

初夏
の

真庭を歩こう！

久世

はつらつウォーク

クセがスゴい！久世商店街を巡る3.7kmコース

令和6年5月19日 日

参加費
無料

予約不要
当日参加
OK!

集合場所：久世公民館前

雨天中止の場合は告知放送でお知らせします

受付時間：午前 9時45分

スタート：午前 10時00分

お得に！健康に！

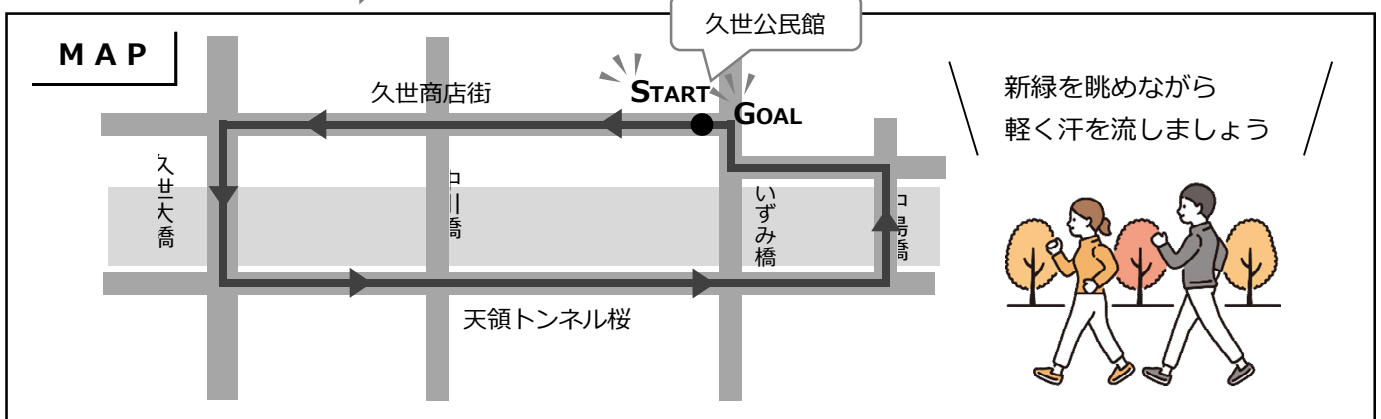


距離：約 3.7km

歩数：約 4,600歩

所要時間：約 1時間

消費カロリー：約 175kcal



持ち物

飲み物、汗拭きタオル、帽子、
ポールなど各自必要なもの

問合せ

真庭市役所健康推進課

(担当：小谷・吉原・林)

その他

・歩きやすい靴、服装でお越しく
・生活習慣病等治療中の方は、主治医に
ご相談の上参加ください

主催

TEL 0867-42-1050

FAX 0867-42-1388

はつらつ久世 21 実行委員会