



ほけんだより



令和4年4月11日 勝山中学校 保健室

進級・入学おめでとうございます。新たな学年・クラスになり、気持ち新たにわくわくしている人、ドキドキしている人など色々な人がいるかと思います。新しい環境は自分が思う以上に疲れます。自分のペースで無理をしすぎないようにしてくださいね。まずはしっかり食べて、よく寝て…生活リズムを整えていきましょう。保健室では心とからだのサポートができればと思います。よろしくお願いします。

保健行事予定

- 4月13日(水) 内科検診
- 5月11日(水) 身体測定・視力検査
- 5月13日(金) 聴力検査
- 5月18日(水) 耳鼻科検診
- 5月26日(木) 心音・心電図(1年生)
- 6月2日(木) 歯科検診
- 6月6日(月) 尿検査(一次) ※予備日7日
- 6月27日(月) 尿検査(二次) ※予備日28日



※新型コロナウイルス感染症の関係で、日程が変わる可能性があります。ご了承下さい。

保健関係書類の提出についてよろしくお願い致します。

締め切りは 4月12日(火) です。

- ・児童生徒保健調査票(全学年)
- ・結核に関する保健調査票(全学年)
- ・耳鼻科検診問診票(全学年)
- ・緊急連絡先・個人情報同意書(全学年)
- ・日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生のみ)



感染症予防のため
のお願いです!

- 内科 米田 昌道先生(米田内科医院)
- 耳鼻科 松葉 宏起先生(しんまち診療所)
- 歯科 飯田 雄太先生(飯田歯科医院本院)
- 薬剤師 手島 靖先生(てしま薬局本店)

①登校後、手指のアルコール消毒と各場面の手洗いをしっかりする。

②各教室の換気をする。今は少し寒いですが、協力してください。

③マスクを着用する。



今年度から、保健室でお世話になります!

本年度、植田安恵先生の後任として、津山市立北陵中学校より異動してまいりました、菱川恭子(ひしかわきょうこ)と申します。落合から通っています。早く勝山中学校の皆さんの事を知りたいと思っているので、気軽に声をかけてください。心やからだ、それ以外のことでも、気になることがあれば遠慮なく保健室まで来てください。

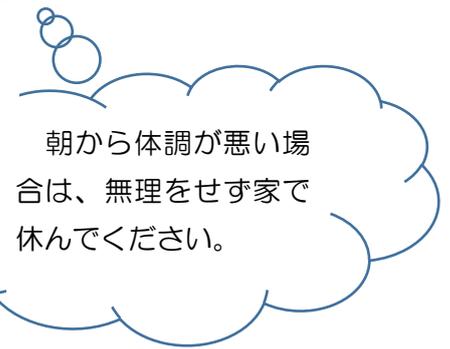
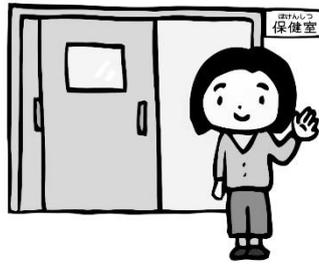


保護者の方へ

今年度も体調不良の早期発見のために、お家で朝の健康観察をお願い致します。また、登校前の検温をお願いしています。引き続きよろしくお願い致します。

こんなときは**保健室**へ

- ★体調が悪く、休養したいとき
- ★けがをして、手当が必要なとき
- ★悩みや心配事があるとき
- ★からだの事が知りたいとき
- ★身長や体重を測りたいとき
- ★その他の事でも気になることがあるとき



保健室を利用するには

・緊急の時以外は、休憩時間中に利用しましょう。

・必ず次の時間の先生に申し出てから保健室に来てください。
※友だちに伝えてもらうのではなく、必ず自分で伝えて来室してください。



・保健室ではいつでも静かにしましょう。
(休養している人や静かに過ごしたい人がいます。)



・原則、保健室での休養は1日1時間です。

(休養しても回復しない場合は、早退してゆっくり休んでください。)
※保健室で休養した日は部活動をせず、下校しましょう



・保健室の器具を使う時には声をかけてください。



学校でのけがの場合は

スポーツ振興センター災害共済給付制度に申請ができます。

病院受診し、総医療費5000円（自己負担3割の場合、支払いが1500円）以上が対象です。真庭市では、「真庭市児童生徒公費負担制度」を利用せず、窓口で医療費を自己負担していただくことになっています。

スポーツ振興センターに申請をし、給付対象になった場合は後日（2～3カ月後になります）給付金が給付されます。

学校のけがで病院受診された場合は、学校にご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しします。