

Maniwa
Public
Relations

6

2021

広報まにわ

第194号



MANIWA



お気に入りの傘で
お出かけるん

今回、表紙を飾ってくれたのは
筏奏太くんです。この日はお父さ
んお母さんと一緒に久世地域の北
町公園に来てくれて、お気に入り
の傘をさしてにこにこ散歩。広
報まにわでは、中学3年生までの
市民モデルを募集し
ています。詳しくは
真庭市ホームページ
をご覧ください。▼



備えあれば 憂いなし!	P02~
市政トピックス	P08~
お知らせ	P12~
真庭が好きっ読者の広場	P24~
蒜山⇄晴海プロジェクト	P28~
研鑽に栄誉	P29~
ぐるっと真庭 まちの話題	P30~

備えあれば 憂いなし！

災害はいつ起こるか分かりません。もしものとき、家族や自分の命を守るためにも、日ごろから避難経路を確認したり防災グッズを準備したりしておきましょう。

今月は、リニューアルした防災マップや、変更になった警戒レベルに応じた避難情報など、出水期に向けた備えについて紹介します。

家族や
地域のみんな
で話し合ってね



真庭市防災マップがリニューアル



使いやすく
なりました

令和3年3月にリニューアルした防災マップ。新聞見開きサイズの防災マップは、お住まいの地域を中心に災害リスクを広範囲で確認でき、防災情報やタイムラインなども大きく、使いやすくなりました。

新しい防災マップは、蒜山（3地区）、湯原（3地区）、美甘（1地区）、勝山（3地区）、久世（2地区）、落合（4地区）、北房（3地区）に分かれていて、19種類あります。広範囲の防災マップを表示することで、住んでいる地域の情報と

ともに、隣接地域の情報も入手することができます。

防災マップは4月号広報紙とともに、各家庭に配られています。出水期を迎える前に、日ごろから防災に対する知識を深めるとともに、避難所の再確認や災害時における行動、日ごろからの備えについて、家庭や地域で話し合ってみてください。

防災マップとは…自然災害による被害の軽減や防災対策に使用する目的で、被害想定区域や避難場所、避難所の位置などを表示した地図のことです。ハザードマップ、被害予測図などと呼ばれることもあります。

防災マップが自宅にない場合には、市役所危機管理課、または各振興局で入手できるので、ご相談ください。必要になったときにいつでも確認できるような所に置いておきましょう。

【問い合わせ先】 危機管理課
TEL0867-42-1126 (FAX1119)

地図面

地図面には地域ごとの防災マップが掲載されていて、洪水浸水想定区域や土砂災害（特別）警戒区域、避難場所や避難所などの位置情報が、カラーで色分けされて示されています。自宅や避難所などを

確認し、移動ルートを確認することができ、移動に必要な時間や途中にある危険なども想定できます。家庭や地域の集まりなどで、情報面にあるわが家の「マイ・タイムライン」を話し合うときにも活用してください。

防災マップを確認

地図面と情報面の両面を

情報面

①日ごろからの備え

気象情報や避難情報、河川水位情報といった防災情報の入手方法、被災後に備えた避難用品の備蓄、困ったときの連絡先など

②防災マップを確認

土砂災害や浸水被害の災害リスクを確認するためのハザードマップの確認方法

③正しい避難行動を確認

災害発生時に備えた事前の避難行動の確認

④災害への心構え

過去に真庭市で発生した災害や、真庭市の地形や気候の特性の紹介

⑤洪水・土砂災害の特性や情報の伝達

洪水・土砂災害の特性と正しい避難行動のため注意点

⑥わが家の「マイ・タイムライン」を決めてみよう

命を守るため、警戒レベルに応じた「いつ」「だれが」「なにをするのか」を家族で話し合い決めるための表

防災マップで確認しよう

自宅や避難場所などの想定される浸水の深さや、土砂災害の危険度が確認できるよ



安全な避難経路と時間が確保されているときは
外が明るいうちに必ず避難

洪水浸水想定区域

計画規模降雨

浸水の深さ／状況



避難行動

必ずすぐに逃げる

避難場所・避難所、高台の道路・空地など浸水しない安全な場所へ

時間と安全な避難経路が確保されていれば、外が明るいうちに逃げる

すでに外が危険な場合
今いる建物の2階以上または近くの安全な高い建物へ

あわてず、その場にとどまり、屋内安全確保

土砂災害（特別）警戒区域



正しい避難行動を確認

「いつ」「どこに」「どうやって」避難する？

すでに外が危険な場合



あわてず、その場にとどまり、**安全確保**

すでに危険が迫っている場合

- ・暗くなっている
- ・大人の膝上まで浸水している
- ・道路と水路の区別がつかない など



今いる建物の2階以上または近くの安全な高い建物へ
高いところへ 垂直避難

外が明るいうちに雨が強くなる前に



浸水しない
安全な場所へ

避難情報が変わっています

災害の危険が迫れば
迷わず避難

「迷わず避難」しましょう。

災害の危険が迫れば「迷わず避難」しましょう。

テレビやラジオ、行政告知放送などから発信される情報を確認するとともに、インターネットなどからも情報は入手できます。豪雨時の移動は車でも危険な場合もあります。早めの行動を心掛け、災害の危険が迫れば「迷わず避難」しましょう。

ください。

テレビやラジオ、行政告知放送などから発信される情報を確認するとともに、インターネットなどからも情報は入手できます。豪雨時の移動は車でも危険な場合もあります。早めの行動を心掛け、災害の危険が迫れば「迷わず避難」しましょう。

「避難指示」(警戒レベル4)に、「災害発生情報」が「緊急安全確保」(警戒レベル5)に変更されました。防災マップにも掲載していますので、必ず確認し、避難行動につなげてください。

警戒レベルに応じた避難情報が変更になり、「避難準備・高齢者等避難開始」が「高齢者等避難」(警戒レベル3)に、「避難勧告・避難指示(緊急)」が「避難指示」(警戒レベル4)に、「災害発生情報」が「緊急安全確保」(警戒レベル5)に変更されました。防災マップにも掲載していますので、必ず確認し、避難行動につなげてください。

迷わず避難

周囲の状況	警戒レベル	気象情報 避難情報	皆さんのとるべき行動
晴れ・曇り 台風や前線の影響で数日後に大雨の予報が出ている	警戒レベル1	早期注意情報 (気象庁が発令)	▶最新の情報を入手する。
非常に激しい雨 1時間雨量 20～30mm未満 地面一面に水たまりができる	警戒レベル2	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発令)	▶ハザードマップ等で避難行動を確認。 ▶土砂災害警戒区域等や水上昇の恐れがある河川の近くに住んでいる人は、避難準備が整い次第避難開始。
強い雨 1時間雨量 30～50mm未満 道路が川のようになる	警戒レベル3	高齢者等避難 (市町村が発令)	▶高齢者等は速やかに避難。 高齢者・乳幼児や、避難に時間がかかる補助が必要な人
激しい雨 1時間雨量 50～80mm未満 水しぶきで辺り一面が白っぽくなり冠水状態になる	警戒レベル4	避難指示 (市町村が発令)	▶速やかに避難してください。 ▶危険な区域から少しでも安全な場所に速やかに避難。 ▶道路冠水や土砂災害により避難が困難になっている恐れがあるため、この状況になる前に避難を完了しておく。
～警戒レベル4までに必ず避難～			
猛烈な雨 1時間雨量 80mm以上 大規模な災害が発生する恐れが高く、厳重な警戒が必要	警戒レベル5	緊急安全確保 (市町村が発令)	▶立退き避難が難しい場合は、垂直避難など少しでも命が助かる避難行動をとる。 命を守るための最善の行動をとってください。

避難行動を事前にチェック

避難行動判定フロー

START

ハザードマップで
自分の家を確認。

防災マップは、
「真庭市防災マップ」のほか、
「岡山県防災マップ」でも確認できます。

岡山県防災マップ



岡山県防災マップ
QRコード▶



家がある場所に色が
塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて
低い土地や崖のそばなどに家がある場
合には、避難情報を参考にして必要に応
じて避難してください。

はい

原則、自宅の外に避難が必要。

例外

※浸水の危険があっても、マンションの
上階など浸水する深さよりも高いとこ
ろにいる場合や、浸水しても水がひく
まで我慢でき、水や食料などの備えが
十分にある場合は自宅に留まり安全
を確保する「在宅避難」も可能です。

自分または一緒に避難する人は、
避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

身を寄せて避難できる
親戚や知人がいますか？

はい

高齢者等避難情報
が出たら、
安全な親戚や
知人の家に避難
しましょう。

いいえ

高齢者等避難情報
が出たら、
避難場所に避難
しましょう。

身を寄せて避難できる
親戚や知人がいますか？

はい

避難指示情報
が出たら、
安全な親戚や
知人の家に避難
しましょう。

いいえ

避難指示情報
が出たら、
避難場所に避難
しましょう。

『自分の命は自分で守る』が合言葉

日ごろからの備え①

防災情報の入手

防災気象情報とは

防災気象情報は、過去の災害発生時の気象現象に基づき、風水害や土砂災害など気象災害を未然に防止したり拡大を防止したりするために発表されます。岡山地方気象台が発表する注意報・警報・特別警報など、岡山県と岡山地方気象台が共同発表する『土砂災害警戒情報』などがあります。発表された防災気象情報は、直ちに関係する防災機関や自治体に伝達され、テレビやラジオ、インターネットなどを通じて報道されています。



防災気象情報の入手方法

災害は情報である程度予測できる時代になっています。台風や豪雨などの場合、いち早く正確な情報を得ることが重要です。テレビ（ケーブルテレビ）、ラジオ、パソコン、携帯電話、スマートフォン、音声告知放送などさまざまな情報源を積極的に活用しましょう。

情報収集 入手先おすすめサイト

① おかやま防災ポータル

<http://www.bousai.pref.okayama.jp>

県内の気象情報、避難情報、河川水位情報、河川カメラ情報などをリアルタイムで確認することができます。



② おかやま防災情報メール

<http://www3.bousai.pref.okayama.jp/>

登録することで、気象台が発表する大雨、洪水などの警報・注意報や、県内で観測された雨量・河川水位・潮位など最新の防災情報がメールで配信されます。サービスです。



③ 真庭市役所ホームページ

<http://www.city.maniwa.lg.jp/>

市内の避難所情報、交通情報など真庭市に住む皆さんにとって大切な情報が「重要なお知らせ」に掲載されます。また、災害対応の際には、トップページが赤色になり、災害関係の情報がわかりやすく表示されます。



④ 高解像度降水ナウキャスト

http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/m_index.html

気象台が提供している高解像度降水ナウキャストでは、3時間前から現在の雨の状況と1時間後までの予想を確認することができます。また、大雨による三つの災害（土砂災害・浸水害・洪水害）の危険度分布を提供し、災害がどの地域で発生するおそれが高いかを、ひと目で分かります。同じ地域に黄色や赤色の状態が長く続く場合には注意が必要で、濃い紫色で示される地域は非常に危険度が高まっています。



こんなときも
注意

中国電力からの
お知らせです

ダム放流による増水に注意

川での作業・釣り・子どもの川遊びなどには、十分気を付けてください。ダムの放流を知らせる**サイレンが鳴ったとき**には、川の水が増えるため、直ちに川から離れてください。

まずはアプリを
ダウンロード

無料

※別途通信料がかかります



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



中国電力ネットワーク 停電情報

停電情報が素早くわかる中国電力ネットワークアプリ。停電が発生したときにプッシュ通知が届くほか、停電エリアが地図で確認できます。

日ごろからの備え②

避難用品の備蓄



被災後に備える
(自力で7日間を過ごす備え)

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存のきく食料などを備蓄しておきましょう。大規模災害発生時には、『7日間分』の備蓄が望ましいとされています。

防災のために特別なものを用意するのではなく、普段からちよつと多めに食材やレトルト食品を買い置きし、食べた分を買い足し、備蓄していく『ローリングストック法』により、消費期限が短いレトルト食品なども非常食として活用できます。

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
冷蔵庫の中や、買い置きしている普段の食材を工夫して食べる(野菜・冷凍食品など)			買い置きのレトルト食品などのストックを食べる			保存食を食べる

準備しておきたい非常用持ち出し品と非常用備蓄品

参考に準備してみよう



非常用持ち出し品

素早く安全に避難できるよう、持ち出し品はまとめてリュックサックなどに詰め、すぐに持ち出せる場所に常備しておきましょう。

飲料水・食品	生活用品
☐ 飲料水 (1人最低1.5ℓ) ☐ 非常食 ☐ レトルト食品	☐ 携帯ラジオ、懐中電灯、ランタン ☐ 乾電池、携帯の充電器 ☐ ヘルメット、防災ずきん ☐ 軍手、手袋、マスク、防寒具、雨具 ☐ 着替え、下着、靴下 ☐ 救急セット、常備薬、歯磨き ☐ 紙皿、紙コップ、缶切り、栓抜き、割り箸 ☐ ティッシュ、トイレトペーパー、生理用品 ☐ ゴミ袋、簡易トイレ
貴重品	
☐ 現金、預金通帳、印鑑 ☐ 健康保険証 ☐ 権利証書	☐ 免許証 ☐ アドレス帳

非常用備蓄品

非常時に備えた備蓄品は、ライフラインが復旧するまでの数日間を生活できるように準備しておきましょう。

飲料水・食品	生活用品
☐ 飲料水 (1人1日3ℓ程度) ☐ 食品、缶詰、補助栄養食品など ☐ 調味料 ☐ カセットコンロ、カセットボンベ ☐ キャンプ用の食品セット ☐ 粉ミルク、ほ乳びん、離乳食	☐ テント、防寒防水マット・シート ☐ ビニールシート、ロープ ☐ バール、スコップ、ロープ ☐ 簡易トイレ (1人1日5回分) ☐ トイレトペーパー、生理用品、紙おむつ ☐ 避難行動要支援者が必要とするもの ☐ 毛布・寝袋 ☐ 洗面用具 ☐ 救急セット、常備薬

新型コロナウイルス感染症が流行していても 災害の危険が迫れば 迷わず避難

持ち出す荷物に、マスク・消毒液・体温計を加えてください。
 手洗いや咳エチケットなど、基本的な対策を心掛けましょう。

あなたの対策が、まわりの人の命も守ります。



新型コロナウイルスワクチン 高齢者への接種が開始



2回の接種が必要です

市政トピックス TOPICS

高齢者への新型コロナウイルスワクチンについて、5月17日から接種が開始されました。予約開始日の10日は受付開始と同時に専用相談窓口で電話が集中したため、つながりにくくなるなどの課題もありましたが、インターネット予約は順調に機能し、17日から医療機関での接種が開始されました。ワクチン接種の予約は、電話での専用相談窓口とインターネットのほか、市役所健康推進課と各振興局窓口でもサポートを行っています。

新型コロナウイルス予防接種のための専用相談窓口 TEL0570-00-0690 (平日午前9時～午後5時)

- ①電話やインターネットでの予約が困難な場合、真庭市役所健康推進課または各振興局へお越しください。
- ②実施医療機関一覧の予約用電話番号が変更になっている場合があります。各医療機関または健康推進課までお問い合わせください。

問 健康推進課 TEL0867-42-1050 (FAX1388)
Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページで、新型コロナウイルス感染症に係る予防接種についての情報や、取り組み内容を随時更新しています。



情報



取り組み

大塚製薬と包括連携協定締結
健康的な生活の実現に向け
4月22日、SDGsの目標達成、住民サービスの向上および健康的な生活の実現に向けて協力・連携するため、大塚製薬株式会社広島支店と包括連携に関する協定を締結しました。今後、健康維持や防災、教育、スポーツ振興などに関することで連携し、特に気温が上がるこれからの季節に注意が必要な熱中症対策をテーマに、市民への啓発活動や避難所における対応について取り組みを進めます。



協定書に署名している様子



鉄山地区にある約62%の人工林の管理が行われます

森林経営管理実施権設定調印式 県内初の森林経営管理がスタート
4月21日、真庭市役所本庁舎で森林経営管理実施権設定調印式が行われました。林業の成長産業化と森林資源の適切な管理のため、2019年に施行された森林経営管理法に基づくもので、岡山県内では初めての取り組みです。市が2020年12月に森林経営管理集積計画を公告し、希望事業者の公募・選定を行いました。この日は、森林所有者の代表者出席のもと、管理を行う真庭森林組合との協定に調印が行われました。



市長室から こんにちは!

「川」のことを考える!

「五月雨を集めて早し最上川」と芭蕉の句にあるように、五月雨（旧暦5月に降る長雨で別名梅雨）の降る今月は「川」について語ります。

「川」と言っても、いろいろな種類があることをご存じですか。①河川法に基づく河川（1級と2級）があります。1級河川のうち大規模箇所は国土交通省、それ以外は都道府県が管理することになっており、真庭市域の旭川水系は岡山県管理です。2級河川は都道府県管理です。②上流の水路（谷川より下流）は普通河川と言って市町村管理です。③その他に準用河川（市町村が管理）と農業団体が管理する農業用水路があります。

では、「川」は現在どのような役割や機能を果たしているのでしょうか。①飲料と産業用の水源で、真庭市の水道も大半は河川水です。②農業用で、特に稲作に不可欠です。③適切に処理した生活用水を流す場でもあります。④野菜を一次洗いするなど生活に利用しています。⑤防火用水でもあります。⑥漁場でもあり、おいしい旭川の鮎を得る場です。⑦水力発電にも利用します。湯原第1、第2（久世）発電所だけで約5万kWの発電能力を持っています。⑧注意が必要ですが、遊びの場でもあります。⑨空間や景観としても重要な存在です。

かつて、「川」はもっと身近な存在で、他に大きな役割を持っていました。①水運です。旭川は、高瀬舟と筏流しの交通路として開発され、明治時代には舟が200～300隻あり、筏乗りも100人以上いたとのこと。②川魚が貴重な蛋白源で、鰻や鮎は勿論、モクズガニなど多種の魚類が多量に獲れ、川漁師がいました。③河原の茅は屋根などの貴重な資源で、草は牛の餌でした。④水泳、魚捕りなど子供の遊びと学びの場でした。

時代は移り、旭川で獲れる魚の量も種類も激減しています。「川」の環境も確実に悪化しています。今の課題は、治水に留意するとともに、環境を改善することです。近年、マイクロプラスチックが地球環境にとって深刻な問題になっています。まずは、河川清掃とプラスチックなどの有害物質を川に流さないことに努め、真庭市のシンボルである旭川をきれいな、豊かなものにして後世に引き継いでいこうではありませんか。



地域の皆さんとリニューアルオープンをお祝い

足温泉館リニューアルオープン 源泉かけ流し温泉に

4月29日、足温泉館が源泉かけ流しの入浴施設としてリニューアルオープンしました。平成11年から循環ろ過式の施設として営業していた足温泉館。設備の老朽化に伴った改修で、湧き出る湯量に合わせた改修の魅力を存分に味わえる施設へと生まれ変わりました。前日28日には、お披露目式が行われ、地域住民約60人が参加して完成を祝いました。オープン後の利用者の満足度も上々で、湯原温泉郷の魅力が高まっています。



感染症対策のためWEB開催された選定委員会

CLTパビリオン愛称決定 『風の葉』に決定

5月17日、蒜山高原に誕生する観光文化発信拠点施設「GREENABLE HIRUZEN」の象徴的施設であるCLTパビリオンの愛称選定委員会が開かれました。世界公募され国内外から437点の応募があり、隈さん（建築家）、幅さん（ブックディレクター）、高谷さん（市教育委員）らが審査を行い、蒜山の四季を表し、葉の間を風がくぐり抜けるイメージが建物に合う『風の葉』に決定しました。（※詳しくは28ページ）

真庭市議会新体制 と各委員会の委員 が決定

4月11日の真庭市議会議員選挙後に開催された令和3年4月第3回真庭市議会臨時会（4月28日）において、正副議長および常任委員会などの議会構成が決定。また、各委員会の委員も任期満了などに伴い、同臨時会において議会の選任などを経て新たな委員が決まりました。

真庭市議会

令和3年4月第3回真庭市議会臨時会において、議長に小田康文氏、副議長に岩本壯八氏が選出されました。議長は、議会を代表する重要な立場で、議場での秩序の保持や議事の整理などを行います。また、副議長は議長に事故があるときなどに、議長に代わりその職務を行います。



副議長

いわもと そうはち
岩本 壯八氏
(66歳／山久世)



議長

おだ やすふみ
小田 康文氏
(55歳／下皆部)

監査委員

真庭市監査委員に近藤英幸氏が再任され、また、真庭市議会から古南源二氏が選任されました。監査委員は、市の財政などに関する事務が法令や予算にしたがって、合理的かつ能率的に執行されるように、地方自治法に基づいて例月出納検査、決算審査、定期監査などを実施します。



代表監査委員

こんどう ひでゆき
近藤 英幸氏
(71歳／台金屋)



監査委員（議会選出）

こみなみ もとじ
古南 源二氏
(68歳／勝山)

教育委員会

真庭市教育委員会委員に、常本直史氏が再任されました。教育委員会は、地方公共団体の長から独立した合議制の執行機関で、教育長と4人の委員で構成されており、教育行政の基本方針や重要施策などについて審議、決定します。

※教育長の任期は3年、教育委員の任期は4年で、委員ごとに任期が異なります。常本委員は、6月7日で任期が満了のため、議会の同意により再任。

職名	氏名
教育長	三ツ 宗宏
委 員	井口 利美
	常本 直史
	徳山 周一
	高谷絵里香



教育委員

つねもと なおふみ
常本 直史氏
(64歳／津山市)

常任委員会

常任委員会では、本会議において審議される案件について専門的な知識や経験を生かし、詳細かつ能率的に審査を行います。そして、その経過と結果を本会議に報告することで、他の議員の表決の参考意見として提供します。また、付託された議案などの審査以外にも各種事業の調査なども行っています。

産業建設常任委員会（8人）

職名	氏名
委員長	庄司 史郎
副委員長	妹島 弘和
委員	岩本 壯八
	長尾 修
	中尾 哲雄
	福島 一則
	森脇 正和
	吉原 啓介

産業観光部、建設部および農業委員会の所管に属する事項について審査、調査を行います。

文教厚生常任委員会（8人）

職名	氏名
委員長	大月 説子
副委員長	伊藤 義則
委員	浅野 和昭
	伊賀 基之
	入澤 廣成
	氏平 篤正
	河部 辰夫
	妹尾 智之

生活環境部、健康福祉部、湯原温泉病院及び教育委員会の所管に属する事項について審査、調査を行います。

総務常任委員会（8人）

職名	氏名
委員長	柴田 正志
副委員長	黒川 愛
委員	緒形 尚
	小田 康文
	加藤 大悟
	古南 源二
	西田 文子
	森田 敏久

市長直轄組織、総合政策部、総務部、消防本部、会計課、選挙管理委員会及び監査委員の所管に属する事項ならびに他の常任委員会の所管に属さない事項について審査、調査を行います。

岡山県中部 環境施設組合 議会議員 （3人）

氏名
伊藤 義則
氏平 篤正
河部 辰夫

岡山県中部環境施設組合は、真庭市（旧落合町と旧北房町）と美咲町（旧旭町）の1市1町で構成する一部事務組合で、一般廃棄物処理施設の設置・運営および管理維持に関する業務について、共同で処理するため平成2年に設立されました。岡山県中部環境施設組合の所管に属する事項について審査などを行います。

議会広報編集 特別委員会 （6人）

職名	氏名
委員長	吉原 啓介
副委員長	黒川 愛
委員	伊賀 基之
	大月 説子
	緒形 尚
	森脇 正和

真庭市議会広報の編集および発行、議会広報に関する調査研究を行います。真庭市議会広報は、年に4回（6月、9月、12月、3月）発行されます。

議会運営 委員会 （6人）

職名	氏名
委員長	緒形 尚
副委員長	妹尾 智之
委員	大月 説子
	柴田 正志
	庄司 史郎
	吉原 啓介

議会の運営に関する事項、議会の会議規則、委員会に関する条例などに関する事項、議会と執行機関との連絡、会議秩序に関すること、議案、陳情などの取り扱い、議会の対外的問題に関すること、議会の先例、事例に関すること、議会の行う選挙に関すること、議員の儀礼などに関すること、その他議長が必要と認める諮問事項を協議します。

障がい者相談員と 相談窓口のご紹介

真庭市では、身体障がいや知的障がいのある人、その家族などからのさまざまな相談に応じて、必要な指導や助言を行っています。市内には、身体障がい者相談員が10人、知的障がい者相談員が9人おり、身の回りの相談に応じます。また、真庭地域生活支援センターや福祉課の発達障がい支援コーディネーターが、障がいのある人や家族からの相談に応じ、情報提供や助言を行い、必要に応じて障がい福祉サービス事業所と連絡調整を行います。相談内容などプライバシーは固く守られますので、気軽にご相談ください。

▶ 身体障がい者相談員 10人

ふりがな 氏名	住所	電話番号 FAX番号
しょうじ かずたか 庄司 一孝	田口1211	0867-56-2524 0867-56-2524
にしがき まさこ 西垣 正子	西河内7-10	0867-52-3639
かんだう みつあき 勘藤 光昭	月田2184	0867-44-3449
しげとう さだこ 重藤 貞子	神代2527	0867-44-4594 0867-44-2951
あさだ きぬえ 朝田 帛江	黒田1	0867-56-2937
かがみ やすひろ 各務 泰弘	豊栄892-1	0867-62-7068 0867-62-7068
さとう まこと 佐藤 誠	下湯原314-2	0867-62-2270
ささべななこ 佐々部七子	蒜山中福田236-10	0867-66-3051 0867-66-3051
やまのり かずこ 山乗 和子	蒜山下徳山113	0867-66-3291 0867-66-3291
いけだ ふみのぶ 池田 文宣	蒜山富掛田195	0867-66-2179 0867-66-2263

▶ 知的障がい者相談員 9人

ふりがな 氏名	住所	電話番号 FAX番号
うえき ともこ 植木 知子	上中津井1305	0866-52-3736
せのお むねお 妹尾 宗夫	下河内2221	0867-55-2703 0867-55-2803
たかはし いつこ 高橋 逸子	草加部587	0867-42-1195
やまさき はつえ 山崎 初江	勝山192	0867-44-2977 0867-44-2977
みやもと じょうこう 宮本 定光	鉄山857	0867-56-2366 0867-56-3288
かなもり ひろみ 金盛 廣美	栗谷693	0867-65-2845 0867-65-2845
こしとうげ りつこ 越峠 律子	蒜山吉田539	0867-67-2115 0867-67-2115
まかべ のぶえ 眞壁 伸恵	蒜山下長田1243	0867-66-2286 0867-66-2286
なかむら さとし 中村 聡	蒜山上福田502	0867-66-3917 0867-66-3917

▶ 相談窓口

法人名	住所	連絡先
社会福祉法人 慶光会 真庭地域生活支援センター	久世2928 久世保健福祉会館1階	(TEL) 0867-42-7966 (FAX) 0867-42-7960
福祉課 発達障がい支援コーディネーター	久世2927-2	0867-42-1581(福祉課) 080-7646-6834(竹田) 080-7646-6880(福岡)



真庭市の人口

総数 43,879人(-36)
男 21,038人(+3)
女 22,841人(-39)
世帯数 17,736世帯(+56)
令和3年5月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

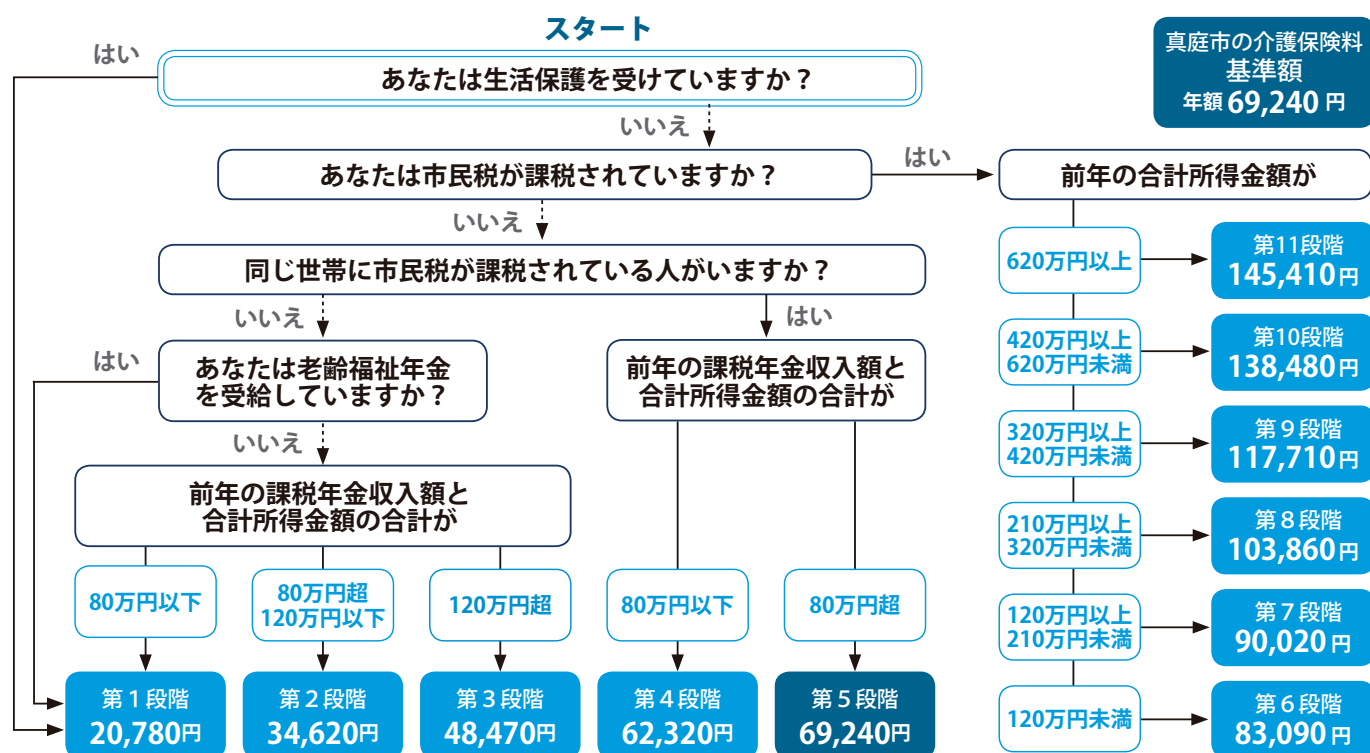
- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672



納付をお忘れなく 介護保険料

令和3年度(2021年度)の介護保険料(65歳以上の人)の納付時期となりました。普通徴収の第1期の納付期限は6月30日(水)です。(年金からの特別徴収は4月から仮徴収が始まっています。)6月中旬に保険料の通知書と納付書などを送付しますので、各納期限までに納付をお願いします。なお、今年度は第8期真庭市介護保険事業計画に基づき、各所得段階の保険料額の変更および介護保険料の所得段階区分の変更を行いました。(9段階⇒11段階)市介護保険事業の安定的運営のため、ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。

▶ 介護保険料の金額をチェックしてみましょう(65歳以上の人)



普通徴収の納付期限

第1期	令和3年6月30日
第2期	令和3年8月2日
第3期	令和3年8月31日
第4期	令和3年9月30日
第5期	令和3年11月1日
第6期	令和3年11月30日
第7期	令和3年12月27日
第8期	令和4年1月31日
第9期	令和4年2月28日
第10期	令和4年3月31日
随時期	令和4年5月2日

※通常は月末が納付期限ですが、月末が休日の場合は、次の平日になります。

Q & A よくある質問

Q1. 介護保険料は年金から引かれるんじゃないの？

年金額が年額18万円未満の人は年金から引く「特別徴収」ができないため、納付書などで納める「普通徴収」となります。また、新たに65歳になった人や転入などで資格取得した人は、初めは普通徴収となります。

Q2. 介護サービスの利用予定はないけど、保険料を払わないといけないの？

介護保険は介護が必要な人をみんなで支え助け合う制度です。サービスの利用の有無にかかわらず皆さんに負担していただく必要があります。

Q3. 3月に仕事をやめたんだけど、今年度の介護保険料は安くなるの？

今年度の介護保険料は、令和2年中の所得とそれにかかる市民税の課税状況により保険料の段階が決まります。現在の収入が保険料に反映するのは来年度となります。



職員募集

申し込みは7月15日(木)まで

令和4年度(2022年度)4月採用

受付開始は
6月15日(火)

真庭市国民
健康保険

湯原温泉病院



薬剤師・看護師・看護補助者 医療事務・調理員

真庭市国民健康保険湯原温泉病院では、令和4年度4月採用の病院事業職員を募集します。受験案内、受験申込書は、湯原温泉病院で配布するほか、真庭市ホームページおよび湯原温泉病院ホームページからダウンロードすることもできます。

- ▶ 試験日 8月8日(日)
- ▶ 募集職種 薬剤師・看護師・看護補助者・医療事務・調理員
- ▶ 申込締切 7月15日(木)
- ▶ 申込先 〒717-0403 真庭市下湯原56 湯原温泉病院 総務課

☎ 湯原温泉病院総務課 戸田 TEL0867-42-2395 (FAX2223)
Email: onsenbyoin@city.maniwa.lg.jp

湯原温泉病院
ホームページ



市営住宅

入居者定期募集

市営住宅 入居者募集

- ▶ 募集締切 6月15日(火) 午後5時まで
- ▶ 申込先 都市住宅課または各振興局
- ▶ 入居可能日 7月中旬予定
- ▶ 公営住宅

市営住宅の入居者を募集しています。住宅の種類ごとに入居要件が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

地区	名称	間取り	戸数	建築年度	家賃
勝山	原方新	3LDK	1戸	平成18年度	27,800~41,400円
		2LDK	2戸		23,400~34,800円
久世	高瀬	3DK	1戸	平成25年度	24,200~36,000円
湯原	禾津	3DK	1戸	平成9年度	20,400~30,400円
蒜山	緑が丘	3DK	1戸	平成10年度	21,300~31,800円

▶ 単独住宅

地区	名称	間取り	戸数	建築年度	家賃
落合	立誠	3DK	1戸	平成5年度	21,000円

応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。都市住宅課へお問い合わせください。

☎ 都市住宅課 河本 TEL0867-42-7781 (FAX1988)
Email: toshijyutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



高瀬住宅



原方新住宅



6月の休日急患担当医

診療時間: 午前9時~午後5時

6日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- 杉江医院(内)・落合 0867-52-3456 (FAX3218)

13日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220 (FAX1221)

20日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- 高田医院(外)・落合 0867-52-2233 (FAX2502)

27日

- 金田病院・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400 (FAX3490)

~7月~

4日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- 本山医院(内)・落合 0867-52-1551 (FAX7172)

※6月6日は、令和3年度休日急患担当医編成表から変更になっています。

子育て世帯生活支援 特別給付金（ひとり親世帯分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯については、子育てに対する負担の増加や収入の減少などにより、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

▼対象者

① 公的年金を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

② 令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となった人

※対象となる人は、申請が必要です。

※令和3年4月分の児童扶養手当受給者は申請不要

▼支給額 児童1人当たり一律5万円

▼支給方法 指定の金融機関の口座に振り込み

▼申請方法

申請書に必要事項を記載し、必要書類を添付し子育て支援課または各振興局に提出（郵送可）してください。

▼必要書類

- ・申請者本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ・振り込みを希望する通帳やキャッシュカードの写し
- ・戸籍謄本または抄本（児童扶養手当の受給資格認定を受けている人は不要）
- ・給与明細書、年金振込通知書などの収入額が分かる書類

※詳細は、真庭市ホームページをご覧ください。子育て支援課までお問い合わせください。

問 子育て支援課 坂本 TEL0867-42-1054 (FAX1388)
Email:kosodate@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



医療費受給資格証の更新

更新手続きは6月30日(水)まで

障がいのある人、ひとり親家庭などの人へ 医療費の一部を助成します

【更新申請受付期間】
6月17日(木)～30日(水)

障がいのある人やひとり親家庭などの人が安心して診療を受けられるように、医療費の一部を助成しています。現在お持ちの受給資格証の有効期限は、6月30日(水)です。7月以降も引き続き該当となる人は、更新の手続きが必要です。更新の該当となる人には、6月中旬に案内を送りますので、6月30日(水)までに手続きをしてください。

●心身障害者医療費給付の対象者

次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人
- ②療育手帳Aの交付を受けている人
- ③身体障害者手帳3級かつ療育手帳Bの交付を受けている人

※65歳以降の新規取得者は対象外。
※所得制限があります。



●ひとり親家庭等医療費給付の対象者

前年所得税が非課税の人で、次のいずれかに該当する人

- ①18歳未満の児童（高校在学中であれば卒業まで）を有する配偶者のいない人およびその児童
- ②父母のいない児童およびその児童を養育している配偶者のいない人

※年少扶養控除廃止に伴う調整を行い、所得税が課税でも対象となる場合があります。



問 市民課 松岡・村瀬 TEL0867-42-1112 (FAX1319)
Email:shimin@city.maniwa.lg.jp

事業を企画して真庭を元気に!

受付開始

お知らせ

INFORMATION



真庭市公式 Instagram

真庭市に関するグッとくる写真を紹介しています。皆さんも、ハッシュタグ **#maniwapics** をつけて素敵な写真を投稿してください。フォローもお待ちしております。



MANIWA.OFFICIAL

ほかにもあります 真庭市公式SNS

Instagramのほかに、真庭市キャラクター「まにぞう」のツイッターなどもあります。真庭市役所からのお知らせなども発信していますので、ぜひ1度チェックしてみてくださいね。



まにぞうツイッター

☎ 秘書広報課 嶋田
TEL0867-42-1163
FAX0867-42-1353
koho@city.maniwa.lg.jp

真庭を元気にする

活動応援補助金

市内の団体が自らの企画により、①公共の利益または社会貢献を目的とした活動②まちづくりおよび地域活性化につながる活動③若者の交流事業などを推進する活動④結婚推進を目的とした活動を行う場合に、資金的な支援を行います。

▼対象者

- ① 市内に居住または勤務する人で組織されている市内の民間任意団体
 - ② 市内に事業所を有し、市内で活動する特定非営利活動促進法(平成10年法律第7号)第2条第2項に規定する特定非営利活動法人
 - ③ 市内に事業所を有し、市内で活動する一般社団法人、公益社団法人、一般財団法人、または公益財団法人
 - ④ 市内に事業所などを有し、会社法(平成17年法律第86号)第3条に規定する法人または個人事業主
- ▼補助対象 市内で実施するさまざまな活動・イベント
(例) 企業間の交流イベント、マルシェ、若者交流イベント、スポーツ交流大会、ワークショップなど。
※事業要件や対象経費は真庭市ホームページをご覧ください。

▼補助金額

15万円を限度

▼申込方法

交流定住推進課へ申請書などを提出

▼申込締切

予算がなくなり次第受付終了

☎ 交流定住推進課 後安 TEL0867-42-1179(FAX1353)
Email:koryu@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



事前申請をお願いします

申請期限は8月末まで

寝具類等洗濯乾燥サービス

高齢や障がいなどの理由で、寝具類などの衛生管理が困難な人の布団や毛布などのクリーニング料金を一部助成します。対象となる人は、高齢者支援課または各振興局市民サービス窓口に申請書を提出してください。

▼対象者

- 真庭市在住で、次のいずれかに該当する人
- ・介護保険の要支援・要介護認定を受けている独居の人
 - ・介護保険の要支援・要介護認定を受けており、同居している世帯員全員が75歳以上である人
 - ・身体障害者手帳1級・2級が交付されている独居の人
 - ・身体障害者手帳1級・2級が交付されており、同居している世帯員全員が75歳以上である人
 - ・その他の理由で寝具類管理が困難な人(世帯全員が要支援・要介護認定を受けている人など)

▼助成内容

次の5品目のうち各1枚までのクリーニング料金を
4500円まで助成

- ・掛け布団・敷き布団・毛布・こたつ掛け布団
- ・こたつ敷き布団

※クリーニング実施後の申請は助成の対象となりません。

▼事業期間

交付決定後から**9月30日までに実施したクリーニング**

☎ 高齢者支援課 西原 TEL0867-42-1074(FAX1390)
Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



新婚さんバツクアップ事業

新婚さんを対象に引越し費用や住居費用、住宅の改修費用に対して補助金を交付します。
お二人の新しい生活のスタートにお役立てください。

▼交付対象世帯（次の要件を全て満たす世帯）

- ・令和2年7月1日から令和4年3月31日までに婚姻届が受理された世帯
- ・補助金の申請および交付の日において真庭市に住民票のある世帯
- ・婚姻日において夫婦ともに50歳未満
- ・夫婦の令和2年分の所得の合計額が430万円未満の世帯
- ・※貸与型奨学金を返済している場合は令和2年中の返済額を所得から控除できます。
- ・※結婚を機に双方または一方が離職した場合は、離職した人の所得はなしとして夫婦の所得を算出します。
- ・真庭市税の滞納がないこと

▼対象となる経費

令和2年7月1日以降に支払いをした次の費用

- ・新規の住宅取得費用
- ・新規の住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など）
- ・結婚に伴う引越し費用（引越し事業者、運送事業者に支払ったもの）
- ・自宅の改修費用（居住部分に限る）

▼補助金額（合計額での上限額）

- ①初年度 30万円
- ※住宅取得の場合のみ 70万円
- ②次年度以降
住宅費のうち賃貸に係る経費のみ 20万円（初年度を含む3カ年度）
- ③自宅の改修費用については上限額10万円とする

▼申込方法

交流定住推進課または各振興局へ申請書などを提出

問 交流定住推進課 後安 TEL0867-42-1179 (FAX1353)
Email:koryu@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



コミュニティ活動にご活用ください

申し込みは8月31日(火)まで

宝くじ助成

一般財団法人 自治総合センターでは、コミュニティ助成事業を実施しています。この助成事業は、地域住民が行うコミュニティ活動を推進することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動に助成を行うものです。令和4年（2022年）度分の助成を希望する団体は8月31日(火)までにお申し込みください。

▶対象団体 地域自主組織など、地域住民による協働の地域づくりに取り組む団体
※特定目的のために組織された団体（PTA、体育協会、宗教団体など）は除く。

▶申請先 交流定住推進課または各振興局

事業の区分	助成金額	対象となる事業内容
一般コミュニティ助成事業	100～250万円	住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な設備の整備
コミュニティセンター助成事業	対象事業費の3/5以内 ※上限1500万円	住民のコミュニティ活動を推進するための集会所の建設整備
地域防災組織育成助成事業	30～200万円	自主防災組織などが行う地域の防災活動に必要な資器材・設備などの整備
青少年健全育成助成事業	30～100万円	青少年の健全育成に資するため、主として親子で参加する事業

※市に提出された申請書類は県を通して（一財）自治総合センターに送られ、審査・選定のうえ決定されます。よって申請しても採択されない場合があります。
※内容が変更になる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。



問 交流定住推進課 小藤 TEL0867-42-1179 (FAX1353)
Email:koryu@city.maniwa.lg.jp

（一財）自治総合センター
ホームページ



農家の所得安定

購入費用を補助します

補助金があります

夏に軟弱野菜を生産してみませんか

夏に栽培が難しい軟弱野菜は、7月から9月の間に収穫量が減り、価格が高騰します。真庭市では、農家の所得安定化や市内直売所の取扱品目増加のため、夏に軟弱野菜を生産する際に必要となる遮光トンネル被覆資材の購入費用を補助します。

▼対象者

市内に住所を有し、遮光トンネル被覆資材を使用して夏期における軟弱野菜の生産および直売所への出荷を行う生産者

▼対象費用

遮光トンネル被覆資材の購入費
※雨よけ機能に加え、遮光性能により高温化を抑制する機能を有するもの
(例) モヒカンネット

▼補助金の額

令和3年7月1日から9月30日までの間に、直売所で販売した額によって、補助金の額が変わります。(下記参照)

▼申請締切 7月30日(金)

● 軟弱野菜：ホウレンソウやコマツナなど、収穫後に鮮度が落ちやすい野菜のこと

▶補助金の額 (50,000円を上限とし、1,000円未満切り捨て)

直売所の販売額	補助金の額
資材購入費以上の場合	資材購入費相当額
資材購入費の2分の1以上で 資材購入費未満の場合	直売所販売額相当額
資材購入費の2分の1未満の場合	交付対象外

問 農業振興課 河野 TEL0867-42-1031 (FAX3907)
Email:nohshin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



申告が必要です

軽自動車税(種別割)



『小型特殊自動車』の申告をお忘れなく

田植機、農耕用トラクタなどの農業に用いる『小型特殊自動車』を購入した場合は、必ず軽自動車税(種別割)の申告をしてください。軽自動車税(種別割)は、車両の所有に対してかかる税です。公道走行の有無に関わらず、車両を所有する場合は申告が必要となります。

▼申告が必要な車両

田植機、農耕用トラクタなどの農業に用いる車両のうち、乗用装置があり、かつ最高速度が時速35km未満である車両については、軽自動車税(種別割)の申告をしてください。

▼申告時に必要なもの

- ①所有者の印鑑
 - ②届出者の印鑑
 - ③販売証明書または譲渡証明書
 - ④車名(メーカー)、車台番号などの車両情報が明記されたもの
- ※同一世帯でない人が代理で手続する場合は、委任状が必要

▼手続場所

税務課または各振興局地域振興課
(詳しくは税務課にお問い合わせください。)

問 税務課 芦田 TEL0867-42-1114 (FAX1240)
Email:zeimu@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



お知らせ

INFORMATION

発熱や風邪のときは『かかりつけ医』等にご相談を!

風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、いずれも発熱や咳など初期症状が似ています。こうした症状がある場合は、無理をして学校や職場等に行かないようにして、「発熱患者等の診療・検査医療機関」で相談・診療・検査をしてもらいましょう。

▶発熱や咳などの症状が出た場合

①かかりつけ医がいる場合

…かかりつけ医に電話相談

②かかりつけ医がない場合

…岡山県ホームページでさがす。または、下記の受診相談センターに電話相談

▶受診相談センター

《平日》

- 真庭保健所
(午前9時～午後5時)
TEL 0867-44-2990

《土・日・祝日》

- 受診相談センター
(午前8時～午後6時)
TEL 086-226-7925

《夜間など》

- 一般相談窓口(24時間対応)
TEL 086-226-7877

▶岡山県ホームページ QRコード



■問い合わせ先
健康推進課 山本
TEL 0867-42-1050
FAX 0867-42-1388

▶ 狩猟初心者講習会

(一社)岡山県猟友会の主催で、これから狩猟免許を取得する人を対象とした講習会です。申し込みなど詳しくは、(一社)岡山県猟友会(TEL 086-223-3190)に直接お問い合わせください。

開催日	場所
7月10日(土)	体験学習施設百花プラザ(岡山市)
7月25日(日)	グリーンヒルズ津山(津山市)
8月1日(日)	たいこまるプラザ(高梁市)
8月29日(日)	体験学習施設百花プラザ(岡山市)
9月12日(日)	勝山文化センター(真庭市)
11月14日(日)	マービーふれあいセンター(倉敷市)

▶ 狩猟免許試験

令和3年度の狩猟免許試験は下記の日程で開催されます。申込用紙などは各県民局森林企画課、または真庭市農業振興課(各振興局)窓口にあります。詳しくは、岡山県農林水産部農村振興課鳥獣害対策室(TEL086-226-7439)または美作県民局農林水産事業部森林企画課(TEL0868-23-1384)にお問い合わせください。

	開催日	場所	定員
第1回	7月18日(日)	体験学習施設百花プラザ(岡山市)	130人
第2回	8月6日(金)	グリーンヒルズ津山(津山市)	100人
第3回	8月9日(月)	たいこまるプラザ(高梁市)	60人
第4回	9月8日(水)	体験学習施設百花プラザ(岡山市)	130人
第5回	9月17日(金)	勝山文化センター(真庭市)	60人
第6回	11月26日(金)	マービーふれあいセンター(倉敷市)	80人

問 農業振興課 村松 TEL0867-42-1031(FAX3907)
Email:nohshin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



あなたも狩猟を始めませんか

有害鳥獣による農作物などへの被害減少を図るため、新たに狩猟免許を取得する人に対して、狩猟免許申請手数料および狩猟初心者講習会受講料の合計額の2分の1以内について、真庭市狩猟免許取得費補助金を交付しています。詳しくは、農業振興課にお問い合わせください。

ご理解・ご協力をお願いします

有害鳥獣駆除活動

野生鳥獣による農作物などの被害を防除するため 鳥獣等の捕獲許可を行っています

野生鳥獣による農林水産被害額は、被害防止対策の効果もあり、近年、減少傾向にありますが、岡山県全体で依然として約2億7千万円と高い水準で推移しており、農家の皆さんの生産意欲減退を招くなど、被害防止対策が喫緊の課題となっています。

真庭市では、野生鳥獣による農作物への被害を防止するため、鳥獣などの捕獲許可を行い、農業経営の安定を図るため、真庭地区猟友会の有害鳥獣駆除班の協力により、有害鳥獣の捕獲に努めています。岡山県により鳥獣保護区および特定猟具使用禁止区域が設定されていますが、真庭市内での農作物被害状況などを鑑み、狩猟期(11月15日～2月15日)を除く期間についても、下記の区域内については有害鳥獣の捕獲許可を行っています。有害鳥獣駆除期間(2月16日～11月14日)の有害鳥獣捕獲活動にご理解をお願いします。

鳥獣保護区		特定猟具使用禁止区域(猟銃)	
飯ノ山	旧北房町	旭川中流	旧久世町・落合町
神庭の滝自然公園	旧勝山町	栄進牧場	旧久世町
勝山美しい森	旧勝山町	蒜山大山スカイライン	旧川上村
木山・旭川湖	旧落合町	蒜山高原	旧八束村
櫃ヶ山	旧湯原町	花園	旧八束村
湯原湖	旧湯原町・中和村		
鉄山	旧美甘村		
蒜山国立公園	旧八束村		

近年の有害鳥獣捕獲実績

捕獲数	平成30年度	令和元年度	令和2年度
イノシシ	2,536	2,719	3,196
ニホンジカ	367	523	638
ニホンザル	42	45	121
ヌートリア	105	580	86
その他獣類	144	162	320
鳥類	181	211	348

上
捕
獲
成
果
が
あ
げ
て
い
ま
す

問 農業振興課 村松 TEL0867-42-1031(FAX3907)
Email:nohshin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



地域の魅力を学び

地域の魅力を伝える

お知らせ
INFORMATION

旧遷喬尋常小学校 子ども学芸員 養成講座

参加費
無料

真庭の子どもたちが、国指定重要文化財の旧遷喬尋常小学校校舎を中心に、地域の歴史や文化について学び、訪れる人にガイドをする体験を通して、歴史や文化財に目を向けるきっかけを作り、郷土への誇り、文化財を大切にする心を養う講座を開催します。

▶日時(全4回)と内容

- 第1回／7月3日(土) 午前10時～正午
オリエンテーション、真庭市の文化や歴史(講義)
- 第2回／7月10日(土) 午前10時～正午
旧遷喬小学校校舎の歴史と建物(講義)
- 第3回／7月31日(土) 午前10時～正午
ガイド実習
- 第4回／8月7日(土) 午前10時～正午
ガイド実演

- ▶対象 市内在学小学生(4年生以上)
- ▶場所 旧遷喬尋常小学校
- ▶定員 10人
- ▶申込方法 電話、FAX、電子メールで
スポーツ・文化振興課へ
- ▶申込締切 6月30日(水)

問 スポーツ・文化振興課 岩野 TEL0867-42-1178 (FAX1416)
Email:sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



重症化すると危険です

咬まれないように注意を

ダニが媒介する 感染症を予防しましょう

春から秋にかけて、ダニの活動が盛んになります。ダニに咬まれると感染症を起こし重症になったり、最悪の場合死に至ったりすることもあります。キャンプやハイキングなど野山に入るとき、山仕事・畑仕事をするときには、ダニに咬まれないように注意しましょう。

▼ダニから身を守る服装

・野外では、腕・足・首など肌の露出を少なくする。
(首にはタオルを巻く・シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れる・ズボンの裾は靴下を被せたり、長靴の中に入れたりするなど)

※色の薄い服はくつittedダニを見つけやすくなります。

▼ダニから身を守る方法(ダニを体につけない)

・服の上や肌の露出部分に、防虫スプレーを噴霧する。
※マダニ用に市販されている忌避剤はありますが、マダニの付着を完全に防ぐことはできません。他の防護手段と組み合わせることで対策を取りましょう。

・上着や作業着は、家の中に持ち込まない。

・脱いだ衣類はすぐに洗濯をするか、ナイロンの袋に入れて口を閉じておく。

・屋外活動後は、体を洗うなど、ダニが付いていないか確認する。

▼ダニに咬まれたときは

・無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置を受ける。
・数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状が現れた場合は、我慢せず、早めに医療機関を受診し、野山で活動したことを伝える。

▼飼育している動物がマダニに咬まれたときは

・動物に付着したマダニは適切に駆除する。飼育している動物の健康状態に注意し、動物が体調不良の際には、咬まれたりなめられたりしないようにして、動物病院を受診する。

問 健康推進課 山本 TEL0867-42-1050 (FAX1388)
Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

令和3年4月6日

- ・勝山文化センター(3工区)トイレ改修工事
(勝山振興局)
株式会社三協商建…6,150,000円
- ・川上保健センタートイレ改修工事
(高齢者支援課)
有限会社志賀電気工事…4,785,000円
- ・北房文化センタートイレ改修工事
(北房振興局)
志田工業株式会社…10,500,000円
- ・北房振興局トイレ改修工事(北房振興局)
有限会社石井建材店…5,850,000円
- ・八束老人福祉センタートイレ改修工事
(高齢者支援課)
有限会社小椋工務店…4,000,000円
- ・北房ふるさとセンタートイレ改修工事
(北房振興局)
ワイテック工業株式会社…5,300,000円

令和3年4月9日

- ・落合学校給食共同調理場污水管接続工事
(教育総務課)
梶岡建設株式会社…49,000,000円

令和3年4月27日

- ・美甘振興局トイレ改修工事(美甘振興局)
株式会社中山工務店…3,400,000円
- ・市道峪田線舗装新設工事(建設課)
株式会社富松組…4,000,000円
- ・神庭の滝サル監視小屋・ポンプ小屋設置工事
(勝山振興局)
三和建設株式会社…10,450,000円
- ・蒜山B&G海洋センター体育館トイレ改修工事
(蒜山振興局)
県北外装株式会社…9,500,000円
- ・蒜山振興局トイレ改修工事(蒜山振興局)
有限会社フタカワ電気工事…2,300,000円

令和3年4月30日

- ・CLT建築物茅葺き等内部仕上工事
(産業政策課)
梶岡建設株式会社…38,300,000円

今月の掲載は、4/6、9、27、30日の入札実施分。

保険税(料)の減免【コロナ対策】 国保・後期高齢・介護保険

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入などが3割以上減少したことなどにより、令和3年度の保険税(料)の納付が困難となった世帯を対象として、減免を行う制度があります。

減免要件や申請方法など、詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

① 国民健康保険税(税務課)
TEL 0867(42)1114

真庭市
ホームページ
FAX 0867(42)1240



② 後期高齢者医療保険料(市民課)
TEL 0867(42)1112
FAX 0867(42)1319

真庭市
ホームページ



③ 介護保険料(高齢者支援課)
TEL 0867(42)1074
FAX 0867(42)1390

真庭市
ホームページ



注意してください 用水路への転落

市内にある多くの用水路は、農業用水や浸水被害の軽減などに活用され、日々の暮らしに欠かせないものです。しかし、小さな用水路でも、誤って転落すると大きな事故につながります。転落事故を防止するために次の点に気をつけましょう。

- ① スマートフォンなどを見ながらの歩行や自転車運転をしない。
- ② 昼と夜では危険度が違う、夜間外出時は懐中電灯などの

明かりを持つ。
③ 慣れた道でも水路沿いは安全確認、高齢者や子供たちへの声かけなど。

皆さん一人ひとりが、ご自身の身を守っていただくことが重要です。安全に暮らし、大切な命を守るために気をつけましょう。

■問い合わせ先 建設課 戸田

TEL 0867(42)5033
FAX 0867(42)1988

真庭市
ホームページ



悩みごと無料相談 ライフサポートセンター津山

ライフサポートセンターつやまでは、地域の皆さんの生活支援を目的として、悩みごと相談を行っています。

■相談日

月・水・金曜日

午前10時～午後5時

※祝日は除く

■場所

ライフサポートセンターつやま
津山市山下92-1

津山圏域雇用労働センター内
■相談内容

労働・福祉・債務・法律・生活相談など

※裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

■問い合わせ先 ライフサポートセンターつやま

TEL 0868(35)2433

ありがとうございます

篤志寄付

株式会社トマト銀行から、交通安全機器(横断旗100本・夜光たすき50本)をいただきました。

お知らせ

INFORMATION

事前申し込みが必要です 身体障害者等巡回更生相談

肢体または聴覚に障がいのある人で、車いすや義足、補聴器などの購入や修理が必要な人への判定を行う「身体障害者等巡回更生相談（肢体・聴覚）」が行われます。

■日時 7月9日（金）
受付午前11時～正午
審査11時30分～

■会場 北房文化センター
■対象者 身体障害者手帳を所持している人、難病の人
■内容 補装具（車いすや義足、装具、補聴器など）の処方、適判定、給付に関することなど

※相談を希望する人は、1週間前までに申請が必要です。詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更または中止

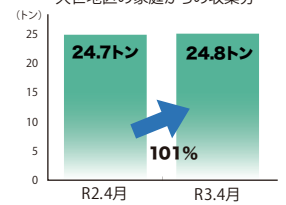
資源循環 で 持続可能なまちへ

環境課 資源循環対策室
TEL0867-42-1113

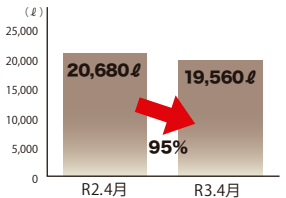
真庭市では生ごみ、し尿などをメタン発酵させ、液体肥料（バイオ液肥）にリサイクルしています。

生ごみ収集量

久世地区の家庭からの収集分



液肥スタンドでの液肥配布量 市内9カ所のバイオ液肥スタンド



生ごみ収集量、液肥配布量ともほぼ前年どおりでした。

4月から生ごみ収集容器に啓発ステッカーを貼っています。ステッカーは10種類あります。

収集容器にも注目してみてください。

バイオ液肥の成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト



facebook で情報発信中



真庭市役所環境課



する場合があります。

■問い合わせ先

福祉課 中島

TEL 0867(42) 1581

FAX 0867(42) 1369

■真庭市

ホームページ



失語症の人への支援者の養成

岡山県意思疎通支援者養成講座

失語症とは脳卒中などで生じる言語障がいです。失語症などへの理解を深め、日常生活に必要な買い物や書き記入など、コミュニケーションを必要とする場で意思疎通支援を行い、失語症者の社会参加促進を目指すための支援者を養成する2021年度岡山県失語症者向け意思疎通支援者養成講座を開講します。

■日時・会場

①7月4日（日）

午前9時30分～午後4時

落合総合センター

②7月11日（日）

午前9時30分～午後4時30分

久世エスパランド

③7月18日（日）

午前9時30分～午後4時30分

落合総合センター

④7月24日（土）

午前9時30分～午後5時

久世エスパランド

⑤7月25日（日）

午前9時30分～午後5時

落合総合センター

※全5回（講義12時間・実習28時間）

※日時会場などが変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の状況次第ではオンラインのみになる可能性があります。

※右記に加え、約17時間の実習があります。また、後日サロンなどに参加する必要がありますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況次第では次年度に持ち越す場合があります。

講師 岡山県言語聴覚士会会員

■定員 5人

■受講料 無料

■締切 6月18日（金）

■応募資格 県内で失語症者支援の活動ができる18歳以上の人

※全講座出席可能な人

■申込方法 真庭市または岡山県言語聴覚士会ホームページから申込書をダウンロードし、ファクスで申し込みください。

電話での相談にも対応します。

■申し込み・問い合わせ先 倉敷平成病院 藤本

TEL 086(427) 1111

FAX 086(427) 1183

令和3年度訓練生募集

岡山県立北部高等技術専門学校

10月開始の求職者対象職業訓練生を募集しています。

■募集科（定員）

ケアサービス科（20人）

■募集期間

6月14日（月）～8月19日（木）

■訓練期間 10月5日（火）～令和4年3月15日（火）

■選考試験日 9月2日（木）

■面接予備日 9月3日（金）

■合格発表日 9月10日（金）

■訓練場所 岡山県立北部高等技術専門学校

津山市川崎953

■受講料 無料

■対象者 求職中の人

■申込方法 最寄りのハローワークで相談の上、応募ください。

7/18
(SUN)

歩くっていいね 健康っていいね

～プロが教えるウォーキングの極意～

健康ポイント対象
参加費
無料

マスメディアに多数出演している日本トップレベルのウォーキングトレーナー池田ノリアキさんを講師に、「講演」、「トークイベント」、「ウォーキング」を行います。さらに、真庭市出身のお笑い芸人「ハロー植田」さんや、岡山県住みます芸人の「江西あきよし」さんが楽しく会場を盛り上げます。

子どもからお年寄りまで楽しめる内容となっています。ご家族、ご友人などお誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

▼日時 7月18日(日) 午前10時～正午(受付は9時～)

▼場所 白梅総合体育館 (真庭市下市瀬586-3)

▼対象 市内在住・在勤者

▼参加費 無料

▼定員 最大300人(先着順)

※定員になり次第締め切り

▼内容 「講演」、「トークイベント」、「ウォーキング」

※販売ブース(福祉作業所、エコグルメDay)、展示ブース(真庭消防)を午前11時30分～午後1時30分までオープン

▼申込方法

①メール②QRコード③申込用紙(FAX可)④電話のいずれかの方法で申し込み

※①②③の場合、必要事項(住所、氏名、年齢、電話番号)の記入を忘れないようにお願いします

申込用 QRコード

▼申込締切 7月16日(金)

▼申込先

〒719-3292 真庭市久世2927-2 真庭市役所健康推進課

TEL 0867(42)1050 FAX 0867(42)1388

Mail kksuishin@city.maniwa.lg.jp



ハロー植田 吉本興業所属

2000年4月 大阪NSC24期生として入学
2001年4月 コンビ『ドロップキック』としてデビュー
2005年4月 コンビ解散後、ピン芸人「ハロー植田」として活動
2011年4月 活動拠点を大阪から東京へ
2020年11月～岡山県住みます芸人として帰着



池田ノリアキ

ウォーキング講師歴25年のウォーキングトレーナー

1958年 大阪府大阪市出身
1981年 株式会社アシックス入社
2015年 同社退職(フリー転身)
自治体や教育機関、企業などでの講演は1500回以上、5万人以上を指導。日本トップレベルのウォーキングトレーナーとして、TV/ラジオ/新聞/雑誌など多数のマスメディアに登場

- ・(公財)健康・体力づくり事業団認定健康運動実践指導者
- ・日本転倒予防学会認定転倒予防指導士
- ・全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 など



江西あきよし 吉本興業所属

1979年 岡山県岡山市出身:岡山県在住
2000年 お笑いコンビ「右側左側」を結成
2009年 コンビ解散後、ピン芸人「江西あきよし」に
2011年 「住みます芸人」岡山代表として岡山に着任
2012年 湯原温泉「お笑い芸人番頭」に就任
現在も岡山県に住み、「住みます芸人」として活躍中

▶注意点 ①感染症対策を講じて開催します。②感染症の状況によっては、中止する場合があります。③雨天の場合は、内容を一部変更して開催します。④駐車場は、ハイランドおちあい前第一駐車場をご利用ください。⑤当日はマスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。⑥体育館シューズをご持参ください。⑦貴重品の管理は各自をお願いします。⑧37.5度以上の熱や咳、のどの痛みなどの症状がある、全身倦怠感など体調がすぐれない場合には、ご来場をお控えください。⑨熱中症対策をお願いします。

▶主催 真庭市 ▶協力 (一財)真庭スポーツ振興財団

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容・定員・コラボ企画など変更になる場合がありますが、ご了承ください。

問 健康推進課 池田 TEL0867-42-1050(FAX1388)
Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp





▲ PN チョコちゃんさん



▲ PN こねさん



▲ PN 招喜猫(♡w♡)さん



▲ PN みっちゃんさん

まにわ
が
好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「好きな景色」

「蒜山三座と大山」

小椋芳子さん(蒜山東茅部)

私の好きな景色は蒜山三座と大山です。茅部野に立つと正面に、こんもりと一番高い中蒜山がそびえ、それに下蒜山と上蒜山が寄り添います。座の両端は翼を広げたように緩やかな稜線が流れパノラマのようです。そのバランスの良さ、安定感が抜群で、大阪にいる時は、帰省して広々とした富良野のような高原から眺めていると悩みも吹き飛びました。毎年写真で報道されるように、神様の自然造形は田植えになると水面に逆さまに三座がくっきりと浮かびます。左に目を転じると岩砂の白い大山がギザギザの険しい稜線を描いています。昔は祖父が大山の西の夕空を眺めて明日の天気占っていました

た。祖父が「明日は晴れるぞ」というと私は「ああ学校から帰ったらまた草取りか」と少し悔しい思いをしたのですが、今でも大好きな景色です。

「蒜山高原の日の出」

匿名希望さん(下湯原)

蒜山国民休暇村から見る広大な蒜山高原が一番好きです。定年後、ツアーで有名な観光地に行きましたが、蒜山は地元であり見慣れていても、一番は意外と身近にあります。休暇村に泊まって、朝上蒜山の頂上から太陽が昇るのを見ました。あかね色に染まったと思ったら、見る間に黄金色の太陽が出たのには、皆歓声を上げました。雄大な緑の大地を眺めるだけでも心が広くなります。癒し効果抜群です。戦時中は、蒜山原一

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

8月号 読者の広場

テーマは
「睡眠」です。

質の良い睡眠のためにしていることや睡眠時間の確保など睡眠について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「花火」です。

お便り・川柳は、先月号に同封したはがきをご利用ください。締め切りは6月25日(金)です。

「離島での幸せな光景」

PN うくちゃんさん(栗原)

昔、昔のお話です。九州の小さな島でのお話です。低い山が連なり、家の前は無限に広がった海、小川が流れ、村には車が一台もなく幼い頃には電気もなくランプの生

帯は陸軍の演習地になっていて、一般人は立入禁止になっていました。昭和二十年後半には、映画のロケに使用されました。そこが現在一大観光地として中国地方はもとより関西方面まで有名になっています。マイカーは多い時は何百台、貸し切りバスも二十台近いぐらい来ているようです。コロナが早く収束してもとの賑やかさを取り戻したら、高原の朝の太陽を見に行かれたらと思います。

活。しかし、山には野イチゴ、山ブドウ、宝の山、海にはアワビ、サザエ、丸々としたウナギ。家の前で魚釣り。冬はツララでチャンバラごっこ。氷の張った田んぼで、箱ソリ。春、秋には太いカズラでターザンごっこ。基地を作り、お腹が空けば、山の幸でお腹一杯。夏には崖から飛び込み、お腹が空けば海の幸を海水で洗い、いただく。ほど良い塩味で美味!夜になるとイカ釣り漁船の漁火。真っ暗の海での水平線。地球が丸い事を教えてもらう。その夜景はとても幻想的なものでした。私達は、これから先だけではない、美しい景色の中で生きていくのではありませんか。

Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

真庭市役所 秘書広報課

〒719-3292 真庭市久世2927-2

TEL.0867-42-1163 (FAX1353)

E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp

※☎ = 応募者



むらかみ けい
村上 慧衣くん
R2. 6. 8 生まれ(宮地)
☎ 雄基さん・千恵さん(両親)



かわにし ことね
川西 琴音ちゃん
R2. 6. 8 生まれ(鍋屋)
☎ 孝治さん・明子さん(両親)



にがた とあ
苦田 采空ちゃん
R2. 6. 2 生まれ(西原)
☎ 秀樹さん・由津穂さん(両親)



やまだ らいた
山田 雷太くん
R2. 6. 19 生まれ(栗原)
☎ 肇さん(祖父)



たにくち えいと
谷口 詠紘くん
R2. 6. 15 生まれ(上水田)
☎ 智保さん・千裕さん(両親)



やまもと めい
山本 芽依ちゃん
R2. 6. 15 生まれ(中島)
☎ 司さん・涼子さん(両親)



★応募方法★

上記QRコードを読み取り、メールフォームで必要事項を記入し、写真を添付して送信



ながい かいり
永井 海吏くん
R2. 6. 30 生まれ(本郷)
☎ 溪太さん・佳那子さん(両親)



おおした
大下さつきちゃん
R2. 6. 24 生まれ(富尾)
☎ 風香さん・樹さん(姉・兄)



ひだ いろり
樋田 彩里くん
R2. 6. 24 生まれ(蒜山別所)
☎ 翔さん・碧子さん(両親)



広報真庭と真庭いきいきテレビ (MIT) が連携、真庭SDGsパートナーの取り組みを伝えます。

今回のSDGsって何?は、男性、女性の性差に関係ないジェンダーレス制服を導入した久世中学校のSDGsの取り組みを紹介します。

これまで男子は詰め襟、女子はセーラー服の制服でしたが今年度から男女共有のデザインに一新しました。

久世中のジェンダーレスは制服だけでなく、呼称の統一や委員会の男女枠を廃止するなど男女平等の実現にむけたSDGsの取り組みを実践しています。

5 ジェンダー平等を実現しよう



詳しくは、真庭いきいきテレビをご覧ください。

放送予定▶6月21日(月)～

※放送時間など詳しくは、テレビの番組表をご確認いただくか、MITホームページをご確認ください。

MITホームページ QRコード▼





▲ PN pechaさん



▲ PN わかなさん



税金の大事さ学んで驚いた
住田優心さん(中)

小学校で税金について勉強しました。普段、道路や橋は「お金でどれだけ使われているんだろう」と考えたことがあったけど税金がないと便利に使えなくなると分かて驚きました。そして世界でも日本でも税金には大事な使い道があることを知ることができました。働くようになったら、みんなの役に立つ税金をしっかり納めたいです。

手話の印象が変わりました
中山陽子さん(上水田)
朝陽くん・ひまりちゃん

今まで手話の勉強をしたことがなく、テレビのニュース画面に手話が出ているなど思う程度でしたが、ほくぼうほたるっこの手話のイベントがあり、良い機会だと思って参加しました。耳が聞こえない人全員が手話を使うわけではないということを知らなかったのも、講師の話を聞いて驚きました。成り立ちが身近な



源泉かけ流し温泉施設として
4月28日に足温泉館が「源泉かけ流し」の温泉施設とし

山崎 江さん(都喜足)

取材先で、こんにちは。

真庭
ま にわ びと



手話もあり、覚えやすいと感じました。今後も手話をやってみたいと思います。

てリニューアルオープンしました。オープンの向け足地区・市役所の皆さんと一緒に外観・内観の清掃を行い、皆さまに気持ち良く足温泉に入っていただけるよう準備をしました。休憩室には木で作られた新しい机・椅子を置き、お風呂上りにゆっくりと休憩することが出来ます。源泉かけ流しになり、より一層温泉の泉質を楽しむことができる足温泉館で、皆さまのお越しをお待ちしております。

図書館へ行こう!

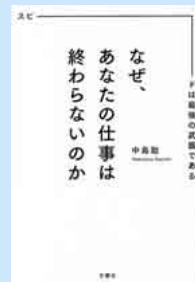
本の紹介

湯原図書館

〒717-0406 真庭市豊栄1515
TEL0867-62-2014 FAX0867-62-2097
開館時間 9:00~17:00
休館日 月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『なぜ、あなたの仕事は終わらないのか』
中島 聡／著 文響社／出版



今日も残業、仕事が終わらない。そこには3つの理由があるのです。本書では、仕事や勉強への取り組みだけでなく、人生を思いきり楽しむための時間との向き合い方も伝授。明日からの過ごし方を変えてくれる1冊になるかもしれません。

『まいにち冷奴』

小林まさみ／著 成美堂出版／出版

温めても冷やしても美味しい豆腐レシピはいかがですか。ネギにしょう油の王道奴から、サラダ、おつまみにおやつ、もちろんメインになるおかず奴まで著者渾身のレシピが満載。



『セイギのミカタ』

佐藤まどか／作 イシヤマアズサ／絵
フレーベル館／出版



小4のキノは、恥ずかしいと顔が真っ赤になるのが悩み。クラスメイトにからかわれるのを助けてくれる正義感の強い周一。でもある日から、周一がからかわれるように…。自分らしくいられるように背中を押してくれる物語。

『どうしてなくの?』

フラン・ピンクデーラ／文 アナ・センデル／絵
偕成社／出版

「ぼくたちはどうしてなくの?」マリオはお母さんにたずねます。お母さんはいくつもの「なく」理由を話してくれます。悲しいとき、嬉しいとき…そして理由もなく涙が出てくることも。なくことは大切なことだと教えてくれる絵本です。



マニワ アツキンガ

6月は食育月間
「食に関するクイズに挑戦しよう!」

6月は「食育月間」です。心身の健康を育むためには、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることが大切です。クイズに答えて、食についてみんなで考えましょう。

食育に関するクイズ

問題(○か×でお答えください)

- 問1 食事の間隔は4～5時間がよいとされている
- 問2 朝食を食べなくても健康上問題ない
- 問3 お酒は水分補給になると考えてよい
- 問4 食事をとるときには、内容よりもお腹が一杯になることが大事
- 問5 野菜の1日の目標量は150gである
- 問6 地産地消により、新鮮な野菜を安く手に入れることができる
- 問7 「カロリーゼロ」でも、0kcalでない場合がある
- 問8 夕食が遅くなるときは、揚げ物や油の多い肉類は控え、野菜や魚料理にするのがよい
- 問9 県民健康調査(平成28年)によると、30歳代～40歳代の男性の10人に1人は肥満である
- 問10 少ない朝食・多い夕食・外食でどか食いはメタボにつながる

■応募方法

はがきに①答え(○か×)、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、応募してください。全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。
締切 6月30日(水)消印有効。

■応募・問い合わせ先

〒719-3292 真庭市久世2927-2
真庭市役所健康推進課(担当 池田)
TEL0867-42-1050 (FAX1388)



▲PN チハルさん



好奇心旺盛なジャージー牛

牧歌的な風景が魅力的なジャージー牛の放牧。実は撮影した職員は毎年なぜかジャージー牛たちから大人気(笑)。気付くとすぐに囲まれてしまいますが、おかげでいい表情の写真がたくさん撮れます。

川柳「輝く」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん
8月号の兼題は「花火」

夜桜のライトに輝く醍醐桜
紅を引き輝いてます傘寿でも
遽過された思い出皆んな輝やいて
決断を下した男の輝く眼
なにくそと意地が輝く人もおり
参観日手を上げる子らの瞳かがやいて
一瞬の輝き見せて流れ星
おめでとう二人の門出輝いて
きらきらと輝く笑顔のランドセル
新緑の輝き悲し祖父の忌よ
新学期輝く笑顔未来あり
元氣かと問うて輝く父母の星
輝いて見える子みんな一年生
健康長寿輝く朝日を積み重ね
輝いて未来ははたく新学期
今日も無事輝く夕日見る至福
若い芽の輝く未来信じよう

〈軸吟〉若者の瞳の輝きをいつまでも
博子
小谷三千子 別所
則金いずみ 鍋屋
行本愼五 久世
瀧上秀子 落合垂水
永田行雄 榎東
柴田裕子 湯原温泉
樋口重雄 見尾
江原英子 久世
中山春子 本庄
青山萌黄 上
長尾道子 三阪
永田寿道 榎東
小椋蓉子 下湯原
半田 充 久世
岩古房恵 蒜山東茅部
菊池千江子 本郷
横山とも子 久世

サステナブルを もっと身近に

今回は、「サステナブルをもっと身近に」をテーマに、SDGs（エスディージーズ）とGREENable（グリーンナブル）との関係を紹介します。

SDGsは「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指す世界共通の目標です。一方で、SDGsの達成のために何から始めたらいいのか、何をしたらいいかわからない、という声を聞くこともあります。

GREENableは自然と持続可能を掛け合わせた造語で、人が自然に関わることで、自然と人々の暮らしがつながっていくライフスタイルの実現を目指しています。

これまでのシリーズでも紹介したように、GREENable ERUJENZ（グリーンナブルヒルゼン）では、人が自然に手を入れることで育まれる生物や植物、人が利用することで保全されてきた里山、これまでの暮らしの中にあつた自然の力を利用した暮らしなど、放っておけば消えてしまいそうな地域資源を今の時代に合わせて再構築し「自然共生と洗練」をテーマに人と自然のつながりを提案していきます。

また、この施設を設計した建築家の隈研吾さんは、「この施設は奇しくもコロナ後の新しい時代のあり方を予告するようなデザインになっています。都市から地方への移築や、木造や半屋外のパビリオン棟などコロナ後の自然との近さや風通しの良さが今後の建築テーマになってきます。ぜひ、真庭に来て、この施設の持つメッセージ性、それから施設の中や地域に広がるサステナビリティを感じていただけたらと思います。」と語っています。



© J.C. Carbonne
建築家 隈研吾氏

この施設から提案される体験は、これまで私たちの暮らしの中にあつたサステナブルを見える化するだけでなく、地球環境との多様な関わりを示してくれます。

誰でも、肩肘張らずに、気軽に「自然」や「サステナブル」の一員になることができる。つまり、自分の身近なところでSDGsを実践することができるようになります。

（シリーズ5へ続く）



決定したCLTパビリオンの愛称 『風の葉』とは

「木の葉をイメージし、空へ向かって舞い上がるように建てられたパビリオン棟を、自然の近さや風通しの良さなどのテーマ性を感じられ、真庭の豊かな自然環境や歴史性、やさしさが発信でき、末永く多くの人々に愛されるように。」という思いが込められています。皆様のご来場をお待ちしております。

＜お問い合わせ先＞

真庭市役所 産業政策課 平澤

TEL0867-42-1033 FAX0867-42-3907



かんたん手話講座

手話で伝えてみよう わたしの気持ち

スポーツで勝った時
「嬉しい」気持ちは
手話でどう伝えたら
いいのかな？



手話で
「嬉しい」は
こうやって
伝えるんだよ！

福祉課 手話通訳士
中島みゆき 参事



①両手を開いて
手の位置は
胸の正面

表情も楽しそうに

②両手を
胸の正面で
交互に
上下させる



「楽しい」の手話も
同じ動きになります

手話の動きを動画で
見てみよう

真庭市公式
Youtube ▶



叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。

高齢者叙勲

瑞宝双光章

元北房町立皆部小学校長
西谷 寛さん(上水田)



昭和26年に教職に就き、
賀陽町立大和小学校長、北
房町立皆部小学校長などを
歴任。人を大切にする教育
や特色ある学校づくりに取
り組まれました。「受賞は皆
さんのおかげ」と地域へ感
謝しています。

県内の表彰など

2020年度岡山県学童学年別選手権水泳競技大会

3/7 倉敷市

- 6年女子 100m背泳ぎ1位・50m背泳ぎ3位
菱川日翔(吉)
- 5年男子 200m個人メドレー2位・100m背泳ぎ2位
森脇亮雅(日名)
- 5年女子 100m自由形2位・50m自由形2位
石原穂香(関)
- 2年男子 100m個人メドレー1位・50m自由形1位
吉原唯人(一色)
- 50m平泳ぎ3位
植木倅輝(仲間)
- 1年女子 50m自由形1位・50m平泳ぎ1位
1年女子の部優秀選手賞
石原明香里(関)

受賞・出場した方の情報をお待ちしております

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県
高位以上を基準に掲載させていただいています。情報
をお寄せください。

もっと手話のことを知りたい時は 真庭いきいきテレビを見よう

真庭いきいきテレビ新コーナー「手話でしゅ
わわせ」では、聴覚障がい者や手話言語に対
する理解を広げるために、真庭市内の取り組
みや日常で使える手話などを紹介します。



●毎月第3火曜日
ほっとまにわいど
チャンネルで放送中

●放送時間など詳しくは
テレビの番組表もしくは
MITホームページを
ご確認ください。

MITホームページ
QRコード▶



心安らく風景がそこにある
鬼女台から望む5月の雪の大山

ぐるっと
まにわ
真庭
まちの話題



4/21 長寿の秘訣はよく食べ運動すること

毛利政子さん（野原）が4月21日に百歳を迎えられました。楽しみはひ孫に会ったり、友人とお茶をしたりすること。趣味のお花の世話を通じて四季の変化を感じながら過ごされています。



5/1 自分の顔の福笑い

西原にあるギャラリー葵でアートグループmoの作品展とワークショップが行われました。ワークショップでは、子どもたちが自分の顔を鏡でよく確認しながら自分の顔の福笑いを作りました。



5/6 朗らかに教えてくれました

杉井きぬ代さん（上中津井）が5月5日に百歳を迎えられました。若い頃から夫婦仲良く農作業をしていたとのこと。毎日を穏やかに過ごし、おしゃべりをしながらよく笑うことが長寿の秘訣です。



5/13 友人とのおしゃべりなど日常を大切に

渡邊秀子さん（上河内）が5月3日に百歳を迎えられました。編み物が得意で、手袋やシャツを作ることもあったとのこと。長寿の秘訣は、普段の生活を楽しみ、何事にも感謝の気持ちを持つことです。



5/18 人に喜んでもらうことが大好き

池田松代さん（仲間）が5月18日に百歳を迎えられました。まわりの人との会話を楽しみながら、しっかりと食べ、自分のことは自分でする規則正しい生活を送ることが長寿の秘訣と教えてくれました。



みんなで一緒に手話に挑戦

5月11日、北房つどいの広場ほくぼうほたるついで親子仲良く気軽に手話にふれるイベントが開かれました。参加した5組の親子は、手話通訳者の中島ゆきさんと井田睦子さんから教わりながら、「こんにちは」や「ありがとう」など簡単な手話に挑戦しました。苗字を習って自己紹介もしたほか、手だけではなく表情や口の動きの大切さ、普段から手話を使う子育て中の人がいることなども学んでいました。

簡単な手話にふれてみよう
ほくぼうほたるついで手話イベント



1億円の重さを実感

5月18日、天津小学校で租税教室が開かれ6年生が真庭法人会の会員から税金の使い道やその大切さについて学びました。もし税金がなかったらどうなるか、身近な場所のどんなことに税金が使われているのかを考えました。児童が持ち上げているのはなんと1億円！（レブリカ）1クラス20人の児童が卒業するまでにかかる税金は約1億円です。児童たちは1億円の重さを確認し「すごい」「重い」と声を上げて税金の大切さを実感していました。

身近な税「重さ」で体感
天津小学校租税教室

かんたんおいしい

水だし緑茶の淹れ方

脱プラやごみの削減から、マイボトルを持つ人が増えています。これからの季節は、冷たい真庭のお茶をマイボトルに入れてしっかり水分補給&気分をリフレッシュして乗り切りましょう！

富原茶を使った水出し緑茶の淹れ方(350mlの場合)

1

水を入れたボトルに
ティーバッグを2つ投入
※ティーバッグに含まれる茶葉は3g



2

30分たったら
ティーバッグを
取り出しておしまい



真夏は氷を入れて
より冷たくしても
おいしいですよ

水だし緑茶は、苦みや渋みが
抑えられて茶葉の美味しさを感じられます。
簡単に作れるので、ぜひ試してみてください。



一般社団法人

真庭観光局

電話 0867-45-7111

検索 真庭観光WEB

Present of Just One Million Years
たった100万年のおくりもの

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

11

12

15

まにわがスキップ!!
編集後記

4年前に「真庭市手話奉仕員養成講座入門過程」を受講し、手話をするときは口の動きや顔の表情も大切だということを知りました。本紙26頁に載っているほくぼうほたるっこ手話イベントに参加した人のインタビューに共感し、今日からテレビのニュース画面にでている手話にも注目して見てみようと思いました。どれくらい読み取れるのか：チャレンジです。 石原

今月号から表紙のデザインが新しくなりました。右上に配置しているのは、市が新しく発表した「CENTRAL GARDEN MANIWA」のマーク。皆さんそれぞれの志を表す「CENTRAL」、交流の場所や庭としての「GARDEN」、そして閉じていない三角形は、他者との関わりを意図しています。みんなが芯で、みんなにとつての庭がある。素敵ですね。 嶋田

高齢者への新型コロナウィルスワクチンの接種が開始されました。順次供給されるためすぐに接種はできませんが、全世代に接種が進めば、これまで中止になっていた行事なども開催ができるようになりますと期待しています。広報紙の記事を書くための取材ですが、地域の行事や家族で出かけるイベントなど、いろいろなことが楽しめる日常に戻りたいですね。 佐野