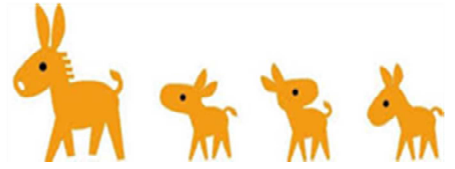


キャラバン・メイト ほっとらいん



真庭市認知症キャラバン・メイト連絡協議会
第 11 号 令和 6 年 1 月発行
事務局) 真庭市地域包括支援センター
(0867) 42-1079

私達認知症キャラバン・メイトは、認知症の人が自分らしくいきいき、安心して暮らせる地域づくりのために活動しているボランティアです。勝山地域では、勝山と月田の 2 会場で認知症カフェを開催しています。



認知症カフェ開いています！

楽しいおしゃべり、クイズや作品づくりなどワイワイガヤガヤ
楽しく過ごしています。どなたでも参加 OK。どちらも会費は
100 円！ ♪♪楽しいよ～♡

★のれんカフェ★

日時：毎月第 2 水曜日 午後 1 時半～3 時半

場所：勝山保健福祉センター 1 階



★槻の木カフェ★

日時：毎月第 3 金曜日 午後 1 時半～3 時半

場所：月田公民館



★認知症キャラバン・メイト 勝山支部の活動は、のれんカフェ・梶の木カフェの運営だけじゃないよ！

・富原地区健康づくり教室での認知症啓発

6月28日 7月5日 7月12日 7月19日 7月26日 5会場



・男性の介護家族の集い

11月28日 勝山文化センター

・地域のサロンへ出張講座やレクレーション

9月1日 神代会寸劇

11月1日 ニツ木サロン 11月8日 旦西サロン

11月22日 城下町サロン

・認知症サポーター養成講座の開催

6月15日 月田コミュニティ福祉懇談会

・高齢者への声かけ見守り体験

8月16日 月田民生委員会

11月9日 湯原地域ケア会議

・アルツハイマー月間イベントにて認知症の啓発

9月30日 中央図書館のないまぜマルシェ



認知症の人に接するときの大切なポイントは心地よい刺激を心がけること

①常にいつも笑顔で対応する

②いつも敬語を使う

③相手と目線を合わせる

④相手に優しくふれる

⑤相手をほめる

⑥こちらから謝る態度をみせる

⑦不快なことは素早く終わらせる

⑧演じる要素を持つ

⑨気持ちに余裕を持つ

⑩相手に感心を向ける

(カンフォータブル・ケア普及協会代表理事 南 敦司)