

# ママと赤ちゃんのおっぱい相談事業

## ♥サービス内容は

産後のお母さんとお子さんのために、育児不安を軽減するとともに、母乳等のトラブルが起こらないよう、ママと赤ちゃんのおっぱい相談を実施します。



### ●ケアの内容

助産師がご自宅を訪問、または契約助産院にお出かけいただき、お母さんとお子さんの体調に合わせてサービスを受けることができます。

### ♪お母さんの乳房ケア

### ♪沐浴や授乳等の育児指導

### ♪お子さんの健康チェック、体重チェック

### ♪育児相談 など

## ♥利用できる期間と回数は

### ●利用期間

産後 **1 年未満** です。

### ●利用回数

**3 回以内の利用** が可能です。

### ●契約機関

利用の際ご相談ください。



## ♥自己負担額

**1 回あたり 1,000 円** の自己負担が必要です。  
但し、自宅訪問の場合、別途費用がかかります。

## ♥対象者は

下記にあてはまる**真庭市内に住所を有する産後 1 年未満のお母さんとそのお子さん**が対象です。

- ①授乳や育児に関する不安のある方
- ②新生児・乳児であって体重増加の不安がある方
- ③乳房ケア・栄養面等について不安のある方



## 問い合わせ先・申請窓口

真庭市役所健康推進課



### はぐみセンター

(真庭市子育て世代包括支援センター)

住所 〒719-3292

真庭市久世 2927 番地 2

TEL : 0867-42-1816

FAX : 0867-42-1388