新見市

豊かな自然と温泉・伝統文化に
触れる　新見市

新見市マスコットキャラクター
にーみん

満奇洞

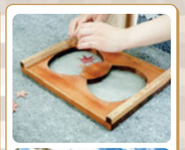
歌人の与謝野鉄幹・晶子夫妻が「奇に満ちた洞」と絶賛したことから、その名がついた鍾乳洞。色彩豊かなLED照明でライトアップされ、幻想的な空間がひかっています。映画・ドラマ「八つ墓村」のロケ地としても有名です。
アクセス：北房ICから車で20分

井倉峡・井倉洞

高さが240mの石灰岩の絶壁「井倉峡」は、県内屈指の紅葉の名所としても有名です。その岸壁の内部には、全長約1.2km、高低差約90mに及ぶ「井倉洞」があり、様々な奇石や怪石、高さ約5mの滝など自然の偉大さを間近で体感できます。
アクセス：新見ICから車で約20分

新見千屋温泉いぶきの里

化粧品会社ポーラグループの研究力によりその要る各個細胞や皮脂を取り除くクレンジング効果があることが証明された美肌の湯です。プラネタリウム施設もあり、大自然の中でゆったりとした時間を堪能できます。
アクセス：新見ICから車で約40分



夢すき公園

日本一の「親子孫水車」で知られる公園で、新緑や紅葉、雪化粧した姿など四季ごとにその表情を変えます。備中北部で古くから伝わる美備中神代和紙の歴史を展示する「紙の館」もあり、オリジナルのうちわや小物を作る「紙すき体験」(要予約)も人気です。
アクセス：新見ICから車で約15分

羅生門・羅生門さくら公園

地下の鍾乳洞が浸食・陥没を繰り返してできた高さ約40mのアーチ状の天然橋で、周囲には希少な動植物が自生しています。「羅生門」駐車場横の「さくら公園」は春になると様々な種類の桜が咲き誇ります。
アクセス：新見ICから車で約30分

グリーンミュージアム神郷温泉

ヒノキの露天風呂があり、お湯に浸かりながら四季の自然を満喫できます。バンガローやコテージなどの宿泊施設やキャンプ場も多く、全面天然芝のグラウンドはスポーツ合宿に最適です。
アクセス：新見ICから車で約35分

真庭市

そうだ　まにわへいこう
ココをおさえりゃ「まにわ」通！

真庭市キャラクター
まにそう

国立公園　蒜山

岡山県北部に位置し、上蒜山・中蒜山・下蒜山からなる雄大な蒜山三座を望むなだらかな高原です。サイクリングなどのアクティビティが満喫できる岡山県屈指のレジャー&リゾートゾーン、四季を通じて楽しむことができます。
アクセス：蒜山ICから車で10分

湯原温泉郷

湯原温泉・下湯原温泉・足湯泉・真賀温泉・郷緑温泉を総称し「湯原温泉郷」と呼ばれています。泉質は強いアルカリ性で、お肌ツルツルになります。
アクセス：湯原ICから車で10分

神庭の滝

高さ110m、幅20mの中国地方随一のスケールを誇る名瀑。「日本の滝百選」国指定の名勝にも指定されており、広大な深谷内には種々の樹木が茂り、四季を通じて美しい景観を楽しむことができます。
アクセス：久世IC、又は湯原ICから車で25分
落合ICから車で30分
野生のサルを見ることができる日もあります。

GREENable HIRUZEN

建築家隈研吾氏設計の、誰もがサステナブルの価値を身近に体感できる観光文化発信拠点施設。真庭市産のCLTを使用したパビリオン「風の葉」をはじめ、ミュージアム、ショップ、サイクリングセンターが併設されています。
アクセス：蒜山ICから車で5分
駐車場は「岡山高原センター駐車場」をご利用ください。

備中鍾乳穴

岡山県の天然記念物に指定された天下の名洞。洞内の最高気温は8度と夏は涼しく冬は暖かな探勝しやすいスポットです。
アクセス：北房ICから車で10分

勝山町並み保存地区

岡山県で最初に「町並み保存地区」に指定され、映画「男はつらいよ」シリーズ最終作のロケ地にも選ばれた、凛々の軒先には、草木染めの「のれん」が揺れ、「のれんの町並み」として町のシンボルとなっています。
アクセス：久世ICから車で20分
平成21年度都市景観大賞「美しいまちなみ賞」大賞受賞

旧遷喬尋常小学校

明治40年(西暦1907年)に建てられた木造校舎。外観は完全なランネット一のデザインで、数多くの映画・TV・CMに登場し、国の重要文化財にも指定されています。
アクセス：久世ICから車で10分
イベント「なつかしの学校給食」では校舎内で給食を食べることができます。(要予約)

醍醐桜

標高の高い山里の丘陵にあって、堂々と天に向かってそびえ立つ、孤高の一本桜。県下一の巨木といわれ、新日本名木百選にも選ばれた見事な桜です。樹齢1,000年とも言われています。
アクセス：落合ICから車で30分、北房ICから車で20分
大河ドラマ「武蔵 MUSASHI」のロケ地

吉備中央町

22世紀の理想郷づくり
吉備中央町

吉備中央町マスコットキャラクター
ブッポウソウのへそっぴー

宇甘渓自然公園

吉備清流原立自然公園に指定され、春は新緑、夏は川遊び、秋は紅葉、冬は雪景色と四季を通じて自然に心ゆ れることができます。シンボルの「赤橋」や自然探勝歩道も整備されています。
アクセス：岡山ICから車で40分、賀茂ICから車で30分

農産物・特産品

採れたての新鮮な農産物、手づくりの加工品などの特産品を豊富に取りそろえています。
販売場所：道の駅ちゅうおう巧城　TEL.0867-34-1717
アクセス：岡山ICから車で40分、賀茂ICから車で30分

販売場所：道の駅かよう　TEL.0866-55-6008
アクセス：賀茂ICから車で5分

販売場所：JA晴れの国岡山　TEL.0866-56-8078
アクセス：賀茂ICから車で10分

鳴滝森林公園

鳴滝は川の水量が多く、巨岩、奇岩に囲まれた渓谷美の美しい場所で、両岸の遊歩道をはじめ、キャンプ場、野鳥観測小屋、広場等整備されています。春は桜、夏は蛍、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の風情が楽しめます。
アクセス：賀茂ICから車で15分、岡山ICから車で30分

友琳の庭

吉備中央町出身で昭和を代表する造園学者重森三玲氏が京都市内の「友琳会館」に作庭したものを町が譲り受け、町役場賀陽庁舎の中庭に移築。
アクセス：賀茂ICから車で15分

吉川八幡宮当番祭

本殿は、平安時代中期に創建された国指定重要文化財。加茂大祭と並び県下三大祭りの一つ。南北の地区から選ばれた10歳前後の少年が出囃子になり約1か月祭礼が行われる、他に類例のない伝統的な祭礼行事。
アクセス：賀茂ICから車で10分

アストロコテージガリレオ

標高約370メートル、360度見渡せるメバノラマの丘の上に建つ天体観測室の付いた町営の自然体験宿泊施設です。口径300mmの反射式天体望遠鏡を有します。晴天でも有数の星空観測ポイントで、星空会はいかがですか。
アクセス：賀陽ICから車で約30分、
岡山ICから車で約40分
ＴＥＬ：0866-54-1301

キッズパーク

屋内施設では見効況を対象にした大型遊具やクライミング、知育玩具などを配置し、安全・安心に遊ぶことができます。屋外広場にはコンビネーションやネットクライミング、滑り台、幼児向け遊具を備えています。
アクセス：賀陽ICから車で10分
ＴＥＬ：0866-56-7010

加茂大祭

客宮祭として約960年の伝統を誇る県下三大祭の一つ。町内8ヶ所の神社から神輿や太鼓の行列が加茂総社宮に参集し、獅子舞、棒使い、太刀振り、神輿の高さ比べなどが行われ、古式豊かな神事が繰り広げられます。当日は、町内に面や太鼓が響り響き、お祭りムード一色となります。
アクセス：賀陽ICから車で15分

高梁市

絶景の風吹く　たかはし
備中の小京都「高梁」懐かしさに
出会う旅へ出かけませんか

有漢町観光大使
かざくるまくん

高梁市図書館

JR備中高梁駅に併設された複合施設です。観光案内所、高屋書店、スターバックスコーヒーがあり、130台の駐車場を完備しています。観光案内所では、地元の特産品や郷土産の販売も行っており、観光客向けとして情報発信や観光交流の場を提供しています。4階展望テラスから備中松山城も見ることができます。
アクセス：賀陽ICから国道484号線で約15分
観光案内所、カフェ、書店併設

備中松山城

白い漆喰塗りの壁と黒い瓦板のコントラストが、空の青に映える美しい天守は国指定重要文化財となっています。秋から冬にかけての良く晴れた早朝に、雲海に浮かぶ天守が見られることで有名です。幻想的なその姿から「天空の山城」ともいわれています。猫城主さんはゆーーーがお待ちしております。
アクセス：賀陽ICからふいご峠(8合目)まで約30分、ふいご峠から天守まで徒歩約50分、土日祝日及び繁忙期は、城見橋公園駐車場(5合目)からシャトルバスあり(料金)
ＴＥＬ：0866-22-1487

吹屋ふるさと村

国の重要伝統建造物群保存地区に選定されている赤褐色の町並みは、独特の景観を醸し出しており、かつて弁柄と銅で繁栄した時代やタイムスリップさせてくれます。明治時代に建てられた本造校舎・旧吹屋小学校校舎など見どころも数多くあり、インスタルクショ観光ができます。また吹屋地区の歴史や伝統、文化財などの歴史とストーリーを詳細され、「ジャパンレッド」と発祥の地一弁柄と銅の町・備中吹屋一」として、日本遺産に認定されています。
アクセス：賀陽ICから60分
ＴＥＬ：0866-29-2205

備中たかはし松山踊り

370年以上の歴史と伝統をもつ「松山踊り」は、農家の五穀豊穣と町家の繁栄を願って踊られたと伝えられています。毎年8月14日～16日に踊られ、どなたでも輪に入って踊りを楽しむことができます。
アクセス：賀陽ICから車で15分
（踊り期間中は周辺に駐車場設置）
場　所：備中高梁駅前大通り周辺

サイクルシティ高梁

自転車を活用したまちづくりを進めている高梁市は、毎年自転車イベントを開催しているサイクリストに優しい町です。季節ごとの豊かな自然や歴史あるお寺巡り、ヒルクライムをはじめとした走りたえるのあるルートは、サイクリングの楽しさを感じさせてくれるでしょう。
関連自転車イベント：グランフォンド高梁、ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁
吹屋ふるさと村大会

吉備国際大学 Charme岡山高梁

平成12年創設の吉備国際大学女子サッカー部を前身とし、大学と地域が連携した地域密着型のクラブチームです。現在なでしこリーグで活躍しています。
ホーム戦：シャルムスタジアム
（神原スポーツ公園内）
アクセス：賀陽ICから約30分

吉備川上ふれあい漫画美術館

国内外の漫画約12万冊を所蔵する漫画専門の美術館。昭和時代の懐かしい漫画から今話題の最新刊まで約6万冊が読み放題です。猫マンガコーナーや岡山出身漫画家コーナーの人気、展示エリアでは、漫画家の原画展示もあります。
アクセス：賀陽ICから約50分

総社市

古代吉備の繁栄を今に物語る…
吉備路の中心　歴史の町　総社

子育て王国そうじゃ
チュッピー

備中国分寺

境内の五重塔は県内唯一のもの。吉備路の代表的な景観となっています。
アクセス：岡山総社IC・倉敷ICから10分
吉備路れんげまつり(4月下旬)
れんげの花に囲まれて、備中神楽ほかさまざまな郷土芸能が楽しめます。
場　所：備中国分寺周辺

井山宝福寺

雪舟が涙でネズミを描いたという逸話で有名な宝福寺。臨済宗東福寺派の中本山で、三重塔は国指定重要文化財です。
秋の紅葉をぜひご覧ください。
アクセス：岡山総社ICから15分

そうじゃ吉備路マラソン

早春の吉備路を駆け抜ける歴史回廊マラソン。応援スポットやボランティアスタッフのおもてなしで参加者を歓迎します。
アクセス：岡山総社ICから20分
倉敷ICから20分
駐車場からシャトルバスあり
会　場：総社市スポーツセンター

そうじゃ消防署カレー・そうじゃ小学校ライスカレー

約40年、総社市の消防士たちの力の源として受け継がれてきた「そうじゃ消防署カレー」、市内の小学校での古き良き時代の学校給食カレーを再現した「そうじゃ小学校ライスカレー」。これらのレトルトカレーをぜひご賞味ください。
販売所：サンロード吉備路、総社市役所庁舎

赤米製品

現在の赤飯のもととなったといわれる赤米を使った特産品です。甘酒、味噌、吉備団子などがあります。
販売所：備中国分寺内くろひめ亭ほか

鬼ノ城

7世紀に築かれたとされる謎の古代山城。言話「桃太郎」の原形「温羅伝説」発祥の地。
一帯は自然の宝庫であり、眺望も抜群。ハイキングコースに最適です。
アクセス：岡山総社ICから20分

総社吉備路文化館

文化勲章受章者　高木聖鶴氏の書の展示をはじめ、吉備路の歴史遺産を写真パネルで紹介。展示室での各種展示(講師)を行っています。備中国分寺一帯の散策とともに楽しめます。
アクセス：岡山総社IC・倉敷ICから10分で
備中国分寺北側駐車場に、そこから徒歩7分

岡山市

歴史・文化・アートに出会える
「桃太郎のまち」おかやま

岡山市イメージキャラクター
ミコロ・ハコロ

岡山城

黒塗りの外観に金箔瓦のコントラストが美しく、その姿から「烏城」とも呼ばれる岡山城。岡山ゆかりの歴史人物のドラマが楽しめる展示や、多種多様な体験型展示を導入し、子どもから大人まで、岡山の歴史を楽しく学べます。
アクセス：岡山ICから20分、
JR岡山駅から徒歩20分
ＴＥＬ：086-225-2096
（岡山城管理事務所）

岡山後楽園

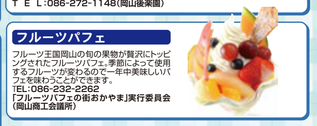
日本三名園のひとつとも言われる回遊式の大庭園で、藩主のやすらぎの場として築かれた岡山後楽園。広い芝生地や池、築山、茶室は園路や水路で結ばれており、歩きながら移り変わる景色を眺め、散策を楽しむことができます。
アクセス：岡山ICから20分、JR岡山駅から徒歩20分
ＴＥＬ：086-272-1148(岡山後楽園)

たけべ八幡温泉

モダンでありながら、情緒的な雰囲気や心地よさを追求した公共の施設です。露天風呂、貸切家族風呂などを備え、アルカリ性単純温泉の掛け流しで、日帰り入浴も可能です。また、無料の足湯もあります。
アクセス：岡山ICから35分
ＴＥＬ：086-722-2500

造山古墳

全国4位の規模を持つ5世紀前半の前方後円墳で、全長約350mの大きさであり、自由に立ち入りでき名実ともに「日本一」の大きさです。古墳中心部には桜並木があり、春の訪れを告げてくれます。
アクセス：吉備ICから10分
ＴＥＬ：086-803-1332(岡山市観光振興課)



フルーツパフェ

フルーツ王国岡山の旬の果物が贅沢にトッピングされたフルーツパフェ。季節によって使用するフルーツが変わるので一年中美味しいパフェを味わうことができます。
TEL：086-232-2262
「フルーツパフェの街おかやま」実行委員会
（岡山商工会議所）

岡山カレー

桃農家が自宅で楽しんでいる「桃」のチャツネを隠し味にしたオリジナルカレーを岡山市内の参画店舗で提供しています。スパイシーな辛さに コクと甘みをプラスした さわやかな「岡山カレー」をぜひご賞味ください。
アクセス：店舗による
ＴＥＬ：086-233-1802
（OKAYAMAまちおこし厚事務局）

おかやま桃太郎まつり(8月)

温羅(うら)伝説の温厚(鬼)に扮した奇抜な衣装とメイクで熱狂的に踊る「うらじゃ」や、市内中心部で「鳴滝夏まつり」が開催されます。
アクセス：岡山ICから20分
（岡山駅周辺）
ＴＥＬ：086-803-1332
（岡山市観光振興課）
おかやま桃太郎まつり
運営委員会事務局

陣屋町足守

足守地区は豊臣秀吉の正室ねねの実兄である木下家定を藩祖とする陣屋町で、江戸時代の面影な風景が今もなお色濃く残されています。大名庭園の池水園や侍屋敷など歴史的建造物群が多く残っており、落ち着いた町並みをゆっくり散策することができます。
アクセス：総社ICから12分

岡山自動車道周辺マップ

観光施設検索

- おかやま観光ネット
  (公社)おかやま観光コンベンション協会
  086-227-0015
- 総社市観光サイト
  総社市
  0866-92-8277
- 総社吉備路文化館
  総社市
  0866-93-2219
- 吉備中央観光ガイド
  吉備中央町観光協会
  0866-56-7100
- きびっちゅ
  吉備中央町農家民宿推進協議会
  0866-54-1301
- 高梁観光ガイド
  (一社)高梁市観光協会
  0866-21-0461
- 高梁市観光情報
  高梁市
- 高梁市図書館
  高梁市
  0866-22-2912
- 真庭観光WEB
  (一社)真庭観光局
  0867-45-7111
- にいみ公式観光サイト
  えーとこにいみ
  (一社)新見市観光協会
  0867-72-1177

高速道路情報検索

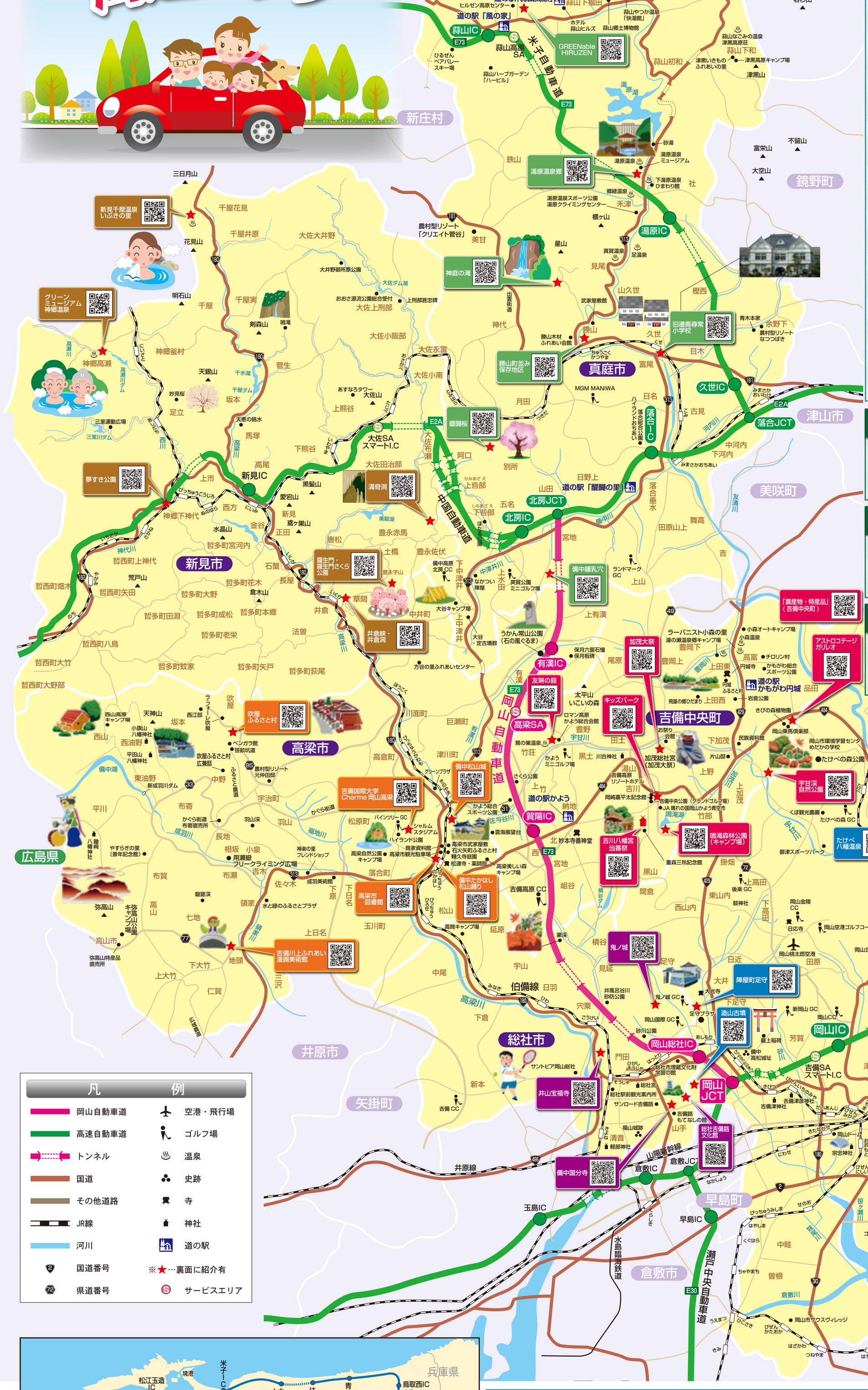
- NEXCO西日本
  西日本高速道路㈱

道の駅情報

- 「道の駅」案内
  国土交通省

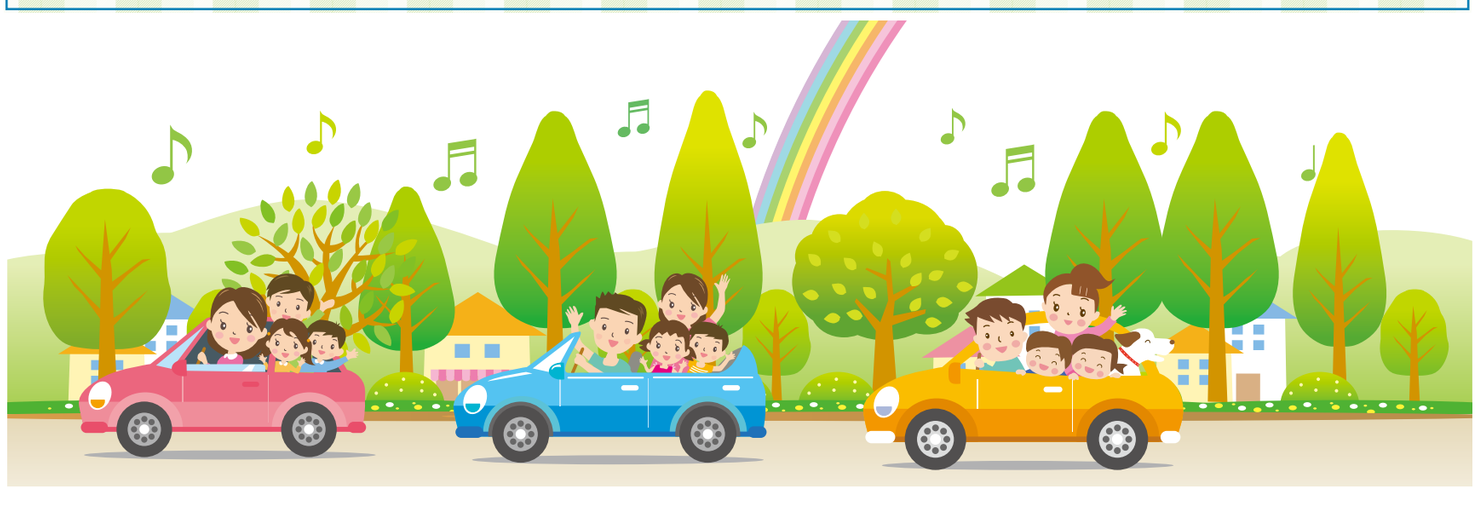
岡山サイクリング情報

- ハレいろ・サイクリングOKAYAMA
  岡山県



凡例

- 岡山自動車道
- 高速自動車道
- トンネル
- 国道
- その他道路
- JR線
- 河川
- 国道番号
- 県道番号
- 空港・飛行場
- ゴルフ場
- 温泉
- 史跡
- 寺
- 神社
- 道の駅
- ※★…裏面に紹介有
- サービスエリア

関係機関HP

- 岡山市 086-803-1000
- 高梁市 0866-21-0200
- 吉備中央町 0866-54-1313
- 総社市 0866-92-8200
- 真庭市 0867-42-1111
- 新見市 0867-72-6136
- 岡山県商工会連合会 086-224-4341
- 岡山県森林組合連合会 086-236-6530
- 岡山県商工会議所連合会 086-232-2266
- JA岡山中央会
  岡山県農業協同組合中央会
  086-232-2355