

# 真庭市のオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症になっても安心して訪れることのできる場をめざして、「認知症キャラバン・メイト」がボランティアで運営しています。

認知症の人や家族の方以外にも、認知症を予防したい人など誰でも参加できる自由な交流の場です。みんなでお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、歌を歌ったり、体操などをして過ごします。

## 蒜山三座カフェ

【日 時】奇数月 第2金曜日  
午後1時半～3時半  
【会 場】開催月毎に会場が異なります。  
詳しくは問合せ先まで。  
【参加費】100円

## ゆけむりカフェ

【日 時】毎月 第1・3火曜日  
午後1時半～3時半  
【会 場】みなくるはうす  
(禾津228)  
【参加費】200円

## ふれあいカフェ

【日 時】毎月 第1火曜日  
第3木曜日  
午前9時半～11時半  
【会 場】美甘振興局(美甘4134)  
【参加費】無料

## そよかぜカフェ

【日 時】毎月 第2木曜日  
午後1時半～3時半  
【会 場】フリースペース風曜日  
(久世2618)  
【参加費】200円

## のれんカフェ

【日 時】毎月 第2木曜日  
午後1時半～3時半  
【会 場】フリースペース風曜日  
(久世2618)  
【参加費】200円

## ひまわりカフェ

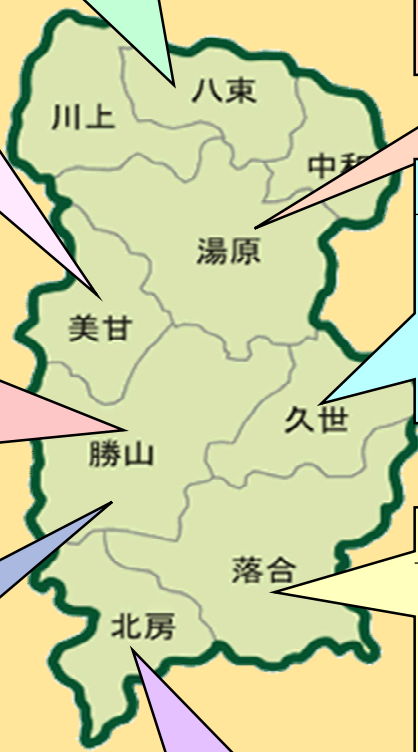
【日 時】毎月 第3木曜日  
午後1時半～3時半  
【会 場】落合総合センター  
(落合垂水618)  
【参加費】200円

## 槻の木カフェ

【日 時】毎月 第3金曜日  
午後1時半～3時半  
【会 場】月田公民館  
(月田6838)  
【参加費】100円

## ほくぼう茶屋

【日 時】毎月 第3火曜日  
午後1時半～3時半  
【会 場】北房振興局2階広場  
(下砦部248)  
【参加費】200円



【問い合わせ先】真庭市地域包括支援センター

電話：0867-42-1079

Fax：0867-42-1305

