



風を切って 駆け抜ける

7月16日、ひるぜん高原風のクロスカントリー大会が、9月に全面オープン予定の風のパレットエデュゼンで開催されました。県内外から約130人が参加し、快晴の中、新しくできたクロスカントリーコースを駆け抜けました。(関連記事は22ページ)

真庭の夏を楽しもう	P02～
市政トピックス	P04～
お知らせ	P06～
真庭が好きっ読者の広場	P16～
真庭人 森中智己さん	P20～
研鑽に栄誉	P21～
ぐるっと真庭 まちの話題	P22～

夏休み工作 ストローであそぼう！

日時：8月11日(金) 午前10時30分～11時30分
場所：真庭市立北房図書館
☎ 真庭市立北房図書館
TEL 0866-52-5220

みんなでつくる ダンボールZOO

ここは真庭にある少し変わった動物園。動物たちはすべて、ダンボールや身近な材料でできています。きみも「ダンボールZOO」にいるかもしれない動物を作ってみよう。

日時：8月12日(土) 午後1時30分～4時
場所：久世エスパスセンター
※要申し込み

☎ 真庭市立久世図書館
TEL 0867-42-7203

子どもと楽しむ音楽会 ～はじめてのオーケストラ体験～

日時：8月20日(日) 午前11時～(正午終演予定)
場所：勝山文化センター ポンテホール
※要入場料、全席指定

☎ (公財) 真庭エスパス文化振興財団
TEL 0867-42-7000

夜の小学校 ふるいち二川マンガ館

日時：8月11日(金)、25日(金)
午後3時～10時
場所：二川みらいづくりセンターふるいち
二川マンガ館

※要入館料

☎ ・ふるいち二川マンガ館
TEL 0867-65-2001
※土日祝日の午前10時～午後5時のみ対応
・地域おこし協力隊 石橋
TEL 090-6917-1752

蒜山キャンドルナイト

日時：8月19日(土)、26日(土)
午後6時～9時

場所：蒜山ハーブガーデンハービル
※要入場料 ※雨天中止

☎ 真庭観光局
TEL 0867-45-7111

ひるぜん夏恋まつり

蒜山の夏をエンジョイ。人気のマルシェも大集合
&湯原で花火も。

開催日：8月26日(土)

場所：蒜山高原会場 GREENable HIRUZEN
湯原温泉会場(打ち上げ花火) 湯原温泉

☎ 真庭観光局
TEL 0867-45-7111

真庭の夏を楽しもう

8月に真庭市内で行われるイベントを、いくつかご紹介します。
夏休みの思い出に、お出かけしてみませんか。

mt project

「カモ井加工紙」のマスキングテープブランド「mt」と観光地がコラボ。真庭では蒜山の4つの施設が特別仕様に彩られます。

開催期間：8月27日(日)まで

場所：GREENable HIRUZEN、ひるぜんワイナリー、ひるぜんジャージーランド、蒜山ハーブガーデンハービル

☎ 岡山デスティネーションキャンペーン推進協議会
TEL 086-233-1802

ジョイパー夏まつり

開催期間：8月27日(日)まで

場所：ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク

※要入場料

☎ ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク
TEL 0867-66-3600

湯原温泉プール

期間：8月27日(日)まで

営業時間：午前10時～午後5時

定休日：なし

※要入場料

※天候などの理由により臨時休業する場合があります。

☎ 真庭市湯原振興局
TEL 0867-62-2011

MANIWARE FESTIVAL 2023

廃校を舞台に、アーティストたちのアートグループショー、美味しいフードとドリンク、今年も充実のアートワークショップが行われます。

開催日：8月5日(土)、6日(日)

場所：旧真庭市立別所小学校

☎ MANIWARE実行委員会(タニモト)
E-mail: maniware2019@gmail.com
TEL 090-2006-2386

100年前の植物標本展

標本展示期間：8月31日(木)まで

ギャラリートーク：8月5日(土)

場所：真庭市立中央図書館

☎ 真庭市立中央図書館
TEL 0867-44-2012

講演会

民具を読み解く ～生活の知恵と名前の不思議～

日時：8月6日(日) 午後1時30分～2時30分

場所：真庭市蒜山郷土博物館

※高校生以上は要入館料

☎ 真庭市蒜山郷土博物館
TEL 0867-66-4667

令和5年度真庭いきいき帰農塾ぶどうコース 秋の収穫に向けて仕上げ



講義を受ける参加者



玉直しされたシャインマスカット



粒が大きくなった時を想像して玉直し



一房ずつ丁寧に袋に掛け

市政トピックス TOPICS

7月6日、令和5年度真庭いきいき帰農塾ぶどうコースの今年度第5回目の講座が、実習ほ場で行われました。今回の講座では、収穫時に内側に埋もれそうな果粒を除去する「仕上げ摘粒」、果粒を並び替えることで房型を整える「玉直し」、病気や虫の被害から果房を守るために袋をかける「袋かけ」を実施。参加者は、講師の真庭農業普及指導センターの職員から講義を受けた後、学んだことを生かして作業を行いました。作業を行ったピオーネとシャインマスカットは、9月に収穫が予定されています。

**共生社会市民会議 趣意書の手交式
「ごちやまぜの対話をしよう」**

6月29日、真庭市共生社会推進世話人会の趣意書手交式が行われました。真庭市では昨年度、共生社会実現とそれに向けた市民会議設立のため、世話人会を開催。この日は、世話人会で出来上がった趣意書をパネル形式に仕上げ太田市長に手渡しました。趣意書は、対話の場への参加を広く呼びかけられるように、手紙のようになっており、今後は誰でも参加できる「対話カフェ」という形で続いていきます。



趣意書を太田市長に手渡す世話人会メンバー



公共交通の今後のあり方を審議

真庭市地域公共交通会議 公共交通について審議

6月28日、真庭市地域公共交通会議が市役所本庁舎で行われました。会議では、コミュニケーションバスまにわくんの利用状況の報告、AIオンデマンド交通システム「チョイソコ」の運行などについて審議、承認されました。「チョイソコ」は、令和6年4月から落合、久世、勝山地域（一部の地域を除く）で運行を開始する予定です。また、4月からの運行に先立ち、10月から令和6年3月まで実証運行を行います。



市長室から
こんにちは!

私の日々の食生活(その2)

<夕食は?>

1週間に何回夕食を自宅で食べているかと言いますと、会食や出張がありますので、平均して4回くらいです。ほとんど自分で調理していますが、スーパーの半額セールの寿司や刺身などを買うこともあります。

主食はほとんどご飯(寿司を含め)ですが、時にそば、うどん、ラーメン、スパゲティにすることもあります。冷凍の麺類も使いますが、インスタントラーメンは食べません。主菜は、肉と魚の両方か、どちらかに豆腐や卵などのたんぱく質を使います。副菜は、意識して野菜を多く食べつつ、併せてモズクやワカメなどの海藻類、エノキ、シイタケ、シメジなどのきのこ類を食べることに心掛けています。なお、本来の畑地と宅地内の畑があるため、野菜で買うのはキャベツ、人参、季節外れのトマトくらいなものです。そんなことで、野菜を十二分に食べることができます。主菜と副菜を分けて書きましたが、実際は、肉と野菜を炒めるとか、魚と野菜を煮るとか、一緒に調理することが多いです。作っていると、食べ切れない量と種類になってしまい、それらはタッパーに入れて保存します。汁物は気が向いたときに作ります。

<晩酌は?>

弱いわりに酒は好きで、我が家には各種酒類がそろっています。その日の気分の種類を変えますが、日本酒が主で1合か2合、ビールは缶1本、焼酎、ワイン、ウィスキーはワングラスというように健康のことを考えて抑制しているものの、週1回の「休肝日」を忘れることが多く、反省しています。

<夕食後は?>

夕食後のデザートというようなしやれたことを毎晩はしていませんが、果物を食べることを意識しています。午後10時とか11時になり、新聞や書籍を読んだり、パソコンに向かったりするのが習慣ですが、その時にお茶とコーヒーを飲みます。特にお茶は好きで、井戸水を沸かし、少しお茶菓子を食べて味わいます。茶葉(煎茶、玉露)や茶器を気分によって変えることもあり、今夜は上手に入ったとか、出しすぎたとか、深夜にひとりで楽しんでいます。

<食生活と食料自給を考えるべき>

今やカロリー摂取量を気にする時代です。一方で、子ども食堂などが盛況で、満足に食事ができない子どもや家庭があります。ファストフードや加工食品依存の問題もあります。食料自給率が38%(カロリーベース)と、先進国中一番低く、しかも戦後下がっている数少ない国です。

今一度、食生活のあり方、食料自給を真剣に考えようではありませんか。



公開した真庭市行政情報データベース

**真庭市行政情報データベース公開
データで見える真庭市の姿**

7月3日、真庭市は、個人・法人を問わず、プロジェクトや業務などへの活用、効率的な行政運営を実現することを目的に、真庭市行政情報データベースを公開しました。人口や子育て、経済、地域などに関する454項目の行政データを掲載しており、順次過年度分も掲載していきます。真庭市行政情報データベースは、真庭市ホームページからアクセスできます。

真庭市ホームページ



汗ばむ暑さの中、協力して作業を進めました

**北房中学校コスモス街道整備
地域にコスモス咲かそう**

7月3日、北房中学校の生徒がコスモス街道でコスモスの種まきを行いました。地域をコスモスの花でいっぱいにする地域づくりを、自分たちの手で盛り上げたいと毎年行われているこの取り組み。この日は、1年生から3年生までの生徒が、北房中学校付近のコスモス街道、約170㍔の区間を手分けして草取りし、種まきを行いました。夏には当番で水やりをするなど、開花まで手をかけていきます。

敬老週間に合わせて実施

ご理解とご協力をお願いします

【令和5年度 敬老事業実施内容】

- 敬老週間に合わせて、真庭いきいきテレビで敬老事業特別番組を放送
※市長・議長あいさつ／元気な高齢者紹介／子どもたちからのエール
- 市内の75歳以上の人に記念品を配付
- 米寿、白寿の対象者へ別途記念品を贈呈



問 高齢者支援課 細川 TEL0867-42-1074(FAX1390)
Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



令和5年度
敬老事業
新型コロナウイルス感染症の感染リスク、感染拡大防止の観点から、市民皆様の安全・安心を最優先に考え、令和4年度同様、令和5年度も敬老会ではなく敬老事業を実施します。

セミナー & 相談会を開催します

お気軽にご来場・ご相談ください

成年後見セミナーとまにわ暮らしのなんでも相談会

▶開催日 8月26日(土) ▶参加費 無料

午前の部

成年後見セミナー

成年後見制度について分かりやすく説明します。この機会に一緒に学びませんか。

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶場所 久世公民館大会議室
- ▶定員 40人
- ▶事前申込 (必要)

8月22日(火)まで

下記問い合わせ先までご連絡ください

午後の部

まにわ暮らしのなんでも相談会

暮らしの中で困りごとを抱えた人に、福祉や法律の専門家が相談に応じます。困っていることや悩んでいることがある人は、この機会に気軽にご相談ください。

- ▶時間 午後1時～4時(事前申込不要)
- ▶場所 久世保健福祉会館
- ▶相談員 弁護士、司法書士、ケアマネジャー、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師などの専門家



問 まにわ権利擁護ステーション 大盛 TEL0867-42-1666(FAX1390)
Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ

真庭市
ホームページ

TEL 0867-421112
FAX 0867-421319

市民課 清水

TEL 0868-312360
FAX 0868-221042

津山年金事務所お客様相談室

■予約先

※代理の場合は委任状が必要
本人確認書類
基礎年金番号が分かる書類と

■必要な物

■場所 久世公民館

■日時 8月10日(木)、24日(木)

午前10時～午後4時
談内容を把握するために、前日までに年金事務所へ予約が必要です。

年金相談
前日までに予約を



真庭市の人口

総数 42,007人(-48)
男 20,148人(-25)
女 21,859人(-23)
世帯数 17,540世帯(-5)
令和5年7月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672



誰もが安心して暮らせるまちへ

みんなで地域を見守り

地域見守りネットワーク まにわのわ

子どもや認知症の人などが家に帰れなくなった時、見かけた人が声をかけるなど、誰もが安心して暮らせるように、みんなで取り組む仕組みが、地域見守りネットワーク「まにわのわ」です。次の2つの事業に取り組んでいます。

●見守りネットワーク事業

協力いただける事業者に事前登録していただき、日常の業務の中で市民の人の異変に気がついた時、市役所などに通報していただく事業です。



▲協力事業者に登録証としてお渡しするステッカー

●早期発見SOSネットワーク事業

行方不明が発生した時、協力事業者および協力者（事前に登録していただいている人）に、メールなどで行方不明者の情報発信を行い、早期発見に向けた協力を依頼する事業です。誰でも登録できるので、ご協力をお願いします。

登録は、下記QRコードからメールを送信すると、登録URLが記載されたメールが届くので、手順に従って登録してください。

登録はこちらから▼



また、行方不明になる心配のある人について、事前に個人情報などを登録し、いざという時のために備える仕組みもあります。詳しくは高齢者支援課までお問い合わせください。

問 高齢者支援課 岩藤 TEL0867-42-1074 (FAX1390)
Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



募集期間は8月14日まで

入居は9月中旬予定

市営
住宅

入居者定期募集

募集期間

8月14日(月) 午後5時まで

申込先

都市住宅課または各振興局

入居可能日

9月中旬（予定）

市営住宅の入居者を募集しています。住宅の種類ごとに入居要件が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

【公営住宅】

地区	名称	間取り	戸数	建築年度	家賃
久世	高瀬住宅	3DK	1戸	平成22年度	23,000円～34,300円
勝山	原方新住宅	3LDK	1戸	平成18年度	27,300円～40,700円
	原方新住宅	2LDK	1戸	平成18年度	23,200円～34,500円
	組住宅	3DK	1戸	平成6年度	21,000円～31,300円
	組住宅	3DK	1戸	平成7年度	21,300円～31,700円
	水田住宅	3DK	1戸	平成9年度	18,700円～27,900円
北房	砦部第2住宅	3DK	1戸	平成15年度	21,400円～31,800円
	上水田住宅	3DK	2戸	平成22年度	22,100円～33,000円

※多子世帯（同居しようとする親族に18歳未満の児童が3人以上いる人）は抽選回数の優遇措置があります。

※身体障害者（1～4級の方）は原方新住宅の申し込みに限り抽選回数の優遇措置があります。

応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。募集物件については、お問い合わせいただくか真庭市ホームページをご覧ください。

問 都市住宅課 古南 TEL0867-42-7781 (FAX1988)
Email:toshijyutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



各地の直売所へ

育てた野菜を届けましょう

直売所に野菜を出荷してみませんか

農家が直接出荷している農産物が、新鮮で安心安全を求める消費者から人気を集めています。真庭市内の8つの直売所はもちろん、大阪・高槻市、滋賀・守山市の真庭市場へも出荷できます。自慢の農産物や加工品を届けてみませんか。

▶出荷を始めるには

直売所への会員登録が必要です。登録料や手数料は各直売所で異なるので、出荷したい直売所へお問い合わせください。

▶出荷できるもの

野菜や果物、花きの他、加工品など(少量であっても出荷することができます。)

▶集荷日程

毎週日～金曜日(日程は変更になる場合があります。)

■市内流通事業■

真庭市内の各直売所が連携し、農産物を相互に輸送する事業に取り組んでいます。事前に会員登録すれば、いつも出荷している直売所から、市内の他の直売所や真庭市場へ出荷することができます。ただし、販売金額に手数料が加算されます。



直売所名	電話番号
風の家	0867-66-4393
八束ふるさとふれあい特産館	0867-66-3141
ひまわり館	0867-62-7080
健康の里	0867-44-5831
きらめきの里	0867-42-8177
ふれあい即売センター	0867-42-8771
醍醐の里	0867-52-8040
コスモスの里	0866-52-4888
真庭市場(高槻市・守山市)	0867-45-0228

※以上の直売所以外に、美甘振興局・中和出張所でも集荷を行っています。

問 農業振興課 真崎 TEL0867-42-1031(FAX3907)
Email:nohshin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



8月はファイザーワクチンのみです

早めの接種を検討しましょう

コロナワクチン接種のお知らせ

65歳以上の人、12歳から64歳以下の人のうち基礎疾患のある人を対象としたコロナワクチン接種は、8月31日(休)までです。早めの接種を検討しましょう。

また、9月からは5歳以上の全ての人を対象に接種が開始されます。

予診票を紛失した人は、健康推進課、または各振興局の窓口、インターネットで申請してください。

接種券発行申請
(コロナワクチンナビ)▶



8月のワクチン接種

8月に接種するワクチンは、全てファイザーBA4/5となります。これまで予約が取りづらかった人も、この機会にご検討ください。

問 健康推進課 TEL0867-42-1050(FAX1388)
Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



8月の休日急患担当医

診療時間:午前9時～午後5時

6日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671(FAX2989)
- 高田医院(外)・落合
0867-52-2233(FAX2502)

11日

- 金田病院・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- 新庄村診療所(内)・新庄村
0867-56-3255(FAX3256)

13日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221(FAX2223)
- 勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)

14日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133(FAX1160)
- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221(FAX2223)

15日

- 金田病院・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221(FAX2223)

20日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)
- イケヤ医院(内)・久世
0867-42-0122(FAX5401)

27日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671(FAX2989)
- 松坂医院(内)・久世
0867-42-3300(FAX3556)

～9月～

3日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221(FAX2223)
- まにわ整形外科(外)・久世
0867-42-7300(FAX7301)

10日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133(FAX1160)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- 中井医院(内)・勝山
0867-44-4848(FAX5248)

暑いときこそ気を引き締めて 夏季火災予防

8月は、お盆前の墓掃除などで草焼きをする機会が多くなります。草焼きを行う時は消防署に届け出をし、周囲の安全を確認してから行いましょう。また、真庭圏域では、仏壇のロウソクによる火災が毎年のように発生しています。仏壇から離れる時は必ず火を消して、火の取り扱いには十分注意し、最後まで責任を持って安全確認をしてください。暑いときこそ気を引き締め、家庭や地域からうっかり火災をなくしましょう。

■問い合わせ先

真庭消防署

TEL 0867(42)1190

FAX 0867(42)1672

■届け出フォーム▼



危険物取扱者試験・講習会

受験・受講ください

危険物取扱者試験および事前講習会を実施します。

●危険物取扱者試験

■試験日 10月29日(日)

■試験会場

岡山市、倉敷市、津山市
■試験種別 甲種、乙種（1～6類）、丙種

■受験手数料

甲種 6600円

乙種 4600円

丙種 3700円

■申込方法 最寄りの消防署で配布している危険物取扱者試験案内に従ってお申し込みください。

■申込期間

電子申請

8月25日(金)～9月4日(月)

書面申請

8月28日(月)～9月7日(木)

●危険物取扱者試験事前講習会

■日時 9月6日(水)

午前9時30分～

■場所 落合総合センター

■内容 危険物取扱者試験に向けての講習会

■定員 約30人

■受講費

会員 4000円

一般 5000円

■申込方法 危険物取扱者試験事前講習会受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの消防署内の危険物安全協会へ申し込み。

■申込期間

8月7日(月)～25日(金)

※定員数に達した時点で受け付けは終了します。

■問い合わせ先

真庭消防署 原田

TEL 0867(42)1190

FAX 0867(42)1672

■真庭市

ホームページ▼



防火防災思想の普及啓発 消防標語の募集

防火・防災思想の普及啓発のため消防標語を募集中です。多数の応募をお待ちしています。

■応募作品 消防に関する標語（防火、防災、救急、ガス器具の安全利用等）

※未発表の作品に限る

※一人何点でも応募可

■応募期限 9月29日(金)

■賞 入賞者には、賞状および賞品を贈ります。

■応募方法

●はがき、ファックスに、①標語作品、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤学生の人は学校名と学年を明記

●応募フォームから応募

応募フォーム▼



■応募・問い合わせ先
真庭市消防本部予防課内「消防標語」係

〒719-3204

真庭市惣254-8

TEL 0867(42)1190

FAX 0867(42)1672

■真庭市

ホームページ▼



令和4年最優秀賞 災害に 打ち勝つ力 地域の輪

道路にはみ出していませんか
樹木などの管理について

民有地から庭木や生け垣、木々が道路上にはみ出した、強風や降雪などにより道路へ倒れたりすると、歩行者や車両などの通行の支障になります。事故が発生する恐れもあります。そのため、土地を所有する人は定期的な剪定や伐採をお願いします。民有地からはみ出している木々は、危険を及ぼす状態でも市で勝手に剪定や伐採することはできません。土地所有者による適正な処理をお願いします。

■問い合わせ先 建設課 曲

TEL 0867(42)5033

FAX 0867(42)1988

■真庭市

ホームページ▼



岡山県北で働きたい皆さんへ 岡山県北就活フェア開催

岡山県北就活フェアを開催します。個別ブースで、企業から直接お話を聞いてみませんか。

■日時 8月18日(金)

午後1時30分～4時

■場所 津山総合体育館

(津山市山北669)

■対象者

○新規大学等卒業予定の人

○おおむね35歳以下の人

○IJUターン就職希望の人

○大学3年生などの在学中の人（業界研究ができます）

■参加予定企業 津山・真庭・美作地域の事業所（約45社）

■事前申込 不要

■参加費 無料

■問い合わせ先 ハローワーク津山 求人企画部門

TEL 0868(35)2675

お知らせ

INFORMATION



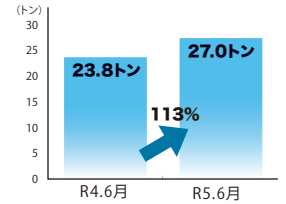
資源循環 で 持続可能なまちへ

環境課 資源循環対策室
TEL0867-42-1113

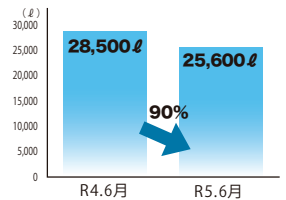
真庭市では生ごみ、し尿などをメタン発酵させ、液体肥料(バイオ液肥)にリサイクルしています。

生ごみ収集量

久世地区の家庭からの収集分



液肥スタンドでの液肥配布量 市内9カ所のバイオ液肥スタンド



本庁舎の液肥スタンドでは、利用者数の把握のため、赤ボタンを設置しています。1回のご利用ごとに1度赤ボタンを押していただくよう、ご協力をお願いします。

バイオ液肥の 成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト



facebook で情報発信中



真庭市役所環境課



8020運動 達成者を募集します

8020 (ハチマルニイマル) 運動は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。真庭市食育・健康づくり実行委員会では、生涯にわたり食事を楽しみ、健康長寿を目指せるよう、8020の達成者を広く募集し表彰しています。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

■対象 昭和19年4月1日以前の生まれで、自分の歯を20本以上保ち、心身ともに健やかな生活の維持向上に努めている人
※以前に表彰を受けた人は対象となりません。

■応募方法 表彰を希望する人は、9月30日(土)までに健康推進課、各振興局、または市内の歯科医院にある推薦調書

を提出してください。また、真庭市ホームページからもダウンロードできます。

※自薦他薦は問いません。

■提出・問い合わせ先

健康推進課 池田

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

■真庭市

ホームページ▼



参加チームを募集

まにわ大運動会1日歩数
プラス1200歩

真庭市民の1日の平均歩数は、全国よりも1200〜1500歩少ない傾向にあり、運動習慣者についても全国よりも低い傾向にあります。そこで、日常歩数の増加や運動の習慣化につなげることを目的に「まにわ大運動会1日歩数プラス1200歩」を開催します。職場単位や団体でチ

ームを作り、ぜひご参加ください。

■開催期間

9月1日(金)〜30日(土)

■対象 市内在住・在勤者

■内容

スマートフォンアプリを活用して、参加チーム同士で1か月間歩数を競い合います。

※上位チームには表彰状とまにこいんをプレゼントします。

※飛び賞もあります。

■定員 最大150チーム (1チーム3人)

■参加費 無料

■申込方法 電子申請、メール、電話、ファックス、申込書のいずれかで申し込み

電子申請▼

【必要事項】 チーム名、氏名、年齢、住所、メールアドレス、連絡先

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

電子申請▼

参加費無料

スマホ教室2023



スマートフォンを買ってみたいけど使い方がよくわからないなど、デジタル初心者の人を対象にした基本講習会です。スマートフォンの便利な使い方を分かりやすく解説します。また、スマートフォンをもっと活用したい人への個別相談会もあります。

■日時・場所

●9月5日(火) 午前9時30分

●9月12日(火) 午前9時30分

●9月19日(火) 午前9時30分

●9月26日(火) 午前9時30分

●9月3日(火) 午前9時30分

●9月10日(火) 午前9時30分

●9月17日(火) 午前9時30分

●9月24日(火) 午前9時30分

●9月31日(火) 午前9時30分

●9月7日(火) 午前9時30分

●9月14日(火) 午前9時30分

●9月21日(火) 午前9時30分

●9月28日(火) 午前9時30分

●9月4日(火) 午前9時30分

●9月11日(火) 午前9時30分

●9月18日(火) 午前9時30分

●9月25日(火) 午前9時30分

スマートフォン(事前予約制)

真庭いきいきテレビへ電話またはファックス

■申し込み・問い合わせ先

真庭いきいきテレビ

TEL 0867(42)7200

FAX 0867(42)7201

■真庭いきいき

テレビ

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ホームページ▼

ハローワーク津山

マザーズコーナーのご案内

子育てをしながら再就職を目指すあなたの「働きたい」

を応援します。ハローワーク津山マザーズコーナーでは、20歳未満の子どもを育てている求職者や、結婚し将来に向けて子育て中でも継続して働ける職場を求めている人の就職支援を行っています。子ども連れでも利用しやすい施設設備を導入し、予約制、担当制で就労支援を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先
ハローワーク津山
TEL 0868(35)2673

全国一斉

こどもの人権相談 強化週間

岡山地方法務局および岡山県人権擁護委員連合会は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、電話相談を受け付けます。

実施期間

8月23日(水)～29日(火)

受付時間

午前8時30分～午後7時

※土、日曜日は午前10時～午

後5時

■相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

■「こどもの人権110番」

専用電話番号

TEL 0120(007)110

※こどもの人権110番は、いじめや体罰など、こどもの人権問題に関する専用相談電話です。

リサイクルプラザまにわ

工房教室再開

新型コロナウイルス予防のため休止していた工房教室を再開します。再開第1弾は、押し花でウサギと花をあしらったフラワーアートを作ります。額入りのとても可愛らしいアートができます。ご応募お待ちしております。

日時

8月17日(木) 午後1時～

場所

リサイクルプラザまにわ（クリーンセンターまにわ内）

■参加費 850円

■定員 15名

申込方法

リサイクルプラザまにわへ来所、または電話で申し込み

■申込締切 8月10日(木)

※定員に達し次第、申し込み

は終了します。

■申し込み・問い合わせ先

リサイクルプラザまにわ

TEL 0867(42)1161

■受付日時

月～金曜日（祝日を除く）および第1日曜日

午前9時～午後4時

■真庭市

ホームページ▶



事業主の皆様へ

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりを

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する、年次有給休暇の計画的付与制度（※1）や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇（※2）の活用が効果的です。労使一体となつて、年次有給休暇を上手に活用するために、この夏導入をご検討ください。

詳しくは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。

ただか、お問い合わせください。

（※1）年次有給休暇の付与日

数のうち5日を除いた残りの日数については、労使協定を締結すれば、計画的に取得日を割り振ることができる制度です。

（※2）年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を締結すれば年5日の範囲内で時間単位の取得が可能となります。

■問い合わせ先

岡山労働局雇用環境・均等室
TEL 086(225)2017

■年次有給休暇取得促進特設サイト▶



自分らしい
夏休みで
素敵な体験を
たくさんしよう。

Refresh/
もっと自分らしい
働き方
休み方

年次有給休暇を
上手に活用し
働き方・休み方
を見直しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

西日本高速道路株式会社から 高速道路沿線に竹木などを 所有されている人へ

台風による強風などにより、沿線から高速道路内に竹や樹木が倒れ込み走行中の車に衝突する事故が発生しています。高速道路沿線に竹木や森林を所有している人は、竹や樹木が高速道路内に倒れたりする危険がないように伐採などの対策をお願いします。

道路上に竹木などが倒れ込む危険性がある場合、または実際に倒れ込んだ場合は、安全確保のため西日本高速道路株式会社で伐採させていただきます。なお、倒木・倒竹による事故が発生した場合、所有者責任が問われることがありますので、ご注意ください。高速道路の安全確保に、皆さまのご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

西日本高速道路株式会社中国支社

TEL 0868(26)2181

■西日本高速道路株式会社

ホームページ▶



令和6年真庭市20歳の集い

令和6年1月7日開催

■ **開催日**
令和6年1月7日(日)

■ **場所**
勝山文化センター ポンテホール

■ **対象者**
平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの人で、現在真庭市に住所がある人、または過去に真庭市に住所があった人

真庭市では、令和6年(2024年)真庭市20歳の集いを開催します。真庭市に住所がある対象者には11月に案内状を送付します。現在市外に転出している人でも、過去に真庭市に住所があった人は参加できますので、くらし安全課までご連絡ください。

令和6年 真庭市 20歳の集い ご案内



問 くらし安全課 旦 TEL0867-42-1017(FAX1319)
Email: kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



真庭市 デジタル 地域通貨



まにこいん
MANICOIN

▶ **まにこいんとは**
スマートフォンを使った地域オリジナルの電子通貨

▶ **単位**
1 まにい = 1 円

▶ **ポイント**
1%のポイント還元

▶ **使えるお店**
市内197店舗で利用可能

▶ **総流通量**
55,399千円

▶ **利用者数**
3,453人
(7月18日時点)

アプリの使い方や加盟店の申し込みなど、詳しくはホームページをご確認ください。

▶ 真庭市
ホームページ



ごちゃまぜの対話をしよう

共生社会の実現に向けて

第2回対話カフェ

8月19日(土)
開催

共生社会の実現に向けて、対話カフェを開催します。
どなたでも参加できます。

▶ **みんなで一緒に
「対話」してみませんか。**

募集人数10人 ※先着順

8月上旬 募集開始

開催情報は、右記SNSをご確認ください。

各種SNSで情報発信中
詳しくは[こちら](#)をチェック



Instagram



Facebook



Twitter

問 総合政策課 内田 TEL0867-42-1169(FAX1353)
Email: sogoseisaku@city.maniwa.lg.jp

DRUM TAO 30周年記念新作舞台 「THE TAO 夢幻響」



© DRUM TAO

- ▶ **日時** 9月30日(土)
開場: 午後4時 開演: 午後4時30分
- ▶ **場所** 勝山文化センター ポンテホール
- ▶ **チケット**
大人 6,500円、中学生以下 4,500円
※全席指定 ※当日券500円up
- ▶ **チケット取扱所**
8月5日(土) 午前10時～
久世エスパスセンター窓口(先行販売)
8月6日(日) 午前10時～
エスパスオンラインチケット
勝山文化往来館ひしお 窓口



問 (公財)真庭エスパス文化振興財団
TEL0867-42-7000(FAX7202)

コンサート情報・オンラインチケット情報は
(真庭エスパス文化振興財団ホームページ)

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174(FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

令和5年5月12日

- ・川上小学校校舎棟予防改修工事(教育総務課)
梶岡建設株式会社・鳥越工業株式会社 特定
建設工事共同企業体…296,300,000円

令和5年6月2日

- ・市道旭町河元線側溝修繕工事(建設課)
有限会社国本工務店…2,160,000円
- ・普通河川中谷川河川改修工事(美甘振興局)
有限会社原建設工業所…5,300,000円
- ・市道鉄山湯原線路肩修繕工事(美甘振興局)
株式会社中山工務店…2,300,000円

令和5年6月6日

- ・旧砦部小学校解体工事(北房振興局)
谷口建設株式会社…54,000,000円
- ・蒜山振興局旧川上支局車庫及び防災無線室
解体工事(蒜山振興局)
株式会社蒜山興業…2,200,000円

令和5年6月9日

- ・月田地区(22工区)老朽管改良工事
(上下水道課)
株式会社三木工務店…21,100,000円
- ・月田地区(23工区)老朽管改良工事
(上下水道課)
株式会社三協商建…25,260,000円

令和5年6月22日

- ・市道上下下畝線道路改良工事(建設課)
有限会社古瀬工務店…24,100,000円
- ・市道宮原線宮原橋転落防止柵設置工事
(建設課)
有限会社古瀬工務店…4,050,000円
- ・市道泉惣線舗装修繕工事(建設課)
株式会社岡田組…4,830,000円
- ・市道多田台線舗装修繕工事(建設課)
株式会社岡田組…2,880,000円

今月の掲載は、5/12、6/2、6、9、22日の入札実施分。

マナビはアンビからはじまる
晴れっ子いいね！
パスポート

岡山連携中枢都市圏では、圏域内の小学生を対象として、特定の公共施設が無料(特別展などは除く)になる、晴れっ子いいね！パスポートを配布しています。対象施設でパスポートを掲示すると、小学生の入館料(入場料)が免除されます。ぜひ、このパスポートを持って圏域内のいろいろな施設にお出掛けください。

■問い合わせ先

財産活用課 小藤

TEL 0867(42)1174

FAX 0867(42)1119

■真庭市

ホームページ▼



毎年恒例

シリゲ展開催

大宮踊保存会主催のシリゲ展を行います。シリゲとは、大宮踊(ユネスコ無形文化遺産「風流踊」のひとつ)の際に飾られる切り絵細工です。毎年公募を行い、今年も小学生から大人まで力作ぞろいです。ぜひご覧ください。

■期間 8月1日(火)～31日(木)

※水曜日休館

■場所

真庭市蒜山郷土博物館

■内容 大宮踊保存会によるシリゲの公募展

■入館料

シリゲ展のみは無料

※展示室は有料

●シリゲ体験教室

大宮踊保存会シリゲ部会のメンバーがシリゲの作り方を教えます。

■日時 8月13日(日)～15日(火)

午前10時～午後3時

■参加費 300円

■申し込み 不要

■問い合わせ先 蒜山郷土博物館 宮本

TEL 0867(66)4667

FAX 0867(66)4667

■真庭市

ホームページ▼



まにわくん♡

Ovenライド

真庭市内を巡るコミュニティバスまにわくん♡の運賃を、日にち限定で無料化します。この機会に、バスを使ってお出掛けしませんか。

■日程 第1回 8月6日(日)

第2回 9月3日(日)

第3回 10月8日(日)

第4回 11月3日(金)

第5回 11月5日(日)

■対象ルート

幹線3ルート(北房・久世ルート、蒜山・久世ルート、新庄・久世ルート)

■対象者 全ての乗客

■利用方法

バスが来たら乗車し、目的地で降車してください。

※整理券はありません。

※出発時刻の5分前にはバス

停で待機し、乗り遅れないよう

ご注意ください。

全日程で岡山市の『運賃無

料DAYも同日開催。中鉄北

部バス「勝山―岡山線」も無

料で乗車できます。

■問い合わせ先

くらし安全課 柿本

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)1319

■真庭市

ホームページ▼



お知らせ

INFORMATION

9年ぶりの
開催



大相撲 真庭場所

大相撲が9年ぶりに
真庭にやってきます。
詳しくはお問い合わせ
ください。

開催日
10月27日(金)
会場
白梅総合体育館

▶チケット販売場所

- ・ローソンチケット
【Lコード:61572】
- ・久世エスパスセンター
- ・白梅総合体育館
- ・真庭めぐりガーデン
- ・真庭木材市売株式会社
- ・勝山木材ふれあい会館
- ・湯原温泉ミュージアム
- ・道の駅がいせん桜・新庄宿
- ・大相撲真庭場所実行委員会事務局(エス・ジー・エッチてしま薬局内)

■問い合わせ先
大相撲真庭場所
実行委員会事務局
TEL0867-45-0808
FAX0867-45-0809

蒜山ミュージアムの展覧会

「原田要展 絵画と彫刻の
深みに」 関連イベント

●ワークショップ「空飛ぶ○
のであそぼう」

新聞紙と色ガムテープで簡
単な立体を作り、ひもを伝わ
せ滑空させて遊びます。

■日時 8月19日(土)
午後2時～3時30分

■会場

GREENable HIRUZEN

2階フリースペースほか

■対象 小学生から大人まで

■定員 15名(要予約)

■参加費 入館料のみで参加
可能

※予約方法はホームページを
確認、または電話でお問い合
わしてください。

●学芸員によるギャラリート
ーク(解説会)

■日時

8月26日(土) 午後2時～

10月1日(日) 午前11時～

11月3日(金) 午後2時～

※各回40分程度

■会場 真庭市蒜山ミュージ
アム

■参加費 入館料のみで参加
可能(予約不要)

■問い合わせ先

スポーツ・文化振興課 三井

TEL0867(42)1178

FAX0867(42)1416

■GREENable HIRUZEN

ホームページ▶



令和6年9月28日開幕

森の芸術祭 晴れの国・岡山

アートディレクターに長谷

川祐子氏(金沢21世紀美術館
館長)を迎え、県北地域を中
心とする12市町村を舞台に国
際芸術祭「森の芸術祭 晴れ

の国・岡山」が開催されます。

雄大な自然や歴史ある街並み

など、地域の魅力を引き出し
た非日常の特別な体験ができ
るアート作品が設置されるほ
か、国内外からの誘客に取り
組み、訪れた人々に開催エリ
アの観光地を巡っていただき
ます。

■開催期間 令和6年9月28

日(土)～11月24日(日)

■開催エリア

津山市、高梁市、新見市、真

庭市、美作市、新庄村、鏡野

町、勝央町、奈義町、西栗倉

村、久米南町、美咲町

■アート作品設置市町村

津山市、新見市、真庭市、鏡

野町、奈義町

■問い合わせ先

「森の芸術祭 晴れの国・岡

山」実行委員会事務局 森

岡・岡田

TEL086(226)7843

Mail sonmu_kouho_forestes

@pref.okayama.lg.jp

北部高等技術専門校 訓練生募集

岡山県立北部高等技術専門
校では、総務・経理事務科の
訓練生を募集します。最寄り
のハローワークで相談の上、
ご応募ください。

■募集期間 8月31日(木)まで

■対象 求職中の人

■定員 15人

※ひとり親枠2名含む

■訓練場所

津山圏域雇用労働センター
(津山市山下92-1)

■訓練期間 9月27日(木)～令

和6年2月26日(月)

■受講料 無料

※教材費などは別途必要

■問い合わせ先

岡山県立北部高等技術専門校

津山市川崎953

TEL0868(26)1125

メール配信サービスが便利 大気汚染情報

大気汚染物質である光化学
オキシダントは、日射が強く、
気温が高く、風が弱いときに
発生しやすく、高濃度になる
と、目や喉の痛みなどの健康
被害が発生することがあるた
め、市町村や県がオキシダン
ト注意報などを発令し、ホー
ムページやメール配信などで
注意を呼び掛けています。注
意報などの発令時は、外出や
屋外での激しい運動をできる
だけ控えましょう。発令情報
を素早く入手できるメール配
信サービスをを行っていますの
で、ぜひご登録ください。

■問い合わせ先

岡山県環境管理課

TEL086(226)7302

■登録はこちら▶

(岡山県

ホームページ)

岡山県

環境管理課

TEL086(226)7302

■登録はこちら▶

(岡山県

ホームページ)

岡山県

環境管理課

TEL086(226)7302

■登録はこちら▶

(岡山県

ホームページ)



事前予約が必要です がん検診(集団検診)

子宮頸がん、乳がん検診(集団検診)を実施します。受診には、事前予約が必要です。ぜひこの機会に受診してください。

■実施日 9月30日(土)

■場所 久世保健福祉会館

■対象

・乳がん(マンモグラフィ撮影)

40歳以上の女性

・子宮頸がん

20歳以上の女性

■予約方法

QRコードから申し込み、または健康推進課へ電話

・予約申込用

QRコード▼



■予約申込期間

8月1日(火)～9月15日(金)

■問い合わせ先

健康推進課 池田

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

■真庭市

ホームページ▼



拡大しています

大麻の乱用

全国における大麻事犯の検挙人員が、令和4年は5300人を超えるなど、近年増加の一途をたどっています。大麻は、身体にさまざまな悪影響を及ぼす違法な薬物です。

岡山県内においても、未成年者の大麻の乱用が増加傾向にあります。安易な気持ちで二度くらいなら」と手を出してしまうと、取り返しのないことになります。どんなに甘い言葉で誘われても、決して手を出さず、きつぱりと断りましょう。自分のことだけでなく、友人などの身近な人のことでも、困ったときはまず相談しましょう。

■相談受付時間

午前8時30分～午後5時15分

※閉庁日除く

■相談・問い合わせ先

岡山県真庭保健所衛生課

TEL 0867(44)2918

■身近なトラブルの解決に

無料調停相談会

裁判所の調停委員が仲介となり、民事上のトラブルを解決に導く相談会(民事調停制

度)をご利用ください。土地、建物、交通事故、金銭貸借、商品売買などの身近な民事上の問題、離婚・相続など家事に関する相談に応じ、その解決に適した調停をご紹介します。事前予約は不要ですので、気軽にお越しください。

■日時 9月10日(日)

午前10時～午後2時

■場所 津山総合福祉会館

(津山市山北520)

■相談員

津山簡易裁判所所属 民事調停委員

岡山家庭裁判所津山支部所属 家事調停委員

■問い合わせ先

津山調停協会(岡山地方裁判所津山支部内)

TEL 0868(22)9326

■真庭市

ホームページ▼

電話で事前予約を

津山公証役場出張相談会

身近で安心して相談できる津山公証役場出張相談会を開催します。津山公証役場の公証人が、公正証書作成に関する相談に応じます。気軽にお申し込みください。

■日時 8月22日(火)

午後1時～3時55分

■場所 久世公民館相談室

■内容

・離婚協議について、養育費や慰謝料などに関する相談

・自分の老後や親族の介護、認知症などにまつわる財産管理や遺言、成年後見制度、終活の相談など

※当日は相談のみで、公正証書の作成はできません。

■定員 4組(1組につき40分で、指定時間予約制)

■相談員 公証人(真庭市女性家庭相談員、地域包括支援センター職員も同席します。)

■相談料 無料

■申込方法 電話で事前予約

※先着順

■申込締切 8月18日(金)

■申込・問い合わせ先

くらし安全課 旦

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)1319

■真庭市

ホームページ▼



ご理解とご協力を

農地の利用状況調査

農業委員会では、毎年、遊休農地の発生防止・解消を目的に、市内全域の農地の利用状況を農地法に基づいて調査しています。今年も8月から市内の農地を農業委員・農地利用最適化推進委員が現地調査しますので、立ち入りなどにご理解とご協力をお願いします。

■遊休農地とは
1年以上耕作されておらず、今後も耕作される見込みがない農地や、周辺地域の農地と比較して利用の程度が著しく劣っている農地のことを言います。遊休している農地については、今後の農地の利用について意向調査を行います。また、再生が困難であると認められる荒廃農地については、非農地通知を所有者に発送します。非農地通知書によって、法務局での地目変更登記が可能となります。

■調査対象 市内全域の農地

■調査期間 8月～11月末

■問い合わせ先

農業委員会事務局 渡辺

TEL 0867(42)1676

FAX 0867(42)3907

■真庭市

ホームページ▼

農業委員会事務局 渡辺

TEL 0867(42)1676

FAX 0867(42)3907

■真庭市

ホームページ▼

農業委員会事務局 渡辺

TEL 0867(42)1676

FAX 0867(42)3907

■真庭市

ホームページ▼

農業委員会事務局 渡辺

TEL 0867(42)1676

FAX 0867(42)3907

■真庭市

ホームページ▼





おだ るあ
小田 琉愛 ちゃん
R4.8.9 生まれ(下河内)
㊟ 弘之助さん・朝子さん(両親)



こみなみ たかなり
古南 尊成 くん
R4.8.7 生まれ(勝山)
㊟ 裕司さん・麻友美さん(両親)



まき ななみ
牧 七海 ちゃん
R4.8.5 生まれ(多田)
㊟ 佳宏さん・彩佳さん(両親)



読者の広場

今月のテーマ

「夏の思い出」



▲ こみなみことはさん

「王キスボ70大阪万博月の石」

小谷仁志さん(蒜山下長田)

小学4年生の夏休みに万国博覧会を見るため祖父に連れられて姉と大阪に行った。伯父の家に一週間ほど泊めてもらい連日博覧会場に通った。多くの国や団体が様々な展示をしていたが、一番の目玉はなんとと言ってもアメリカ館の月の石。前年に初めて月面に到達したアポロ11号が持つて帰ったものだった。3時間ほど並んで、見ることができたのは、ほんの数秒間。近寄ることとはできず、遠くからではあったが、キラキラ輝いて見えた。都会に行くのは初めてで、電車での移動中に迷子になるハプニングもあったが、あの夏の大阪での体験は、懐かしくて大切な思い出である。

「若かりし母」

PN うくちゃんさん(栗原)

「こうに毎日暑かとはかなわんとやねえ。なんぼしよつとね。」「なんちゅう事なかとよ。昼間は昼寝をせなあかんとやろ。」「そげんたいねえやつてられんもんね。子供は良かとやねえ暑かをやつたら海に入ればよかとやから。」「そげんたいね。ばってんうちらも海に入るとよ。」「海に入ると？水着は有るとね？」「無かと。そげだけど月夜の晩に入ると気持ち良かよく。水着の代わりにシミーズ(肌着、スリッパ、下着)で充分たいね。誰も見とりやせんとよ。気にせんで良かと。」と。これは昔40代頃の母と近所の人との会話の一コマです。夜、そうくつと小学生だった私達と海に入ります。つないであ

る船のロープを持ったり、泳いだり、藻についた小さな小さな魚とたわむれたり母はとても楽しんでいました。昔の海は現在と違って夜の海辺が魚の群れによって光り輝いていたのです。沖の方を見るとイカ釣り漁船の漁火が丸く半円を描き、その上にお月さんが恥ずかしそうに出ています。まるで極上の絵を見ていようでした。自然は壮大です。え。いまだにその光景が目に残ります。懐かしい思い出は心の中で枯れないものです。

もっと手話のことを知りたい時は 真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビ「手話でしゅわわせ」のコーナーでは、聴覚障がい者や手話言語に対する理解を広げるために、真庭市内の取り組みや日常で使える手話などを紹介します。

- 毎月第3火曜日 ほっとまにわいどチャンネルで放送中
- 放送時間など詳しくは、テレビの番組表もしくはMITホームページをご確認ください。



MIT
ホームページ
QRコード

お便り お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

10月号 読者の広場

テーマは
「防災」です。

9月1日は防災の日です。我が家の備えや地域での取り組みについて、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「豊か」です。

お便り・川柳は、先月号に同封したはがきをご利用ください。締め切りは8月25日(金)です。



たまいわ あかり
玉岩 明莉 ちゃん
R4. 8. 19 生まれ(下方)
㊦ 拓弥さん・麻衣子さん(両親)



もり た み う
森田 望生 ちゃん
R4. 8. 17 生まれ(富尾)
㊦ 羽南さん・亜依さん(姉)



ひろおか なつめ
廣岡 夏芽 ちゃん
R4. 8. 13 生まれ(江川)
㊦ 宣行さん・貴里さん(両親)



みぎわ し づき
汀 雫月 ちゃん
R4. 8. 12 生まれ(久世)
㊦ 大樹さん・瑠菜さん(両親)



おおした あかり
大下 明星 ちゃん
R4. 8. 23 生まれ(惣)
㊦ 亮さん・祥加さん(両親)



たかの あおと
高野 蒼人 くん
R4. 8. 21 生まれ(上水田)
㊦ 拓也さん・奈津季さん(両親)



いち はると
市 陽翔 くん
R4. 8. 21 生まれ(野川)
㊦ 和真さん・果菜子さん(両親)



ひさなが みつよし
久永 光義 くん
R4. 8. 20 生まれ(台金屋)
㊦ 直樹さん・寿子さん(両親)

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163
(FAX1353)
E-mail
koho@city.maniwa.lg.jp
※㊦＝応募者




やまぐち ひ まる
山口 向葵琉 ちゃん
R4. 8. 29 生まれ(蒜山・上福田)
㊦ 英範さん・めぐみさん(両親)



おおやなぎ も か
大柳 萌夏 ちゃん
R4. 8. 29 生まれ(下方)
㊦ 拓弥さん・明日香さん(両親)



こわり わ か こ
小割 和香子 ちゃん
R4. 8. 23 生まれ(下方)
㊦ 大輔さん・理恵さん(両親)



真庭いきいきテレビで放送している
制作番組を紹介するコーナー
「みとすけタイム」です

◆高校生が「聞き書き」した まにわの人・森・くらし(7/31～9/3まで放送)

5月4日に中央図書館で全国の高校生が森や川、海などの仕事に携わる人たちの元を訪ね仕事や暮らしぶりなどを取材し記録する、「聞(き)き書(か)き甲子園」の講演会が開かれました。真庭市外在住の高校生と市内で農林業者が語り合った様子を紹介します。

◆大宮踊 生中継(8/11 19時00分～ ※予定)

『夏祭り in 川上』の会場から生中継します。会場で踊られる『大宮踊』は、ユネスコの無形文化遺産にも登録されていて真庭が誇る伝統文化の一つで、6月から踊りの練習が行われています。世代を超えた人たちによる踊りの輪が広がる様子をご覧ください。



その他にもこの広報に挟まれている番組表に詳しくご紹介しています。
今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ
QRコード▶





▲ PNはるちゃんさん



▲ PN ゆめじさん



▲こみなみたかなりさん

上位を目指して突き進む
江原晴彦さん(久世)
但馬青弥さん(勝山)
クロスカントリー大会で
1・5キロメートルを走りました。(江
原) 上位を目指して走りました。最初に10人くらい、ラストはできるだけ多くの人を抜いて高学年男子3位になりました。(但馬) 最初は自分のペースでゆっくり、最後は全力で走りました。大会では、高学年男子2位になりました。



秋に地域のひとと鑑賞楽しみ
石原蒼士さん(北房)
北房中学校のみんな、中学校近くのコスモス街道にコスモスの種まきをしました。家では、お父さんと一緒にトマトやブルーベリー、イチジクを育てていて、作業自体は

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

みんなで歌って楽しむ
坂本和弘さん(下中津井)
中津井やまびこ会の副会長をしています。長い間、ジャ



慣れていて、楽しくできました。コスモスの花でいっぱいになったのを地域の人たちに喜んでもらえるように、草取りや種まきをがんばりたいと思ってしました。秋になったら地域の人たちと一緒にコスモスを見るのが楽しみです。



ズボーカリスト・ピアノリストとして大阪を拠点に全国各地で音楽活動を展開していましたがコロナ禍もあり2年前に故郷へ帰ってきました。会員の高齢化や減少が進む中津井やまびこ会の機運を高め、会員の増加につながればと今回、下中津井の旧菅野邸で「納涼うたごえ広場」を開きました。今後、地元の北房地域のイベントに出演して中津井やまびこ会の周知と会員入会への呼び掛けをしていきます。

図書館へ行こう! 本の紹介

北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131
TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221
開館時間 9:00~18:00
休館日 毎週月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『「死ね、クソババア!」と言った息子が 55歳になって帰ってきました』

保坂祐希／著 講談社



なんとも衝撃的な題名ですが、息子のいる私はドキッとしてしまいました。音信不通だった息子が離婚を期に実家へ転がりこんで、母と息子のドタバタ劇が始まります。笑えて泣ける物語です。

『DIYで作る リメイク家具・リモデル家具』

山田芳照／著 ナツメ社

ライフスタイルが変化して使わなくなった家具、ありますよね。使わないけど捨てるのは惜しい…そんな家具を今の生活に合った形状に作り替えてみませんか。なかなか本格的な作業が必要ですが、仕上がった時の達成感と愛着は格別です。



『ふたごパンダとおともだち』

西島三重子／文、はせがわゆうじ／絵 中央公論新社



誰にでも愛されるふたごのパンダが、動物のおともだちを紹介してくれます。それぞれの特長や「いいところ」を教えてください。心が温かくなります。動物の英語表記もしており、親子で一緒に楽しめる絵本です。

『せんそうがおわるまで、あと2分』

ジャック・ゴールドスティン／作 長友恵子／訳 合同出版

第一次世界大戦での実話をもとにした絵本です。ポップな絵とは裏腹に内容は重く、いかに戦争が愚かなことかが描かれています。世界で今も繰り返されている戦争が、一刻も早く終わって欲しいと思わずにはいられません。





ニュー フックンゴ

真庭市栄養改善協議会の提供です

そうめんチャンプルー

カルシウムも取れて
塩分控えめで美味しいです

材料(4人分)

- ・そうめん 160g
- ・サラダ油 大さじ1/2
- ・ニンジン 1/4本 ・ピーマン 1個
- ・干しシイタケ(戻しておく) 2枚
- ・ツナ缶(油漬け) 1缶(70g)
- ・細ネギ 20g ・かつお節 5g
- ・桜エビ(乾燥) 8g
- ・サラダ油 大さじ1 ・塩 少々
- ・しょうゆ 小さじ2

作り方

- ①ニンジン・シイタケは千切り、ピーマンは短冊切り、細ネギは3cmの長さに切る。ツナ缶は油を切りほぐす。
- ②湯を沸かしそうめんを半分に折って入れ、硬めに茹でる。茹で上がった水で洗いサラダ油1/2をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を熱して、①の材料を炒める。そうめん、細ネギ、桜エビを入れ、塩・しょうゆで味を調えたらかつお節を半分入れ混ぜる。
- ④器に盛って、残りのかつお節をかける。

小鉢1杯分栄養価

エネルギー 240kcal たんぱく質 10.3g
脂質 9.1g 炭水化物 31.0g
食塩相当量 3.0g

今月のレシピ提供

長尾 明美さん
(蒜山支部)



真庭いきいきテレビでも放送します

暮らしのほっと情報
レシピ紹介 毎月第2火曜日

まにわ が好きっ 読者の広場



▲ PNはっさんさん



▲ PN緑羽ヒスイさん



「ようきんさったなあ」

7月、真庭市内のあちこちで色とりどりのアジサイを見ることができました。今月の一枚は木山寺付近で撮影しました。来た人を出迎えるかのように咲いていたアジサイが声を掛けてくれたような気がしました。

川柳「家族」

選:落合川柳会 中川栄策さん
10月号の兼題は「豊か」

四年振り家族雑魚寝の水入らず
遠き日の家族がそろって疎の夏
里帰りあの角曲れば家族の灯
家族連れ海山が鳴る夏休み
退院し一家だんらん笑顔咲く
お隣が家族同然過疎の村
夫逝きて犬猫鳥が家族かな
大家族羨ましく見る核家族
幸福は家族のささえあればこそ
十人で暮らした昭和懐かしむ
過ぎし日の家族写真皆若く
孫生まれ直ぐ打ち解けた両家族
孫家族帰省よていと祖母の声
久々の家族の顔に目を細め
帰省客もてなす盆は家族会
はじけそう家族の中に女神いる
日々楽し家族元気で助け合い

〈軸吟〉喜怒哀楽皆で分け合う大家族

中川栄策

美甘栄枝	中島忍	道下房子	赤木和子	すずめ	大原良治	三流	竹井雪江	小谷美紗子	山根富貴子	八木順子	ふみこ	仲田孝江	春	青山萌黄	横山とも子	吉原節子	落合垂水
蒜山上長田	落合垂水	月田	余野下	上水田	上水田	江川	勝山	蒜山下見	蒜山上福田	柴原	下方	組	久世	上	久世	落合垂水	

森中 智己

Morinaka Tomoki



機械の構成や仕組み、プログラミングなどを学んでいます



大宮踊をPRする
Vチューバー(バーチャル
ユーチューバー)
大宮あをい



森中 智己さん(日名)

2004年生まれ。津山高専総合理工学科情報システム系4年生。システム研究部所属。マイブームはVRチャット。

大宮あをいの動画
(真庭市公式YouTubeチャンネル)▶



真

MANIWA BITO

庭人

Vチューバー『大宮あをい』の制作メンバー

津山工業高等専門学校に通う森中智己さん。森中さんは、蒜山地域に伝わり昨年ユネスコ無形文化遺産に登録された『大宮踊』をPRするキャラクター『大宮あをい』を制作したメンバーの一人です。このプロジェクトは、市教育委員会が津山高専に制作を依頼し、2021年に開始。「僕は2年目からの参加でした。デザインなどは前年度に先輩たちが作っていて、動画を作ったのが僕たちです」と言います。参加した理由については、「もともとVチューバーが好きで、作る技術にも興味があったんです。それに、

真庭市出身なので、自分がやらずに誰がやるんだという思いで参加しました」と話します。

森中さんが担当したのは、『踊ってみた』の動画。「歩くモーションの作り方から勉強して、じゃあ踊りにこう応用しようとか考えながら制作しました。大宮踊保存会の方に高専に来ていただいてモーションデータを取ったり、蒜山郷土博物館や福田神社に実際に行ってみたりもしました」と制作の様子を教えてくださいました。

みんなに愛されるキャラクターに

制作中は、自分たちが作ったものがちゃんと受け入れられるのか不安だったそう。しかし、

公開後すぐにSNSでファンアートが描かれていたのを見て、「すごく嬉しかったですね。自分たちが作り上げたものが認められた感じで。大変でしたけど、苦労が報われました」と言います。大宮あをいのこれからについて尋ねると、「これから、もっと愛されるキャラになつてほしいです。いろんな人にファンアートとか書いてほしいし、盛り上がりてほしいですね」と素敵な笑顔で話してくれました。

「まにわびと」
45
2023

叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。

高齢者叙勲 旭日単光章

元真庭市議
宮本 繁さん(下方)

落合町議を3期10年、平成17年から1期4年、真庭市議会議員を務め、落合町議会議員や落合支局特別委員会委員長などを歴任されました。地域住民と行政をつなぐパイプ役として、地方自治、教育文化の発展や住民福祉の向上に尽くされました。

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

■JFA第17回全日本O-70サッカー大会

5/12～14 宮崎県

■2023年度中国地域予選会 4/8～9 広島県

優勝 シニア岡山FC-

(写真左から)

築澤安彦(中)、

矢木秀雄(目木)▶



■第57回全国道場少年剣道大会 7/28 東京都

■第46回岡山県道場少年剣道大会

5/13 美作市

中学生団体の部

第3位 典武館▶



■文部科学大臣杯第65回小学生・中学生全国空手道選手権大会 8/5～6 福岡県

■第47回岡山県空手道選手権大会 5/7 浅口市

(写真左から)

小学6年女子形 優勝、小学6年女子組手 第3位

浅雄友彩(多田)、

中学3年女子形 優勝、中学2・3年女子組手 第3位

宗森葵生(久世)



■第23回全日本少年少女空手道選手権大会

8/7～9 東京都

■第21回岡山県少年少女空手道選手権大会 5/14

津山市 小学6年女子形 準優勝 浅雄友彩(多田)

■第3回全日本大学軟式野球選抜大会SUMMER CUP 2023

8/20～25 長野県

■四国地区大学軟式野球連盟春季リーグ戦 4/1～5/6 香川県ほか

優勝 愛媛大学-栗栖冬翔(勝山)▶



■第57回全日本高等学校馬術競技大会

7/24～26 静岡県

■令和5年度中四国高等学校馬術競技大会

6/17 香川県 第3位

勝山高校蒜山校地
馬術競技部▶



■令和5年度環境大臣表彰

地域環境美化功績者表彰

勝山の旭川を

美しくする会▶



県内の表彰など

■アイムの家杯OHK岡山県学童陸上フェスティバル2023

7/15 岡山市

4×100mR(4年) 優勝 久世クラブ

ご活用
ください

真庭市全国大会等 出場賞賜金

▶対象となる全国大会などと賞賜金の額など

ランク	大会区分	賞賜金の額	加算金(優勝)	懸垂幕 出場	入賞
Sランク	・オリンピック、パラリンピック・世界選手権	個人 100,000円	100,000円	有	有
AAランク	・国外で開催される国際競技大会、国際コンクール、コンテストなど	個人 30,000円	30,000円		
Aランク	・内閣府が所管する社団法人または財団法人が主催するもの ・国内で開催される国際競技大会、国際コンクール、コンテストなど	個人 10,000円	10,000円	無	無
		団体 30,000円	10,000円		
Bランク	・Sランク、AAランク、Aランク以外の全国規模以上の競技大会、 コンクール、コンテストなど	個人 5,000円	5,000円	無	無
		団体 20,000円	10,000円		

※同一全国大会などで複数種目に出場した場合、賞賜金の交付は1回 ※加算金(優勝時)は、複数種目で優勝した場合は、それぞれ加算
※懸垂幕は、出場者の住所地などの市役所庁舎または振興局に掲げる

真庭市では、全国規模以上の競技会などに出場する個人または団体に、賞賜金を交付しています。詳しくは、スポーツ・文化振興課へお問い合わせください。

☎ スポーツ・文化振興課 TEL0867-42-1178 (FAX1416)

どろと まにわ 真庭 まちの話題

蒜山長田に整備中の「風のパレットHERC」で、初めてのクロスカントリー大会が7月16日に開かれました。この日は、マツダ陸上競技部のメンバーと、箱根駅伝に出場経験のあるユーチューバー・たむじょーさんがゲストに招かれ、走り方を教えたり、一緒にコースを走ったりして大会を盛り上げました。参加者たちは1・5キロのコースを、小学生は1周、中学生以上は2周走り、心地の良い汗を流していました。



ミニゴルフ場跡地の広場で行われた開会式の様子



声援を受けゴール



力強く走り抜ける選手達



標識も新設しわかりやすく

7月9日、上中津井にある古民家の旧菅野邸で、納涼うたごえ広場が開かれました。音楽を楽しんでもらい、また会員の増員につながればと中津井やまびこ会が主催し、今回で2回目です。昼と夜の2回開かれ、昼の部では参加した人たちは童謡・唱歌・フォークソング・昭和歌謡など次々リクエストし、ジャズボーカリストでピアノニストの坂本和弘さんのピアノの伴奏に合わせて楽しく歌いました。

思い出の一曲歌いませんか
納涼うたごえ広場



楽しそうな歌声に誘われて加わる人の姿も



高校生が丹精して育てた花苗を吟味する来場者

6月23日、真庭高校久世校地で「ふれあい市」が開かれ、生徒たちが野菜や加工食品などを販売しました。地域の人たちとの交流と生徒たちのコミュニケーション能力向上を目的に開催されていて、やってきた人たちが列を作って商品を買って求めていました。生徒たちが車まで運んでくれるサービスもあり、品質、価格とあわせて毎回人気の市でしたが、今年年度末での閉校地を前に、今年11月の開催が最後の予定です。

真庭高生が野菜など販売
真庭高校ふれあい市

6/25 日本の温泉文化を無形文化遺産へ

岡山県内では初めてとなる日本温泉協会の総会とシンポジウムを湯原ふれあいセンターで開催。県内外の温泉関係者が、日本の温泉文化をユネスコ無形文化遺産に登録することを目指し、話し合いました。



6/27 おしゃれと甘いものが好き

大垣マツヨさん（荒田）が6月27日に百歳を迎えました。若いころは農業や山仕事に従事し、高齢になってからも庭で花を育てるなどしていたそうです。おしゃれと甘いものが好きとのこと。



6/30 じっくり時間かけ、映画完成

月田在住の名和輝明監督が市内外で撮影した自身初の長編映画「銃弾のレクイエム」。ドイツのハンプルグ日本映画祭への正式出品・上映を終え、作品づくりのことや映画祭の報告に市役所を訪れました。



7/7 七夕をみんなで楽しむ

七夕の日に合わせて、木山こども園で七夕会が開かれました。特殊なライトを当てると光るパネルを使った織姫と彦星のお話を聞いたり、クイズに答えたりして、子どもたちが楽しく七夕のことを学びました。



7/9 おいしく食べて穏やかに

松下菊枝さん（藤森）が7月9日に百歳を迎えられました。趣味は四字熟語やクイズの本に挑戦することで、長年楽しんでいるそうです。おいしく食べて穏やかに過ごすことが長寿の秘けつとのこと。



認定書を手に報告した福井会長（中央）と小谷副会長（左）

蒜山地域で広く踊られる国重要無形民俗文化財の大宮踊を含む、全国24都府県41件の風流踊（ふりゆうおどり）が昨年、ユネスコ無形文化遺産に登録され、7月10日に東京都で登録記念式典が開催されました。また14日には、登録認定書授与報告会が本庁舎で開かれ、大宮踊保存会の福井章雄会長、小谷宣好副会長から太田市長に登録認定書の授与を報告しました。今年の大宮踊は、8月19日まで蒜山各地で行われます。

世界も認める民俗芸能
風流踊、世界文化遺産に登録認定



「どのマスキングテープが良いか迷っちゃう」

蒜山地域の4観光施設でマスキングテープのアートイベントが、7月15日に始まりました。GREENABLE HIRUZENでは、オープン2周年記念イベントとして、カモ井加工紙のオリジナルブランド「mt」を使ったワークショップも開催。参加した子どもたちは、小さな穴を開けた画用紙2枚をマスキングテープで装飾し、空ペットボトルに入れてビー玉を転がすおもちゃを作るなどして楽しんでいました。

mtでオリジナル作品
mtプロジェクト

第1回 ま夏ひる つ恋る ぜん

Harmony
in
The End
of
Summer



蒜山の夏をエンジョイ!人気のマルシェも大集合 & 湯原で花火!

8/26(土) 10:00~18:00 蒜山高原(GREENable HIRUZEN)

Special Guest:アコースティックライブ:渡辺俊美 (TOKYO No.1 SOUL SET) DJ:川辺ヒロシ (TOKYO No.1 SOUL SET)

🌸 打ち上げ花火 20:30~ 湯原温泉 ※天候の関係で変更になる場合があります。



主催 一般社団法人真庭観光局
共催 蒜山観光協会・ひるぜん焼そば好いどん会・湯原町旅館協同組合・一般社団法人湯原観光協会
お問い合わせ 一般社団法人真庭観光局 TEL:0867-45-7111

最新情報は
QRからチェック!



梅雨が明けて、まさに夏という青空が広がっていますね。皆さんの今年の夏の楽しみは何ですか。私は、子どもたちと一緒に出かけたいです。近場でもいいので、夏ならではのイベントやスポットに連れて行ってあげたいと思っています。この夏、真庭でもさまざまな催しが予定されています。皆さんもぜひ足を運んで、楽しい夏をお過ごしください。

井上



▲PN ひる山さん

夏ですね。最近、ツルっとしたものが食べたくなります。いつもはお米が多いですが、最近では麺類ばかり。冷たいぶっかけうどんやそば、おいしいですね。そうめんも今年最初に食べたときは、「あれ、こんなにおいしかったっけ」とびっくりしました。麺類ばかり食べていると栄養が偏るとよく言われますが、食べたくなるんです。いやあ、夏ですね。

村松

まにわがスキッ!!
編集後記