

2023

真庭市久世 266-2  
(北町公園内)

連絡先: 0867-42-2320  
担当: 真庭市子育て支援課  
0867-42-1054



# くせ活き生き サロンだより

## 2月



開館日 (火) ~ (土)  
午前9時 ~ 午後5時  
\* 祝日は休館

- \* 〇 今月の予定 \* 〇 \***
- 2/9 (木) よちよちひろば  
10:00 ~ 11:00
  - 2/16 (木) わいわいひろば  
10:00 ~ 11:30
  - 2/18 (土) 特別企画「カードあそび」  
13:30 ~ 15:00
  - 毎週 (水) 絵本の読み聞かせ  
11:00 ~ 11:20

暦の上では春を迎えましたが「吹く風はまだ」  
冷たいですね。寒いと背中を丸めてしまったりか  
姿勢が悪くなることで、心臓や胃、腸などが  
活発に働かなくなったり。家族みんなで背筋  
をぴんと伸ばすことを意識してみてください。



感染症もまだまだ流行してい  
ますので引き続き予防に気を  
配りながら過ごしていきたいと思います。

**2/9 (木) よちよちひろば \***

10:00 ~ 11:00

対象: 3ヶ月 ~ 1才半まで  
の子と親

年齢にぴったりのリズム  
あそびやふんあいあそびで  
楽しみましょう!!



\* 当日参加もOKですが  
人数把握のため  
事前に申込みいただけると  
ありがたいです

**特別企画 2/18 (土) 13:30 ~ 15:00**

**2/16 (木) わいわいひろば**

10:00 ~ 11:30

『イキイキ冬のうんどう会』

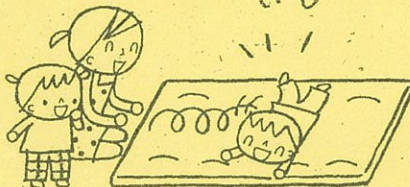
寒い時期ですが室内で  
思いっきりからだを動かそう!

動きやすい  
服装でお越し  
下さい

〈持ってくるもの〉

水筒

\* 9:50 までに  
来てね



元気キッズあつまれ!  
~ 世界にひとつだけのトランプゲームで  
楽しくあそぼう ~

「数字も漢字が書いてある!？」  
楽しく点数を競ってゲームをしていたら  
漢字を覚えらるコツが分かるかも!？」  
講師: 親勉インストラクター 松井知子さん



みんなで  
あそびに  
来てね!!