

2022

真庭市 久世 266-2

(北町公園内)

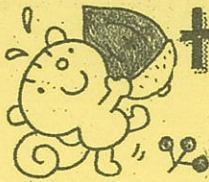
連絡先: 0867-42-2320

担当: 真庭市子育て支援課
0867-42-1054



くせ活き生き

サロンだより



開館日(火)~(土)

午前9時~午後5時

* 祝日は休館

行事予定

10/5 (水) ママの座談会 10:00~11:30

10/13 (木) よちよちひろば 10:00~11:00

10/20 (木) ママの体操 10:30~11:15

10/27 (木) わいわいひろば 10:00~11:30

毎週(土) 絵本の読み聞かせ・手あそび
11:00~11:20

秋風がさわやかな季節となりました。
季節の移り変わりが目でも感じられる今日のごり
です。サロンではこの秋も盛りだくさんの企画を
用意してお待ちしています。来日には毎年好評の
いまい輝文化祭もありますよ。
まだまだ出演者募集中です!!



10/13 (木) よちよちひろば

10:00~11:00

対象: 3か月~1才半くらいまでの子と親
(上のお子さんも一緒にどうぞ)



年齢にピッタリのうた
やふれあいあそびで楽し
みましょう

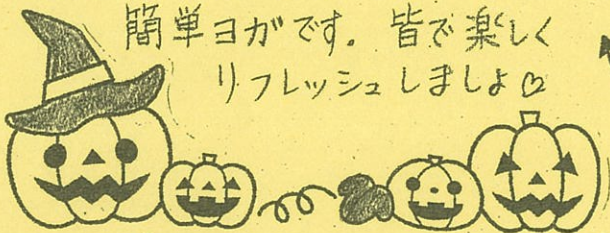
ベビースケールもあるので
お子さんの体重も計測すよ

美咲町在住のヨガティーチャーの
スカット☆リンダさんをお招きしています。

10/5 (水) ママの座談会 vol.6

10:00~11:30 『インドネシア仕込み!』

スカット☆リンダのスカットヨガ
ヨガって奥深いけど難しくない!
誰でもすきま時間にスカット出来る
簡単ヨガです。皆で楽しく
リフレッシュしましょう



10/27 (木) 10:00~11:30

わいわいひろば

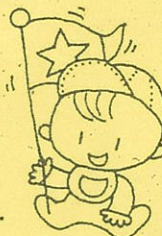
うんどろっかい

ちびっこたちの出番ですヨ!!

体操・かけこ・玉入れなど
種目は本格的。赤ちゃん種目も
あります。動きやすい服装で
お越し下さい。

持ってくるもの...水とう

* 10時までに受付が
終わるようお願いいたします。



10/20 (木) ママのためのイキイキ体操タイム

10:30~11:15

軽い筋トレとストレッチでリフレッシュ

しましょう。お子さま連れでもお一人でも
OKです。〈持ってくるもの〉水とう、タオル



柳