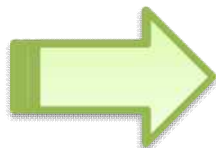




あなたはどのタイプ？ ぴったりのサポーター活動をみつけよう！

「認知症サポーター」とは、特別なことをする必要はありません。日常生活の中で、困っている認知症の人や家族をさりげなく支援するボランティアです。
・・・が、「もうちょっと何かしたい！」「できることがあるかも？」と思われる方
ご紹介します！

安心して楽しめる場を提供したい！
一緒に元気になりたい！



＊認知症カフェのお手伝い

真庭市には蒜山・湯原・勝山・久世・落合・北房に6か所のカフェがあります。（別紙参照）
昔のことを思い出して語り合ったり、童謡や唱歌を合唱したり、頭の体操などをして過ごします。
みなんでお茶を飲みながら楽しい時間を過ごす、そのお手伝いをしてみませんか？

＊傾聴ボランティア「まごころ」

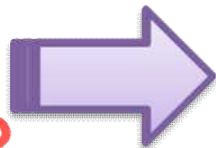
「一人暮らしの高齢者」、「介護をしている家族の方」、「介護施設に入所されている方」等の元へ伺い、寄り添いながらお話を聞かせていただきます。

年1回開催される、「傾聴ボランティア養成講座」を受講することで、登録できます。
（認知症サポーター又はキャラバン・メイトであることが受講条件です）

ゆっくり・じっくり、その人の人生を聞いてあげたい。



忙しくてなかなか・・・
何かしたい気持ちはあるんだけど・・・



＊早期発見SOSネットワーク

認知症の方が行方不明になった場合、協力市民の方にSOSメールを配信して発見・情報提供の協力を呼びかけます。協力市民の登録方法は裏面参照。

上記の活動に興味のある方・一緒にしてみたい方は、ご連絡ください
【問合せ先】 真庭市地域包括支援センター ☎ 0867-42-1079

SOSメール登録方法

SOSメールを受信するにはメールアドレスの登録が必要です。
登録は無料です。※ただし、必要機器類や通信経費等は登録者の負担となります。
迷惑メール設定などされている方は受信設定を確認し、
「maniwa-city@raidenn2.ktaiwork.jp」からのメールが受信できるように
設定してください。

1

QRコードを読み取り、
空メール（件名・本文不要）
を送信してください



QRコード読取が出来ない場合は
bousai.maniwa-city@raidenn2.ktaiwork.jp宛に送信してください。

2

数分以内に、登録用URL
が記載されたメールが届きます

真庭市地域見守りネットワーク「まにわのわ」
メールサービスの仮登録が完了しました。

・・・
以下のURLから一週間以内に
本登録を実施してください。

<https://ssl.....>

ここを選択

3

利用規約をご確認の上、
同意していただける場合は、
「同意する」を押します

利用規約

.....
.....

同意する

4

氏名、グループを選択
して「次へ」を押します

ユーザー情報登録

○メールアドレス

○氏名

○グループ

.....

次へ

5

入力内容を確認し、
「登録」を押します

設定内容の確認

次の内容でよろしければ

「登録」を、再度編集

する場合は「戻る」を

選択してください。

○メールアドレス

○氏名

○グループ

戻る

登録

6

登録完了です

登録の完了

※数分以内に、登録完了の
お知らせメールが届きます。
このメールには、登録内容
変更・配信解除用のURL
が記載されています。

「グループ」：あてはまる所属をすべて選択してください。また、夜間のメール配信を希望される場合は「夜間配信の希望」を選択してください。

登録していただいた協力者の方には、行方不明時に右図のようなメールが配信されます。

*受信したメールの転送は行わないでください

防犯情報や研修会等の情報も送らせていただく場合があります。



真庭市地域包括支援センターです。行方不明者についてお知らせします。

名前：真庭 太郎

年齢：80歳

住所：真庭市久世2927-2

身長：161センチ

服装：黒いジャンパー

体型：54キロ(体格 ふつう)

頭髪：白髪まじり、短髪

眼鏡：あり

名前が言えるか：言える

住所が言えるか：言えない

備考：靴に反射テープ(まにわ8)

写真のURL.....

発見した場合の連絡は、真庭警察署までお願いいたします。