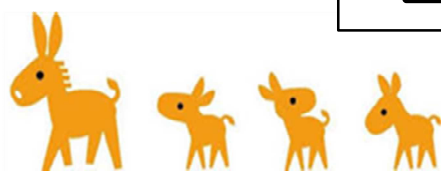


キャラバンメイト ほのしらん



真庭市認知症キャラバン・メイト連絡協議会
第8号 令和4年7月発行
事務局) 真庭市地域包括支援センター
(0867) 42-1079

美甘支部活動紹介



『ふれ愛カフェ』“話がごちそう!!”

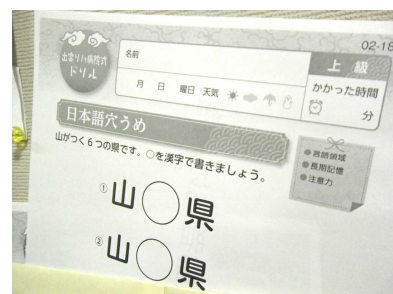
美甘地域では、愛育委員会美甘支部が美甘振興局
憩いスペースで毎月2回（第1火曜日と第3木曜日）
開催している『ふれ愛カフェ』に、認知症キャラバン
・メイトも参加し始めました。

日頃、顔を合わせることが少なくなっているけれど、
カフェではゆったりなごやかに過ごしてもらい、笑顔
があふれています。



美甘振興局 憩いスペースには、“頭の体操
で認知症予防!!” コーナーがあります。

ウラ面に一部紹介。
チャレンジしてみて
くださいね。



認知症サポーター教室

美甘小学校5・6年生を対象に、2年に1度、認知症サポーター教室を開催。

紙芝居『くしゃくしゃ笑顔とや・さ・し・顔』を朗読したり、認知症の症状やご本人の気持ち、寸劇で望ましい対応方法を伝えたりしました。

感想の一部を紹介します。

- ・認知症の人も覚えられなくてつらいと思った。やさしく接することが大切。(小学生)
- ・認知症は時間がたつとともに症状がつかなくなったり悪化したりすることが分かった。(小学生)
- ・優しくするということは難しいけれど、大切なことだと感じた。つい忘れてしまうけど…。(教員)



認知症の人への接し方のポイント

3つのない

- 1 おどろかせない
- 2 急かせない
- 3 フライドを傷つけない

これらに効果あり

- 言語領域
- 注意力
- 遂行機能
- 感情・抑制

一〇メモ
食事の前に、“パ・タ・カ・ラ”
大きな声でゆっくりと一語一語しっかり口を動かして
言いましょう

頭の体操

出雲リハ病院式 ドリル	名前	05-05
	中級	かかった時間
月	日	曜日 天気
		分

“0・2・4・6・8”は×をつけ、
“1・3・5・7・9”に○をつけましょう。

0	1	3	4	5	5	2
8	2	1	4	0	7	1
7	5	8	0	7	2	9
1	9	0	3	2	8	6
5	3	7	8	1	9	3

これからも、たとえ認知症になっても住み慣れた美甘で暮らし続けることができる様に、認知症の正しい理解の普及を目的とした活動を続けていきます。