

地域で暮らす高齢者の皆さんの生活と地域づくりを支援します

地域包括支援センター

総合 相談

一人暮らしの母の様子がおかしい気がする

近所の一人暮らしのおじいちゃんのが心配

介護の悩みを誰かに相談したいんだけど…



健康 介護

一人暮らしで家事がむずかしくなってきた

近くにつどいの場があれば参加したい

介護サービスを使うには、どうしたらいいの？



認知症

家族の物忘れが増えてきた…認知症だったらどうしよう

認知症について知りたいのだけど、どこで学ぶことができる？



権利 擁護

近所のおばあちゃん、もしかして虐待されてるんじゃないか

お金や財産の管理、これからどうしていけばいいのやら



まずは、お住まいの地域の振興局または地域支援センター

にご相談ください。

受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土日祝、12/29～1/3 を除く）

○真庭市地域包括支援センター

所在地：真庭市久世 2928 番地(久世保健福祉会館 1 階)

電話：(0867)-42-1079 / FAX：(0867)-42-1305

地域包括支援センターの職員が高齢者の皆さんの暮らしを支援します

保健師

社会福祉士

ケアマネジャー

認知症地域
支援推進員

生活支援
コーディネーター

リハビリ
専門職

真庭市地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、ケアマネジャーなどの専門職が連携しながら、高齢者の生活を支援するための相談業務を行っています。困りごと等ありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◆ 相談はすべて無料です。
- ◆ 高齢者ご本人だけではなく、ご家族やご友人、地域の方からの相談もお受けします。
- ◆ センターに来ることが難しい場合、お電話やご自宅に訪問してお話を伺います。
- ◆ 地域で安心して暮らし続けるために、地域の連携・協力体制を整えます。

身近にある地域支援センターでも相談をお受けしています

相談窓口として、市内の各振興局内に地域支援センターがあります。保健師やケアマネジャーなどが対応しますので、お気軽にご相談ください。

振興局名	地域支援センター名	所在地
北房振興局 電話：(0866)－52－2113	北房地域支援センター 電話：(0866)－52－2114	真庭市下砦部 248 番地
落合振興局 電話：(0867)－52－1111	落合地域支援センター 電話：(0867)－52－1159	真庭市落合垂水 618 番地
真庭市地域包括支援センター 電話：(0867)－42－1079	久世地域支援センター 電話：(0867)－42－1117	真庭市久世 2928 番地 (久世保健福祉会館 1 階)
勝山振興局 電話：(0867)－44－2926	勝山地域支援センター 電話：(0867)－44－2926	真庭市勝山 319 番地
美甘振興局 電話：(0867)－56－2611	美甘湯原地域支援センター 電話：(0867)－62－2012	真庭市美甘 4134 番地
湯原振興局 電話：(0867)－62－2011		真庭市豊栄 1515 番地
蒜山振興局 電話：(0867)－66－2510	蒜山地域支援センター 電話：(0867)－66－2514	真庭市蒜山下福田 305 番地