

キャラバン・メイト ほのしらん



真庭市認知症キャラバン・メイト連絡協議会
第10号 令和5年7月発行
事務局) 真庭市地域包括支援センター
(0867) 42-1079

ゆけむりカフェ

湯原のゆけむりカフェは、月2回（第1・第3火曜日）の13:30～15:30に
みなくるはうすで開催しています。

年に数回の出張カフェも行っており、昨年も二川の“みらいづくりセンター”に
おじゃましました。今年度もR.6.3.18に開催予定です。



昨年の出張カフェの様子

(二川みらいづくりセンター)



ゆけむりカフェでは歌に体操に元気いっぱい！

季節事に行事を取り入れ、6月は柏餅作り、7月は七夕、12月
はクリスマスのケーキ作りなどで楽しんでいます。イエーイ！！



さいころ足し算

さいころの目や数字を足して、マスに答えを書きましょう。



① $\begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} = \square$

② $\begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} = \square$

③ $\begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} = \square$

④ $\begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} = \square$

⑤ $7 + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} = \square$

⑥ $\begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + 7 + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + 8 = \square$

⑦ $\begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \hline \hline \hline \\ \hline \end{array} + 9 + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + 8 + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} = \square$

かんたんな計算で脳を

きたえよう!

