

収穫収穫。



8月5日、農業を行う会社
ハッピーファームプラスと放課後
等デイサービスを行うピタゴラ
スが、農業体験イベントを行いま
した。子どもたちは、野菜の
収穫や、袋詰めなどをする「R」
という独自の通貨をもらいます。
この「R」は、作業の後、カレー
ライスやかき氷を食べたり、野
菜釣りなどのアトラクションを
したりする際に使われました。
子どもたちは自分たちで仕事を
探し、もった「R」を握りしめ、
笑顔を見せていました。（関連
記事は24ページ）

真庭を届ける	P02～
子どものすこやかな成長のために	P08～
市政トピックス	P10～
お知らせ	P12～
真庭が好き 読者の広場	P20～
真庭人 中村妃佐子さん	P24～
健康のススメ	P25～
ぐるっと真庭 まちの話題	P26～

真庭を届ける

真庭市では、北部と南部の気候風土の違いを生かした農産品の生産が行われています。また、近年の市場における消費者の食の安全性などへの関心の高まりに対応するため、生産者の想いや人のぬくもりが伝わる農産品のブランド化が進められています。

実りの秋を迎えた今月は、真庭の農業と特産品を紹介します。

真庭の農業

真庭市は南北に約50キロの広がりを持つっており、多様な地理的、気象的条件により、特色ある農業経営が行われています。北部地域ではひるぜん大根、花き、そば、乳製品、米、菌茸類など、南部地域では、米、大豆、野菜、ぶどうや梨などの果物が主要産物となっています。

また、真庭市は県内有数の優良和牛生産先進地であり、畜産も盛んに行われています。そして、ジャージー牛は日本有数の飼育地域であり、特色のある酪農振興や新たな加工への展開、そして、観光面にも活用されています。

真庭の農産品・特産品

近年、安全安心への意識の高まりなど、消費者の農畜産物へのニーズは多様化しています。このような状況の中、真庭市の豊かな地域資源を生かした農畜産物の高付加価値化の推進や環境に配慮した農業の推進、農産品のブランドづくりなどが行われています。

さらに、生産組合・商工業者などの連携により、農畜産物やジビエなど、豊かな地域資源を生かし、生産から加工・販売を結んだ新商品開発や新事業の推進、農業の6次産業化が進められています。

●数字から見る真庭の農業

平成27年の総農家数は5,217戸、農家率は32.4%で、県平均8.1%と比べて高くなっています。経営耕地面積は3,851㍏で、このうち水田が70.4%、1戸当たりの経営耕地面積は73.8㍏と、県平均66.2㍏を上回っています。

しかし、農作物作付け状況を見ると年々減少傾向にあり、平成27年と昭和60年を比較すると、雑穀以外で半分以下に落ち込んでいます。

▶農家数および農業就業人口

(単位:戸)

区分	総農家数	販売農家数	専兼別農家数		
			専業	第1種兼業	第2種兼業
S 60年	8,636	×	1,047	1,009	6,580
H 2 年	7,861	6,056	670	749	4,637
H 7 年	7,375	5,541	660	661	4,220
H12年	6,779	4,968	730	362	3,876
H17年	6,340	4,311	809	374	3,128
H22年	5,860	3,761	920	300	2,541
H27年	5,217	3,208	822	226	2,160

資料:農林業センサス・世界農林業センサス

▶経営耕地面積

(単位:㍏)

区分	総数(㍏)	田(㍏)	畑(㍏)	樹園地(㍏)	農家1戸あたり
S 60年	648,429	431,776	203,267	13,386	75.1
H 2 年	614,704	419,056	179,600	16,048	70.8
H 7 年	561,741	390,117	157,511	14,113	76.2
H12年	508,455	360,073	137,110	11,272	75.0
H17年	436,135	305,329	121,085	9,720	68.8
H22年	425,538	292,360	122,251	10,927	72.6
H27年	385,169	217,341	104,728	9,100	73.8

資料:農林業センサス・世界農林業センサス

▶農作物作付状況

(単位:㍏)

区分	S 60年	H 2年	H 7年	H12年	H17年	H22年	H27年
稲	330,621	273,485	280,759	190,155	170,181	169,118	151,838
麦類	5,301	2,116	128	40	×	×	206
雑穀	700	1,491	663	3,642	5,599	6,312	8,329
いも類	2,857	1,729	1,624	683	704	433	410
豆類	20,730	20,243	10,168	9,443	10,788	10,188	11,608
工芸作物	19,023	14,244	7,383	4,592	4,016	1,394	1,493
野菜類	85,242	82,467	51,634	35,569	48,701	28,481	27,476
花き類	2,282	3,064	1,887	1,973	1,866	×	1,644
種苗・苗木類	1,051	755	493	164	1,088		
その他作物	126,362	130,624	94,862	2,312	8,651	1,159	1,252
計	594,169	530,218	449,601	248,573	251,594		211,324

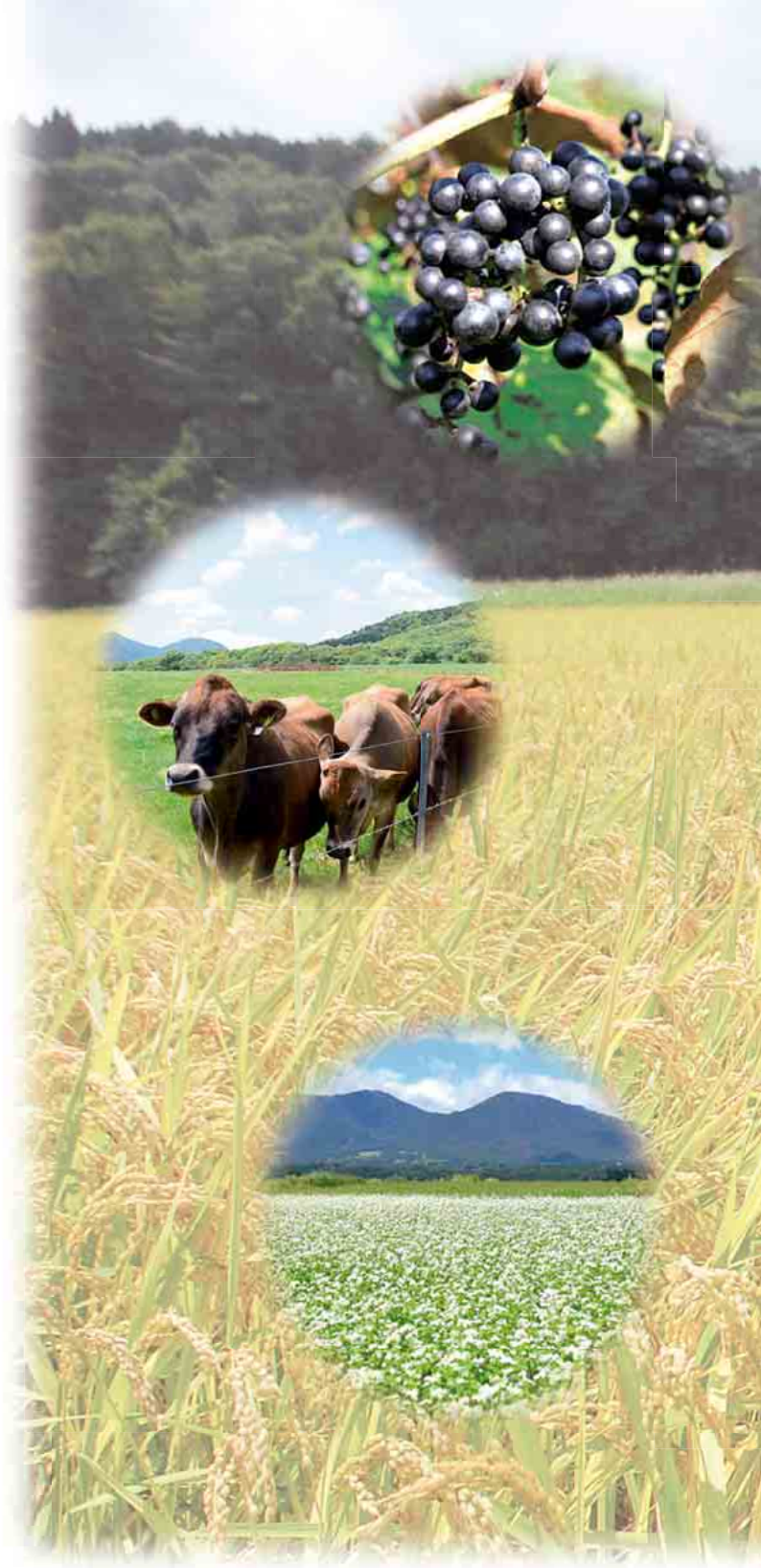
資料:農林業センサス・世界農林業センサス

▶農作物作付状況

(単位:㍏)

区分	S 60年	H 2年	H 7年	H12年	H18年	H28年
耕種	耕種計	925	753	712	599	453
	水稻	520	396	445	295	233
	野菜	311	256	163	155	139
	果実	4	14	28	33	41
	工芸農作物	61	27	25	16	7
	その他	29	60	51	60	43
畜産	畜産計	725	668	485	446	364
	乳用牛	442	416	350	294	231
	肉用牛	91	102	50	42	41
	豚	32	18	14	7	×
	鶏	160	132	71	103	88
総額	1,650	1,421	1,197	1,005	821	1,079

資料:岡山農林水産統計年報



ジビエの活用

耕作放棄地の増加やイノシシ・シカなど有害鳥獣による被害も拡大していることから、農業の多面的機能の維持・確保のための施策推進が必要となっています。真庭市は、みまさか有害獣利用研究コンソーシアムとして農林水産省から「ジビエ利用モデル地区」に選ばれジビエカーを導入。真庭地区猟友会の協力によりシカの捕獲個体を解体処理後、「地美恵の郷みまさか」に枝肉出荷を行うなど、獣害対策を行うとともに、捕獲獣を食肉という里山資源として積極的に活用する取り組みを進めています。

真庭の農産品紹介



やまのいも (銀沫)

■ 出荷時期
11月～3月

全国でも珍しい品種で、生産者が試行錯誤しながら栽培手法を確立した幻のやまのいもです。すりお

ろして時間が経過しても変色しない白さ、箸でつまめるなどの弾力・強い粘り、あくが少なく濃厚な味わいが、銀沫の特徴です。銀沫という名前は、「神庭の滝の銀白に輝く滝のしぶきが畑にふりそそぎ銀沫になった」との創作イメージから命名されました。



真庭の農産品・特産品は数多くあり、紙面だけでは紹介できません。真庭観光局のホームページでは、エリアやジャンルなどに分け紹介しています。ぜひご確認ください。



真庭観光局
HP
◀QRコード

何気なく食べているお米や野菜、果物など、晴れの国岡山と呼ばれる岡山県では、気候風土を生かした栽培が行われています。真庭市内でも、地域の特性を生かし、さまざまな農産品が生産され、ブランド化が進められています。市内で生産される農産品の一部を紹介します。



新高梨 (代官梨)

■ 出荷時期
10月～11月

大玉で味の良さが特徴の新高梨。甘みが強く、みずみずしい上品な風味と触感が特徴。大きさ、形、

おいしさでナシの王様と呼ばれています。

【代官梨】700g以上で糖度が13度以上の非常に高い品質のものを代官梨と呼びます。天明7年から14年間久世代官であった早川八郎左衛門正紀公の名にふさわしい風格を持っていることから、代官梨と命名されました。



米

■ 出荷時期
9月～10月

岡山県の三大河川の一つである旭川流域の真庭市では、豊富な水と肥沃な土、晴れの国岡山の穏やかな気候もあり、米作りが

盛んに行われ、さまざまな品種が栽培されています。

【真庭里海米】近年、瀬戸内海で育った牡蠣の殻を天然の土壌改良材として活用して米作りをし、田畑の栄養分が川から海へと流れてまた牡蠣を育てるという循環型農業を目指した「真庭里海米」をブランド化し推進しています。



ぶどう

■ 出荷時期
8月～10月



果物王国と言われる岡山県は、ぶどうの栽培が盛んに行われています。県北部の真庭市は、昼夜の寒暖差が大きく露地栽培に適しています。南北に広い真庭の気候の違いを生かし、出荷時期がずれることで長期間楽しむことができます。

【主な品種】

- ▶ ニューピオーネ：種がなく大粒で甘く、皮離れが良い食べやすさが特徴です。
- ▶ シャインマスカット：皮ごと食べられ、種がなく大粒で酸味が少なく、よい香りが特徴です。

乳製品



日本有数のジャージー牛飼育頭数を誇る真庭。濃厚でコクのあるジャージー牛乳は、栄養価も高く、牛乳のほか、ヨーグルトやチーズ、アイスクリームなど、さまざまな乳製品が製造・販売されています。



とうもろこし

■ 出荷時期
7月～8月

蒜山高原の冷涼な気候ときれいな水、豊かな腐植土(黒ボク)で盛んに栽培されています。400～600mの標高で育ったとうもろこしは、朝晩の寒暖差もあり、高い糖度になります。
※最近では、ゴールドラッシュや味来、恵味などの総称として、イエローダイヤモンドというブランド名(蒜山産、朝どれ、JA晴れの国岡山が出荷するものが条件)で出荷されています。



ひるぜんワイン

蒜山に自生していた山葡萄の中から、糖度が高く酸味の少ない木を選抜し栽培。爽やかな酸味と豊かな

香りが特徴の、山葡萄を使用した珍しいワインです。日本固有の山葡萄は、普通のぶどうに比べ約8倍のポリフェノールを含むといわれていることから、健康飲料としても注目されています。ワインのほか、ノンアルコール飲料も製造・販売されています。



ひるぜん大根

■ 出荷時期
6月～11月

【蒜山こだわり大根】

蒜山こだわり大根は、「寒締め栽培」、「品種の選定」、「土づくり」の3つを満たした条件で育てられたブランド大根で、糖度が高く、えぐみや辛味が少ないためより甘みが際立った大根です。



地ビール

真庭で唯一の地ビールを製造・販売する美作ビアワークス。副原料には、真庭産の茶葉や酒粕などを

使用するなど、フルーティーで飲みごたえのある地ビールを製造・販売しています。

【主な製品】

SESSION IPA：真庭のお米と蜂蜜を加えた定番
PALEALE：真庭産ほうじ茶を使用
SAKEKASU SP：地元酒蔵の酒粕を使用



そば

■ 出荷時期
10月

高原地帯や山間地など、昼夜の寒暖差が大きく、水はけのよい土壌はそば作りの好適地で、蒜山地域では広大な土地を利用し、1997年からそばが栽培されています。9月上旬にそばの花が咲き、白い花が見ごろを迎えると多くの観光客の目を楽しませています。そばの収穫は10月頃に始まり、その後県内外に蒜山の新そばが出荷されます。

★野菜ソムリエとは

野菜ソムリエは、(一社)日本野菜ソムリエ協会が認定する資格で、野菜や果物の目利きや栄養、素材に合わせた調理法や保存方法など、毎日の食生活に欠かすことができない野菜や果物などの幅広い知識を身につけたスペシャリストです。

以前から市外イベントなどに行くときには『真庭の野菜大使』と自称していたので、目利きなどの経験だけ

市内の野菜を中心に販売するスミダストア。
野菜ソムリエに、
真庭の魅力を聞きました

野菜ソムリエ
住田 明大 さん

【スミダストア】

真庭市久世2854 TEL0867-42-0230

HP URL: <https://www.sumidashouten.com>

Facebook URL: <https://www.facebook.com/sumidasouten>



★真庭の農産品の魅力

でなく認定資格をと思い、数年前に資格を取得しました。野菜や果物などの魅力を消費者の皆さんに伝えることが、大きな役割だと思っています。

広いこと、南北に長いことを生かした収穫時期の長さがあります。南部で収穫が終わる頃に北部で出荷が始まるなど、同じ野菜で旬の時期が長い地域は珍しいですね。市内産の商品をメインに扱う店としては、旬の時期が長くあることは魅力です。また、山間部ならではの昼夜の寒暖差のある気候は、野菜や果物の甘みも増しとてもおいしくなります。

そして、生産者の顔が見える商品をそろえることができるのが魅力です。市内産の商品を中心に仕入れていると仕入れのときに生産者の人の顔が分かるので、『僕が買わねば。この野菜をお客さんに届けたい。』という思いになります。購入するお客さんからも『生産者の人がわかると安心』とよろこばれています。

★真庭おもいやり事業への思い

小売店としては、コロナの影響もある中で、売り上げにつながるこの事業に期待しています。販売をしている『マニワセレクト』は、真庭産商品の詰め合わせなので、市内産商

★真庭おもいやり事業の反応は

品の仕入れができ、店の売り上げだけでなく、いろいろな生産者の人たちの売り上げにつながると思い、注文が入るとうれしくなります。

市外で暮らしているお子さんやお孫さんなど、コロナの影響もあり里帰りを控えている家族に贈る人が多いですね。受け取った人が真庭の野菜を食べたときにおいしさに気づき、『子どもが苦手な野菜が食べられるようになった』と、追加の注文がはいることもあります。

贈った人の思いが受け取った人へ届くように、生産者の思いが消費者へ届くように、伝える役割をしたいと思います。



【真庭おもいやり事業対象商品】

マニワセレクト(野菜詰め合わせ)

特別価格 3,500円(送料・税込)

通常価格 5,000円・店頭販売

マニワセレクト
こんな商品が入ってます

※取材時の商品のため、
注文時期により内容は異なります。



令和3年
8月1日(日)
販売スタート

※令和4年1月31日まで
注:事業予算に達した
時点で終了

真庭の地域産品を市外に暮らす大切な人に贈ろう 「真庭おもいやり事業」

新型コロナウイルス感染症の影響により、遠方に暮らす家族や友人に会うことが難しい日々が続いています。このため、離れて暮らす大切な人に真庭の地域産品を贈る「真庭おもいやり事業」が、今年度も行われています。この事業は、真庭に暮らす人や市内に勤務する人が、市外に離れて暮らす大切な人に真庭の産品を贈る際に、商品価格の3割を支援する事業です。あなたの大切な人に、温かい心と真庭の地域産品を贈り、応援しましょう。

※この事業は真庭市からの委託を受け、真庭観光局が実施しています。

事業の流れ

① 商品を選択

対象商品から希望の商品を選択
※販売事業者や対象商品に関する最新の情報は、真庭観光局ホームページをご確認ください。
※購入(注文)は、真庭市民および市内に勤める人に限られます。

② 商品の注文

販売事業者へ電話・ファクス・オンラインショップなどで商品を注文し、商品代金の支払い
※支払方法は、販売事業者により異なります。

③ 商品をお届け

販売事業者から、発送先に指定した市外の家族や友人などに商品をお届けします。
※配送方法は商品により異なります。

真庭の地域産品が
通常価格の3割引き
で贈れるよ!



Q & A

Q1 ▼ 3割引価格の表示はどこを見ればいいのか?

A1 ▼ 商品一覧に、特別価格として3割引価格(送料・税込)を掲載しています。
※商品によっては、別途送料がかかる場合があります。

Q2 ▼ 代金の支払い・発送はどうしたらいいの?

A2 ▼ 販売事業者へ直接支払い後、販売事業者から発送します。
※支払いに、真庭市プレミアム付商品券は、使用できません。

Q3 ▼ 複数の人に贈れますか?

A3 ▼ 贈れます。

Q4 ▼ 市内への発送はできますか?

A4 ▼ この事業は、真庭市内に住んでいる、または勤務している人が、市外に発送する場合があります。対象のため、市内への発送はできません。

Q5 ▼ 仕事の取引先への贈答はできますか?

A5 ▼ 市外に離れて暮らす家族や友人などへの贈り物が対象です。仕事での贈答はできません。

Q6 ▼ 販売期間はいつまで?

A6 ▼ 販売期間は、令和4年1月31日までを予定していますが、事業予算(補助額)に達した時点で終了となります。

真庭おもいやり事業の詳細は、ホームページをご覧ください。

販売事業者や対象商品の登録は、随時行われています。
最新の情報は、真庭観光局のホームページで確認できます。

真庭観光局
ホームページ▶



【消費者向け】

対象商品に関する情報などを随時更新

【事業者向け】

対象商品の登録を随時受付

▶参加要件

- ・地域産品を扱う市内事業者
- ・受け付けから発送までを自ら行うことが可能な事業者
- ・ふるさと納税への出品を検討している事業者

Present of Just One Million Years

たった100万年のおくりもの

子どもの すこやかな 成長のため

子どもの成長で気になることはありませんか。その気づきが、子どもが自分らしく成長できるきっかけになるかもしれません。発達障がい支援コーディネーターは、発達や子育てについて不安や悩みの相談に応じます。問題解決の手がかりを考えます。

■問い合わせ先
福祉課
(障がい者支援推進室 杉山)
TEL42-1581 (FAX1369)
Email: fukushi@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ▶



気づき 気になる様子は 子どもからのメッセージ

「視線が合いにくい」「こだわりがある」「集団になじめない」「コミュニケーションが苦手」など日常生活での困難さや、園・学校での困りを感じることもあるかもしれません。しかし、本人にかかわる周りの人がそこに気づき、その人の行動の理由を理解し、適切な支援につながると、自分らしく成長できるようになります。気づくことがその人を理解する道しるべとなります。

相談 ひとりで悩まず ご相談ください

気になる様子に気づいたときは相談しましょう。その子を理解し、関わり方を一緒に考えましょう。誰かに話すことで気持ちが軽くなり、一緒に考えることで手がかりが見つかりやすくなります。

理解 発達障がいって何だろう

発達障がいとは、個々の発達の歩みの中で、生活に困りが出た場合に名付けられるものです。その原因はまだ分かっていないのが現状ですが、生まれつきの脳の機能のアンバランスさにより、認知・言語・行動・学習・社会性などの能力に偏りがうまれると考えられています。

誰にでもある得意不得意がひととき大きな「特性」と言われることもあります。つまり発達障がいの特性は個性の延長上にあり、決して特別なものではありません。その人の特性を理解し、うまくいかないところ、苦手なところをどうすればうまくいくかという視点で、生活の工夫や支援を考えます。1人ひとりの特性に合わせた支援をすることは、発達障がいのあるなしに関わらず大切なことです。支援は本人の生きづらさをやわらげ、その支援と結びつけるための一つの方法として「発達障がい」という名称があります。

発達障がいとは

発達障がいは、「ひととき大きな個性」です。個性は誰でも持っています。でも、その個性が強すぎて日常生活に困難が見られる場合は、周囲の人と分かり合えない部分があり、その対応には工夫や、細やかな配慮が必要となります。その個人的な特性のことを「発達障がい」と呼んでいます。ここでは、そのいくつかを紹介します。

①自閉スペクトラム症 (ASD)

「ことばの発達の遅れ」「コミュニケーションが難しい」「こだわり」「感覚が過敏」「対人関係や社会性の苦手さ」などが特徴です。はじめてのことが苦手といった様子も見られます。

②注意欠陥多動症 (ADHD)

「集中力が続かない、忘れっぽい」などの不注意や、「落ち着きがない、待つことが苦手」などの多動性、「考

発達に関する相談をお受けします

発達障がい支援コーディネーター

福祉課では発達障がい支援コーディネーターが、本人や家族など、かわる人からの相談に応じています。対応についてのアドバイスや情報提供、関係機関の紹介なども行っています。

◆相談受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

◆相談・問い合わせ先 真庭市役所健康福祉部福祉課
TEL0867-42-1581 (FAX1369)

◆コーディネーター専用携帯電話番号

080-7646-6834 (竹田) 080-7646-6880 (福岡)

紹介① こんな支援をしています

本人やご家族に、対応方法のアドバイスや発達特性の説明、情報提供、関係機関の紹介などを行います。

▼こんなときには相談を

○発育・発達が気になる
○生活習慣や行動が気になる
○集団になじめない
○園、学校に行きたがらない
など

紹介②一緒に支援しています

私たちコーディネーターは、ご家族の了解のもと園や学校・施設なども訪問し、関係機関の人たちと連携し支援を一緒に考えます。

▼さまざまな場所で相談できます

発達についてのご相談は、通園されている園や学校、振興局の保健師もお受けしています。

紹介③ 発達障がい支援コーディネーターの2人に聞きました

▼どんなささいなことでも相談してください

人には個性があり、成長の過程もさまざまです。ゆえに子どもの成長には悩みはつきものです。どんなささいなことでも一人で抱え込まず、相談してください。相談することで見えてくることがあります。

私たちコーディネーターは、「気づく」「支える」「つなぐ」を大切に、乳幼児から成人までの切れ目のない支援を目指しています。

特性や発達に関しては、成人の人からの相談もお受けします。

▼相談することで心が軽くなる場合があります

子育てに戸惑い、困っておられるご家族が来られ、たくさんのお話をされます。私たちは、日々のご苦労をねぎらい、しっかりと話をうかがいます。



コーディネーターの事務室
個室でゆっくりと相談できます

ます。
保護者の人たちは話すうちに自身の思いや考えが整理でき、我が子に対する接し方に明るいきざしを見い出され、少し心が軽くなった表情で退室されます。その姿に私たちはほっとします。
人に話すことは、とても勇気がいることです。日々その勇気に応えたいと思い、相談をお受けしています。

竹田和子さん(写真右)
福岡孝美さん(写真左)

えて行動できない、かんしゃくを起こしやすい」などの衝動性の特徴です。友だちとのトラブルも多いことから、注意を受けることも多くなりがちです。

③限局性学習症(SLD)

全般的な知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなど、特定の能力が習得しにくく、学習が困難になります。本人は一生懸命取り組んでいるのに、結果が出にくいことから、自信を失いがちになることもあります。

個性に合わせた支援を

発達障がいの種類はたくさんあり、それぞれの特性が重なり合っていることも少なくありません。その個性を理解し、ひとりひとりに合った方法でサポートすること、本来の成長を遂げることができ、持っている力を発揮できるようになります。

パラリンピック聖火フェスティバル真庭市採火式 聖火「まにぞうの火」ともす

市政トピックス TOPICS

8月15日、GREENable HIRUZENと東京2020パラリンピック聖火フェスティバル真庭市採火式が行われました。採火式は開催国内の各地で行われており、岡山県下では27市町村で行われました。真庭市採火式では、抽選で選ばれた市内在住の児童5人が、市内バイオマス発電所から提供された種火から、福祉事業所で作成された点火棒で採火しました。火の名称は各市町村で異なり、真庭市の火は「まにぞうの火」の名称で、16日に岡山県に届けられました。県内各地で採火された火は岡山県集火式で岡山県の火となり、東京2020パラリンピック聖火の一部となります。

東京2020パラリンピック
聖火フェスティバル開催
2021年8月15日 真庭市

緊張しながら点火する児童ら



種火と共にまにぞう登場



採火式に使われた点火棒



種火はバイオマス発電所から

7月26日、休暇村蒜山高原多目的ホール「白樺」で、林業・木材・木造建築教育・研究ゾーン構想第2回検討委員会が開催されました。岡山大学の榎野学長や真庭地区木材組合の山下理事長、建築家の隈研吾さんらが参加し、真庭市を森林・木材・木造建築に関する教育・研究の拠点の構築に向けた事業計画の検討が行われました。今後SDGsを指針とし、地域の大学、企業、岡山県、国と連携を進めていきます。

林業・木材・木造建築教育・研究ゾーン構想 木の教育・研究を推進



「木の文化の聖地・真庭」を目指します



防火服の重さを感じながら放水訓練をする参加者

消防版1Dayインターンシップ 消防士ってどんな仕事

7月24日、真庭市消防本部で消防版1Dayインターンシップが開かれ、25人が参加しました。この催しは、将来消防士を目指す若者を対象に、消防業務について学び、より一層消防士への意欲を高めてもらうとうと真庭市消防本部が企画しました。この日参加者は、消防車両や救助工作車を使った訓練の様子を見学したり、実際に重さ約4キロある防火服を身にまとい、放水訓練を体験したりしました。



市長室から こんにちは!

「豊かさ」って何だろう?

人間誰しもが「豊かな生活がしたい」と願っていますが、「豊かさ」とは何でしょうか。多額のお金や豊富に物を持ち、それらを自由に使えることだという人もいます。また、平和に楽しく暮らせることや自由・平等が保障されていることだという意見もあるでしょう。

このように「豊かさ」は物質的なものと精神的なものに大別されますが、物質的な「豊かさ」を代表する物差しはお金、所得です。国土交通省が47都道府県ごとに経済的豊かさを算出したところ、東京都や大阪府が下位になる結果が出ました。東京都は、2人以上の勤労者世帯の可処分所得（いわゆる手取り収入）では全国3位ですが、中央世帯（可処分所得上位40位～60位）では12位になり、生活に必要な基礎支出（食料費+家賃など+光熱水道費）を引くと42位になります。大阪府は44位です。さらに通勤時間を賃金換算したら、47位東京都、46位沖縄県、45位大阪府、44位千葉県、43位神奈川県となります。

大都市では給与が高く収入も多いのですが、支出も多く貯金がしにくいと言われていることが裏付けられました。また、新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言の都府県と重なるのは偶然でしょうか。感染のリスクが高いことは貧しさの一つの表れではないでしょうか。

振り返って、私たちの真庭はどうでしょうか。猛暑の日でも夜になると気温が下がり、涼しい風が吹きます。水道水は質が良く、冷水が出る井戸を持つ家庭も多くあります。体育館や文化ホール、図書館も密になりません。通勤時間も短いです。地震にも強いです。一方では、交通、医療、働く場、過疎、ジェンダー（社会的文化的な性別）などの問題があるのも事実です。

理想郷はなく、都市部、農山村部ともに諸課題はありますが、日本全体の課題の一つは、都市部の過密と農山村部の過疎を改善することで、均衡のとれた分散型国土を創ることです。大都市の過密緩和が、いつか起こると言われている首都直下型など大地震の被害の減少、感染症まん延の抑制につながります。これが「豊かな」社会づくりの根幹ではないでしょうか。

いずれにしても、都市＝豊かの短絡は幻想であり、真の「豊かさとは何か」ということを考え議論しながら「豊かな」真庭を築いていこうではありませんか。



市内の高校魅力化を推進するために

真庭市総合教育会議 高校魅力化による人材育成と地方創生

8月10日、市長と教育委員会が教育の課題と目指す姿を共有し、連携して効果的に教育行政を行っていくための真庭市総合教育会議が、勝山文化センターで開かれました。『高校魅力化推進事業について』を議題に、『子どもたちを主語に』『地域の人がこの地域をどうするか』『未来に原点を置いて』『高校の魅力化は地域の魅力そのもの』など、有識者の助言のもと、真庭の将来の教育像について議論が行われました。



ミニゴルフ場跡地を視察している様子

蒜山高原スポーツ公園市民広場活用検討委員会 市民に愛される市民広場

8月16日、真庭市蒜山振興局で第1回蒜山高原スポーツ公園市民広場活用検討委員会が開かれました。学識経験者や子育て関係者などで構成する委員会は、平成30年度まで利用されていた同スポーツ公園にあるミニゴルフ場跡地を、蒜山の豊かな自然の中で広く愛される市民広場として整備していくための検討をしていきます。市民の憩いの場とするためにどのような活用方法がよいかなど活発な議論が行われました。



真庭市の人口

総数 43,715人(-58)
男 20,970人(-24)
女 22,745人(-34)
世帯数 17,709世帯(-13)
令和3年8月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

補装具購入・修理の相談です 身体障がい者等巡回更生相談

肢体または聴覚に障がいがある人で、車いす、補聴器などの購入や修理の判定を行う相談会をします。相談を希望する人は1週間前までに申請が必要です。新型コロナウイルス感染状況により変更・中止することがあります。

■日時 10月7日(木)

受付 午前11時～正午

審査 午前11時30分～

■会場 久世エスパスセンター

■対象者 身体障害者手帳を所持している人、難病の人

■内容 補装具(車いす、補聴器などの処方、適合判定など)

■問い合わせ先 福祉課 中島

TEL 0867(42)1581

FAX 0867(42)1369

■真庭市

ホームページ▼



前日までに予約を 年金相談

年金相談では相談内容を把握するために、前日までに予約が必要です。相談日には「基礎年金番号」が分かる書類と本人確認書類をご持参ください。代理人の場合は委任状が必要です。新型コロナウイルス感染状況により中止することがあります。

■日時 9月9日(木)

午前10時～午後4時

■場所 久世公民館

■予約先 津山年金事務所

お客様相談室

TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 山本

TEL 0867(42)1112

FAX 0867(42)1319

■真庭市

ホームページ▼



申請が必要です

通院・通所の交通費を助成

障がいのある人への 通院通所などの交通費 を助成

市内に住所を有する障がいのある人などを対象に、通院・通所に必要な交通費の一部とタクシー利用券を助成しています。

▶ 申請締切 10月15日(金) ▶ 対象期間 令和3年4月～9月

▶ 対象条件

①人工透析患者通院交通費助成

腎不全などにより人工透析を受けるために通院した人



②心身障害児・者および精神障害者通所授産施設等通所交通費助成

授産施設などに1カ月の開所日のうち半数以上通所した人



③特定疾患等医療附帯療養交通費助成

特定疾患治療研究事業に関する対象疾患または難病法に規定する指定難病の治療を受けるため、1カ月に4回以上通院した人



④療育訓練通所交通費助成

専門療育機関または医療機関へ療育訓練などのため、1カ月に2回以上通所した18歳未満の人



▶ ①②③の助成額

通院・通所距離(片道)	助成額
1 km 未満	1,000円
1 km 以上 5 km 未満	2,000円
5 km 以上 10km 未満	3,000円
10km 以上 15km 未満	4,000円
15km 以上 20km 未満	5,000円
20km 以上	7,000円

▶ ④の助成額

通院・通所距離(片道)	通所回数(月)	助成額
20km 以上	2回～3回	3,500円
	4回以上	7,000円

問 福祉課 ①広岡②片岡③池田④丸山 TEL0867-42-1581(FAX1369)
Email: fukushi@city.maniwa.lg.jp

受講生
募集

ささえあい地域 サポーター養成研修

あなたのご近所には、困りごとを抱えている一人暮らしの人や高齢のご夫婦などが暮らしていませんか。あなたの持つ力が、地域の人たちの暮らしを助け、安心して笑顔で過ごす、そんな地域をつくることができるかもしれません。地域をささえる力を身に付ける研修を開催します。この研修の修了者は生活援助従事者として、ヘルパー事業所や介護事業所で就労することもできます。興味・関心のある人はどなたでも参加できますので、ぜひ受講してください。

▼日時

9月22日(水)	午前9時30分～午後4時30分
9月29日(水)	午前9時30分～午後4時
10月13日(水)	午前10時～午後5時
10月20日(水)	午前10時～午後5時
10月27日(水)	午前10時～午後5時
10月28日(木)～11月8日(月)の内1日	(実習2時間程度)
11月10日(水)	午前10時～午後3時

▼場所 久世公民館 大会議室

▼内容

・高齢者の健康、認知症、障がいなどの理解
・食事、睡眠に関連した介護 など

▼定員 14人

▼参加費 無料

▼申込締切 9月15日(水)

▼申込方法

高齢者支援課に電話で申し込み
※電話で受け付けした後に、受講申込書を郵送します



問 高齢者支援課 西原 TEL0867-42-1074 (FAX1390)
Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



受講生
募集

障がい者スポーツ 指導員(初級)養成講習会

障がいのある人がスポーツに親しむためには、支える指導員が必要です。真庭市では、障がいの特性に応じたスポーツの指導に必要な知識および技術についての講習会を開催し、障がい者スポーツの指導員を養成します。
本講習会全課程修了者は(公財)日本障がい者スポーツ協会公認初級障がい者スポーツ指導員の登録申請をすることができます。

▼日時(全4回)

11月13日(土)	午前10時30分～午後4時
11月14日(日)	午前9時10分～午後4時30分
11月23日(火)	午前9時10分～午後4時40分
12月18日(土)	午前9時30分～午後4時15分

▼場所

・勝山文化センター(真庭市勝山319)
・勝山スポーツセンター(真庭市勝山783)

▼内容

障がいや障がい者スポーツ、安全管理などに関する基礎的な知識についての講義や、障がい者に対応するための基本的な技術習得のための実技

▼定員 30人

▼参加費 無料

▼申込締切 10月22日(金)必着

▼申込方法

スポーツ・文化振興課に申込書を持参・郵送・ファクス
※申込書はスポーツ・文化振興課で配布、また、市ホームページでも掲載しています。



問 スポーツ・文化振興課 二宗 TEL0867-42-1178 (FAX1416)
Email:sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



真庭で縁結び

交流の輪を広げてみませんか

- ▼参加費 2000円
- ▼申込方法 下記の問い合わせ先にメール、電話
- ▼主催 まにわ縁結び推進委員会事務局（交流定住推進課内）
- ▼イベント【海拔450mの秋空恋】10月16日(土)
- ▼時間 午前9時30分受付 午前10時〜午後2時
- ▼場所 「山のピザ屋」ふらてりーあ周辺（真庭市社2186の4）
- ▼定員 男女各10人
- ▼対象者 39歳以下の独身（再婚希望の人も参加可）
- ▼申込締切 9月21日(火)
- ※真庭市在住、または勤務している人が中心です
- ▼イベント【ここからの恋】11月7日(日)
- ▼時間 午前10時受付 午前10時30分〜午後2時30分
- ▼場所 滝澤旅館（真庭市下中津井486）
- ▼定員 男女各10人
- ▼対象者 独身（再婚希望の人も参加可）
- ※真庭市在住、または勤務している人が中心です
- ▼申込締切 10月25日(月)

10月、11月に独身男女交流イベントを開催します。結婚に前向きな男女の皆さん、また、友達の輪を広げたいという人、ステキな出会いをみつけてみませんか。



問 交流定住推進課 後安 TEL0867-42-1179(FAX1353)
Email:koryu@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ

初の同時開催

見慣れた景色が美術館に大変身

- ▼日時 9月26日(日)〜10月3日(日)
- ▼場所 落合地区各所
- ▼主催 落合文化協会・落合まちかど展覧会実行委員会
- ▼後援 真庭市・真庭市教育委員会・真庭市文化連盟
真庭商工会落合支所
- ▼【おちあい文化祭】
- ▼日時 ステージの部 9月26日(日)
- ▼場所 展示の部 10月2日(土)〜3日(日)
- ▼主催 落合総合センター
落合文化協会

「表現する喜び」と「新しい出会い」を求めて今年も開催します。会場にある「まちかどマップ」を手に、展覧会めぐりとスタンプラリーを楽しみませんか。スタンプを集めると、抽選で素敵な景品が当たります。

初日は文化祭ステージの部、後半の土日は文化祭展示の部を開催します。小中学校の児童生徒の図画や習字などの作品展示もあります。

第18回 落合まちかど展覧会
おちあい文化祭を同時開催



問 落合振興局地域振興課 大江 TEL0867-52-1111(FAX1939)
Email:chiiki_oa@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



お知らせ INFORMATION

9月の休日急患担当医

診療時間：午前9時〜午後5時

5日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)
- さとう医院(外)・北房
0866-52-9898(FAX9797)

12日

- 金田病院・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- 中井医院(内)・勝山
0867-44-4848(FAX5248)

19日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671(FAX2989)
- 杉山医院(内)・久世
0867-42-5012(FAX5017)

20日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133(FAX1160)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- はら内科クリニック(内)・久世
0867-45-7885(FAX7880)

23日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)
- 吉弘クリニック(内)・北房
0866-52-2704(FAX2636)

26日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221(FAX2223)
- 松坂医院(内)・久世
0867-42-3300(FAX3556)

〜10月〜

3日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161(FAX5331)
- 牧原医院(外)・北房
0866-52-2469(FAX2469)

10日

- 金田病院・落合
0867-52-1191(FAX1917)
- 片岡医院(内)・湯原
0867-62-3400(FAX3490)

9月19、23、26日は、令和3年度休日急患担当医編成表から変更になっています。



真庭シネマカレッジオンラインクラス & 子ども映画上映会を開催

インターネット上で映像芸術に触れ実際に表現する方法を学ぶ、真庭シネマカレッジオンラインクラスと子どもたちに出会ってほしい映画を厳選した「子どもと映画の週末」を開催しています。

真庭シネマカレッジオンラインクラス

映画の基礎、アニメーション映画の制作工程など9つの授業動画をインターネット上で無料公開します。(授業内で扱う映画を視聴する場合に一部有料)

▶講師

片瀬須直さん(アニメーション映画監督)
ブランディヌ・ボヴィさん(映画教育専門家)
山村浩二さん(アニメーション作家・絵本作家)
山崎樹一郎さん(映画監督)

▶申込方法

勝山文化往来館ひしおに、電話、メール、FAX、または右下QRコードから申し込み

子どもと映画の週末

フランスのミッシェル・オスロ監督のアニメーション映画(吹替版)を中心に上映します。(入場無料)

▶9月18日(土) 市立中央図書館3F映像シアター

14:00~『ディリリとパリの時間旅行』

16:00~『夜のとぼりの物語』

▶9月25日(土) エスパスセンター研修会議室

14:00~『夜のとぼりの物語』

16:00~『夜のとぼりの物語 一醒めない夢』

▶10月9日(土) 落合総合センター多目的室

14:00~『夜のとぼりの物語 一醒めない夢』

16:00~『ディリリとパリの時間旅行』

【申し込み先・問い合わせ先】 勝山文化往来館ひしお(水曜休館)
TEL/FAX 0867-44-5880 メール cinema-college@hisgioarts.com

問 スポーツ・文化振興課 高橋 TEL0867-42-1178(FAX1416)
Email: soprtsbunka@city.maniwa.lg.jp

まにわ映像カレッジ2021
ホームページ



マイライフノート

自分らしく生きるために

生活相談市民講座 「マイライフノートと公正証書の効果的な活用方法」自分らしく過ごすために

自分のこれまでを振り返り、また、これからのライフプランの実現や自分らしい人生の終わりを迎えるために、今なにをしておくとういかを学ぶ講座を開催します。

真庭市では、自分の将来ありたい姿を前向きに考える手段として、「マイライフノート」の活用を推進しています。自分の今までの振り返り、もしものときどうするかを考えたこと、整理したことを記入しておくノートです。また、法務大臣に任命された公証人が契約や遺言などを作成する公文書として「公正証書」があります。マイライフノートと公正証書の活用について、この機会に学んでみませんか。

▼講師

津山公証役場 公証人 波多野新一さん

真庭市地域包括支援センター 保健師 菱川純子さん

▼日時 10月2日(土) 午前10時30分~正午

▼場所 八束コミュニティセンター(真庭市蒜山富山根154)

▼参加費 無料

▼事前申込 必要

▼定員 40人(定員を超える場合は先着順)

▼締切 9月30日(木)

▼申込方法

真庭市ホームページに掲載の申込用紙を記入し、くらし安全課に持参・郵送・メール・ファクス
※電話での申し込みも可

▼申込先

真庭市役所くらし安全課
〒719-1329 真庭市久世2927-2
電話・メール・ファクスは下記の問い合わせ先まで

問 くらし安全課 影山 TEL0867-42-1017(FAX1319)
Email: kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



お知らせ

INFORMATION

発熱がなくても ご相談を!

発熱がなくても、咳や倦怠感、味覚異常など気になる症状がある場合は、出勤・外出をお控えください。
そのうえで、『かかりつけ医』などに相談をしましょう。

► 気になる 症状が出た場合

- ① **かかりつけ医がいる場合**
…かかりつけ医に電話相談
- ② **かかりつけ医がいない場合**
…下記の受診相談センターに電話相談

► 受診相談センター

- 《平日》
● 真庭保健所
(午前9時～午後5時)
TEL 0867-44-2990
- 《土・日・祝日》
● 受診相談センター
(午前8時～午後6時)
TEL 086-226-7925
- 《夜間など》
● 一般相談窓口(24時間対応)
TEL 086-226-7877

► 岡山県ホームページ QRコード



■ 問い合わせ先
健康推進課 山本
TEL 0867-42-1050
FAX 0867-42-1388

追加申請を受け付けします 入札参加資格追加申請

真庭市が発注する物品・役務・小規模修繕などについて、入札や5万円以上の見積徴収に参加を希望する事業者の追加申請を受け付けます。詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。また、財産活用課でも申請書類を配布しています。

■ 対象業種
物品・役務・小規模修繕など

■ 受付期間
10月1日(金)～15日(金)

※ 窓口受付は開庁日の午前8時30分～午後5時15分

■ 適用期間

12月1日～令和4年5月31日
※ 申請内容の変更については随時受け付けています

■ 提出先・問い合わせ先

〒719-3292
真庭市久世2927番地2

財産活用課 南

TEL 0867(42)1174

FAX 0867(42)1119

■ 真庭市

ホームページ▼



入札参加資格

松茸山入山権

市有林の松茸入山権の入札を実施します。落合地域4カ所、久世地域3カ所、勝山地域1カ所の合計8カ所です。詳しくは、各地域の担当までお問い合わせください。

○ 落合地域 上山地区4カ所

■ 入札締切日時

9月16日(木) 午後5時まで

■ 入札関係書類提出場所

落合振興局地域振興課

■ 開札日時および場所

9月17日(金) 午前11時～

落合総合センター

■ 問い合わせ先

落合振興局 福井

TEL 0867(52)1111

FAX 0867(52)1939

○ 久世地域 余野上地区1カ所・余野下地区2カ所

■ 入札日時および場所

9月16日(木) 午前11時～

市役所本庁舎

■ 問い合わせ先

林業・バイオマス産業課 柴田

TEL 0867(42)5022

FAX 0867(42)3907

○ 勝山地域 新見市大佐布瀬地区1カ所

■ 入札日時および場所

9月15日(水) 午後2時～

勝山文化センター

■ 問い合わせ先

勝山振興局 谷元

TEL 0867(44)2067

FAX 0867(44)4569

■ 真庭市

ホームページ▼



戦没者遺児の皆さんへ

旧戦域で慰霊追悼

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民との友好親善を深めることを目的としています。詳しくは、お問い合わせください。

■ 参加費

10万円

■ 参加資格 戦没者の遺児

■ 実施地域 ミャンマー、タイ、フィリピン、ソロモン諸島、マリ

アナ諸島、マーシャル諸島、台湾、バシー海峡、東部ニュー

ギニア、西部ニューギニア

■ 日程 各地域の日程など詳細は、一般財団法人日本遺族

会事務局にお問い合わせくだ

さい。

TEL 03(3261)5521

FAX 03(3261)9191

■ 申込方法 一般財団法人岡山県遺族連盟へ電話

TEL 086(271)7175

■ 問い合わせ先

福祉課 尾崎

TEL 0867(42)1581

FAX 0867(42)3907

■ 岡山県遺族連盟

ホームページ▼



旭川清掃作業(小雨決行)

勝山の旭川を美しくする会で景観を守るため清掃作業します。

■ 日時 10月3日(日) 午前8時～

■ 場所 勝山・本郷・三田・江川地区の旭川・新庄川流域

■ 問い合わせ先

勝山振興局 小山

TEL 0867-44-2925 (FAX 5229)

マンホールカード を発行

- ▶**配布場所** GREENable HIRUZEN内サイクリングセンター
 ▶**条件** 1人につき1枚のみ 手渡しでの配布（郵送は不可）
 ▶**配布開始日** 8月17日(火)～
 ※営業時間：午前9時～午後5時
 定休日：水曜日(祝日の場合は、翌平日)



※マンホールカードとは…
 楽しみながら下水道に興味を持てい
 たたくことを目的に、全国の各自治体
 と下水道広報プラットフォーム(GK
 P)が共同で制作しているものです。

7月15日にオープン
 したGREENable HIRUZEN
 に設置しているデザイ
 ンマンホールをもと
 に、真庭市では初となるマン
 ホールカードを制作しまし
 た。マンホールふたのデザイ
 ンは、建築家の隈研吾さん
 の協力によるもので、CL
 Tパビリオン棟「風の葉が
 描かれています。マンホー
 ルカードを通じ、サステナ
 ブルな暮らしの在り方や水
 の循環を支える下水道への
 関心を深めてみませんか。

問 下水道課 井手 TEL0867-42-1109(FAX1403)
 Email: gesui@city.maniwa.lg.jp

真庭市
QRコード



あなたができる行動を

適切な支援につなげるために



自殺予防のために あなたができる4つの行動

①気づく

あなたの周りにいつもと様子が違
 い、心配な人はいませんか。「眠れ
 ていますか。」など、声をかけてみま
 しょう。

③つなぎ

本人の意思を尊重しながら、具体
 的な相談先(下記参照)を伝え、適
 切な支援につながるためのサポー
 トをしましょう。

②きく

悩みを打ち明けることは、勇気が
 必要です。悩みを打ち明けられた
 ら、相手の気持ちに寄り添いなが
 ら、じっくり話を聴きましょう。

④見守り

適切な相談先につながった後も見
 守っていくことが大切です。必要
 があれば相談に乗ることを伝え、
 温かく見守りましょう。

9月10日～16日 自殺予防週間

日本の自殺者数は年間2万
 人を超え、その数は交通事故で
 亡くなる人の約6倍です。さら
 にコロナ禍で環境は変化し、感
 染の恐怖や行動の制限、先の見
 えぬ不安など、新たなストレ
 ス要因が増えています。学校や
 職場、地域など、身近にいる人
 のこころのサインに気付いた
 ら、声をかけ、支えあうことが
 自殺予防につながります。

◎こころや体の健康に関する一般相談窓口

真庭市健康推進課、各振興局(保健師)
 真庭保健所(保健師) TEL0867-44-2990

◎消費生活・困窮・滞納・多重債務等生活 総合相談窓口

真庭市暮らし安全課 TEL0867-42-1017

◎24時間体制の電話相談窓口

よりそいホットライン TEL0120-279-338
 岡山いのちの電話相談センター TEL086-245-4343
 ヤングテレホン・いじめ110番 TEL086-231-3741
 24時間子供SOSダイヤル TEL0120-0-78310

問 健康推進課 竹中 TEL0867-42-1050(FAX1388)
 Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
QRコード



9月の集団接種は中止します

最新の情報をご確認ください

最新の情報については、真庭市のホームページまたは告知放送を通じて周知します。ご理解いただきますようお願いいたします。

▼集団接種の中止

ワクチン供給量の減少を踏まえ、真庭市医師会と協議を行った結果、9月に予定していた集団接種（勝山文化センター・真庭市役所本庁舎）については実施しないことになりました。また、供給されたワクチンは全て、各医療機関で実施する個別接種分に振り分けられます。

▼今後のワクチン接種の予約

ワクチンの供給量に合わせて、予約を受け付けざるを得ない状況となっています。市で確保できているワクチンに対して予約枠が埋まった場合には、予約を一時的に見合わせる場合がありますのでご了承ください。

▼真庭市民全体の接種率について

真庭市民全体の接種率について、1回目63.3%、2回目51.2%（8月23日時点）となっており、国や県の平均を上回る状況です。一方、全国的に接種スピードにばらつきがあることから、公平な分配となるよう、国が供給を調整しており、現在、真庭市への供給量が減少しています。

新型コロナウイルス 予防接種



問 健康推進課（ワクチン接種グループ） TEL0867-42-1050 (FAX1388)
Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ

お知らせ INFORMATION



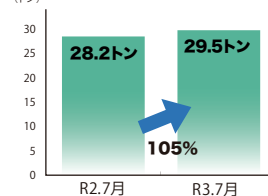
資源循環

持続可能なまちへ

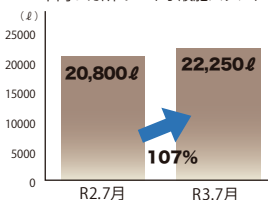
環境課 資源循環対策室
TEL0867-42-1113

真庭市では生ごみ、し尿などをメタン発酵させ、液体肥料（バイオ液肥）にリサイクルしています。

生ごみ収集量
（トン） 久世地区の家庭からの収集分



液肥スタンドでの液肥配布量
市内9カ所のバイオ液肥スタンド



生ごみ収集量、液肥配布量ともに対前年同月比で増加しました。

9月は秋冬野菜の準備に取り掛かるタイミングですね。バイオ液肥はチッ素が多い肥料です。ほうれん草、ミズナなどに使ってみてはいかがでしょうか。

バイオ液肥の成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト



facebook で情報発信中



真庭市役所環境課



避難判断の一助に

河川の様子をチェック

- ▼追加設置場所
- ① 川上地区 丸山橋
 - ② 中和地区 下和橋
 - ③ 勝山地区 富原保育園
 - ④ 久世地区 目木川（余野）
 - ⑤ 落合地区 旦土川
 - ⑥ 北房地区 ほとる公園
 - ⑦ 北房地区 中津川
- ▼河川カメラ公開場所
- ・真庭いきいきテレビ
 - ・真庭市ホームページ

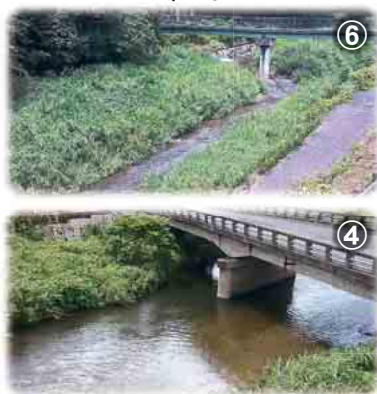
新しく市内7カ所に河川カメラを設置し、9月より公開を始めました。映像で河川の様子を確認して、自主避難の判断など迅速な避難行動の一助として活用してください。



河川カメラを追加設置しました



平時



増水時



問 危機管理課 中西 TEL0867-42-1126 (FAX1119)
Email: kikikanri@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

令和3年7月2日

- ・市道ホーソ坂線舗装修繕工事(湯原振興局)
有限会社横辺工務店…13,250,000円
- ・宮芝グラウンド南トイレ改修工事
(スポーツ・文化振興課)
有限会社金子建設…10,500,000円
- ・蒜山郷土博物館空調・トイレ改修工事
(生涯学習課)
有限会社カネサダ設備…32,000,000円
- ・遷喬小学校トイレ改修工事(教育総務課)
志田工業株式会社…44,000,000円
- ・湯原中学校校舎棟トイレ改修工事
(教育総務課)
株式会社大和建設…23,700,000円
- ・林道川上1号線(1工区)開設工事
(農林土木課)
山乗建設株式会社…19,580,000円

令和3年7月9日

- ・林道川上1号線(2工区)開設工事
(農林土木課)
株式会社蒜山興業…23,600,000円
- ・市道山口下畝線道路改良工事(建設課)
有限会社古瀬工務店…24,000,000円
- ・月田地区(17工区)老朽管改良工事(水道課)
株式会社三協商建…25,800,000円
- ・月田地区(18工区)老朽管改良工事(水道課)
有限会社古瀬工務店…29,500,000円

令和3年7月20日

- ・市道才田願成寺線道路改良工事(北房振興局)
志田工業株式会社…5,735,000円
- ・市道しめ山公園線道路修繕工事(落合振興局)
株式会社森本組…3,900,000円

令和3年7月27日

- ・久世エスパスセンター空調熱源設備・トイレ
改修工事(スポーツ・文化振興課)
梶岡建設株式会社…96,000,000円
- ・落合学校給食共同調理場外構工事
(教育総務課)
梶岡建設株式会社…34,600,000円
- ・林道作西1号線改良工事(農林土木課)
古林建設株式会社…15,750,000円
- ・林道作西2号線改良工事(農林土木課)
株式会社中山工務店…11,800,000円
- ・林道美作北2号線改良工事(農林土木課)
山乗建設株式会社…9,900,000円
- ・旭水苑ⅠZ循環ポンプほか定期修理工事
(旭水苑)
日立造船株式会社…37,000,000円

今月の掲載は、7/2、9、20、27日の入札実施分。

調査員が訪問します 社会生活基本調査

総務省統計局では、都道府県を通じて、社会生活基本調査を実施します。本調査は国が実施する基幹統計調査で、社会生活の実態を明らかにし、国や地方公共団体の各種行政施策の基礎資料を得ることを目的に実施するものです。回答のご協力をお願いします。

■対象 調査対象地区の全世帯のうち抽出された12世帯(10歳以上の世帯員)

※9月上旬から対象地区の全世帯へ調査員が訪問します。

■内容 世帯員に関すること、1日の生活時間配分など

■調査期日 10月20日(水)

■真庭市ホームページ
問い合わせ先
総合政策課 西江

TEL 0867(42)1169
FAX 0867(42)1353

■篤志寄付
ありがとうございます

特定医療法人美甘会、ならびに株式会社中国銀行より、乳幼児向けおさんぽカー(日よけほろ付き)1台を月田保育園にいただきました。



あなたの力を消防団に 真庭市消防団員募集

真庭市消防団では、消火活動のほかに地域の防災・防火など、住民の安心・安全を守る役割を担っています。地域の防災力向上のために一緒に活動する消防団員を募集しています。興味がある人は、お近くの消防団もしくは危機管理課まで連絡ください。

▶消防団に入るには

- ・真庭市在住、在勤している18歳以上の健康な人
 - ・男女は問わず、学生も入団できます
- 真庭市では18人の女性の消防団員が活動しています

先輩団員に聞く「消防団のやりがい」

普段の消防活動を通じて、防火・防災の知識を学んでいます。警報発令時にも冷静な判断ができるようになり、家族にも頼られています。地域の人や子どもなどに防火・防災の広報活動をしたり、救急救命講習を受けたりすることで、学びながら自分自身の防災力が高められます。



◀真庭市消防団
鷺森 千夏さん

☎ 危機管理課 中西・篠山 TEL0867-42-1126(FAX1119)
Email: kikikanri@city.maniwa.lg.jp

総務省消防庁ホームページ▶





▲ PN ビゼンさん



▲ PN あすみっこさん



▲ PN ☆Achuka♡さん

まにわ が 好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「こたわり」

「何事も丁寧に」

小椋蓉子さん(下湯原)

私自身毎日の生活で、こたわりはないように思っています。性格的にこたわりに神経を使いたくないのでしょうか。最近は高齢を云いわけにして、家事を本気で手伝っていない事です。昨年夫が逝ったので現在娘の家へ来ています。午後からは特に、暇があるので新聞を隅から隅まで読む事にしています。若い頃は勤めもあり、時間が無いのもあり、大文字の見出しと重点的に最初の二、三行を読むのがやっとでした。毎日つけている日記も日付と天候と大事な要件を一つ書いて終わりました。昭和四十二年から日記は記録していますが、今は、その日にあった諸々を誰が見てもわかり易く書くようにし

ています。時には社会情勢も感じた事はメモ的につけるようにしています。何事も丁寧にと思う気持ちがこたわりになっています。

「感謝と喜び」

PN うーちゃんさん(栗原)

私は5人姉弟で上は姉3人下は弟が1人。女の子4人であるので、小さい頃の着る物と言えば、姉達のお古でした。村には1軒の洋服屋。2、3カ月毎に業者の人が洋服を販売に村にやって来るように成りました。私は大喜びしました。その都度、洋服を4、5枚手に持ち、母が買ってくれたら嬉しかったです。おかげで姉たちのお古を着る事はなくなりました。その当時、村は貧しく子供達のつぎはぎの洋服は当たり前、鼻たれ小僧のそでは黒光り。私は業者

の服にこたわり、いつも新ピカの洋服でした。小学校・中学校は同じ校舎で2つの村の中間に有りました。いつもの光景です。お昼になると、同級生が2、3人教室から出て行きます。1人の人はアルミの弁当箱に麦入りのおかゆに梅干し1個。最初はそれが当たり前と思って気にもしてませんでした。貧しくて弁当を持って来る事が出来ず、お昼に外に出ていたのです。分かった時は少しショックでした。私は洋服を買ってもらったのをやめました。家でパンの製造卸をしていたので、少し形が悪いパンを学校へ持って行く様にしました。私達の学年は仲間意識が強く互いに気遣いが示せる大人に成長しました。こたわりを強く持ち過ぎると、周りが見えなくなり、自分自身の失敗にもイライラする事

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

11月号 読者の広場

テーマは
「大好物」です。

甘いものには目がない、自家製の梅酒が大好物…などあなたの好物なものについて、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「星座」です。

お便り・川柳は、同封のはがきをご利用ください。締め切りは9月27日(月)です。



MIT
ホームページ
QRコード

もっと手話のことを知りたい時は 真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビ新コーナー「手話でしゅわわせ」では、聴覚障がい者や手話言語に対する理解を広げるために、真庭市内の取り組みや日常で使える手話などを紹介します。

- 毎月第3火曜日 ほっとまにわいどチャンネルで放送中
- 放送時間など詳しくは、テレビの番組表もしくはMITホームページをご確認ください。

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp
※☎ = 応募者

QRコードから入力
フォームを開くこと
ができます。



とうじょう そら
東條 空くん
R2.9.5 生まれ(蒜山上長田)
☎ 真也さん・ステファニーさん(両親)



しもむら さおり
下村 彩緒ちゃん
R2.9.1 生まれ(久世)
☎ 礼子さん(母)



てん く き はる
天工 貴陽くん
R2.9.1 生まれ(日名)
☎ 貴之さん・朱音さん(両親)



すぎはら ほの か
杉原 帆夏ちゃん
R2.9.17 生まれ(本郷)
☎ 康之さん・希さん(両親)



ながえ らい
長江 來生くん
R2.9.9 生まれ(月田)
☎ 比呂さん・美羽さん(両親)



おぐら つむぐ
小倉 紡くん
R2.9.8 生まれ(落合垂水)
☎ 直樹さん・加奈江さん(両親)



おばた あさひ
尾畑 旭飛くん
R2.9.7 生まれ(久世)
☎ 嘉浩さん・幸さん(両親)



くにもと しゅうと
國本 周叶くん
R2.9.24 生まれ(三田)
☎ 剛史さん・由香里さん(両親)



▲ PN ななかさん

に気が付きました。堂々としたカシの木。強い風が吹いても問題なく立ち続ける事が出来ます。力の典型でしようか。茸のごとく小さな葉は正反対の理由で立ち続ける。なぜ？秘訣は柔軟性。強い風が吹いても葉は曲がるが、折れにくい。私も茸のごとく、人の言葉、行動にもこだわりの捨て柔軟性を持ちたいと思います。私の大事な本の中に「常に喜びなさい」と有ります。何事にも感謝と喜びを持つて残りの人生を歩んで行きたいと思っています。

SDGsって何？
未来のためにいま私たちができること

広報真庭と真庭いきいきテレビ (MIT) が連携、
真庭SDGsパートナーの取り組みを伝えます。

蒜山中学校は学校教育を通じて、持って生まれた能力を伸ばせるよう、質の高い教育を行い、社会全体の担い手を育て、故郷を愛し、支えようとする人材の育成を目標としています。今回は大宮踊保存会のメンバーが、蒜山中学校に大宮踊を伝承する様子をお送りします。



3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



8 働きがいも
経済成長も



15 陸の豊かさも
守ろう



詳しくは、真庭いきいきテレビをご覧ください。
放送予定▶9月13日(月)～

※放送時間など詳しくは、テレビの番組表をご確認いただくか、MITホームページをご確認ください。

MITホームページ QRコード▼





▲ 清水ミチ子さん



▲ PN ゆめかさん



▲ PN シュウヘイさん



はじめての陶芸体験
牧 裕起さん(鍋屋)
和子さん・煌大さん・謙吾さん
北房文化センターで陶芸教室があることを知り、夏休みの思い出にと家族で参加しました。はじめての陶芸で、ドキドキしましたが、土をこねたり柄をつけたりして、とても楽しかったです。子どもたちは「お母さんにコップをプレゼントする」と張り切って作っていたので完成が楽しみです。

パラリンピック聖火
「まにぞうの火」を採火
森 美月さん(仲間)
行ってみたいと思っていた採火式にお父さんが応募してくれました。ちゃんとできるか心配で緊張しましたが、きれいな火が点きました。いい思い出になりました。もらった採火棒は部屋に飾っておきたいです。これまで、あまり



久世駅前ににぎわいを
河野 文雄さん(久世)
久世駅前にある、まきなどの集荷場として使われていた空き家を改修し、多目的スベ

取材先で、こんにちは。

真庭人
まにわひと

スポーツ観戦はしてなかったけど、テレビでパラリンピックを見てみたいな。



ース「エキマエノマエ」をオープンしました。空き家の改修は経験のないことでしたが、地域を盛り上げたいと集まった仲間「まにワッショイ」のみんなと一緒に取り組みました。ここに来る人たちの持つ技術や得意なことが組み合わさって、新しいことが生まれる場所にしていきたいです。久世の屋間の居場所や幅広い世代の交流拠点として、みなさんに使ってほしいと考えています。

図書館へ行こう!

本の紹介

真庭市立中央図書館

〒717-0013 真庭市勝山53-1
TEL0867-44-2012 FAX0867-44-2020

開館時間 9:00~19:00

休館日 月曜日(月曜が祝日の場合翌日)、
年末年始、蔵書点検(年14日以内)

今月のおすすめの本

『これなら続く! ほぼ10分べんとう266』

市瀬悦子/著 主婦の友社



ごはんがなくても、買い物に行き忘れても大丈夫! 「10分あれば」ほぼできる、毎日続く弁当レシピ。衛生面、上手な冷まし方や詰め方のポイント、お弁当作りの基本とコツなど…10分で作れて毎日続くアイデアがいっぱいです。

『怒らない習慣力』

種市勝覺/著 WAVE出版

「怒らない」「イライラしない」を意識的に選んでいくと、人生は驚くほど好転する! 怒りの正体について解説し、怒らない習慣を手に入れるためのメソッドを紹介しています。怒りを選択しない生き方ができるようになるだけで、仕事も人生もうまくいくかも。



『ふたりのひとりたび』

山咲めぐみ/著 みらいパブリッシング



ひとりで旅にでたきつね君。旅の途中から、鳥さんがついてきた! きつね君は「おまえがいたら、ひとり旅じゃなくなっちゃう」と鳥さんに言うが…写真とイラストで語られる絵本。子どもはもちろん、大人も楽しめる絵本です。

『小さな小さなウイルスの大きなはなし』

伊沢尚子/著 くもん出版

ウイルスってなに? どこにいるの? どうやってふえるの? 新しいウイルスって? 小さなウイルスの大きな世界をのぞいてみましょう。コロナ禍をきっかけに親子でウイルスについて知るきっかけにしてみよう。



マニワ アツキンガ

9月は食生活改善普及運動月間
栄養・食生活に関するクイズに挑戦しよう!

9月は食生活改善普及運動月間です。真庭市栄養改善協議会は、「食育推進」「高齢者のフレイル（虚弱）予防」「食育推進」の3本柱で活動しております。今回は、広報活動の一環として「栄養・食生活に関するクイズ」を行います。

食育に関するクイズ

問題(○か×でお答えください)

- 問1 高齢になり体力が低下してきても、運動の効果はある。
- 問2 80歳以上の女性の「やせ」は、平成23年から平成28年の5年間で約2倍増えている。
- 問3 コロナ禍では、感染予防のため、1日中外に出ず、家の中で動かないようにするのがよい。
- 問4 高齢になると活動が少なくなるので、エネルギーとたんぱく質はあまり摂らない方がよい。
- 問5 ゆっくり、よく噛んで食べることは、糖尿病の予防につながる。
- 問6 糖尿病は、日々の適切な食生活や運動習慣で発症を予防し、健診で早期発見に努めることが大切である。
- 問7 運動のタイミングは、特に食事の1～2時間後に行うと、食後の高血糖状態が改善される。
- 問8 「皮下脂肪型肥満（洋ナシ型肥満）」より「内蔵型肥満（リンゴ型肥満）」の方が、生活習慣病を発症するリスクが高いと言われている。
- 問9 1食抜くことで、血糖値の上昇を抑えることができる。
- 問10 糖尿病予防に塩分は関係ない。

■応募方法

はがきに①答え(○か×)、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、応募してください。全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

締切：9月30日(木)消印有効。

■応募・問い合わせ先

〒719-3292 真庭市久世2927-2
真庭市役所健康推進課(担当 池田)
TEL0867-42-1050(FAX1388)

まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN かなさん



▲ PN えまちゃんさん



清らかな流れを眺めて

蒜山真加子地内を流れる下和川で開かれたイベントでの1枚。トンボが眺める視線の先では、親子連れが川に住む生き物を探したり水遊びをしたりと賑やか。トンボの目にはどんなふう映ったのでしょうか。

川柳「皺」

選：勝山川柳会 原 健裕さん
11月号の兼題は「星座」

笑い皺はまあいいかとまた笑う
長年を堪えた皺と胸を張り
人生を今日まで歩んだ皺の数
顔じゅうをシワクチャにして笑いヨガ
懸命に生きたあかしのシミとシワ
笑い皺埋めてしまいかやさい目
ばあちゃんの人を和ます笑いじわ
高齢で皺が増えても友は減り
頑張った証しの皺がいと嬉しい
この皺が私の生きた証です
シワのぼし愛情つつむ作業服
ばあちゃんの百万ドルの笑いじわ
歳月を生きた証の皺刻む
顔の皺脳に移植をして見たい
叶うなら伸ばしてみたい腰としわ
正直な鏡に怯える顔の皺
許す気になったら皺が一つ消え

〈軸吟〉物言わぬ皺が人生語ってる

健裕	横山とも子	則金いずみ	美甘栄枝	福島偉熊	菊池千江子	小谷義孝	君影草	永田行雄	小谷美紗子	小谷三千子	小椋芳子	瀧上秀子	永田寿道	かし子	岩古房恵	本森定江	水葵
	久世	鍋屋	蒜山上長田	中島	本郷	月田	組	榎東	蒜山下見	別所	蒜山東茅部	落合垂水	榎東	榎東	蒜山東茅部	種	上水田

中村 妃佐子

Nakamura Hisako



農業でみんなとウィンウィンに

中村妃佐子さんが働いているのはHAPPY FARM plusRという会社です。耕作放棄地を活用した農業や、農業体験、朝活など農業の楽しさを伝えるイベントを行い、農業を通じ、健康で幸せな生活づくりや、地域の活性化などに取り組んでいます。中村さんは、代表取締役を務める奥村龍次さんに「一緒に真庭の農業を変えないか」と声をかけられ、立ち上げ当初から会社に関わることになりました。「社長は、どんどん新しい道をつくっていく。私の役目は、その道をみんなが通れる道にしておくことなんです」という中村さんの言葉のおかげ

真

MANI WABITO

庭人

法界寺の畑でオクラの収穫をする
スタッフの皆さん



子どもたちと
一緒にイベント



中村妃佐子さん(赤野)

2014年から十字屋グループで始まった農業に従事。
2019年に現代表取締役の奥村龍次さんとともに独立、
株式会社HAPPY FARM plusRを立ち上げ、現在、平均年齢34歳の
スタッフ12人で仕事をしています。同社の取締役。

か農業が楽しくなってきた。農業は1人でやっているとは大変な仕事なんですけど、うちは仲間がいるからこそできる農業をしていきたいんです。いろんな人たちと手をつないでいきたい。目を輝かせながらそう話す中村さんの夢は、「子どもからお年寄りまでみんなが集えて、みんなが笑顔になれる場所をつくる」ということなのだそう。中村さんは、少しずつ、でも確実に夢に向かって進んでいます。

り、学校へ出前授業にでかけたり、子どもたちが農業体験をすることができるようイベントを企画したりして、会社に関わる人たちは少しずつ増えています。「うちの会社は独り勝ちをしない」と決めている、地域の人たち、働いてくれるスタッフ、いろんな人たちとウィンウィンの関係になることを目指しています」と話す中村さん。今は障がい者などと連携して行う農福連携の勉強をしているということです。

みんなが集えてみんなが笑顔になれる場所

実は中村さんは、農業を始めたばかりの頃、あまり農業が好きではなかったと言います。「最初は、早く辞めたいと思っていました。でも、いつの間





健康のススメ

大腸がんで亡くならないために

お話：医療法人イケヤ医院 院長 池田 文昭さん
☎ TEL 0867-42-0122 (FAX 5401)



男女ともに

がんの死因の多くを

占めています。

がん検診を定期的に受けましょう

大腸がんは、食生活の欧米化などが影響して日本人に増えている病気です。大腸がんによる死亡数は、男性では肺がんや胃がんに次いで3番目、女性では最も多く、男女ともにがんの死因の多くを占めています。

大腸がんは進行が遅いため、転移していない初期に見し適切に治療すれば、95%以上の確率で完治が望めます。しかし、大腸がんは初期にはほとんど自覚症状がありません。「急激に体重が減る」「血便が出る」「下痢・便秘を繰り返す」「お腹が痛む・張る」「おなかにしこりがある」などの症状は、大腸がんが進行してから現れてくるものです。これらの症状が現れてから治療を始めた場合は、根治することがなかなか難しくなります。

早期に発見するために、がん検診を定期的に受けることをお勧めします。早期に見つければ内視鏡で治せます。ある程度ステージが進んだとしても最近では、手術も新しいタイプの薬物療法も、進化してきています。

大腸がん検診

大腸がん検診には、真庭市が実施する「住民検診」、職場で行われる「職域検診」があります。また、任意で「人間ドック」を受けることもできます。

検診では、まず問診で家族歴や大腸がんにつながりやすい遺伝性の病気の有無などを確認します。次に便潜血検査です。便を採取し、目に見えないわずかな出血を含め、便に血液が混じっているかどうかを調べます。大きなポリープやがんが発生していると、そこから出血して便に血液が

混じるからです。便潜血検査で陽性と判定された場合、大腸内視鏡検査を受けます。便潜血検査の結果が陽性の場合でも、大腸内視鏡検査を受けない人が少なくありませんが、検査を受けてきちんと診断をつけることが非常に大切です。便潜血検査の結果が陽性でも必ずしもがんであるとは限りませんが、がんやポリープが発見される場合もあります。便潜血検査が陽性の人のうち、実際にがんが見つかるのは3〜4割程度です。

大腸がんの予防

大腸がんを予防するには、まずは生活習慣の改善が大切です。大腸がんの発生には、「加齢」のほか、「肥満」「喫煙」「過度の飲酒」「運動不足」などの生活習慣が関係しています。

運動することで、大腸がんが発生するリスクを下げられることがわかっています。食物繊維を多く含む食品は、大腸がんの発生予防につながると考えられています。食物繊維は腸内細菌叢を育て、腸内環境を整えてくれるからです。

大腸内視鏡検査を受ける必要がある人

50歳以上の人、便潜血検査で陽性と判定された人、大腸ポリープと診断された人、ポリープを切除したことがある人、緑黄色野菜を食べず、赤身肉をよく食べる人、運動はせず、お酒をよく飲み、喫煙をする人、大腸がんになった家族がいる人。

ある程度年を取れば、誰しもポリープができてくるものですが、ポリープががんにならないとも限りません。ですから50歳を過ぎたら、一度は内視鏡検査を受け、大腸がんで亡くならないようにしましょう。

真庭市では、大腸がん検診をはじめ、がん検診や胃がん検診など、さまざまな検診を実施しています。詳しくは、真庭市保健だよりか真庭市ホームページをご確認ください。

真庭市ホームページ
QRコード▶



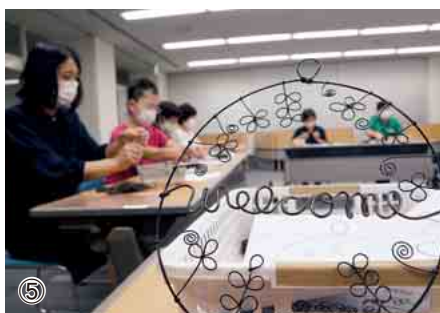
体験型イベントを楽しもう

- ①②初夏の草花で草木染をしよう! ③④北房てらこや夏休み教室
⑤ワイヤークラフト講座 ⑥はんだきの絵本を親子で作ろう
⑦風呂敷あそび ⑧⑨Tシャツアート・エコバッグアート

どろっと まにわ 真庭

まちの話題

コロナ禍で制限があるなか、この夏、真庭市内では感染症対策を行ったうえでさまざまな体験型イベントが開かれました。参加した人たちはイベントを通して夏の思い出を作ったり自身の学びを深めたりしました。その一部をこのページで紹介します。



7/30 友人と趣味を楽しみながら

村岡安さん（多田）が7月30日に百歳を迎えられました。趣味は友人との旅行や習字。友人と88ヵ所巡りにも行かれたとのこと。好き嫌いなく何でも食べ、趣味を楽しむことが長寿の秘訣です。



8/10 ゴルフを始めるきっかけに

ジュニアゴルフ教室が開かれ、小学生13人が参加。この日は5つのグループに分かれ、ティーショットからアプローチ、パターなど実際にホールを回りながらショットを確認したりマナーを学んだりしました。



8/13 生きがいは人生を楽しむこと

柴田末子さん（栗原）が8月10日に百歳を迎えられました。長寿の秘訣は、自分の好きなことを楽しみながら生きること。趣味のおりがみや色塗り、3人の孫、6人の曾孫と会うのが楽しみとのこと。



8/13 蒜山の伝統シリゲを体験

蒜山郷土博物館でシリゲ体験教室が開かれました。国指定重要無形民俗文化財の大宮踊で使われるシリゲ。参加者は好きな絵を選び大宮踊保存会の美甘栄枝さんの指導を受け蒜山の伝統工芸を体験しました。



8/16 コロナ終息を願って念仏踊

岡山県重要無形民俗文化財の吉念仏踊が、去年に続いて無観客で行われました。「サイハラ」と呼ばれる棒や太鼓を持った踊り手が太鼓を囲み、先祖の供養や新型コロナウイルス感染症の終息を願って踊りました。



2階のコワーキングスペースの様子

8月2日、久世駅前に貸しスペース「エキマエノマエ」がオープンしました。エキマエノマエは、市民団体「まにワッショイ」が、世代を超えた交流やチャレンジが生まれる新しい居場所づくりを目指し、築97年の空き家を改修し、整備したものです。1階は体験教室やイベントなどに使えるフリースペース、2階はさまざまな職業の人が共有できるコワーキングスペースとして利用できるそうです。

久世駅前の新たな居場所
エキマエノマエがオープン



大人は投網体験。きれいな円を描くように網を打ちます

8月7日、蒜山真加子地内を流れる下和川で、タモ網を使って川に住む生き物を採ったり投網で魚を捕まえたりするイベントが開かれました。子どもたちは魚の泳ぐ姿が見えるほど澄んだ川の中に入り、草や岩の陰、石の裏側などに身を潜めている生き物をタモ網でガサガサと探りました。また、大人の参加者は、地元の人に教わりながら投網を体験するなど、参加者は豊かな自然のなかで夏のひと時を満喫しました。

中和の自然に触れながら
川でガサガサしよう

ヤマブドウは日本固有の種で、蒜山高原では昔から自生していました。
普通のブドウに比べて8倍ものポリフェノールがあるため、体に良いと言われており、健康飲料としても注目されています。
蒜山産のヤマブドウは、日照時間などの気候の違いから、本場である東北地方のものよりも甘みが強く、皮の色が濃いのが特徴です。

ひるぜんワイナリーでは、地道な努力により難しいとされていた栽培に成功。ワインやジャムなどを製造・販売し、ワインの品評では数々の賞を受賞しています。

「真庭で散走サイクリング2021」には収穫体験ができるプログラムも！

9月25日(土)、26日(日)
定員15人、参加料金4,800円



一般社団法人 真庭観光局

電話 0867-45-7111

検索 真庭観光WEB



まにわがスキッ!!

編集後記

今月はおいしそうな野菜や果物がたくさん載っていますが、ひとり暮らしをはじめ、果物を食べる機会がぐっと減りました。気付けばこの夏、スイカを食べていない。どうしたものかと考えていると、家庭菜園をしている友人からスイカのおすそ分けをもらいました。子どもの頃はいつも冷蔵庫にあったスイカが、こんなに遠い存在になるなんて！

石原

パラリンピック聖火フェスティバルは、バイオマス発電所から種火運び、子どもたちがそれを聖火として灯すという内容でした。バイオマス発電所の炉の蓋が開くところを見るのは初めて。興奮してシャッターを切りました。10ページに、聖火を灯す子どもたちの姿とともに、バイオマス発電所の坂本所長が炉から種火を取り出す勇姿を掲載しています。

嶋田

夏の楽しみといえば、お祭りや花火大会、海水浴などいろいろありますが、今年もコロナ禍で楽しむことができませんでした。しかし、そんな中でもうれしいことが。おいしい蒜山のトウモロコシを食べることができました。初めて食べる品種で、生でも食べることができ、まるで果物のような甘み。贈るのもいいですが、自分でたくさん食べてしまいました。

佐野