



おには〜そと!
ふくは〜うち!

2月2日の久世こども園。薄暗いホールには、かわいい鬼に扮した5歳児クラスの園児たちが隠れていました。「うおー!」と声や身振り、大太鼓の音で驚かせる鬼役の園児たちの熱演に、最初はびっくりしながらも「鬼は外! 福は内!」と元気に応戦する3歳児と4歳児クラスの園児たち。豆まきは大いに盛り上がりました。(関連記事は27ページ)

図書館に行こうよ!	P02~
市政トピックス	P08~
お知らせ	P10~
真庭が好きっ読者の広場	P20~
真庭人 柴田有子さん	P24~
健康のススメ	P25~
ぐるっと真庭 まちの話題	P26~

皆さんは日頃、
図書館に足を運ぶことはありますか

真庭市には7つの市立図書館があります。いろいろな書籍があるのはもちろんですが、特色ある活動やイベント、特設コーナーなどがそれぞれの図書館にあります。今回は、各図書館の魅力を紹介します。普段行かない図書館を巡ってみるのはどうでしょう。

市内全館で、市民と一緒に図書館を盛り上げる「図書館そだて会議」を、年に1回秋から冬にかけて開催しています。誰でも参加できます。この会議から生まれた企画も、各館で開催されていますよ。



図書館

Let's go to the Library!

行こうよ!

中央図書館

真庭市勝山53-1
TEL 0867-44-2012 (FAX 2020)

「本のある場所に人が集まり、人が集まる場所に本がある!」中央図書館です。市内でいちばんにぎやかな図書館を目指しています。イベントも多いですが、実は本も多いのです(約10万冊)。小説や雑誌をゆったり読むのもよし、飲食スペースで飲食しながらおしゃべりするのもよし、学習室で勉強するのもよし。いろいろできる中央図書館にぜひお越しください。

100年前の植物標本展
ワークショップ



昨年開催した「100年前の植物標本展」では、旧勝山町の久津見肇さんが明治40年代に採集した植物標本の展示や、標本づくりワークショップ、津黒いきものふれあいの里の雪江館長によるギャラリートークを行い、市外からもたくさんの方が訪れました。今年の夏も植物標本づくりを開催予定です。

好評につき定期的開催している「もちより音楽カフェ」では、好きな音楽を1曲ずつ持ち寄り、思い出とともに曲の紹介をして、参加者みんなで聴いています。本を読む、借りる以外の新たな図書館の楽しみ方になりつつあります。ぜひ一緒にください。



もちより音楽カフェ

中央図書館に集まろう



中央図書館
小林さん、国本さん、岡本さん

おすすめコーナー・イベント情報

おすすめコーナー

- いつでも工作ができるコーナー
- 静寂読書室
(ソファでゆっくり静かに読書)
- 個別&グループ学習室
- 国立国会図書館デジタル化資料送信サービス、法律・判例データベース



静寂読書室



▲ 工作コーナー

イベント情報

- 映像シアターでの月イチ映画会
- コタツのゲーム
(月に1回、誰でも楽しめるカードゲームなどを実施)
- 布えほんをつくろう
- 一箱図書館
- まにわ図書館ラジオ
(館内限定で生放送の、地元の人たちとつくるラジオ番組)



▲ 一箱図書館

蒜山図書館は、蒜山振興局の玄関を入ってすぐです。館内からは「蒜山三座」が見渡せ、四季折々の風景も楽しめます。そんな蒜山図書館の特長本棚のテーマは「自然・民俗」。雄大な景色の中で、人々の伝統と暮らしに思いをはせてみてください。

蒜山図書館

真庭市蒜山下福田305
蒜山振興局庁舎内
TEL 0867-66-7880 (FAX 7881)



蒜山図書館であそぼ♪

毎月、「蒜山図書館であそぼ♪」というイベントを開催しています。図書館内に工作やミニゲームなどの遊びのスペースを設け、時間中は自由に参加できます。また、映画の上映会や、普段目にする機会のない閉架書庫の展示を行うことも。出張カフェの出店もあり、子どもから大人まで楽しめる1日となっています。

蒜山図書館
岩佐さん



蒜山図書館
に来てね

おすすめコーナー

蒜山三座（上蒜山・中蒜山・下蒜山）のダイナミックな姿が見渡せる閲覧スペース！
図書館で見つけた本を読むもよし、出張カフェのコーヒーを飲みながらゆっくり過ごすもよし。どうぞおくつろぎください。



湯原図書館

真庭市豊栄1515
湯原ふれあいセンター内
TEL 0867-62-2014 (FAX 2097)

湯原図書館。そこは、ゆったりくつろげる空間と読書や勉強にはもってこいの静かな環境で7館のうち一番の穴場図書館かもしれません。館内には温泉やオオサンショウウオなど湯原の特長を案内する「湯原の本棚」があり、地元の人だけでなく観光客の探求心をくすぐります。

子どもから大人まで一緒に参加できる季節のイベントを中心に、毎月何かしらコソコソ企画しては盛り上がりたりひっそり終わったり…。そんな中、近年は湯原図書館そだちメンバーや振興局と開催する「もちより図書館」、こども園や学校との共催イベント、出張カフェなど地域の人と一緒に考え交流する時間が増えています。現在開催中の「今日のワンゴ」は、そだちメンバーさんの持ち込み企画で、今後の展開にも期待大！そして職員によるおはなし会「おはなしはじまるよ」も始まりました。ゆるっとお越しください。

イベント情報



毎月のカフェ出店

交流スペースでは毎月カフェ出店があります。店長おすすめ本の紹介、工作ができる日もあります。キャッチフレーズは「美味しいと楽しいを湯原図書館で！」
※カフェのみならずイベント時は大変にぎやかになるので、一緒に楽しむことをおすすめします。



もちより図書館



湯原図書館で
待っています



湯原図書館
多曾田さん

美甘図書館は、こじんまりとしたアットホームな図書館です。美甘の地元の皆さんを中心に、お隣の新庄村からも利用があります。市内の7つの図書館の中で、最も来館者が少ないので、静かにゆったり本を楽しみたい人におすすめです。

美甘図書館

真庭市美甘4134
美甘振興局庁舎内
TEL 0867-56-2611 (FAX 2033)



本でおしゃべり会

冬季限定で「本でおしゃべり会」というイベントを開催しています。テーマの本を最初にじっくり読み、感じたことをみんなで自由に話します。笑い声が絶えない、穏やかな読書会です。

おすすめコーナー



手芸倶楽部

館内には職員手作りのフェルトや布で作った花が飾ってあります。今はボタンが綺麗に咲いています。花を見た利用者さんの「私も作ってみたい」という声に応えて、「手芸倶楽部」というイベントを毎月開催しています。やりたい人が集まって、手作業をしながら、にぎやかに世間話をする、そんな楽しい時間が流れます。

次回開催日時▶
3月22日(金) 午後1時30分～3時30分

ボタン

美甘図書館
太田さん



手作りの雛人形が
お出迎えます

久世図書館

真庭市鍋屋17-1
久世エスパスセンター内
TEL 0867-42-7203 (FAX 7204)

久世図書館は真庭市で唯一、ホール・ケーブルテレビがある図書館です。書架には楽譜や楽器、クラシックに関する書籍などを集めたコーナー「本の演奏会」もありますよ。



ダンボールZOO

毎週月曜日に開催している乳幼児対象のおはなし会『ぼかぼかえほんぼこ』では、第3月曜日にエスパス合唱団の先生と一緒に童謡や唱歌を楽しむ時間を設けているほか、地域の人を講師に招き、バルーンアート体験や工作など、親子で楽しめるイベントも毎年開催しています。

お待ちして
います



久世図書館
森元さん

イベント情報

- 乳幼児対象の絵本の読み聞かせ「おはなし会 ぼかぼかえほんぼこ」(毎週月曜日 午前11時～11時30分)
- 童謡タイム(第3月曜日)
- 子育てトークぼかぼかママ(最終月曜日のおはなし会終了後)
- 園児・小学生対象の読み聞かせ「おはなし会 おはなし列車」(毎週土曜日 午前11時～11時30分)
- やってみよう! どうぶつしょうぎ(毎月第4土曜日 午前11時30分～午後0時30分) ※3歳以上・要予約
- 縁台将棋(毎月第4土曜日 午後1時～) ※小学生以上・要予約



ぼかぼかえほんぼこ

落合図書館は、落合総合センター2階にあります。木をふんだんに使った館内には、絵本を読みながらくつろげる「キッズルーム」もあり、家族でのんびり過ごすこともできます。集中して勉強したい人は、隣に学習室もあります。医療健康関連の資料も重点的に集めて貸し出しています。総合センターにお越しの際は、ぜひ図書館にもお立ち寄りください。

落合図書館

真庭市落合垂水618
落合総合センター内
TEL 0867-52-3315 (FAX 1507)



親子スイートブック事業



5月から2月まで、毎月第3水曜日の午前10時～11時に、「親子スイートブック事業」を行っています。絵本の読み聞かせや歌あそびのほか、年に数回、ベビーマッサージ、運動あそび、リズム遊びも行っています。各回の詳しい内容や日程は、落合図書館までお問い合わせください。



イベント情報

よみかせわくわくブック
(毎月第1土曜日
午前10時30分～11時)
夏休みと冬休みには「工作教室」、
「手芸教室」、夏休みには「DVD
上映会」も開催しています。



工作教室

落合図書館
高杉さん

気軽に
来てね



北房図書館

真庭市上水田3131
北房文化センター内
TEL 0866-52-5220 (FAX 5221)

北房図書館に入ると、斜め上から土偶や土器（もちろんレプリカ）がお出迎えしてくれます。北房には地域の宝ともいえる古墳があり、子どもから大人まで、古墳についての学びを日々深めています。古墳について知りたいときは、ぜひ北房図書館へお越しください。



ハロウィン工作



夏休み・冬休み・北房文化祭開催中に、子ども向け工作イベントを開催しています。北房図書館に来る人は学びに熱心な人が多く、「こんなイベントをしたい」といろいろなアイデアが出ます。今年度は地元の偉人を顕彰する勉強会「菊池家の人びと」や、平和への意識を高めようと「平和の集い」を開催しました。

イベント情報

毎月開催している行事

- スマイルキッズ(絵本の読み聞かせ)
- みんな集まれ えほんのじかん(絵本の読み聞かせ)
- 北房古典を楽しむ会
- 北房から世界を見てみよう
- おもしろ!算数教室



北房から世界を見てみよう

いろんな
行事があるよ



北房図書館
杉本さん

2023年11月に、図書館の蔵書管理システムの入れ替えを行いました。これに伴い、新しい便利な機能が加わったので、ぜひ使ってみてください。

真庭市立図書館 新サービスのご紹介

スマートフォンやICカードで 本を借りることができます

LINEで

▶利用方法

二次元コードから「真庭市立図書館
LINE公式アカウント」を友達追加



図書館カレンダーの確認、
本の検索、図書館からのお知らせ受信ができる！

「アカウント連携」するとさらに便利に（図書館の利用者カードが必要です）

アカウント連携でできるようになること…

- ・スマホを2枚目の図書館利用者カードとして使用
- ・借りている本の確認と返却
- ・期限の延長 ・予約している本の確認
- ・読みたい本や借りた本の記録
- ・PUSH通知受信(貸出レシートの代わりに、予約確保連絡、返却日のお知らせ)



▲アカウント連携完了後の画面



▲マイポータルの機能

※図書館サービスへのログイン情報(利用者番号、パスワード)、図書館公式LINEアカウントから配信される通知の内容は、図書館公式アカウント内でのサービス提供の目的のみ使用され、これらの情報がLINE株式会社によって活用されることはありません。

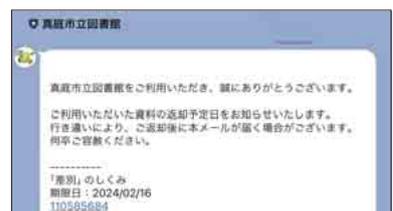
ICカードで

FeliCa搭載のICカード(Edy、nanako、WAONなどの電子マネーカード、Suica、ICOCA、PASMO、PiTaPaなどの交通系カード)を、**2枚目の図書館利用者カードとして使用**できます(図書館の利用者カードが必要です)。

※FeliCaとは非接触型ICカードのための通信技術です。
※図書館システムで読み取るのはFeliCaのICチップ識別番号(個人情報は含まない)だけです。識別番号の管理や貸出データ、利用者番号がFeliCaに書き込まれることはありません。

これで返却日を 忘れない！

通知の設定をすると、LINEやメールで返却日の3日前にお知らせします。まだ読み切れていない、もう少し借りたいな、というときには延長手続きもできます。



▲LINEでのお知らせ画面

ホームページが新しくなりました

開館状況が一目瞭然



大きくて分かりやすいメニューアイコン

毎日1冊おススメの本を紹介

より情報を探しやすい、日々新しい発見があるホームページになっています。図書館の開館状況も一目で分かるようになりました。

便利な機能は引き続き



▲予約・リクエスト用紙

読みたい本、お探しの本が見当たらないときには、「予約・リクエスト用紙」に記入してカウンターに渡してください。司書がお探します。ホームページから自分で本を検索し、予約することもできます。

予約・リクエストサービス

真庭市の図書館にない本は、購入を検討するほか、近隣の市町村の図書館、岡山県立図書館、国立国会図書館など、全国の図書館から取り寄せて貸し出しします。

岡山県立図書館からは、自分で直接取り寄せ、真庭市立図書館で受け取り・返却もできます。



▶利用者ポータルサイト画面

利用者ポータルサイト

図書館ホームページの「マイページ」や、LINE連携後のマイポータルから、貸出状況、予約状況などを確認できます。これから借りたい本、今までに借りた本を本棚登録できる機能もあるので、読書通帳の代わりに使用してください。

問い合わせ先
中央図書館 上杉
TEL 0867-44-2012 (FAX 2020)

真庭市立図書館ホームページ▶



真庭市内の
小・中学校の校歌を
集めています!

詳しくはお問い合わせください。



市政トピックス TOPICS

こどもまんなかまつりが2月12日、勝山文化センターで開かれ、親子連れらでにぎわいました。こどもを中心に子育て世代や地域住民らみんなが楽しめるイベントを行うと、真庭市が初めて企画。会場には、アスレチックや美術大学の学生による工作、市民や協力団体から子育て用品の提供を受けたチャリティーリサイクルフリマ、飲食の屋台など、さまざまなコーナーを設置。お菓子作り教室では、こどもとお父さんが一緒に材料を混ぜるなど、親子でのお菓子作りを楽しんでいました。会場にはおよそ700人が訪れ、遊びや体験を通じて楽しいひとときを過ごしていました。



マジックにくぎ付けの子どもたち



お父さんと一緒に料理



アスレチックを満喫



大学生とおもちゃ作り

真庭市廃棄物減量等推進審議会が答申 持続可能な廃棄物処理へ

真庭市では、燃えるごみの削減や資源循環型の廃棄物処理に向けて、生ごみなどをバイオ液肥に資源化するなどの取り組みを進めています。有識者や市民、事業者で構成される「真庭市廃棄物減量等推進審議会」では、廃棄物処理手数料の見直しなどについて令和4年度から審議。1月31日、意見をまとめた答申書が市長に提出されました。今後、真庭市では、答申書をもとに廃棄物処理手数料の改定などを行っていきます。



太田市長に答申する審議会の駄田井会長と小山副会長



自分の描いた絵が画面に出てきて喜ぶ子どもたち

楽しく学ぼう！プログラミング講座 Winter プログラミングでゲームを自作

1月27日、勝山文化センターで、小学生対象のプログラミング講座が開催され、参加した子どもたちはゲームを作成しました。本来プログラミングには、プログラミング言語の入力などの専門知識が必要ですが、今回は、文字の入力が不要で、直感的に操作できるアプリケーションを使用。自らパソコンで描いた絵が出現するオリジナルのゲームを作り、完成後にはプレーを楽しんでいました。



市長室から こんにちは!

未来への贈り物をしたい(その3)

<次代への贈り物>

春は、進学する人、卒業して社会に出る人が、親や家族、教員、さらには多くの大人から「育成」というプレゼントをもらって新たな世界に進もうとする季節です。

これまで地球環境という観点から「未来への贈り物」について書いてきましたが、締めくくりは、未来に「環境と農業の先進地真庭」を贈る挑戦について述べます。

<生ごみ等資源化事業の概要>

市役所本庁舎や振興局にオレンジの大きなタンクがあることをご存じですか。あの中には液体肥料が入っていて、自由に持って帰ることができます。久世地域などで集めた生ごみと浄化槽汚泥を混入・かくはんしてメタンガスを発生させ、そのガスで発電して施設を稼働させて液肥を製造したもので、九州での先行事例を研究し、試行として実施しました。農業者の米作や野菜栽培、市民の自家農園などで活用され、好評を博しています。窒素分が多いので、特にレタス、キャベツ、ネギなどの葉物栽培には最適とのこと。当然、肥料法の認可を受け、重金属も農水省基準の1,000分の1以下で、毎月測定し公表もしていますので、安心してお使いいただけます。

<生ごみ等資源化事業の全市展開へ>

こうして試行事業が成功したことを受けて、全市域の生ごみと浄化槽汚泥・糞尿処理を対象にした施設の建設に2022年から取り掛かり、いよいよ今秋完成予定です。そうすると、現在3つあるゴミ焼却場を一つに統合でき、し尿処理場も廃止できます。これにより、①燃焼ごみの減量による環境への貢献と市民負担の軽減、②農業への液肥利用、③施設統合により経費節減と「一石二鳥」ではなく「一石三鳥」の効果が出ます。さらに、従来の液肥を10倍に濃縮する処理により固形分の少ない液肥が生成され、ドローン散布など農業の効率化にも寄与できます。

<日本初の施設！成功のカギは市民の実行>

構想から10年の歳月、市民、議会、ごみし尿収集事業者などの尽力、施設建設地の皆様のご理解ご協力により、全国初となる施設が稼働します。それに合わせ、廃棄物関係の料金体系も改革し、「資源ごみ（生ごみ、プラスチック容器、金属等）」は無料にし、燃焼、埋め立てなど環境に優しくないものの処理負担費を増加させます。つまり、分別し資源化すればするほど、環境に優しく、個人負担が軽くなる仕組みにします。

この大事業成功のカギは、市民の皆さんの「分別」という行動にかかっています。「環境と農業の先進地真庭」を未来に贈るよう、ともに頑張りましょう。



協定書を手に記念撮影する太田市長と大谷支社長

1月31日、真庭市は、住友生命保険相互会社岡山支社と包括連携協定を締結しました。地域が抱える課題やニーズを市民視点で把握するとともに、その課題やニーズに対応し、市民の健康増進、地域福祉の向上、SDGsの達成に向けて協力・連携することを目的としています。今後は、健診の普及・啓発や、真庭市デジタル地域通貨「まにこいん」に追加された健康管理機能の周知などで連携していきます。

住友生命保険相互会社岡山支社と包括連携協定
健康増進、地域福祉の向上へ



カードゲームを通して対話する参加者

真庭市では、3月末で閉校となる真庭高校久世校地の活用を検討しています。2月17日、久世校地の未来を考えるカードゲーム型ワークショップが同校地の50周年記念館で開催され、住みたい、暮らしたいまちの実現に向けて、参加者たちは意見を出し合いました。農業支援センターや地域との交流の場、教育機関誘致など、広い土地や建物を生かしたアイデアが生まれました。今後、利活用の計画に生かされます。

カードゲーム型ワークショップ開催
久世校地の未来を考える

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 41,583人(-90)
 男 19,965人(-50)
 女 21,618人(-40)
 世帯数 17,458世帯(-20)

令和6年2月1日現在
 ()は前月との比較

代表電話番号 (地域振興課・出張所)

- ▶ 本庁舎
 TEL 0867-42-1111
 FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
 TEL 0867-66-2511
 FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
 TEL 0866-52-2111
 FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
 TEL 0867-52-1111
 FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
 TEL 0867-44-2607
 FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
 TEL 0867-56-2611
 FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
 TEL 0867-62-2011
 FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
 TEL 0867-67-2111
 FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
 TEL 0867-66-3611
 FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
 TEL 0867-42-1190
 FAX 0867-42-1672

お届けします 令和6年度けんしん情報

『けんしんガイドブック』を広報まにわ4月号配布時にお届けします。自身の健康を守るために、健診(検診)の受診に役立ててください。

■その他の配布場所

健康推進課、各振興局、市内の医療機関、調剤薬局、公民館、スポーツ施設など

■問い合わせ先

健康推進課 池田
 TEL 0867(42)1050
 FAX 0867(42)1388

定期的に受診しましょう

3月は大腸がん啓発月間

男性の10人に1人、女性の12人に1人が大腸がんを診断されています。初期のがんは自覚症状がありません。早期発見・早期治療で95%以上が治ります。早期発見のため、

定期的に受診しましょう。

■対象年齢 40歳以上

■自己負担額 5000円

■問い合わせ先

健康推進課 池田

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

■真庭市

ホームページ▼



無料接種は3月31日まで

コロナワクチン接種

3月31日(日)で無料の新型コロナウイルスワクチン接種は終了します。4月からは有料接種になるのでご注意ください。

申し込みの時期によって

は、接種日の希望に沿えない場合もあるので、無料接種を希望する人は、早めの申し込みをお願いします。

※令和6年度から、一部対象者(65歳以上の高齢者と60歳以上65歳未満で一定の障がい

のある人)について、年1回、秋冬の時期に、費用助成を行う予定です。

■問い合わせ先

健康推進課

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

■真庭市

ホームページ▼



あなたのいのちを守りたい

3月は自殺対策強化月間

悩みや不安を誰にも相談せず、一人で抱え込んでしまうと、孤立感が深まり心の不調が深刻化してしまいます。一人で思い悩んでいては解決できないことも、誰かに相談することで、解決や良い方向に向かうこともあります。あなたがあなたの周りの人が悩んでいたら、一人で抱え込まずに相談しましょう。周りの人の違和感に気付いたら、まず声を掛けてみてください。心配する気持ちをただ伝える。それが、いのちを支えるために、最初に行えることです。

■相談先

① ところや体の健康に関する一般相談窓口
 ・健康推進課または各振興局

TEL 0867(42)1050

■真庭保健所

TEL 0867(44)2990

② 消費生活・困窮・滞納・多重債務等生活総合相談窓口
 ・真庭市生活総合相談支援室(くらし安全課内)

TEL 0867(42)1017

③ 24時間体制の電話相談窓口

・よりそいホットライン

TEL 0120(279)338

・岡山いのちの電話相談センター

TEL 086(245)4343

・ヤングテレホン・いじめ110番

TEL 086(231)3741

・24時間子供SOSダイヤル

TEL 0120(0)78310

■問い合わせ先

健康推進課 竹中・小山

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

mail kksushin@city.maniwa.lg.jp

■真庭市

ホームページ▼

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388



低所得世帯物価高騰緊急支援給付金

物価高騰による負担増を踏まえ、『均等割のみ課税世帯』と、『低所得の子育て世帯』を支援する給付金です。給付金を受給するためには、**手続きが必要です**。

①住民税均等割のみ課税世帯の人へ

均等割課税世帯支給分

▶ **支給額** 1世帯あたり10万円

※世帯全員が課税者に扶養されている世帯は対象外

▶ **支給対象世帯と手続き**

令和5年度住民税均等割のみ課税世帯

※住民税非課税世帯を除く

▶ **4月30日(火)までに確認書の返送が必要**

令和5年12月1日時点で真庭市に住民登録がある世帯主宛に**確認書**を送ります。

令和5年1月2日以降に転入した人を含む世帯で税情報が確認できない令和5年度住民税均等割のみ課税世帯

※未申告者がいる世帯を含む

▶ **8月31日(土)までに申請が必要**

令和5年12月1日時点で真庭市に住民登録がある世帯主宛に**申請書**を送ります。該当と思われる世帯は必要書類を添付し、窓口へ直接、または郵送で提出してください。

②住民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯の人へ

こども加算分

▶ **支給額** 児童1人あたり5万円

※加算対象児童(平成17年4月2日生まれ～令和5年12月1日生まれ)… 住民税非課税世帯、または均等割のみ課税世帯に属し、かつ、当該世帯主と同一生計となっている18歳以下の児童

▶ **支給対象世帯と手続き**

令和5年度住民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯で、18歳以下の児童がいる世帯

▶ **4月30日(火)までに確認書の返送が必要**

令和5年12月1日時点で真庭市に住民登録がある世帯主宛に**確認書**を送ります。

令和5年度住民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯であって

①令和5年1月2日以降に転入した人の税情報が確認できない世帯

②18歳以下の児童と別世帯だが生計が同一の場合

③令和5年12月2日～令和6年8月31日に出生した新生児を含む世帯

※未申告者がいる世帯を含む

▶ **8月31日(土)までに申請が必要**

令和5年12月1日時点で真庭市に住民登録がある世帯主宛に**申請書**を送ります。該当と思われる世帯は必要書類を添付し、申請書を窓口へ直接、または郵送で提出してください。

※②③については、申請書を送らないので、該当する場合は、真庭市コールセンターにご連絡ください。

真庭市コールセンター (物価高騰緊急支援給付金窓口) TEL0867-42-1616

※確認書の返送期限までに提出ができない場合、また、基準日時点で離婚協議中または同等の状態にある世帯、基準日以降の離婚などに該当する世帯は、**真庭市コールセンター**にご連絡ください。

問 福祉課 升本・初岡 TEL0867-42-1581(FAX1369)
Email: fukushi@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ





3月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

3日

- 金田病院・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- 米田医院(内)・勝山
0867-44-2132(FAX4749)

10日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221(FAX2223)
- みんなのクリニック(内)・久世
0867-45-0379(FAX0375)

17日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133(FAX1160)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- しんまち診療所(内)・勝山
0867-44-1220(FAX1221)

20日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)
- 本山医院(内)・落合
0867-52-1551(FAX7172)

24日

- 金田病院・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- 片岡医院(内)・湯原
0867-62-3400(FAX3490)

31日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671(FAX2989)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191(FAX1917)

～4月～

7日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)
- 新庄村診療所(内)・新庄村
0867-56-3255(FAX3256)

3月31日は、令和5年度休日急患担当医編成表から変更になっています。

病児保育の利用

病児保育の利用には、毎年度登録が必要です。令和6年度の利用登録申請は、3月から受け付けます。施設利用、手続きについて、詳しくは各施設にお問い合わせください。

■登録方法

真庭市病児保育事業登録申請書に必要事項を記入し、子育て支援課、各振興局、または病児保育施設に提出してください。
※一度の登録で市内2カ所の病児保育施設のどちらでも利用可能。

■利用料金

子ども1人につき1日当たり2000円
※生活保護世帯は無料。

■対象者

①②の両方を満たす子ども
①生後6カ月～小学校6年生
②病気、または病気回復のため、他の児童との集団保育が困難な場合で、保護者の仕事などの都合で家庭での保育が困難な子ども

実施施設	病児保育おひさま (みんなのクリニック)	病児保育ひまわり (勝山病院)
住所	真庭市惣195番地5	真庭市本郷1811番地2
予約受付時間	午前7時30分～午後7時	午前8時45分～午後5時45分
連絡先	070-3772-0630	070-4238-9439
利用時間	月～土曜日 午前9時～午後5時	月～土曜日 午前9時～午後5時
休業日	日曜日、祝日、お盆、年末年始、その他クリニック休業日	日曜日、祝日、お盆、年末年始
お迎えサービス	保護者が園などに迎えに行けない場合、保護者の希望により利用可能です。 利用にはタクシー代の実費分の負担(上限1,000円)が必要。 ※生活保護世帯は無料。	



問 子育て支援課 狩谷 TEL0867-42-1054(FAX1388)
Email: kosodate@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ

気軽に相談ください
まにわ暮らしのなんでも相談会

福祉や法律の専門家が、暮らしの中で困り事を抱えた人の相談に応じます。困り事や悩み事がある人は、この機会に気軽にご相談ください。

■日時 3月16日(土)
午後1時～4時

■場所 久世保健福祉会館

■相談員 弁護士、司法書士、行政書士、ケアマネジャー、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師など

■その他 定員無し、参加費無料、事前予約不要

■問い合わせ先

まにわ権利擁護ネットワーク(弁護士法人さいわい真庭法律事務所)

TEL 0867(44)1251

■真庭市
ホームページ



野焼きなど火災を発生する行為

届け出が必要です

野焼きによる 火災に注意

これからの時期、農繁期に向けた準備のため、田畑などへ火入れを行う機会が増えると予想されます。野焼きは、田畑の保全や管理に必要なことです。しかし、それ以上に大切な命や財産を火災から守るため、野焼きからの火災を起さないように、危険な行為であるという認識と責任を持った行動をしましょう。

■野焼き行為に注意3カ条

- ・消防署へ届け出
場所、日時、焼却物、目的などを連絡
- ・延焼拡大防止
消火準備と火の監視
- ・完全消火、再燃防止
完全に火が消えたことを確認

■野焼きの届け出方法

インターネットから申請ができます。今まで通り、用紙の提出や電話による受け付けも可能です。

電子申請フォーム



真庭市キャラクター
まにぞう



問 真庭消防署 TEL0867-42-1190(FAX 1672)
Email : maniwashobo@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ

まにこいんアプリに新機能登場

健康習慣を身に付けてポイントも貯まる

まにこいん健幸(けんこう) ポイントが始まります

デジタル地域通貨まにこいんアプリに、新たに健康管理機能が搭載されました。健康習慣を身に付けながらポイントも貯まる『まにこいん健幸ポイント』をご活用ください。

まにこいんアプリの 健康管理機能でできること

- ・歩数管理：毎日の歩数がグラフで表示され、目標歩数との比較ができます。
- ・体重管理：体重を入力すると、BMI（肥満度を表す数値）が自動表示されます。体重変化や目標体重との差をグラフで確認できます。
- ・血圧管理：血圧を入力すると、血圧の状態（正常、高めなど）が表示され、血圧変化をグラフで確認できます。

- ・食事管理：朝食を食べたかどうかを記録して、一覧で確認することができます。

健康習慣を身に付けながら ポイントが貯まる

- ① 1日の歩数が8000歩以上で1ポイント
 - ② ①を達成した日が、月に10日以上で100ポイント
 - ③ 体重、食事、血圧などの日々の記録で1ポイント
- 貯まったポイントは、まにこいん加盟店で使える

今後もどんどん充実

健康づくりイベントや健診（検診）など、取り組みとポイントが貯まる機会をこれからも充実させていきます。

これまでの真庭市健康ポイントは、3月末で終了します。ポイントをお持ちの方は、3月29日(金)までにポイントを交換してください。



3/31(日)
まで

まにこいん健幸ポイントに新規登録で、
2,000ポイントプレゼントキャンペーン中

※予算上限に達した場合、期間内でも終了する場合があります。

問 健康推進課 TEL0867-42-1050(FAX 1388)
Email : kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



お知らせ

INFORMATION

手続きは3月29日まで 軽自動車の廃車・譲渡手続き

軽自動車税の賦課基準日は4月1日です。軽自動車について、令和6年4月1日までに廃車や譲渡の手続きができていない場合、令和6年度軽自動車税の対象となりますのでご注意ください。所有しなくなった場合は、必ず3月29日(金)までに手続きをしてください。

■車両の種類と申請先
車両の種類によって申請先が異なります。

①125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕車を含む)
↓真庭市役所(税務課、または各振興局窓口)

②125ccを超える二輪車
↓岡山運輸支局

TEL050(5540)2072

③三輪・四輪の軽自動車
↓軽自動車検査協会

資源循環 で 持続可能なまちへ

環境課 資源循環対策室
TEL0867-42-1113

真庭市では生ごみ、し尿などをメタン発酵させ、液体肥料(バイオ液肥)にリサイクルしています。

バイオ液肥の成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト



facebook で情報発信中



TEL050(3816)3084

■市役所での手続きに必要なもの(②③については各申請先にお問い合わせください。)

・廃車 ナンバープレート、届出印

・譲渡 譲渡証明書(旧所有者の署名・押印が必要)

※どちらの場合も届出者の本人確認書類は必要。届出者と申請者が同一世帯でない場合は委任状が必要。

■問い合わせ先 税務課 瀬島

TEL0867(42)1114
FAX0867(42)1240

■真庭市

ホームページ



4月1日から義務化 相続登記の申請

4月1日(月)から、相続登記の申請が義務化されます。

■相続登記義務化のポイント
・4月1日以前の相続でも、

土地、建物の相続登記がされていないものは、義務化の対象となります。

・令和7年3月31日まで、相続登記の免税措置が拡大されています。

・正当な理由が無く義務に違反した場合には、10万円以下の過料が科されることがあります。

※詳しくは、法務省のホームページ『不動産を相続した方へ』をご確認ください。

■問い合わせ先

岡山地方法務局津山支局
TEL0868(22)9155

■法務省
ホームページ



変わります

健康保険料率と介護保険料率

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族が加入する健康保険です。

生ごみ等資源化施設 進捗状況[2024年完成予定]

(真庭市赤野地内)

1月末現在進捗率 96%

2022年4月から、生ごみ等資源化施設整備工事を開始しています。

現在、処理管理棟の内装工事および生ごみ受入装置据付工事を行っています。



施設外観写真(1月末現在)

3月分(4月納付分)からの健康保険料率は、10・07割が10・02割に、介護保険料率は、1・82割が1・60割に変更となります。

※任意継続被保険者は、4月分保険料から変更

■問い合わせ先
協会けんぽ岡山支部
TEL086(803)5781

気軽に相談ください 悩みごと無料相談

ライフサポートセンターつやまでは、地域の皆さんの生活支援を目的として、悩み事相談を行っています。気軽に相談ください。

■相談内容 法律、福祉、債務、法律、生活相談など
※なお、裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

■相談日時 月・水・金曜日
午前10時～午後5時
※祝日は除く

■場所

ライフサポートセンターつやま(津山市山下92-1津山圏域雇用労働センター内)

■問い合わせ先

ライフサポートセンターつやま
TEL0868(35)2433

ありがとうございます 篤志寄付

①特定非営利活動法人マルイ・エンゲージメントキャピタルから、市内小学校の新年生を対象に、防犯ブザー310個をいただきました。

②晴れの国岡山農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会から、カーブミラー(直柱付き)9基、カーブミラー(鏡面のみ)10基、交通安全雨傘320本、交通安全夜光たすき260本、スポークリフレクター21組をいただきました。

前日までに予約を 年金相談

年金相談を開催します。相談内容を事前に把握するため、前日までに年金事務所へ予約が必要です。

■日時 3月14日(木)、28日(木)
午前10時～午後4時

■場所 久世公民館

■持ち物 基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類

※代理の場合は委任状が必要

■予約先

津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31)2360

FAX 0868(22)1042

■問い合わせ先

市民課 清水

TEL 0867(42)1112

FAX 0867(42)1319

※4月以降の年金相談については、不定期開催となり、津山年金事務所への電話、または訪問相談となります。

■真庭市

ホームページ▼



原因を正しく伝えましょう

整骨院・接骨院にかかるとき

整骨院・接骨院で、施術を受ける場合、次のことに注意

してください。

■国民健康保険が使える場合
①外傷性の骨折、脱臼、打撲、ねんざ(骨折、脱臼については医師の同意が必要)

■国民健康保険が使えない場合

①慢性的な病気

②肩こりや肉体疲労からの回復目的

③労災保険が適用となる業務中のけがなど

■施術を受ける際の注意点

①療養費支給申請書の負傷原因・負傷名・受診日数・金額をよく確認し、必ず自分で署名しましょう。

②同一のけがについて、病院での治療との重複はできません。

③領収書は必ず受け取り、内容を確認しましょう。

④施術が長引く場合、内科的な要因も考えられるため、医師の診断を受けましょう。

⑤治療内容について真庭市から確認する場合があります。

■問い合わせ先 市民課 山崎

TEL 0867(42)1112

FAX 0867(42)1319

■真庭市

ホームページ▼

TEL 0867(42)1112

FAX 0867(42)1319



期限内に申請を

交通費助成

障がいのある人などへ 通院・通所などの交通費を助成します

市内に住所を有する障がいのある人などを対象に、通院・通所に必要な交通費の一部とタクシー利用券を助成します。該当する人は、福祉課、発達発達支援センター、または各振興局で、期限までに申請してください。

①人工透析患者通院交通費助成(後期分)

●腎不全などにより人工透析を受けるために通院した人

②特定疾患等医療附带療養交通費助成(後期分)

●特定疾患治療研究事業に関する対象疾患、または難病法に規定する指定難病の治療を受けるため、1カ月に4回以上通院した人

③心身障害児・者及び精神障害者通所授産施設等通所交通費助成(後期分)

●授産施設などに1カ月の開所日のうち半数以上通所した人

④療育訓練通所交通費助成(後期分)

●専門療育機関、または医療機関へ療育訓練などのため、1カ月に2回以上通所した18歳未満の人

⑤令和6年度タクシー利用券助成(在宅の人限り)※①～④との併用不可

- 視覚・聴覚・上肢・上下肢の障がいにより身体障害者手帳1、2級の交付を受けている人
- 下肢・体幹の障がいにより身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人
- 知的障がいにより療育手帳Aの交付を受けている人

▶①②③の助成額

通院・通所距離(片道)	助成額(月額)
1km未満	1,000円
1km以上5km未満	2,000円
5km以上10km未満	3,000円
10km以上15km未満	4,000円
15km以上20km未満	5,000円
20km以上	7,000円

▶④の助成額

通所距離(片道)	通所回数(月)	助成額(月額)
20km以上	2回または3回	3,500円
	4回以上	7,000円

▶①～④の申請期限 4月10日(水)まで

▶⑤の助成額

利用券 月額3,000円(年額36,000円)

▶⑤の申請期間 3月11日(月)～29日(金)

※4月以降も申請は可能ですが、満額支給ではなくなります。



▲①～④について

▼⑤について



問 福祉課 ①中島③新家⑤橋本 TEL0867-42-1581(FAX1369) Email: fukushi@city.maniwa.lg.jp
発達発達支援センター ②池田④大澤 TEL0867-42-1080(FAX1369) Email: hattatsu@city.maniwa.lg.jp

お知らせ

INFORMATION

営業時間と休館日が変わります

湯原ふれあいセンターなど

次の施設の営業時間と休館日を、4月1日から変更します。

①湯原ふれあいセンター

■営業時間（変更後）

午前9時～午後9時

※月曜日は午後5時まで

■真庭市

ホームページ▼



②湯本温泉館

■営業時間（変更後）

午前10時～午後9時（最終受付は午後8時30分まで）

■休館日（変更後）

毎週水曜日

■真庭市

ホームページ▼



③足温泉館

■営業時間（変更無し）

午前10時～午後9時（最終受付は午後8時30分まで）

真庭市 デジタル地域通貨



▶まにこいんとは
スマートフォンを使った地域オリジナルの電子通貨

▶単位
1まにい=1円

▶ポイント
1%のポイント還元

▶使えるお店
市内228店舗で利用可能

▶総流通量
150,697千円

▶利用者数
13,023人
(2月19日時点)

アプリの使い方や加盟店の申し込みなど、詳しくはホームページをご確認ください。

真庭市
ホームページ▶



▶問い合わせ先
総合政策課 田島
TEL 0867-42-1169
FAX 0867-42-1353

■休館日（変更後）

毎週木曜日

■真庭市

ホームページ▼



■問い合わせ先

湯原振興局地域振興課

①戸田、②③明村

TEL 0867(62)2011

FAX 0867(62)2097

地域内放送をご活用ください 代表者変更の際は手続きを

地域内放送は、地域自主組織や自治会などの組織から所属する範囲（エリア、住民宅など）へ周知連絡する必要がある場合に、自治会長などが真庭ひかりネットワークを使い、放送することが出来る仕組みのことです。自治会長など代表者に変更があった場合は、変更の申請が必要です。手続きを忘れずにお願います。

■手続方法

手続きに必要な申請書は、真庭市ホームページに掲載しているほか、電子申請でも手続きを行うことができます。紙で提出する場合は、秘書広報課、または各振興局まで提出してください。

■問い合わせ先

秘書広報課 福島

TEL 0867(42)1163

FAX 0867(42)1353

■真庭市

ホームページ▼

ホームページ▼



受講生募集 真庭いきいき帰農塾

新たに農業を始めたい、生産物を出荷したいという人を対象に、令和6年度真庭いきいき帰農塾を開講します。栽培未経験の人はもちろん、新たな品目栽培に挑戦したい人も、ぜひ参加してください。

■4月開講講座

栽培・出荷を学ぶ3コース

・ぶどうコース

実習場所 落合

・花きコース

実習場所 久世、勝山、蒜山

・白ねぎコース

実習場所 蒜山

※新規栽培者向けの内容で、産地の慣行栽培方法を中心に学びます。

■募集人数

各コース10名程度

■応募要件

市内在住で、農産物の生産や出荷に意欲のある人

※応募者多数の場合は、新規栽培者を優先します。

■講師

岡山県農業普及指導センター職員、生産者、JA晴れの国岡山営農指導担当職員など

■受講料（各コース年額）

1000円 ※資料代含む

■申込方法

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み



真庭市キャラクター
まにぞうファミリー



**蒜山郷土博物館にご来場を
特別展示「真庭の春」展**

真庭地域の春の風物を対象とした、著名な作家や真庭市にゆかりの深い作家の作品を厳選して展示します。

■会期および時間

3月23日(土)～4月7日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

■場所 蒜山郷土博物館

※水曜日休館

■入館料 300円

■展示作品の解説会

3月23日(土)、4月7日(日)の2日間、いずれの日も午後1時

30分から開催

■問い合わせ先

蒜山郷土博物館 前原

TEL 0867(66)4667

TEL 0867(66)4667

FAX 0867(66)4667

■真庭市

ホームページ▼



参加者募集

四季彩湖ウォーキング

少しずつ春めく中、紅葉公園から見下ろすことができる四季彩湖の周辺を楽しくみんなですべてイベントを開催します。

■日時

3月17日(日)午前9時50分～

■場所

四季彩湖(北房ダム)周辺

■申込方法 申込書、または

申し込みフォームからお申し込み

込みください。

■申込締切 3月11日(月)

■申し込み・問い合わせ先

北房振興局地域振興課 嶋田

TEL 0866(52)2111

FAX 0866(52)4496

■真庭市

ホームページ▼



講師に大森智子氏を迎えて

「短歌サロン」参加者募集

みんなで短歌を楽しむ、短歌サロンを開催します。短歌を作っている人、自分では作らないけど好きな人など、短歌に興味のある人の参加をお待ちしています。

■日時 3月17日(日)

午後1時30分～4時30分

■場所 勝山文化センター

■内容

講演会と短歌鑑賞会

■講師

大森智子氏(毎日新聞岡山歌壇選者・龍短歌会)

■参加費 500円

■問い合わせ先

〒719-3145

真庭市西河内443

真庭短歌協会事務局 岡田耕平

TEL 0867(52)0709

FAX 0867(52)0709

探しています

旧遷喬尋常小学校の古写真

真庭市では、国重要文化財である旧遷喬尋常小学校校舎を将来へ残すため、修繕と耐震補強工事を予定していて、参考となる建物の古写真や絵葉書などの資料を集めています。建物の修繕の際の貴重な資料となるので、ご協力をお願いいたします。

■収集している資料

昭和50年代以前に撮影された旧遷喬尋常小学校校舎の写真、絵葉書、図面など

※人物写真に建物が一部写っているものでも構いません。

■資料提供の流れ

資料が見つかったという人はご連絡ください。提供資料はデジタルデータ化した後返却します。アルバムに保管している場合は、写真を傷めないよう、はがさずにアルバムごと提出してください。返却まで数日かかる場合があります。



昭和50年頃の写真

■連絡先・問い合わせ先

スポーツ・文化振興課 二宗

TEL 0867(42)1178

FAX 0867(42)1416

■真庭市

ホームページ▼



蒜山ミュージアム

栗田咲子展

蒜山ミュージアムでは、展覧会『涌く感(わくわく)ワンダーランド 栗田咲子展』を開催します。

栗田咲子さんの描く絵は、一見日常的な室内の情景や動物たちのいる光景です。しかしよく見ると奇妙な違和感があり、非現実的な雰囲気で見ると、非現実的な雰囲気で見ると、人を困惑させます。もしか

たらあまり怖くないオバケも湧いてくるかもしれない、あやしいワンダーランドが蒜山に出現します。

■会期

3月16日(土)～9月8日(月)

■場所 蒜山ミュージアム

■休館日 毎週水曜日

※ただし3月20日(水)は開館し、翌21日(木)は休館

■開館時間

午前9時～午後5時(入館は午後4時45分まで)

■入館料

・一般(高校生以上) 1人につき300円

・中学生以下無料

・20人以上の団体は1人につき240円

※蒜山郷土博物館の入館券の半券の提出で100円引き。

障害者手帳をお持ちの人などは150円(介助者1人は無料)。詳しくは、ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

スポーツ・文化振興課 三井

TEL 0867(42)1178

FAX 0867(42)1416

■蒜山ミュージアム

ホームページ▼

蒜山ミュージアム

ホームページ▼

蒜山ミュージアム

ホームページ▼

蒜山ミュージアム

ホームページ▼

蒜山ミュージアム

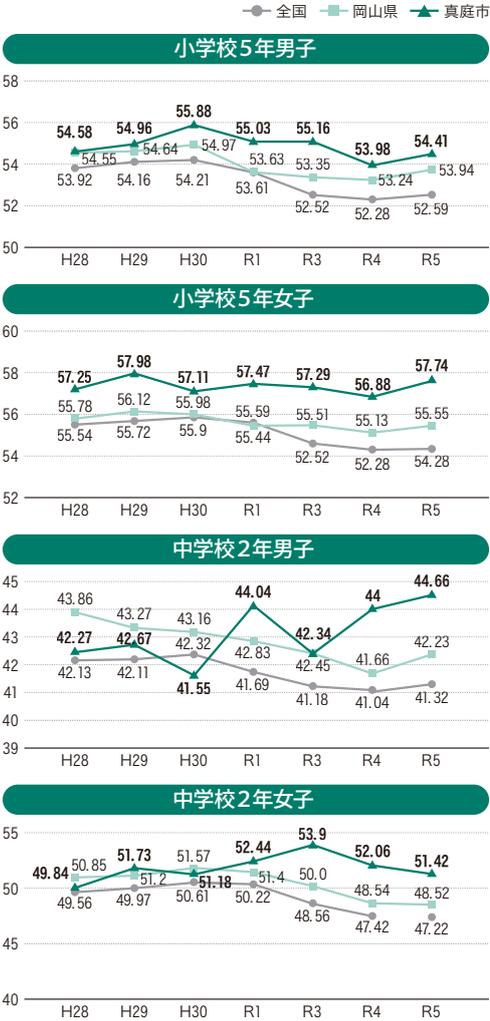
ホームページ▼



力、運動習慣等調査 真庭市結果概要



▶体力合計得点平均値推移



真庭市の児童生徒の体力は引き続き高い水準

令和5年度に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についてお知らせします。真庭市の各小中学校では、調査の結果から、児童生徒の体力・運動能力や運動習慣などを把握・分析し、学校における体育・健康に関

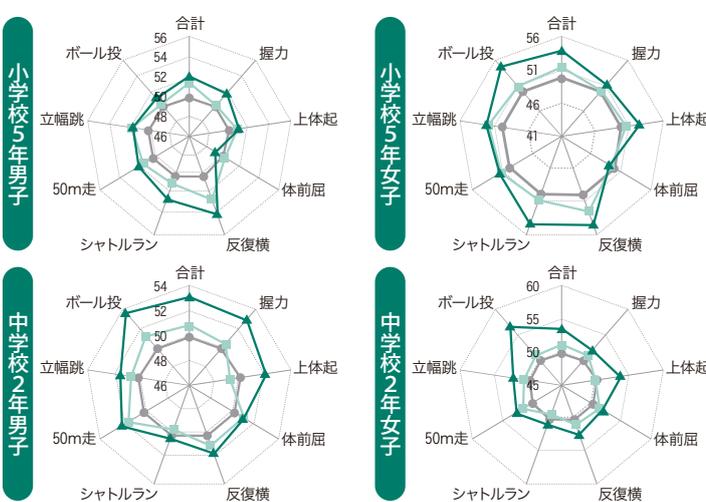
する指導などの改善を図っています。

真庭市教育委員会では、調査の結果、本市の子どもたちの課題、そして今後の取り組みについて市民の皆さんにお伝えし、保護者や地域の皆さんと一体となって子どもたちの体力・運動能力の向上を図りたいと考えています。

1. 結果について

真庭市の児童生徒の体力は引き続き高い水準を維持しており、令和5年度の調査でも、ほぼ全ての実技種目で全国・県平均を上回る結果となりました。ボール投げでは高い平均値が出ているほか、握力、上体起こし、

▶体力合計得点と各種目の平均



反復横跳び、シャトルラン、50m走では、小学校5年男女、中学校2年男女全てで平均を上回っています。

子どもはぐくみ
応援プロジェクト
みなさんの声をお聞かせください

子ども・子育て支援に関する皆さんの声をお聞かせください。お寄せいただいたご意見は、今後の施策の参考にさせていただきます。

■ご意見はこちらから
(真庭市ホームページ)▼



■子どもはぐくみ応援プロジェクトについて詳しくはこちら
(真庭市ホームページ)▼



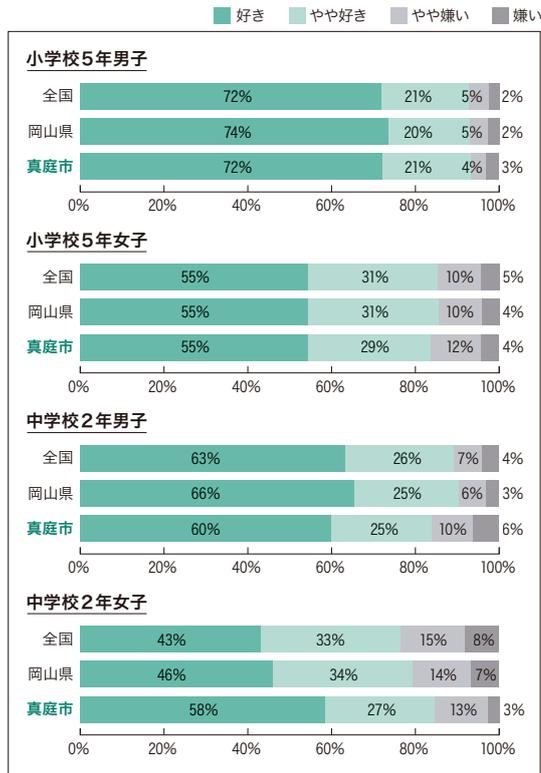
■問い合わせ先
子育て支援課
TEL0867-42-1054
FAX0867-42-1388

真庭市
ホームページ

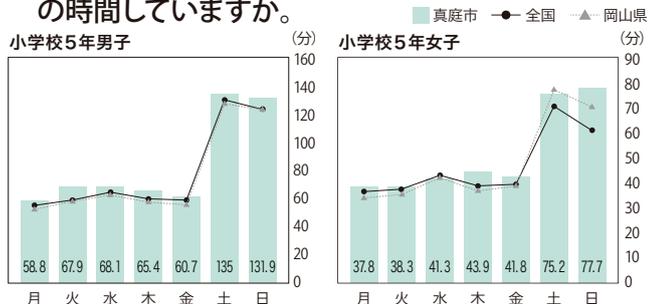


真庭市が目指す教育に向けて

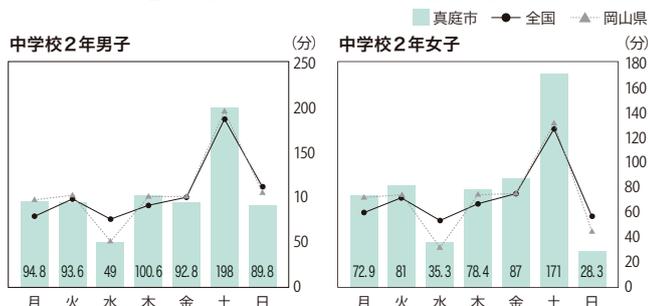
▶運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



▶学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。



▶学校の運動部や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか(学校の体育の授業を除く。下記の時間は活動時間の合計)。



令和5年度 全国体力・運動能

2. 質問紙調査から

「運動は好きか」という質問に対しては、小・中学校ともに肯定的(好き・やや好き)な回答の割合が、おおむね全国平均並みとなっています。また、学校の体育の授業以外で体を動かす時間についてもおおむね全国平均並みの時間となっています。意欲、時間が全国平均並みの中、体力水準が高いということは、体育の授業、課外の時間などで質の高い運動が行われていると考えています。

3. 調査結果を受けて

今後、体力を維持したり、さらに向上したりしていくためには、児童生徒の、体力の維持・向上に向けた「意欲」を高めていく必要があると考えています。そのために、学校では引き続き、保健体育の授業の改善の推進と、授業以外における運動時間の確保に努めるとともに、次の3つの視点を大切にして取り組みを改善していきます。

① 自ら課題を決めて運動に取り組むことができるよう

② 取り組んだ結果を振り返り、自分の成長(動きができる、記録が伸びるなど)を実感することができるようにする。

③ 個人で練習するだけでなく、友達と協力しながら一緒に活動に取り組むことができるようにする。

【家庭などへのお願】

子どもたちの体力の現状について語り合うとともに、健康的に過ごすために体を動かす習慣を身に付け、定期的に運動を楽しんでください。

子どもたちのよりよい現在と未来のために、「確かな学力と豊かな心を備え、夢をもって自ら学ぶ子どもの育成」を真庭市の目指す学校教育として掲げています。目指す姿に向けて、体力は基盤になると考えています。真庭市が目指す方向性を共有し、学校を地域の協力の拠点として、全ての子どもを育んでいきたいと考えています。ご協力をお願いします。

真庭市が目指す教育に向けて

※詳しくは、真庭市ホームページ「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」をご覧ください。

問 学校教育課 坂江 TEL0867-42-1087(FAX 1416)
Email: gakkohkyohiku@city.maniwa.lg.jp



▲ PN mugiさん



▲ PN う〜ちゃんさん

今月のテーマ
「先生」

「羽織はかまの先生」

PN 東谷凡さん(上河内)

昭和15年4月、桜が満開の河内村立河内尋常高等小学校に入学しました。1年生の担任は綱島先生で、女性の先生でした。いつも羽織はかまでもとても貫禄があり優しい先生でした。教室の入口の所にあった木の大きなオルガンのよく似合う先生で、先生が「いちにさんハイ」と言ったらオルガンを弾き、「シロジニアカク ヒノマルソメテ アアウツクシヤニホンノハタハ」と大声でよく歌いました。

あれから85年、あの羽織はかまの先生が鮮明に浮かびます。

「薬草に注目する先生」

PN 美也さんとさん(上水田)

先日、市民向けの大学の公開講座を受講しました。「薬用植物の魅力とその活用法」という題目でお話をさせていただきましたのですが、私もさまざまな植物に興味がありましたので、この日は大変有意義な時間を過ごしました。

講師の先生とも直接お話ができ、とても喜んでおります。先生はあちこちの植物園へ行っておられて、真庭市の蒜山ハーブガーデンハービルのラベンダーの写真も見せていただきました。ラベンダーの他には、コリアンダー、パクチー、カモミール、ドクダミ等々に薬効があるそうです。



▲PN まめっちゃんさん

「今の私があるのは…」

PN 茅乃さん(蒜山東茅部)

私の一番の恩師は、看護学校のY先生です。50代の外科部長で「解剖生理学」をいつもニコニコと分かりやすく講義されていました。私は血を見れば卒倒するほどの怖がりでした。しかし、体の神秘に惹かれ、先生に「一度脳を見せてください」というと、時間外に脳出血で亡くなった方の解剖の見学を許されました。真っ白な脳と小さな血の塊に命のはかなさを知り、次にたばこで真っ黒に汚れた肺を見せていただきました。保健師として脳卒中の予防や禁煙活動などにまい進できたのは、学問の面白さを教えてくださったY先生のおかげです。

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

《5月号読書の広場》

◎テーマは

「母の日」です。

母の日にしてあげた事、してもらった事などについて、200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は

「電話」です。

お便り・川柳は、同封のがきをご利用ください。締め切りは3月25日(月)です。

手話で
しゅわね

MIT
ホームページ

もっと手話のことを知りたい時は
真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビコーナー「手話でしゅわね」では、聴覚障がい者や手話言語に対する理解を広げるために、真庭市内の取り組みや日常で使える手話などを紹介します。

●毎月第3火曜日 ほっとまにわいどチャンネルで放送中

●放送時間など詳しくは、テレビの番組表もしくはMITホームページをご確認ください。



- ★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
- ★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
- ★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄
- ★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp



じめん りつ
地面 律くん
R5.3.19生まれ(本郷)
◎大輔さん・朱美さん(両親)



あしだ けん と
芦田 憲飛くん
R5.3.7生まれ(開田)
◎規彰さん・彩さん(両親)



ゆかわ あらた
湯川 新くん
R5.3.1生まれ(久世)
◎壮真さん・遙さん(両親)

「先生、お久しぶりです」

二宗初江さん(目木)

県北の地から県南の大規模小学校への転入生だった私は大変緊張し、教室の中では小さくなっていったような気がします。1クラス60人のすし詰め状態で子ども心に生きるのは大変だと実感しました。

当時は計算機も普及しておらず、そろばんが活躍している、教室の机の中にはいつもそろばんがありました。学期末に近づいたある日、担任のN先生からの指示があり、5人ほどが自分のそろばんを持って先生の机の周りに集まりました。先生は、「先生は買い物をしたから計算してくれ」と言いました。メンバーの1人を選ばれた私は先生が読み上げる金額をパチパチと入れていきました。「95円也、74円也…」と先生

の声を必死に聞き、そろばんに向かいました。ふと、「先生はなんで100円以上の物は買わないのかな」と疑問に思いましたが、声に出す勇氣はなく、ひたすら足し算をしました。

50歳を過ぎた頃、偶然に先生にお会いする機会があり、疑問を追求させてもらいました。先生は少しだけ笑顔を見せられ、「ごめんごめん、学級みんなのテストの点を合計してもらってたんだよ。もうこの事は忘れてくれ」と言われました。先生はすでに亡くなられましたが、60人学級の担任としての苦勞を察しながら、自分の小学校時代の小さな1コマを重ね合わせ、思い出した際に、1人懐かしくなりほほ笑んでいます。

二次元コードから入力フォームを開くことができます。



真庭いきいきテレビで放送している制作番組を紹介するコーナー「みとすけタイム」です

◆わたしらぁがまちを変える! 遷喬小6年生の挑戦

遷喬小学校6年生は、総合学習で「久世地域の商店街を活性化させたい」と商店街の人に話を聞いたり、イベントの企画について学んだり、約半年間頑張りました。そして、「商店街でのイベントを企画する」ところまでたどり着きました。小学生たちの奮闘をご覧ください。



◆第41回中学生による「私の主張発表会」

社会や世界に向けての意見、家庭や社会のさまざまな出来事に対する感想や提言など中学生が日頃の暮らしの中で感じた事を、自分の言葉で発表します。3月4日から31日まで放送予定です。



その他にもこの広報に挟まれている番組表に詳しくご紹介しています。今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ
二次元コード▶





▲PN おもちつきさん



▲PN リ〜なさん

図書館へ行こう!

本の紹介

北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131
TEL 0866-52-5220 FAX 0866-52-5221
開館時間 9:00~18:00
休館日 毎週月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『ギリギリ消費しない生き方』
US生活&旅行/著 KADOKAWA



著者は、米国駐在員として旅行ネタを発信しているYouTuber。渡米前は不摂生から病気に、そしてニートになり、英語力ゼロで渡米と、波乱万丈な人生を経験しています。困難な状況でも、ひょうひょうと生きている様子が人気の秘密です。

『大量消費レシピヒットパレード!』
市瀬悦子/著 主婦と生活社



旬の野菜はおすそ分けでもらう機会も多く、こんなにもらって何にしようと思った経験、皆さんありますよね。そんな時に役立つレシピが、野菜別(野菜以外もあり)に掲載されています。フードロス削減で、SDGs。

『即伸びキッズストレッチ』
村山巧/著 大和書房



子どもは柔軟性があるイメージですが、体の硬い子は意外といえます。柔軟性は運動能力のアップやケガ防止に大切です。ストレッチをすると、気持ちもスッキリ。運動が得意な子も苦手な子も、子どもから大人まで、即実践できる本です。

『ひみつのラーメンやさん』
黒岩まゆ/作 KADOKAWA



元現代美術家の著者の絵は、個性的でインパクトがあり、細部も緻密に描かれています。出てくるラーメンもリアルで、とてもおいしそう。でも、そのラーメンには秘密があるようなのです。奇想天外なストーリーが楽しい絵本です。



銀沫をもっと多くの人に
水島広人さん(勝山)
池田史紀さん(山久世)
僕たちは勝山の宝を見つけようと、銀沫や木材、町並みなどについて調べています。学習では、銀沫の皮をむいたり、試食をしたりしました。皮をむくのは滑って大変だったけど、食べると甘くてとても美味しかったです。銀沫のお店をもっと増やして、多くの人に食べてもらいたい、銀沫の事を知ってもらいたいです。

仲良しの友達とモルック!

永田心葉さん、光さん、

心春さん(開田)

難波梨乃愛さん、梨央愛さん、

梨愛奈さん(中)

仲良しの友達でチームを2つ作って、おちあい元気フェスタのモルック大会に参加しました。ニュースポーツのモルックは、初めて体験した人

取材先で、こんにちは。

真庭人
まにわびと



ばかりでしたが、いろいろな人と試合を通じて交流ができて、とても楽しかったです。最初は上手にできず悔しい思いもしたけど、勝負に勝った時はとてもうれしかったです。またモルックをしたいと思いました。

こどものおまつりを満喫

山浦初花さん、玄暉さん(勝山)



こどもまんなかまつりに家族で来ました。建物の中にあるんな食べ物のお店があって、自分の描いた好きなキャラクターを缶バッジにしてもらえたのがうれしかったです。大人が集まるイベントはたくさんあるけど、子どもが中心のイベントって少ないから、もっといっぱいイベントを開いてほしいです。



ヘルシー クッキング アツキコグ

真庭市栄養改善協議会の提供です

白菜のみそミルクスープ

彩りでにんじんをプラスしてもOK!

材料(4人分)

- ・白菜 200g
- ・アサリ(殻付き) 140g
- ・ジャガ芋 100g
- ・玉ネギ 60g
- ・コンソメスープの素 小さじ2
- ・牛乳 120ml・水 500ml
- ・みそ 10g

作り方

- ①アサリを3%くらいの塩水で砂抜きする。
- ②白菜は葉をざく切りにして、軸はそぎ切りにする。ジャガ芋は、皮をむいて5mm程度の厚さのいちよう切りにした後、水につけておく。玉ネギは薄切りにする。
- ③鍋に水、コンソメスープの素、アサリ、ジャガ芋、玉ネギ、白菜を入れて火にかける。煮立ってきたらアクをとり、軟らかくなるまで煮る。
- ④みそを溶き入れて、牛乳を入れて煮立たせないように温める。

1人分栄養価

エネルギー59kcal、たんぱく質4.5g
脂質1.5g、炭水化物9.4g
食塩相当量1.1g

今月のレシピ提供

小河原 さくらさん
(湯原支部)



ヘルシークッキングのコーナーは、
今月号で終了します。

真庭いきいきテレビでも放送します

暮らしのほっと情報
チャンネル レシピ紹介 毎月第2火曜日



▲PN カナヅチさん



地域の宝を見つけよう!

「トレジャーウォーキングまにわ探検隊」が2月11日に開かれ、市内から120人が参加しました。出された問題を解くため神社や施設などを巡った参加者は、地域の歴史や魅力を再発見していました。

川柳「色」

選：真庭川柳協会 永田寿道さん

春らしい心がなごむ風の色
残り火もお洒落してます春の色
色褪せた木綿の野良着捨てきれず
色あせたエプロンだけど手放せぬ
色紙を折りつつ日々のボケ防止
色紙に平和祈りて鶴を折る
集まって奏でる音色笑顔咲く
受け継がれ店の誇りの色のれん
外出着気合を入れて赤い色
孫が描くバーバのほっぺ桜色
顔色が悪いよ母さん大丈夫
クラス会色気喰い気もあるがまま
白黒をつけたあげくに席追われ
まわりには十人十色の師匠おり
人は皆色々あって頑張れる
万華鏡色々きらびやか歓喜の子
人生に人それぞれの色を持ち

永田寿道 瀧上秀子 落合垂水
永田行雄 菊池千江子 本郷
ヤマドリ 岩古房恵 蒜山東茅部
ふみこ 竹井雪江 勝山
かし子 大原良治 上水田
小椋芳子 小谷義孝 月田
佐藤彰 久世 上水田
八木順子 山本 上水田
道下房子 柴原 月田
上水田 月田 本庄
蒜山東茅部 上水田 柴原



柴田 有子
Shibata Yuko

真庭高校久世校地の購買がある
創立五十周年記念館



久世校地の寮母もしています

柴田 有子さん(上河内)

久世高校農業科卒。県内最初の農業科女子生徒の一人。衣料品店で数年勤めた後、1988年(昭和63年)から久世高校(現真庭高校久世校地)の購買に勤務。学生寮で寮母も務める。勤務日以外は畑仕事や孫のお守りに汗を流している。

MANI WABITO

真庭人

長年、購買・学生寮に勤めて

柴田有子さんは、3月末で閉校地を迎える、真庭高校久世校地の購買に勤めています。柴田さんが購買で働き始めたのは1988年のこと。「私もこの卒業生なんです。それで、恩師の先生が声を掛けてくださって、購買で働き始めました」ときっかけを話します。その後、久世校地の学生寮『やまなみ寮』の寮母もすることに。柴田さんは生徒の様子をよく見ていて、教員からの信頼も厚かったそうで、「寮で毎日会ってるから、『今日はどっか行くん』とか、『最近休みがちなんじゃないん』とか、声を掛けてましたね」と話します。

印象に残っていること

長年の勤務で印象に残っていることは、生徒や先生との交流と話す柴田さん。「大勢の生徒と出会いましたから、やっぱりいろんな生徒がいました」としみじみ。親子で久世高校、久世校地の生徒という人もいたそうで、「お母さん、お父さんが生徒の時はどうだったとか話しましたね」と楽しそうに振り返ります。

卒業生のよりどころ

柴田さんがいる購買には、卒業生もよく訪ねて来るそうです。「結婚したよ」、「子どもが生まれ

たよ」、「転職したよ」とか言いに来てくれて。先生に会いに行くより先に購買に来る子もいますね」と笑います。

閉校地となることはやっぱり寂しいと話す柴田さん。「跡地がどういう使

い方になるのか、決まるのはこれからですけど、人が集まれて、

卒業生も来れるような場所になればいいですね」と久世

校地の跡地の未来に期待を寄せます。





健康のススメ

子宮頸がんは予防できるがんです



お話：落合病院 副院長 近藤 恒正さん 〇 TEL 0867-52-1133 (FAX1160)

ワクチン接種と子宮頸がんの定期検診を受け 子宮頸がんを予防しましょう

若い世代で増加する子宮頸がん

国内で年間4万人以上に見つかる子宮や卵巣のがんのうち、およそ1万1000人が子宮頸がんと診断され、2800人が亡くなっています。今、若い世代で増加している子宮頸がんは、発見が遅れると子宮を摘出することで妊娠・出産ができなくなる上、子宮喪失感に襲われることもあります。ワクチン接種と子宮頸がんの定期検診を受けることが、子宮頸がんを予防する2つの柱となります。

子宮頸がんの原因

子宮頸がんの原因は、HPV（ヒトパピローマウイルス）という、ごくありふれたウイルスです。HPVには100種類以上のタイプがあることが分かっていて、そのうち子宮頸がんの原因となるハイリスク型は十数種類です。HPVは男性では陰茎がんの原因になりますし、肛門がんや中咽頭がんの原因となることも知られています。

HPVの感染は、主に性交渉で起こります。感染しても90%は免疫で排除されて自然消滅しますが、10%は感染を続けて前がん状態である子宮頸部異形成になり、そのごく一部が数年から十数年かけて子宮頸がんになります。

子宮頸がんワクチン

HPV感染は子宮頸がんワクチン（以降ワクチン）で予防できる一方で、すでに感染している場合は接種してもウイルスを排除することはできません。性交渉を経験して感染する前にワクチンを接種するのが効果的です。

2020年にスウェーデンから報告された論文によると、167万人の10〜30歳の女性を対象とした国家規模の追跡調査で、ワクチン接種者と非接種者で浸潤子宮頸がんの発生率を比較したところ、接種を受けた女性は発生率が88%減少したという結果となり、ワクチンの極めて高い予防効果が示されました。

海外ではすでに10カ国以上で公的なワクチン接種が行われていますが、WHO（世界保健機関）は2030年までに全世界の15歳までの女性の90%以上が接種を受けることを目標に掲げています。

ワクチン接種後の副反応

日本では2013年4月に定期接種となり、積極的な呼び掛けを開始しましたが、接種後に頭痛や倦怠感などを訴える人が相次ぎ、同年6月に積極的呼び掛けを中止しました。その後、2022年4月に接種の積極的な呼び掛けが再開されました。

副反応としては、発熱や接種したところの痛みや腫れなどが起こることがあります。ごくまれに、重い副反応が出る場合がありますが、定期接種の積極的呼び掛けを再開してから接種者が増加しているのに対し、重い副反応の報告数が明らかに増えているということはありません。

無料で接種を受けられます

小学校6年生から高校1年生相当の女子対象で、公費負担

による定期接種を受けられます。また、平成9年度から平成18年度生まれで過去に接種を完了していない人は、2025年3月31日までは公費でキャッチアップ接種（接種を逃した人のための接種）を受けることができます。

子宮頸がん検診

子宮頸がんの初期には自覚症状は出ませんが、進行すると月経のとき以外の出血、性行為に伴う出血、褐色のおりもの、足腰の痛み、血の混ざった尿などの症状が出ます。

子宮頸がんの早期では、ほとんどの場合は完治する一方で、進行すると治療が難しくなるので、早期発見が重要です。子宮頸がんになる前に、前がん状態である異形成の時期があり、定期検診を受けることで見つけることが可能になります。

最後に

ワクチンを接種した場合でも、子宮頸がんの予防効果は100%ではありません。定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

2月3日と4日にGREENableHIRUZENビル
ゼン高原センターで、ひるぜん雪恋まつりが開か
れました。会場では雪の上を歩くことができる自
転車やスノーシュー、ソリ、ミニかまくらづくり
用のバケツなどが貸し出されました。また、雪の
中に埋まっているお菓子を探す「宝探しゲーム」
も行われました。今年は暖冬の影響で例年よりも
雪の量が少ない中で開催となりましたが、訪れ
た人たちは蒜山の冬を満喫していました。

雪で目一杯楽しもう! 第12回ひるぜん雪恋まつり



雪遊びをして楽しむ来場者



雪の中のお菓子を探す



かまくらの中は暖か〜い



スノーシューを体験

324年の歴史と伝統 北房ぶり市



ステージで行われた福もち投げ



ぶり雑煮に行列ができる



歩行者天国となった会場



さまざまなお店が並ぶ



お客さんの前で豪快にさばく

2月4日、皆部商店街で、毎年恒例の「北房ぶ
り市」が開かれました。江戸時代の藩主が山あい
で海の幸を食べる機会が少なかった町人に勧めた
ことが起源とされる祭りで、今年は富山県や福岡
県、長崎県で水揚げされた天然ぶり約300匹が
並び、多くの人でにぎわいました。通りには金物
や植木、食べ物などを販売する店が並んだほか、
4年ぶりに商工会女性部によるぶり雑煮が販売さ
れ、訪れた人が列を作っていました。

1/22 花と会話を楽しんで

吉岡静子さん（本郷）が1月22日に百歳を迎えられました。花が好きで、よく家の周りに花を植えて世話をしていたそうです。また、話をするのも好きで、誰とでも会話を楽しんでいるとのこと。



1/23 昔の遊びを楽しむ

美甘地域の園児、小学生、地域の人が昔遊びで交流し、カルタ取りやコマ回しなど、6つの遊びを楽しみました。子どもと大人たちは、お互いにコツを教え合いながら和気あいあいと交流していました。



2/2 笑顔あふれる節分豆まき

久世こども園で、草加部幼稚園と合同の節分の豆まきが行われました。5歳児クラスの園児が企画し、鬼役を自ら熱演。元気に豆をまく3歳児と4歳児クラスの園児も、みんな笑顔で楽しんでいました。



2/3 マイペースに過ごして

植木紋次郎さん（仲間）が2月3日に百歳を迎えられました。山中一揆などについて熱心に研究していたそうです。きちんとした生活でマイペースに過ごすことと、しっかり食べることが、長寿の秘けつとのこと。



2/11 長寿の秘けつは笑うこと

丸山福代さん（蒜山西茅部）が2月11日に百歳を迎えられました。最近、本を読んで穏やかに過ごしたり、風船バレーで体を動かしたりしているそうです。長寿の秘けつは笑うこととのこと。



銀沫の粘り強さを実感

2月6日、うどん処本峰で、勝山小学校の3年生が、かつやまのいも銀沫について学びました。児童たちは「勝山の宝」を見つけようと、銀沫や木材などテーマを決めて学んでいます。この日は、勝山観光協会やかつやまのいも生産組合の人から芋の特徴などを聞き、調理体験と試食を行いました。皮をむくのに苦労していました。児童たちは作った山かけうどんとどろろめしを、おいしそうに食べていました。

銀沫を見童が応援
勝山小学校3年生 銀沫の学習



数字の書かれた的を目掛けて投てき

2月11日、落合総合公園の屋根付きゲートボール場でおちあい元気フェスタが開かれました。会場には落合地域で活動する団体や真庭高校落合校地などの出店が並び、参加者はニユースポーツのモルックで対戦して交流したり、飲食を楽しんだりしました。また、今年はおリンピック競技にも追加される「ブレイキン」を盛り上げようと、ダンス大会が初開催され、出場した8チームはダンスで自由に表現していました。

みんな楽しく元気に
おちあい元気フェスタ

真庭イベントプロジェクト事業



森山
株式会社ヒルゼン高原センター
石賀さん

真庭でイベントを開催することで観光客が地域を周遊し、地域にお金が落ちる仕組みを形成します。

参加してほしいこと

- 周知の協力、イベント来場

湯原
松の家花泉
松尾さん



真庭めぐりコミュニケーション研修事業



久世
割烹旅館おかもと
岡本さん

地域の魅力の根っちはその土地に暮らす人。来訪者や地域の人々が人とつながりを作り観光振興を図ります。

参加してほしいこと

- 「のみ~の」への来場、飲食店の出店



北房
モッツブランニング
谷本さん

いっしょに真庭を盛り上げよう!

真庭観光局は地域の元気なリーダーといっしょに観光地域づくりに取り組んでいます。

住む人も訪れる人も、もっと楽しい真庭を目指すため、皆さんの協力や参加をお待ちしています。

インバウンド

情報発信

勝山
真庭市交流定住センター
甲田さん



勝山
株式会社辻本店
辻さん



広域連携

新庄
本坂屋
磯田さん



落合
真庭めぐりガーデン
三村さん



交通環境

落合
有限会社落合タクシー
小林さん



このほかにも
さまざまな事業を進行中!

一般社団法人 真庭観光局

TEL : 0867-45-7111

www.maniwa.or.jp

真庭観光 WEB

検索



美甘
しげや旅館
菅尾さん

真庭のお寺活用 ネットワーク事業

宗派を超えた横のつながりの構築により、寺院 × 観光という側面から寺院を活用した滞在交流プログラムを開発します。

参加してほしいこと

- お寺巡り(御朱印巡り)
- お寺修行体験

落合
花の山寺 普門寺
和田さん



MANIWA ブライダルツーリズム事業

地域の特色を生かした結婚式を作ることで、真庭での縁をつないでいきます。そして、関係人口を増やして地域活性化を図ります。

参加してほしいこと

- 真庭での結婚披露宴
- ブライダルフォト
- ブライダルフェア

久世
ブライダルプロデュースカレン
櫻井さん



「真庭の森」

案内人ネットワーク事業

森を生かした観光拡大のため、事業者間の協力体制を作り、ツアーの開発やガイド育成を行っていきます。

参加してほしい人

- 森を案内するガイド・ガイド志望の人
- 森を知ってほしい業界関係者・住民の皆さん

湯原
木工房ものたね
元井さん



もうすぐ3月と思うと、今年も春がやって来たんだと感じます。温かくて気持ちのいい大好きな季節、春。毎年何かと慌ただしい時期ではありますが、だからこそ、今年はゆったり春を満喫する時間も大事にしたいと思います。例えば、散歩をして近所の桜を見に行ったり、おひなさまを丁寧に飾り付けたら、ささやかなことでもいいので、実現できるといいな。

井上



▲ PN ことろうさん

図書館に行っていますか。私は学生時代、テスト期間に勉強をしに行くなどはしていました。が、それ以外ではほとんど行っていませんでした。図書館のイベントや企画などに行くようになったのは、市の職員になったから。もっと早くから行けばよかった。本がたくさんあるだけじゃない。楽しい催しもたくさんあるんです。さあ、次の休みは図書館へ!

村松

まじまじのスキッツ!!
編集後記



この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。



この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。