園を作ろうと署名活動をしたり、市や自治会と話をしたりして、このほど完成。セレモニーの後には、参加者が公園内にどんぐりの苗を植えました。この日は公園の愛称募集も行い、会議の結果、名前は『新町どんぐり公園』に決まりました。

4/22 カワシンジュガイ保護活動

環境省の絶滅危惧Ⅱ類に指定されている蒜山地域のカワシンジュガイを守ろうと、川上こども園の５歳児13人が奮闘。稚貝の時に２カ月程寄生するアマゴを、地域を流れる天谷川に約150匹放流しました。

4/29 砂湯までの道沿いで開催

ゴールデンウィークに湯原温泉を楽しんでもらおうと、湯原ダムの前で「いきどまり祭」が開かれました。飲食店やボールを使ったパフォーマンスがあり、家族連れらは楽しいひとときを過ごしていました。

5/5 運動を楽しんで

八栗一子さん（下湯原）が、５月５日に百歳を迎えられました。最近では、ボール運動や風船バレーを楽しんでいるそうです。好き嫌いせず何でもおいしく食べることが、長寿の秘けつとのことです。

5/12 勝利を目指して一球入魂！

しらうめカップ落合招待小学生バレーボール大会に、真庭市内外から15チームが出場しました。大会は、男子／混合の部と女子の部に分かれて試合が行われ、選手らは白熱した試合を繰り広げていました。

5/19 地元の皆でスポーツ楽しむ

美甘地域でニュースポーツを楽しむイベント、美甘スポーツフェスティバルが開かれました。今回は、ペタンク、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフが行われ、参加者がスポーツを通じ交流していました。

自身の体験談や演目で開場を沸かせる桂南光さん(中央上)

木造校舎で話芸を楽しむ
久世南光亭

落語家の桂南光さんによる久世南光亭が、旧遷喬尋常小学校の講堂で5月10日に開かれました。国の重要文化財に指定されている校舎の保存と活用を進める団体である『ロマネスク遷喬の会』が毎年開催しています。桂さんは、木造校舎の懐かしい雰囲気や高座と観客との近さ、講堂の響きを気に入っていると話し、巧みな伝統話芸を披露。会場に詰め掛けた落語ファンの笑いを誘い、大きな拍手が起こりました。

緑に囲まれた公園で行われたきたまちマルシェ

地域に愛される公園に
きたまちマルシェ

5月19日、久世にある北町公園できたまちマルシェが開かれました。この催しは北町公園を多くの子どもたちが安全に遊び、地域の人同士の交流が生まれる場所にしたいと、地元の有志でつくる団体『R．北町公園』が開催し、今回が5回目。飲食店や手作りの雑貨を販売するお店などが市内外からおよそ60店舗立ち並び、訪れた人はお店を回って、お気に入りの商品を探して楽しんでいました。

期間
～2025年
3月31日(月)
予約制〈先着順〉

「SDGs未来都市」真庭

まにわを知ろう！バスツアー

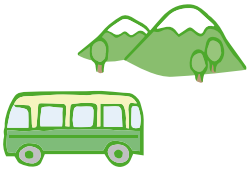
市内SDGs交流ツアー

真庭市キャラクター　まにぞう

真庭市在住・在勤の人を対象にした、楽しみながら学べるバスツアー
全国から注目されるSDGsの取り組みを知ることで、真庭の魅力を再発見しよう！

※予算に限りがあるため、期間内であっても募集を終了する場合があります。

詳細や申し込みは下記WEBサイトをご覧いただくか、真庭観光局までお気軽にお問い合わせください。
[　代表者の氏名、連絡先、参加希望日、参加人数（10人以上）が必要です。　]



代金　大人1人 **500円**　小人（高校生まで）1人 **無料**　昼食を真庭観光局で手配した場合 ＋1,500円～

■**参加資格**：真庭市内に在住、在勤の人を中心とした団体（事業所、子ども会、自治会など）
■**予約制**：14日前まで（先着順）
■**対象年齢**：小学生以上、幼児は要相談（未成年のみの団体は大人の引率者が必要です）
■**定員数**：10人（最少催行人数）～受け入れ先の可能な人数まで
■**注意事項**：申し込みは年度内1団体につき2回まで。また、コース選択は１回のツアーで１団体最大２コースまで選択できます。
★ 詳しくはWEBサイトまたはチラシをご覧ください。

コース　真庭市の取り組み　コース 1～13（約120分）から1つ選んで参加

平日コース

- コース1　木から電気を作る 木質バイオマス発電
- コース2　バイオ液肥を作る生ごみの資源化　体験付
- コース3　誇れる企業の新技術 CLTと環境保全製品
- コース4　蒜山の地産エネルギー利用

土日祝日も催行可能コース

- コース5　食育体験とSDGs学習　体験付
- コース6　GREENable HIRUZEN・SDGs　体験付
- コース7　北房「しんぴお」環境学習・幻想映像体験
- コース8　湯原・社地域の中世式内八社　お土産付
- コース9　佐田建美組子体験　体験付
- コース10　ふるいち二川マンガ館とワークショップ　体験付
- コース11　蒜山高原の歴史（平和学習）
- コース12　真庭市立中央図書館と神庭の滝　お土産付
- コース13　美甘クリエイト菅谷SDGs学習　体験付　**NEW!**

〈水曜定休、夏季土・日曜不可〉
・キャンプ場施設見学（自然保護（山焼き）活動、防災キャンプ学習など）　・木工教室（鍋敷き作り）

＋ コース以外の**観光地巡り**や**体験**を加えることも可能

例えば…
- 道の駅や産直市場で買い物立ち寄り
- 子ども会の親子行事で遊園地やものづくり体験
- 食事時間をたっぷり地域交流会

運賃の追加料金は無し

・詳細
・申込先
・旅行企画実施

一般社団法人 真庭観光局／電話 0867-45-7111　WEB サイト　真庭観光 WEB　検索
〒717-0013 岡山県真庭市勝山 654　営業時間 8：30 ～ 17：30　定休日 土・日曜、祝日、年末年始
岡山県知事登録旅行業第 2-367 号（一般社団法人全国旅行業協会正会員）

まにわがスキッ!!　編集後記

取材先で田んぼに入りました。靴を脱ぎ、靴下を脱ぎ、ズボンをたくし上げて、いざ小学校ぶりの田んぼへ。皆さんが植えた苗を倒さないよう気を付けながら一歩一歩移動し、頑張る姿を撮影しました。撮れたぞと油断していると、足を取られて転びそうに。危うくカメラを泥んこにするところでした。泥んこになったズボンで家に帰って怒られたのは、内緒ですよ。村松

▲PN さわさん

皆さんもうお気付きでしょうか。今月から、表紙右上のロゴマークが特別仕様になっています。2005年（平成17年）に誕生した真庭市は、来年の3月31日で、合併から20周年を迎えます。皆さんは、真庭市の変化をどんなふうに感じているでしょうか。「あれからもう20年か～」と、ご家庭や職場などでまた話題にしていただけるといいなと思います。　井上

広報まにわ 6月号　令和6年6月1日発行（通巻230号）
■発行 真庭市役所　■編集 総合政策部秘書広報課
■秘書広報課　Eメール hisho@city.maniwa.lg.jp
〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2　TEL0867-42-1163(内1353)
ホームページ https://www.city.maniwa.lg.jp

VEGETABLE OIL INK　この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。