



天津っ子

~Amatsu with your smile~

真庭市立天津小学校

*「天津っ子」カラー版は本校HPでご覧いただけます。「天津っ子」で検索してください。

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

12月末に令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が公表されました。体力テストは全学年で実施していますが、全国調査は5年生の集計をもとに平均を出しています。天津小の5年生と全国平均と比較した結果をお伝えします。

	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横跳び	
	天津	全国平均	天津	全国平均	天津	全国平均	天津	全国平均
男子	15.92	16.21	20.50	18.86	34.50	33.80	44.50	40.37
女子	15.92	16.10	20.08	17.97	42.31	38.20	45.15	38.67

	20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ボール投げ	
	天津	全国平均	天津	全国平均	天津	全国平均	天津	全国平均
男子	55.42	45.93	8.63	9.53	161.67	150.86	21.33	20.31
女子	49.46	36.98	9.13	9.70	152.31	144.59	14.57	13.16

	体力合計点	
	天津	全国平均
男子	57.33	52.29
女子	59.92	54.32

・握力以外、すべての種目で男女とも全国平均を上回りました。課題であった、投力についても改善が見られました。

	男子		女子	
	天津	全国	天津	全国
1 運動やスポーツをすることは好きですか（好きの割合）	75	69.8	64.3	55.0
2 体育の授業は楽しいですか（楽しいの割合）	83.3	73.4	64.3	59.4
3 毎日どれくらい寝ていますか（8時間以上の割合）	83.3	66.7	78.6	69.2
4 平日、学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか（3時間以上の割合）	18.2	40.9	14.2	34.5
5 地域のスポーツクラブに入っていますか（入っている割合）	66.7	49.5	57.1	34.6
6 体育の授業以外に1日どれくらいの時間、運動やスポーツをしていますか	61.7分	80.5分	48.2分	49.5分

・「運動やスポーツが好き」、「体育の授業は楽しい」のどちらも「好き」の割合が全国平均

を上回りました。体育の授業改善に取り組んできた成果のひとつであるとうれしく感じています。しかし、全国平均と同様に女子の割合が低いので、運動好きを増やす取組をさらに進めていく必要があります。

・睡眠時間、テレビやスマートフォンなどの画面を見る時間については、どちらも全国平均よりは、規則正しい生活ができている児童が多い、よい結果となっています。各家庭でのお声かけの成果です。

・体育の授業以外の1日の運動やスポーツの時間については、全国平均を男女とも下回っています。土曜日と日曜日に運動している時間を全国と比較してみると次の表のような結果となりました。特に、男子の土・日に運動やスポーツをしている時間が全国平均と比較してかなり低いことが分かりました。

	男子		女子	
	天津	全国	天津	全国
土曜日	55分	138.4分	71.21分	74.8分
日曜日	73.75分	129.1分	56分	66.5分

天津小では、これらの結果をもとに、次年度の体育授業や体力づくりの方向性を検討していきます。各家庭でも、子供たちが健康に生活する基盤となる運動に日常的に取り組めるようにサポートしていただければと思います。

あいさつ運動

氷点下の朝も、6年生と5年生の運動委員会の子供たちが中心になって児童玄関で「あいさつ運動」を進めています。その「あいさつ運動」が、朝の校舎内でも広がっています。1年生から3年生の子供たちが、あいさつをしてそれぞれの学年を回っている姿が見られます。職員室にも「職員室の先生方、おはようございます!」とあいさつに来ます。子供たちの声に明るいパワーをもらい1日をスタートさせています。



澤山文庫

今年度も、天津地域にお住まいの澤山さんより図書の寄贈がありました。低学年向けの本、高学年向けの本と、それぞれの学年の子供たちが読書を楽しめる本があります。「読書好き」を増やす取組の一助になります。ありがとうございました。

