



# 10月園だより

令和5年9月28日

虫の音が響き、野山には実りの秋がやってきました。色水を作った朝顔も、つると一緒に伸ばした風船カズラも“種集め”ができるようになりました。

そして子ども達も、2学期半ばの充実期を迎えました。10月は行事も多く、これまで以上にいろいろな体験ができそうです。また、行事だけでなく園の生活もパワーアップします。園外に出かけて秋の自然に触れたり、園庭では体を動かす遊びにどんどん挑戦したり、一人一人の発達を考慮しながら「楽しい！面白い！もう一回！」の音が飛び出すような体験を増やしていきますね。そのためには元気が一番！生活リズムを整えて笑顔で登園してくださいね。待っています。

そんな折、心穏やかになる親子時間のススメ。

子ども達の毎日が刺激的で楽しければ、反対にちょっとホッとタイムが必要です。秋の夜長に、テレビやメディアの電子音を消して、今日の出来事をお話したり、絵本を読んであげたり、一緒に遊んだり、大好きな家族とゆったり過ごしてみてください。きっと穏やかな気持ちになると思います。先日、テレビが壊れたという望華さん家。でもこれもいいなと思いましたとのこと。電子音が溢れている今、会話やスキンシップが何よりの精神安定剤となること間違いなし。「ママのスマホになりたい」ってことにはなりませんよね。お家でもステキな秋の親子時間をお過ごしくださいね。

## 10月の目標

- 秋の自然に触れたり、遊びに取り入れたりして楽しもう！
- 体をいっぱい動かして元気もりもりになろう！

## 生活目標

- チャレンジ30日！頑張ろう！
- 食欲の秋。いろいろな食材を食べてみよう！



## “秋バテ”に注意

日中はまだまだ暑さが残りますが、朝夕はすっかり冷え込むようになりました。一日の気温差が激しいこの時季、自律神経の乱れや夏の疲れも重なって“秋バテ”が起こりやすくなります。こまめに衣服を調節し、生活リズムを整え、バランスの良い食事をとりましょう！！

## 10月の行事予定

- 6日(金) 美甘探検隊⑦「クリエイト菅谷」弁当持参
- 9日(月) **スポーツの日**
- 10日(火) 身長体重計測
- 12日(木) ミニ運動会/絵本読み聞かせ
- 13日(金) ALT/たにそうコンサート(にじ組が参加)
- 16日(月) 交通安全指導(真庭自動車学校へにじ組が行きます)
- 17日(火) 親子クッキング(年中児親子)
- 18日(水) 園開放
- 19日(木) 芋ほり(吉川さんの畑)
- 20日(金) 避難訓練
- 26日(木) 消防署見学(チャレンジウオーク)
- 27日(金) 絵本配布/布団持ち帰り
- 28日(土) ~ 29日(日) 美甘文化祭(作品を出品します)
- 【11月の予定】11/1(水) 親子遠足(マスクプレイミュージカル)



## 2日(月) 衣替え

- ・着替えを夏物から秋冬物へ入れ替えてください。
- ・昼寝用のタオルケットも布団に替えてください。

6日(金) 美甘探検隊(詳細はお知らせ配布済み)  
お弁当を用意してください

12日(木) ミニミニ運動会 9時~12時  
9時~11時 親子で体を動かそう！  
~12時 親子でおいしく給食を食べましょう！

13日(金) ポンテでライブ・勝山こども園で交流(にじ組)  
詳細は後日お知らせします

