Maniwa Public Relations 1 2024

広報まにわ

第225号

CENTRAL GARDEN MANIWA

「真庭いきいき健康プロジェクト」で緻密運動として行ったカット野菜「お節介野菜」の加工賃を、何か真庭の役に立ててほしいという参加者の思いにより、市内の認定こども園などの子どもたちに絵本が贈られました。12月12日には贈呈式が行われ、子どもたちはもらった本に大喜び。読み聞かせが始まると、初めて聞くお話に聞き入っていました。（落合こども園）

新年のごあいさつ P02〜
新年の抱負を教えてくださ〜い！ P04〜
市政トピックス P06〜
お知らせ P08〜
真庭が好きっ読者の広場 P20〜
真庭人　山本美智夫さん P24〜
健康のススメ P25〜
ぐるっと真庭 まちの話題 P26〜

未来へ投資し、将来に希望の持てる真庭を目指して

真庭市長　太田　昇

新年、おめでとうございます。皆様には、長引き苦しんだコロナ禍がようやく終息し、久しぶりに平穏な気持ちで新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

真庭にも活気とにぎわいが戻ってきましたが、昨年の世界情勢を見ると、ロシアによるウクライナ侵攻、パレスチナでの凄惨な軍事衝突など、平和が脅かされる一年でした。その影響もあり、燃料や食料などが高騰し、日本経済や市民生活に不安定さと厳しさをもたらしています。また、地球温暖化による気候変動や異常気象による災害の多発など、環境問題も深刻な状況が続いています。

我が国は本格的な人口減少時代に入り、2100年の総人口は6千万人程度と予測されています。人口が少なく人口密度が低くても幸福度の高い国を見習い、将来を見据えて頑張れば、幸せな国と真庭を創ることができると思います。「SDGs未来都市」や「脱炭素先行地域」である真庭は、次代を志向して走っており、輝けるポテンシャルを持っています。市民誰もが希望を持ち、生き生きと暮らせる共生社会を築いていくために、未来への投資をしていこうではありませんか。

具体的は、「こどもはぐくみ応援プロジェクト」の充実を図ります。出生者の増加を目指す『**子育ての真庭**』や、恵まれた地域資源を活用しエネルギーと食料の自給率向上を目指す『**豊かな真庭**』、市民の暮らしを守る『**安心の真庭**』に向けて取り組みを強化します。また、本年中に生ごみ等資源化施設が稼働する見込みで、資源である生ごみとプラスチック類の分別を徹底し、環境に貢献できる仕組みを作ります。『**環境と地域循環型経済の真庭**』を進化させるため、市民皆様のご協力をお願いいたします。「集いの場」で元気な高齢者を増やす『**健康の真庭**』づくりや、真庭市デジタル地域通貨「まにこいん」に「健康ポイント」を導入するなど『**デジタルの真庭**』を推進します。県北で実施する「森の芸術祭」と連動し、市民の力で『**文化の真庭**』を創っていきます。

結びに、来年（2025年）3月には市制20年を迎えます。合併の成果を生かし、未来への投資により成人した真庭市を、皆様とともに前進させていきましょう。本年が明るく希望に満ちた年となることを祈念します。

新年のごあいさつ

市民に見てもらえる議会を目指すべく不断の議会改革に挑む

真庭市議会議長　小田康文

新年おめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

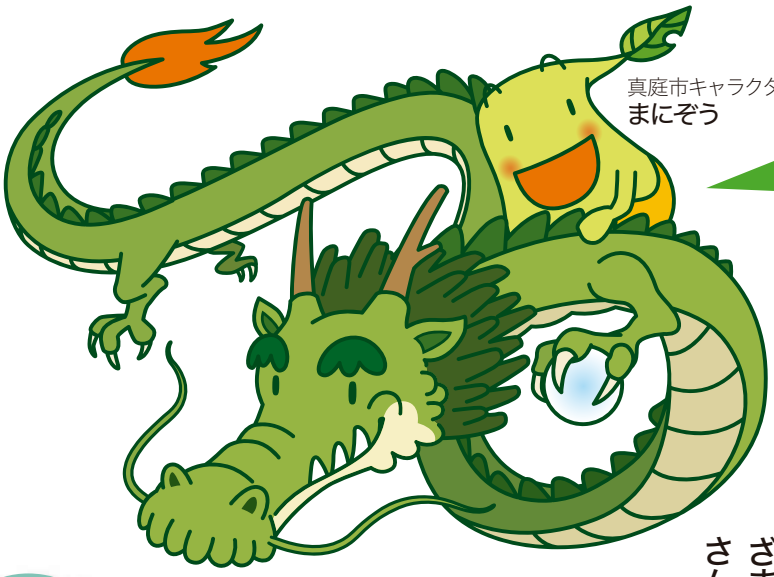
さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の分類が5類に移行し、地域行事や各種イベントが復活するなど、地域社会は次第にコロナ禍前の状況に戻りつつあります。しかし、まだ完全には戻っておらず、なかなか所得は増えないのに物価高が続き、市民生活の厳しさは増していると実感しています。

すぐには経済情勢の劇的な好転が見込まれない中、議会といたしましても、二元代表制として車の両輪に例えられる議会と執行部の連携をより密にし、市民の皆様が安心して暮らせるよう、議員全員、一致団結するとともに、英知を結集し、何としても、この難局に挑み、乗り越えられるよう、まい進していく所存であります。

昨年、早稲田大学マニフェスト研究所が主催する議会改革度ランキングで、調査に回答した全国1416議会中、38位の評価を頂きました。評価の高かったものは議会の機能強化であり、公立図書館との連携、議会BCP（業務継続計画）の策定、災害発生時の初動マニュアルの整備、オンラインでの会議開催のための整備などに取り組んできました。しかし、情報共有や住民参加という点では、まだまだ取り組まなければならない課題がたくさん残されています。議会では、さらなる改革に全員で取り組むために、議会活性化推進特別委員会を設置し、これまで以上に市民の皆様が議会に関心を持ち、見てもらえる議会であることを目指して、このままで良いのか、議会はどうあるべきか、何をすれば良いのかなどについて鋭意、協議を進めてまいります。

また、これからの真庭市がどうあるべきか、地域の実情や課題についてざっくばらんに語るために、4年ぶりの開催となる「市民と語る会」を市内12カ所で開催しました。参加していただいた市民の皆様から寄せられた多くの貴重なご意見は、最大限活用させていただくため、議員、執行部で共有し、より暮らしやすいまちづくりに生かしてまいります。

結びに、市民の皆様にとりまして、本年が実り多き年となり、明るい一年になりますよう、議員一同、衷心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



真庭市キャラクター
まにぞう

皆さんの
新年の抱負を
教えてくださ〜い！

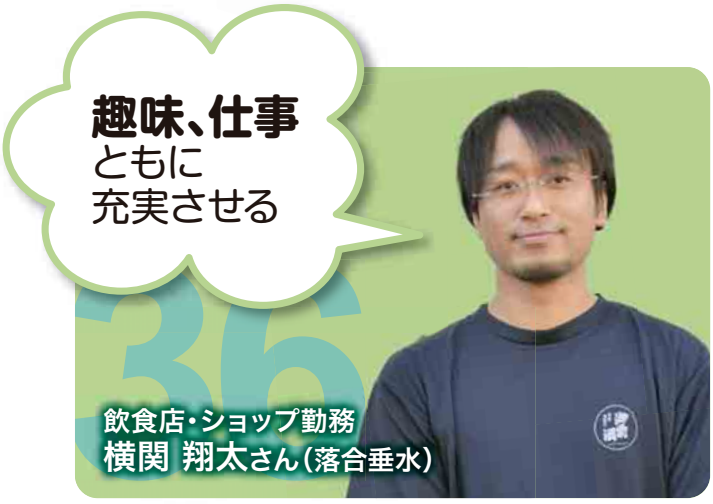
2024年 辰年

令和6年、皆さんはどんな一年にしたいですか。
新年スペシャル企画として、さまざまな年代・分野の辰年生まれの皆さんに、新年の抱負を伺いました。

感謝を忘れず
健康第一で

80

特別養護老人ホーム施設長
原　章裕さん（勝山）



趣味、仕事
ともに
充実させる

36

飲食店・ショップ勤務
横関 翔太さん（落合垂水）

ケガをせず
自己ベスト
に挑戦

24

真庭市駅伝チーム／養鶏場勤務
湯栗 健太さん（蒜山湯船）

日々を大切に
脳トレや手芸を
楽しみながら
過ごしたい

96

ご長寿
川西 和子さん（美甘）

笑顔で
お客さまを
お迎えすることを
日々心掛けて
まずは健康第一！

48

郵便局勤務
金佐 友美さん（田羽根）

創造力と行動力
を生かし、
地域振興発展
の先駆者となれる
よう精進する
36
自動車販売店勤務
髙野　涼さん（下中津井）

体力アップ！
＋
大人の余裕で
もう一歩前へ
24
小学校教諭
大倉 千穂さん（禾津）

元気で楽しく
仕事ができる
ようにしたい
60
農業士／花き・野菜栽培
佐子 ゆかりさん（蒜山東茅部）

報恩感謝
の一年に
48
クリーニング店経営
国本 伸彦さん（落合垂水）

馬術を
がんばって、
大会で賞を
取りたい
12
スポ少馬術部／小学生
杉村 光亮さん（都喜足）

若者が
集える組織
にしたい！
36
真庭市消防団／会社員
沼田 龍伍さん（下中津井）

友だちも勉強も
大切にして
『**雲の上はいつも晴れ**』
という言葉も
大切に
今まで
やれなかったことで、
今できることに
挑戦したい
12
12
地域イベントに積極的／小学生と祖父
入江 音愛さん、正親さん（余野下）

市政トピックス TOPICS

町並み「学術調査」報告会
家々の「履歴」調査し共有

スライドを使って今回の調査結果を報告

勝山地域で町並みを構成している個々の家屋の歴史的、文化的な価値を明らかにするため、今年度真庭市は、岡山理科大学建築歴史文化研究センター・建築学科と連携して学術調査を行っていて、12月7日に市立中央図書館で報告会が開かれました。建築当初から現在までの家屋の「履歴」を聞き取りや実測により調査し、その価値を見直すことで、どう未来へ景観を残していくか、調査結果は今後の指針となります。調査は3月まで行われる予定で、今後の町並みの保存活用への機運が高まっています。

家屋の調査時の様子

丁寧な聞き取りも実施

報告会には約40人が参加

和歌山大学と研究連携・協力の包括協定
地域課題解決に向けて

太田市長と本山学長（右）が協定書に署名

11月27日、真庭市と和歌山大学が包括協定を結びました。和歌山大学には全国で唯一の観光学部があり、全国の自治体などと連携して観光振興に取り組んでいます。この協定は、お互いに協力しながら真庭市のSDGsの推進や産業、教育などの発展を目指すというものです。真庭市と和歌山大学は今後、地域課題の解決に向けて共同研究を行うほか、大学と高校との交流などに取り組んでいくことにしています。

交通系ICカードシステム導入要望
利便性の向上を目指して

岡山県とJR姫新線沿線市町の首長らが11月29日、JR西日本岡山支社を訪れ、交通系ICカードシステムの導入を要望しました。現在、ICカード乗車券が使えるのは姫新線では新見駅だけで、JRの利用促進を狙いに、要望は未整備の在来線へのシステム早期導入を求める内容となっています。コミュニティバス「まにわくん♡」にはすでに導入されていて、利便性の高い公共交通の接続にも期待が寄せられています。

藤原支社長（左）へ要望書を手渡す上坊岡山県副知事

市長室から
こんにちは!

未来への贈り物をしたい（その1）

＜人生を振り返り、考えること＞

私は、日本の高度経済成長時代を生きてきた世代で、テレビ、冷蔵庫、自家用車と子どもの頃には想像できなかった物が家庭に入るなど、物質的豊かさの恩恵を受けてきました。しかし、小川から魚が消えるなど、豊かな自然が失われてきたことも実感しています。そんな世代の者からすると、反省を込めて真庭、日本、地球をもう少し良い状態にして引き渡したい、未来への贈り物をしたいと思います。しかし、現実は…。

＜自然と気候がおかしい！＞

昨年の夏は猛暑でした。東京の８月の気温を昨年（2023年）と51年前（1972年）で比較してみますと、平均が29.2℃、26.6℃で、2.6℃も高くなっています。昨年の猛暑日（最高気温が35℃以上）は9日に対して51年前は1日だけでした。地球全体が異常な高温で、世界気象機関が昨年は史上最も暑い年になると予測しています。

気温ばかりではありません。雨が熱帯のスコールのような降り方に変わったり、冬に氷柱や霜柱が見られなくなったり、ピオーネの色付きが悪くなったり、私たちの肌感覚でも自然の異変を感じます。

＜なぜ、地球温暖化（気候変動）に？＞

それは、産業革命以来、地下で眠っていた石炭や石油などを人間が掘り出して燃焼させて発生したCO_2などの温室効果ガスが地球を覆い、太陽の熱を閉じ込めているからです。言わば、温室の中にいる状態です。

＜地球温暖化の影響と世界の対策＞

この状態が続くと、豪雨や干ばつ、森林火災などの災害が多発し、南極や北極、氷河の氷が解け、海面上昇による太平洋の島々の浸水被害現象も起き、さらに氷雪に眠っていた未知のウイルスによる感染症の恐れも指摘されています。

この対策として、世界の国々や国際機関が動き、1997年に京都で先進国のCO_2などの排出規制を決定しました（京都議定書）が、さらに深刻さが増す中で、2015年にパリで世界中の国々が「世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃より十分低く保ち、1.5℃に抑える努力をする。21世紀後半に温室効果ガス排出を実質ゼロにする」と画期的な協定（パリ協定）を締結し、各国が削減目標を定めました。さらに、2021年の英国グラスゴー会議において、「1.5℃以内に抑える努力」が決定されました。その時、現地で開催された環境省主催のシンポジウムに私もWEB参加し、10分間ほど真庭市の環境行政を下手な英語でスピーチしました。

（次号に続く）

（写真上）蒜山そばの館（同下）りんくるライン沿線の川東公園CLT東屋

ウッドデザイン賞2023受賞
地元産材活用し評価される

木を活用した製品や取り組みを表彰する、ウッドデザイン賞の今年の受賞作品が発表され、真庭市が整備した2つの施設が上位賞を獲得しました。355点の応募の中、蒜山そばの館が大阪・関西万博特別賞を、サイクリングロード「旭川・りんくるライン」が優秀賞（ハートフルデザイン部門）を受賞。12月に東京で開催された展示会の特設ステージにて表彰式が行われたほか、期間中は受賞作品展示も行われました。

委員長職務代理者
宮島　節さん
（69歳／月田）

委員長
福山 眞知子さん
（69歳／久世）

真庭市選挙管理委員会
委員長、職務代理者が決定

選挙管理委員会は、市長および市議会議員選挙のほか、国県の選挙も公正、適正に行われるよう選挙事務を担う役割の行政委員会です。12月8日、選挙管理委員会が市役所本庁舎で開催され、新たな委員長に福山眞知子さんが、委員長職務代理者に宮島節さんが就任しました。また、逝去された前委員長に代わり、新たな委員として、河内勝彦さん（月田本）が任命されました。任期は、それぞれ令和7年5月19日までです。

2月下旬から順次配布　市内の取扱店舗で利用できます

真庭くらし応援クーポン券

物価高騰の影響を受けた市民のくらしを支援するため、市内の取扱店舗で利用できる「真庭くらし応援クーポン券」を配布します。

▶**配布金額**
1世帯あたり**10,000円**分
（1,000円×10枚）

▶**配布世帯**
令和6年1月1日時点で市内に住所を有する世帯

▶**配布時期**
2月下旬から順次配布予定

▶**使用期間**
2月下旬～5月末

▶**取扱店舗募集**
1月中旬頃から

問 くらし安全課　TEL 0867-42-1017（FAX 1319）
Email：kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

住民税非課税世帯を支援　返送・申請が必要です

低所得世帯物価高騰緊急支援給付金事業（令和5年度追加分）

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）に対して、給付金を支給します。

▶**支給額　1世帯あたり7万円**
※市町村民税均等割が課税されている人の扶養親族などのみで構成される世帯は対象外です。

▶**給付金の受付期限　2月29日(木)** ※当日消印有効

▶対象者と申請の有無

世帯全員が、「令和5年度分住民税均等割非課税」の世帯	令和5年11月1日時点で真庭市に住民登録がある人へ市から確認書が届きます。 **※要返送**
令和5年1月2日以降に転入した人を含む世帯で、「世帯全員が住民税均等割非課税」の世帯	**申請が必要です。** 令和5年12月1日時点で真庭市に住民登録がある人へ申請書を送付します。該当と思われる世帯は、必要書類を添付し、窓口に直接、または郵送で提出してください。 ※転入者を含む世帯のうち、転入者の前住所地での税情報が市で確認できる世帯は確認書が届きます。 ※未申告者を含む世帯は別途案内を送付します。

問 福祉課　TEL 0867-42-1616（FAX 1369）
Email：fukushi@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

お知らせ INFORMATION

真庭市の人口

総数　41,740人（−62）
男　20,039人（−44）
女　21,701人（−18）
世帯数　17,500世帯（−20）

令和5年12月1日現在
（ ）は前月との比較

代表電話番号
（地域振興課・出張所）

▶本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341

▶蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401

▶北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496

▶落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939

▶勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569

▶美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033

▶湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097

▶中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205

▶川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402

▶真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

市民の皆さんへ

省エネ対応機器購入費の25%を補助

省エネ対応機器導入補助事業

物価高騰の影響を受ける中、将来のエネルギーコスト削減のための省エネ機器導入を支援します。

▼対象者

申請受付期間中において、市内店舗・事業所で補助対象機器（新品に限る）を合計5万円以上購入した市民

▼対象経費

エアコン、冷蔵・冷凍庫、テレビ、照明器具の購入に係る費用
※申請受付期間中に購入・納品が行われたものに限る
※本体購入費、設置工事費のみ補助対象

▼基準

最新の目標年度において、省エネ基準達成率100%以上の機器

▼補助率

補助対象機器購入費の25%（補助上限5万円）
※1世帯1回のみ

▼申請受付期間

1月15日(月)～3月15日(金)

真庭市ホームページ

問 環境課　TEL0867-42-1113（FAX7455）
Email：kankyoh@city.maniwa.lg.jp

事業者の皆さんへ

省エネ対応機器購入費の50%を補助

事業者省エネ対応機器導入補助事業

エネルギー価格高騰の影響を受けている中、エネルギーコスト削減のための省エネ機器を導入する事業者を支援します。

▼対象者

真庭市内に主たる事業所を有し、エネルギーコスト削減のために省エネ機器を導入する事業者

▼対象経費

省エネ機器（LED照明、省電力の空調機器など）の購入・設置に係る費用
※購入額の合計が5万円以上

▼基準

目標年度において、省エネ基準達成率100%以上の機器

▼補助率

補助対象機器購入費の50%（補助上限15万円）
※1事業者1回のみ

▼申請受付期間

1月15日(月)～3月15日(金)

真庭市ホームページ

問 産業政策課　TEL0867-42-1033（FAX3907）
Email：sangyou@city.maniwa.lg.jp

農業を営む皆さんへ

省エネ農業機器など購入費の50%を補助

省エネ農業推進事業

燃料価格高騰対策として、低燃費タイプおよび電動式の農機具、環境に配慮した農業資材の導入推進を図り、今後の営農継続を支援します。

▼対象者

市内に住所を有する個人、または市内に事業所を有する農事組合法人などで、現在農業を営む者

▼対象経費

低燃費タイプおよび電動式の農機具、環境に配慮した農業資材の購入に係る費用
※購入額の合計が5万円以上

▼基準

・エンジン式の農機具で、日本陸用内燃機関協会（LEMA）が実施する自主規制に適合するもの
・電動式（バッテリー式）の農機具
・生分解性マルチなど環境に配慮した農業資材

▼補助率

購入費の50%（補助上限10万円）
※1農業者および団体1回のみ

▼申請受付期間

1月15日(月)～3月15日(金)

真庭市ホームページ

問 農業振興課　TEL0867-42-1031（FAX3907）
Email：nohshin@city.maniwa.lg.jp

接種の検討を
コロナワクチン接種

9月20日から始まっている秋開始接種は、1人1回限りの接種となります。無料接種は令和6年3月31日までです。まだ接種が済んでいない人は、接種の検討をお願いします。なお、予診票を紛失した人は、再発行が必要です。

■問い合わせ先
健康推進課
TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388
■真庭市
▼ホームページ

前日までに予約を
年金相談

年金相談では、相談内容を把握するために、前日までに年金事務所へ予約が必要です。

■日時　1月11日㈭
午前10時～午後4時
※25日㈭は会場の都合により休み
■場所　久世公民館
■持ち物　基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類
※代理の場合は委任状が必要
■予約先
津山年金事務所お客様相談室
TEL 0868(31)2360
FAX 0868(22)1042
■問い合わせ先
市民課　清水
TEL 0867(42)1112
FAX 0867(42)1319
※久世公民館での年金相談は、令和6年3月までで終了し、4月以降は津山年金事務所への電話、または訪問相談となります。
■真庭市
ホームページ▼

いつでも、どこでも窓口　各種証明書が受け取れます

オンライン申請（スマート申請）をご利用ください

マイナンバーカードがあれば、下記の証明書の請求がスマートフォンで手続きできます。手数料や郵送料はクレジットカードで決済。証明書は住民登録している住所に郵送でお届けします。

▶必要なもの

・マイナンバーカード　署名用電子証明書が有効なもの（英数字6桁以上の暗証番号）
・スマートフォン　マイナンバーカードの電子署名を読み取るための専用アプリ（無料）を事前にインストールする必要があります。
・クレジットカード　交付手数料などの決済に使用
※VISA、Mastercard、American Express、JCB、Diners Clubに対応

証明書の種類	手数料	範囲	利用できる人
住民票の写し	1通 300円	本人、または同一世帯	現在真庭市に住民登録があり、電子証明書付きのマイナンバーカードを持っている人
戸籍謄本（戸籍全部事項証明書）、戸籍抄本（戸籍個人事項証明書）	1通 450円	本人、または同一戸籍の人（現在の戸籍のみ）	真庭市に本籍地があり、電子証明書付きのマイナンバーカードを持っている人
除籍謄本、改製原戸籍謄本	1通 750円（出生から死亡まで1セット目安3,000円）		
戸籍附票（全部証明）、戸籍附票（個人証明）	1通 300円		
身分証明書、独身証明書		本人のみ	

※上記の手数料とは別に郵送料が必要です。証明書の枚数によっては、追加の郵送料が必要になる場合があります。

問 市民課　TEL0867-42-1112（FAX1319）
Email：shimin@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

お知らせ INFORMATION

1月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

1日
●落合病院（内）・落合
0867-52-1133（FAX1160）
●湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221（FAX2223）

2日
●金田病院・落合
0867-52-1191（FAX1917）
●勝山病院・勝山
0867-44-3161（FAX5331）

3日
●落合病院（内）・落合
0867-52-1133（FAX1160）
●近藤病院・勝山
0867-44-2671（FAX2989）

7日
●湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221（FAX2223）
●高田医院（外）・落合
0867-52-2233（FAX2502）

8日
●落合病院（内）・落合
0867-52-1133（FAX1160）
●金田病院（外）・落合
0867-52-1191（FAX1917）
●杉山医院（内）・久世
0867-42-5012（FAX5017）

14日
●勝山病院・勝山
0867-44-3161（FAX5331）
●廣惠医院（外）・北房
0866-52-5020（FAX5664）
●本山医院（内）・落合
0867-52-1551（FAX7172）

21日
●金田病院・落合
0867-52-1191（FAX1917）
●中井医院（内）・勝山
0867-44-4848（FAX5248）

28日
●近藤病院・勝山
0867-44-2671（FAX2989）
●吉弘クリニック（内）・北房
0866-52-2704（FAX2636）
●みんなのクリニック（内）・久世
0867-45-0379（FAX0375）

～2月～

4日
●勝山病院・勝山
0867-44-3161（FAX5331）
●はら内科クリニック（内）・久世
0867-45-7885（FAX7880）

図書館そだて会議企画
中央図書館・ほんの一日

大好きな一冊、タイトルだけ知っていて気になる本について、語り尽くしませんか。本を読まなくても参加できるプログラムもあります。コーヒー片手に、どこから参加しても楽しい午後を、中央図書館でご一緒しましょう。

■日時　1月20日㈯
午後1時30分～9時
■場所　中央図書館
■内容
①コタツで推し本
②もちより絵本ビンゴ
③文豪探訪
④図書館そだて会議
⑤積読大新年会
⑥展示「わたしの好きがつまったZINE（ジン）」
※カフェ出店あり
■定員　各回10人
※④のみ定員無し
■参加費　無料
■申込方法　中央図書館へ来館、電話、ファックス、またはメールで申し込み
■問い合わせ先　中央図書館
TEL 0867(44)2012
FAX 0867(44)2020
Mail toshokan_ch@city.maniwa.lg.jp

乳幼児の育ちを支える
―発達心理学の視点から―

赤ちゃんには個性があり、養育期間も多様であることから、育ちの姿もさまざまです。この講座では、発達心理学が示す知見に基づいて、子どもの健やかな育ちを支える基盤について講演を行います。

■日時　1月26日㈮
午後2時～3時30分
■場所　中央図書館
■講師　放送大学岡山学習センター客員教授　清水光弘氏
■定員　20人
■参加費　無料
■申込方法　中央図書館へ来館、電話、ファックス、またはメールで申し込み
■託児　未就学児対象（無料）
※1月16日㈫までに要申し込み
■問い合わせ先　中央図書館
TEL 0867(44)2012
FAX 0867(44)2020
Mail toshokan_ch@city.maniwa.lg.jp
■真庭市ホームページ▼

■真庭市ホームページ▼

いつでも、どこでも窓口　　各種証明書が受け取れます

マイナンバーカードがあれば コンビニで各種証明書が受け取れます

マイナンバーカードがあれば、住民票、印鑑証明、住民税の課税証明書の3つの証明がコンビニで取得できます。待ち時間も申請書の記入も必要ありません。ぜひ、ご利用ください。

▶利用できる店舗　セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン、山陽マルナカなどのマルチコピー機設置店

▶必要なもの　マイナンバーカード
※電子証明書が有効なもの（4桁の暗証番号）

▶利用できる時間帯　午前6時30分～午後11時　※メンテナンス時を除く

真庭市ホームページ▲

▶取得できる証明書

証明書の種類	手数料	範囲	利用できる人
住民票の写し	300円	本人、同一世帯の一部、世帯全員分	真庭市に住民登録があり、電子証明書付きのマイナンバーカードを持っている人
印鑑登録証明書		本人のみ	
住民税の課税証明書		本人のみ（証明する年の1月1日に真庭市に住民登録があった人）	

郵便局で各種証明書が受け取れます（マイナンバーカードは不要）

月田、若代、二川の3郵便局で戸籍などの証明書が取得できます。（取扱時間　午前9時～午後4時）
詳しくは、真庭市ホームページ、または市民課へお問い合わせください。

真庭市ホームページ▶

問 市民課　TEL0867-42-1112（FAX1319）
Email：shimin@city.maniwa.lg.jp

お知らせ
INFORMATION

おかやま縁むすびネット 真庭市特設会場開設

「おかやま縁むすびネット」は、インターネットを活用して相手を探すなど、1対1の出会いの場をサポートするため、岡山県が運営している公的なシステムです。今回、常設の3センター（岡山・倉敷・津山）のように登録や閲覧することができる特設会場を設置します。この機会にぜひご利用ください。

▶**日時**　1月21日㈰　午前11時30分～午後5時15分
▶**場所**　真庭市交流定住センター（真庭市久世2374-3）
▶**定員**　5人　▶**事前予約**　必要
・入会登録する人は、おかやま縁むすびネットホームページにアクセスし、マッチングページから入会申込および来所予約をしてください。
・会員で閲覧をする人は、おかやま縁むすびネットホームページにアクセスし、マッチングページから来所予約をしてください。
▶**問い合わせ先**
岡山出会い・結婚サポートセンター　TEL086-236-0802
※開館日　火～土曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後6時

おかやま縁むすびネットホームページ▲

みんなではぐくむ子育てのまちへ　一緒に活動しませんか

こどもまんなか応援サポーター活動をしませんか

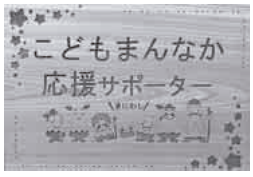
▶**こどもまんなか応援サポーターとは？**
こどもたちのために何がもっとも良いことかを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できるような社会を実現するという、こども家庭庁の「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、自らもアクションに取り組む個人や地方自治体、団体、企業のことを、こどもまんなか応援サポーターと言います。

▶**こどもまんなか応援サポーターになるには？**
応募や申請は必要ありません。こどもまんなかの趣旨に賛同し、今できる身近な「こどもまんなか」アクションに取り組むだけです。

▶**こどもまんなかって、どんなこと？**

店舗にキッズコーナーや子ども用の椅子などを設置したり、店頭に「お子様連れ大歓迎！」と表示したりすること

企業などの男性の育児休業の取得率を上げること



▲こどもまんなか応援サポーター表示プレート

▶**表示プレートを交付します**
こどもまんなか応援サポーターの活動に取り組む人や団体などに、木製プレートを用意しています。プレートは店頭やキッズコーナーなどに設置して活用してください。希望者は連絡フォームからご連絡ください。

連絡フォーム▲

サポーターの取り組みを紹介中（真庭市ホームページ）

問 子育て支援課　広岡・栢野　TEL0867-42-1054（FAX1388）
Email：kosodate@city.maniwa.lg.jp

こどもはぐくみ応援プロジェクト
みなさんの声をお聞かせください

こども・子育て支援に関する皆さんの声をお聞かせください。
お寄せいただいたご意見は、今後の施策の参考にさせていただきます。

■ご意見はこちらから
（真庭市ホームページ）▼

■こどもはぐくみ応援プロジェクトについて詳しくはこちら
（真庭市ホームページ）▼

■問い合わせ先
子育て支援課
TEL0867-42-1054
FAX0867-42-1388

申請はお早めに
障害者控除・医療費控除

確定申告に必要な証明書などを交付します。即日発行はできませんので、お早めに高齢者支援課、または各振興局地域振興課市民サービス窓口で申請してください。

■要介護認定者の障害者控除

介護保険法による要介護度が1～5に認定された65歳以上の人のうち、精神、または身体に障がいがある人は、身体障がい者に準ずる者として、税法上の障害者控除が受けられる場合があります。

※身体障害者手帳などで障害者控除が受けられる人は、原則申請の必要はありません。

■おむつ代の医療費控除

傷病により、おおむね6カ月以上寝たきりで、医師の治療を受けており、おむつ代を医療費控除に加える場合は、医師が発行するおむつ使用証明書に領収書を添付して、確定申告の際に提出してください。なお、2回目以降の申告では、要介護認定を受けている人で所定の条件を満たしている場合のみ、おむつ使用証明書の代わりに真庭市が発行する確認書を添付することもできます。

■問い合わせ先
高齢者支援課　大江
TEL 0867(42)1074
FAX 0867(42)1390

■真庭市ホームページ▼

改定されました
岡山県最低賃金

岡山県最低賃金が令和5年10月1日から、時間額932円に改定されました。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金には、岡山県内の全ての労働者とその使用者に適用される「岡山県最低賃金」のほかに、特定の産業の労働者とその使用者に適用される「特定最低賃金」があるのでご注意ください。

詳しくは、岡山県労働局賃金室へ電話、または岡山労働局ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先
岡山県労働局　賃金室
TEL 086(225)2014

■岡山県労働局ホームページ▼

家族介護者の皆さんへ
真庭市家族介護者交流事業

高齢者などを在宅で介護中の『家族介護者』の皆さんのリフレッシュを目的に、家族介護者交流事業を開催しています。同じ立場の『家族介護者』の皆さんと一緒に、おいしい食事とリラックスした雰囲気の交流会に参加してみませんか。

■対象者
市内在住の高齢者など（要支援または要介護の認定を受けている人）を在宅で主として介護している市内在住の人

■開催日　3月8日㈮

■内容（場所）
・ランチ&ショー鑑賞（真庭あぐりガーデン）
・買い物（旬の蔵デジーナ）

■参加費　1000円（昼食代）

■申込方法
申込書に記入し、高齢者支援課、または各振興局に提出

■申込締切　2月22日㈭

■問い合わせ先
高齢者支援課　細川
TEL 0867(42)1074
FAX 0867(42)1390

■真庭市ホームページ▼

市役所で働きませんか
令和6年度
真庭市会計年度任用職員募集

真庭市では令和6年4月1日から市役所（本庁舎、各振興局、市営施設、こども園など）で勤務する、会計年度任用職員を登録制度により募集します。詳しくは真庭市ホームページ、または本庁舎、各振興局窓口にある募集案内をご覧ください。

▶職種
事務員、補助事務員・作業員（障がい者雇用）、幼稚園教諭、保育士、保育補助員（資格不要）、施設管理員、作業員、給食調理、 栄養士、保健師、看護師、相談員など

▶受付期間　1月4日㈭～1月31日㈬
※土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
※郵送の場合も1月31日㈬ 必着

▶登録方法
会計年度任用職員登録カードを総務課へ郵送、または持参し提出

▶選考方法など
担当課で必要とする業務に応じ、登録者の中から適正な書類審査、面接審査により選考

▶問い合わせ先　総務課　矢萩
TEL 0867-42-1150（FAX1341）

真庭市ホームページ▶

日用品などを出品 差押財産期間入札公売会

市税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、公共下水道使用料などの滞納処分により差し押さえた財産を公売し、売却代金を滞納分に充てるため、差押財産期間入札公売会を開催します。

■日時　2月5日(月)～8日(木)午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで）
■場所　本庁舎
■参加資格　差し押さえた財産の所有に関係しない人
■入札方法　入札書に氏名、住所、電話番号、売却区分番号、入札価額を記入し、入札箱に入れてください。
※入札は一つの出品につき1回。複数の出品への入札は可能。
■問い合わせ先
税務課債権回収対策室　杉井
TEL 0867(42)1115
FAX 0867(42)1240

■真庭市ホームページ▼

地域防災力パワーアップ講座 みんなで防災in真庭

地域の防災力を高めるため、「みんなで防災in真庭」を開催します。今回の講演では、個別避難計画に関する内容や防災情報を中心に、磯打千雅子さん（香川大学特命准教授）を講師に迎え開催します。

■日時　1月28日(日)午後1時30分～
■場所　落合総合センター
■定員　350人程度
■申し込み　不要
■参加費　無料
■問い合わせ先　危機管理課
TEL 0867(42)1126
FAX 0867(42)1119

■真庭市ホームページ▼

入札参加資格審査　申請受付期間は令和6年2月1日(木)～29日(木)

令和6･7年度入札参加資格審査 申請を受け付けます

令和6･7年度の入札参加資格審査申請を受け付けます。真庭市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務、物品・役務・小規模修繕などについて、入札や見積徴取に参加を希望する事業者は申請が必要です。

※物品購入や役務の提供などについては、契約金額が年間で5万円未満となる場合は申請不要です。

▶申請受付期間
令和6年2月1日(木)～29日(木)
※窓口受付は開庁日の午前8時30分～午後5時15分
※郵送の場合は令和6年2月29日付消印有効

▶申請方法
詳しくは、真庭市ホームページに掲載している「入札参加資格審査申請書提出要領」をご確認ください。財産活用課窓口でも提出要領および申請様式を交付します。

▶入札参加資格の有効期間
令和6年6月1日～令和8年5月31日（2年間）

▶入札参加資格者名簿の公表
真庭市ホームページで公表

▶提出先
〒719-3292 真庭市久世2927番地2
真庭市役所総務部財産活用課

問 財産活用課　契約管理係　TEL0867-42-1174（FAX1119）
Email：zaisan@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

お知らせ INFORMATION

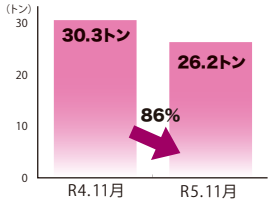
MANIWA ECO & CLEAN

資源循環で持続可能なまちへ

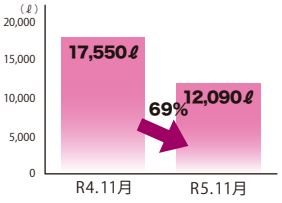
環境課 資源循環対策室
TEL0867-42-1113

真庭市では生ごみ、し尿などをメタン発酵させ、液体肥料（バイオ液肥）にリサイクルしています。

生ごみ収集量
久世地区の家庭からの収集分



液肥スタンドでの液肥配布量
市内9カ所のバイオ液肥スタンド



本庁舎の液肥スタンドの11月利用者数は、80人でした。利用者数の把握のため、1回のご利用ごとに1度赤ボタンを押していただくよう、ご協力お願いします。

バイオ液肥の成分・使い方はこちらから
真庭市　資源循環ポータルサイト

facebook で情報発信中

真庭市役所環境課

令和6年1月1日現在の所有状況の申告を　申告期限は1月31日㈬

償却資産の申告

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産にも課税されます。市内に償却資産を所有している人は、令和6年1月1日現在の所有状況を申告してください。詳しくは、真庭市ホームページをご確認ください。

▶対象者

工場や商店を営んでいる人、土地や建物などの貸し付けを行っている人で、市内に償却資産を所有している個人、または法人が対象です。地方税法第383条の規定により、毎年１月１日（賦課期日）現在の所有状況を申告する義務があります。

申告期限
1月31日㈬

償却資産とは

事業のために用いている機械・器具・備品などです。家庭用の太陽光発電設備（発電出力が10kw未満のものを除く）も該当になります。

問 税務課　定金　TEL0867-42-1114（FAX1240）
Email：zeimu@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

対象地域は真庭市全域　申請期限は1月31日㈬

過疎地域における固定資産税の特例（課税免除）

真庭市の産業の振興を図るため、対象事業の用に直接供する償却資産（機械及び装置）、家屋、もしくはその敷地である土地を取得した場合、固定資産税の課税免除が受けられます。

令和5年中取得分の申請期限は、1月31日㈬です。対象となる業種、要件、申請手続きなど詳しくは、真庭市ホームページをご確認ください。

■対象となる業種

・製造業
・情報サービス業等（情報サービス業、有線放送業、インターネット付随サービス業など）
・農林水産物等販売業
・旅館業

■要件

・青色申告書を提出する個人、または法人
・取得価額要件に適合する減価償却資産を取得、製作、建設した個人、または法人（当該設備の操業開始年月日を含む法人の一会計年度中）

※建物および附属設備は、増築、改築、修繕、模様替えのための工事による取得、または建設を含む。
※取得価額要件は真庭市ホームページをご確認ください。

・租税特別措置法第12条第3項、または第45条第2項に規定する特別償却の適用を受けることができる設備であること

■課税免除の対象

・償却資産：対象事業の用に直接供する「機械及び装置」
・家屋：対象事業の用に直接供する家屋
・土地：家屋の敷地である土地で、取得の翌日から起算して1年以内に当該家屋の建設の着手があった土地の、対象事業の用に直接供する部分。

■免除期間

新たに固定資産税が課されることとなった年度以降**3年間**

■申請手続き　令和5年中取得分について、申請期限日までに、左記の書類を添えて税務課に申請

※様式はホームページからダウンロードできます。

①過疎地域における固定資産税の特例に関する申請書
②投下固定資産明細書
③法人税法施行規則別表16（特別償却をしていない場合その理由書）
④年次別工場建設計画およびその実績の概要書
⑤事業所全体の見取図
⑥生産工程表（対象資産による生産がある場合）
⑦償却資産配置図（償却資産の課税免除申請の場合）
⑧土地登記簿謄本の写し（土地の課税免除申請の場合）
⑨工場、製品紹介パンフレットなど

※その他、業種に応じて各種書類の提出を求める場合があります。

■申請期限日　1月31日㈬

問 税務課　冨谷　TEL0867-42-1114（FAX1240）
Email：zeimu@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

お知らせ INFORMATION

岡山県真庭地域事務所
会計年度任用職員の募集

岡山県真庭地域事務所では、一般事務補助に従事する会計年度任用職員を募集します。詳しくは、岡山県真庭地域事務所にお問い合わせください。

■受験資格
地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■採用予定者数　4名程度

■受付期間　1月18日㈭まで

■試験日　1月27日㈯

■試験会場
岡山県真庭地域事務所（真庭市勝山591）

■採用試験内容　面接試験

■任用期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日

■問い合わせ・申し込み先
岡山県真庭地域事務所
真庭市勝山591
TEL0867(44)7560

■岡山県ホームページ▼

冬の高速道路
安全走行に関するお願い

■冬の高速道路は、冬タイヤで走る
冬に高速道路を走るときは、気象急変に備え、必ず冬用タイヤで走行しましょう。併せて、空気圧の確認、溝の減り具合など、タイヤのコンディションもしっかり確認してください。

■出発前に、天気予報・交通状況をチェック
アイハイウェイでは、交通状況MAPの雪道情報で交通状況、道路気象状況（西日本限定）、降雪予測（西日本限定）を発信しています。他にもラジオ・テレビなどで、交通情報や気象情報を確認してお出掛けください。

■時間にゆとりをもってお出掛けください
「急」のつく運転（急発進・急ハンドル・急ブレーキ）は危険です。スピードは控えめに走行をお願いします。

■チェーン規制区間の通行について
米子自動車道湯原IC～江府IC間などでは、大雪特別警報や大雪に関する緊急発表が行われるような異例の降雪がある時にチェーン規制を行う可能性があります。チェーン規制が実施された場合、冬用タイヤでもチェーンを装着しないと通行できないため、チェーンの携行をお願いします。

■問い合わせ先（フリーダイヤル）
NEXCO西日本お客様センター
TEL0120(924)863
※フリーダイヤルが利用できない場合は
TEL06(6876)9031

■アイハイウェイホームページ▼

募集します
岡山県地球温暖化防止活動推進員

岡山県では、地域における地球温暖化防止対策の推進を図るため、地域で地球温暖化防止に率先して取り組むリーダーとして、地球温暖化防止活動推進員（愛称　デコ活推進員）を委嘱しています。次期「岡山県地球温暖化防止活動推進員」を募集します。詳しくは、岡山県ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先
岡山県環境文化部 新エネルギー・温暖化対策室　綱島
TEL086(226)7297
FAX086(231)8094

■岡山県ホームページ▼

脱炭素でまちづくり？
カードゲーム型ワークショップ

気候変動対策や脱炭素を推進するためには何をするべきかを、カードゲーム型ワークショップを通じて体験できます。

■日時　1月9日㈫午後6時～8時30分

■場所　市役所本庁舎

■内容　脱炭素に関するカードゲーム型ワークショップ

■定員　30人（定員になり次第締め切り）

■参加費　無料

■申込締切　1月9日㈫正午

■問い合わせ先
環境課　河本
TEL0867(42)1113
FAX0867(42)7455

■真庭市ホームページ▼

真庭市 デジタル地域通貨 まにこいん MANICOIN

▶まにこいんとは
スマートフォンを使った地域オリジナルの電子通貨

▶単位
1まにぃ＝1円

▶ポイント
1%のポイント還元

▶使える店
市内225店舗で利用可能

▶総流通量
123, 456千円

▶利用者数
12, 565人
（12月18日時点）

アプリの使い方や加盟店の申し込みなど、詳しくはホームページをご確認ください。

真庭市ホームページ▶

▶問い合わせ先
総合政策課　田島
TEL 0867-42-1169
FAX 0867-42-1353

ごちゃまぜの対話をしよう　共生社会の実現に向けて

第7回 対話カフェ

真庭市では、共生社会の実現を目指して、お互いの「多様さ」や「違い」を理解するために、対話の場づくりを進めています。対話の輪を広げる取り組みの一つとして、対話カフェを実施します。

▶内容
NPO法人だっぴ代表理事の森分志学（もりわけしがく）氏を講師に招き、ファシリテーター養成講座を開催します。また講座受講後には、参加者による対話を行います。テーマは当日参加者により決定します。ファシリテーションに興味のある人、対話に興味のある人は、ぜひご参加ください。

▶申込方法　インターネット、電話、またはファックスで申し込み

詳しくはこちら

Instagram▲　Facebook▲　X（旧Twitter）▲

▶日時
1月21日(日)
午後2時～4時

▶場所
落合総合センター

▶定員　先着10人

▶参加費　無料

問 対話カフェ maniwa 運営事務局　黒田　TEL050-1807-8932（FAX050-3737-2279）

家庭でできる凍結防止対策　凍結や破裂を防ごう

寒くなったら水道管の凍結防止対策を

気温が低くなると水道管が凍結することがあります。宅内で凍結や破裂をすると、漏水により、修理費用が必要になったり、水道料金が高くなったりする場合があります。家庭で凍結防止対策をとりましょう。

▶こんな場所は凍結に注意

○長期間留守にしているとき
○気温がー４℃以下になるとき
○北向きの場所、風がよく当たる場所、日当たりの悪い場所
○水道管がむき出しになっている場所

▶保温材を用意しましょう

むき出しの水道管や蛇口に、保温材を巻きましょう。（保温材はホームセンターなどで購入できます。）　メーターボックス内に発砲スチロール製の保温材や古い毛布などをビニール袋に入れ、メーターを保護しましょう。

▶凍結してしまったら

蛇口を開き、凍った部分にタオルや毛布をかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯を急にかけると水道管や蛇口が破裂する恐れがありますので、ご注意ください。

▶水道管が破裂したときは

宅内バルブを閉めてください。宅内バルブがない場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めてください。修理は真庭市指定給水装置工事事業者に直接依頼してください。費用は自己負担です。

▶漏水による減免制度について

普段の生活では気付かない箇所で大量に漏水していた場合、漏水分の一部が減免される場合があります。漏水修理が完了したら、「水道料金減免申請書」を上下水道課、また各振興局へご提出ください。（修理した事業者の証明、修繕前後の写真が必要になります。）

▶休止制度について

集会所など水道を長期間使用しない場合は、休止の届出をして水道を閉栓することをお勧めします。休止制度を利用することで、漏水を防ぐことができ、休止期間は水道料金もかかりません。ただし、再度使用するときは、開栓手数料1,000円が必要となります。

問 上下水道課　小林　TEL0867-42-1108（FAX1403）
Email：jougesuido@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

参加チーム募集
真庭市親睦まにわ合戦＋卓球バレー体験

第13回真庭市親睦まにわ合戦の参加チームを募集します。まにわ合戦は、真庭市発祥のニュースポーツです。今回は会場内に卓球バレー体験コーナーも用意しています。

■日時　2月25日(日)　午前9時開会
■場所　白梅総合体育館
■競技部門
●一般（中学生以上）
・チャンピオンシップ
・フレンドシップ（男女混合可）
●小学生
・5・6年生の部（4年生以下も参加可）
・4年生以下の部
■定員　先着22チーム程度
■参加費　1チームあたり　500円
■申込方法　スポーツ・文化振興課、各振興局、真庭市ホームページにある参加申込用紙を、スポーツ・文化振興課へ提出（持参、郵送、ファックス、メールのいずれか）
■申込締切　2月9日(金)　正午
■問い合わせ先　スポーツ・文化振興課　二宗
TEL 0867(42)1178
FAX 0867(42)1416
Mail sportsbunka@city.maniwa.lg.jp
■真庭市ホームページ▼

参加チーム募集
2023ボッチャ交流大会inまにわ

ボッチャは老若男女、障がいの有無などに関係なく、誰もが楽しめるスポーツです。職場や友人、家族でチームを作ってぜひご参加ください。

■日時　1月28日(日)　午前9時～（受付8時30分～）
■場所　白梅総合体育館
■参加対象　小学生以上の人
※座位、車いすでの参加可
■定員　32チーム程度（1チーム3名、年齢・性別など構成は自由）
■参加費　1チーム990円（当日集金）
■申込方法　所定の申込書で久世体育館へファックス、または申し込みフォームから申し込み
■申込締切　1月22日(月)　午後5時
■問い合わせ先　一般財団法人真庭スポーツ振興財団　前田
TEL 0867(42)1177
FAX 0867(45)7557
■真庭スポーツ振興財団ホームページ▼

真庭市手話言語条例制定3周年行事　デフリンピックを盛り上げよう

デフリンピック・フェアinまにわ

デフリンピックは、4年に一度世界規模で開催される聴覚障がい者の総合スポーツ大会です。パラリンピックは肢体不自由、脳性まひ、視覚障がい、知的障がいのある人の大会、デフリンピックは聴覚障がいのある人の大会です。そのデフリンピックが2025年、日本で初めて開催されます。開催場所は東京。東京2025デフリンピック大会をみんなで盛り上げましょう。

▶日時　2月3日(土)　午前10時～午後2時30分　**▶場所**　勝山文化センター
▶内容

午前10時～正午
- 講演会　「目指したデフリンピックの向こう側」　講師　早瀬 憲太郎氏（アスリート・デフリンピックブラジル大会2021自転車競技日本代表）

正午～
- 聞こえの相談会（補聴器相談会）
- 福祉用具展示
- 福祉事業所販売
- デフリンピック写真展示
- コミュニケーション・カフェ

問 福祉課　中島　TEL 0867-42-1581（FAX 1369）
Email：fukushi@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ

勝山のお雛まつり

町中にお雛さまが飾られる五日間

民家、商家を問わず多くの家々が、それぞれのお雛さまを飾る風景は今や早春の勝山を彩る風物詩。
ここに暮らす人、そして訪れる人の心をつなぎます。
今年はどんな出会いと感動が生まれるでしょう。

▶期間
3月1日(金)～5日(火)

▶会場
勝山町並み保存地区およびその周辺

▶主催
「勝山のお雛まつり」実行委員会

▶問い合わせ先
勝山観光協会
TEL 0867-44-2120

勝山のお雛まつりホームページ▶

ご参加ください
第56回北房女性のつどい

北房女性の会では、「住みよい豊かな地域づくりを目指して」をテーマに、第56回北房女性のつどいを開催します。気軽にご参加ください。

■日時　1月21日(日)
午後1時～2時30分
■場所　北房文化センター
■内容　隠岐民謡松江同好会とふきのとうクラブによるステージ、女性団体の活動内容のパネル展示など
■入場料　無料
■申し込み　不要
■問い合わせ先　北房振興局地域振興課　大久保
TEL 0866(52)2111
FAX 0866(52)4496
■真庭市ホームページ▼

笑いは健康の源
新春講演会

落語家の林家卯三郎さんをお招きし、「笑いは健康の源」と題した新春講演会を開催します。ぜひお越しください。

■日時　1月21日(日)
午後3時～4時30分
■場所　北房文化センター
■入場料　無料
■申し込み　不要
■問い合わせ先
北房振興局地域振興課　大久保
TEL 0866(52)2111
FAX 0866(52)4496
■真庭市ホームページ▼

年齢・性別関係なく楽しめます
まにわ大運動会

市民の歩数増加、運動習慣の定着、スポーツ活動の定着を目的に、「まにわ大運動会」を開催します。年齢、性別に関係なく楽しめる種目となっています。職場や友人、家族でチームを作ってぜひご参加ください。なお、上位チームには、まにこいんポイントを贈呈します。

■日時　1月21日(日)
午前9時30分～午後0時30分
■場所　白梅総合体育館
■定員
30チーム(1チーム3～5人)
■申込方法　真庭スポーツ振興財団ホームページから申し込み
■申込締切　1月11日(木)
■参加費　1500円
■問い合わせ先
一般財団法人真庭スポーツ振興財団
TEL 0867(42)1177
FAX 0867(45)7557
■真庭スポーツ振興財団ホームページ▼

参加選手を募集します
輝いてキラリンピック

第24回岡山県障害者スポーツ大会「輝いてキラリンピック」の開催にあたり、参加選手を募集します。岡山県では、障がいのある人がスポーツの楽しさを体験し、県民の障がいに対する正しい知識と認識を深めるため、第24回岡山県障害者スポーツ大会「輝いてキラリンピック」を開催します。

■開催期間　4月から6月にかけて（申込者に別途通知）
■会場
岡山県陸上競技場ほか
■種目　陸上競技、フライングディスク、卓球、水泳、ボウリング、ボッチャ、アーチェリー
■申込方法　福祉課、または各振興局に申し込み
■申込締切
1月19日(金)　必着
■問い合わせ先　福祉課
TEL 0867(42)1581
FAX 0867(42)1369
■真庭市ホームページ▼

一緒に考えましょう
鉄道利用促進シンポジウム

岡山県JR在来線利用促進検討協議会では、「鉄道とともに、今までとこれからを考える」をテーマに、シンポジウムを開催します。姫新線に乗って参加してみませんか。

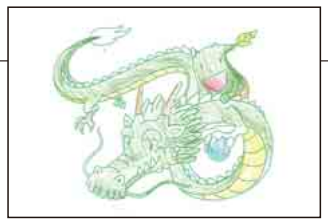
■日時　1月20日(土)
午後1時～3時30分
■会場　ベルフォーレ津山（津山市新魚町17　アルネ津山7階）
■参加費　無料
■申し込み　不要
■問い合わせ先　岡山県県民生活部県民生活交通課
TEL 086(226)7291
FAX 086(232)5354

学びたいを応援します
真庭市奨学金制度

真庭市では、修学の意志がありながら経済的な理由により修学困難な人に対して奨学金の貸与を行っています。

■対象者
高等学校・高等専門学校・大学・短大・専修学校（専門課程）などに在学中、または進学し、次の条件を満たす人
①奨学生本人と生計を一にする保護者が真庭市内に住所を有する、29歳以下の人
②勉学意欲があり、品行方正にして学業成績の優秀な人
③経済的事情により修学が困難な人
④真庭市内に居住し、独立して生計を立てている連帯保証人が2人いること
■奨学金額
高校生など　月2万円以内
大学生など　月3万円以内
■受付期間
3月11日(月)～4月19日(金)
■返還金の減免制度
若者の定住促進のため、一定の条件を満たした場合に減免制度を利用できます。
■問い合わせ先
教育総務課　小谷
TEL 0867(42)1085
FAX 0867(42)1416
■真庭市ホームページ▼

まにわが好きっ 読者の広場



▲よこやまさわさん

▲松井勢津子さん

今月のテーマ「冬支度」

「穏やかな冬を願いながら」

小谷仁志さん（蒜山下長田）

豪雪地帯に指定されている市の北部に住んでいるので、冬場の生活では買い物や通院などさまざまな場面において、雪が支障となることが多い。このため、雪への備えは必須であり、特に自家用車の冬用タイヤへの交換は早めに行うよう心掛けている。また、家の周辺を除雪するための除雪機などの点検や、太陽熱温水器の凍結を防止するための水抜きなども行っている。蒜山にはスキー場もあるので、雪が降らなければよいとばかりも言っていられないが、できればあまり厳しい冬とならないよう願いながら、例年11月末を目途に冬支度をしている。

「それぞれの冬支度」

PN今間一歩さん（上河内）

今年は例年になくカメ虫が多い。こんな年は冬が寒く、雪が多いと聞いたことがある。虫も冬支度をして家の中や外のわらや、布の中へもぐり込んで冬眠するのでしょう。人間も冬支度して、ストーブの燃料として「まき」を用意しているのを、テレビ番組の「ポツンと一軒家」で見た。山奥の家では軒下や小屋に積み上げている「まき」。一冬の支度です。私の冬支度は、食べ物は切干し大根や漬け物を準備する。着物、履物も準備する。車は冬用タイヤを付ける、といった感じでしょうか。

「毎年恒例の冬支度」

PN匿名希望さん（落合垂水）

冬支度をまとめてみました。

①家の外…簾の片付け。
②家の中…冬用カーペットを敷く、障子を張る、ストーブを出す、灯油を買う、冬用スリッパを出す。
③衣類…長袖、毛糸もの、コート類。
④帽子…厚手、毛糸もの。
⑤除雪…雪かき用スコップの点検。
⑥料理…鍋料理用ガスボンベを買う。

県南生まれの私も県北生活が60年以上となり、雪への心構えも身に付きました。冬タイヤへの交換も大切な冬支度。とは言え、今年免許返納したので気持ちの上ではホッとしています。

▲PN ポムポムまにわさん

お便り お待ちしています！

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

《3月号読書の広場》

◎テーマは
「先生」です。
先生との思い出話や感謝の気持ちなどについて、200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は
「色」です。

お便り・川柳は、同封のはがきをご利用ください。締め切りは1月25日㈭です。

◀MIT ホームページ QRコード

もっと手話のことを知りたい時は 真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビコーナー「手話でしゅわわせ」では、聴覚障がい者や手話言語に対する理解を広げるために、真庭市内の取り組みや日常で使える手話などを紹介します。

●**毎月第3火曜日 ほっとまにわいどチャンネルで放送中**
●放送時間など詳しくは、テレビの番組表もしくはMITホームページをご確認ください。

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★
❶お子さんの写真❷氏名(ふりがな)❸生年月日❹住所❺応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163（FAX1353）
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp

QRコードから入力フォームを開くことができます。

酒井 翔暉くん
R5.1.8 生まれ（鹿田）
㊊ 瞬さん・理早さん（両親）

坂本 詠くん
R5.1.6 生まれ（台金屋）
㊊ 徹さん・美保さん（両親）

天工 陽音莉ちゃん
R5.1.3 生まれ（日名）
㊊ 貴之さん・朱音さん（両親）

垉 正樹くん
R5.1.12 生まれ（鹿田）
㊊ 晃教さん・友香里さん（両親）

田淵 咲瑛ちゃん
R5.1.12 生まれ（古見）
㊊ 雄大さん・杏菜さん（両親）

中島 咲子ちゃん
R5.1.10 生まれ（勝山）
㊊ 悠さん・友紀さん（両親）

頭應 沙季ちゃん
R5.1.27 生まれ（月田）
㊊ 智之さん・有美さん（両親）

浅雄 幸太くん
R5.1.26 生まれ（多田）
㊊ 爽音さん・悠太さん・結音さん（姉兄）

河原 颯汰くん
R5.1.14 生まれ（本郷）
㊊ 輝昌さん・加奈子さん（両親）

みとすけTIME
MIT 真庭いきいきテレビ

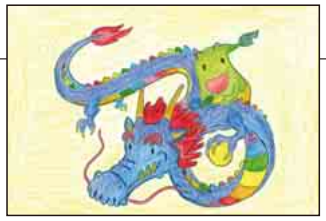
真庭いきいきテレビで放送している制作番組を紹介するコーナー「みとすけタイム」です

◆すくすく真庭
「すくすく真庭」は、ほっ♡とまにチャンの中で月１回放送しています。真庭市は今年度「こどもはぐくみ応援プロジェクト」として子育てに対する施策に力を入れています。真庭いきいきテレビも市内の公園の情報や、支援事業など子育て中の家族に役立つ情報を紹介しています。

◆20歳のつどい
令和６年20歳の集いは、1月7日㈰ 午後1時から勝山文化センターで式典が開かれます。当日は真庭いきいきテレビで生中継を行います。また1月15日㈪からは、当日の式典の様子と20歳の皆さんのインタビューを交えながら30分の番組をお送りします。

その他にもこの広報に挟まれている番組表に詳しくご紹介しています。
今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ
QRコード▶



▲PN ホットコーヒーさん

▲PN ピーマン太郎さん

取材先で、こんにちは。

真庭人（まにわびと）

勝山の未来に歩幅合わせて

森本昭夫さん（勝山）

勝山の町並みと周辺で行われている学術調査の報告会に参加して、町に並ぶ家の歴史について改めて知りました。勝山は、お雛祭りや秋祭りの他にも町内会ごとで小さなイベントも続いていて若い人たちとも「この町良いよな」って話ができます。町があって町が好きな人がいるから、行事もあると感じています。次の世代に残していくために歴史を知り、みんなで歩幅を合わせて進んでいきたいです。

家族とeスポーツに挑戦

内本雄大さん（久世）

スポレくせの20周年記念イベントに家族と参加しました。会場には、太鼓を使ったリズムゲームや釣りのゲーム、レーシングゲームのeスポーツや、ボッチャ、卓球バレーなどのユニバーサルスポーツがあり、体験して回りました。中でも、弟と一緒にやった釣りのeスポーツは、釣った魚の種類によって点が違うので、どちらが点が大きい魚を釣れるか、どれだけ多く釣れるかなど勝負するのが楽しく、またやってみたいと感じました。

学生気分でいただきます

三谷温美さん（中河内）

旧遷喬尋常小学校の、なつかしの学校給食に参加しました。普段から音楽に関わる活動をしていることもあり、給食の前に行われた音楽の授業はとても楽しめました。給食はどれもおいしく、昭和の風情ある校舎で、制服を着て食べていると、自分の小学校時代を思い出し、懐かしい気持ちに浸れました。

図書館へ行こう！

本の紹介

真庭市立中央図書館

〒717-0013 真庭市勝山53-1
TEL 0867-44-2012 FAX 0867-44-2020
開館時間 9:00~19:00
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始、蔵書点検(年14日以内)

今月のおすすめの本

『騎士の世界』

池上 俊一／著 河出書房新社

90年ぶりに日本人騎士が誕生。騎士道、武器と甲冑、騎士団。時代の花形的存在でありながら、実はとらえにくい騎士の実像を、数多の図版を駆使し、中世ヨーロッパ史研究の第一人者が多様な視点から解説します。あなたも騎士になれるかも？

『世界家庭料理の旅 おかわり』

織田 博子／著 イースト・プレス

世界各国の「おうちの味」を紹介するコミックエッセイ第２弾。亡くなった人が作った「おうちの味」（それに似た味）を食べると思い出の味になり、元気がでる料理に。おうちのごはんが世界を繋ぐ！キッチンから旅に出よう！

『きゅうきゅうばこの絵本』

WILLこども知育研究所／編・著 川原 端丸／絵 金の星社

「口の中を切った」「ドアに指をはさんだ」…。ケガをしたときはどうすればいい？幼い子どもによく起きるケガ・急病・事故の応急手当てと予防のポイントを、イラストとともにやさしく解説。大人の人も是非読んでみてください。

『起業家になりたい！ 自分でつくる未来の仕事「なんで起業したの？」』

熊野 正樹／監修 保育社

実際に起業した社会起業家の声を聞くことにより、リアルに“起業”について理解することができます。将来は何となくどこかの会社に就職するだろうと考えていく人も多い中、“起業”という選択肢もあるなど、「働くこと」を考えることができる本です。

ヘルシークッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です

塩サバと大根おろしの牛乳煮

牛乳で魚の臭みも消えます。
大根おろしも入って消化にも良いです。

材料（4人分）

- 塩サバ　4切れ
- 大根おろし　1カップ
- しょうゆ　大さじ1
- 牛乳　150ml
- 小松菜　120g
- 片栗粉　小さじ2

作り方

①塩サバは、フライパンに薄く油を敷き、強火で両面に焼き目が付くくらいに焼く。（火の通り具合は6割くらいで良い）
②いったん魚を皿に取り出し、フライパンをさっと洗う。そのフライパンに大根おろしと牛乳、しょうゆを入れてふつふつとしてきたら魚を戻し、中火から弱火で5分ほど煮る。
③最後に同量の水で溶いた片栗粉を入れてとろみを付ける。
④皿に盛り付け、上から大根おろしをかける。ゆでた小松菜を添える。

1人分栄養価

エネルギー 214kcal、たんぱく質 19.3g
脂質 14.0g、炭水化物 6.2g
カルシウム 123mg、食塩相当量 1.9g

今月のレシピ提供

滝上 春夫さん
（勝山支部）

真庭いきいきテレビでも放送します

ほっとまにチャン 暮らしのほっと情報 レシピ紹介 毎月第2火曜日

まにわが好きっ 読者の広場

▲PN 眠りのくまさん

▲PN うたワレさん

今月の1枚

クライミングって楽しい

湯原クライミングセンターで、初心者を対象にしたクライミング教室が開かれました。参加者は2023年の鹿児島国体の岡山県代表選手から手足の動かし方やバランスのとり方といった基礎を教わりました。

川柳「友」

選：勝山川柳会　原健裕さん

ジャンケンの友がいるよな里の露地　横山とも子
同窓会敷居が高い長やもめ　釣り人
悪がきが社長と知った同窓会　永田寿道
ほがらかに病は気からと友は言う　八木順子
辛い時支えてくれる友宝　ヤマドリ
展示会友の力作ハイレベル　岩古房恵
うたた寝で竹馬の友とかくれんぼ　かし子
スマホから古里なまり友の声　君影草
ちいちゃんと呼べば八十路がハイと言う　竹井雪江
亡き友の家族に送る供物　仲田孝江
親を無視友を頼りの反抗期　小椋芳子
待合いで女友達すぐ出来る　大原良治
白黒の写真もなつかしく学友今わずか　小谷美紗子
笑い合う友達があり明日がある　瀧上秀子
打ち解ける友いて心若くいる　菊池千江子
飲まぬ友吸わぬ友あり腐れ縁　小谷義孝
友の名が出て来ぬままに盛り上がり　酔翁

〈軸吟〉雨上がり畑で野菜の友が待ち　健裕

久世
久世　樫東
柴原　上水田
蒜山東茅部　樫東
組　勝山
組　上水田
蒜山東茅部　蒜山下見
落合垂水　本郷
月田　勝山

山本 美智夫
Yamamoto Michio

真庭人

MANIWABITO

始まりは一人から

12月初旬、ひときわ目を引くきらびやかな空間が上水田に現れます。今年で8回目を迎える真庭イルミネーションinハート広場です。設営や運営を行う『イルミって、いいね！倶楽部』代表の山本美智夫さんは「ここまで来られたのは、多くの仲間と企業の皆さんと地元の人たちのご協力があってこそ」と言います。

もともと山本さんがイルミネーションを始めたのは今から17年前。以降も毎年自宅に飾っていましたが、もっとみんなに楽しんでもらいたいと、10年前、国道バイパス沿いに大きなツリーのイルミネーションを飾りました。「毎晩見に来ていた3歳くらいの子が、帰る時に明かりが見えなくなるまでずっと振り返って見ていた顔が忘れられない」と話します。しかし、高所作業車で夜遅くまで一人で作業するのはとても大変で、3年間続けた頃、やめることが頭をよぎったそうです。

みんなの手で作り上げるイルミネーションに

そんな山本さんに転機が訪れます。地元の知り合いが、手伝わせてほしいと声を掛けてくれたのです。やる気に火が付いた山本さんは「冬になると真っ暗で寂しいコスモス広場を、イルミネーションでにぎやかにしたい」と構想を膨らませ、仕事仲間や飲み友達などを誘い、「イルミって、いいね！倶楽部」を結成。メンバーの知り合いや地元企業なども加わり、延べ500人がハートのオブジェやペットボトルタワーの製作などに関わり、手作りのイルミネーションが完成しました。そして、広場は市内外から多くの人が訪れるスポットに。

「点灯式でペットボトルタワーの明かりがついたとき、みんながわぁって言うでしょ。あれが僕らの一番うれしい瞬間。これからも見る人の心に感動を呼ぶものができたら」と笑顔で語ってくれました。

冬の間イルミネーションの
まばゆい光に包まれるハート広場

イルミって、いいね！
倶楽部の仲間と

山本美智夫さん（上水田）

イルミって、いいね！倶楽部の発起人で現代表。『若者が集まれる温かいイルミ、エコなイルミ、公費は使わないイルミ』をコンセプトに、仲間と工夫してイルミネーションを運営。ワイテック工業㈱の代表取締役。近年の趣味はロードバイクでロングライド。

まにわびと 50 2024

健康のススメ

歯と歯の間、毎日お掃除してますか？

お話：藤本歯科医院 歯科医師　藤本 泰徳さん　　問 TEL 0867-52-1311

フロスや歯間ブラシを併用して歯を守りましょう

いつまでも自分の歯で

「いつまでも自分の歯で食事ができ、素敵な笑顔で笑っていたいですか」。当院では、ほぼ全ての患者さんに、歯の重要性を知っていただくためのプレゼンテーションを見ていただいています。そのプレゼンの冒頭は、この言葉から始まります。今回は、その中から一部抜粋をしてお話しさせていただこうと思います。

影響は全身に

歯の健康を失ってしまうと、食事や会話、見た目に非常に大きな影響を与えます。そして続くように、さまざまな健康被害をもたらします。お口は全身の入り口であり、例えるなら「川の上流」です。川の上流から汚れた水が流れてくると、下流である全身はどうなるでしょうか。想像することは難しくないと思います。口の中が汚れていることが全身に与える影響としては、狭心症・心筋梗塞になる確率は約3倍、脳梗塞になる可能性は約1・5倍、糖尿病になる可能性は約2倍、がんになる可能性は約1・2倍になるという研究データがあります。お口の中を清潔に保つことは、全身の健康を保つということと直結しています。最近では、岡山大学から「残っている歯が少なくなると寿命も縮んでしまう」という研究結果も出ています。

歯を失う原因

歯を失ってしまう原因は、虫歯と歯周病が大半を占めています。虫歯・歯周病を予防するには、毎日の正しい歯磨きが欠かせません。しかし、歯磨きだけでは十分とは言えません。歯磨きのみで落とせる口の中の汚れは、約60％といわれています。歯と歯の間までは歯ブラシで磨ききれないため、残りの約40％が残ってしまいます。

フロスや歯間ブラシが効果的

それらの汚れを落とすのに効果的なのが、フロスや歯間ブラシなどの清掃補助用具です。私の実感ですが、日々の診療の中で対応する虫歯はほとんどが歯と歯の間から発生したものと言っても過言ではないと思います。過去にはアメリカの歯周病学会から「Floss or Die」（フロスをしますか、それとも死にますか）という少し恐ろしいキャッチコピーも発表されました。ぜひ皆さんも、毎日の歯磨きに加え、フロスや歯間ブラシを併用して使用してください。ただし、これらの用具は、使用するのに若干の慣れや自分に合ったサイズの選定が必要になります。また、被せ物や詰め物が劣化していた場合や、歯と歯の間に虫歯がある場合などには、糸が引っ掛かってしまうことがあります。使い方が分からない人や不具合を感じている場合は、ぜひかかりつけの先生に相談してみてください。

歯は資産です

最後になりますが、歯の1本の価値は約100万円～150万円と言われています。親知らずを除いて28本全ての歯がある人は、約4200万円の資産を持っていると考えてください。ある県の歯科医師会の調査では、20本以上の歯が残っている人は、残っている歯が0～4本の人に比べて年間の医療費が約17万円も安くなるという調査も出ています。歯を失うことは、健康・時間・お金の全てを失うことと同じことです。今までフロスや歯間ブラシを使用していなかった人は、ぜひ今日から実践してみてください。

地域の魅力を再発見！
湯原っしい2023真庭拡大版

「楽しみタイ」「学びタイ」を叶えた参加者たち

湯原地域の歴史や文化などの魅力をさまざまな体験を通して再発見する湯原っしいが6年ぶりに開かれました。今年度は真庭拡大版として去年の11月から今年1月までの期間中、湯原地域を中心に勝山や落合地域などで22のプログラムを実施。このうち、湯原では山中一揆や湯原温泉の史跡を巡るツアー、ウクレレ体験などが行われ、市内外の人たちがその魅力に触れていました。

持ち方や弾き方を学ぶ

湯原温泉街を巡る

山中一揆について解説

草原の保全を目指して
蒜山で春の山焼きに向けた準備

12月2日、蒜山上徳山地内で山焼きに向けた準備が行われました。この日は、蒜山自然再生協議会のメンバーやボランティアが、防火帯に沿って刈り倒された草を寄せ集める作業をしました。作業が行われた場所は、県の絶滅危惧種に指定されているサクラソウの自生地で、絶滅の可能性が極めて高い、フサヒゲルリカミキリも生息しています。参加者は、この日の作業の大切さを手を動かしながら感じていました。

熊手を使って笹やススキなどの草を集める参加者

昔のスキーについて紹介

次の100年へ決意新た
蒜山スキークラブ創立100周年

蒜山スキークラブの創立100周年を記念した式典が11月25日、ヒルゼン高原センターで行われ、クラブの発展や選手育成、スキーの普及に功績を残した人が表彰されました。蒜山では大正12年に初めてスキー板が使われ、その翌年に蒜山スキークラブが創立しました。クラブは、スキーを通してこれまで以上に地域の発展やスポーツ振興に貢献できるよう、次の100年に向けて歩みを進めていきたいとしています。

11/20 大きな病気をすることもなく

太田常子さん（清谷）が11月20日に百歳を迎えられました。畑仕事や花の世話などをしてきたそうで、大きな病気をすることもなかったとのことです。最近は裁縫でボタンを付けるなどしているそうです。

11/25 地域を探訪し、学び続けて30年

真庭歴史研究会が今年30周年を迎えたことを記念して、講演会とパネル展示をエスパスセンターで開催。会員のお薦め文化財を紹介した記念誌を配布し、講演会では参加者300人と一緒に学びを深めました。

12/8 無理せず体に合わせて

木村一郎さん（勝山）が12月８日に百歳を迎えられました。カラオケやもの作りのレクリエーションによく参加しているそうです。無理をせず体に合わせて生活することが長寿の秘けつとのことです。

12/10 ソフトバレーで親睦深める

白梅総合体育館で真庭市親睦ソフトバレーボール大会が開かれました。今年は真庭市ソフトバレーボール協会の設立20周年記念の大会として開かれ、小学生からシニア世代まで約150人が汗を流しました。

12/10 心温まるイルミネーション

８回目となる「真庭イルミネーションinハート広場」の点灯式が行われ、家族連れやカップルなど多くの人が集まる中、会場は14万個ものLED電球で彩られました。イルミネーションの点灯は、２月14日までです。

なつかしの味に舌鼓打つ
なつかしの学校給食

12月２日に旧遷喬尋常小学校で、「昭和」の時代に学校でよく食べられていた、懐かしい献立の給食が味わえるイベントが行われました。真庭市や岡山市をはじめ、広島や東京など県内外から30人が訪れ、一部の人は貸し出されていた制服を着て参加しました。この日の献立は若鳥のオーロラソースや、のっぺい汁。参加者の中から日直を決めて、いただきますの挨拶をし、おいしい給食を味わいました。

一つの教室に集まって、クラスのみんなで味わう

スポーツを通じて交流
スポレクせ20周年記念イベント

総合型地域スポーツクラブの「スポーツ・レクリエーション倶楽部くせ」が設立20周年を迎えたことを記念し地域と共に祝うイベントが、12月10日に久世体育館で開かれました。この日は、20年間会員を続けている人や、活動の様子を撮影した写真のコンテスト入賞者への表彰を開催。また、会場ではeスポーツやユニバーサルスポーツの体験会が行われ、参加者はスポーツを通じて交流していました。

遊び方を教わりながらeスポーツをプレー

広報まにわ 1月号 令和6年1月1日発行（通巻225号）

■発行 真庭市役所 ■編集 総合政策部秘書広報課
■秘書広報課 Eメール hisho@city.maniwa.lg.jp

〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2 TEL0867-42-1163(FAX1353)
ホームページ https://www.city.maniwa.lg.jp

地元・真庭で作るウエディング

真庭挙式のスペシャリストがそろう「まにわブライダルプロジェクト」なら、
ロケ撮影や演出など、真庭ならではのウエディングを提案。
地元の施設や特産を生かした、２人らしいスタイルを叶えます。

GREENable HIRUZEN ／ 2023年11月20日挙式

里山里海交流館 しんぴお

木山神社

がいせん桜通り

旧遷喬尋常小学校

参加無料

まにわ婚 ブライダルフェア

会場 里山里海交流館「しんぴお」

3.24 日 11：00～15：00

真庭観光 WEB

家族や友達とも来場OK。気軽に参加できるイベントです
※定員になり次第締切、１組１～４人まで

5組限定 要予約 模擬挙式見学会 婚礼料理試食会
一般自由見学 11：00～／予約者のみ 11：30～

5組限定 要予約 相談会
12：00～（各10分）

5組限定 要予約 ドレス試着会／13：00～15：00 フォトサービスあり

見学自由 真庭市・新庄村の各エリアでのブライダル事例、各種引出物、体験メニュー紹介と展示

予約問合せ
まにわブライダルプロジェクト
TEL：080-5757-4764
（担当：ブライダルプロデュースカレン　櫻井）

主催 MANIWA ブライダルツーリズム
（一般社団法人 真庭観光局）

check
まにわブライダルプロジェクトの体験プラン ▷▷
旅するwedding

まにわがスキッ!! 編集後記

1年たつのは本当に早いですね。ついこの前2023年になったばかりのような気がします。この1年を振り返ると、自分としては珍しく、挑戦した1年だったなと思います。トレイルランニングや海釣り、早朝の写真撮影など、初めてすることがたくさんありました。次の1年も、何か1つでも新しいことに挑戦して、成長できたらいいなと思います。　村松

皆さんの新年の抱負は何ですか。辰年生まれの人たちにお尋ねしながら、私はどんな1年にしたいだろうと、改めて考えてみました。『自分のペースで穏やかに毎日を過ごす』これでしょうか？ 振り返ると、何かとせわしなく、気持ちが焦ってしまうことの多かったこの1年。新年は、急いでも焦っていても、心の中に平常心をキープできるようになりたいです。　井上

▲PN Kちゃん

VEGETABLE OIL INK この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。