Maniwa **Public Relations**

広報まにわ



GARDEN



撮影にご協力いただきました。 1月9日に開催された令和4

わたしたちはたちになりました P02~ P06~ 市政トピックス コロナワクチン3回目接種 P08~ お知らせ P12~ 真庭が好きっ読者の広場 P20~ 真庭人 鈴木昌徳さん P24~ 研鑽に栄誉 P25~ ぐるっと真庭 まちの話題 P26~

おめでとうございます

市民憲章を
朗読しました

実行委員 左/**近藤 百香**さん 右/**山本 理子**さん

なりましたたたとたた

今回はこの内容を ご紹介します /

20歳の集いを開催

20年前のまにわ

新成人への贈り物

記念品を 受け取りました_。



実行委員 **妹尾 百萌花**さん







祝 真庭市





みかもん

「みどりとふれあいのみかも」 をキーワードに、21世紀に飛躍す る元気でかわいい美甘の キャラクターが誕生 しました。 ました。 「みんなで蒜山歩こうよ!」 「みんなで蒜山歩こうよ!」 を吹き抜ける涼やかな風 原歴史ふれあいコース」や 原歴史ふれあいコース」や 原歴史ふれあいコース」や が野鳥の鳴き声を楽しみ を吹き抜ける涼やかな風 を吹き抜ける涼やかな風 を吹き抜ける涼やかな風





20年前 のまにわ

新成人が生まれた 20年前の真庭で、 何が起きていたのか ご紹介します。

街角物語

湯原温泉街に、湯原の 民話をもとにした壁画「街 角物語〜湯原温泉誕生秘 話〜」が設置されました。 現在も温泉街の中に一部 が残されています。



樹子どもは

勝山美しい森や勝山木材ふれあい会館で、小中学生を対象にした初の「子ども樹木博士」認定講座が開かれました。

Ŧ

採用されています。配慮した斜めの屋根が完成しました。旧遷が完成の景観にが

当時の水田小学校6年生が、岡山 当時の水田小学校6年生が、岡山 自動車道下の市道湯川・荒木田線 沿いのコンクリートの壁面に、北房 沿いのコンクリートの壁面に、北房 のコスモスと木タルを描きました。

コスモスの壁画

醍醐の里

落合にある道の駅の名称が、138点の応募の中から選ばれ「醍醐の里」に決定しました。



20歳の集い参加者には、真庭市からふるさと真庭の人とのつながりや豊かな自然を感じてもらえるお祝いを贈りました。



実行委員 **田渕 頌子**さん



■真庭里海米

瀬戸内海で育ったカキの殻を利用して土づくりをし、 真庭で育てた米です。現在、市内学校給食の米は、全て 真庭里海米を使っています。20歳を迎える 節目に、ふるさと真庭の食材を味わう機会と してプレゼントしました。

障がい者スポーツ指導員養成講座 共生社会の実現に向けた取り組み

車いすバスケットボールを体験



講義も体験を交えながら



人気のボッチャは貸し出しもあります

歳末火災予防に協っ遷喬小学校〈感謝状贈呈

度は、 では、 学校 的に火災予防に携わる「仕事」 防の呼びかけを行っています。 する感謝状が贈られました。 重会長の内藤航輝さんが読み上げま 学校児童会にお願いし、代表して児 た。事前に出前授業を行い、 協力をお願いしました。 月 7 への理解を深めてもらい、 告知放送の原稿作成を遷喬小 毎年歳末に告知放送で火災予 歳末火災予防への協力に対 真庭消防署から遷喬小 消防署 今年 火災



左から、金田司校長、内藤航輝さん、森木勲署長

市政 PCS

応じたスポーツの指導に必要な知識および技術につい のスポーツを支える人材養成のため、 を通じた障がいのある人との交流を行いました。 チャなどの実技指導の方法や車いすバスケットボール 実技では、パラスポーツのフライングディスクやボッ それぞれの障がいの特性や障がいのある人とのコミュ で講義と実技が行われ、 を市内で初めて開催しました。講習会は4日間の日程 て学ぶ、障がい者スポーツ指導員 ニケーションの方法などについて理解を深めました。 真庭市では共生社会の実現に向け、 講義では、 (初級) 身体・精神・知的 養成講習会 の特性に のある人



持参した水筒に、常温水か冷水を選んで入れることができます

真庭市では、プラスチックごみの真庭市では、プラスチックごみの真庭市では、プラスチックごみの協力により、市内63カ所に無料給水スポットを1月から設置しました。飲料で、サイクルよりもごみになるもが、リサイクルよりもごみになるもが、リサイクルよりもごみになるもが、リサイクルよりもごみになるもが、リサイクルよりもごみになるもが、リサイクルよりもごみになるという。 対が、リサイクルよりもごみになるもが、リサイクルよりもごみに無料給水スポットは、真庭市ホームペートフォンアプリ『mymizu(マイミが、リサイクルよりを表示という。

フラスチックごみを減らそう



市長室から こんにちは!

年賀状による心の交流

皆さん、お年玉付年賀はがきは当たりました か。どんな年賀状が心に残りましたか。

年賀状なんて面倒なので出さないとか、メー ル年賀に変えたとかという人もいれば、毎年の 記念にと版画の年賀状を丁寧に作る人、絵柄な どが印刷された年賀はがきを利用する人、添え 書きを丁寧にする人など、年賀状の対応につい ては各人各様でしょう。2022年用年賀はがきの 当初発行枚数だけでも約18.3億枚(近年は減少 傾向)ですから、個人で相当数の年賀状を出し ている人も多いと思います。

私もそのうちの1人で、年賀状の準備が仕事 に忙殺される時期と重なるので、うっとうしく なる気持ちを一面で抱きながらも、親族、友人 (同級生、かつての上司、仕事仲間など多様)、 仕事でお世話になった人へ感謝を込めて1年間 の報告をしたいという気持ちで、「家族用」と 「仕事用」の2種類の年賀状を作ります。「家族 用」は、家族の1年の歩みという内容で、妻が 原案を作成し、私は自分の記述個所に手を入れ ます。「仕事用」は、私が原案を作り、妻が添削 して完成させます。毎年「簡潔明瞭でない」と 批判されますが(笑)。その2種類を、妻が年賀 はがきにプリントし、併せて宛名書きもしてく れます。宛名くらいは手書きでというのが私と 妻のこだわりであり、「あなたの汚い字を新年 早々に見たくないでしょう」という妻の配慮に 内心同意しつつ、自分で膨大な作業をせずに済 むことに感謝しています。

いただく年賀状を読むのは楽しいことです。 相手の顔が目に浮かび、個人、仕事での交流を 懐かしく思い出させてくれます。今年も、「4月 から年金生活」や「補聴器を付け仕事を頑張っ ている」、長らく音信不通であった元キャリア官 僚から「空き家になっていた田舎の実家に3世 代で移り住んだ」など、それぞれに個性のある 年賀状を拝読し、元気をもらいました。

年賀状に費やすエネルギーは大変ですが、1 年に1度、一生懸命に生きた証と感謝を込めて お互いに報告し合う機会は大切だなと、しみじ み思う今日このごろです。さあ、充実した1年 だったと来年の年賀状に書くことができるよう に、本年、コロナ禍を乗り越え、明るい年にし ていきましょう。



名越康文さんの本の紹介を聞く参加者

0 (図書館の職員2人から名越康文 演会に先立って行われたもので、 本を読 著書など19 市民大学地 10 日 . 医である名越さん や子どもの成長に関す 1月29日に開催され んで語る会が開 ・央図書館で名 冊が紹介されまし 域創造講座名越 の著書

月



みんなで元気に過ごせますように

た。3~5歳の園児21人が参加し月14日に米来こども園で行われま病息災を願う伝統行事とんどが、 書き初めなどを持ち チと音をたてて燃えている様子 |月飾りなどを燃やして1 別たちは 人に教わって 津 「神様が喜 寄りました。 作ったしめ

1

ますので、ご確認ください。ムページを随時更新してい最新の情報は、真庭市ホー※1月20日時点の情報です。

るコロナワクチン 3回目接種

対象者の皆さんへ予診票を送付します

2予約が必要

予診票が届いた後に 予約できます。※詳しくは9分に掲載

市内の医療機関で打つ**個別接種** (ファイザー・モデルナ) と、公共施設で打つ**集団接種** (モデルナ) があります

①対象者

3回目接種の時期がきたら予診票が届きます。接種時期の前の月に予診票を送付します。

予診票が届いたら予約が可能です。予診 票が届かない場合は、健康推進課までお問 い合わせください。

3回目 接種の 注意点 問:健康推進課 TEL0867-42-1050 (FAX1388)

4接種証明

接種証明を宛名台紙で行います。 宛名台紙も必ず必要になるので、 予診票が入った封筒一式を、 接種する医療機関に持参してください。

※詳しくは10%に掲載

- ▶予診票と一緒に送付するもの
 - ●予診票 ②医療機関一覧表
 - **③**宛名台紙

※送付時期により異なる場合があります。 同封物全てを持参してください。

3予診票を必ず持参

予診票は必ず持参してください。 忘れた場合は、接種できません。

※詳しくは10%に掲載

- ▶接種に必要なもの
 - ·予診票(3回目接種用)
 - ・本人確認できるもの(健康保険証など)
- ▶その他の注意点
 - 予診票は事前に記載…待ち時間短縮
 - ・肩が出やすい服装…スムーズな接種
 - ・予約時間に遅れない…時間厳守

によって健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく 住康被害救済(医療費・障害 年金など)が受けられます。 等しくは、真庭市ホームページまたは健康推進課にご相談 接種後数日以内に現れる可能性のある症状について

(割合)

症状	3 回目接種時			
1上1人	ファイザー	モデルナ		
倦怠感	63.7%	58.7%		
頭痛	48.4%	55.1%		
筋肉痛	39.1%	49.1%		
発熱(38℃以上)	8.7%	6.6%		

報告されています。 接種と同程度もしくは低いと 応の現れる可能性は、2回目 らいです。3回目接種の副反 日に現れ、期間は平均2日く

Q.3回目接種の副反応は?

「よくある質問」 「Q&A





「電話がつながらない」から、と数分おきに何回も何回も電話をかけると、 電話の件数が増えすぎて、かえってつながりません。

必ず予約できますので、焦らず数時間~数日後におかけなおしください。

ステップ 1 3回目接種の時期がきたら予診票が届きます。

予診票が届いたら予約できます。

同じ年齢でも、2回目の接種時期によって予診票(3回目)の届く時期が異なります。

ステップ 2 予約する(電話・代行予約・インターネット)。

希望日、接種券番号(宛名台紙に記載)、生年月日、氏名、電話番号が必要です。

①電話予約

同封の医療機関一覧表をチェック!

②代行予約(窓口)

市役所本庁舎または各振興局で予約できる場合があります。 ※予約できない医療機関もあります。医療機関一覧表をご確認ください。 TEL0867-42-1050(健康推進課)または各振興局

③インターネット予約 (24時間予約可能)

インターネットから予約できる医療機関があります。 パソコンやスマートフォンからアクセスしてください。

https://okayama.v-yoyaku.jp/login

真庭市 コロナ 予約

Q

または右記QRコードから

※詳しい予約方法は医療機関一覧表の裏面をご確認ください。



ステップ3 予診票(3回目接種用)に記入する。

予診票は事前に記入してください。事前に記入していない場合は、待ち時間が長くなります。 ※予診票の記入方法などは、10%をご確認ください。

ステップ 4 医療機関に行く。

封筒の中身ごと全部と健康保険証を持って、予約時間の5分前に到着。

忘れたり、遅れたりすると、待ち時間が長くなります。 予診票を忘れた場合は、接種ができません。 早く到着しても

待ち時間が長くなるだけ!

間 健康推進課 ワクチン接種対策 グループ

> 真庭市久世2927-2 TEL 0867-42-1050 FAX 0867-42-1388

関に持参してください。 **窓口で再発行の手続き**をお願 **窓口で再発行の手続き**をお願 おします。予診票がなければ はします。予診票がなければ がします。では、 できません。必ず医療機

Q.予診票を紛失したら?

1回目、2回目に使用した **mRNA ワクチン(ファイザーまたはモデルナのワクチン)を接種**します。1回目、2回目のワクチン接種後にアナフィラキシーショックなど重い副ラキシーショックなど重い副反応が現れた場合には、異なるワクチンを接種する場合もあります。1回目、2回目に使用した医療機関に3回目に接着した医療機関に3回目に使用したのであります。1回目、2回目に使用したのであります。1回目、2回目に使用したのであります。1回目、2回目に使用したのであります。

のワクチンを接種する?3回目接種も同じメーカ

BANK.	にご記入またはチェック SDA	P記を入れてください 日 調 日 単	RH	7	8 8 2 888 888	1078 MURAS 9999999	199	1010 32143 1010 1010 1010
184	CHIGISAMS.				1000		1111	ENG.
-	E19 709		1			1992999999		
	NH 15F		14	_				
1881 1881	1 9 8 4 = 0	7 1 8 11 11	COR .	(1)	□× ==	飲り分泌		t
		RHHA					146	推照股头槽
銀細田	ナワッチンの被補を受け [1] 開音: 2021年 受けたワフチン(ココイ	3月 19日 2	MB 2023	4 17	(2B)	D av	□=4·8	
規料点で	住民軍のある市町村と	雄種等又は右上の)	建水光二层植产	れている市町村	umorro.	Dan	Done	
M 52 30	ロナワクテンの説明書」	現んで、効果や部長	家などについて	理解しましたか。		□ #V	D0400	
2011	名:□○韓州 □附線 □毛線直管裏出点 容:□由モサラヤラにす	1987年 日本の他に	海疾患 □血が)□モの		LINGTS	III ab	Dint	
最近19月	程の内に熱が出たり、病性	気にかかったりしました	か。 病名			□ ar-	Deciy	
學目,排1	二具合が悪いところがお	はずか、 症状に				□ av-	Distrik.	
けいれん(ひきつけ)を超さしたことがありませか。				Dan	Down			
	などで、難いアレルギー(品など原因になったもの)		などの意味さした	250 875	1	[] au	Down	
されまで	子助経権を受けて其合	か多くなったことはあ	リカナか。 位以:			□ av	Dogsk	
职权短期	前,ている可能性(生理か	/予定より遅れている	ひど)はありますか	か。または、授名	中ですか。	□ #/s	Denish.	
	内に予禁排種を受けれ) 受けた日(□ av	- every	
今日の手	処接機について質問が	ありますか。				Dav	Door	
thiu (a	本人に対して、特殊の信息 本人に対して、特殊の信息					五相	有名文は肝炎	MICO COMP
医療機関 記入機	() man anna	1 1 1	0 0411	October	A)	0+40	0+	
207 207	コナワウチン機種を設す 非単・認味大学は、性格の化 診事は、非毎の安全性の後) とも可解のと、本を設定メデ 不健康保険付き過去会に成	RTREET CONT. RESERVED OF T. STM. RESERVED	10 1	N 1	******	791. 191	(A)Teaks	
21	F>E-0:188		(別権等・直接名)	機器年刊日	CE40052-1			Mileton.
		英格場				五法保工	7	
	CBAYTESEC	KWS			4800	100 100 40	10-2400	
		ni sase e						

電話番号、接種時点の 年齢を記入

体温は医療機関 で測定します。

①予診票には、氏名や 住所が印字されてい ます。印刷内容が正 しいか、確認してく ださい。異なる場合 は、接種できません。

住所地の市町村にお問い合わせください。

- ②「新型コロナワクチンの説明書」は、封筒にチラシを 同封しています。必ず確認してください。
- ③自身の病名や服用中の薬を記入します。
- ④あてはまるものがある場合は病名や症状を記入します。

*0:EXETTR1-2-3 18年コード:332143 000-2212-28199 MIN AT R 01146900000 01365719 013657194 新型コロナウイルスワクチン接種のご案内 新型コロナウイルスワクチンを受けられます。 費用負担はありません。 POLICE BLESSHIPS SCHOOL 新型コロナウイルスワクチン 予防接種凌証 (臨時拐種) Certificate of Vaccination for COVID-19 あなたの短標券要号:2100000001 3 80 ##518:7777-1-3 CO ts. In (5-48HH) ***

接種券番号です。 3回目接種の予約 に必要です。

してください。

3回目接種は、 シールは ありません

合には、待ち時間が長くなります。 してください。記入漏れがある場

赤枠内全てを、必ず事前に記入

た場合は、当日接種できません。

予診票(3回目接種用)を忘れ

になります。大切に保管 実を証明する大事な書類 のワクチン接種をした事 されているほか、 2回目の接種記録が記載 すに持って行きましょう。 宛名台紙と予診票を忘れ 宛名台紙には、1回目 接種を受けるときは、 3 回

新型コロナワクチン1回目、2回目の接種記録が記載され ています。記載内容をご確認ください

ています。

用いることが適当であるとされ (ファイザーまたはモデルナ)を にかかわらず、mRNAワクチン

デルナまたはアストラゼネカ**)**

種類(ファイザー、武田/モ

初回接種に用いたワクチン

早く打ちたい場合は モデルナがおすすめです。 積極的にご検討ください。

【予防効果】1・2回目と異なるワクチン を接種した方が、中和抗体価比が高い との報告があります。

【副反応】1・2回目と異なるワクチンを 接種しても、副反応が現れる頻度は変 わらないとの報告があります。

めていきます。 市民の皆さん 庭市では供 給状況に応じ への接種を進

ては、 われていて、 それぞれ同量程度になる見込み ワクチンの供給は国により ファイザーとモデルナが 今後の供給につ い行

追加接種に使用するワクチン

ワクチンは2種類

追加接種の

証明は

お勧めする人 特に追加接種を

該当する人などです。 高齢者、 など「重症化リスクが高い 基礎疾患のある人

重症化リスクが高い が多い人」 化リスクが高い人との接 係者・介助者などの 、人の関 重 症

医療従事者など「職業上の 露リスクが高い人」 理由などによりウイルス暴

具庭市外に転出した人

真庭花子

真庭市外に転出した場合

転出先の市町村で接種券

県外での接種を希望する人

やむを得ない事情があり、

具庭市に住民票があり、

住所や氏名が変わった人 真庭市内で

診票を発行する手続きが必要 わった場合には、 または各振興局で修正した予 真庭市内で住所や氏名が変 健康推進課

例①転居による住所の変更

を強制したり、

接種を受けて

職場や周囲の人などに接種

特にお勧めする人は、

左記に

追加接種

(3回目接種)

を

真庭市久世●●●●番地

真庭市勝山(

例②結婚などによる姓の変更

岡山花子

●番地 応をしたりすることがあって はなりません。 いない人に対して差別的な対

が行われることはありませ 受ける本人の同意なく、 た上で、本人の意思に基づい 応のリスクの双方について、 て接種を判断してください。 正しい知識を持っていただい 感染症予防の効果と副反 接種

随時更新しています

回目接種】コロナワクチン(陥 ウイルス感染症関連情報【3 新しお知らせしています。 庭市ホームページ『新型コロナ 変化しています。市民の皆さ ホームページで随時情報を更 していただけるよう、真庭市 んに安心してワクチンを接種 況などにより、絶えず状況が クチンの供給や感染拡大の状 に関する情報は、 新型コロナワクチンの接種 国からのワ 真

高齢者・妊婦は、接種後に 宅に帰るタクシーが500円で利用

(高齢者ワクチン接種移動支援事業・妊婦ワクチン接種推進事業)

者:①真庭市に住所がある満65歳以上の人

②妊娠中の人(母子健康手帳)

容:接種済証(妊娠中の人は母子健康手帳も)をタクシーの運転手に提示する ことで利用できます。

利用方法: ①タクシーの予約をする(ワクチン接種の帰りに使用することを伝える)。

②帰りのタクシーの料金を精算するときに、接種済証を運転手に見せる。

③運転手が記入した運行記録票にサインし、500円を支払う。

500円(自己負担額)

※運賃が5,000円以上の場合は、支払金額が変わります。

詳しくは、お問い合わせいただくか、真庭市ホー -ジをご確認ください。

健康推進課

TEL0867-42-1074 (FAX1390) TEL0867-42-1050 (FAX1388)





料

内

希望する場合は、

手続きは不

※岡山県内の市町村で接種を

本人の同意が必要ですりクチン接種を受けるには、

真庭市

ホームページ

時更新)』をご確認ください

ワクチン接種を受けるに

外接種届』の申請をすること 施設のある自治体へ『住所地 望する場合、接種を希望する 岡山県外の市町村で接種を希

きません。

が必要です。

※真庭市の予診票では接種で

続きの際は、マイナンバーカ

ドと1・2回目の接種済証

の発行手続きが必要です。

手

接種が可能です。

高齢者支援課

生活の安全と安心を確保

※百円

[未満の端数は切り捨て

中請

市

要援護世帯等除雪支援事業助成金交付申請書』に対象作

(領収書の原本など)を添えて

真庭つながり促進事業事務局

真庭市久世2928

、世保健福祉会館

真庭市社会福祉協議会

TEL

 $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 7 & (42) \\
1 & 0 & 0 & 5 & (22) \\
0 & 0 & 5 & (23) \\
0 & 0 & 0 & 3
\end{array}$

※年度あたり、2万円を上限

対象作業費用の2分の1(生活保護世帯は全額

助成金額

②屋根の雪下ろし(下ろした雪の生活上必要最小限の処理も含む)

対象作業:事業者に委託した居住家屋の左記除雪作業

人のみの世帯

など

(税抜き)から

50 %

業費用の支払いが証明できる書類

福祉課または各振興局市民サービス窓口に提出

申請は3月末日までに

④介護保険制度で要支援1以上の認定を受けている人のみの世帯 ③身体障害者手帳1級から4級までの ②75歳以上の高齢者のみの世帯 ①65歳以上のひとり暮らし世帯 ①玄関前から公的な除雪の対象となっている道路までの除雪

対象者:真庭市に住所があり、左記

0

17

ずれ

かに該当する人



生活の安全と安心を確保するため、 や身体障がい者などで構成される世帯に対し、 全部または 自 力で除雪することが困難であると認められる高齢者 除雪に要し 冬季間(た費用の の

一部を助成します。

直庭市

(庭つながり促進事業は、



TEL0867-42-1581 (FAX1369) 尾崎 Email: fukushi@city. maniwa. lg. jp

申請期限は2月28日(月)必着

求めいただいた人に、

対象商品の専用シールが貼ってある商品をお

購入費用の

部をキャッシュバ

期限までに必

、 2 月 28

最大1万円をキャッシュバック!

買い ※1人最大1万円 対象商品の定価 日仴です。キャッシュバックを希望する人は、 ックする事業です。キャッシュバックの申込期限は、 品のうち、 真庭市内の就労継続支援事業所で製造・販売している商 キャッシュバック金額 ・申込書を提出してください。

申込方法

記入し、対象商品のシール、領収書またはレシ 商品購入時にお渡しする申込書に必要事項 719 - 320キャッシュバック申込書送付先(問い合わせ先) 通帳のコピーを貼って申し込み ト(コピー可)、振込希望口座のカー K ・また

このシール が目印 (本物はカラーです)



福祉課 片岡 TEL0867-42-1581 (FAX1369) Email:fukushi@city.maniwa.lg.jp

真庭市 ホームペ-

障がいのある人が働いている



代表電話番号 ▶ 本庁舎 TEL 0867-42-1111

真庭市の人口 数 43,419人(-55)

20,838人(-20)

22,581人(-35) 世帯数 17,620世帯(-17)

総 男

女

令和4年1月1日現在)は前月との比較

FAX 0867-42-1341 蒜山振興局 TEL 0867-66-2511 FAX 0867-66-4401

北房振興局 TEL 0866-52-2111 FAX 0866-52-4496

落合振興局 TEL 0867-52-1111 FAX 0867-52-1939

▶ 勝山振興局 TEL 0867-44-2607 FAX 0867-44-4569

▶ 美甘振興局 TEL 0867-56-2611 FAX 0867-56-2033

▶ 湯原振興局 TEL 0867-62-2011 FAX 0867-62-2097

▶ 中和出張所 TEL 0867-67-2111 FAX 0867-67-2205

▶川上出張所 TEL 0867-66-3611 FAX 0867-66-4402

真庭市消防本部 TEL 0867-42-1190 FAX 0867-42-1672

臨時特別給付金 住民税非課税世帯など

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金は、住民税非課税世帯や、令和3年 1月以降に新型コロナウイルス感染症で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付 金です。給付金を受給するには、手続きが必要です。

対

象世

帯

▶給付金の支給額

1世帯当たり 10万円

▶支給開始時期

2月上旬開始予定

- ・支給決定通知をもって案内します。
- ※市が確認書または申請書を受理した日から 支給までに2週間程度かかる場合があります。

▶支給対象と手続き いずれかに当てはまる世帯

世帯全員が令和3年度分 住民税が非課税の世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族のみ で構成されている世帯を除く

新型コロナウイルス感染症の影響により 令和3年1月以降の収入が減少し、 住民税非課税相当の収入となった世帯 (家計急変世帯)

※世帯全員の年収見込額が住民税非課税相当 の世帯が対象

1月下旬に市から確認書が届きます (要返送)

・令和3年12月10日時点で、真庭市に住民 登録がある対象の人(世帯)へ確認書を 送付します。中身を確認し、返送してく ださい。

【確認事項】

- 給付金の振込口座番号
- ・住民税が課税されている人の扶養親族の みの世帯ではないこと

【注意点】

・令和3年1月2日以降に、世帯への転入 者がいる場合は、申請が必要です。

手続 き

申請が必要です (期限:9月30日まで)

- ・申請書に必要事項を記入し、収入額が確 認できる書類とともに提出(郵送可)して ください。
- ▶申請書 真庭市ホームページからダウン ロードできるほか、福祉課または各振興 局窓口にあります。
- ▶提出先 福祉課または各振興局
- ・年収見込額とは、令和3年1月以降の任意 の1カ月収入を12倍した額です。

・住民税非課税相当とは、世帯全員のそれぞ れの年収見込額が、住民税均等割非課税水 準以下であることを指します。非課税相当 限度額は、市町村ごとに、世帯状況などに より異なります。詳しくは、福祉課までお 問い合わせください。



問 福祉課(真庭市コールセンター) 初岡·美甘 TEL0867-42-1616(™1369) Email: fukushi@city. maniwa. lg. jp

演劇を知り・親しみ・楽しむ

表現力の可能性を広げよう

Mail TEL 🖶 申込方法 hishio2@hishioarts.com 込・問い 0 8 6 7 (44) 5 8 8 無料(要予約) 定員80人(どなたでも入場可) 定員80人(どなたでも入場可) 合わせ先 電話・ファクス・メ

勝

Ш

文化往

来館

ひ

お

1

入定日場 員時

加 費

午後1時30分~3

時

定対

畤 高21中④③②① 校人学3333 生程生月月月月 以度高日日日日 校(田)(田)(田)(田) 優 午午午午 先

日

- 前後 10 1 10 1 時時 ***** 4 4日とも参加できる人)時~午後3時~午後3時~5時~5時



講 師 に、 家 表現力を磨きましょう。生活のコミュニケーション落合総合センターで開催し 落合総合センターで開催します。 日営楽しく学べるワークショップと講演会を 家 未経験者でも 演出家の平田 演劇の仕組みを ーオリ にも役立つ ずさんを 日常

スポーツ・文化振興課 高橋 TEL0867-42-1178 (FAX1416) Email:sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

直庭市

市営住宅

入居は3月中旬予定

市営住宅の入居者を募集します。

なお、応募のなかった市営住宅の入居者を随時 募集しています。募集物件については、都市住宅 課または各振興局住宅担当窓口にお問い合わせ いただくか、真庭市ホームページをご覧ください。

- ▶募集期間 2月15日(火) 午後5時まで ▶申し込み先 都市住宅課または各振興局
- ▶入居可能日 3 月中旬(予定)
- ▶公 営 住 宅

地区	名称	間取り	戸数	建築年度	家賃
久世	寺前住宅	2LDK	1戸	平成5年度	18,800円~28,000円
勝山原方新住宅	西土蛇住党	2LDK	1戸	平成18年度	23,400円~34,800円
	3LDK	1戸	平成18年度	27,600円~41,100円	
蒜山	緑が丘住宅	3DK	1戸	平成7年度	20,600円~30,800円





都市住宅課 河本 TEL0867-42-7781 (FAX1988) Email:toshijyutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市 ホームペ





2月の休日急患担当医

診療時間:午前9時~午後5時

6日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- みんなのクリニック(内)・久世 0867-45-0379 (FAX0375)

118

- 金田病院·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- はら内科クリニック(内)・久世 0867-45-7885 (FAX7880)

13日

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
- ●前原医院(内)·久世 0867-42-5267 (FAX4978)

20日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132 (FAX4749)

23日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- 本山医院(内)·落合 0867-52-1551 (FAX7172)

27日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- ●しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220 (FAX1221)

~ 3月~

6日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- ●杉江医院(内)·落合 0867-52-3456 (FAX3218)

真庭市図書館協議会

ください。 書館にある応募要領をご確認 をご覧いただくか、 く市民委員を募集します。詳 や業務について意見をいただ 議会に出席し、図書館の運営 織されます。この度、この協 関で、10人以内の委員から組 ついて館長に意見を述べる機 じると共に、図書館の業務に 運営に関して館長の諮問に応 図書館協議会は、 真庭市ホームページ 図書館 市内各図

■任期 (2年間)

令和4年6月~令和6年5月 報酬

学の18歳以上(令和4年4月 ※協議会は年2回程度開催 1回4500円(所得税込) 対象 市内在住か在勤・在

1日時点)の人 ■募集人数 2 人

応募方法

アドレスおよび活動経験 0字以内にまとめ、住所、 を記入し、中央図書館に持参 域活動・他の審議会委員など) マに、応募の理由も含め80 「真庭市の図書館と私」をテー 年齢、電話番号、メール 名

場所

中央図書館1階と2階

午後5時~8時30分

■日時 2月19日出 ったりすごしませんか。

①特製お弁当の販売

郵送またはメールで提出 ■申込締切 ■選考方法 3月1日火必着

②英語と日本語で絵本とあそ

午後5時~なくなり次第終了

書類および面接による選考 ※面接日については別途連絡 ■選考結果発表

午後5時30分~6

乳幼児向け

4月末頃に郵送で通知

中央図書館 一問い合わせ先 上杉

③図書館ボランティア&サポ

午後6時~6時30分

④図書館そだて会議

午後5時3分~6時3分

ーター大集合

午後7時~8時

ホームページ ■真庭市

■定員

生 15 人 ④20人程度 ②乳幼児と保護者10

小学

午後1時30分~

中央図書館へ来館、電話、 アクス、メールで申し込み ■申込方法 (②と④のみ) フ

図書館でやってる&やって

みたいコト持ち寄り編

夜のとしょかん

アを聞かせてください。

当日は、「やってみたい」か

てみたいあんなこと、こんな

中央図書館 上杉

■問い合わせ先

2022年に図書館でやつ

こと大募集。あなたのアイデ

ホームページ |真庭市

ります。夜の中央図書館でゆ

ムや、特製お弁当の販売もあ ら生まれたお楽しみプログラ



荒木山古墳/

和4年度から荒木山西塚古墳の発掘調査 り』を掲げる北房地域では、地域の文化遺 に着手する予定です。これに先立って、 産を生かしたまちづくりの一環として、

荒木山西塚古墳発掘調査に向けて

▼主催 ▼問い合わせ先 TEL 0 8 6 6 (52) 5 2 2 0 0866(52)5221北房文化センター



松木武彦さん (国立歴史民俗博物館教授)

日本の古代史を学ぶ

する講演会を開催します。 市民主体で行った荒木山古墳調査の成果や ▼参加費 最新研究に基づく日本列島の古代史に関 ▼会場 ▼日時 演題②:真庭からみた日本古代の国づくり 演題①:荒木山古墳 講師:津村宏臣さん(同志社大学准教授) 2 月 20 日 田 北房文化センターホール

市民主体の測量探査調査成果報告

▼申し込み 不要 講師:松木武彦さん(国立歴史民俗博物館教授 真庭市·真庭市教育委員会 無料

生涯学習課 TEL0867-42-1094 (FAX1416) 新谷 Email: shohgai@city. maniwa. lg. jp

『ロマンと郷愁の里・西の明日香村づく



真庭市 ホームペ

ますます利用しやすく

スマート縁むすびがスタート

婚支援システムです。県内3カ所(岡山、倉敷、津山)におかやま縁むすびネットは、 岡山県が運営する結

あるセンターで、専門スタッフが丁寧に対応します。

宅のパソコンから、閲覧やお引合せの申し込みができ

2022年1月から、自宅でもスマートフォンや自



まずはQRコードから おかやま縁むすびネットの ホームページにアクセス**♪**



を、この機会に是非ご利用ください

利用し

やすくなった「おかやま縁むすびネット ト縁むすび」がスタートしています。ますま

https://www.okayama-musubi.jp

おかやま出会い・結婚サポートセンター 岡山市北区中山下1-9-40 新岡山ビル7階 TEL086-236-0802(日·月·祝日:休館)

、会資格

- ・20歳以上の独身男女
- インターネットやメールの使用ができる人
- ・岡山県内に在住・在勤の人、岡山で結婚を考えている人

会員登録に必要なもの

- 1) 戸籍抄本または独身証明書(本籍地の市町村長が発行) ※いずれも3カ月以内発行の原本
- 2) 健康保険証(本人および勤務先の確認)
- 3) 写真付き身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、 パスポートなど)
- 4) 写真

※3カ月以内に撮影した本人のみが写っているもの (上半身、サイズはL判程度の縦型)

5) 入会登録料 1万円(登録期間は2年間) ※登録にかかる費用

TEL0867-42-1179 (FAX1353) 問 交流定住推進課 後安 Email:koryu@city.maniwa.lg.jp

在勤・在学中

応募資格

真庭地域に在住

|投句締切

2月28日(月)

兼題

(選者)

結

(しばたかずみ)

(永田 (原健裕)

(寿道)



7 用紙に記 ■投句要 発表 間い 投句料 ΙİŢ 庭 賞 0 紙 0 9 0 市栗原2219 19 筍 8 6 7 (石原英幸) 各題 合わ 入し (3634)0431問 54 ż 月 三才に呈賞 せください。 投句 1 5 3 合わせ先 頃大会報にて 4 0 0 7 3 7 題 0 0 (詳しくは 句 円 を投句

真庭川柳大会を開催します。

真庭川

柳協会主催の第55

第55回真庭川柳大会 投句をお待ちしています

発熱が なくても 相出症咳発 談勤状 など気にな がある場合は が

外出を控え、 ▶かかりつけ医など かかりつけ医など、地域 の身近な医療機関に電

7

る

▶受診相談センター (真庭保健所)

《平日》

話相談

らよう。

午前9時~午後5時 TEL 0867-44-2990 FAX 0867-44-2917 真庭保健所

▶ 一般相談窓口

《24時間対応》

TEL 086-226-7877 FAX 086-226-7817

▶岡山県ホームペ・ QRコード



▶基本的な感染予防 QRコード

■問い合わせ先 健康推進課 山本 TEL0867-42-1050 FAX 0867-42-1388

子どもに優しいまち

里親のいるまち

パネル展

①里親制度パネル展

▶日時 2月10日(木)~24日(木)

▶会場 真庭市立中央図書館

②里親制度説明会

▶日時 2月18日金

午前10時~午後3時

▶会場 真庭市立中央図書館

里親制度は、児童福祉法に基づき、さまざまな事情によ り家族と暮らせない子どもの養育を支援する制度です。

パネル展では『子どもに優しいまち・里親のいるまち』 をテーマに、里親家庭での里親と子どもの日常の暮ら しなどを紹介します。また、期間中に、里親制度説明会 も開催します。

里親は、子どもの暮らしを支える身近な存在です。子 どもたちが健やかに、自分の持っている可能性を最大 限に発揮しながら育っていけるよう、できることから始 めてみませんか。里親になってくださる人はもちろん、 地域で温かく支えてくださる人が増え、私たちのまちに 子どもの支援の輪が広がっていくことを願っています。 ぜひお越し下さい。



問 津山児童相談所 TEL0868-23-5131(FAX5132)

愛育委員 · 栄養委員

身近なところで活動しています

市民の健康づくりをサポートします

愛育委員・栄養委員は、皆さんの身近なところで市民の健康づくりをサポートし ています。各委員とも任期は2年で、現在の委員の任期は3月末で終了します。

愛育委員は、地域の皆さんへの声かけを行い、健康づくりのお 手伝いをしています。

家庭訪問を通して、地域の子育てを応援、生活習慣病の予防の ための検診(健診)受診のすすめ、こころの健康づくり、認知症 予防など幅広く活動を行っています。健やかに育つよう親子を応 援する地域、一人ひとりが健康への関心を高める地域を目指した 活動をしていきます。



高齢者声かけ訪問の様子



食育活動の様子

栄養委員は、園や学校と連携し、朝ごはんの大切さ、 共食、ふるさとの食文化や郷土料理の伝承などの「食育 活動」や減塩の大切さ、野菜摂取の増加などを普及する 「生活習慣病予防活動」、また、高齢者の介護予防につな げる「高齢者虚弱(フレイル)予防活動」に取り組んでき ました。来年度からは、次世代や親世代対象の「食育活 動」と高齢者対象の「高齢者虚弱(フレイル)予防活動」 を中心に活動します。

間 健康推進課 山本·池田 TEL0867-42-1050(FXX1388) Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp



持続可能なまちん

環境課 資源循環対策室 TEL0867-42-1113

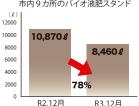
真庭市では生ごみ、し尿な どをメタン発酵させ、液体肥 料(バイオ液肥)にリサイクル しています。

生ごみ収集量 久世地区の家庭からの収集分 30 25 26.3トン 20 15 10 95%

液肥スタンドでの液肥配布量 市内9カ所のバイオ液肥スタンド

R3.12月

R2.12月



R3.12月

生ごみ収集量は前年より少 ないですが、空の生ごみ収集

バイオ液肥配布量は気温 が低い日が続いたせいか依然

バイオ液肥の 成分・使い方はこちらから

資源循環ポータルサイト 真庭市











容器は前年同月と比べて16 個減でした。生ごみを出す人は

増えていると思われます。

として前年に比べ低調です。













真庭市役所環境課

届け出が必要です にわとり、あいがも、山羊など

尚

Ш 問

県真庭家畜保健衛

生

所

い合われ

がせ先

TEL

害を最小限にするため、 や口蹄疫が発生したときの 畜保健衛生所までご連絡くだ している人は、 ています。 頭羽数の届け出が必要となっ 年2月1日時点の飼養場所と 物を飼養している人は、 高 病原性鳥インフルエンザ 対象の動物を飼 岡山県真庭家 次 養 毎 0 被

■対象動物

(ちゃぼ、 ずら・きじ・ あひる (あいがもを含む) ん羊・山羊・豚・いのしし 牛(水牛を含む)・馬・ , 烏骨鶏などを含む)・ ほろほろ鳥 鹿)•鶏 · う

物の飼養場所、 一報告内容 (令和4年2月1 種 日 類 時 頭 轫

面鳥・だちょう

令和4年真庭市20歳の集い 記念写真を配布します

さんに配布します。 族 記念写真を、 が受け取りできます 次第告知放送で案内し 2月上旬から20歳の集い 写真は本人または、 出席されたみな 写真がで ま

配布期間

撮影をした地区の振 (久世地区は本庁舎くらし安全課) 派興局窓

くらし安全課 $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 7 \\
6 & 7 & 1 & 0 \\
7 & 7 & 7
\end{array}$ 豊 \mathbb{H}

3 月 31 日

届出期

限

2月上旬から1 一配布場所 年 蕳

審査:

問 い合わせ先

■ 時 15 山 県 0 8 6 7 日午前8時30分~午後 ムページ 2 2 3

※ 平



ホー



身体障害者巡廻更生相 週間前までに申請を

ださい 聴覚)」が開催されます。 害者等巡回更生相談 聴器などの購入や修理が必 ある人で、 は福祉課までお問い合わ でに申請が必要です。 を希望する人は、 な人への判定を行う 体または聴覚に障 車いす、 1週間 義足、 (肢体・ 「身体障 詳しく が けせく 前ま 相談 7 要 補 0

受付: 日時 午前11 2 月 時~正午 25 日 (金)

なる場合があります。 対策のため変更または中止と 新型コロナウィルス感染症 午前11 1時30分~

(世エスパスセンター

ホー ムペー

る人、難病の人

補装具

(車い

す、 0

義

②自分の老後や親族の介護

認知症などにまつわる財産管

慰謝料などに関する相談 ①離婚協議について養育費や

補聴器など)

処

給付に関す

理や遺言、

年

後

見制度、

終活などの相談 任意後見や成 身体障害者手帳を所

持

して

内容

■対象者

■内容 ことなど ■問い合わせ先 装具、 適合判定、

■定員

4組 (1組40分)

■相談員

公証人(真庭市

女

書の作成はできません。

※当日は相談のみで、

公正

証

ホー ムページ

■真庭市



ター職員も同席します)

性家庭相談員、

包括支援セン

事前予約が必要です 公証役場出張相

開催します。 する相談に応じます。 公証人が、 津山公証役場出張相談会」を 身近で安心して相談できる 公正証書作成に関 津山公証役場 0

午後 日時 2月15日火

場所 11時 ~3時55分 久世公民館 相談室

申込方法

■相談料

無料

事前に電話で予約

■申込締切 2 月 10 日 (木)

ホー

ムペ ージ ■真庭市

Q

TEL0867-42-1174 (FAX1119)

予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。 表記順

《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

令和 3 年12月 1 日

北房分署庁舎建設地造成工事(消防本部総務課) 志田工業株式会社…25,160,000円

令和 3 年12月 7 日

- 市道奥茅森線修繕工事(湯原振興局) 有限会社横辺工務店…3,100,000円
- ・北房中学校校舎トイレ改修工事(教育総務課) 株式会社三壽工業所…4,600,000円
- ・久世中学校校舎トイレ改修工事(教育総務課) 有限会社金子建設…6,600,000円
- ・農道目木17号線ほか舗装新設工事(農林土木課) 株式会社岡田組…3,840,000円

令和 3 年12月10日

· 文化財収蔵施設屋根改修工事(生涯学習課) 志田工業株式会社…23,500,000円

令和 3 年12月23日

- ·砂防指定地東山川流路工整備工事(建設課) 株式会社三壽工業所…12,813,000円
- ·山乗渓谷歩廊改修工事(蒜山振興局) 株式会社蒜山興業…9,950,000円

令和 3 年12月24日

- ・3-145市道栗原テレビ道線道路災害復旧工事(建設課) 株式会社金平工務店…6,310,000円
- · 市道赤野小原線小原橋修繕工事(建設課) 竹藤建設株式会社…3,190,000円
- 市道河元三坂線道路改良工事(建設課) 有限会社金子建設…4,521,000円
- 3-139普通河川井田川河川災害復旧工事(建設課) 有限会社柴田工務店…7,880,000円
- 3-141普通河川大平川河川災害復旧工事(建設課) 有限会社古瀬工務店…7,250,000円
- · 3-142普通河川黒畑川河川災害復旧工事(建設課) 株式会社中山工務店…3,000,000円
- ·久世保健福祉会館空調機器改修工事(健康推進課) 楢木建材有限会社…6,250,000円
- ・神庭の滝自然公園舗装修繕工事(勝山振興局) 株式会社三木工務店…25,300,000円
- 3-140普通河川井田川河川災害復旧工事(建設課) 三和建設株式会社…4,900,000円

令和 3 年12月28日

県民会議

(事務局:

尚

Щ

1山県北方領土返還

要求運

せ

合政策局公聴広報課

086(226)715

• 3-144普通河川岩倉川河川災害復旧工事(建設課) 株式会社富松組…2,370,000円

今月の掲載は、12/1、7、10、23、24、28日の入札実施分

津山年金事務所お客様相 ※代理の場合は委任状が 分かる書類と本人確認書類 ウイルス感染拡大の状況によ 、中止することがあります 基礎年金番号 新型コロ 前日までに 必 日 容 談 室 が ナ ださ ます。 年 10 FAX TEL 市 岡山 10 真庭市 これてい 0 8 6 7 $\begin{array}{c}
0 \\
8 \\
6 \\
7 \\
42 \\
1 \\
1
\end{array}$ 尚 月2日から い合わ 月2日より改定されて 山県最低賃金が、 ムページ [県最低賃 時間額862円に 山 ますので、 . せ先 42 本 会が 13 ご確 改定

午前10時

日時

2月10日休 ~午後4時 久世公民館

24

持ち物 場所

> 1 1

> > ■真庭市

尚

Ш

労働局賃金室

1

4



予約が必要です。 把握するために、

年金相談では、

相

談

内

前日までに予約を

22 1

0

4

最低賃金が定められて

ま

一問い合わせ先

県北地域企業約30社が参加 山県北地域 企業説明会

企業説明会が開催され などを説明する、 後 日 尚 1 時 時 Ш 別に企業概要・採 県 3 月 3 北 地 4 時 域 H 岡山 30 企 (金) I県北地: 業 用情 約 ます 30 域 報 社

令

和

改定

11

■予約先

特定の産業には特定(産業別

場

所

I総合体:

育



■参加 ※事前申 費 込・ 無 履 歴書不

■問い合わせ Щ. 山 0 市山下92 市広域事務 先 1 組 合 要

この日、

伊

豆の下田におい

7 O

2月7日は、

年

ざまな行事が行われます。

土の日」

を中心に各地でさま

を求めて2月7日の

「北方領 の返還

国後

島

択捉島)

日魯通好条約が調印され、

邚

津

Mail



なのです。

島の返還を求める重

要な が北方

根

の事実こそ、

わ が国

国境が画定された日です。 和裏に日本とロシアとの

間

0

1

ります。 職業相談・カウンセリング できる職業相談コー 津山· 内容 市 などを説明するほ 個別に企業概 要 Ė

Ш 北666 9

北方領土返還運動全国強調月間 北方四島の返還を求めて

北方四 島 歯 舞 **舜群島、** 色丹

から2月6日回まで岡山県生 求岡山県民大会」、2月1日 じた上で、 太ホールで「北方領 イルス感染拡大防止対策を講 理解とご協力をお願 、ネル展」を実施予定です 学習センターで 問 北方四島の早期返還実現 岡山県でも、 にい合わ 返還運動への皆さま 2月2日似にさん 新型コロ 「北方領土 土返還要 ナウ (火)



やまだ と き **山田 時貴** くん R3.2.3 生まれ(蒜山上徳山) 応俊宏さん・咲さん(両親)



ゃ はぎ ゆう ま **矢萩 悠将** <ん R3.2.1 生まれ(栗原) 応美佐さん(母)

中継しています。

後で感想を

作り小学校に出向いて子ども

達に話しているのをテレビで



to a p a **妹尾 侑奈** 5ゃん R3.2.1 生まれ(多田) 応 崇汰さん(兄)

話す事・聞く事 小椋蓉子さん(下湯原)

たり、 のです。 各地区に語りべのグループを 友達から知っている話 まる子ども向けの話は幼少の ころからたくさん聞きました。 載っていました。 昔、 教えてあげたりしたも 有名な話は教科書に 、あるところに、で始 最近は、 を聞

聞くと、 各々地方に特色のある話が語 楽し る取組みと思います。 しみましょう運動が始められす。学校によっては、本に親 ているようで、大変意義のあ あります。 いても得るものがある昔 継がれている事がわかりま かった、といっています。 おもしろかった、 話す事、 大人が 教えると、 たそうです。とうとう娘 「昔話はいいけど、

窓は閉まらない」の

歌を

孫は学校で最後ま 先生もビックリさ

は教

嘉永3年6月、

雨が降り続

が自由に使えると村人たちは

今から173年前

情緒豊かで癒し効果が

小椋芳子さん(蒜山東茅部) 孫との思い出

です。 知っているの」「もう一度歌っ で」とクレームです。 る日娘から「変な歌教えな さんよ」など教えました。 はおんぼろ車、 て」と友達にはやされたそう 校で歌って、「何でそんな歌を が泣く」「もしもしカメよカメ ついでに歌も「裏の畑でポチ ギとカメ」何でも大喜びです。 「はなさかじいさん、 に昔話をしてやりま その後も「田舎のバス タイヤはパン 孫が学 あ 11

るように感じています あ

う~ちゃんさん(栗 余河内の流れ地 原

昔々、 うと言う話になり、 は相談し、 がってしもうた。 ておった。 で助けおうて穏やかに暮らし 感じる事が出来るお話です。 持っている優しさ、強さ、愛を つの堤を作ってもろうた。 にため池を作って水をためよ い物語ですが、 '史にも載っている辛く' 田んぼ、 からお話しするのは落 人々は余河内川を挟ん その当時雨が降ら 余河内の奥の三飛 人間が本来 村のみんな 川まで干上 業者に2

7 1 9 3 2 9 0 えとんて」と釘を刺されまし **达州**真庭。 た。その孫も今は立派に成 お便り お待ちしています! メールの場合は koho@city.maniwa.lg.jp

4月号 読者の広場

テーマは 「弁当」です。

お花見弁当や家族へのお 弁当など「弁当」につい て、200字程度でお寄せく ださい。

川柳の兼題は 歌」です。

お便り・川柳は、先月号に 同封したはがきをご利用 ください。締め切りは2 月25日金です。

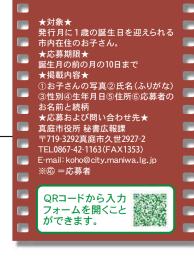


■ MIT ホームページ QRコード

もっと手話のことを知りたい時は 真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビ新コーナー「手話でしゅわわせ」では、 聴覚障がい者や手話言語に対する理解を広げるために、真 庭市内の取り組みや日常で使える手話などを紹介します。

- ●毎月第3火曜日 ほっとまにわいどチャンネルで放送中
- ●放送時間など詳しくは、テレビの番組表もしくは MITホームページをご確認ください。





_{たま き} 環**希** ちゃん R3.2.15 生まれ(多田) 応 佳宏さん・彩佳さん(両親)



いまい ぁこ うけん ちゃん R3.2.9 生まれ(三阪) ⑥ 佑哉さん・はるのさん(両親)



こみなみ あおい 古南 葵ちゃん R3.2.5 生まれ(勝山) 応力さん・梓さん(両親)



▲ PN ゆゆちゃんさん



たかゃ もも か **高谷 百花** ちゃん R3.2.25 生まれ(多田) 応達也さん・美賀子さん(両親)



ょしだ あおひ 吉田 碧日 くん R3. 2. 24 生まれ(本郷) 応奏大さん・悠世さん(兄)



かたおか は な **片岡 椛菜** ちゃん R3.2.23 生まれ(開田) ⑥ 真太郎さん・亜彩さん(両親)



▲ PN シュウヘイさん

れ、村人 田畑は流 なった人 なった人 には 流となっ しす。 。 守る為に ったいものです。 の人 な 0 雨 た人たち *犠牲と 泣き声 2 何 い昨 像 10 余 から大 世今 0 大洪· ができるでし 月に余河・ つ 河 が 夜通 たち 命の が 29 叫 ち 内 0 開 建 屯 水の なっ 雨と 余河 ため 変 んで 濁 立 手 守る為にはなってす。自分のなっ は が は 検 お 流 L 月 は さ まず を起こる。 を 内の 6 Ď, 家 7 を 番 才 \prod たそうで 居 助 内池 3 死 れ オカミ 原に並 0 確 年 を 0 た子 か ĬΪ 日 け が よう Ļ 入り ば 軒 認 は 自 為 き 7 決 に h よう たそう ·流域 消さ 自分 し か 供 せ !! 流 壊 池 ば 雨 命、 安政 す。 私 分 \Box か ベ を含 !! T 水 れ か

広報真庭と真庭いきいきテレビ(MIT)が連携、 真庭SDGsパートナーの取り組みを伝えます。

今回は1月21日に久世のエスパス ホールで行われた令和3年度真庭 SDGs円卓会議を紹介します。 「既存活動とSDGsの関係性~実 は他分野へも好影響が~」をテー マに法政大学デザイン工学部建築 学科の川久保俊教授の基調講演や ディスカッションなどの様子をダ イジェストで放送します。

SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT















SUSTAINABLE

2030年に向けて 世界が合意した 「持続可能な開発目標」です









10 人や国のる

(≜)



GOALS



MITホームページ QRコード▼



※放送時間など詳しくは、テレビの番組表をご確認いただくか、 MITホームページをご確認ください。



▲ PN ゆめかさん



森木勲さん(真庭消防署長)

を作りました。いい感じにでき

て、音を出すのが楽しいです。

きです。

僕

は、

、琴とマラカス

くさ

んのサル

を見ることが

みんなと協力して

▲ PN ネコモンロールさん



、矢萩さん) 工作は、得意で好

、りしました。

取り組 す。今後もより 法は1つではないと思っています。 ます。火事が起きないようにする方 みんなに伝わっているといいなと思い 分の声で伝えた火災予防について 年に30件の火災が起きてい 内藤航輝さん(遷喬小学校児童会長) んなで考えて、予防していきたいです (内藤さん)告知放送を通して、 (森木さん)真庭市では令和 んでいきたいと思います 緒に、火災予防について 層、 、市民の皆さ

もねの アイデアが出てくるのにび 使わなくなった物をリメイク フを開きました。 (大森さん)地域学生団体あね 発想力が豊かで、 た物を使ったワー 員として、 矢萩陽大さん 大森未稀さん 子どもたち どんどん クショッ 不要にな (下方) (西原

物事を記録する大切さ学ぶ ました。 ルサミッ 物のことに興味があり、 福冨くるみさん(台金屋 こんなに間近でた ト2021に参 加



です。 での実験の際には、 理系を選択しています。 記録する努力をしていきた 仕事に就きたいと思っていて できました。 かり書き、 できただけではなく、 係について詳しく知ることが の話を聞いて、 良い経験になりました。 くことの大切さを学ぶことも 目で見た物事をノートにしっ 自然を感じられ、 意味づけをして 将来は医療系の サルの社会関 ノートに 自分の とても 学校 11

びと

館◎行こう! 本の紹介

美甘図書館

〒717-0105 真庭市美甘4134 TEL0867-56-2611 FAX0867-56-2033 開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『万葉と沙羅』 中江有里/著 文藝春秋



中学で登校拒否になり通信 制の高校に入学した沙羅は、 幼馴染の万葉に再会します。 本好きの彼に刺激され、沙 羅は読書の楽しさを知って いきます。また、本を媒介 に変わっていく2人の関係 性にも注目です。

『今日の3時にまにあうおやつ』 婦人之友社

忙しい暮らしの中で、おや つを手づくりするのは大変 です。そこで、手軽に作れ るおやつと軽食のレシピを 料理研究家たちが考案しま した。少ない工程が写真付 きで解説されているので、 初めてでも失敗なく作れま す。



『マンガでわかる! はじめてのSDGs 図鑑』 蟹江憲史/監修 永岡書店



SDGsの基本となる「17の 目標」について、楽しく学 べる入門書。マンガで解説 されているので、世界のさ まざまな問題や課題につい て、分かりやすく学ぶことが できます。SDGs達成に向 けて暮らしの中で出来る取 り組みも紹介されています。

『ここからおいしいよかんがするよ』 たな/絵・文 パイインターナショナル

弁当箱やクッキーの缶な どを開けるとき、少しわく わくしませんか。中身を想 像しながら楽しむ仕掛け 絵本です。ページをめくる 楽しさとともに、食べるこ との喜びや大切さを伝え る食育にもつながるお話 です。







真庭市栄養改善協議会の提供です

スペイン風オムレツ

炒めたピーマン・キノコ・タマネギ とろけるチーズをのせてもおいしいです

材料(4人分)

- · 卵 大4個
- ・塩・こしょう 各少々
- ・ジャガイモ 120g
- ・トマト 120g
- ・ブロッコリー 80g
- ・粉チーズ 小さじ4
- ・サラダ油 小さじ2

作り方

- ①ジャガイモは、皮をむいて 1 cm 角 に切る。水からゆでておく。ブロ ッコリーは、小さい房に分けてゆ でておく。トマトは、1 cm 角に切る。
- ②卵を溶きほぐし、塩、こしょうを 加えて混ぜる。ジャガイモ、ブロ ッコリー、トマト、粉チーズを加 えて混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱して、 ②を入れて箸で大きく混ぜ、ふた をして火を通す。
- ④食べやすい大きさに切って、器に 盛る。

エネルギー 151kcal たんぱく質 9.7g 脂質 11.5g、炭水化物 80.0g 食塩相当量 1.0g

今月のレシピ提供

矢吹礼子さん (湯原支部)



『■】 真庭いきいきテレビでも放送します







▲ PN るんるんさん



1年を健康無事に(1/14)

横部地区のとんどにお邪魔しました。こちらでは、手作りのやぐらに正月飾 りや書き初めを入れて焼くのが恒例となっています。 熱気と共に勢いよく 燃え上がるやぐらを見ながら、1年の健康と安全を祈っていました。

知

できぬ

命

大事に今日

歩く

さんが歩けるうちに父母

0 墓

「歩く」

選:落合川柳会 中川栄策さん 4月号の兼題は「歌」

休まずに歩いた亀が一 歩先見! 「我ひとつ 中 向 きに歩 がヨチヨチ歩きに声 据 治にてて えて歩 け うだち1 い散歩犬が引っぱる祖母と孫 とせかす影 うく岐 歩 歩 11 吸路に立ちり影法師 等 母 7 賞涙 風 援 0 を 中

·川栄策

ŋ な夕な散歩で出会う友笑顔 辺歩く老 起きで歩きに出ても長ば 省 まじく共に歩い 向 返り歩 きに て歩く らず歩けるひざに日 歩い んだ道に感謝する て行きたい果てるまで 曾孫に皆笑顔 も若きも ままに歩きた た五十年 ハツラツと なし [々感謝

永田寿道 世田 充 永田行**始** 菊池千江 瀧上 水か伸江中山岩葵し田原山浦古 樋口 森谷ふみ子 重雄 秀子 孝江 英 春 浩 房 子 Ŧī. 惠

樫久久樫久見下本東世世世東世尾方郷 久 本 三 世 庄 田 落合 蒜柴山原 水東 東茅部 垂 \mathbb{H} 水



吉縁起村ハートの樹まで



2001年に津山ユネスコ協会に加入。県ユネスコ連絡協議会 長、中国ブロックユネスコ連絡協議会長を歴任し、2021年12月 に日本ユネスコ国内委員会委員に選任。地元では吉縁起村の 事務局を務める。

MANIWABITO

吉縁起村が実践の場 吉地区の地域おこしを行っている吉

ができるような若い人たちを育てていかないと」

鈴木さんは話します。

自分たちのこと、身の回りのこととして考えること 「SDGsを支えるのは、ESDです。自ら考え、

津山ユネスコ協会に加入します。

津山ユネスコ協会から「高校の取り組

日本ユネスコ国内委員に選任された鈴木昌德さ ユネスコに関わり始めたのは20年以上前だそ

から、

ユネスコでは、

るESDを10年間進めていました。ESDとは、

持続可能な世界を実現するための教育であ

国連がSDGSを採択する以前

Education for Sustainable Developmentの略

持続可能な開発のための教育と訳されます。

美作高校で英語と進路指導を担

縁起村の事務局も務めています。 鈴木さんは、

ネスコと吉縁起村 暮らしの高齢者も参加してくれて、 き笑顔になります。「みんなで活動していると、1人 です」。鈴木さんは、吉縁起村の活動のことを話すと よ」。鈴木さんは、 域福祉だと思うんです てくれるんです。これって地 「最前線で取り組むのは地域住民。私は吉での活動 ユネスコの理念を実践する場だと思っているん ユ 楽しいって言っ

めの活動を続けて

取り残さない」た

という2つのステ

ージで「誰ひとり

高齢者叙勲

瑞宝双光章



消防功労 瑞宝双光章



元真庭市消防司令長 森岡 久豊さん(本郷)

ました。

元湯原町立二川小学校長

水野 喜次郎さん(蒜山上長田)

高等学校で講師を務め、昭和

33年から落合町立立誠中学校 に理科教諭として赴任されま

した。中和村立中和中学校教

二川小学校長などを歴任され

諭、湯原町立二川中学校長、

昭和32年から岡山県立井原

昭和48年に真庭消防組合消 防吏員として採用され、予防 課長や消防司令長、消防長な どを歴任。予防課長在任中に は、多様化する予防行政に対 応し、住宅用火災警報器設置 の推進など管内の火災予防に 尽力されました。

高齢者叙勲 瑞宝双光章



元特定郵便局長 中澤 譲さん(蒜山吉田)

昭和27年から中和郵便局に 奉職し、貯金獲得率で他に類 をみない日本一に輝くなど、 郵政事務官として日々業務に 精励され、昭和61年に中和郵 便局長に昇任されました。ま た、地域の数々の要職を歴任 されました。

故人に叙位・叙勲

●正六位 旭日双光章 池田 文治さん(黒田) 71歳 元美甘村長(令和3年10月2日逝去)

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。 情報をお寄せください。(敬称略)

- ■第12回ラクロス全日本大学選手権大会
 - 10/30~11/28 東京都ほか
 - ■第28回中四国学生ラクロスリーグ戦 7/17~10/23 中国地方 中四国**1位**



- 11/27~2/27 京都府ほか
 - ■日本サッカー協会による選出
- ■第30回全日本大学女子サッカー選手権大会

12/24~1/6 兵庫県ほか

- ■第35回関東大学女子サッカーリーグ戦 5/1~11/7 東京都ほか 2位 日体大FIELDS横浜/日本体育大学-金平莉紗(大庭)▶
- ■バーレーン2021アジアユースパラ競技大会
- 12/2~12/6 バーレーン 走幅跳
- ■参加標準記録を突破し、日本代表選手として選出 NPOかがやきプロジェクト-川口梨央(蒜山富掛田) ▶ 🌌
- ■MCCスポーツpresents 2021年度第70回全日本大学サッカー選手権大会 12/8~12/25 埼玉県ほか
 - ■JR東日本カップ2021第95回関東大学サッカー リーグ戦1部 4/3~11/13 東京都ほか 3位
 - 明治大学-田中克幸(久世)▶
- ■第56回全国高等専門学校体育大会剣道競技 12/18~12/19 宮城県
 - ■第57回中国地区高等専門学校体育大会(代替大会)剣道競技 7/17~7/18 広島県 男子団体**3位**
 - 津山工業高等専門学校 -田渕陽大(古見)(写真上) ▶
 - -田渕翔大(古見)(写真右)

 - -山本有真(古見)(写真左)▶

- ■春の高校バレー第74回全日本バレーボール高等学校選手 権大会 1/5~1/9 東京都ほか
- ■第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会岡山県予選会 11/6~11/14 笠岡市 優勝 玉野光南高等学校-**大倉拓真(落合垂水)**

■第55回全国道場少年剣道大会

1/5~1/6 大阪府

■第44回岡山県道場少年剣道大会 10/30~10/31 美作市 小学生(高学年)の部 団体戦 優勝

有隣館道場(下市瀬)▶



2/4~2/6 群馬県 年代別の部

■第30回総社オープン卓球大会(一般・年代別個人戦) 兼第57回全国卓球選手権岡山県予選会 5/1

個人戦80 L 2位、団体戦1位 津山TTC-樋口坦男(見明戸)(写真左) 個人戦70上2位、団体戦1位

津山TTC-寺尾 茂(目木)(写真右)

■第53回全国ミニバスケットボール大会2022 3/28~3/31 東京都

■OHK杯第36回岡山県ミニバスケットボール選手権大会 11/7~11/23 岡山県内各所 優勝 KIZUNAバスケットボールクラブ-森田悠介(富尾)▶

■令和3年度北方領土に関する標語・キャッチコピー 10/26 優秀賞

小谷仁志(蒜山下長田)▶

- ■ジェラートフェスティバルワールドマスターズ 12/2 イタリア アジア&オーストラリア賞
- ジェラート醍醐桜-山本英伸(西河内)
- ■令和3年度岡山県統計功労者表彰 12/17 総務大臣表彰 片岡出水(山田) 庄司信幸(日名) 山口博重(下中津井)



■令和3年度岡山県統計功労者表彰 12/17 岡山県総合政策局長表彰 上谷仁志(上中津井)















神庭の滝でニホンザルの観察会



事前学習会の様子

た楽器作りを行いました。



サルの行動を観察



講義や観察を通して討論

志望の大学生たちで構成されてい 営する「地域学生団体あねもね」 境について楽しく学ぶワークショッ ップの芯やペットボトルなどを使っ ャツを使ったエコバック作りや、 企画したものです。同団体は、 を中心に教育系のイベントを企画運 プが開催されました。これは、 たちに手伝ってもらいながら、 12 月 19 参加した小学生たちは、 生からエコを学ぶ ついて楽しく学ぶワークショップ Ħ 落合総合センターで環 大学生 教員 T シ 県北 が



普段は捨てちゃう物が楽器に変身



まにわ

ちの話題

阪大学大学院の専門家と一緒に観察会を実施

ホンザルについて調査や研究を行っている大 加しました。毎年勝山高校では神庭の滝のニ などの分野に関心を持つ勝山高校の生徒が参 が開かれました。サミットには生物や地 月から3回にわたりサルサミット202

考える機会になったようです。

て野生のニホンザルと人との共生の在り方を などを通してより詳しく学び、地域資源とし しています。今年度、生徒たちは講義や討論

朗読劇とピアノの連弾での「第九」

と考えられたのが今回の構成劇「第 劇「第九」が開かれました。去年は 声を響かせました。 でを朗読劇とピアノの連弾で表現 演奏会は控えるため、ステージに立 新型コロナの影響で演奏会を中止。 九」です。第1楽章から第3楽章ま つ人数を抑えつつ第九を開催しよう 演奏する人と合唱団とで一緒に開く 今年もコロナ禍以前のように楽器を 12月19日、 第4楽章では合唱団が歓喜の歌 エスパスホールで構成

新しい形の第九に挑戦



まちの話題

12/16 蒜山高原マラソン40年の軌跡展

蒜山高原マラソン全国大会 の過去40年を振り返る企画 展がGREENable HIRU ZENで開かれ、歴代大会ポ スターやパネルの展示など が行われました。2月15日 までは蒜山やつか温泉快湯 館で展示が行われています。



志望校への合格を願い祈願 1/5

学問の神様菅原道真公を祀 る落合垂水の箸立天満宮で 合格祈願祭が行われ、参拝・ 郵送合わせて県内外の約 100人が合格への願いを込め ました。拝殿では鈴木宏志 宮司が神事を行い、参拝者 が合格を祈願しました。



朗らかに素敵な笑顔で

景波子さん(月田)が1月 2日に百歳を迎えられまし た。長寿の秘訣は、規則正 しい生活と、くよくよせず 朗らかに暮らすこと。お友 だちと話をすることが楽し みと、笑顔で教えてくれま した。



湯原温泉ししぐるめぐり

湯原温泉街でいのししの肉 を使った料理が楽しめるイ ベントが1月31日まで開か れました。訪れた人たちが、 ししカツトーストサンドや しし焼きそばなどを堪能し ました。



1/14 手拍子をしながら歌を楽しむ

前田チサヱさん(西河内)が 1月10日に百歳を迎えられ ました。詩吟、民謡などが趣 味で、歌が得意とのこと。長 寿の秘訣は、体に良い食事 を食べることで、スムージー を流行前から飲んでいたと のことです。





キャンドルの灯りを楽しむ来場者

ルが灯り、幻想的な風景に句風呂にちなんだ626本のまい湯原温泉が開催されました湯周辺で、キャンドルファン クリ 周 12 焼 帰温泉が開始で、キャー 彩り スマス花火が打ち上 25 -後8時15公 、幻想的な 来場者は エ 日に湯原 ŧ も ま 司 ヤンドルファンタ した。 た。 時 おい チュー 分には、 開 温 また、 催さ 泉の -などの1 包まれ た。 が 6 丰 天風呂砂 原 温泉 冬発



抱負を叫ぶ参加者

中 回 は 令 和 3 される山 になったつもりになって、 た参加 井せんだんの会が企画回目で、地域自主系 た軍 が 10 標などを叫び われて、 加者たちは、 年1月に 配 開 H 催さ れ ます。 1 8 6 まし ŧ 「天下泰」 井 行 『主組織》 并田 中三名城 わた。 田 画したもの 城 年に築城さ この 城 ※平」と書 址 ており今 址 まで である 0 心と称 城 企 登 0

れ

になりきり声 并田 城址ウォー あ げ

に灯りを

-in湯原

Present of Just One Million Years たった100万年のおくりもの

発酵食!

今の時代にあう健康管理 ブームが続く発酵食品

免疫力を高めて風邪予防にも効果があるといわれ る発酵食品は寒い冬にぴったり。さらにおうち時間 の増加で料理を楽しむ人が増えているいま、手軽な 健康食として再び注目されています。毎日の食事で 積極的に摂取して、健康な体をつくりたいですね。



真庭の発酵文化

旭川の軟水と備中川の中硬水が流れる珍し い地域の真庭市。豊かな自然や良質な水の 恵みを受け、古くから多くの醸造業が栄えて 発酵食文化が守り受け継がれています。

この冬は今一度、地元企業が作る製品の 美味しさを再確認してみませんか。









まにわ発酵's



発酵でつながり 世界へ発信 広がる新しいチャレンジ

真庭市の発酵文化や、発酵の魅力を若い世代にも親しみや すく、そして日本や世界中に伝えたいという思いから集まった、 まにわ発酵's。昔から発酵と付き合っていた人、新しく発酵と 関わり始めた人など発酵で仲間たちがつながり、情報発信や 新しい事へのチャレンジにも活動的です。

真庭観光局は まにわ発酵's の活動を応援し、真庭市の発 酵文化を広く伝え、楽しめるツアーを「まにわ発酵ツーリズム」 と題して企画・開催しています。※ 2022年最新ツアーは未定



ンバウンド向けの - やガイド講習など を開催。世界に向けた発

ツアー開催が難しい時 オンラインツアー を開催。生中継での蔵見 学や生産者との交流会、 ツアー限定の商品詰め合 わせセットも好評でした



まにわ発酵ツーリズム:一般社団法人 真庭観光局

真庭観光 WEB 🔾

まにわ発酵's: 🚹 https://www.facebook.com/maniwahaccos

あふれる会場でした。 とりながら開催でしたが、 に記念撮影する様子も。 さんの家族もみられ、 がらの撮影です。会場外にはい んでいる参加者にお願いをしな ば笑顔が撮れると、再会を楽し りながら開催。マスクが無けれ つも子どもを見守ってきたたく マスク着用などの感染対策をと 今月号の特集は20歳の集いで 新型コロナの影響により、 家族一緒

るのは、嬉しいなあ」と気分も せいすると使えますよ。 ンマニワのロゴマークも、 ト以外にも、 らんらんです。実はこのイラス が今でも皆さんから、 ででーんとまにぞうがいて「あ んです。立寄処や看板などに、 まにぞうイラストを活用してる に行きました。この地域では、 わたくし取材をしに吉縁起村 10周年をむかえたまにぞう セントラルガーデ 愛されて

でしたが米来こども園の園児は健やかな成長を願う中、外は雪 と20歳若ければ… ん〜負けてらんないですね。あ ドカンと元気いっぱいでした。 康で過ごせるよう願いました。 をしたとんど。今年みんなが健 願うは晴天。1月14日金に取材 い格好ならどこでも行けますが マフラーが必須です。 ね。取材先が外だとコートに寒い時期になると雪が降りま あたたか





