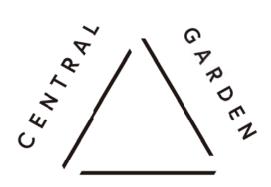
Maniwa Public Relations 2022

広報まにわ

第206号



MANIWA



していました。 を市キャラクターのまにぞうが 撮影場所の八束小学校には、真 大ちが元気に登校しているとこ 大ちが元気に登校しているとこ 大きが元気に登校しているとこ を、撮影させてもらいました。 のを、撮影させてもらいました。 を、おいさつ

避難時の心得 P02~ 真庭市発達発育支援センター P06~ 市政トピックス P12~ お知らせ P14~ P28~ 真庭が好きっ読者の広場 真庭人 前田江美さん P32~ 研鑽に栄誉 P33~ ぐるっと真庭 まちの話題 P34~

Tan

災害はいつ起こるかわかりません。 もしものとき、家族や自分の命を守るため、 避難経路を確認したり、 防災グッズを準備したりするなど、 日頃から準備をしておきましょう。

【令和3年3月にリニューアルした防災マップ。 真庭市防災マップは、地区ごとにあり、計19種類あります。

水害、土砂災害、

難所などが掲載されていま 確認しましょう。 水浸水想定区域、土砂災害(特 異なります。ハザードマップ 災害の種類ごとに危険箇所 (真庭市防災マップ)には、 ・地域の危険箇所について、 家族や地域の人と、 警戒区域、 避難場所や避 地震など

公開しています。 災マップ)は、市役所本庁舎 と各振興局で配布しているほ ハザードマップ(真庭市 真庭市ホームページでも

> くなるため非常に危険です。 る道路は、冠水すると見えな

ハザードマップ

災害は、 ゙ません。ハザードマップ(真 避難行動を検討 いつ起こるか分か

庭市防災マップ)

を確認し、

きましょう。 べきか、普段から確認してお 災害発生時にどこに避難する

(台風や豪雨を想定)

原則として、 災マップ)で自宅がある場 ①ハザードマップ(真庭市防 がいる場合には、 なかに避難に時間がかかる人 ②自身や一緒に避難する人の が必要です。 →色が塗られている場合は、 に色が塗られているか確認 自宅の外に避難 早めの避難

3 避難場所、 避難所を確認

を心がけましょう。

場所と避難所を確認し、 しましょう。 からの安全な避難経路 災マップ)に記載された避難 ハザードマップ (真庭市 を確認 自宅

高いブロック塀がある道路 を普段から確認しましょう。 すると非常に危険です。 また、マンホールも増水により 経路にあるマンホールの位置 ノタが外れる場合があり、冠水 一震のときは、 細い路地 避難

乳幼児のいる場合などは、

の準備が必要になります。

備蓄品

(飲料水やアルファ米

避難場所とは異なり、

市

などの食料)

がありますが、

学校の体育館を災害種別ごと 62カ所あり、主に小学校や中 なるのが避難所です。 に指定しています。 避難場所で命を守った後 一時的な生活をする場と 市内に

水害や土砂災害などのとき

フタや柵のない側溝があ

どは、 くなる場合があります。また、 あるため、 余震により被災する可能性も ましょう。 倒壊により通行できな 通行するのは

避難場所

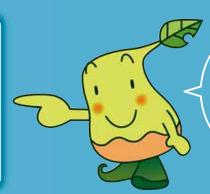
その1

ありません。避難時には、 ため、 指定しています。避難場所は、 域の集会所を災害種別ごとに 内に360カ所あり、 って避難しなければなりませ 込む場所が避難場所です。 態」から命を守るために逃げ 場に留まっていては危険な状 目必要な飲料水や食料品をも 時的な避難を想定している 洪水や土砂災害など「その 基本的に市の備蓄品 主に地 各 市

豆知識 0

ダムの放流による 増水に注意

川での作業・釣り・子どもの川遊びなどには、十 分気を付けてください。ダムの放流を知らせるサイ レンが鳴ったときには、川の水が増えますから、直 ちに川から上がってください。



災害時だけ ではなく、日常時 にも役立つ豆知識を お知らせします。 情報収集に 役立ててくだ

Maniwa 02

災害の危険が迫れば その2

迷わず避難

(メリット]

砂災害警戒区域に入っていな ただし、自宅が浸水区域や土 宅避難を選択してください。

い場合の選択肢です。

移動の負担がない

居住性が高い

- 備蓄品を用意できる
- 感染症リスクが低い

留意点

●災害の種類別に自宅の安全 性を確認

避難の方法

公的支援を受けにくいため、 在宅避難について、 ンをとっておく 人たちとコミュニケーショ 地域

公的情報が入手しにくい場 合がある 非常食などの準備をする

基本でした。しかし、現在で 所や避難場所に向かうことが

大勢の避難者が集まるこ

避難は、

家から最寄りの避難 災害発生時

これまでは、

合には、

分散避難のイメ H 路の安全性を確認しましょう。 の立地や、自宅からの移動経 ドマップで、近くの宿泊施設 ため、注意が必要です。ハザー 室で宿泊できない場合もある る方法もあります。しかし、満 や旅館など宿泊施設へ避難す 安全で丈夫な建物のホテル)宿泊施設への避難

設への避難など、さまざまな

知人宅への縁故避難、 場合など、在宅避難、

宿泊施 親戚や 避難場所までの移動が危険な ことや、災害発生時に避難所 とで感染症のリスクが高まる

避難方法があります。

ります。また、避難所などへ

自宅に留まる選択肢があ

から自宅が安全な状態であ

災害発生後でも周囲の状況

の移動が危険な場合にも、

す。日頃からこまめに連絡を 絡が取れない場合がありま ましょう。災害発生時には連 ることが可能か確認しておき ある場合には、事前に避難す 取っておくことが大切です。 きる範囲に親戚や友人の家が 自分がいる場所から避難で

【メリット】

避難所よりも感染リスクが

居住性が高い

●長期になると、受け入れ先 事前に受け入れの相談 に大きな負担となる場合が

●自宅から離れた所にある場 にくい場合がある 公的情報が入手し

車中避難

おきましょう。 自宅の周辺を事前に確認して 合にどこが安全な場所なのか を行う際、災害が発生した場 る選択ができます。車中避難 な場合には、車で寝泊まりす 場合や、自宅よりも車が安全 避難所が定員を超えている

【メリット】

●避難所よりも感染症リスク が低い

留意点 ペットと一 緒に避難が可

・エコノミー症候群など健康 駐車位置によって、 上の問題が生じる可能性が 公的情

る

報が入手しにくい場合があ

【メリット】

●感染症対策がとられている 居住性が高い

留意点

●当日受け入れ可能か確認す

●長期間になる場合、 負担が大きくなる 経済的

自宅から離れた所にある場 にくい場合がある 合には、公的情報が入手し

豆知識 2

まずはアプリを ダウンロード【無料】









停電情報が素早くわかる中国電カネット クアプリ。停電が発生したときに シュ通知が届くほか、停電エリアが地図で 確認できます。

してお でお 防災情報 報道されてい 避難 知ら (庭市 告知放送や真庭 **4**月 真庭いきい 配 せ が発令する避難 信サー してい 報 を L I N E 力からは、 、ます。 庭 市の -ビスを います。 いきテ 気象 市 ホー 開 庭 備

インターネットなどを通じて に伝達され、 発表された災害情報は、 害警戒情報』などがあります。 象台が共同発表する『土砂災 表する注意報・警報・ 令する避難情報があります。 れる気象情報と、真庭市が発 防止したりするために発表さ 害を未然に防止したり拡大を 風水害や土砂災害など気象災 発生時の気象現象に基づ |関係する防災機関や自治体 気象情報には、 災害情報には、 岡山県と岡 、テレビやラジオ、 気象庁が発 山地方気 ·特別警 直ち き

1 災害情報とは

その3

情報収集

避難情報(真庭市が発令)

気象情報(気象庁などの情報)

警戒レベル

避難情報

避難行動

警報など

キキクル (危険度分布)

相当する 警戒レベル

警戒 レベル 5

既に災害が発生している状況 です。命を守る最善の行動を とりましょう。

緊急安全 確保 大雨 特別警報 氾濫発生 情報 5 相当

▶警戒レベル4までに必ず避難<<<

警戒 レベル 4

危険な場所から全員避難しま しょう。避難所までの移動が 危険な場合などは、近くの安 全な場所や、自宅内の安全な 場所に避難しましょう。

避難指示

土砂災害 警戒情報 極めて 危険

非常に 危険 氾濫 危険情報 4 相当

警戒 3

高齢者などは避難しましょう。 その他の人も避難の準備や、 危険を感じたら自主的な避難 をしましょう

高齢者等 避難

警報

警戒 (警報級)

氾濫 警戒情報 3 相当

警戒 2

避難に備え、防災マップなど により、避難行動を確認しま しょう。

_

注意報

注意 (注意報級) 氾濫 注意情報

警戒 ['] レベル

平時から、災害への心構えを 高めましょう。

早期 注意情報

> 豆知識 ❸

高解像度降水ナウキャスト

気象台が提供している高解像度降水ナウキャストでは、3時間 前から現在の雨の状況と1時間後までの予想を確認することが できます。また、大雨による三つの災害(土砂災害・浸水害・洪水 害)の危険度分布を提供し、災害がどの地域で発生するおそれが 高いかを、ひと目で分かりやすくお知らせしています。



https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/m_index.html

情報収集のススメ

台風や豪雨などの場合、いち早く正確な情報を得ることが重要です。さまざまな情報源を積極的に活用し、情報を入手しましょう。

真庭市防災情報配信サービス

(真庭市からのプッシュ型通知)

今すぐにできる防災が、ここにあります。

【配信情報】

□避難情報

- ·避難指示、高齢者等避難
- ・避難所の開設情報 など

□地震情報

・地震 など

□気象情報

- ・気象注意報や警報
- 災害が予想される際の呼びかけ

問 危機管理課

TEL 0867-42-1126 FAX 0867-42-1119

Email kikikanri@city.maniwa.lg.jp

【必要な情報を選択】

自分が知りたい情報にあわせて、 受け取る情報を選ぶことができます。

- ・ 避難情報 (真庭市から警戒レベルの発令など)
- ・地震情報 (地震など)
- ・気象情報 (注意報・警報など)

【小学校区ごとに配信】

真庭市は面積が広く、地形や気象状況は地域に よってさまざまです。住んでいる地域や小学校区 を登録することで、避難所開設など 地域ごとの 防災情報を受け取ることができます。

]準備するもの

パ 携 無ソ 帯 料

Ŏ

どが心配な人や、市外の人も登録 きます 報をLINEやメールで受け取ることがどで避難指示などの緊急かつ重要な防災 サービスに登 どに正確な情報をお届 配信サー 録すると、 ・ビスを開 録できます。 市内に 労んしてい 自分の携帯電 通勤する人 真庭市 、ます。 一要な防災情 内 0

したときなどに、

携帯電 B

話やパ

ハソコンな

防災

庭市

では、

地

大雨

などで災害が発

以下のQRコードもしくはURLから 登録してください。

家

族

防な

スマートフォン・ パソコン用

https://plus.sugumail. com/usr/maniwa/home



フィーチャーフォン (ガラケー)用

話な

https://m.sugumail. com/m/maniwa/home



登録メールが届かない場合は、以下を確認してください。

- 「@sg-p.jp I、「maniwa@sg-p.jp Iのアドレスから のメール受信を許可する設定を行ってください。
- URL付きメールの受信を許可する設定を行って ください。

おかやま防災情報メール



登録することで、気象台が発表する 大雨、洪水などの警報・注意報や、県内 で観測された雨量・河川水位・潮位など 最新の防災情報がメールで配信される サービスです。

https://www3.bousai.pref.okayama.jp



県内の気象情報、避難情報、 河川水位情報、河川カメラ情報

おかやま防災ポータル

などをリアルタイムで確認する ことができます。



https://www.bousai.pref.okayama.jp



発達・発育に関する総合相談窓口 真庭市発達発育支援センター

この春、久世保健福祉会館2階に、真庭市発達発育支援センターが開所しました。

この施設には、発達発育に関する専門スタッフが常駐し、相談に応じます。

これまでの発達にかかわる相談場所を集約した総合的な機能を持つ場所ができたことで、より幅広い支援につながることが期待されています。

今回は、真庭市発達発育支援センターについて、紹介します。

お気軽にご相談ください



※臨床心理士、保育教諭、保健師、 発達支援コーディネーター、療育支援保育士という 発達発育に関する専門スタッフが相談に応じます て行います。
て行います。
で行います。
をして成人期までの一貫した支援を、医生活ができるよう、幼児期から就学期、年して、地域で家族とともに安心したに応じます。

発達や発育、

集団生活での適応など、

相 支

1

と連携し、一人一人に合った支援を や家族に寄り添いながら、 悩みや不安の相談に応じます。 活になじめないなど、発達に関する 困難さがある、園や学校での集団生 緒に考えていきます。 言葉が出るのが遅い、 対人関係の 関係機関 本人

② トータルライフ支援

お受けします。就学や就職などのラ イフステージの変化に応じ、切れ目 大人の発達や特性に関する相談も 一貫した支援を行います。

通 所

1 わくわく親子教室

楽しい遊びの中に運動や言葉遊び を学び、 どもは遊びを通して人との関わり方 て相談できます。教室の活動では、 います。親子で触れ合いながら、 人とのやりとりを盛り込んでいます。 市内4カ所で親子教室を実施して 保護者は発達や育児につい

2 わくわくステップ

伸ばします。集団での適切な関わり 団生活への適応や自立に向けた力を どもの持つ力が発揮できるよう、 子どもの発達の特性に合わせ、

> 身に付ける個別活動があります。 の関わりでその子どもに必要な力を 少人数によるグループ活動と、個別 方を身に付けることを目的とした、 ※どちらも就学前の子どもと保護者

※託児も可能なので、2人以上の子 どもがいる家庭でも安心です。 を対象としています。

え、できるところを見つけて褒める

子どもの行動を理解し肯定的に捉

一子育て応援プログラム



② 親の会・ペアレントメンター

ヒントが見つかります。

んなで一緒に考えることで子育ての コツを学びます。一人で悩まず、

提供で、家族を応援します。 者であるペアレントメンターからの 親の会などを紹介します。先輩保護 保護者同士が話せる場を設けたり、 経験談や地域にある関係機関の情報 子どもの発達に関する悩みを持つ

つ力を伸ばします

りで悩まないで、

でもご相談ください





07 Maniwa

支

その子らしさを大切に。 子どもの育ちは十人十色 人で抱え込まずに

ご相談ください。

育てにくいと感じることがある。 なかなか寝てくれない。 目が合いにくく、周りの人に関心がない。 ことばが出るのが遅いのかな。

落ち着きがなく、じっとしていられない。 興味があるものに走って行ってしまう。 かんしゃくが激しくて、なだめるのが大変。

ケンカですぐに手が出てしまう。

遊びのルールが守れず、負けると怒る。 我慢が苦手で友だちと一緒の遊びが続かない。 気が散りやすく、集中が続かない。

初めてのことや、いつもと違う行事を、 毎朝、園に行きたがらず困る。

特に嫌がる。

文章を読むのが苦手。 切り替えできず、いつまでもやめられない。

計算や文字を書くのが苦手。



ながら、日々お話をお聴きしてい

された思いを大事にしたいと思い いることです。その一歩を踏み出

歩を踏み出すきっかけに

人に話すことは、とても勇気が

らいいなと思っています。 うまく進むように手助けができた と保護者とが一緒の方向を向いて 提供も行います。お子さんと学校 いです。しっかりお話を聴いて、 うまく言葉にならなくても構わな てのさまざまなご相談を受けます。 一緒に考えます。関係機関の情報 保護者からは、お子さんについ

らいたいです。そして、一人で悩 っかけになればうれしいです。 んでいる人が一歩を踏み出せるき ことをもっと多くの人に知っても に、身近に相談できる場所がある センターができたことをきっかけ とで悩むことがあると思いますが、 す。就学や就職など、さまざまなこ たトータルサポートを行っていま また、センターでは生涯を通じ



竹田 和子さん

どうしたらいいのだろう。 悩みがあるけどうまく話せない。 ゲームやスマホがやめられない。 これからの進路を 宿題など学校で必要な物をいつも忘れる。 クラスの友だちとなじめない。 誰に相談していいかわからない。

どんな支援があったら良いのだろう。 どう接したらいいのだろう。 思春期の子どもに

職場の仲間とうまくいかない。

どこに相談していいのかわからない。 職場を変えてみたけど、やはりしんどい。 自分の気持ちがうまく伝えられない。



ーディネーターでありたいと思 ます。その気持ちに寄り添えるコ は本当に一生懸命子育てされてい わってきました。保護者の人たち 誰にとっても生きやすい社会に 今まで、たくさんの保護者と関

Ó

うにしていきたいものです。 解し、日々の生活が楽しくなるよ 育ちます。子どもたちのことを理 は楽になり、子どもはのびのびと 意を分かりながら子育てすると親 さい。自分の子どもの得意・不得 気になることがあればご相談くだ 子育てに悩みは付きものです。

のではないかと思っています。 る人たちが、みんなで少しずつ力 すなってほしいと思います。関わ 入れられる、そんな地域にますま はじめ、温かく子どもたちを受け と生きやすい世の中になっていく を出し合えば、誰にとってももっ 社会人になってからも地域で受け 入れる土壌があります。だから、 真庭という地域には園や学校を



外に出るのが不安。

何から始めればいいかわからない。

仕事をするのに、

社会にでるきっかけを作りたい。

部屋やデスクが片付けられない。

攻撃的になってしまう。 すぐにイライラして、

忘れ物や遅刻が多い。

人と会話をするのが苦手。

福岡 孝美さん

関係機関の方からお話を伺いました



真庭市立遷喬小学校 通級指導教室 大西 理恵先生

かい支援の輪を一緒に

お手伝いをしたりしています。 る上での心配ごとの相談を受けたり、 る人や難病の人、その家族から、地域生活を送 専門職のスタッフがいるセンターが真庭にで ビスを利用するために必要となる計画を作る 真庭地域生活支援センターでは、 障がいのあ 福祉のサ



真庭地域 生活支援センタ 妹尾 裕子さん

子どもたちと保護者に寄り添って

けるのではないかと思います。 です。子どもたちへの理解も、 どさまざまな相談を受けます。センターがで き、これまで以上に相談しやすくなり心強 園でも言葉や生活習慣、 集団生活のことな より深めてい

安心して相談できる場所

子どもの様子に気になるところがあり

者に寄り添い、少しでもお手伝いができたら 相談をしっかり受け止め、 たちも健やかに育つと思います。 えあっていく体制づくりができれば、 いいなと思います。 子どもたちを取り巻くみんなが協力し、 子どもたちと保護 私たちも、 子ども 专

> うになりました。子どもは遊びに来てい り合い、相談したのがきっかけで通うよ

市の親子教室でセンターの先生たちと知 かわからず悩んでいました。そんなとき、 ったので、どこに相談していけばいいの ましたが、まだ保育園にも通っていな



真庭市園長会 (真庭市立湯原こども園園長) 川﨑 美名子先生

人一人に合う支援を選択できる真庭に

たいです。

らではの温かい支援の輪を一緒につなげていき

担も軽くなると思います。これからも、

どもの発育の手助けとなり、

保護者の不安や負

真庭な

身近な場所ですぐに相談できることで、子

学校内の他の先生方や地域の関係機関とをつないでいくのも ける指導・支援をしています。また、子どもたちと保護者、 を伸ばしたりするところです。子どもたちの、 苦手なことがうまくいく方法を一緒に考えたり、 なりたい気持ちを大切に、その子に合わせたスキルを身に付 大事な役割だと考えています。 通級指導教室は、 通常学級に在籍している子どもたちが、 できるように 得意なこと

援を選択できる真庭になることを期待しています。

当に良いことだと思います。今後はさらに一人一人に合う支

センターができ、相談支援や通所支援が充実したことは本

勇気を出してよかった

でき心強いです。

(利用者のBさん)

ったとき、安心して相談ができる場所が る感覚で楽しみながら通っています。困

かったです。 もできました。 後学習をしたり、 をと、学校と一緒に考えてもらった結果、 た。少しでも学校に通えるような選択肢 機関からの紹介で、 接していいのかわからなかった頃、 夏休みに担任の先生と過ごしたり、放課 部屋に閉じこもりがちな子どもにどう 勇気を出して電話してよ (以前相談されたCさん) 卒業式に参加すること 相談の電話をしまし

利用者の声を紹介しま

じ悩みがある人同士気兼ねなくお話ができ、 どもにとって良いようです。また、親も同 はまた違って先生と少人数で行うのが子 に毎回楽しみに通っています。保育園と

先生にも相談しやすく、親にとっても癒し

場となっています。

(利用者のAさん)

親にとっても癒しの場 言葉が出るのが少し遅いのではと心配

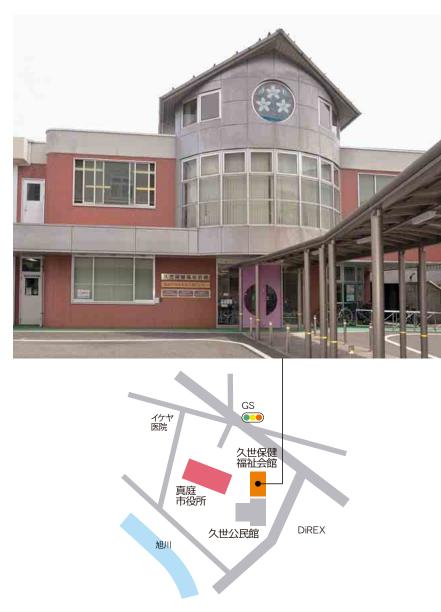
最初はお試しで参加し、今では親子とも ていたとき、健診で紹介してもらいました。

Maniwa 10

■問い合わせ先

真庭市発達発育 支援センター

- ■所在地 〒719-3201 真庭市久世2928 久世保健福祉会館2階
- ■開所日 平日の8時30分~17時15分
- ■利用料 施設利用・相談は無料
- ■TEL 0867-42-1080(直通)
- ■発達支援コーディネーター 専用携帯 080-7646-6834 080-7646-6880
- ■FAX 0867-42-1369(福祉課共通)
- ■MAIL fukushi@city. maniwa. lg. jp





真庭市発達発育支援センター センター長 畦田 広子

全ての子どもたちが、自分らしく生き生きと笑顔で生活できるように

困りごとや悩んでいることがあれば、ぜひセンターの職員にお聞かせください。一緒に考えていきましょう。ご家族やご本人の持てる力、育つ力を最大限に生かし、お一人お一人に合わせたきめ細やかな支援で育ちを応援します。

また、保健・医療・福祉・教育関係とのネットワークを生かし、ライフステージに応じた切れ目のない支援を行います。

真庭で生まれた全ての子どもたちが自分らしく生き生きと笑顔で生活できるよう発達支援の拠点としてその機能を果たしてまいります。

「困ったらセンターに相談しよう」「センターに来て良かった」と思っていただけるようなセンターを目指していきたいと思います。

岡山大学・真庭市地の包括連携協定調印式 SDGs達成に寄与することを目的に締結 DEVELOPMENT の真庭市

植野博史学長と太田市長による調印・記念撮影

岡山大学共育共創コモンズ及び グリーンイノベーションセンター 発足関連行事として「岡山県に おける産業振興とグリーンイノ ベーション一人材育成と地方創 生一」と題したシンポジウムも 開かれました。 印·記念撮影

元気なあいさつで登校小中学校あいさつ運動実施

委員 図るとともに、あいさつ運動を通じ、 もたちは、 学校などの関係機関との連携強化を こざいます」とあいさつしていまし ことが目的です。 子どもたちにとって身近な大人とな つ運動を実施しました。 5月10日から12日にかけて、 ぱいな声が響いていました。 朝の学校に、子どもたちの元気 子どもの見守り強化につなげる 児童委員が小中学校であいさ 目を輝かせて 登校してくる子ど 地域や小中 「おはよう 民生



八束小学校のあいさつ運動の様子

市政 TOP CS

協力体制をとることを目的としたものです。 需要喚起を推進するため、より緊密かつ組織的な連携 成や地方創生、新たな技術の開発および新たな木材の 山大学長と太田昇真庭市長が共同代表)を設立しまし 造建築教育・研究ゾーン構想検討委員会(槇野博史岡 年7月、真庭の強みである林業、 大学を中心とした関係機関と連携し、林業・木材・木 した地域活性化、地域価値の向上などを目的に、 4 月 27 日、 締結した協定は、ゾーン構想の目的である人材育 岡山大学本部棟で行われました。 岡山大学と真庭市の包括連携協定調印式 木材関連産業を生か 真庭市は令和2 尚 山



生ごみ、し尿などの資源化も二酸化炭素排出削減に寄与

件の計画提案が選定されました。 の計画提案があり、 て実現する地域です。 標と整合する削減を地域特性に応じ そのほかの温室効果ガス排出削減に 素排出実質ゼロを実現するととも 民生部門の電力消費に伴う二酸化炭 先行地域とは、 ついても、 に真庭市が選定されました。脱炭素 運輸部門や熱利用なども含めて 月26日、 国が示す2030年度目 第1回脱炭素先行地 2030年度までに 真庭市を含む 全国から79



市長室から こんにちは!

「沖縄復帰50年」から 日本、世界の平和を考える

<「沖縄復帰50年」とは>

5月15日は、「沖縄復帰50年」でした。偶然、TV を点けたら東京と沖縄で開催中の「沖縄復帰50周年 記念式典」が映っており、すっかり見入ってしまい ました。と言いますのは、私が大学生であった50数 年前に「沖縄返還」はベトナム戦争とともに日本の 最も大きな政治課題で、友人と沖縄、日本及び世界 の戦争と平和についてよく議論をしていたからで す。佐藤総理大臣とニクソン大統領との間で、「核抜 き・本土並み」という内容の沖縄返還協定が1971年 に締結され、翌年72年5月15日にその協定が発効し たのです。米の統治下での悲惨な事件などに苦しみ ながら、日本の主権回復から20年後、沖縄県によう やく日本国憲法が施行されました。

<悲惨な沖縄戦から学べ>

太平洋戦争における沖縄戦は、本土決戦に備える 時間稼ぎのために「捨て石」と位置づけられました。 日本軍10万人、米軍1万余人の将兵のほか、住民を 巻き込んだため県民10万人(4分の1)が戦死して います。スパイ容疑による住民殺害、家族での自決、 ひめゆり隊の悲劇、対馬丸の沈没など数々の凄惨な 歴史もあります。糸満市にある平和記念公園内に敵 味方に関係なく沖縄戦で亡くなった20数万人の名前 を刻んだ刻銘碑「平和の礎(いしじ)」が林立してい る光景に人間の愚かさと命の尊さを感じます。

<沖縄の未来と世界の平和へ>

沖縄県民の努力に加え、日本政府による相当の支 援により沖縄の経済や生活全般が飛躍的に向上して きました。しかし、国内米軍基地の7割が集中して いる特殊事情の影響を受け、沖縄の経済構造はいび つであり、県民所得は低位で、多くの社会問題も抱 えています。沖縄が訴え続けてきた基地負担軽減に 明るい兆しはありません。故翁長知事の「甘えてい るのは沖縄ですか。それとも本土ですか」という言 葉にどう答えますか。本土の私たちは、沖縄の過重 負担を前提に、政府が経済支援をすればよいと安易 に考えていなかったかどうか。

ウクライナ問題が生じて核戦争を含めた世界が危 機に直面している今日、軍備増強や核武装などを声 高に叫ぶ傾向があることに危うさを感じます。軍事 力で物事は解決せず、憎しみと怨嗟の増大に繋がり

どうすればよいか!過去の歴史に学ぶとともに、 日本国憲法前文を深く理解し、「平和を愛する諸国民 の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存を保 持しようと決意」した日本国民として、「全力をあげ てこの崇高な理想と目的を達成する」ことに邁進す ることが最も大切であると考えています。理想論を 大切に!



参加者と市長の意見交換会の様子

意見交換会が関機器による体の この 思う」 開催さ る場 聞 来るように 0 続して良かい。 集 ように集まるの %面も見 41 しも見られ れ かっ ま か開かれました。「牡丹の測定を実施した なって元気になった」 ゖ゙ 参 たと た。 ん。サロン 加しての 市 明 長も運動に誘わ 11 は、 った意見が多 とても良い ングサ 0 感想や、 「サ ín 2 運 ロン

髙岡敦史岡山大学准教授を委員長に検討を開始

今後の公司 める真庭市 袁 の意見を求っ につい \mathcal{O} 老朽 月 13 度 と表現し 係者などから 園の北町 催しまし 化 て、 日 北町 め 公園に あ 幅 策 バや多 公園の 今後の-口 な Ŋ 広く多くの 世 がら 方を た。 地 に対する思いやっなる委員は、 機能化などの 域にある北 学識 の開 検討。 方向 「○○な あり方検討)関係者. 経 性をまと 験者 B 委 か

げんき輝くサロンと意見

月 12

日

市長と話そう!」

0)

行きたくなる公園を考える 北町公園のあり方検討委員会

4回目接種開始

新型コロナワクチン4回目接種が始まります

4回目接種対象者

3回目接種から5カ月が経過した人で、 満60歳以上の人、または 満18歳以上60歳未満の基礎疾患のある人

予約方法▶ 予診票に同封のチラシを ご覧ください

予診票送付の申請について

- ▶60歳以上の人
 - →申請不要(予診票を送付します)
- ▶満18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人
 - →申請が必要です



予診票は、前回と異なり A4の封筒で送ります。

満18歳以上60歳未満の基礎疾患のある人へ▼

真庭市が障害者手帳などにより基礎疾患を把握していない人を対象に、 事前に申請書を送付します。

基礎疾患のある人で接種を希望される人は、申請書の提出、または電子申請から申請をお願いします。

電子申請 QRコード



基礎疾患とは▼

- 1. 以下の病気や状態の人で、通院/入院している人
 - ▶慢性の呼吸器の病気
- ▶慢性の心臓病(高血圧を含む。)
- ▶慢性の腎臓病
- ▶慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ▶インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ▶血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
- ▶免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
- ▶ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ▶免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ▶神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障がいなど)
- ▶染色体異常
 ▶睡眠時無呼吸症候群
- ▶重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ▶重い精神疾患 (精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療 (精神通院医療) で「重度かつ継続」に該当する場合) や知的障がい (療育手帳を所持している場合)
- ※身体障害者手帳 (内部機能障がい)、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している人については申請なしで接種券を送付します。
- 2. 基準(BMI30以上)を満たす肥満の人 BMIとは、肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数で、 [体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]で求められます。



真庭市 ホームページ





真庭市の人口

総数 43,093人(-1) 男 20,706人(+11) 女 22,387人(-12) 世帯数 17,640世帯(+45) 令和4年5月1日現在 ()は前月との比較

代表電話番号

- ▶本庁舎 TEL 0867-42-1111 FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局 TEL 0867-66-2511 FAX 0867-66-4401
- ▶北房振興局 TEL 0866-52-2111 FAX 0866-52-4496
- ▶落合振興局 TEL 0867-52-1111 FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局 TEL 0867-44-2607 FAX 0867-44-4569
- ▶美甘振興局 TEL 0867-56-2611 FAX 0867-56-2033
- ▶湯原振興局 TEL 0867-62-2011 FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所 TEL 0867-67-2111 FAX 0867-67-2205
- ► 川上出張所 TEL 0867-66-3611 FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部 TEL 0867-42-1190 FAX 0867-42-1672

真庭市役所くらし安全課 真庭市久世2927―2 7719-3292

※FAX不可

②申込用紙を印刷し、

くらし安全課また

は各振興局に持参・郵送

いの実行委員を募集しています。 日にするため、 自分たちの20歳の集いを生涯忘れることのない大切な 真庭市では、令和5年(2023年)開催予定の20歳の集 お友達を誘って実行委員になってみません

か。熱意のある人の応募をお待ちしています。

①真庭市ホームページに掲載の申込用紙 下記のメールアドレスにメ

申込期限

7月1日金

申込方法

に記入し、

ールを送信

募集人数

所があった人などは対象

各中学校区で若干名

実行委員の役割

20歳の集いのアトラクションの企画運営や当日の対応などに関 恩師ビデオレターに出演していただく先生や質問内 容の検討など、 当時・現在・未来をつなぐ役割を担うことがで 8月から12月の間に企画会議を3回程度開催予定(※ ラインでの参加も可能)

くらし安全課 西 TEL0867-42-1017 (FAX1319) Email:kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

▼現況届の提出

現況届の提出が原則不要になります。

ただし、

真庭市から提

新

児童手当制度--部改正

	①所得制限 限度額		②所得上限 限度額	
扶養親族などの数 (カッコ内は例)	所得額 (万円)	収入額 の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額 の目安 (万円)
0人 (前年度に児童が生まれて いない場合など)	622	833. 3	858	1071
1人 (児童1人の場合など)	660	875.6	896	1124
2人 (児童1人+年収103万円 以下の配偶者の場合など)	698	917.8	934	1162
3人 (児童2人+年収103万円 以下の配偶者の場合など)	736	960	972	1200
4人 (児童3人+年収103万円 以下の配偶者の場合など)	774	1002	1010	1238
5 人 (児童4人+年収103万円 以下の配偶者の場合など)	812	1040	1048	1276

令和4年6月から

※進学などのために住所を他市に移して

いる人で、中学校在校時に真庭市に住

応募資格

平成14年4月2日から平成15年4月1

日生まれの人で、真庭市に住所のある人

現況届の省略に伴い、左記に該当するようになったときは、 出の案内があった場合は、 たに届け出が必要になります。 受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員にな 児童を養育していた配偶者がいなくなったとき 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、 ったときを含む) 引き続き現況届の提出が必要です。 または

令和4年6月から児童

・所得上限限度額の新設について

現行の所得制限限度額に加え、

所得上限限度額が新たに設定

されます。令和4年10月支給分から、児童を養育している人の所得

が所得上限限度額以上の場合、児童手当などは支給されません。

真庭市ホーム

手当の制度が一部変わります。

子育て支援課 坂本 TEL0867-42-1054 (FAX1388) Email:kosodate@city.maniwa.lg.jp

真庭市 ホームページ

認知症セミナー inまにわ

中横岡

川山田

佳弘

(向陽台病院病棟管理者)

大山橋田

昌子

(認知症キャラバン・メイト代表)

景 雅 子 未

氏氏氏氏氏

(真庭市介護家族交流会なごみ会代表) (十字会久世居宅介護支援事業所管理者 高橋

幸男

先生

(島根大学医学部臨床教授

エスポアール出雲クリ

ニック理事長・院長

(登壇者)

*参加費

会場定員

150人

(真庭市地域包括支援センター長

申込締切

7月22日金

電話・FAX・ 申込方法

電子メー

ル

電子申

請

WEB配信もあります

いあわせの上、 目指しています。 人と共に生きる社会をつくるためのセミナーです。 内容 場所 ·白時 真庭市では、 さしいまちづくり~ 講演およびトークセッション(WEB配信あり 落合総合センター 2F 8月7日(日) い知識から生まれる安心と ご参加ください。 認知症になっても安心して暮らせるまちを 地域全体で認知症を理解し、 午後1時 多目的·

認知症の

真庭市 ホーム/

真庭市では、





電子申請 申込QRコード

> 真庭市地域包括支援センター 髙坂 TEL0867-42-1079 (FAX1305) Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

きるようになります。また、

皆さんの取り組みの情報発

外のSDGsの取り組みの情報収集や仲間づくりなどがで

市役所や関係者とSDGsを推進する真庭SDGsパー

パートナーになると真庭市内

真庭市のSDGsの取り組みへ賛同いただ

トナーを募集しています。

登録しませんか

何から始めようか」と考えている人は、

是非パー

トナー

の

登録から始めてみませんか。

応募いただける人

団 体

信にも活用いただけます。「SDGsの取り組みをしたい

SDGsの取組をしたい人 2、市に納付すべき税を滞納している者 も該当しない人、企業、 1、法令などに違反している者

応募方法

ラー)をメール送付 のいずれかでお願いします。 ※提出方法は、①持参、②郵送、③PDFファイル(カ 所に提出してください。 真庭SDGsパートナー宣言書を作成 Ű



■詳しくは、真庭市ホームページをご確認ください 4、その他適当でないと市長が認める者3、暴力団または暴力団の構成員であると認っ 真庭市のSDGsの取り組みに賛同いただける、 申込書とともに市役 められる者 次の ず れ 総合政策課 九鬼



6月の休日急患担当医

診療時間:午前9時~午後5時

5日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- ●杉江医院(内)·落合 0867-52-3456 (FAX3218)

12日

- 金田病院·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 遠藤クリニック(外)・蒜山 0867-66-3002 (FAX3366)

19日

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
- 高田医院(外)·落合 0867-52-2233 (FAX2502)

26日

- 中山病院·久世 0867-42-0371 (FAX0387)
- 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132 (FAX4749)

~7月~

3日

- 湯原温泉病院·湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- ●本山医院・(内)落合 0867-52-1551 (FAX7172)

10日

- 落合病院(内)·落合 0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- ●しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220 (FAX1221)

新婚さんを対象に引っ越し費用や住居費用、

真庭市ホーム

修費用に対して補助金を交付します。 お二人の新しい生活のスタートにお役立てください 住宅の改

交付対象世帯 (次の要件をすべて満たす世帯)

・令和3年7月1日から令和5年3月31日までに婚姻届が受理 補助金の申請および交付の日において真庭市に住民票のある世帯 された新婚世帯

・婚姻日において夫婦ともに50歳未満 夫婦の令和3年分の所得の合計額が430万円未満の世帯 ※貸与型奨学金を返済している場合は令和3年中の返済額

※結婚を機に双方または一方が離職した場合は、 の所得はなしとして夫婦の所得を算出します 所得から控除できます 離職した者

真庭市税の滞納がないこと

令和3年7月1日から令和5年3月31日までに支払いをした次の経費 ・新規の住宅取得費用 対象となる経費

TEL0867-42-1179 (FAX1353)

新規の住宅賃貸費用 敷金、礼金、 共益費、 仲介手数料など)

結婚に伴う引越し費用 (引っ越し事業者、運送事業者に支払ったもの

・自宅の改修費用 (居住部分に限る)

▼補助金額(合計額での上限額)

· 初年度 30 万 円

※住宅取得の場合のみ 70 万円

交流定住推進課

·補助金額

15万円を限度

次年度以降 住宅費のうち賃貸に係る経費の (初年度を含む3カ年度) 20 万円

申込方法 申込締切 令和5年3月17日金まで 交流定住推進課または各振興局へ申請書などを提出



地域活性化につながる活動、 は社会貢献を目的とした活動、

市内の団体が自ら企画により、

を推進する活動、

▼対象者 ②市内に事業所を有し、 ①市内に居住または勤務する人で組織されている市内の民間 う場合に資金的な支援を行います。真庭を元気にす る活動応援補助金を有効にご活用ください。

任意団体

③市内に事業所を有し、市内で活動する一般社団法人、

活動法人

(平成10年法律第7号)第2条第2項に規定する特定非営利

市内で活動する特定非営利活動促進法

④市内に事業所などを有し、会社法 (平成17年法律第8号) 3条に規定する法人または個人事業主 団法人、一般財団法人、または公益財団法人

第

·補助対象

市内で実施するさまざまな活動・イベント

植田

後安

Email:koryu@city.maniwa.lg.jp

事業を企画して真庭を元気に!

例 企業間の交流イベント、マルシェ、若者交流イベント スポーツ交流大会、ワークショップなど

※事業要件や対象経費は真庭市ホームページをご覧ください。

交流定住推進課

中込方法 ·申込締切 令和5年2月24日 金まで 交流定住推進課へ申請書などを提出

※ただし、

予算がなくなり次第受付終了となります。

④結婚推進を目的とした活動を行

③若者の交流事業など ②まちづくりおよび ①公共の利益また

補助金受付開始

TEL0867-42-1179 (FAX1353) Email:koryu@city.maniwa.lg.jp

公益社

障がい者相談員と 相談窓口のご紹介

▶身体障がい者相談員 10名

7 1717+10		A D III IIV PA	то-д
氏	が な 名	住 所	電話番号 FAX番号
しょうじ 庄司	かずたか 一孝	田口1211	0867-56-2524 0867-56-2524
にしがき	まさこ	西河内7-10	0867-52-3639
かんどう勘藤	_{みつあき} 光昭	月田2184	0867-44-3449
じげとう	さだこ	神代2527	0867-44-4594 0867-44-2951
なかがわ	ましえ 良江	美甘1943-1	0867-56-2782
かがみ 各務	ゃすひろ 泰弘	豊栄892-1	0867-62-7068 0867-62-7068
さとう佐藤	まこと 誠	下湯原314-2	0867-62-2270
佐々曽	、なな こ 部七子	蒜山中福田236-10	0867-66-3051 0867-66-3051
やまのり	かず こ 和子	蒜山下徳山113	0867-66-3291 090-7591-8616
いけだ	^{ふみのぶ} 文宣	蒜山富掛田195	0867-66-3291 0867-66-2179 080-2907-3720

▶知的障がい者相談員 9名

氏	が な 名	住 所	電話番号 FAX番号
うえき 植木	ともこ	上中津井1305	0866-52-3736
但小	VH J	<u> </u>	
to s 妹尾	tta ts 宗夫	下河内2221	0867-55-2703 090-7548-2703
外化	小人		0867-55-2803
たかはし	ジタン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	草加部587	0867-42-1195
髙橋	选子	早加引20/	
やまさき	が江	勝山192	0867-44-2977
山﨑	初江	勝山192	0867-44-2977
みやもと	じょうこう	鉄山857	0867-56-2366
宮本	定光		0867-56-3288
かなもり	ひろみ	粟谷693	0867-65-2845
金盛	廣美	米台093	0867-65-2845
こしとうげ			0867-67-2115
越峠			0867-67-2115
まかべ	のぶえ	並小下目回12/2	0867-66-2286
眞壁	伸恵	蒜山下長田1243	0867-66-2286
かむら中村	さとし 聡	蒜山上福田502	0867-66-3917 090-2009-7179

▶真庭市内相談支援事業所など

法人名	住所	電話番号 FAX番号
社会福祉法人 慶光会 真庭地域生活支援センター	久世2928 久世保健福祉会館1階	0867-42-7966 0867-42-7960
社会福祉法人 秋桜会	五名574-1	0866-52-5622
サポートステーション コスモス		0866-52-4772
真庭市発達発育支援センター (福祉課内)	久世2928 久世保健福祉会館2階	0867-42-1080 0867-42-1369

東陸市では、身体障がいたださい。 東庭市では、身体障がいるる人、 またその家族などからの またその家族などからの なまざまな相談に応じ 内相談でで、もずい者相談員が10 内相談でがい者相談員が10 を行い、必要な指導や助言を に応じ、情報といきす。市内には、 がり人おり、身の回りの がい福祉サービス事業所や真庭 を行い、必要に応じて障 を行い、必要に応じて を行い、必要に応じて を行い、必要に応じて を行います。また、市 を行い、必要に応じて を行います。また、市 を行います。また、市 を行います。また、市 を行います。 を行います。

間 福祉課 橋本 TEL0867-42-1581(採1369) Email:fukushi@city.maniwa.lg.jp 真庭市 ロル・ス



発熱が なくても

相談しましょう。出勤・外出を控え、症状がある場合は、咳など気になる

- ▶かかりつけ医など、地域 かかりつけ医など、地域 の身近な医療機関に電 話相談
- ▶受診相談センター (真庭保健所)

《平日》

午前9時~午後5時 TEL 0867-44-2990 FAX 0867-44-2917

- ▶一般相談窓口
- 《24時間対応》

TEL 086-226-7877 FAX 086-226-7817

▶岡山県ホームページ QRコード 「____



▶基本的な感染予防 QRコード □



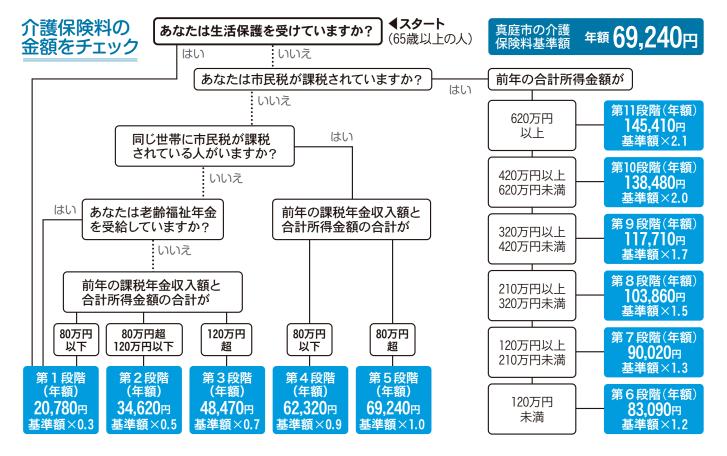
■問い合わせ先 健康推進課 TEL0867-42-1050 FAX 0867-42-1388

納付時期となりました

納付をお忘れなく

介護保険料

令和 4 年度(2022年度)の介護保険料(65歳以上の方)の納付時期となりました。普通徴収の第 1 期の納付期限は 6 月30日(木です。(年金からの特別徴収は4 月から仮徴収が始まっています。)6 月中旬に保険料の通知書と納付書などを送付しますので、各納期限までに納付をお願いします。



普通徴収の納付期限				
第1期	令和 4 年 6 月30日			
第2期	令和4年8月1日			
第 3 期	令和 4 年 8 月31日			
第 4 期	令和 4 年 9 月30日			
第5期	令和 4 年10月31日			
第6期	令和 4 年11月30日			
第7期	令和 4 年12月26日			
第8期	令和 5 年 1 月31日			
第9期	令和 5 年 2 月28日			
第10期	令和 5 年 3 月31日			
随時期	令和5年5月1日			

※通常は月末が納付期限ですが、 月末が休日の場合は、次の平日に なります。

Q&A よくある質問

- Q1.介護保険料は年金から引かれるのではないのですか。
 - ▶年金額の年額が18万円未満の人は、年金から引く特別徴収ができないため、納付書等で納めていただく普通徴収となります。また新たに65歳になった人や転入等で資格取得された人は、初めは普通徴収となります。
- Q2.介護サービスを利用する予定がありませんが保険料を払わない といけないのですか。
 - ▶介護保険は介護が必要な人をみんなで支え助け合う制度です。 サービスの利用の有無にかかわらずみなさんにご負担していただ く必要があります。
- Q3.3月に仕事をやめました。今年の介護保険料が安くなりますか。
 - ▶今年度の介護保険料は、令和3年中の所得とそれにかかる市民税の課税状況により保険料の段階が決まります。現在の収入が保険料に反映するのは来年度となります。

問 高齢者支援課 市森 TEL0867-42-1074(FAX1390) Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ





真庭市公式 Instagram

Instagram

真庭市に関するグッとくる 写真を紹介しています。 皆さんも、ハッシュタグ #maniwapics をつけて素 敵な写真を投稿してくださ い。フォローもお待ちして います。



ほかにもあります 真庭市公式SNS

Instagram のほかにも、

Facebook 「市長の活

動日記」や、 真庭市キャラクター「まに ぞう」の Twitter などもあ ります。真庭市役所からの お知らせなども発信してい



ますので、ぜ ひ1度チェッ クしてみてく ださいね。

問 秘書広報課 TEL0867-42-1163 FAX 0867-42-1353 koho@city. maniwa. lg. jp

障がいのある人・ひとり親家庭 医療費の一部を助成します

資格証の有効期限は、 ています。 安心して診療を受けられるよ 人やひとり親家庭などの人が 真庭市では、 医療費の一部を助成し 現在お持ちの受給 障がいのある 6 月 30

きが必要です。 き該当となる人は更新の手 日休です。 7月以降も引き続 更新の該当と 中であれば卒業まで) ①18歳未満の児童 次のいずれかに該当する人

前年所得税が非課税の

人で、

対象者

【更新申請受付期間】 でに手続きをしてください。 送りますので、 なる人には6月中旬に案内を 6月30日休ま ②父母のいない児童およびそ ※年少扶養控除廃止に伴う調

いない人

児童を養育している配偶者

6月17日金~6月30

日

整を行い、

所得税が課税でも

②象となる場合があります。

心身障害者医療費給付の対象者

2級の交付を受けている人 ①身体障害者手帳1級または 次のいずれかに該当する人 ホームページ ■真庭市

い合わせ先

FAX TEL 0 $\begin{array}{c}
 8 \\
 6 \\
 7 \\
 \hline
 42 \\
 1 \\
 1 \\
 2
\end{array}$ 山本(心身) 清水(ひとり親)

いる人

③身体障害者手帳3級かつ療育手

帳B(中度)の交付を受けている人

 $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 7 \\
42 & 1 & 3 & 1 & 9
\end{array}$

②療育手帳Aの交付を受けて

満の人に限る。 ※ただし、 新規認定は65歳未

※所得制限があります。 ホームページ ■真庭市

ひとり親家庭等医



|療費給付

(高校在学 聴覚)」 審査 受付 日時 午前11時30分~ 午前11時~正午 7月8日金 が行われます

内容 所持している人、 場所 ことなど 対象者 装具、 適合判定、 補装具 北房文化センター 身体障害者手 補聴器など) 給付に関する (車いす、 難病の 0 Ĺ 帳 処 義

合があります。ご了承ください。 策のため変更または中止になる場 ※新型コロナウイルス感染症 祉課までご連絡ください。 前までに申請が必要です。 ※相談を希望する人は 1 週 間

身体障害者等巡回更生相談 事前申し込みが必要です

福祉課

中島

問

い合わ

せ先

害者等巡回更生相談 な人への判定を行う 聴器などの購入や修理が必要 ある人で、車いす、 肢体または聴覚に障がい 義足、 「身体障 (肢体 補 0

ホームペー

(市民課)

■真庭市

保険税(料)の減免 |保・後期高齢・介護保険

ジをご覧ください。 詳しくは、 難となった世帯を対象とし 度の保険税 少したなどにより、 の影響で、 事業収入などが3割以上減 新型コロナウイルス感染症 減免要件や申請方法など、 減免を行う制度がありま 真庭市ホームペー 主たる生計維持者 (料) の納付が困 令和4年

一問い合わせ先

(税務課) 国民健康保険税

 $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 7 \\
42 & 1 & 2 & 4 \\
0 & 1 & 2 & 4
\end{array}$

❸介護保険料



ホームページ



ホームページ ■真庭市

 $\begin{array}{r}
 \mathbb{R} \\
 0 & 8 & 6 & 7 \\
 \hline
 42 & 1 & 3 & 1 & 9 \\
 \hline
 42 & 1 & 3 & 1 & 9 & 9 \\
 \hline
 43 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 \\
 \hline
 44 & 2 & 3 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 \\
 \hline
 45 & 1 & 3 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 \\
 \hline
 45 & 1 & 2 & 3 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 \\
 45 & 1 & 2 & 3 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 \\
 45 & 1 & 2 & 3 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 & 9 & 1 \\
 45 & 1 & 2 & 3 & 1 & 9 & 1$ TEL 0 8 6 7 (42) 1 1 1 2 2後期高齢者医療保険 料 ホームページ

■真庭市

座を希望する場合は、

未来都市である真庭市は、持続可能な社会の担い手育成を目的

全12種類の講座があります。SDGS

これら3講座の他に、

に、地域の資源を活用した環境学習を用意しています。

出前講

ご相談ください。

※予算の都合上応じられない場合もあります。

あらかじめご了

承ください。

12種類の選べる講座

公民館などで実施しています 行っています。普段は小学校や く学べる環境学習出前講座を 環境保全や自然について楽し て環境教育を推進しています。 意しています。 子ども会やPT A、自治会などで開講してみま 環境課では、 親子で学べるメニューも用 環境学習を通じ



講座の例

真庭の資源循環と「バイオ液肥

います。 解決に向けた取組みである、 自分たちの住む真庭市のごみ問題について現状を知り、 生ごみ資源化事業の説明などを行 課題



Reuse・Recycle の3Rの重要

作りを体験することで、Reduce・

エコキャンドル、エコバック

● 3 R体験教室

性を学びます。学年PTA活動

でも人気の講座です。

COOL CHOICE講座

環境課 芦田 TEL0867-42-1113 (FAX7455) Email:kankyoh@city.maniwa.lg.jp

座です。

学び、環境保全意識を高める講

ようというCOOLCHOICEを

人一人ができることから行動し

地球温暖化を防ぐために、

真庭市

事前申請をお願いします

申請期間は8月末まで

真庭市在住で、 担します。 ▼対象 局市民サービス窓口に申請書を提出してください。

(世帯全員が介護保険要支援・要介護認定を受けている人など)

世帯員全員が75歳以上である人

負担内容

その他の理由で寝具類の衛生管理が困難な人

いる世帯員全員が75歳以上である人

身体障害者手帳1級または2級を交付されており、

同居して

身体障害者手帳1級または2級を交付されている独居の人

介護保険の要支援・要介護認定を受けている独居の人

次のいずれかに該当する人

介護保険の要支援・要介護認定を受けており、

同居している

次の5品目のうち各1枚までのクリーニング料金を

4500円まで負担(当該年度に1回のみ) ・掛け布団・敷き布団・毛布

※クリーニング実施後の申請は一部負担の対象になりません。 ・こたつ掛け布団・こたつ敷き布団

交付決定から**9月30日金までに実施**したクリーニング *事業期間

▼申込締切 8月31日水 ▼申込方法

高齢者支援課・各振興局へ申請書を提出してください。

困難な人の布団や毛布などのクリーニング料金を一部負 高齢や障がいなどの理由で、寝具類などの衛生管理が

対象となる人は、

高齢者支援課または各振

化石燃料に頼らない

バイオマスのまちづくり

対

·補助

置を考えている人

分は、

1

オマスボ

イラー

の新規導入を補助

ます

木質系バ

1

オマスを燃料とするスト

Ì

ブまたは

事

へ 業 設 用

事業用 が 薪 、庭市内の住宅または事 ストー 10 導 ス 万円以 バ する イオ 木質ペ - ブの ブ、 場合の 上の マスボイラー 場合 レ 薪ストー ット ŧ は、 経 **チ** 事 業 ツ 業 を 所

② 市 事業所 確 庭 内に事業所を有する事業者 市 内に 約する個 外に住所を有する場合、 を所 住 所 を有する個 有 または た年度 市

※限度

額

マイラー ·補助

は 70

未満端数切り

摿

7 1

業費の3分の

以

内

円

る事業者 事業を開 市に住民登録をすること 始することを確 介に 約

令 *受付期 日 和 金まで 5年2 間 戸



※ 予

算の

で先着

林業・バイオマス産業課

※工事着工前に手 、ださい。 金 0 対象と 着工後 なり 続 ま 0 きを せ 申 請 Ĺ は 補

補助対象

[できること 年3月31

・ストー 万円 日 (金) ん 13 までに設 万

和

5

の

)要件

TEL0867-42-5022 (FAX3907) 追田 Email:biomass@city.maniwa.lg.jp

を

ぉ

真庭市ホーム/



加

CO2排出削減

家庭から取り組める温暖化対策

岡

山

▶入会の対象

住宅に太陽光発電設備を設置し、発電さ れた電力の全部または一部を自家消費し ている、①または②のいずれかに該当す る家庭。

- ①(入会を申し込む日の2年前の日以降 に)太陽光発電設備を設置した家庭
- ②(入会を申し込む日の2年前の日以降 に) 設置済みの太陽光発電設備の追加 的設備として蓄電池を設置した家庭 ※リースやPPAなど、初期投資なしで設 備を設置した場合も対象となります。 ※中古の設備(リユース品)を設置した 場合は対象になりません。

▶入会方法

あっ晴れ岡山エコクラブ入会届に必要事 項を記載し、別紙設備情報と確認資料を 添えて、環境課へ郵送または持参して下 さい。

〒719-3292 真庭市久世2927-2

設立しました。現在、 どに活用することを目的に、 〇²排出削減量(=環境価値) 顔い します。 会者を募集し)を、圏内の地球温暖化対策 あっ晴れ岡山エコクラブを

都市圏では、家庭の太陽光発電設備から生み出されるC !市を中心とした8市5町で構成する岡 山連

ますの

高田 TEL 0867-42-1113 (FAX7455) 問環境課 Email: kankyoh@city. maniwa. lg. jp

真庭市 ホームページ

中

枢



持続可能なまちん

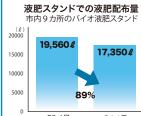
環境課 資源循環対策室 TEL0867-42-1113

真庭市では生ごみ、し尿な どをメタン発酵させ、液体肥 料(バイオ液肥)にリサイクル しています。

> 生ごみ収集量 久世地区の家庭からの収集分



R3.4月 R4.4月



R3.4月 R4.4月

生ごみ収集量は前年同月と同

バイオ液肥配布量は、前年同 月と比べ低調でしたが、同年先 月よりは大幅に増えました。

バイオ液肥の 成分・使い方はこちらから

資源循環ポータルサイト



😭 facebook で情報発信中



真庭市役所環境課

新築やリノベーション

真庭産材を使いませんか

市

内に住所を有

自ら居

対象者

満たす住宅については30万円 ネルギー・ハウス) 補助金上乗せを行います。 0 要 侔 を

限50万円

定を締結している場合は、 ※市と建築物木材利用促進

上

協

※ZEH (ネット・ 新築1戸当たり60

ゼ

 \Box

工

び外構部の新設など

補助率など

真庭産材購入費の2分の

1

以

の額

(30万円を限

万

補助金額

不造住宅支援事業真庭市省エネ・新築

のな用め

建築業者に対し、

補助金を交付します。

なお、

どちら

受け付けを終了します。

して新築する人やリノベーション工事などを行う市内、真庭産材(市内の製材所で製材された製材品)を使

真庭市ホーム

事業も予算がなくなり次第、

対象者

対象となります 定を締結している場合は、 ※市と建築物木材利用促進協 る個人事業主または法人 ての個人事業主または法 対象となる建築物 内に建築業の事業所 を 有

する人

築後速やかに本市に住民

登

宅を新築する人、

または、 建て木造住

住するために一戸

延床面積が80平方景以上ある

燥材を8立方㍍以上使用

市内の製材所で製材した乾

対象となる住宅

住宅で在来工法で建築し

空き家は対象外です。

補助の対象工事

真庭産材の購入費が10万

円以

のリノベーション工事お

※申請者が所有する建築物 立地する建築物(家屋・外構部) 市 内に 入も 市

具庭市木材活用

市内の木材需要拡大と木材関連産業の活性化を図るた

問 林業・バイオマス産業課 TEL0867-42-5022 (FAX3907) 追田 Email: biomass@city. maniwa. lg. jp

循環資源型社会の構築に向けて

CLTを活用しませんか

CLT利用促進支援

森林資源を活用した循環資源型社会の構築に向けてCLTの利用を促進するため、市内におい てCLTを利用して住宅を建築する施工業者、または公共施設や不特定多数の集客が見込まれる 施設にCLTの導入を行う者に対して補助金を交付します。なお、どちらの事業も予算がなくな り次第、受け付けを終了します。

住宅を建築する場合

- ▶対象者 市内に住宅を建 築する施工業者
- ▶対象経費 CLTに係る 材料費(加工費及び運搬 費を含む)
- ▶補助金額 CLT使用量 1立方标ごとに10万円 (上限60万円) 施工業者が市と協定を締 結している場合は、CLT 使用量1立方なごとに15 万円とします。(上限額は

変わりません)

公共施設等でCLTを活用する場合

- 脱炭素社会の実現に資する等のための建築物等における木材の利用の促 進に関する法律施行令第1条各号に規定する建築物またはその施設において利用 する木製品(備品)を整備する者、農林商工関係団体、自治会またはNPO法人
- ▶対象経費

CLTを利用した建築物の木造化、木質化、備品などの購入に要する経費 CLTを構造体として利用した建築物の設計経費

CLT利用施設等支援=対象経費の1/6以内とし、60万円を上限とし ます。木製品(備品)については、20万円を上限とします。施工業者または木製品 を製造する者が市と協定を締結している場合は、補助対象経費の1/4以内としま (上限は変わりません) CLT利用建築物設計支援=対象経費の1/6以内と し、110万円を上限とします。設計業者が市と協定を締結している場合は、補助 対象経費の1/4以内とします(上限額は変わりません)

問 林業・バイオマス産業課 追田 TEL0867-42-5022 (FAX3907) Email:biomass@city.maniwa.lg.jp

真庭市 ホームペ-



場所 午後 ·日時

真庭市蒜山郷土博物館 時30分~2時30分

蒜山の美しい蝶

ح

世界のきらめく昆虫たち

小枝正和氏による展示解説会

1

6月18日出

*参加費

入館券 (一般300円)

定員

30

人程度

講演会·展示解説会開催

一展示解説会

定員 内容 場所 日時

30人程度

標本を収集した小枝正和氏による講演会とミニ展示解説会

真庭市蒜山郷土博物館

6月11日(土)

午後1時30分~3時

参加費

講演会のみは無料、

ミニ展示解説会は要入館券

(一般300円)

展示解説会

催 中の

関連して、6月11日出に講演会・ミニ展示解説会、6月18 日出に展示解説会を開催します。 蒜山の美しい蝶と世界のきらめく昆虫たちに

宮本 TEL0867-66-4667 (FAX4667) 蒜山郷土博物館 Email:hiruzen-mus@city.maniwa.lg.jp

真庭市 ホーム

映画「咲む」

※新型コロナウイルス感染症対策のため、

当日の検温とマスク

着用をお願いします。

見に行きませんか

ろうの女性をとおして、就職のこと、地域との関わり、

 \Box

全日本ろうあ連盟が創立70周年記念として制作した映画 |咲む」の上映会を行います。看護師国家試験に合格した

聴覚聴がい者の当事者団体である一般社団法人

`友人、家族皆さんでご鑑賞ください。

最後には観る人すべてを笑顔に

ミュニケーションの大切さなどを描いた映画です。さま さまな喜び、葛藤を描き、 ·白時 場 ます。ぜひ、

1 7月31日 1 10日 1 10日 1 10日

時

5

定員 内容 所 2 回 映画 落合総合センター 目:午後1時30分~

·参加費 各100人 「咲む」 上 一映会

画 高校生以上1200 小・中学生500 「咲む」上映会実行委員会 円

主催

○午前の部は します。)7月20日怺までにお申し出ください。 託児を実施します。(就学前のお子さんをお

○視覚障がいの人にもお楽しみいただけます。 Û D С а 預 S t か n 対

中島 TEL 0867-42-1581 (FAX 1369) Email: fukushi@city. maniwa. lg. jp



真庭市 ホームページ



広報まにわは、

広報まにわは、真庭 市ホームページ(PDF またはウェブブック) でご覧いただけるほ か、「オカヤマイーブッ クス」と「マチイロ」で もご覧いただけます。

ekayama ebooks

おかやまを見る! 読む知る! 岡山の電子書籍 ポータルサイト okayama ebooks

https://machiiro.town/ または

「okayama ebooks」で検索



好きになる アプリ

https://machiiro.town/ または 「マチイロ」で検索





■問い合わせ先 秘書広報課 TEL0867-42-1163 FAX 0867-42-1353 koho@city.maniwa.lg.jp

前日までに予約を

り中止することがあります。 ウイルス感染拡大の状況によ 予約が必要です。新型コロナ 把握するために、 午前10時~午後4時 日時 年金相談では、 6月9日休・ 前日までに 相談内容を 23

|開通区間

場所 久世公民館

必要です ※代理の人の場合は委任状が 分かる書類と本人確認書類 ■予約先 「基礎年金番号」が

一問い合わせ先

ホームページ

整備完了しました

県道新見勝山線が開通

備中の県道新見勝山線バイパ ス(真庭市月田本地内~月田 岡山県が平成22年度から整 この度開通しまし

> のことです。 が全て解消され、 すい安全・安心な道になると ましたが、この開通によって、 内の当該県道の未改良区間 れ違いも難しい箇所があり 道幅が狭く、対向車との より走りや

■申込締切

6月23日

■問い合わせ先

みください

 $\begin{array}{r}
 \mathbb{R} \\
 0 & 8 & 6 & 7 \\
 \hline
 44 & 3 & 1 & 9 & 6
 \end{array}$ 真庭地域工務課第2班 岡山県美作県民局建設部 真庭市月田本地内~月田 $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 7 \\
6 & 7 & 7 & 7 \\
7 & 5 & 7 & 1
\end{array}$ 一問い合わせ先 地内

もう一度勉強しませんか

勉強したい人や、脳トレーニ 講座を開催します。もう一度 語など、もう一度勉強し直す ングをしたい人など、お気軽 にお申し込みください。 義務教育で習った算数や国

午後7時30分~8時30分 (全10回の予定) |日時 第1回 7月7日

場所 久世公民館

数を中心に勉強していきます。 対象 内容 今年度は、小学校の算

真庭市在住の16歳以上の人 |定員 先着20人

> 水力発電施設周辺地域交付金 こども園などに使われました

> > ■場所

は、市営のこども園と保育園 付されています。令和3年度 運営などに対し、交付金が交 金を活用しました。 の運営のための人件費に交付 の公共施設整備・維持管理・ に、施設の所在する地域周辺 転の円滑化を図ることを目 間い合わせ先 発電用施設の設置および運

■真庭市 ムページ

総合政策課

塩﨑

久世公民館に電話でお申し込 お気軽にご相談ください

1000円(テキスト代) ■申込先・申込方法

も対応しています) 軽にご相談ください。(電話で と相談を行っています。 活支援を目的として、 やまでは、 ライフサポートセンター 地域の皆さんの生 悩みご お気

ホームページ▼ ■真庭市

教育委員会生涯学習課

午前10時~午後5時 月・水・金曜日 (祝日は除く) ■相談日

津山圏域雇用労働センター内 津山市山下92 ライフサポートセンターつやま 活相談など 労働・福祉・ 相談内容 債務・法律・ 生

は、費用が必要です。

■問い合わせ先

※裁判や実務依頼などの場合

岡山県立北部高等技術専門校 令和 4 年度訓練生募集

訓練生を募集しています。 10月開始の求職者対象職

ケアサービス科 建物設備サービス科(10人) 募集科 (定員) 20 人

> 6月13日(月) ■募集期 ر 8 月 18 日

10月4日火~3月14 |選考試験日 9月1日休 H

訓練期間

※面接予備日 ||合格発表日 9月2日金 9月9日金

岡山県立北部高等技術専門校 |訓練場所

津山市川崎953

受講料

無料

※教材費などは別途必 |対象者 | 求職中の人

申込方法

最寄りのハローワークでご相 談の上、応募ください。

ありがとうございます

②株式会社トマト銀行から、 50本をいただきました。 横断旗150本と夜行たすき ①第一生命保険株式会社岡 会」24冊をいただきました。 支社から、市内中学校に書籍 -世界国政図会」 「日本国政図

小型特殊自動車

申告をお忘れなく

申告が必要な車両

が時速35㎞未満の車両乗用田植機や農耕用トラクタなど乗用設備を備る

え、

最高速度

申告に必要なもの

所有者・使用者の印

車種・車名・型式・車体番号が できるもの(販売証明など)

その 手続場所 税務課または各振興局 他……590 地域

振

農耕用

のも Ŏ

: 2 $\frac{1}{4}$ 0

0 円円

同 をする場合は委任状が必要です

窓口来庁者の本人確認できるも 転免許証など) 世帯でない人が代理で手続

認

TEL0867-42-1114 (FAX1240) 藤本 Email:zeimu@city.maniwa.lg.jp

新たに購入した場合や、所な殊自動車に該当するものは、 両 が 用設備を備える田植機や農耕用トラクタなど小型特 ある場合は手続きをしてください。 所有しているもので、 軽自動車税が課税されます。 未申告の

直庭市

市営住宅

市営住宅の入居者を募集しています。住 宅の種類ごとに入居要件が異なりますので、 詳しくはお問い合わせください。

▶募集締切

6月15日(水) 午後5時まで

▶申込先 都市住宅課または各振興局 ▶入居可能日 7月中旬(予定)

入居者定期募集

【公営住宅】

地区	名称	間取り	戸数	建築年度	家賃	
北房	呰部第2住宅	3 DK	2戸	平成15年度	21,600~32,200円	
勝山	組住宅	3 DK	1戸	平成7年度	21,500~32,000円	
	原方新住宅	2 LDK	1戸	平成18年度	23,300~34,700円	
	江川住宅	3 DK	1戸	昭和56年度	17,100~25,500円	
久世	寺前住宅	2 LDK	2戸	平成 5 年度	17,600~26,200円	
		3 LDK	1戸		18,600~27,700円	
	高瀬住宅	3 DK	1戸	平成25年度	24,000~35,700円	

なお、応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。 詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、都市住宅課へ お問い合わせください。

問 都市住宅課 清水 TEL0867-42-7781(FAX1988) Email:toshijyutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市 ホームページ





ご活用ください まにぞう

真庭市キャラクター「ま にぞう」のイラストデー 夕をご活用ください。 使用承認申請書を提出 いただくと、承認後に画 像データ(JPEG、PNG) を提供します。

▶使用の申請

使用承認申請書に 必要書類を添付し秘 書広報課に提出

※電子申請や申請書 を添付したメールも可

▶使用料

使用料は無料です。

▶使用上の注意

キャラクター使用 には遵守事項があり ます。詳しくはホーム ページをご確認いた だくか、お問い合わせ ください。



真庭市 ホームページ▶



■問い合わせ先 秘書広報課 TEL0867-42-1163 FAX 0867-42-1353 koho@city.maniwa.lg.jp

TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。 表記順
- →工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

令和 4 年 4 月22日

- 普通河川玉田川護岸修繕工事(湯原振興局) 古林建設株式会社…2,950,000円
- ・足温泉館駐車場コンクリート舗装工事 (湯原振興局)

株式会社大和建設…4,750,000円

- 普通河川湯船川浚渫工事(蒜山振興局) 株式会社蒜山興業…8,300,000円
- 真庭市本庁舎ブラインド改修工事(総務課) 鳥越工業株式会社…3,570,000円

令和 4 年 4 月26日

勝山文化センター空調配管等改修工事 (勝山振興局) 株式会社三木工務店…67,800,000円

今月の掲載は、4/22、26日の入札実施分

真庭市ふるさとハローワーク

ご利用ください

募集しています。

放送大学は、

8月1日月~令和6年5月 適用期 間 応援フェア2023面接会 県北若者·学生等就活

入札参加資格

令和4・5年度に真庭市

追加申請を受け付けます

真庭市役所総務部財産活用課 ※登録内容の変更申請につい 719-3292 ては随時受け付けています。 (本庁舎3階) |提出先・問い合わせ先 (庭市久世2927番地2 みは不要です。 会を開催します。 希望者を対象とした就職面: 職希望者やIJUターン就職 業予定者を含む35歳以下の就 (大学・短大・高専・専修) 令和5年3月新規大学

午後1時30分~4時 ■日時 6月28日火

申請書類を配布しています。 さい。また、財産活用課でも 庭市ホームページをご覧くだ

1 9

受け付けます。詳しくは、 希望する事業者の追加申請を 万円以上の見積徴取に参加を 修繕などについて、入札や5 発注する物品・役務・小規模

場所

津山市山北66 津山総合体育館

■参加事業所

所

■真庭市

6月1日%~6

并 15

 \exists

物品・役務・ ■対象業種

小規模修繕など

ホームページ▼

■真庭市

一受付期間

津山・真庭・美作地域事務 (約45社予定) 参加費 無料

ローワーク津山 一問い合わせ先

放送大学

求人企画部門

クは、 人はぜひご利用ください。 けられます。仕事をお探し 気の中で職業相談・紹介が受 先機関です。落ち着いた雰囲 真庭市ふるさとハローワー ハローワーク津山の出

■ 所在地

※市役所本庁舎駐車場西 真庭市役所第2庁舎1階 真庭市久世2927番地 ■利用時間

※土・日・祝・年末年始は休み 午前9時30分~午後5時 ■業務内容

求人者への求人相談 求職者への就職相談、 求人情報の検索など

事前申し

※ただし、 各種手続きはできません。 ■問い合わせ先 雇用保険に関する

放送授業1科目で1万1千円





ホームページ

をインターネットで好きなと ざまな目的で学んでいます。 学びを楽しみたいなど、さま 学生が、大学を卒業したい、 代の幅広い世代、約9万人の だけでなく、学生はその授業 入学生募集のお知らせ テレビで授業を行っている 10月入学生 10代から 90 6月10日金~9月13 能です。 ■出願期間

の交流も行われています。 イトスペースが設置されてお 言える学習センター・サテラ サークル活動などの学

■授業科目

あり、1科目から学ぶことが 約300の幅広い授業科目が 心理学・福祉・経済・歴史・ できます。 文学・情報・自然科学など、

できます。 ■授業料 卒業すれば学士の学位を取 ■取得できる学位

の授業料を払うシステムで ※半年ごとに学ぶ科目分だけ (入学金は別)。

※半年だけ在学することも

TEL 0 8 6 - 2 5 4 - 9 2 4 放送大学岡山学習センター ※資料は無料で差し上げて |資料請求・問い合わせ先 H

きに受講することもできま

全国にミニキャンパスと





見ていても飽きません。

感じの人です。

毎日顔

心がなぐさめられます。

てブサイクでもなくちょうど

ムでもなく、

そうかといっ

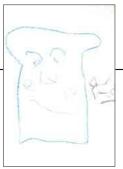


▲ PN ななかさん

5



▲ PNピーマンこぞうさん



▲ PN まつおさくやさん



今月のテー

菊楽正子さん(惣)

す。 ツ 気持ちをもつなら、 弱らせる。」つまり、 にあふれた心は良い薬にな る言葉が書かれている。「喜び 17 ラーとして親しまれている古 本の中には、 プーするっていうことで 私 また 打ちのめされた心は体 0)愛読しているベストセ 「愛情はステーキよ こんな癒され 楽観的 免疫もア

家族で食べられるごはんがい まり、 ばんおいしいということで もごちそうだ」とあります。 そんな中、 いるのは主人です。 お金をかけなくても 私の癒しにな

家庭菜園

PN 今間一歩さん(上河内)

があったので利用しませんで

他

人を家に招くのが抵抗

ウの花、 の野菜も!大きくなってくる キュウリ、 見ている時は楽しい。 癒しの家庭菜園もその は夏野菜、 キャベツ等々。 しょうか。今の季節はエンド やペット、孫、絵画等々ある。 癒しの対象は色々ある。 作る者の癒しでもある。 大根、 玉ねぎの葉の緑、 トマトの赤、 ピーマンの色。 ニンジンも楽し 冬越し野菜を その後 一つで ナス、



▲ PN 酔翁さん

愛情たつぶりのご飯 後安麻依さん(久世)

ター 持つ子育てお母さんにサポ 目からあった取り組みでした 真庭市は 私は4人の母ですが3人 さん が来てくださりま 一歳までの子供

てくれ、 号泣しながら食べました。 神様のように見えました。 れてくれたサポーターさん。 うようにご飯を作れな らいました。育児に追われ 毎回来てくださるのが楽しみ クエストに答えたご飯を作っ たい:そんな願いを叶えに現 が作った美味しいご飯を食べ した。子育ては1人でするも さとご飯から伝わる愛情に、 ことも考えて手際よく作って に思い出し、 者なので会えない。 んではない、 ふりなご飯に本当に救われま 、禍で実母や義母は医療従 ナ禍で数回の利用でしたが 栄養はもちろん愛情たっ 4人目が生まれ、 最初に食べた時は嬉し 家族構成や、 利用をさせても 周りのみんなで そんな時 子供の コロ 1]



MIT ホームページ QRコード

もっと手話のことを知りたい時は 真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビ新コーナー「手話でしゅわわせ」では、 聴覚障がい者や手話言語に対する理解を広げるために、真 庭市内の取り組みや日常で使える手話などを紹介します。

- ●毎月第3火曜日 ほっとまにわいどチャンネルで放送中
- ▶放送時間など詳しくは、テレビの番組表もしくは MITホームページをご確認ください。

7 1 9 3 2 9 0 お便り お待ちしています!

メールの場合は koho@city.maniwa.lg.jp

8月号 読者の広場

ーマは き」です。

まさか!?というような驚 きのエピソードを、200字 程度でお寄せください。

川柳の兼題は やまの子」です。

お便り・川柳は、先月号 に同封したはがきをご利 用ください。締め切りは 6月27日(月)です。

★対象★ 発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。 本応募期限★ 誕生月の前の月の10日まで ★掲載内容★ ①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥ 応募者のお名前と続柄 ★応募および問い合わせ先★ 真庭市役所 秘書広報課 〒719-3292真庭市久世2927-2 TEL0867-42-1163(FAX1353) E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp ※⑩ = 応募者



まきき れん た ろう **尾崎 連太朗** くん R3. 6. 18 生まれ(下市瀬) ⑫晃太さん・史依さん(兄・姉)



いのうえ ゆう り 井上 悠李 くん R3.6.10 生まれ(下方) ⑮伊織さん(兄)



やました つば き 山下 椿喜 ちゃん R3.6.2 生まれ(久世) 応花楓さん(姉)



すぎはら あさ ひ **杉原 旭飛** くん R3. 6. 29 生まれ(江川) 励 利英さん・未歩さん(両親)





ならもと ゆう と **楢本 悠人** くん R3. 6. 20 生まれ(久世) 励浩三さん・里美さん(両親)



Ny ます すず ちゃん R3. 6. 19 生まれ(蒜山下長田) 動毅さん・かおるさん(両親)



▲ 柴田玲奈さん

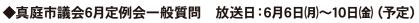
ださ 布 母 ござ でに お たい 母さんにぜ た瞬 さんは いいご 組 が 安 母い助 るもの 寸 多 7 W 4 41 小 3 つ け 0 用 41 1 ん。 間 供 す。 お を ば 5 中 が辛 いねの も ま 飯 し 1 またま を作っ み ので て子味 で Ф 5 Ž で 65 いれ 人でも 思い 真 て 1 本当 W で 休 つ P せ た。 小もうと 是非 育て頑なす。子 す。 なに 庭 W T 6た号泣。 もら ij は見 を 市 年 助 子 育て 周 نح 過ごせ 減 休 あ は 産 も るよう 7 知 子 張山育 思 h る 41 院 りれ 7 沢 まし さん がたサ 17 で か し つ 11 7 1, 口 も 中 中のの影 てく るお 7 0 Ш 周 ら 0 美 ら 入 ŧ 取な り



真庭いきいきテレビで放送している 制作番組を紹介するコーナー 「みとすけタイム」です

◆今月のコンサート

「エスパス管弦楽団ニューイヤーコンサート 2022」(令和4年1月30日収録) MIT では市内で開かれたコンサートや講演会を収録して、月がわりで放送しています。今月はエスパス管弦楽団ニューイヤーコンサートです。エスパスジュニアオーケストラの団員が大人の団員たちをバックに日ごろの練習の成果を精一杯披露しました。



一般質問の番組は、各議員の放送回数を同じにするため、放送期間中は「ほっとまにチャン」などの番組と合わせて 4 時間繰り返し放送となります。この期間中はテレビの電子番組表の機能を使って放送時間をご確認ください。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

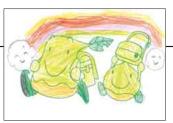
その他にもこの広報に挟まれている番組表に詳しくご紹介しています。 今月も真庭いきいきテレビをどうぞご覧ください!







MITホームページ QRコード▶



▲ PN ゆめかさん



▲ PN ♡Asuka☆さん

通して輪を広げませんか。

ても 通してたくさんの出会い なさん初お披露目の2曲をと が歌を深めていくことにな まれました。 多さにとても驚きました。 せて 開催できました。 年記念定期演奏会が、 楽し を募集して 長年合唱団やエスパスを 合唱団では いたエスパス合唱 みにされて 人とのつなが ま 来場者 緒に 17 が生 まし やつ 歌 4 n

です。 県北 スポーツなどを楽しんでく えたクイズと、 加してくださり、 を掛け合わせた催し ツの脱出ゲームを企画 生の有志で作る地域 んと協力して へるように、 私たちは、 子どもたちが楽しんで学 福本一成さん (落合垂 地域で教育イベント 5月5日に、 これからも県北で、 当日は278人も 教育とイベント 謎 県内出身の 解き×スポー 私たち 木山寺さ 学生団 チャ を考えて L まし B が

井藤秀友さん(蒜山上長田) 井藤秀友さん(蒜山上長田)



りして、 なり、 勢をがんばることです。 よかっ 手本にし きたので、 たいです。 を伸ばし 手より先にあいさつするよう できるように、 てもらえるようにがんばりま に工夫しています。 年の目標は、 気持ちの 児童会長になったこの たり、 か 新1年生が入って っこいい姿勢をし 級生のことをお 良 いろいろと覚え 足をそろえた あいさつと姿 大きな声で いあいさつが 6年生に は 背筋

図書館 合行こう!

北房図書館

■ 〒716-1411 真庭市上水田3131 TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221 開館時間 9:00~18:00 ■ 休館日 毎週月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『三つの名を持つ少女』

三毛/著 石風社



エスパスから広がる人の

 \Box

ナの影響で開催

を見合

奥田洋子さん (栗原)

していきたいです。

教育に絡めたイベントを企

台湾の作家・三毛の稀有な 人生を、彼女自身がつづっ た文章で再構成した自伝的 物語です。題名にもある三 つの名は、本名・ペンネー ム・英語名で、その名前の 数だけたくさんの人生を生 きたような波乱万丈な人生 には圧倒されます。

『がんをデザインする』 中島ナオ/著 ニジノ絵本屋

著者は31歳という若さで乳がんになり、がんの自分も好きでいるためのファッション・ケアアイテムを開発します。著者は残念ながら昨年亡くなりましたが、どんな困難にも笑顔で立ちんの人を勇気づけることでしょう。



『すうがくでせかいをみるの』

ミゲル・タンコ/作 福本友美子/訳 ほるぷ出版



理系女子が少ないことが日本で危機的に報じられていますが、主人公の女の子は数が大好き。遊んでいるときや家の中でも、いろんな形を探したり、数を数えたり…こんな好奇心を伸ばしてあげたくなります。

『山の上に貝がらがあるのはなぜ? はじめての地質学』

アレックス・ノゲス/文 ミレン・アシアイン=ロラ/絵 宇野和美/訳 岩崎書店

山の上でカキ殻を発見することから、壮大な地球のものがたりが始まります。地質学は、かくも壮大でワクワクする学問なのですね。用語集やコラムもあり、大人でも非常に読み応えのある本です。





6月は食育月間

「朝ごはんを食べると 良いこといっぱい!

6月は「食育月間」です。生涯 にわたって「食べる力」=「生 きる力」を育むことが重要です。 今回は、朝ごはんの大切さにつ いて紹介します。

朝から元気に

体温や血糖値が上昇し、仕事 や勉強への集中力もアップします。

体内時計が整う

体内時計が乱れてしまうと、 肥満になりやすい、よく眠れな いなどの原因になります。

心も健康に

朝ごはんを毎日食べている人 は、ストレスを感じていない人が多 いという研究報告があります。

排便のリズムが作られる

胃の中に食べ物が入ると、腸 の運動が促されます。

1日に必要な栄養素を 摂取しやすくなる

参考:岡山県作成「食育ナビ~マイ スタイル 朝ごはん~」



■問い合わせ先

〒719-3292 真庭市久世2927-2 真庭市役所健康推進課(担当池田) TEL0867-42-1050 (FAX1388)





▲ PNまひろさん



湯原温泉ならではの風物詩(5/4)

湯原温泉街を流れる田羽根川の上で、オオサンショウウオを模したはん ざきのぼりが今年も飾られました。大きさも色もさまざまで、湯原地域なら ではの端午の節句の風物詩が見られました。

新社員迷.

わず

励

めと孫が

迷う時

母

の教えが引き

莊

日迷

やっとこさ迷い迷いて八十路まで

「迷う」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん 8月号の兼題は「やまの子」

迷い猫山城

柳

を書いては消してまた書い

広告を見ては迷うて無駄を買

わずに見合いで決めて共

介色髪

(わずに帰ってくれたツバメ2羽 -和はいつひまわり迷路で行き昏れる

博子

来年 方向 れこれ いつつ出 \dot{o} <u>'</u>音痴 田 と迷い買わずに出 今来た道でまた迷 植 え今から迷 ってきたのにまだ迷 た答えにまた悩む ってる 出 るお 店

澄み渡る秋空迷う影がない たあげくの焼き鳥屋 送る 菊横山 八木順子 岩古房惠 今間 曲 千江

小椋 芳 子 則金いずみ 江原英子 瀧上秀子 仲 酔田 翁 美甘栄枝 大原 良

上落組勝山内垂 勝蒜上蒜鍋山水山屋 久 本 久 柴 樫 世 郷 世 原 東 蒜山 水東 東茅部 田 上 田 長 水 \blacksquare

31 Maniwa



スポーツに関わるようになったきっかけ

ことがきつかけ。子どもから高齢者まで、同じ場所で 美さん。「スポーツも防災も、コミュニケーション ポーツクラブの立ち上げに加わったそうです。平成 にならないかと声がかかり、その後、総合型地域ス な風にスポーツができるんだと感じたそうです。 同じ種目をしているところを見て、年をとってもこん 小学校3年生からスポーツ少年団で卓球を始めた が大切という共通点があるんです」と話します。 前田さんがスポーツに関わるようになったのは、 真庭スポーツ振興財団で防災を担当する前田汀 大学を卒業し、真庭に帰ってくると、体育指導員

スポーツ団体が防災を

M A N I W A B I T O

分も他人事ではない。災害時は自分たちもやること 東日本大震災のときに、体育館やクラブがどんな状 がありました。それ以来、「クラブ運営をしている自 況だったのか、 どんなことをしたのか、 話を聞く機会 あるとき、宮城県のスポーツクラブ事務局員から、

体の公募があり、スポレくせが手を挙げました。 行っています。「そもそも自主防 などから相談を受けたり、ニーズに合わせた出前講座を ときに、自主防災組織の設置推進・育成強化を行う団 防災の出前講座を始めて6年。さまざまな地域や団体

2022

持出品や備蓄品の準備と 逃げるタイミングの確認を

前田 江美さん(惣)

のような場合も出前

話してくれました。 講座、行きますよ」と

小学生から卓球を始めたことをきっかけにスポーツに関 わるように。大学卒業後、スポレくせ事務局員になり、現

久世出身。

なんだ」と考えるようになったそうです。そのような

在は真庭スポーツ振興財団で防災を担当。 のか分からないとい のようにしたらよい 災組織はどういったもの う声もあります。そ なのか、避難訓練はど

スポーツ指導も 行っています

ラブ運営を支えてくれるようになったそうです。 局員に。「クラブ立ち上げ時には、その特徴である、 ピーク時には約500人にもなり、大勢の人がク 将来像がイメージできた」と話します。 スポーツ少年団時代の卓球の光景とリンクして、 『多種目・多世代・多志向』というキーワードが、 レくせ)が発足、それと同時にスポレくせの事務 会員数は

春の叙勲 瑞宝双光章



元新庄村教育長 岡 伸之さん(平松)

昭和49年に大学卒業後教職 に就き、昭和59年から勝山町 立勝山中学校教諭として勤務 し、新庄村立新庄中学校長な どを歴任。平成24年から新庄 村教育長を務め、小中一貫教 育の推進や、地域と連携した 教育に尽力されました。

春の叙勲 瑞宝単光章



元真庭市消防団方面隊長 森田 純史さん(落合垂水)

昭和54年に落合町消防団に 入団以来、方面隊長などを歴 任。多様化する災害に備えた 資機材の配備や、地域での水 利確保を住民に働きかけるな ど、41年9カ月の永きにわた り、消防意識向上に尽力され ました。

春の叙勲 瑞宝単光章



元真庭市消防団副団長 松下 榮さん(下方)

昭和57年に落合町消防団に 入団以来、副団長などを歴任。 団員が安全かつ迅速に活動を 行えるよう後進の育成に取り 組むなど、38年9カ月の永き にわたり、地域の安心安全を 守る活動に尽力されました。

- ■第7回全日本選抜少年野球U12 チャンピオン大会 2/10~12 兵庫県
 - ■真庭市少年野球協会による推薦

岡山県クラブ-北川連央(多田)▶ 岡山県クラブ-内藤航輝(久世)▶





- ■第26回ジャパンクラシックパワーリフティング 選手権大会
 - 3/12~13 鹿児島県
 - ■参加標準記録を突破したため
 - 岡山大学-岡田佳奈(惣)▶
- ■JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本 ジュニアスキー選手権大会アルペン競技
 - 3/25~29 長野県
 - ■参加標準記録を突破したため 川上小学校-遠藤隆二(蒜山上福田)▶





■岡山県ソフトボール協会による推薦 岡山県選抜-大杉拓睦(宮地)▶

■JOCジュニアオリンピック第18回都道府県対抗

全日本中学生男子ソフトボール大会

- ■第70回黒鷲旗全日本男女選抜バレーボール大会
 - 4/30~5/5 大阪府

3/26~28 新見市

■大会選考委員により選出

就実高等学校-二宗心音(久世)



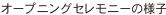
- ■第56回全国道場少年剣道大会(中学生の部) 7/29 東京都
 - ■第45回岡山県道場少年剣道大会 美作市 5/7

典武館 (久世)▶











ゆっくり楽しむことも



10万冊のマンガがずらり



やまびこマーケットも開催

年ぶりにホールに歌声

が作詞、 周年記念作品『ふれる、 歌声がホールいっぱいに響きわたっ ということもあり、 年記念定期演奏会がエスパスホール ~真庭愛唱歌~』が初披露されまし で開かれました。今回の演奏会では た。3年ぶりに開かれた定期演奏会 『True Garden トゥルー・ガーデン 山県出身の作曲家山中千佳子さん 5 月 1 作曲したエスパス合唱団20 旦 エスパス合唱団の20周 合唱団の澄んだ あいのうた』



ホールに響きわたる歌声



まにわ

ちの話題

訪れた人たちは館内をめぐって気になるマン

作や話題の作品約10万冊のマンガがずらり。

た。校舎2階の廊下や教室には、往年の名

ンガ館がオー

関係者らが開館を祝いま

月30日に旧二川小学校にふるいち二川

志で立ち上げた(一社)ふたかわコスモヴィ

レッジが運営します。

が地域活性化事業として寄贈。今後、

地元有

本社を置き古本などを扱う株式会社テイツーガを手に取っていました。マンガは岡山市に

買い物だけでなく語らいの場にも

4月26日、富原公民館で、体操やに合わせて移動販売車が集まり、弁に合わせて移動販売車が集まり、弁い物支援事業が始まりました。この買物支援事業が始まりました。この買物支援事業が始まりました。この買い物支援事業が始まりました。この買い物支援事業が始まりました。この買い物支援事業が始まりました。この買い物支援事業が始まりました。この買い物支援事業が始まりませた。





まちの話題

自分のペースで毎日を

小槇登美枝さん (月田) が 4月22日に百歳を迎えられ ました。友人との会話や歌 を聴くことを楽しみ、誰に も遠慮をせず、自分ができ ることを自分のペースでや りながら生活することが長 寿の秘訣とのことです。



4/27 若い頃から健康を意識して

藤原久子さん(上市瀬)が 4月24日に百歳を迎えられ ました。好き嫌いせず、若 い頃から健康に気を使った 生活をすることが長寿の秘 訣。趣味の書道は達筆で、 老人大学でも楽しんでいた とのことです。



4/28 子どもの「今」、絵で記録

北房つどいの広場ほくぼう ほたるっこで、こいのぼり の絵を描きました。参加し た子どもたちの手形や足形 を画用紙に押し付け、お母 さんがうろこや目を入れる と、可愛いこいのぼりの絵 ができあがりました。



(5/19) 穏やかな日常を大切に

湯川春子さん(樫西)が5 月17日に百歳を迎えられま した。長寿の秘訣は食べる ことで、おはぎなどが好物。 友人との会話を楽しんだ り、テレビを見たりしなが ら、穏やかに過ごされてい るとのことです。



笑顔でみんなと楽しく

小田以登乃さん (上水田) が5月1日に百歳を迎えら れました。若い頃はゲート ボール、今は読書が趣味で、 良い言葉に出会うと書き写 すこともしていたとのこ と。笑顔でいることが、長 寿の秘訣です。





力を合わせて木山寺周辺の謎解きに挑戦!

ぞうのな 木山 ントを企画し 寺と協力して初めて **行われました。岡山県の葉っぱと題した謎解** 有志地: 木山寺全体を使っ らうためスポーツに参 解 きとスポーツが組み合わ 問 域学生団体あねもねが画している県内出身の 題 加した人たち を解い 出 解きイベン 県北の教育 開 がきまし 加

大ゼ



户 5

旦

寺で

狙



ホタルの生態について学ぶ参加者

タル が 開 回 す。 会の会員や一 まりました。 、発光と仕組 口 かれ、 粉末を使 を守る輪を広げることが狙 ほ 元と仕組みの加者は、 親しみを持ってもら 日 ホタルがどんな生き 主催した北 般参加 完全変態 北房文化センターで った実験を通 が講 が似て 学と題した講 ているウミ に房ホタル! 話 や脱皮などを 約 20 朩 人が集 タル 物 で ホか

第2回ほくぼうホタル学 の生態に触

期間

~2023年 3月31日金まで

予約制〈先着順〉

「SDGs未来都市」真庭

まにわを知ろう! バスツア-

真庭市在住・在勤の方のみを対象にした、楽しみながら学べるバスツア 全国から注目されるSDGsの取り組みを知ることで、真庭の魅力を再発見しよう!

予算に限りがあるため、期間内であっても募集を終了する場合があります



新たに4コースが登場! 全 10 コースから選べる

■ 基本コース (約 120 分) 平日のみコース / 【コース 1】木から電気を作る 木質バイオマス発電 【コース 2】バイオ液肥 を作る生ごみの資源化 【コース3】誇れる企業の新技術 CLT と環境保全製品 平日+土日祝日 対応可能コース/【コー ス4】 蒜山の地産エネルギー利用 【コース5】食育体験と SDGs 学習 【コース6】 GREENable HIRUZEN・SDGs

里山里海交流館「しんぴお」 環境学習•幻想映像体験

体験付

体験付

・組子体験

- ・VRプロジェクター環境学習体験
- ・鍾乳洞 〈火曜定休〉
- ・古墳見学(オプション)

· 佐田建美展示場見学



湯原・社地域の中世式内八社

・ガイドによる中世式内八社の案内、



ふるいち二川マンガ館と ワークショップ

体験付

- マンガ館見学
- 制作体験

(エコバッグ または 缶バッジ)



子ども会行事や 地域交流会にも◎

基本コース(約120分)に

観光地めぐりゃ体験を

加えることも可能

コース1~10 のどれか1つ

+

真庭市内での 食事、体験、買い物 など



大人1人 500円

佐田建美組子体験

小人(高校生まで)1人 無料

昼食を真庭観光局で手配した場合 +1,500円

■参加資格:真庭市内の事業所、子供会、自治会など。市内に在住、在勤の方を中心とした団体

■予約制:14日前まで(先着順※)

■対象年齢: 小学生以上、幼児は要相談(未成年のみの参加不可。大人の引率者が必要です)

■定員数:10人(最少催行人数)~受入先の可能な人数まで

■利用バス会社: 中鉄美作バス (株)、蒜山運送 (株)、(有) 真賀観光、(有) エンゼルサービス、(有) 北房観光、(有) 落合タクシー、(有) フクモトタクシー

※補助金事業のため、予算の都合により期間内であっても募集を終了する場合があります

詳細や申込みは下記 WEB サイトをご覧いただくか、真庭観光局までお気軽に問い合わせください 代表者様のお名前、連絡先、参加希望日、団体人数(10名以上)が必要です

詳細

・申込先

• 旅行企画実施

-般社団法人 真庭観光局 / 電話 0867-45-7111 WEB サイト

真庭観光 WEB

検索



〒717-0013 岡山県真庭市勝山 654 営業時間 8:30 ~ 17:30 定休日 土・日曜、祝日、年末年始 岡山県知事登録旅行業第 2-367 号(一般社団法人全国旅行業協会正会員)

ーーは子ど、 ー直えの時期ですね。 ることが増えました。も、 ることが増えました。も、 段々暑くなり、農作。 が思 での 0 思いに触れました。子どもでは支援に関わる人々の温の元気さに触れ、支援センしました。学校では子ども ように、と思いました。 、どうぞ健やかに育っていきま 支援に関する取材先にお邪魔 今月は子どもたちとそ 学校では子どもたち 支援センター 子どもたち もうす 温かい に留ま



▲ PN かのんさん

り、い思 にこうすればよかったなといつれていたり。構図も、撮った後 って悩みながら上達していくのも思います。それでも、こうや との 。素敵な景色を素敵な写真になと思います。練習しなけれ 材に行くたび、 見てみると、ピントがずい写真が撮れたぞと思っ った瞬間でも少しずれた 難しさを感じます。 写真を撮る







