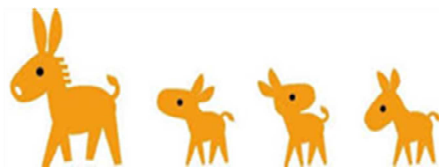


# キャラバンメイト ほのしらいん



真庭市認知症キャラバン・メイト連絡協議会  
第9号 令和5年3月発行  
事務局) 真庭市地域包括支援センター  
(0867) 42-1079



## 蒜山三座カフェ



認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指し蒜山3地区で開催しています。「この頃、物忘れが多くなって・・・」「家族が認知症ではないか心配」「介護の相談をしたい」など、不安なことを話してみませんか。  
午後の時間、ゆっくりお茶を飲みながらお話ししましょう。

### ☆ 令和5年度の活動予定 ☆



川上保健センター  
5月12日(金)  
11月10日(金)



八束老人福祉センター  
7月14日(金)  
R6.1月12日(金)

### カフェ開催時間

# 13:30~15:30

## 是非、お立ちより下さい



中和保健センターあじさい  
9月8日(金)  
R6.3月8日(金)

# ロバ隊長が仲間入りしました！



真庭市キャラバン・メイト連絡協議会に「ロバ隊長」が仲間入りしました！勝山支部の森メイトさんが作成してくれました。

普段は真庭市包括支援センターの窓口で市民の皆様をお迎えします。各地のカフェや認知症サポーター養成講座にも遊びに行ってしまうこともあるかも・・・？

これから、真庭市のキャラバン・メイトの仲間たちと一緒に活動していきますので、よろしくお願いします！！

「ロバ隊長」って??

「認知症サポーターキャラバン」のマスコットキャラクター。

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いています。

ロバのように急がず、しかし一步一步着実に、キャラバンも進んでいきます。

