

キャラバン・メイトとサポーターが行うお話相手の ボランティアです

傾聴ボランティア

「まごころ」

一緒にお話しませんか

話すことは
認知症予防になります
安心とやすらぎを感じて
いただくと幸いです

《このような方が対象です》

- おひとり暮らしの高齢者の方
- 話相手を求めている高齢者の方
- 物忘れが心配な方
- 介護している方
- 介護施設に入所されている方

《活動内容》

○月1回、1時間程度のお話相手です。
※家事のお手伝いはお受けできません
ので、ご了承ください。



- 費用は無料です。
- 研修を受けたキャラバン・メイトとサポーターが訪問します。
- 個人情報了他人に漏らすことはありません。

「キャラバン・メイト」は、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して活動しているボランティアです。認知症カフェや認知症サポーター養成講座などを通じて、認知症予防や認知症の正しい理解の普及に取り組んでいます。「傾聴ボランティア活動」は平成28年度から新たに始めた活動です。

〈 お申し込み・お問い合わせ先 〉

真庭市地域包括支援センター（久世庁舎）	☎ (0867) 42-1079
北房地域支援センター（北房振興局内）	☎ (0866) 52-2113
落合地域支援センター（落合 〃 ）	☎ (0867) 52-1159
勝山地域支援センター（勝山 〃 ）	☎ (0867) 44-2926
美甘地域支援センター（美甘 〃 ）	☎ (0867) 56-2611
湯原地域支援センター（湯原 〃 ）	☎ (0867) 62-2012
蒜山地域支援センター（蒜山 〃 ）	☎ (0867) 66-2510

利用の流れ

①

話相手が
ほしいなあ



ひとり暮らしの
お母さんのこと
が心配。時々訪
問して話相手にな
ってもらえないか
しら。



② 市の地域包括支援センター・地域支援センター（連絡先は裏面）にご相談ください。

ご本人・ご家族・地域の方・ケアマネジャー・介護関係者の方など、どなたでもご相談ください。



④

はじめまして。
「まごころ」です。



初回は、市の担当者等と一緒に訪問します。

お茶等の準備は一切不要です。

相性等で不都合がある時には、遠慮なくお申し出ください。



③ ご本人、ご家族のご希望をお聞きした上でお受けします。

その後、担当のキャラバン・メイトを決めさせていただきます。原則2人です。