

10月14日に川東小学校で行われた、馬とのふれあい体験。1・2れた、馬とのふれあいました。初め来た馬とふれあいましたが、馬術を見たり、えさやりをしたりして見たり、えさやりをしたが、馬術を見たり、えさやりをしたが、馬術を見たり、えさやりをしたが、馬術を別に乗ることもでき、有意義ないにいく様子が見られました。初めまれあい体験になったようです。

令和3年度決算	P02~
エネルギー価格等高騰緊急対策	P04~
市政トピックス	P08~
お知らせ	P10∼
真庭が好きっ読者の広場	P20~
真庭人 元井哲也さん・真由美さん	P24~
健康のススメ	P25~
ぐるっと真庭 まちの話題	P26~

さまざまな取り り組

令和3年度に行

般会計の決算概要

っ た行政サー 般会計は、 教育や福祉、 ビスを行うための会 土木と

万円で、 計です。 翌年 0 8 も含まれているので、 歳 一度に繰り 歳出 万円です。 入の総額は36 差し引きをすると15 「の総額は345 が越して行う しかし、 1 実 億 3 7 この 事業の 介質は 億 7 5 中には 億 0 14 経費 95 6 億 4 万

令和 63年度の ば 和 、3 1 年 (支出) 年度の決 の決算 令和2年度と比較の算規模(歳出総額 決算が **昇規模(歳出総額) 出)で表したものでの事業の内容を歳入** まし まとまりま ので、

3年度 (2021年度

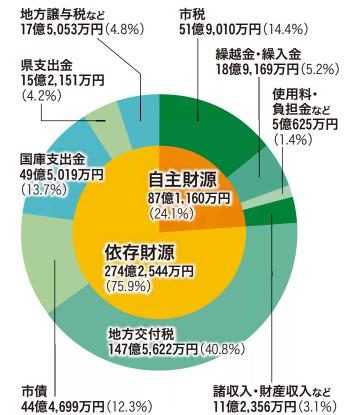
般会計

496万円の黒字です

345億7,595万円

議会費 2億3,074万円(0.7%) 諸支出金 総務費 19億6,840万円(5.7%)-34億2.708万円(9.9%) 災害復旧費 2億520万円 (0.6%)公債費 50億3,523万円 (14.6%)民生費 83億9,591万円 (24.3%)教育費 42億1,242万円 (12.2%)衛生費 35億4,687万円 (10.3%)農林水産業費 土木費 16億9,685万円(4.9%) 29億5,631万円 (8.6%)消防費 商工費 17億5,200万円 11億4,894万円

361億3,704万円



市税の内訳

110/12002 1 3407							
21億1, 407万円 16億4, 596万円 4億6, 811万円							
25億5,818万円							
2億 537万円							
2億9,602万円							
43万円							
1,603万円							

※表示単位未満は四捨五入のため、合計額、 差引額などが一致しない場合があります。

(3.3%)

(5.1%)

支と、 的収支に分けて経理することとなっ です。 ており、 も収益が認められている事業の会計 の適用を受けて設置する、自治体で の合計は120億9938万円です。 の合計は123億5564万円、歳出 市には8つの特別会計があり、 般会計とは区別されています。 特定の歳入で行う事業の会計で、 特別会計の決算概要 さまざまな事業が行われました。 した資源循環事業」、子育てのための ための「生ごみ等資源化施設を核と 業」、持続可能な真庭の環境づくりの 公営企業会計の決算概要 「学校給食共同調理場化事業」など、 日々の営業活動に必要な収益的収 特別会計は、保険料や使用料など 公営企業会計は、地方公営企業法 施設の改良などに必要な資本 独立採算を原則として経営 真庭

特別会計

しています。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
国民健康保険	49億7,820万円	49億4,487万円	3,333万円
後期高齢者医療	7億2,109万円	7億2,004万円	105万円
介護保険	63億8,325万円	61億6,709万円	2億1,616万円
介護保険(介護サービス事業勘定)	4,955万円	4,815万円	140万円
净化槽事業	6,155万円	6,038万円	116万円
津黒高原観光事業	1,962万円	1,956万円	6万円
クリエイト菅谷事業	1,119万円	1,119万円	0円
温泉事業	1億3,118万円	1億2,807万円	311万円
合計	123億5,564万円	120億9,938万円	2億5,626万円

下水道事業

収益的収支(維持管理の収支)						
下水道事業収益	17億1,534万円					
下水道事業費用	16億6,304万円					
差引額	5,231万円					
資本的収支(施設)	建設などの収支)					
資本的収入	15億7,768万円					
資本的支出	22億2,785万円					
差引額	▲6億5,017万円					

水道事業

収益的収支(維持管理の収支)						
水道事業収益	14億1,132万円					
水道事業費用	11億8,724万円					
差引額	2億2,407万円					
資本的収支(施設建設などの収支)						
資本的収支(施設)	建設などの収支)					
資本的収支(施設)資本的収入	建設などの収支) 6億1,766万円					

湯原温泉病院事業

収益的収支(医業収益などの収支)						
病院事業収益	16億7,716万円					
病院事業費用	13億8, 364万円					
差引額	2億9, 352万円					
資本的収支(医療機器整備などの収支)						
資本的収入	1億4,596万円					
資本的支出	1億8,784万円					
差引額	▲4,189万円					

地域経済づくりのための

「地域エネ

防指令システム構築業務」、循環型の 業」、安心・安全のための「高機能消

ルギー100%のまちづくり推進事

社会実現のための「GREENable事 ての「小中学校のトイレ改修」、共生

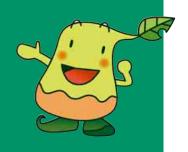
主な事業として、コロナ対策とし

決算は真庭市公式ホームページ⁻ 公開しています。

真庭市 決算 検索(



企業会計 (水道)



和4年度 当初予算

補正予算の主な内容を紹介します。

年度行った主な事業を振り返ります。

次のページからは、

10 月

事業を行ってきました。ここでは、今 まな新型コロナ・物価高騰緊急対策 真庭市では、これまでにも、さまざ

新型コロナ予防接種事業 真庭おうえんクーポン券事業 小中学校トイレ改修 真庭おもいやり事業 不測の事態に即応する予備費

受けている市民や事業者などを支援

緊急対策の補正予算が議決さ

エネルギー価格などの高騰の影響を10月第4回真庭市議会臨時会で、

れました。

2億3, 212万円 1億6, 102万円 5,045万円 1,950万円 2億円

6月補正

新型コロナ予防接種事業 新型コロナ予防接種協力金支給事業 1億2, 188万円 1,411万円

6月補正 (追加)

住民税非課税世帯等臨時特別給付金 1億789万円 子育て世帯生活支援特別給付金 真庭おうえんクーポン券事業 給食材料費高騰に伴う緊急対策

4,358万円

1億8,933万円

3,311万円

9月補正

キャッシュレス・市民ポイント推進事業 農業者団体たい肥利用促進事業補助金 太陽光発電設備設置事業 公共施設LED化事業

6,219万円 300万円

2,849万円

2,902万円

10月補正予算

ニネルギー価格等 驚緊急対策

支給 10 **給付金** 18 **の** ※支給予定日は、 をもってお知らせします。 の支給開始時 日より受付順に順次 支給決定 期

給付金の支給額 世 帯あたり **5**万

家計が急変し、住民税非令和4年1月から12月の1 手続きが必要です。 新たな給付金です。 相当となっ 和 4 非 給付金を受給するためには 非課税の世帯や予期 帯全員の令和 た世帯を支援する 4 年 +度住民 課税 パせず 間

緊急支援給付金事業 住民税非課税世帯等

2億8375万円 価格等高騰

支給対象となる世帯(いずれかにあてはまる世帯)

受付期限:**令和5年1月31日(火**) 申請場所:福祉課または各振興局窓口

世帯全員について 令和4年度住民税が非課税 の世帯

※住民税が課税されている人の扶養親 族などのみで構成される世帯を除く

予期せず令和4年1月から12月の 間の収入が減少し、住民税非課税 相当の収入となった世帯 (家計急変世帯)

※世帯全員の年収見込額が住民税非課 税相当となった世帯

確認書が届いた世帯

※令和4年9月30日時点で、真庭市に住民 登録のある対象世帯に確認書を送付して います。中身を確認し、返送してください。

【確認事項】

- · 給付金振込口座
- ・確認チェック欄への記入

【注意点】

令和4年1月2日以降の転入者を含む 世帯、未申告者を含む世帯には、案内通 知を送付します。対象と思われる世帯の 人は、必要事項を記入し、添付書類を準 備の上、返送してください。

申請が必要です

※申請書などに必要事項を記入し、収 入額が確認できる書類を添えて提出 してください。

【申請書配布場所】

- ・真庭市ホームページ
- ・福祉課または各振興局窓口

【注意点】

- ・年収見込額…令和4年1月から12月の 間の任意の1カ月の収入を12倍した額
- ・住民税非課税相当…世帯全員のそれ ぞれの年収見込額が、住民税非課税 水準以下であること。

問い合わせ先

真庭市コールセンター

エネルギー価格等高騰緊急支援給付金窓口(福祉課内) TEL 0867-42-1616 (FAX 1369) 受付時間:平日午前9時~午後5時

ホームページ



価格等高騰緊急対策

業者エネルギー価格 億2419万円

業継続を支援します。 価格高騰の影響を軽減し、 市内事業者へのエネルギー 事

▼対象者

令和4年4月から9月まで

市内に主たる事業所を有する 業法人・農業者などを除く、 ※医療・介護・福祉法人・農 円以上となる事業者 エネルギー経費の合計が20万 の任意の3カ月間に使用した

▼支援金額

油、廃油、プロパンガス、 ※ガソリン、重油、 ルギー経費の20% (上限15万円) 任意の3カ月間に使用したエネ 令和4年4月から9月までの 木質ペレット 軽油、灯

申請期間

令和4年11月1日 ~令和5年1月31日

問い合わせ先

 $\begin{array}{c} \mathbb{AX} \\ 0 \\ 8 \\ 6 \\ 7 \\ \hline 42 \\ 3 \\ 9 \\ 0 \\ 7 \\ \end{array}$ TEL 0 8 6 7 (42) 1 0 3 3 産業政策課

辰業者エネルギー価格

価格高騰の影響を軽減し、事 業継続を支援します。 市内農業者へのエネルギー

·対象者

どで、現に農業を営む者 ※市内に住所を有する認定農 エネルギー経費の合計が5万 円以上となる農業者 の任意の3カ月間に使用した に事業所を有する農業法人な 業者、認定新規就農者、 市内

支援金額

※ガソリン、重油、軽油、灯 ルギー経費の20% (上限15万円) 任意の3カ月間に使用したエネ 電気、木質ペレット 油、混合油、プロパンガス、 令和4年4月から9月までの

申請期間

問い合わせ先

996万円 の継続を支援します。 として支援金を給付し、 受けながら、価格転嫁が困難 な運送業者に対し、緊急措置

令和4年4月から9月まで

令和4年11月1日 ~令和5年1月31日

農業振興課

対象者

事業者 市内に営業所を有する運送

支援金額(1台あたり)

・タクシー 1万5000

バス 2 万円

貨物自動車 軽貨物自動車 2万5000円 1万5000

申請期間

令和4年11月1日 今和5年1月31日

問い合わせ先

まにわ米づくり継 6874万円

農業者を支援します。 産水稲の作付を継続する市 **資材などを確保し、令和5年** 資材価格高騰の中で早期に

埋送業者事業継続

1000万円

燃料費などの高騰の影響を 農業者 ▼支援金額

·申請期間 令和4年11月1日

 $\begin{array}{r}
 \mathbb{R} \\
 0 & 8 & 6 & 7 & (42) \\
 3 & 9 & 0 & 7
 \end{array}$ TEL 0 8 6 7 (42) 1 0 3 1

▼対象者

和5年も引き続き作付を行う を30㎏以上作付しており、令 で、水稲(新規需要米含む) 令和 4 年営農計画書提出者

問い合わせ先

~令和5年1月31日

農業振興課

10月補正予算について

真庭市ホ-(財政課)

省エネ対応機器導入支援

事業者省エネ対応機器

1500万円

コスト削減のために省エネ機 入する事業者を支援します。 ト削減のため、省エネ機器を導 受ける中、将来のエネルギーコス ▼対象者 申請期間中に、エネルギー

支援金額

上となる事業者

係る費用の50%(上限15万円) 空調機器など)の購入・設置に 省工ネ機器 (LED照明)

申請期間

令和4年11月1日 今和5年1月31 H

問い合わせ先 産業政策課

 $\begin{array}{c}
\mathbb{R} \\
0 \\
8 \\
6 \\
7 \\
42 \\
3 \\
9 \\
0 \\
7
\end{array}$ TEL 0 8 6 7 (42) 1 0 3 3

環境課

2422万円

エネルギー -価格高騰の影響

> 機器を導入する市民を支援し を受ける中、 ーコスト削減のため、 将来のエネルギ 省エネ

▼対象者

エネルギー価格高騰の影響を

※本体購入費、 み補助対象 事業所で補助対象家電 に限る)を合計5万円以上購 人した市民 申請期間中に、 設置工事費の 市内店舗 (新品

補助対象家電

器を導入する費用が5万円以

キュート) 照明器具、電気温水器(エコ 省工ネ基準達成率100%以 上のエアコン、冷蔵庫、テレビ、 最新の目標年度において、

※申請期間中に購入・納品完 了するものに限る

支援金額

※1世帯1回のみ % (上限5万円) 補助対象家電購入費用の25

申請期間

令和4年11月1日 今和5年1月31 H

省エネ対応機器導入

問い合わせ先

 $\begin{array}{r}
 \mathbb{A} \\
 0 & 8 & 6 & 7 \\
 \hline
 42 & 7 & 4 & 5 & 5
 \end{array}$ TEL 0 8 6 7 (42) 1 1 1 3

省工ネ農業推進事業 1000万円

継続を支援するとともに、環境 の農機具および生分解性マル 影響を受ける中、省エネタイプ 資材を購入する農業者の営農 チなど、環境に配慮した農業 に優しい農業を推進します。 農業資材、 燃料価格高騰の

▼対象者

事組合法人など 中に納品が完了する農業者 5万円以上購入し、申請期間 ネタイプの農機具または、環 ※市内に住所を有する農業 境に配慮した農業資材を合計 申請期間中において、省エ 市内に事業所を有する農

支援金額

購入経費の50% (上限 10 万

申請期間

令和4年11月1日 今和5年1月31 日

問い合わせ先

農業振興課

ギー価格高騰緊急支援事業 介護サービス事業所エネル 2361万

・介護・障がい福祉サービス事業所への支援

心して生活を送るための環境 ビス提供を行う事業所に給付 整備を行います。 金を支給し、市民が地域で安

護保険事業所、障がい福祉サ している市内の医療機関、 ▼対象者 こている市内の医療機関、介申請時点でサービスを提供 ・ビス事業所など

価格高騰緊急支援事業医療機関等エネルギー

1688万

▼給付金

基本額

診療所 調剤薬局 歯科診療所 10 10 20 万万万万 円円円 20 万 円 30 万 円

· 加算額 1病床あたり5000円加算額 病院および診療所

▼問い合わせ先

状況を踏まえ、医療機関など や高齢者、障がい者へのサー エネルギー価格の高騰によ 運営経費が増加している

給付金額

基本額 加算額(定員1人あたり) 10 万 円

入所系サービス事業所

問い合わせ先 高齢者支援課

障がい福祉サービス事業 所エネルギー 緊急支援事業 ·価格高質

699万円

· 基本額 10 万 円 ▼給付金額

加算額(定員1人あたり) 通所系サービス事業所 3 0 0 0 円

問い合わせ先 5 0 0 0 円

入所系サービス事業所

福祉課

07 Maniwa

おり、 線の存続に向け、沿線自治体との連携を強化し、 が出ると予想されます。真庭市では、今後もJR姫新 JR西日本から、赤字路線と発表されているJR姫新 員に呼びかけられ、合計1224筆が集められました。 に向けて活動をしていきます。 徒によって始められたこの署名は、生徒や家族、 勝山高校と真庭高校では、多くの生徒が利用して 市長と市議会議長に手渡しました。勝山高校の生 月5日 JR姫新線の存続と利便性の向上を求める署名 路線が廃止になれば、学校生活に多大なる影響 勝山高校と真庭高校の生徒会メンバー

勝山高校·真庭高校生徒会 署名を市長・議長に手交 JR姫新線の存続と利便性の向上を要望

集めた署名を市長・議長に手渡す生徒代表



思いのこもった署名を受け 取り、存続に向けて活動し 会メンバー6人が出席 ていくことを約束



勝山高校、真庭高校の生徒



市長・議長に思いを伝える 高校生

記念企画展「蒜山で生きる」開催 山郷 土博物館開館30 周 年

日には、 定しています。 年4月2日まで開催しており、 蒜山地域の、 然に寄り添う豊かな暮らし」と題し が行われました。「蒜山で生きる―自 夫の歴史を、 ときに自然と調和してきた知恵と工 開催記念講演会や座談会なども予 紹介しています。 館 30 周 月23日から、蒜山郷土博物館で 開会あいさつと展示解説会 年記念企画展が始まり、 豊富な資料と解説によ ときに自然と対立し、 企画展は令和5 今後



蒜山の歴史を感じる資料を展示



会長に太田市長、副会長に大月真庭商工会長を選出

進していきます。 普及と利活用を地域一体となって 今年6月に連携協定を締結した、 強みを生かしながら電子地域通貨の えた7団体で組織され、それぞれ トマト銀行の4者に、編真庭市社会 庭市・真庭商工会・㈱中国銀行・㈱ 化振興財団、 福祉協議会、 立総会が開催されました。協議会は、 続可能な地域づくり推進協議会の設 9 月20日、 (一社) 真庭観光局を (公財) 真庭エスパス文 電子地域通貨による持 真 加

地域 進協議会設立総会 子地域通貨による持続可能な地域づくり 一体となって推進



市長室から こんにちは!

今後の稲作を考える

<深刻な米作りの危機>

今年の米の作柄はいかがでしたか。幸い真庭には 大きな台風の襲来もなく、平年並みだったのではな いでしょうか。しかし、昨年来の米価下落に加えて、 最近の肥料や農業資材の異常な高騰により、米作り 農家の顔がさえない状態ではないでしょうか。

<コメ余り現象は最近?のこと>

コメ余り現象、つまり供給より需要が少なくなり、 米栽培を抑制する減反政策が始まったのは1970年か らで、たかだか50年に過ぎません。

日本の米作りは縄文時代後・晩期(約3000年~4000 年前) に始まりましたが、品種改良、栽培技術の進 歩、さらに新田開発と、米の増産、主食の確保に全 力を挙げてきた歴史でした。1600年頃に約1,000万人 だった人口が、18世紀の末には約3,000万人と、3倍に 急増したのは、約200年間に氾濫原や浅海を水田に変 えて、米の生産高を急増させることができたからです。 1942年に制定された食糧管理法が廃止されたのは、 なんと1995年だったというのも、日本にとって米が 重要な存在であり続けたからでしょう。

<今起こっている農業と食料の危機>

人口減少、食生活の多様化に加えて、コロナ禍が 追い打ちをかけて、昨年以来、米の需要が一層落ち 込み、コメ余りです。一方で、アフリカを中心にし た地球人口の増加や地球環境問題、資源不足、さら にはウクライナ侵略、円安などを背景に、食料自給 率が低い(カロリベースで38%)上に、飼料や肥料 が高騰しています。これは、日本の食料生産の基盤 が不安定であることの証明です。現時点ではコメ余 り現象ですが、長期的な食料確保が脅かされている のです。

<食料自給率の向上と多様な稲作の推進>

工業製品の輸出に依存し、食料やエネルギー自給 率を軽視してきた、国政の体質を転換し、飼料や肥 料の国産化も図るべきです。そのためには、多様な 稲作に転換、つまり、主食用だけでなく、飼料用米(稲 発酵飼料を含む)、稲発酵粗飼料用稲、米粉用米、加 工用米などの栽培を推進していくべきではないでし ょうか。真庭市では、そのような稲作農業者を支援 するために、10月臨時市議会の議決を経て、「まにわ 米づくり継続緊急支援事業」を予算化しました。

食料の自給率向上と安定した確保ができるよう に、多様な稲作を推進して、農地と井堰や水路など の生産基盤を将来に引き継いでいこうではありませ んか。



間交

岡山

米子線沿線市

町

目的として 町村の、地 田横断自

流を広げることを目

多くの出店でにぎわう会場

い域動 外の中 入人気店、 -四国のさまざまな特産品 万人の来場者でに 多種多様なブ ッチンカー、 趣 向

中四国の特産品が

月

日

山高原

の5会場で開催され

このイベントは、



消防士とともに、園児も真剣な表情で放水を体験

今年 園児自身に考えてもらいました。 考える力が クラブ員 動するかを、 火に見立てた的に向かって放ながし、ミニ消防車の搭乗体は から 月 衣服に火がつ こども 30 年長期の発達段階に応じた 験などを行い 日 一日入署が開催されました。 園 5 歳児クラスの31-身につく クイズや体験を交えて 真庭消防署で幼年消 たときにどう行 たときや、 かって放水を行 防火教育も実 ました。 。また、

マイナンバーカード関連情報

ご活用ください

お知らせ①マイナポイント第2弾

対象となるカード申請期限が12月末に延長

ポイント対象となるマイナンバーカードの申請期限が、9月末から12月末に延長されました。申請がまだの人で、マイナポイント第2弾に申し込みたい人は、12月末までにマイナンバーカードの申請をしましょう。



▶マイナポイントについて(総務省)

お知らせ② マイナ保険証

マイナ保険証利用時の医療機関での窓口負担が軽減

診療報酬改定により、10月1日以降、マイナンバーカードを健康保険証として利用する、いわゆる「マイナ保険証」を利用した場合、医療機関での個人負担額が軽減されることになりました。

改定前(~9月末)初診時21円、再診時12円、調剤9円 → 次窓口負担 → **改定後(10月~)** 初診時6円、再診時加算無し、調剤3円 3割の場合

※利用される医療機関がマイナ保険証に対応しているかどうかは、 各医療機関にお問い合わせください。

▶マイナ保険証 について(真庭市)

お知らせ③ 休日交付

マイナンバーカード休日交付実施

マイナンバーカードの休日交付を行います。希望する場合は、事前に**住所地の窓口**へ予約の電話を一週間前までにお願いします。

- ▶日程 11月27日(日)、12月11日(日)、1月15日(日)、2月5日(日) 午前9時~午後4時30分
- ▶会場 本庁市民課および各振興局市民サービス窓口 ※住所地の窓口でのみ可能
- ▶予約および問い合わせ先

本庁市民課 TEL0867-42-1112 勝山振興局 TEL0867-44-2925 各振興局市民サービス窓口 美甘振興局 TEL0867-56-2611 北房振興局 TEL0866-52-2113 湯原振興局 TEL0867-62-2011 落合振興局 TEL0867-52-1111 蒜山振興局 TEL0867-66-2510



▶マイナンバーカード休日交付について(真庭市)

お知らせ④ 申請をサポート

マルイアルティ店で出張申請サポート

申請書類も顔写真もその場でご用意できますので、手ぶらで立ち寄って申請できます。申請がまだの人は、この機会をぜひご活用ください。

▶日程 11月12日仕)、13日(日)、26日(土)、27日(日) 午前10時~午後5時

▶会場 マルイアルティ店

▶マイナンバーカード出張申請サポートについて(真庭市)



問 市民課 井尻 TEL0867-42-1112(FAX1319) Email:shimin@city.maniwa.lg.jp

可続 能です 続きは電 る手 問制 業 険 難 続い き 人で 0 山 0 事 より 務の 強化 月は 働 8 度 事 15 き B け 労 8 を行 まだ手 6 8 働 合 がが 務 事 業 続 雇 保 6 ŧ 6 基準監督 あり 業主 きを 8 津 わ 組 都 乤 主 用 険 れ 労 雇 労 山 せ 合上、 働 35 申 0 料 間 22 7 1 5 7 合に事務 つ 保 7 用 雇用 人は、 行う必要 先ま 0 てくださ 続 険 0 41 保 請で行うこと し で 心きがすり 2 6 人には、 被保 申 ます。 た場 険 保険 事 告 0 課適 を委 務処 速 要が 除者に関 加 手 納付 61 んで 事 入が 業員 P 甮 業主 理 か あ 事 手 働 に が 11 0 義 法 を





真庭市の人口

総数 42,827人(-54) 男 20,563人(-31) 女 22,264人(-23) 世帯数 17,632世帯(-12) 令和4年10月1日現在 ()は前月との比較

代表電話番号

- ▶本庁舎 TEL 0867-42-1111 FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局 TEL 0867-66-2511 FAX 0867-66-4401
- ▶北房振興局 TEL 0866-52-2111 FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局 TEL 0867-52-1111 FAX 0867-52-1939
- ► 勝山振興局 TEL 0867-44-2607 FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局 TEL 0867-56-2611 FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局 TEL 0867-62-2011 FAX 0867-62-2097
- ▶中和出張所 TEL 0867-67-2111 FAX 0867-67-2205
- ►川上出張所 TEL 0867-66-3611 FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部 TEL 0867-42-1190 FAX 0867-42-1672

児童虐待防止

地域みんなで守りましょう

児童虐待防止相談窓口

相談した人の個人情報 は必ず守られます

【平日に相談】

▶津山児童相談所 TEL 0868-23-5131

月~金曜日(祝日除く)/午前8時30分~午後5時

▶子育て支援課または各振興局

月~金曜日/午前8時30分~午後5時15分

【夜・土曜日でも相談可能】

▶子ども・家庭相談室

TEL 086-235-4157

月~土曜日/午前9時~午後8時

【24時間対応(通話無料)】

▶児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

問 子育で支援課 TEL0867-42-1054(FAX1388) Email:kosodate@city.maniwa.lg.jp

子育て中の親子の心のあいさつや笑顔、 ども 護者などが傷つける行為です。「愛情を持 あいさつや笑顔、ちょっとしたお手伝いまなざしと声かけをお願いします。 や外外 つけている」「自分も子どもの頃に同じよう 児童虐待は、 \mathcal{O} れていた」 出中に出会った子育て中の親子に、 人権を傷 ・の親子の心の支えになることがあ 、心配な親子に気付いたときは、 と保護者が考えていても、 子どものからだや心を保 ける行為は虐待です。 日頃優ご近 が、 た 子

を守る取り組みを



DV被害防止

1人で悩まず、まずは相談を

DV被害防止相談窓口 秘密厳守・安全第一で支援します

▶岡山県女性相談所 TEL 086-235-6060

月~金曜日/午前9時~午後4時30分

▶DV夜間電話相談(岡山県女性相談所) TEL 086-235-6101

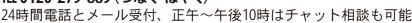
月~金曜日/午後4時30分~午後8時

▶ウィズセンター(岡山県男女共同参画推進センター) TEL 086-235-3310

火~土曜日/午前9時30分~午後4時30分

▶DV相談 + (内閣府) TEL 0120-279-889 (つなぐ はやく)

メールとチャット相談は こちらから▶



▶くらし安全課または各振興局 月~金曜日/午前8時30分~午後5時15分

緊急時は ためらわず 110番^

困っているときや迷っているときは、する機関などが連携し、相談支援を行ってひ被害には、警察・女性相談所・子どの面前で行われるDVは、児童虐待でも 行為をも含む重大な人権侵害です。 また、子ども身体的・精神的・経済的暴力の総称)は、犯罪となる かつてそういった関係にあった者から振るわれる V (配偶者や恋人など親密な関係にある者 で行われるDVは、児童虐待でもあります。 なるべく早く専門機関に相談しましょう。 警察・女性相談所・子どもに関わ 相談支援を行って 1人で抱え 、ます。

被害者の約9割が女性です

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間電話相談 女性の人権ホットライン専用電話番号 TEL 0570-070-810 ※全国共通

法務局と人権擁護委員連合会では、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、 期間中電話相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

11月18日(金)~24日(木)

午前8時30分~午後7時

※土日祝は午前10時~午後5時

▶相談員 法務局職員および人権擁護委員

女性の人権ホットラインは、夫やパートナーからの暴 カやストーカー行為など、女性の人権問題に関する 専用相談電話です。

問 くらし安全課 TEL0867-42-1017(FAX1319)

Email:kurashianzen@city.maniwa.lg.jp





旧 11

遷喬 月 23

尋常小学校

日(水)

前

9

時

30分~午後

00時30

内容 場所 白時

30分~

度の見学ツアーを3

②10時30分~

3 口

11時 行

17 730分~

参加費

無

スポー

ッ H

文化振興課へ電話で申し込み

定

口

10

人程

申込締切 申込方法

11

月

18

(金)

巡り、は

きながら

校舎を ての説

校舎の

魅

力を再発

いただく見学ツア

を

開 て

催

し

ま

す。

の

工

調

査結

果に

つ

ĺ١

ずを予定. 旧 現修 百 遷 年に 喬 し 尋常小学校校舎 調査を行ってい工事に向けて校しています。現 こていま)修理工



スポーツ・文化振興課 TEL0867-42-1178 (FAX1416) 二宗 Email: sportsbunka@city. maniwa. lg. jp

方法を、

講義と実習で学ぶ講座です。

(性だけでなく、 加ください。

今年度は、

きいき帰農塾に女性農業者応援コースを設けてい

る選択肢となることを目指

ことを目指し、令和3年度から、真庭い農業という職業が女性にとって魅力あ

性が増えること、

真庭市 ホームペ

女性のための農業機械研修会

緒に学んでみませんか

真 庭

市

では、

※受付は 集合場所 前 10 時 5 前 午 19時30 後 4

験3年 ·対象 または農業初心者 河内コミュニティ -未満) 農業に関心 で市内在住 のある女 71 (農業経 ノウス

講師

井関農機・ヰセキ中

兀

11

月

18

日

(金)

日 時 12 月 8 \mathbb{H} 時 (木) 分~

の人 してください 申込締切 市ホームページ

参加 費 0 0 0 円

弁当代含む 定員

話で申し込みいただく 申込方法 20 人程度 農業振 顚 課に

トラクターと耕運機の基礎知識と安全な操作 基本を学びたい農業初心者の人もぜひ から申 ます。 か、 (資 請 電 真 農業振興課 美見 TEL0867-42-1031 (FAX3907) Email: nohshin@city.maniwa.lg.jp

真庭市 ホームペ-





11月の休日急患担当医

診療時間:午前9時~午後5時

3日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- 本山医院(内)·落合 0867-52-1551 (FAX7172)

6日

- 中山病院·久世 0867-42-0371 (FAX0387)
- 谷田医院(外)·蒜山 0867-66-3616 (FAX3236)

13日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- 高田医院(外)·落合 0867-52-2233 (FAX2502)

20日

- ■落合病院(内)·落合 0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220 (FAX1221)

23日

- 近藤病院·勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
- まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300 (FAX7301)

27日

- 金田病院·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 新庄村診療所(内):新庄村 0867-56-3255 (FAX3256)

~12月~

4日

- ●湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- 廣惠医院(外)・北房 0866-52-5020 (FAX5664)

11日

- 金田病院·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 遠藤クリニック(外)・蒜山 0867-66-3002 (FAX3366)

11月6日と12月11日は、 令和 4 年度休日急患担 当医編成表から変更に なっています。

と接種できない、追加接種限定のワク は、1・2回目接種が完了していない 終了します。オミクロン株対応ワクチン 型ワクチンは、年内で国からの供給が

チンになります。

コロナワクチンの接種を希望する人

1・2回目の接種がまだ済んでい

年内に1・2回目接種を完

ってください。

追加で接種することで、重症化をさら 対応ワクチンの追加接種ができます。 回目から5回目接種で、オミクロン株

に予防する効果が高まります。

接種の接種間隔が短縮 オミクロン株対応ワクチンによる追

1・2回目接種は年内で終了

乳幼児へのコロナワクチン初回接種開始



第30回神庭の滝駅伝競走大会

勝山振興局地域振興課

本

■問い合わせ先

参加チーム募集

で駆け抜けましょう。 み保存地区をたすきをつな 師走の神庭の滝や勝山

12月11日旧午前9時

■場所

スタート・ゴール地点) 勝山スポーツセンター(受付・

■コースと種目

…中学生男子の部、 し (5区間) 全長11・7 告ば 神庭の滝第2駐車場で折り返

喫茶マイルド前で折り返し

■参加費(1チームあたり)

Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp

局(勝山文化センター内) ■申込方法 一般社会人 実行委員会事務 3 0 0 0 円

で所定の申込書を提出

■真庭市

了してください。 3 , 乳幼児へのコロナワクチン 初回接種について

よる追加接種について

・2回目接種を完了した人は、

3

オミクロン株対応ワクチンに

した。対象者には予診票をお送りしま にしたワクチンの接種が可能になりま 生後6カ月~4歳のお子さんを対象

※5歳以上は小児用のファイザーワク 生後6カ月~4歳の人・乳幼児用ファ ▼対象者・ワクチンの種類 イザーワクチン

隔が5カ月から3カ月へ短縮されまし

また、12歳以上の追加接種の接種間

た。対象者に予診票をお送りします。

接種した人は追加接種できません。 ※すでにオミクロン株対応ワクチンを

·接種間隔

チンを接種

週間経過後に接種 ・2回目接種→1回目接種の日から3 の接種を1セットとして行います。 十分な免疫効果を獲得するため、 3 口

TEL0867-42-1050 (FAX 1388)

・2回目接種に使用している従来

終了について 1・2回目接種の

2回目以降の接種を行う場合は、2回 ※4歳までに1回目の乳幼児用ワクチ 週間経過後に接種 ・3回目接種→2回目 ン接種をした人が、5歳になった後に 目以降も乳幼児用ワクチンの接種を行 接種の日 1から8

健康推進課

真庭市ホームペ

町

ホームページ▼

■真庭市

日時

年金相談

 \bigcirc Aコース

一般男子

 \bigcirc Bコース

場所

久世公民館

子の部 部、中学生女子の部、 学生男子の部、小学生女子の (5区間) 全長7・0 きば…小

※高校生は一般扱い

11月14日側午後5時必着 ■申込締切

前日までに予約を

日時 午前10時~午後4時 り、中止することがあります。 ウイルス感染拡大の状況によ 把握するために、 予約が必要です。 年金相談では、 11月10日休・ 前日までに 新型コロナ 相談内容を 24日(木)

津山年金事務所お客様相談室 ※代理の場合は委任状が必要 本人確認書類 基礎年金番号が分かる書類と 予約先 ■持参物

ホームページ



日にち限定まにわくん♡運賃無料

幹線3ルート

(蒜山

久世ル

防のため、

対象ルート

ート、新庄・久世ルー

1

北

久世ルート)

· 対象者 利用の仕方

すべての

乗客

全日

程で岡・

山 市

 \dot{O}

『運賃

無料DAY』も同時開催。

で降車してください バスが来たら乗車し、

目

的 地

料になります

速バス勝山

山

線も

第6回 第 5 回 第 4 回 第 3 回

12 11 月 月 25 27 日 日 (日) (日)

ださい

11 11 月 月 20 3 日 日 (日) 休

整理券はありませ 利用上の注意

予約制ではありませんので

Ė

※初回および第2回

[は終了

新型コロ

ナウイル

バスを使ってお出かけを

賃を、 真庭

日にち限定運賃

ってお出かけしてみませんか。 日にち限定で無料化します。 市内を巡るコミュニティバスまにわくん♡の この機会に、 運



指の消毒などにご協力くださ 時間までにバス停へお越しく マスクの着用と手 ス感染予 くらし安全課 真﨑 TEL0867-42-1017 (FAX1319) Email:kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホーム/



20歳を迎える皆さんへ

出欠をお知らせください

送りします。

令和5年真庭市20歳の集いの案内状を11月中旬に

民票があった人は出席できますので、出席を希望する人

氏名などをくらし安全課までご連絡ください。

在市外に住民票を移している人でも、過去に真庭市に 記載の方法により、出欠をお知らせください。また、

住

2より、出欠をお知らせください。また、現案内状の封書が届いたら、同封の案内状に

日時 午後1時開始 令和5年1月8日日 (受付は正午から)

所 **山文化センター** (真庭市勝山319

場

対

象

現在真庭市に住民票がある、 民票があった人 -成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人で、 または過去に真庭市に住

氏名や送付先などを、 ※現在真庭市に住民票がない人には、 市外に住民票を移している人で、 くらし安全課までお知らせください。 出席を希望する場合は、 案内状の送付ができませ

12 月 2 百 金

くらし安全課 西-旦 TEL0867-42-1017 (FAX1319) Email: kurashianzen@city. maniwa. lg. jp

真庭市 ホームページ

お



11

気になる 症状があれば

を感じ が無くても通 少し でも る場合、 出 よう。 を控え、 体 調 勤 発熱 異 通 変

- ▶かかりつけ医など かかりつけ医など、地域 の身近な医療機関に電 話相談
- ▶受診相談センター (真庭保健所)

《平日》

午前9時~午後5時 TEL 0867-44-2990 FAX 0867-44-2917

▶一般相談窓口

《24時間対応》 TEL 086-226-7877 FAX 086-226-7817

▶岡山県ホームペ・ QRコード

▶基本的な感染予防



■問い合わせ先 健康推進課 TEL0867-42-1050 FAX 0867-42-1388

生活相談 市民 講座

マイライフノートと公正証書の効果的な活用方法 ~考えてみませんか、自分らしい生き方について~

自分のこれまでを振り返り、またこれからのライフプランを思い描き、自分らしい生き方を実現するために、今何をしておくとよいかを学べる講座です。

真庭市では、自分の将来あるべき姿を前向きに考える手段として、マイライフノートの活用を推進しています。マイライフノートは、自分の今までを振り返ったり、もしものときどうするかを考えたりして、整理したことを記入しておくノートです。また、法務大臣に任命された公証人が契約や遺言などを作成する公文書として公正証書があります。マイライフノートと公正証書の活用について、この機会に学んでみませんか。

講師 ▶ 津山公証役場公証人 波多野新一さん、真庭市地域包括支援センター保健師 髙坂明美さん

- ▶日 時 11月19日仕)
 - 午前10時30分~正午
- ▶場 所 北房振興局2階大会議室
- ▶定 員 30人
- ▶参加費 無料

- ▶事前申込 必要
- ▶申込方法 電話またはホームページに掲載の申込用紙に記入 し提出してください。メールやFAXでも申込可能です。 ※定員を超える場合は先着順
- ▶申込締切 11月15日(火)

問 くらし安全課 旦・柴田 TEL0867-42-1017(FAX1319) Email:kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ



パートナーシップ宣誓制度

令和4年10月1日 パートナーシップ宣誓制度 相互利用協定を締結

真庭市では、一人ひとりの基本 的人権が尊重され、その個性や多 様性を相互に認め合いながら、生 涯にわたって安心して自分らしく 暮らすことのできる共生社会の実 現を目指しています。その一環と して、性的マイノリティに限らず、 事実婚も対象に、真庭市パートナ ーシップ宣誓制度を令和3年12月 1日から開始しています。

協定締結自治体間で相互利用が可能に

協定締結自治体

岡山市、総社市、備前市、瀬戸内市、 笠岡市、真庭市

これまで、パートナーシップの宣誓をした市民が市外へ転出した場合、真庭市が交付した受領証は使えなくなり、転出先の自治体で新たに宣誓をする必要がありました。このことは、宣誓した人にとって、手続きの負担だけでなく、精神的な負担も伴うことが想定されました。

相互利用の目的

相互利用協定の締結により、協定締結自治体間で住所を異動しても、新たに宣誓をすることなく既存の受領証を引き続き使用することが可能となり、宣誓した人の負担軽減につながります。

※ただし、事実婚など、自治体ごとに規定する要件に該当しない場合は、相互利用できないこともあります。

問 くらし安全課 西 TEL0867-42-1017(FAX1319) Email:kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

具庭巾 ホームページ



消費税インボイス制度

要となることもあるため、 の調整やシステムの整備が必

を選択可能です。

納付する際に、

預

貯

金

 \Box

座

納期限前の計

画

的

な

納

ができます。

めのご準備をおすすめします。

事業者は早めのご準備を

ンボイス制度が始まります。

令和5年10月1日から、 令和5年10月1日開始

税を考える週間

~これからの社会に向かって~ 11月11日~17日

・納税には、便利なダイレクト 納付をご活用ください

消費税インボイス制度

替により、 あらかじめ届け出をし た預貯金口座からの振 に期日に納付することができる、

便利な電子納税の手段です。 ダイレクト納付とは、 即時または指定し



ダイレクト 納付紹介・

高橋源

郎氏×山﨑

樹

郎監督

対談

事業者は早めのご準備を

▼ダイレクト納付のメリット

金融機関や税務署の窓口に

申請が必要です。

令和5年3月31日までに登録 事業者となるためには、原則、 制度開始時にインボイス発行

かご検討ください。 業実態に合わせて、 である必要があります。 録を受けるには、 ス発行事業者の登録を受ける 任意ですが、免税事業者も事 を受けるかどうかは事業者の インボイス発行事業者の登 課税事業者 取引先と インボイ 登録 す。

問 久世税務署 TEL0867-42-0450

くはエスパスセンター

TEL 0 詳

撮影された山﨑作品の過去の

新作公開を記念し、真庭で

※映画鑑賞は有料です。

· 参加費 入場無料

 $\begin{array}{c}
8 & 6 & 7 \\
7 & 6 & 2 \\
7 & 0 & 0 & 0
\end{array}$

にお問

い合わせください。

納付手続きすることも可能で

税理士が納税者に代わって

している人に便利です。

※特に源泉所得税を毎月納

付

向く必要はありません。

かと言えるでしょうか。 変わりつつある今、

画

一郎氏と山﨑監督とともに考えます。 『新しき民』(2014年)を鑑賞した後、

『やまぶき』公開の前に! スペシャル対談 会場で聞いてみませんか

き民』上映

▼定員 ▼場所

400人程度 エスパスホー

ル

午後3時45分~5時

白時

12 月 4 日

 $(\stackrel{\cdot}{\boxminus})$

※同日午後1時30分~

『新し

ますので、 ・どなたでもご参加 ▼その他 11

場所、

料金などの詳細は、

スパスセンターへお問

い合わ 工 内各所で上映します。日時や 4年)を、12月3日出より市 011年、『新しき民』201長編2作(『ひかりのおと』2

わせてお楽しみください。 ぜひ映画上映とあ ただだけ

> をはじめ各国の映画祭に正式 月より全国公開される山 『やまぶき』

﨑監督の最新作 は、今年のカンヌ国際映画祭

される話題作です。 招待されるなど、 世界で注目 市内では

問 スポーツ・文化振興課 高橋 TEL0867-42-1178(FAX1416) Email: sportsbunka@city. maniwa. lg. jp

来年1月末公開予定。

(公財)真庭エスパス 文化振興財団

山﨑樹一郎監督最新作『やまぶき』の全国公開を記念

関連イベントを開催します。社会のあり様が大きく

私たちにとって一体どんな社会が豊

山中一揆を描いた山﨑監督の映

作家の高橋

豊かな社会ってどんな社会?」



郵送受取サー



市役所の窓口で申請した マイナンバーカードを、郵 送で受け取ることができ るサービスが始まります。 希望する場合は、事前に 住所地の窓口へカード申 請予約の電話をお願いし ます。

▶予約および 問い合わせ先

本庁市民課 TEL0867-42-1112 各振興局市民サービス窓口 0866-52-2113 北房振興局 落合振興局 0867-52-1111 勝山振興局 0867-44-2925 美甘振興局 0867-56-2611 湯原振興局 0867-62-2011 蒜山振興局 0867-66-2510

▶利用条件

- ①市役所の窓口(市民課・ 各振興局市民サービス窓 口)で申請すること
- ②本人確認書類2点 (運転免許証と保険証)が 提示できること
- ③申請時に、郵送受取サー ビスに必要な書類および 通知カードを提出すること
- ▶申請方法など詳しくは、 真庭市ホームページを ご確認ください。



令和4年度

習状 況調 査

教育の方向性をお知らせ の状況とともに、真庭市の ために、現在の子どもたち いくことが必要です。 域が相互に連携・協力して 校を拠点として、 実に育成するためには、 どもたちに必要な力を確 標として活用しています。 子どもたちへの指導の充実 学力や学習状況を把握・分 習状況調査は、児童生徒の に役立てるための1つの指 新たな時代を生きる子 全国及び岡山県学力・学 教育施策の改善や、 家庭、 学 地

FAX 0 8 6 7 (42) 1 4 1 6 9 校教育課 田中 ホームページ ▼真庭市



調査の結果から、国語では、

▼旧帝州はの平均正答案(今日31本/0/)

▼児里生徒の平均止合率(全国調査/%)							
全国調査	小!	学校(64	丰)	中学校(3年)			
土国顽且	国語	算数	理科	国語	数学	理科	
全 国	65.6	63. 2	63.3	69.0	51.4	49.3	
真庭市	65	59	62	67	43	45	

▼児童生徒の平均正答率(県調査/%)

県調査	小学校	(3年)	小学校(4年)		小学校(5年)		中学校(1年)		中学校(2年)		丰)
宗 嗣且	国語	算数	国語	算数	国語	算数	国語	算数	国語	数学	英語
全 国	67.1	73.9	68.0	73. 1	68.0	60.4	57.3	69.2	66.7	56.6	55.9
真庭市	65.2	72. 2	65.9	70. 2	66.9	61. 2	57.5	73.4	64.8	51.5	49.7

調査対象 [全国調査 ▶小学校6年生、中学校3年生/県調査 ▶小学校3~5年生、中学校1・2年生]

確実な定着が必要学力や学習習慣の

で全国平均値を下回る結果と とを除き、全ての学年・科目 なりました。 全国平均値を上回っているこ 今年度は、 県調査で中1が

> 習得に、開きがあることもわ どもたちの意識と学習内容の かりました。 [平均値を上回っており、 子

い」と回答した児童生徒は全 の授業が「よくわかる」「楽し に課題があると分析していま

英語を聞く力・書く力

一方、国語や算数・数学

と結び付けたりする力、英語

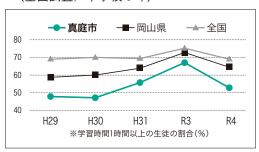
を理解したり、

生活場面

では、「なぜそのようになるの

あることがわかりました。 降傾向となり、 3の授業以外の学習時間が下 着にも引き続き大きな課題が また、改善傾向にあった中 学習習慣の定

▼授業時間以外の学習に関する調査 (全国調査/中学校3年)



み取る力、 内容や登場人物の気持ちを読 いてあることをもとに話 算数・数学・ 理科

真庭市の目指す教育

のです。ぜひご活用ください

でいる成果と考えています。 (ふるさと学習)」に取り組 習の時間を核として、 な学力・豊かな心・夢」 は、真庭市の教育目標 大きく上回っています。 る児童生徒は、 将来の夢や目標を持って 生活科・総合的な学 全国平均値を 「郷育 を育 確 か

学年の復習や上位学年の問題 す。当該学年だけでなく、下 で利用できるデジタルドリル また、本市では、 を引き続き進めていきます。 をバックアップする取り組み いします。学校でも家庭学習 よう、家庭での声掛けをお願 が有効です。子どもたちが家 の予習・復習などの取り組み 手なところを把握する、授業 にも取り組むことができるも eライブラリを導入していま 庭学習に継続的に取り組める かどうか確認する、 授業の内容が理解できている とが大切です。家庭学習では 学習の仕方を工夫していくこ 学習時間を確保した上で、 学校や家庭 自分の苦 一定程度 つなげ、 る」「響育

▼夢や目標に関する調査 (全国調杏 / %)

(±		1旦/ /0/		
全		調査 将来の夢や目標		
調査		小学校(6年) 中学校		
全 国		79.8	67.3	
真原	き市	85. 7	70. 4	

を改めてお願いします。 民の皆さんのご理解とご協力

である、「協育 着の醸成に取り組むことで、 いきたいと考えています。 全体で「共育」に取り組んで 全ての人と子どもたち、 よいところを育て合う」は学 合う」「郷育 ふるさとを知 きて働く学力を育成すること それを内発的な学ぶ意欲へと 課題を探究する意欲を高め、 今後も地域に対する誇りや愛 を目指していきます。 真庭市が目指す教育の理念 学校・家庭・地域社会の ふるさとへの思いを育て 家庭だけでは完成しませ 社会や生活の中で生 互いを認め合い、 みんなで育て

持続可能なまちん

環境課 資源循環対策室 TEL0867-42-1113

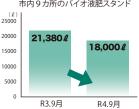
真庭市では生ごみ、し尿な どをメタン発酵させ、液体肥 料(バイオ液肥)にリサイクル しています。

生ごみ収集量 久世地区の家庭からの収集分 30.5トン 24.6%

R3.9月 R4.9月

20

液肥スタンドでの液肥配布量 市内9カ所のバイオ液肥スタント



生ごみ収集量は対前年同 月比で増加しています。

生ごみは燃やせばごみとな りますが、バイオ液肥として 再生活用すれば貴重な資源

バイオ液肥の 成分・使い方はこちらから

資源循環ポータルサイト











真庭市役所環境課

ジビ工肉フェス 真庭産のジビエが大集合

きるイベントです。 スを開催します。 ジビエや農作物被害防止の ジビエ料理を楽しみながら、 い農村を守ろう、をコンセプ 組みについて知ることが ジビエ消費を増やして美し 真庭産のジビエ肉フェ さまざまな で 取

午前10時 日時 5 11 月 26 日 仕 午後4時 27 日 (日)

蜜蜂飼育届

蜜蜂を飼育する皆さんへ

下湯原温泉ひまわり館 駐 車場

養蜂振興法に基づく蜜蜂

餇

!囲で飼育する人を含む)は

蜜

蜂を飼育する人

趣

味

0

など) 鹿肉BB ホットドッ こだわりの肉料理 ガー、 $\bar{\mathsf{Q}}$ ジビエソー グ、鹿肉コロッ ジビエの串焼 (ジビエバ セージの ケ、

真庭市産ジビエを使用し を提供する飲食店が た

結

内容

場所

内

|届出対象者

原則、

蜜

を

部届出不要の

詳しく

人が対象

で

届の提出が必要です。

餇 合もありますので、 育する全ての ただし、

育を始めた場合は、 ※年の途中で新たに蜜蜂の |届出時期 お問い合わせくださ 届出事項 を行ってくださ 毎年1月31日まで 届出者の住 随時届 餇

鹿 鹿

肉を使用したペットフー

肉の

燻製の試食会

FAX TEL グランも併設されています。 ※会場にはペット温泉やド K $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 \\
6 & 7 & 62 \\
3 & 0 & 6 \\
0 & 6 & 0
\end{array}$ -湯原温泉ひまわり 一問い合わせ先 0 8 6 7 62 7 0 8 館 0

その他

届出手数料は不要です。

となることがあります。 蜂振興法もしくは岡山県蜜 的で蜜蜂を飼育する場合、 転飼条例に基づく許可が 採取した蜂蜜を販売する目 必 蜂 養

産 5 9 1 |書類提出先・問い合わ 課畜産第 Щ 県美作県民局農畜産物 班 (真庭市 勝 せ 先 生

出 TEL İ 0 8 6 7 ムペ 山県 1 $\widehat{44}$ 7 5 6

飼育予定蜂群数など 電話 [番号、 餇 育 場

せください 式をダウンロードしていただ 部畜産課ホー か、 届出書類 県民局までお問 岡山県農林水産 ムページから様 合

■内容

館館 のふれあいの里館長)、千布 登壇…雪江祥貴 (蒜山自然再生協議会事 前原茂雄 (蒜山 (津黒 引郷土博: 11

語り 蒜山の自然にちなんだ民 (特選三話

参加費 定員 「演…蒜山語りの会おきなぐさ 30

所 蒜山郷土博物館開館30周年企画 「蒜山で生きる」 座談会・民話語り

展

蕳

い合わ

せ

真庭市蒜山郷土博物

宮

本

真庭市

66

4

6

6 館

j

ムペ

会と民話語りを開催します 山で生きる』に際して、 日時 館30 周年記念企 画 展 座

11 月 27 日 場所 蒜山 $(\stackrel{\cdot}{\boxminus})$ 午 郷 後 土博物 1時 30

館 分

語り尽くす」 |の自然|| 企 画 展 開 その 催記念座談会 課題と未来 を

長 きも

一申し込み ただくには入館券が必要) 不 料 要 展 示をご覧

> 第14回津商モール こ来場ください

業を中心にご協力いただき、 学校行事です。 食品・雑貨などを販売します。 れから販 津 商モー 売 ル は、 決算までを行う 美作地域の 生徒が仕 企

対面で開催しますので、 んぜひご来場ください 前10時~午 開催日時 月26日(土) 年ぶりに学校を飛び出して -後2時

開催場所 ルネ津山 • ソシ オ 番

蕳 $\begin{array}{c}
 0 & 8 & 6 & 8 \\
 \hline
 2 & 2 & 2 & 4 \\
 2 & 1 & 2 & 1
 \end{array}$ 山 [県立: 合わせ 津山商業高等学 校

Q

TEL0867-42-1174 (FAX 1119)

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。 ●表記順

《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

●令和4年9月1日

- · 市道昭和町線舗装修繕工事(北房振興局) 株式会社三壽工業所…3,000,000円
- ・市道インター大蔵線舗装修繕工事(落合振興局) 株式会社富松組…3,050,000円

●令和4年9月2日

- ·河元地区(7 工区)管渠工事(上下水道課) 株式会社平田建設…77,530,000円
- ·河元地区(6 工区)管渠工事(上下水道課) 竹藤建設株式会社…54,910,000円
- ·山根前地区(1工区)管渠工事(上下水道課) 株式会社岡田組…47,500,000円
- 市道大杉線道路修繕工事(湯原振興局) 株式会社ウエモト組…4,300,000円
- ・蒜山ヒルズ厨房エアコン改修工事(蒜山振興局) 有限会社フタワカ電気工事…3,924,000円
- · 市道栃原線道路修繕工事(蒜山振興局) 株式会社柴田工務店…4,100,000円

●令和 4 年 9 月 9 日

- · 市道矢古線矢古橋修繕工事(建設課) 松尾工業株式会社…8,649,000円
- · 旭住宅屋根改修工事(都市住宅課) 株式会社影山設計工匠…4,480,000円
- ・六ケ水路改修工事(農林土木課) 株式会社金平工務店…22,600,000円

●令和 4 年 9 月21日

- ·市道西谷線道路改良工事(建設課) 喜多建設株式会社…6,945,000円
- ·市道上場線側溝改修工事(落合振興局) 有限会社瀬戸技工…3,366,000円

●令和 4 年 9 月22日

- · 消防本署内部改修工事(消防本部) 鳥越工業株式会社…4,880,000円
- ·旧美甘中学校防水改修工事(総務課) 株式会社三木工務店…4,890,000円
- · 市道落合駅裏線舗装修繕工事(落合振興局) 株式会社三壽工業所…8,565,000円
- 市道簗瀬横部線ほか舗装修繕工事(落合振興局) 有限会社真庭舗装…3,483,000円
- ・市道西原下見線ほか舗装修繕工事(落合振興局) 有限会社真庭舗装…2,511,000円
- · 市道中谷線舗装新設工事(美甘振興局) 有限会社横辺工務店…4,130,000円
- 市道杉成線舗装修繕工事(湯原振興局) 有限会社横辺工務店…6,800,000円

●令和 4 年 9 月27日

- ・市営久世プール等解体工事(スポーツ・文化振興課) 株式会社醍醐建設…15,000,000円
- ·文化財収蔵庫(旧勝山図書館)解体工事(生涯学習課) 株式会社三木工務店…37,500,000円

今月の掲載は、9/1、2、9、21、22、27日の入札実施分。

調査です。 を目的とする全国規模の意識 実態とニーズを把握すること らさがある人を含む)の生活 やけがなどにより生活のしづ などの患者および長引く病気 在宅の障がい児・者など(難病 検討の基礎資料とするため、 障がい者施策の推進に向けた を実施します。この調査は 国在宅障害児·者等実態調查 づらさなどに関する調査 [勢調査区が抽出されました。 月1日現在で、生活のし 真庭市では3つの

します。 福祉課 お知らせが配られた後に真庭 市福祉課へご連絡ください。 ※訪問しないでほしい場合は、 ■問い合わせ先 $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 7 \\
42 & 1 & 5 & 8 & 1
\end{array}$ 0 8 6 7 広岡 1 3 6 9

てください。 までに郵送で岡山県へ送付し 記入し、令和5年1月10日火 書を配布し、 象となる人の有 までの間に世帯を訪問して 対象となる人は、 以降に調査員がお知らせ文 調査票をお渡しします。 ご協力をお 12月1日から22 無を確認 調査票に 願 認

津山圏域雇用 津山市山下92 ■訓練場所 求職中の人・ ■訓練期間 15

日休~4月4日 令和 5. (火) 1 1

※教材費などは別途

必

■受講料

無料

北部高等技術専門校 練生募集

調査対象地区では、

11

月

生活のしづらさなどに関する調査 意識調査にご協力を

厚生労働省社会・援護局

え、ご応募ください。 練生を募集します。 ハローワークでご相談 ■募集期間 パソコンワーク初級科 最寄り のう .. の 0 訓

11月1日火~12 ■対象・定員 月7 \exists

労働 人 センター 月 5

にかかわらず、 ルバイトなどの働き方の違い のことで、 賃金の最低額を保障する制 に適用されます。 最低賃金は、働く全ての人に、 問 . 県最低賃金を30円引き上 892円に改定します。 い合わせ先 年齢やパート・ア 全ての労働者

問い合わ せ

岡山県立北部高等技術 (津山市川崎953) 0 8 6 8 (26) 1 1 2 5 専 菛 校

こ確認ください 山県最低賃金の変更

尚

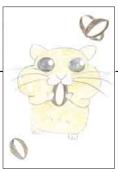
令和4年10月1日より、 出



無 志 寄 附 ありがとうございます

ただきました。 市内の小学校に絵本を 山県獣医師会真庭支部 か

出 山 086(225)2014 労働局労働基準部賃金室



▲ PN ななかさん

どの

仲になってい

、ます。

役員会で任期終了間近に迫

出会いは真庭市栄養委員

気心は知れ、

お互いに

41



▲ PN ナスビこぞうさん

この10数年色々な

すこぶる良い



▲ PN Samaさん

は蜂の巣をつついたようで

何度か行きました。

貸し切り

中 ŋ となりました。

旅行にも友達



N う~ちゃんさん(栗原)

件?う~んですね。 ている人、 考えてみました。 しい関係でしょうか。 11 尊重しあえる仲。 して最も大事なのはお互いに 緒に笑え気を使わない人、 い合える人、 ると楽しいことが絶対条 の 改めて友達って何だろうと 同等の相手として交わ 周りに寄り添い集まる お互いに本心を言 もっと自然に さらに友と 友とはある 自然で難 私たち そ 生徒です。 はちょっぴり。 飲んでしゃべって肝心の粘土 も月2回は集まり、 おもしろかったなぁと。 出しても楽しかったではなく そのやかましいこと!今思い バスで行った時にはバスの の友達を誘って九州・東京と

て石鹸粘土を4人でしていま すがもう10年経っているので は自宅に先生に来ていただい 一時に「これで終わりは寂し いやつ」と思えるほ 「こい まり、 事がありまし 絆を強め、 い友だと誇らしく思います。 本人の病気、 素顔を見せあう事で関係が深 言葉は相手の心にいつまで 情 ありがとう、という感謝 を示すことが不可欠で この部屋で泣き笑い、 今ではなくてはならな 育む為にはいつも 孫、 た。 主人の病気、 家庭の問題

`\ ! 家に集まり何 と。 では中間点の かしましょう 私





PN 匿名さん(蒜山上福

合える大親友です。 も一人暮らしでよく気が合い 早くご主人に先立たれていま 愛知の方で暮らしていてご主 た6才下のYさん。 病院に入院していて知り合っ 八に先立たれたKさん。 私には友達はたくさんい この2人には何でも話し 小学校からの同級生で これまた 71才の私

食べて、

現在

てかけがえのない宝物です。 いくつになっても 残ります。 友とは私にとっ 田

ずっと友達でいたいです。

同じような境遇です。

いなあ!

由なところがあり、

私もガン 体が不自

連絡しています。

Yさんとは毎日スマホ

■ MIT ホームページ QRコード

もっと手話のことを知りたい時は 真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビコーナー「手話でしゅわわせ」では、聴 覚障がい者や手話言語に対する理解を広げるために、真庭 市内の取り組みや日常で使える手話などを紹介します。

- ●毎月第3火曜日 ほっとまにわいどチャンネルで放送中
- ▶放送時間など詳しくは、テレビの番組表もしくは MITホームページをご確認ください。

7 1 9 1 2 9 0 お便り **达州**真庭。 お待ちしています!

メールの場合は koho@city.maniwa.lg.jp

1月号 読者の広場

マは 写真」です。

思い出の写真やカメラに まつわる思い出について、 200字程度でお寄せくださ

川柳の兼題は 祝う」です。

お便り・川柳は、同封の はがきをご利用ください。 締め切りは11月25日金で す。

★応募期限★ 誕生月の前の月の10日まで

誕生月の前の月970日よ ★掲載内容★ (1) お子さんの写真②氏名(ふりが な)③性別④生年月日⑤住所⑥ 応募者のお名前と続柄 ★応募および問い合わせ先★ 真庭市役所 秘書広報課 〒719-3292真庭市久世2927-2 TEL0867-42-1163(FAX1353) F-mail: koho@city.maniwa.lg.jp

E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp ※⑥ =応募者 QRコードから入力

フォームを開くこと ができます。





_{あんどう かりん} 安藤 樺倫 ちゃん R3.11.4 生まれ(福田) ⑥ 彰浩さん・美春さん(両親)



難波 佐和 ちゃん R3.11.2 生まれ(宮地) 応吉伸さん・知美さん(両親)



もとじま はる **元島 悠**ちゃん R3.11.1 生まれ(福田) ⑥翼さん・万穂さん(両親)



たにもと かいり **谷本 浬** くん R3.11.28 生まれ(多田) 応遙さん・逞さん(姉・兄)



いとか **絃華**ちゃん R3.11.26 生まれ(鹿田) 応優介さん・加恵さん(両親)



ふじもと かなた **藤元 哉匠** くん R3.11.17 生まれ(目木) 応伸次さん・宏香さん(両親)



ず おう あ や 頭應 亜弥 ちゃん R3.11.13 生まれ(月田) ⑥智之さん・有美さん(両親)



▲ 大下裕人さん

んなに淋れの気持ちに だろうと。 して教員 中の その の心の支えの一つえ身に染みる思い 老後を過ごしたい。 へ就職 新任教師として県 級先輩の 母であり 後、 \mathcal{O} う支えの 次採 支えとして、 Ō は 事 しは 今、 魂百 これ い 思 い 思 の 外 許して 北で り、 0 務 心に残 存 所 「まで」 20 心い…。 親の 年 つは からも 姉 在。 での 兀 計まで県 ぶあ で を 11 心強 気持ちの る言葉 のことわ あ 市 年 L る 面 年 ょる。 る。 親がど 今の私 一齢を迎 内に たこと まり 接官 間 0) で 0 親 0 す

徳岡貴美枝さん(落合垂

■ 真庭いきいきテレビ

真庭いきいきテレビで放送している 制作番組を紹介するコーナー 「みとすけタイム」です

◆「あっちこっち岡山」11/14~11/20 企画② (11/14 11:30~初回放送) 岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。県内のケーブルテレビ 局から旬のニュースや話題の人、開催された催しなどについてお伝えしていま す。20年以上続く長寿番組で、MITの番組の中では最も長く放送しています。 各局ならではの個性もあわせてお楽しみください。

◆「ドラまにわ 蒜山編」 11/21~11/27 企画① (11/21 11:00~初回放送) 真庭いきいきテレビが企画し制作するオリジナルドラマの第6弾です。原案 を考えてくださった方、出演者として参加してくださった方、撮影のために場 所を使わせてくださった方、市内の大勢の皆様のご協力でこのドラマが制作 できています。本当にありがとうございます。市民の皆様が主役の楽しい番組 にしたいと制作しています。ご家族でご覧ください。





その他にもこの広報に挟まれている番組表に詳しくご紹介しています。 今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください。

MITホームページ QR⊐−ド▶





▲ PN はおさん



▲ 植田梨希さん



金丸維花さん(宮地) 大月凛子さん(上中津井) 北房コスモスまつりのステージで演奏しました。3年生が引退してから初めての大きなステージでしたが、今までの練習の成果を発揮することができました。緊張したけれど成功して良かったです。

ズムを取り戻そうと、 性を見出してもらい、 る人から、 テー 移住のきっ よっとした小旅行をして 特色が色濃く残って 住しました。 杜 い毎日から人としての マにした作品を上映 0 内を少し 真庭に訪れたことの Ź 眏 池田将さん か 公画と真庭の -展で鎮守の け 周るだけで の作品・ 真庭は旧 真庭に いるの 東京 (勝山 町 親 杜 IJ 和 あ ま

ないという話を聞き、私たちを金日向さん(蒜山西茅部) 姫新線が無くなるかもしれ 姫新線存続のために



ました。 なり、 はな はもっとアピールしていくの はいけないと思います。 と思ってもらえるかなと考え 線の高校にも 名ならできるかなという話 ん集まるんじゃない にスター たら皆さんに、 Щ 利用者が増えていってほ 声をかけました。 いかなと考えました。 高 2学期が始まると同 校生徒会にできること 姫新線は無くなって います 頼めば、 また、 署名したい 姫新線沿 どうや かと思 たくさ 今後 時

図書館 合行こう!

中央図書館

〒17-0013 真庭市勝山53-1 TEL0867-44-2012 FAX0867-44-2020 開館時間 9:00~19:00 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、 年末年始、蔵書点検(年14日以内)

今月のおすすめの本

『どうして? あたらしいおうちにいくまでのおはなし』 ひぐち あずさ/作 おがわ まな/絵 遠見書房



まつりを演奏で盛り上げ

杉谷望瑠さん

(宮地

所だと感じました。

真庭は安心できる

Λ) Λ) 里親とは何か。子どもが生まれながらにもっている権利のことや、里親に育てられたけれど、自分の本当の親のことについて知りたいと思ったらどうしたらいいのか。社会的養護にかかわってきた作者による、里親家庭を取り巻く絵本。

『話すことを選んだ女性たち』

ヤン・アルテュス=ベルトラン、アナスタシア・ミコバ/著 日経ナショナルジオグラフィック社

世界50の国・地域で取材を行い、60人の女性たちのポートレイト、女性であること、体、性、母になること、結婚、暴力の被害などを語ったインタビューを収録する。立場も境遇もさまざまな女性たちのリアルな声に耳を傾けてほしい。



『チャーリーとフロッグ 手話の町の 図書館となぞのメッセージ』

カレン・ケイン/著 根本美由紀訳 岩崎書店



指文字がわかるけれど、いつもひとりぼっちのチャーリーと、耳が聞こえず手話を使うろう者で探偵になりたいフロッグが、手話からはじまる事件のなぞを追う。図書館からはじまる、手話と友情の冒険ミステリー。

『江戸日本ねこづくし』

吉田愛/作 エミリ・バリストレーリ/訳 講談社

2,000匹を超えるねこが登場。京都、大坂、山陽道など12の場所を12カ月かけて巡り、金の招きねこや忍者ねこたちを見つけてみましょう。英語併記で、江戸時代の日本の伝統や文化がたのしく学べる、新しいさがしもの絵本。





真庭市栄養改善協議会の提供です

鮭のマヨみそ焼き

旬の鮭を使って彩りよく!

材料(4人分)

- ・生鮭 4切れ
- A {・醤油 小さじ4 ・酒 大さじ2
- ・ジャガイモ 1個 ・玉ネギ 1/2個
- ・ニンジン 1本 ・ブロッコリー 8房
- ・しめじ 100g
 - (・マヨネーズ 大さじ2
 - ・西京みそ 大さじ2
 - し・和からし 小さじ2 ・卵黄 1個

作り方

- ①生鮭はAにつけておく。
- ②ジャガイモ、玉ネギは皮をむいて 薄切りにする。ニンジンは輪切り、 しめじは小房に分ける。ニンジン、 ブロッコリーは下茹でしておく。
- ③アルミホイルで器を作り、ジャガ イモ、玉ネギ、しめじを敷いて鮭 をのせ、魚焼きグリルで6分焼く。 固を合わせて魚にかけ、さらに2 ~3分焼く。
- ④③にブロッコリー、ニンジンを加 えて皿に盛り付ける。

1人分栄養価

エネルギー 282kcal、たんぱく質 21.4g 脂質 11.2g、炭水化物 18.3g 食塩相当量 1.6g

今月のレシピ提供

名越真由美さん (湯原支部)



『■】 真庭いきいきテレビでも放送します







▲ PN まつおさくやさん



蒜山高原マラソン全国大会(10/16)

秋の高原を駆け抜ける、蒜山高原マラソン全国大会が3年ぶりに開かれま した。6歳から83歳までのあわせて約700人が参加し、選手らは沿道の声援 を受けながら、風を切って走っていました。

「道」

純子

選:落合川柳会 森木純子さん 1月号の兼題は「祝う」

デコボコの道も歩い

た人

生

なき人生よくぞ来たも

近

り

道も大切だよと

妻

言う

ふる里 ij 交立つ昔 シド 歴を継ば た道 ŋ げ 45 道しても寄りたい 道 ち 道 な が をひとつ与えて セ P を は まっすぐな背なから貰う道しるべ にベンツ 、夫が ル 追 無 迷 を ら λ 0 を結び直して夫婦ハンツが譲る田舎 | 駄で 鳴ら 道 り 0 わ 度 野 残れが な 7 7菜輝く道 した道標 戦なかがら \$ L 嬉 言うてご 一渦の道を して夫婦が かっの お L か し 65 母叱 たこの出会 八十りが言 Þ + である (一条道) 别 ~ 11 0 り れ 駅 路道 弾 道 坂 む 道

土屋勝幹 水田寿道 かり上 酔 池 Ш 翁 春子 房惠 子 千 苗 ず

下鍋久上久蒜樫本蒜上樫三月阿本勝方屋世水世山東庄山市東阪田口郷山 東茅部 田 上 瀬 長田



勝山クラフト市でワーク ショップを毎年開催



木工房もものたねを夫婦で営む。お客さんとのおしゃべりも 人のサポートも好きという真由美さんと作業に没頭して どんどん進めていくのが好きという哲也さん。11月22日(いい 夫婦の日)が結婚記念日。

MANIWABITO

庭の木材を使い、オーダーメイドの家具や小物を作 木工職人の元井哲也さんと元井真由美さん。地元真 二人で営む木工房 二川の地で『木工房もものたね』を夫婦で営む

誤しながら、それぞれのやりたいこと、いいところを 伸ばして、自分たちの中でちょうどいいところを見 また、木工の作業も、適材適所で役割分担。 つけた感じです」と真由美さんが話してくれました。 「試行錯

加する、それが自然なスタイルになったと言います。

これからも柔軟に

二人で木工の道へ。最初は哲也さ

作ってきました。 作るという二人は、 からコラボの声がかかり、 に応えてきました。 基本的に、作ってほしいと言われるものは何でも 市内の酒造会社とのコラボでは、 そんな二人には市内外の事業者 これまでもさまざまなオーダー こだわりの品もいろいろ

それからは イベントに出

も続いていきます。 に柔軟に、これから ものを作っていきた 哲也さん。「技術や技法を引き継いで残していきたい。 てほしくて、あえて良い材を使っているんです」と を語ってくれました。 いです」と今後の展望 技術を取り入れ、機械も使る もっといろいろな 軽やか こわびょ

んなにいい木材と技術があるんだということを知っ 学んだ技術で加工した贈答用木箱を作成。「真庭にこ 節の無いヒノキの柱材を用い、 仏壇職人に師事して

一人の旅は、





本でも無くなると、

お話: 飯田歯科本院 歯科医 飯田 雄太さん TEL 0867-44-2048 (FAX 5377)

歯がどんどん無くなっていく

ってしまいます。 歯があります。長年使ってい た破折などによって、 ると、虫歯や歯周病、 て上下に14本ずつ、計28本の 実は、歯が一本でも無くな 人は通常、 親知らずを除 歯を失 はたま

ずつ歯にダメージが蓄積され ほど変わらないので、 26本と徐々に減っていくと、 なります。これにより、少し れの歯にかかる負担は大きく なくなります。かむ力はそれ かむ力を支える歯の本数が少 力を支えていたのに、 大していくって、 ると、歯の欠損はだんだん拡 したか。もともと28本でかむ まうのです。 歯がどんどん無くなって 知っていま それぞ 27 本、

を聞いてみましょう。 ください。分かりにくければ、 の平均の歯の本数を確認し、 とになります。皆さんの年齢 本の歯が残っているというこ 例えば、67歳では、平均約20 本数(親知らずは除く)です。 す。横軸が年齢、縦軸が歯の の本数をグラフにしたもの 目分の歯の本数を数えてみて [医者さんで自分の歯の本数

んてほとんどありませんよ というものです。 ラフがあります。 ね。ここでぜひ見てほしい 歯の生涯 グ



これは、 各年齢の平均の

> うスピードが速くなってしま きくなっていくので、 くなっていくにしたがい、 述のとおり、 るのがわかると思います。 だんだん傾きが急になって うのです。 っている歯にかかる負担が大 歯の本数が少な 歯を失 残 先

圏の欠損を予防するには

虫歯や歯周病をきちんと治療 ということが重要になりま 歯を補う治療を受けること りますが、基本的にはきちん いいでしょうか。状況にもよ した上での話になります。 とした入れ歯やブリッジ、 ンプラントといった、失った これを防ぐにはどうすれ ただし、もちろんこれは かむ力を分散してあげる 1

む力が全体に分散され、 状況を作っておいた方が、 とを考えると、全体でかめる かります。しかし、将来のこ るのであれば、治療しなくて りませんし、食事がとれてい している人をたまに見かけ 事に不自由がないので、 いという気持ちはとてもわ 多少歯が無くなっても、 見た目もそれほど気にな 確かに前歯が残っていれ 放置 残っ 食 ま

> 様子を見ることはできません。 を受診していただかなければ、 撮る場合もあり、歯医者さん 的に問題が出ていないか確認 ととは意味が違います。定期 るというのは、放っておくこ あります。とはいえ、様子を見 も行わず、様子を見る場合も であれば、部位によっては何 であれば、レントゲンなどを をする必要があります。必要 いう考え方も必要なのです。 っている歯を守るために、 食事をとるためではなく、 ることができます。つまり、 ている歯への負担を、 た歯を補う治療を受けると もちろん、少数の歯の喪失

で相談してみましょう 気になる人は歯医者さん

要があるのかな、と不安な人 できればと思います。 むためのお手伝いを少しでも いしく食べ、豊かな人生を歩 ってみてください。食事をお はまず、一度歯医者さんに行 自分の歯の欠損は治療する必 健康を第一に考えています。 専門家です。皆さんのお口の 誰かに相談するのが一番で 何事も、一人で悩むよりも、 我々歯医者は、口の中の

達と歯の本数を比べることな

また、このグラフを見ると、

同年代の人と比べて多いです

では、皆さんの歯の本数は

か。少ないですか。家族や友

多いですか、少ないですか

皆さんの歯は



可憐なピンクや白のコスモス



多くの人で賑わう会場



商工会などによる出店



熱のこもった演奏

子習で生業に関心 校経営ビジネス科校外学習

を訪れ、 普門寺、 ら話を聞いていました。 の特徴を生かしたなりわいを生み出 地区の複合施設ウエダヴィ 営ビジネス科の1年生32人が 学習の基礎にしてもらうのが狙いで している人たちを知ることで、 ビジネスについて学びました。 へ興味関心を持ってもらい、 9 月 27 日、 生徒は、 地域の観光資源を生かした 北房地区のきよとうカフェ 熱心にメモを取りなが 真庭高校落合校地の経 レッジと 今後の 地域 地元



自分の目で見て感じることで学べることが多い校外学習



て楽しんでいました。

まにむ

まちの話題

催となったまつりには、



絵画や編み物など力作がずらりと並びました

たちが、 開催。落合地域内の公共施設や商店、 想などを話し合い、 加しました。絵画や陶芸、写真など 個人宅などに作品を展示する催し 響で中止となったため、2年ぶりの 年は新型コロナウイルス感染症の影 が展示された会場では、 まちかど展覧会が行われました。 9月25日から10月2日まで、 今年は27カ所に40グループが参 作品を見に来た友人らと感 にぎわっていま 出品した人 去





まちの話題

会話することが楽しみ

名和絹惠さん(月田)が9 月20日に百歳を迎えられま した。お話しが好きで、他 の入居者や施設職員との会 話が楽しみとのこと。何事 も前向きに考え、人の悪口 を言わないことが長寿の秘 訣と教えてくれました。



9/23 スポーツ少年団湯原支部招待大会

スポーツ少年団湯原支部招 待大会が開催され、市内外 から多くの選手が参加しま した。雨天のため野球は中 止になり、クライミングの み実施。他地域の選手との 交流を深めることができま した。



9/26 あやしい電話にご用心

月田地区の集いの場で、特 殊詐欺被害防止についての 教室が開かれました。教室 では、岡山県警察本部の職 員が、実際に発生した特殊 詐欺の手口を劇で実演しな がら、参加者へ注意を呼び かけました。



10/2 ちびっこ大食い選手が奮闘

小学生を対象としたジンギ スカンの大食い大会が、ヒ ルゼン高原センタージョイ フルパークで開かれまし た。子どもたちは次々とラ ム肉を口に運び、優勝者は 大会史上最多の16皿を食べ 切りました。



10/13 おしゃべりしながら買い物を

美甘振興局に、食料品など の移動販売車が訪れる、美 甘モバイルBASEが始まり ました。月一回の健康教室 の開催日に合わせて開かれ、 初回の日には、教室の参加 者がおしゃべりと買い物を 楽しんでいました。





3人の作家による座談会

域れたのの、。ア 絵画 月3 われ、展示されている作と目指しています。初日にとして有効活用しの拠点として有効活用しの拠点として有効活用し 0) ある 日から 口々尾 0 \vdash デー 展2022が開かれ 人の 示されている作 れていない校舎を、 10 0 る3人による座 像 展 日 は などの作品 作家たちによる、 20活用して行くこいない校舎を、地は去年初めて行わ 初日には、 Щ



災害が起こる前に用意しておくことが大事

火起こしの体験をしました。長期保持ち出し品について考えるクイズや、およそ30人が参加し、災害時の非常ました。市内の小学生とその保護者 加者は家庭で備蓄しておきた、存できる食品などの試食もあ 家庭でできる災害 10 子はそれぞれ楽しみなど 防災デイキ を選び 月 試 世産業学習館でファ 食し まし おきたいと考

展2022

開



(日)午前10時~午後4時 :蒜山上徳山鳩ヶ原

1,000円/小学生以下 500円

しし汁、おにぎり)、保険代を含む :蒜山自然再生協議会事務局・千布]※参加費は昼食代(ひるぜん焼きそば、

なるのかな。何だか無性に食べ が寒気に晒されて、だんだんし ました。あのピンと張った表面 柿色がきれいに並んで揺れてい を見かけました。目に鮮やかな 早いですね。先日の通勤途中 な冬支度をしますか たくなりました。皆さんはどん わしわになって…いつ食べ頃に 軒先に干し柿を吊るしている人 てきました。もうすぐ11月です 朝晩の冷え込みが厳しくなっ



泰山久野さん

みたり、 クロースが来るのかな。 だと感じてはいますが、もっと いいですね。今の自転車も十分 ないので、リフレッシュできて ます。りんくるラインを走って 和ですね。最近、 くなりますね。12月にはサンタ いいものを見ると、やはり欲し たり。平日はなかなか運動でき た休日には、自転車によく乗り 秋晴れの日は、 山に向かって走ってみ スカッと晴れ まさに運動日





