

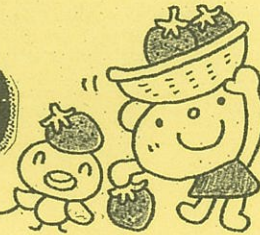
5月

2022

真庭市 久世 266-2  
(北町公園内)

連絡先: 0867-42-2320  
担当: 真庭市子育て支援課  
0867-42-1054

# くせ活き生き サロンだより



開館日 火~土  
午前9時~午後5時  
※祝日は休館

新しい環境にも少しずつ慣れてきたころですね。  
多くの花が咲き目に彩りを与えてくれるこの季節、  
新緑のきれいな北町公園にもぜひ遊びに来  
てください。くせ活き生きサロンでは年間を通して  
こんな行事をしています。

毎月一回



毎週水曜日

絵本の読み聞かせ  
手あそび



5/12(木) よちよちひろば  
10:00~11:00

5/19(木) ママの体操  
10:30~11:15

5/26(木) わいわいひろば  
10:00~11:30

よちよちひろば (3か月~1才半)  
わいわいひろば (就学前)

特別企画

ママのための1対1体操  
座談会・文化祭・サロニ市など

★詳しくは毎月のサロンだよりで  
お知らせします。



よちよちひろば 対象: 3か月~1才半くらい  
までの子と親

5/12(木)

10:00~11:00



リズムあそびや  
ふんあいあそびで  
楽しみましょう  
(上のお子さんも  
一緒にどうぞ)



悩み事や相談  
もOKです!  
おともだちもたくさん  
できるといいね

ママのためのイキイキ  
5/19(木) 10:30~11:15 体操タイム

ストレッチと軽い筋トレでリフレッシュ  
心地よい汗を流して  
気分爽快!



お一人での参加も  
お子様連山でもOK

〈持ってくるもの〉  
タオル  
水筒



わいわいひろば

5/26(木)

10:00~11:00

『外であそぼう!』

久世宮芝公園の野外活動  
センターで遊びます。

シャボン玉、宝さがし、ボールあそび  
など

当日は現地集合・解散  
とします。

お弁当などは自由!!

当日は一日保険に加入し封

(雨天の場合はサロンで遊びます)

