

真庭
広報
5
2021
第199号

- 真庭市長・市議会議員選挙結果 P02～
- 市長就任あいさつ P04～
- 令和3年度当初予算 P05～
- 健診・検診 P10～
- 市政トピックス P12～
- お知らせ P14～
- 真庭が大好き読者の広場 P24～
- 蒜山⇄晴海プロジェクト P28～
- 健康のススメ P29～
- ぐるっと真庭 まちの話題 P30～

主な記事

このマークってなあに？

今年度、新しく2つのこども園が開園しました。4月19日に、新しく開園した木山こども園の子どもたちの写真を撮りに行きました。普段は着けているマスクを外してにっこり。子どもたちが持っているのは、真庭市が作成したビジュアル・アイデンティティ「CENTRAL GARDEN MANIWA」です。

「CENTRAL」は市民一人ひとりの価値や芯を表し「GARDEN」は多様な市民が集い、交流する「庭・場」を表しています。今後は、このビジュアル・アイデンティティを活用して、真庭市が発行する印刷物などのデザインの統一を行います。



真庭市長・市議会議員 選挙結果

真庭市長・市議会議員の任期満了に伴う選挙が行われました。4月4日に告示され、真庭市長には太田昇氏が無投票で当選を果たしました。4月11日には、真庭市議会議員選挙の投開票が行われ、24人の議員が選出されました。当選者を紹介します。

真庭市の永続的な発展に向け、決意新たに

4月11日、真庭市議会議員選挙が行われました。議員定数24人に対して、28人が立候補。告示日の4月4日以降、市内で熱い選挙戦が展開されました。開票は、投票終了後に勝山スポーツセンターで行われ、開票の結果、24人の市議会議員が決まりました。4月12日には、真庭市長、市議会議員選挙の当選

証書付与式が市役所本庁舎で開催され、樋口登選挙管理委員長から当選者に証書が手渡されました。任期は令和3年4月24日から令和7年4月23日までの4年間です。真庭市の永続的な発展と市民生活向上に向けて重要施策の審議に取り組みます。

①年齢 ②党派 ③新現元別
④住所 (50音順、敬称略)



いりざわ ひろよし
入澤 廣成
①67 ②無所属
③現 ④蒜山上長田



あさ の かずあき
浅野 和昭
①42 ②無所属
③新 ④草加部



いわもと そうへい
岩本 壯八
①66 ②公明党
③現 ④山久世



いがい もとゆき
伊賀 基之
①68 ②日本共産党
③新 ④野原



うしひら とくまさ
氏平 篤正
①68 ②無所属
③現 ④久世



いとう よしのり
伊藤 義則
①64 ②無所属
③新 ④上水田



写真左：当選証書付与式で樋口登選挙管理委員長から当選証書を受け取る太田昇市長(4/12)



写真右：期日前投票所(市役所本庁舎)の様子(4/9)



真庭市長

おおた のぼる
太田 昇

①69 ②無所属 ③現 ④久世

真庭市議会議員 市民の代表24人の顔ぶれ



もり た とし ひさ
森田 敏久
①62 ②無所属
③新 ④栗原



なか お てつ お
中尾 哲雄
①73 ②無所属
③現 ④目木



せ じ ま ひろ かず
妹島 弘和
①61 ②無所属
③新 ④中



こみなみ もと じ
古南 源二
①68 ②無所属
③現 ④勝山



か とう だい ご
加藤 大悟
①71 ②無所属
③元 ④樫西



おおつき もと こ
大月 説子
①63 ②無所属
③現 ④鹿田



もり わ き まさ かず
森脇 正和
①53 ②無所属
③新 ④荒田



にしだ ふみ こ
西田 文子
①54 ②無所属
③新 ④田原山上



せ の お とも ゆき
妹尾 智之
①60 ②公明党
③現 ④久世



しば た まさ し
柴田 正志
①61 ②無所属
③現 ④三田



かわ べ たつ お
河部 辰夫
①81 ②無所属
③現 ④宮地



お が た ひさ し
緒形 尚
①58 ②無所属
③現 ④湯原温泉



よし はら けい すけ
吉原 啓介
①56 ②無所属
③新 ④落合垂水



ふくしま かず のり
福島 一則
①71 ②無所属
③現 ④平松



なが お さむ
長尾 修
①71 ②無所属
③現 ④蒜山上徳山



しょうじ し ろう
庄司 史郎
①65 ②無所属
③現 ④開田



くろかわ あい
黒川 愛
①44 ②無所属
③新 ④江川



おだ やすふみ
小田 康文
①55 ②無所属
③現 ④下皆部

真庭市議会議員選挙の結果

(令和3年4月11日執行)

■有権者数	37,314人
■投票者数	23,568人
■投票率	63.16%
■候補者別得票数	
柴田 正志	1,424票
岩本 壯八	1,386票
妹尾 智之	1,354票
庄司 史郎	1,266.653票
吉原 啓介	1,178票
緒形 尚	1,106票
黒川 愛	1,076票
大月 説子	1,051票

長尾 修	1,050票
森脇 正和	1,021票
伊賀 基之	950票
森田 敏久	950票
西田 文子	948票
入澤 廣成	865票
伊藤 義則	840票
小田 康文	834票
古南 源二	825票
福島 一則	731票
浅野 和昭	662票
妹島 弘和	628票

中尾 哲雄	616票
氏平 篤正	586票
加藤 大悟	518票
河部 辰夫	461票
谷本 彰良	377票
瀧上 訓弘	332票
井田 全信	192票
庄司 一孝	94.346票
■有効投票数	23,322票
■無効投票数	246票
■投票総数	23,568票
■持ち帰り・その他	0票

※得票数の小数点以下は、按分票によるものです。

市長就任の「あいさつ」 「新たな市政のスタートにあたって」

新たな市政のスタートにあたり、市民の皆様にごあいさつを申し上げます。このたび、今後4年間の市政を担うことになりました。人口減少、デジタル化などの社会構造変化に対応し、未来に真庭市を永続的に発展させていく責任の重さを痛感するとともに、心新たに、謙虚かつ大胆に市政を進めてまいります。昨年来の新型コロナウイルス感染症により社会が大きく変容し、価値観も変わりつつある中で、真庭市を次世代につないでいくためにどうすべきかを市民とともに考えて、第2次真庭市総合計画を改訂しました。これを基本に「真庭ライフスタイル」による共生社会をめざします。

真庭市では、森林などの地域資源を生かした循環型地域経済と地域づくりを進めてきました。このことは、共生社会の実現や地球市民として永続的な発展をめざす（SDGs）取り組みでもあります。この方向で引き続き市政を推進するとともに、真庭を担う「ひと」を育む共育（協育・郷育・響育）を重視し、だれもが存在感を持って活躍でき、豊かさを実感できる地域の創造、つまり「真庭の地域価値」を上げることが一緒に進めてまいります。

コロナ禍という厳しい現実、私たちに多くのことを教えてくれます。一極集中の弊害が明らかとなり、低密度居住地である真庭のような中山間地域の価値と可能性が再認識されました。加えて、真庭市民が感染症の方々に温かく対応する素晴らしさ、共生の心を有していることも実証されました。

このような真庭市で、市民と行政が手を携えて共に歩んでいくならば、地域の活力を維持し、「多彩な真庭の豊かな生活」が実現できると確信しております。皆様とともに、市議会とも連携し、「近き者悦び、遠き者来る」（住んでいる者が楽しく幸せに暮らしていると、外からも人々がやって来て繁栄する）真庭を創っていいこうではありませんか。

真庭市長として全身全霊を傾けて市政推進に邁進することをお誓いし、三期目を担う決意の言葉といたします。

真庭市長 **太田昇**



【太田昇市長の略歴】

昭和26年8月25日生まれ(69歳)

昭和50年 京都府庁入庁。

平成22年 京都府副知事に就任。

平成25年4月24日 真庭市長に就任。

久世在住。

1

安全・安心で 魅力的な地域づくり

医療、福祉の充実や、生活環境の改善で安全・安心な暮らしを実現。若者、女性、熟年者が活躍し貢献できる地域をつくる。

2

力強い循環型の 地域経済づくり

多彩な地域資源を活用し、地域内の経済循環を生み出す。農林業の構造改革や、企業と投資の呼び込みで、市内企業の連携発展を目指す。

令和3年度 当初予算

市政推進 4本柱

3 持続可能な 真庭の環境づくり

自然再生エネルギー自給をさらに進化させるとともに、省エネルギー施策も加速させ「エネルギーエコタウン真庭」を目指す。

4 夢ある子育て 「ひと」づくりと 豊かな文化づくり

子育て、教育、文化などの施策を充実させるとともに、“未来を担う人応援基金”の有効活用で、次代を支える人材の育成と招致を図る。

共生社会の実現・永続的な 地域の発展を目指して ～ポストコロナ時代における真庭市の姿～

**共生社会の実現を根底に
編成された当初予算**

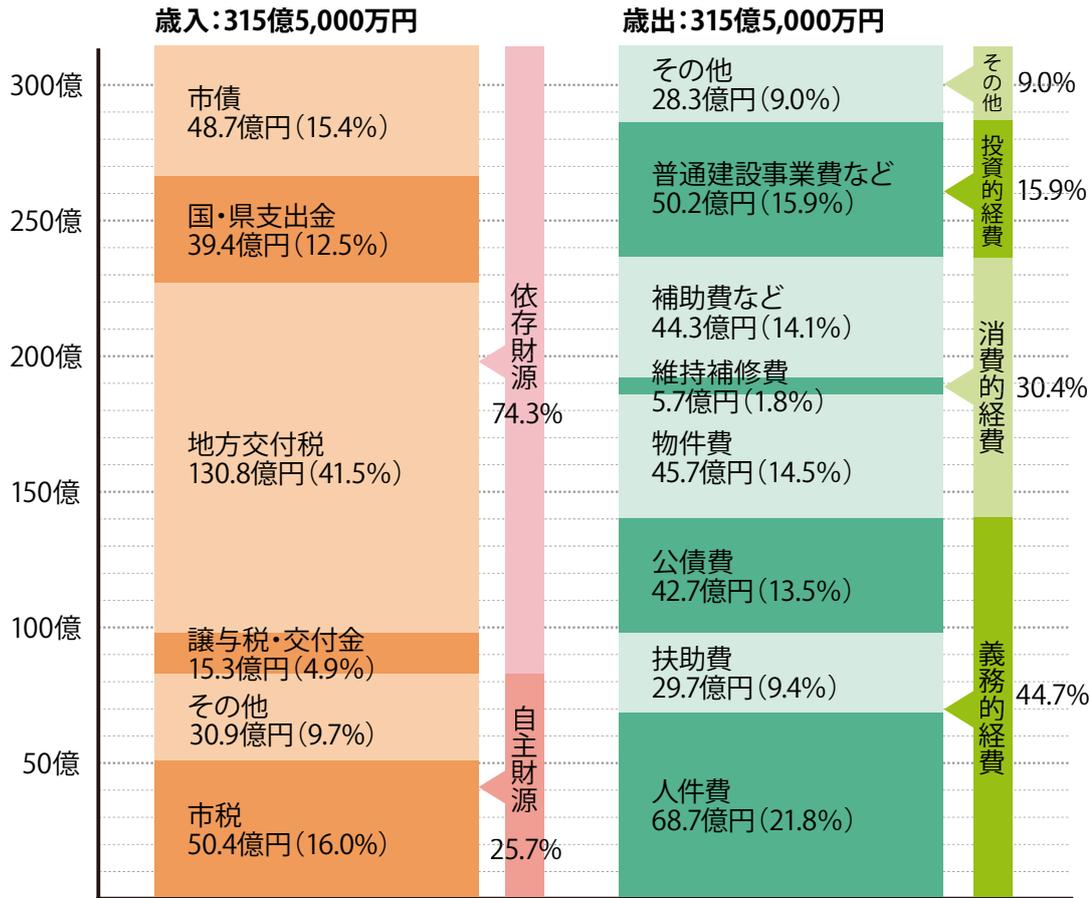
当初予算とは、年度の初めに編成された予算のことです。議会の議決を経て、政策を金額で表したものだとも言えます。

令和3年度は、共生社会の実現を根底に位置づけ、ポストコロナ時代の変革を見据えながら、人口減少による社会的影響を克服し、永続的な地域発展を目指す予算編成となっています。そのうえで市政推進の4本柱とする「安全・安心で魅力的な地域づくり」、「力強い循環型の地域経済づくり」、「持続可能な真庭の環境づくり」および「夢ある子育て「ひと」づくりと豊かな文化づくり」に重点を置き、「SDGs未来杜市」として、全ての人が存在感を持って輝く「真庭ライフスタイル」の実現に向けて取り組んでいきます。

予算規模は523億円

真庭市の予算には、「一般会計」のほか、8つの「特別会計」、3つの「企業会計」があります。これら全てを合わせた当初予算は522億5769万円で、これは前年度と比べると11億2972万円、2.2%増えていることとなります。「一般会計」の予算規模は315億5000万円です。詳細は、6ページに掲載しています。

一般会計予算の概要



**令和3年度
当初予算の概要**

一般会計
歳入歳出総額
**315億
5,000万円**

※表示単位未満は四捨五入のため合計が一致しない場合があります。

今後の補正予算にも注目

今年度の当初予算は、間断なく政策を実行する必要がある事業や継続事業を中心に編成されました。当初予算に対し、年度途中の災害や政策変更など、状況変化により予算の増額や減額を行うのが補正予算です。補正予算は、年4回の議会定例会のほか、臨時会にも提案されます。今後の補正予算にも注目です。

各会計予算

会計名	令和3年度	令和2年度	増減率	
一般会計	315億5,000万円	309億7,800万円	1.8%	
特別会計	国民健康保険	51億5,723万円	51億1,085万円	0.9%
	後期高齢者医療	7億6,380万円	7億9,019万円	△3.3%
	介護保険	64億1,688万円	61億5,498万円	4.3%
	介護保険(介護サービス事業勘定)	5,108万円	5,111万円	△0.1%
	浄化槽事業	6,237万円	7,550万円	△17.4%
	津黒高原観光事業	1,964万円	2,511万円	△21.8%
	クリエイト菅谷事業	754万円	756万円	△0.3%
	温泉事業	1億2,005万円	1億4,145万円	△15.1%
公営企業会計	水道事業	25億2,425万円	26億333万円	△3.0%
	下水道事業	38億4,782万円	34億9,680万円	10.0%
	国民健康保険湯原温泉病院事業	17億3,703万円	16億9,309万円	2.6%
合計	522億5,769万円	511億2,797万円	2.2%	

用語の解説

自主財源：市が独自に調達できる財源

依存財源：国や県などに依存するかたちで調達する財源

市税：市民税、固定資産税など皆さんに納めていただく税金

譲与税・交付金：国や県が税として徴収し、一定の基準によって地方自治体へ譲与されるもの

地方交付税：国から使途を限定されずに配分される税

国・県支出金：各事業に対する国や県からの補助金など

市債：市の借入金で返済が2年以上にわたるもの

人件費：職員給与や議員報酬など

扶助費：社会保障の一環として、生活困窮者、高齢者、児童、心身障がい者などに対して行われる支援に要する経費

公債費：市の借入金などを返済するための経費

維持補修費：市が管理する公共施設などの維持に要する経費

補助費：各種団体への補助金など

普通建設事業費：公道や公共施設の建設事業に要する費用

令和3年度 主要事業

令和3年度当初予算について、市政推進の4本柱とともに重要となる新型コロナウイルス感染症への対応と、真庭市が目指す共生社会の実現に向けた主要事業を紹介します。

コロナへの対応 これまでもこれから

■小中学校のトイレ改修

1億4092万円

市内小・中学校校舎トイレについて、和式便器の洋式化、床の乾式化、および非接触式の自動水栓の設置を基本とした改修工事を実施。

■行政情報データベース活用事業

208万円

クラウドサービスを活用し、真庭市行政データの一元管理、利活用促進を図るためのデータベースを構築。

行政データの収集・管理プロセスを統一して全庁的な業務改善、データを分析・活用して地域の課題解決・住民サービスの向上につなげる。

■子育てオンライン相談

95万円

妊娠期から子育て期までのさまざまなニーズに対して、切れ目なく支援ができるよう総合的な相談を実施するため、対面や電話での対応に加え、新たにZoomやLINEを活用した個別相談や保健指導を実施。

■消防・防災メール配信システム事業

132万円

さまざまな世代に対し、複数の媒体を通じ、避難情報などの一斉配信を行うシステムを構築。

一人ひとりが主人公 共生社会

■スポーツによる共生社会の推進

1億1644万円

森山高原ライディングパークの厩舎などを誰もが立ち入りやすく、馬と触れ合うことができる施設に改修。

■パラスポーツを含む「ユニバーサルスポーツ」の普及や

授業、講演会により心のバリアフリーの推進などに取り組み、スポーツを通じて共生社会の実現に向けて市民の意識を醸成。



■障がい者活躍支援事業

1055万円

相談支援の充実と障がいへの理解促進により、障がいのある人と共に活躍できる共生社会の実現を目指す。ろう者や手話言語に対する

理解をさらに広げ、手話言語を使用できる環境を整備。

就労継続支援事業所への支援・企業などへの理解促進を通じた活躍機会の拡大を目指す。

■就業環境多様化促進事業

159万円

個々の状況や能力などに対応し、だれもが安心して働ける「共生社会型」就業環境を構築。

■不妊・不育治療等支援事業

906万円

不妊症や不育症による治療、がん治療による妊孕性温存治療が必要な家庭の経済的負担を軽減し、子供を授かるための治療を諦めない社会の形成を目指す。

■「集いの場」応援事業

1476万円

真庭市社会福祉協議会と協働し、介護予防や健康増進、生きがい活動の場として、よ

■GREENable事業

2億1299万円

り多くの人が参加できる「集いの場」を市内全域に広げる。住民主体のボランティア団体などの活動を継続的に支援。

人と自然の持続可能な共生を目指し、「GREENable」のコンセプトに沿って事業を行う。①施設の外構や植栽・舗装などの工事および内装工事など、②情報発信などによる観光客の増加、③開館式典や顧客体験の充実による地域価値の向上、④市内事業者との連携による地域の特色を生かした商品開発支援、⑤人と自然の共存が体感できる文化・芸術活動などを、森山観光文化発信拠点施設（GREENable HIRUZEN）を中心に展開する。



安全・安心で 魅力的な地域づくり

■避難所等分電盤設置事業

160万円

停電時に、電気自動車を活用し、避難所に電力を供給するための外部電力取込盤を設置。

■北房分署庁舎整備事業

7264万円

消防体制の充実を図るため、老朽化した消防北房分署庁舎を整備。

■高機能消防指令システム構築業務

2億2593万円

真庭・津山・美作の各消防本部が共同で運用する高機能消防指令システムの構築整備。

■LED防犯灯の設置（通学路安全対策）

235万円

夜間の犯罪や事故から児童・生徒を守り、安全安心な地域づくりを目指して、通学路の危険箇所にて元や学校からの防犯灯設置要望に応じて、LED防犯灯を設置。

■危険木伐採支援事業

300万円

人家などへの重大な被害発生の恐れがある大径化した広葉樹などの危険木の伐採を支援することで、安全安心を確保し、森林の多面的機能を保全。

■新しい地域自治を目指して

1794万円

住民自治を強化し、多様な人材が地域活動に参画する拠点となる地域自治振興センターの開設を目指し、旧二川小学校の施設を改修。

■共助による地域の「あし」構築事業

491万円

共助による公共交通の地域内運行への転換として、利便性の向上と持続可能な環境づくりを目指した地域内交通を二川地区に続き、津田地区で運行。

■交流・定住推進事業

2614万円

市外に真庭の魅力を発信

し、真庭人との交流を通して、関係人口増加や、移住・定住を促す。市内においても地域内の交流を深め、共感を呼べる体制をつくる。

■郷育魅力化コーディネーター（集落支援員）

1055万円

子どもたちが地域の魅力を感じ、郷土に誇りを持つために、地域と学校をつなぐ郷育（ふるさと学習）を推進するために、郷育魅力化コーディネーターを新設します。

■ハッピーコンシェルジュ事業（結婚推進）

1175万円

人口減少に歯止めをかけるため、新婚世帯を対象に家賃や引越費用を補助し、結婚推進を強化。出会いの場がない、経済的に結婚に踏み切れないなどの阻害要因を軽減することにより、成婚数の増加を目指す。

力強い循環型の 地域経済づくり

■地域エネルギー100%のまちづくり推進事業

325万円

地域エネルギー自給率100%を目指して、木質バイオマス発電所の増設について燃料供給体制や、建設・運営に関する調査実施を支援。

■林業・木材・木造建築教育・研究ゾーン構想推進事業

200万円

新たな木材需要を喚起し、産学官連携による人材育成を進めるため、岡山大学の建築教育プログラム開始に合わせ、インターンシップスキームの検討・受入準備などに対する負担金を支出。

■森林環境譲与税活用事業

7265万円

森林環境譲与税を原資とした森林林業・木材産業活性化基金を有効活用。作業道整備の支援、高性能林業機械の導入支援を行い、持続可能な森林経営を実現。広葉樹の利活

用を支援し、「エネルギーの森づくり」を推進。住宅などのリノベーション補助による真庭産木材の需要拡大。

■有害鳥獣対策事業

9585万円

イノシシ、サル、シカなどの有害鳥獣被害に対し、3つの対策（駆除による個体数調整、複合柵の導入、新規狩猟免許取得者補助など）を柱として事業を推進。

■スマート農業技術普及推進事業

800万円

スマート農業の実証から普及にシフトし、中山間地域に適したスマート農業の推進により、農業生産性と収益性を向上。データによる圃場ごとの細やかな管理により、農業競争力を強化。



持続可能な 真庭の環境づくり

■生ごみ等資源化施設を核とした資源循環事業

13億7440万円

「生ごみ等資源化施設」を建設し、市全域の生ごみ、し尿、浄化槽汚泥を肥料に資源化。生ごみ等資源化施設を核に、市全域に資源循環を普及し、ごみの減量化を目指す。

■2050カーボンニュートラルまにわ構築事業

640万円

プラスチックごみの大部分を占める容器包装類やペットボトルの使用削減を推進し、使い捨てないライフスタイルを提唱することで市民の行動変容を促す。

■空家等対策事業

6875万円

真庭に移住、定住するための空家の購入・改修を促進。地域や市民団体が空家を改修し、地域の拠点として活用するための整備を支援。老朽危険空家に対しては、除却にか

かる費用を補助し、安全安心・景観保全を実現。

■橋りょう等メンテナンス事業

3億280万円

橋りょう、トンネルの5年ごとの定期点検を実施し、点検結果に基づき、計画的な維持補修などを行うことで通行の安全を確保し、ライフサイクルコストを削減。

■蒜山高原スポーツ公園魅力創造事業

457万円

蒜山高原スポーツ公園のミニゴルフ場跡地について、利活用方法を検討し、利活用計画の作成および設計を行う。忙しい日常の中で、家族と時間をゆつたり過ごすなど非日常を味わえる屋外空間を目指し、地域の魅力を創造する。

夢ある子育て「ひよ」びくと 豊かな文化づくり

■学校給食共同調理場化事業

7億4969万円

老朽化した給食施設などの諸問題を解決し、より安全・安心で効率的な給食施設として衛生管理面や安全面の向上を目的に、落合地区小・中学校の給食調理業務を一括運営する落合学校給食共同調理場（仮称）を整備。

■学校給食地産地消推進事業

372万円

真庭市の食材を通じ、子どもたちのふるさとに対する愛情を育む。地産地消をさらに進めるため、生産者・納入業者などと協力関係を構築。

■郷育を核としたキャリア教育推進事業

472万円

地域での学びを通じて、地域に誇りと愛着を持ち、地域と共に育ち合う「郷育（ふるさと学習）」を推進し、児童・生徒のキャリア発達を促す。

■図書館蔵書整備事業

560万円

地域自治の拠点として図書館の機能を強化し、活発な市民活動につなげることを目的に蔵書整備などを実施。

■旧遷喬尋常小学校校舎整備・活用事業

262万円

国重要文化財「旧遷喬尋常小学校校舎」を次の100年へと伝えるため、適切な保存と活用に向けて基本構想を策定。子どもガイド養成講座により、真庭地域や学校の歴史を学習すること、

地域に誇りを持ち、文化財などへの関心を高め理解を深める。



■蒜山原戦争遺跡群調査・保存活用事業

323万円

蒜山地域に残る近代戦争遺跡に関して、今後の保存や活用方法を検討するため、文献調査や遺跡の現地調査を実施。

■歩数アップ健康サポート事業

122万円

市民の歩数アップを目標に市民参加型ウォーキングイベントなどを開催し、運動習慣の定着化を図り長期的に健康寿命の延伸を目指す。

■妊婦臨時特別給付金支給事業

2604万円

コロナ禍において妊婦が安心して出産・育児ができるよう感染症予防対策などに係る経費負担を軽減するため、母子健康手帳の交付を受けた妊婦に市独自で給付金を支給。

健康診査 がん検診

問 市民課 TEL0867-42-1112 (FAX1319)
健康推進課 TEL0867-42-1050 (FAX1388)

よろしく
お願いします。

私たち
保健師です。

健康推進課
上尾萌恵 保健師

清水菜生 保健師



**健診や検診は
コロナ禍でも控えないで**

コロナ禍だということで、健診などを控えています。生活習慣病や早期のがんは、自覚症状が現れにくい場合が多く、自分では発見しにくいものです。生活習慣病の予防、がんの早期発見には、定期的な健診やがん検診が大切です。健康が気になる今だからこそ、健診、検診を受けましょう。

乳幼児健診や予防接種も

乳幼児の予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められていて、予防接種を遅らせると、免疫の獲得が遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。乳幼児を守るために、期間内の接種が大切です。

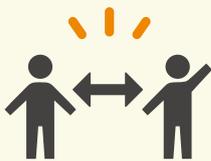
**新型コロナウイルスの感染防止
対策を行っています**

医療機関や検診会場では、新型コロナウイルス感染症の防止対策を行っています。皆さんも、手指消毒やマスク着用などにご協力ください。

医療機関や検診会場では新型コロナウイルスの感染防止対策を行っています



検温・体調確認



密を防ぐ



検査機器などの
消毒



マスク着用にご協力ください



手洗い・手指消毒にご協力ください

がん検診

※健康保険の種類に関係なく『全市民が対象』

職場検診の項目にない検診は市のがん検診を受診してください。

検診名	対象	検診料金(円)	
		医療機関	集団
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,900	900
乳がん	40歳以上の女性	2,000	1,400
肺がん	40歳以上の 人	500	無料
大腸がん		500	500
胃がんABC		1,000	—
胃がん		3,000	—
前立腺がん	50歳以上の 人	1,200	—
肝炎ウイルス	40歳の人	1,200	—
骨粗しょう症	40、45、50、55、60、 65、70歳の女性	1,500	500

新型コロナウイルス感染症予防のため、集団検診会場では密集・密接・密閉の3つの密を回避する必要があります。受付時間を地区ごとに分けています。できるだけ対象地域の会場にお越しください。(難しい場合は別会場・別時間でも受診が可能です)

受診の際は、自宅で検温して体調が良いことを確認したうえで、マスクを着用して、保険証・検診料金をご持参ください。

お得な
がん検診です。

検温して
マスクして行こう。



特定健診

40歳から74歳までの人を対象に、毎年実施するメタボリックに着目した健康診査です。

真庭市国民健康保険加入者

実施期間 5月1日～10月30日
対象者 40歳～74歳の国保加入者
自己負担額 1,000円

真庭市国民健康保険以外の人

加入している医療保険者からの案内を、ご確認ください。



健康診査やがん検診を受けると健康ポイントがたまります。



詳細はホームページで



後期高齢者健診

75歳以上の人と、障がい認定により後期高齢者医療保険に加入している人を対象に、毎年実施する健康診査です。

実施期間 5月1日～10月30日
対象者 後期高齢者医療保険に加入している人
自己負担額 無料

国保人間ドック

40歳から74歳までの国民健康保険に加入している人を対象に実施する人間ドックです。

実施期間 4月1日～令和4年3月31日
対象者 40歳～74歳の国保加入者
自己負担額 ①Aコース:15,000円(食事あり)
②Bコース:13,000円(食事なし)



警戒すべき病気は 新型コロナ だけではありません

保健だよりには、特定健診や後期高齢者検診、各種がん検診のほかにも、親子の健康づくりや予防接種などについて詳しく掲載しています。コロナ禍の今だからこそ、保健だよりをご活用ください。

保健だより
QRコード



市政トピックス TOPICS

里山の恵みをジビエカーで池田動物園に 規格外のシカ肉を肉食獣へ



真庭市ジビエカーを背景に初荷式

真庭市は、獣害対策として平成30年度末にジビエカーを導入し、令和元年から真庭地区猟友会と連携し、シカ肉の出荷を始めています。しかし、小型で食肉用として適さない規格外の肉の活用が課題となっていました。このたび、池田動物園の肉食獣のエサとして有効活用できることとなり、3月29日に初荷式が行われました。池田動物園はこのほかにも小動物のエサとして、30年以上前から米来小学校からひまわりの種の提供を受けており、「真庭の子どもたちへ」と、入園割引券を真庭市へ送りました。市は今後も定期的な規格外のシカ肉を池田動物園へ提供し、循環型社会の実現を目指します。



真庭の子どもたちへ



肉をしゃぶる白いトラ



肉をもらうハイエナ

北房ダム湖の愛称が決定し、4月2日に北房紅葉公園でお披露目をしました。昨年11月に愛称を公募し、全国35都道府県の210人から445点の応募があり、審査の結果6人から応募のあった「四季彩湖」に決定。湖を見下ろせる紅葉公園に展望マップを設置し、愛称の発表と同時に関係者で看板の除幕をしました。四季彩湖一帯は自然散策やアウトドアに最適。今後より一層の活用を進めていきます。

北房ダム湖愛称お披露目 愛称が「四季彩湖」に決定



新たに設置された展望マップをお披露目



(写真左から) 渡辺副会長(那須塩原市長)、門川副会長(京都市長)、小泉環境大臣、林会長(横浜市長)、太田副会長(真庭市長)

ゼロカーボンシティ市区町村協議会 小泉環境大臣へ提言

3月29日、地球温暖化対策のため2050年に二酸化炭素の排出の実質ゼロを目指すゼロカーボンシティ市区町村協議会(全国160のゼロカーボン宣言をしている市区町村で組織)を代表して、小泉進次郎環境大臣へ提言を行いました。市区町村で進める地球温暖化対策への国からの支援を求めたほか、真庭市の取り組みである木質バイオマス発電や生ごみ等資源化の二酸化炭素排出の削減にもつながる取り組みを紹介しました。



市長室から こんにちは!

2025年に「20歳の成人した真庭市」を創る!

2005年（平成17年）3月31日に9町村が合併して誕生した真庭市は、2025年に人間でいうと20歳になり、成人します。

その頃の真庭市は、人口4万人強に、高齢化率40%超になっているでしょう。そんな中でも、みどり溢れる環境の中で、安心して心豊かに楽しく暮らせること、子どもたちの元気な声が聞こえ、外の人から「真庭はええなあ」と言われ、移住者、観光客などが増える、そんな都市であり、加えて、力強く永続的に発展する基盤ができていく地域でありたいですね。

どうしたら、そんな真庭市を創ることができるのでしょうか。一つは、地域資源を活用して付加価値を生み出し、地域でお金が回るようにすることです。二つは、個人を相互に尊重しつつ、健康を保ち、助け合う地域社会を創ることです。三つは、市民が心豊かに暮らし、交流し、文化に親しむことです。四つは、次代を担う子どもが育ち、大人も日々感動して知見を広げる環境を整えることでしょう。

こんな真庭市を創るための条件整備をします。一つ目は、再生可能エネルギー（電力）の地産地消を進めるとともに、生ごみ等資源化施設を稼働させ、環境への貢献と低コスト農業を実現することです。二つ目は、高齢者が元気になる「集いの場」を多数設置し、健康長寿を進めることです。三つ目は、図書館や文化施設の活発な利用により豊かな地域文化を育てることです。四つ目は、蒜山の「GREENable HIRUZEN」効果を最大限活かし、湯原温泉をはじめ市内各地を元気にすることです。更に全線4車線化した岡山道を活用し、流入者を増やし、産業立地を促進することです。五つ目は、市内高校の魅力化を図るとともに、小中学校をコミュニティスクールとしてもっと活き活きさせることです。

このような施策を実現し、地域価値が上がるならば、先に述べた真庭市を創ることができます。地域によっては人口も増加するでしょう。既に、旧中和村は、昨年度に人口が11名増加、子どもも4名誕生しました。2025年には、立派に成人して未来に羽ばたく真庭市（SDGs未来都市）を市民ごぞって盛大に祝おうではありませんか。



入園式で先生たちが子どもたちに自己紹介（米来こども園）

こども園開園式 楽しい時間がスタート

4月5日に木山保育園が保育園型認定こども園「木山こども園」として、6日には米来幼稚園が幼保連携型認定こども園「米来こども園」として開園式を行いました。認定こども園は、教育と保育を一体的に行う、いわば幼稚園と保育園の両方の良さを併せ持つ施設で、基準を満たす施設は都道府県から認定を受けることができます。開園式が行われた後には入園式も行われ、子どもたちが楽しみにそうに過ごしていました。



ワクチン接種対策チームが接種券をお届けしました

新型コロナウイルスワクチン接種 優先接種に向けて

高齢者施設などでの新型コロナウイルスワクチンの優先接種に向け、入所者の接種券を配布しました。高齢者施設などは、ひとたび感染者が発生すると集団感染に発展するなどの危険性があることから、高齢者の中でも接種を優先する必要があると見られます。その他の高齢者の接種券発送のスケジュールなどは、本紙22ページをご覧ください。真庭市ホームページをご覧ください。



職員を募集します

申込受付は6月11日(金)まで

- ▶ 第1次試験日 7月11日(日)
- ▶ 受付期間 5月17日(月)～6月11日(金)
- ▶ 申し込み先 総務部総務課
〒719-3292 真庭市久世2927-2

▶ 試験区分(募集職種)など

募集職種	採用予定人員
令和4年4月採用	
事務職	6人程度
土木技術職	1人程度
建築技術職	1人程度
保健師	1人程度
保育教諭職	複数人
臨床心理士または公認心理師	1人程度
手話通訳士または手話通訳者	1人程度
理学療法士または作業療法士	1人程度
調理員	4人程度
令和3年10月採用	
保育教諭職	2人程度

※受験資格など詳しくは、真庭市ホームページ、受験案内をご確認ください。

真庭市職員募集〔前期〕

真庭市は令和3年度(10月)および令和4年度採用の職員を募集します。採用試験は「前期」と「後期」の2回実施することとしております。「前期」試験で募集する職種は次のとおりで、市民とともに考え、広い視野で何事にも積極的に取り組み、課題解決や目標達成にチャレンジする人を求めます。受験案内、受験申込書は市役所各庁舎にあります。また、真庭市ホームページからダウンロードすることもできます。※後期試験の日程などは6月下旬に公表予定です。



真庭市
ホームページ

問 総務課 向林 TEL0867-42-1150(FAX1341)
Email: sohmu@city.maniwa.lg.jp

正しく設置をお願いします

表示のルールを守りましょう

知っていますか？

看板・ポスターのルール

屋外広告物は情報を伝達し、街を活気づけるために有効なものです。無秩序な設置や不適正な管理は自然や街並みの景観を損ねる原因となり、落下などの事故につながる恐れもあります。表示の許可基準や適用除外の範囲などは、県の条例で定められています。詳しい内容については、お問い合わせください。

▼ 屋外広告物とは

看板、はり紙(ポスター)、広告板などの典型的な「広告物」だけではなく、ネオンサイン、アドバルーン、建物などの外壁に表示されるものも含み、営利・非営利を問いません。

▼ 許可が必要です

屋外広告物を一定の許可基準のもとで規制しています。屋外広告物を表示するときは、事前に市の許可が必要です。

▼ 表示してはいけない場合があります

屋外広告物を表示してはいけない地域(禁止地域)や、表示してはいけない物件(禁止物件)があります。※要件によっては許可不要の場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

設置手続きの流れ



問 都市住宅課 河本 TEL0867-42-7781(FAX1988)
Email: toshijyutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



真庭市の人口

総数 43,915人(-189)
男 21,035人(-98)
女 22,880人(-91)
世帯数 17,680世帯(+3)
令和3年4月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

マイナンバーカードを利用して コンビニで住民票などが 取得できます

真庭市では市民の利便性向上や、コロナ禍における市役所窓口の混雑解消を目的として、コンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用して、住民票などの証明書が夜間や休日でも取得できるようになります。申請書を記入することなく、簡単な端末の操作で証明書を取得できます。

▼コンビニ交付サービスとは

全国のコンビニエンスストアなどの店舗内に設置されているマルチコピー機を利用して、住民票などの証明書を交付するサービスです。

▼マルチコピー機とは

銀行のATMのようなタッチパネル式の簡単な操作で必要な情報にアクセスしたり、さまざまなサービスを利用したりすることができ、端末装置のことです。

※マルチコピー機は店舗によって端末や画面が異なる場合があります。

▼利用時間

午前6時30分から午後11時まで
(店舗営業時間内のみ)
※年末年始(12月29日〜1月3日)とシステム休止日は除きます。

▼利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンなど

※コンビニ交付対応マルチコピー機が設置されている店舗に限りです。

▼利用方法

画面の指示に従って操作をお願いします。

※利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

- ①マルチコピー機の画面から、行政サービスを選択する
- ②マイナンバーカードをセットする
- ③暗証番号(数字4桁)を入力する
- ④発行する証明書を選択し、交付手数料を支払う
- ⑤証明書を受け取る

▼利用上の注意

- ・間違って取得された場合でも交換や返金はできません。
- ・マイナンバー通知カードではコンビニ交付サービスは利用できません。
- ・15歳未満の人は利用できません。

▶取得できる証明書と交付手数料

証明書	利用できる人	証明書の範囲	手数料(1通)	備考
住民票の写し	真庭市に住民登録のある人	本人または同一世帯の人	300円	除票および住民票コード、マイナンバー入りは交付できません。
印鑑登録証明書	真庭市に印鑑登録のある人	本人		—
住民税課税証明書	真庭市で住民税が課税されている人で、真庭市に住民登録のある人	本人		取得時における最新年度の証明に限ります。証明書の年度切替は毎年6月上旬です。

マイナンバーカードを取得しましょう!

マイナンバーカードは身分証明書としてご利用できます。また、マイナンバーカードに内蔵されている電子証明書を活用することで便利な機能・サービスも受けられます。

- ・所得税の申告がパソコンやスマホを使用して行える。
- ・住民票の写しなどの証明書交付がコンビニで行える。(※6月1日から)
- ・健康保険証として利用できる。(※10月以降の予定)

さらに令和6年度を目途に運転免許証として利用できるなど、今後サービスも拡充されていきます。申請書がお手元ない場合は市役所市民課または振興局の窓口で入手可能です。

〈事業主の皆さまへ〉 従業員のマイナンバーカード取得促進に協力いただける場合は、市役所職員が事業所を訪問しマイナンバーカード申請サポートをいたしますので、市役所市民課までお問い合わせください。

問 市民課 鈴木 TEL0867-42-1112(FAX1319)
Email:shimin@city.maniwa.lg.jp
税務課 松尾 TEL0867-42-1114(FAX1240)
Email:zeimu@city.maniwa.lg.jp



真庭市
ホームページ

5月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

2日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 牧原医院(外)・北房
0866-52-2469 (FAX2469)

3日

- 中山病院・久世
0867-42-0371 (FAX0387)
- 宮島医院(内)・勝山
0867-44-2403 (FAX3432)

4日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
- 河本医院(内)・落合
0867-55-2121 (FAX2124)

5日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- はら内科クリニック(内)・久世
0867-45-7885 (FAX7880)

9日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
- 廣恵医院(外)・北房
0866-52-5020 (FAX5664)

16日

- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- まつうら医院(内)・久世
0867-42-5686 (FAX5686)

23日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 吉弘クリニック(内)・北房
0866-52-2704 (FAX2636)

30日

- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 米田医院(内)・勝山
0867-44-2132 (FAX4749)

～6月～

6日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
- 杉江医院(内)・落合
0867-52-3456 (FAX3218)

ご相談ください

5月は消費者月間です

相談状況

令和2年度の消費生活相談は、情報提供を含め253件で、毎年多くの相談が寄せられています。通信販売や訪問販売による契約に関する相談が主ですが、架空請求や詐欺と思われる相談も依然多く、また、新しい手口も確認されています。詐欺は相手が特定できない場合が多く、一旦支払ってしまうと取り戻すのが困難ですので、特に注意が必要です。

令和3年度の消費者月間統一テーマは「消費」で築く新しい日常です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を契機とし、社会情勢は日ごとに変化しています。消費者一人ひとりが「新しい日常」において、より良い消費者行動について考え、変化に適切に対応するよう心がけることが大切です。消費生活に関して、「不安だな」「心配だな」と感じたら、一人で悩まず真庭市消費生活センターにご相談ください。相談は無料です。

『消費者トラブル』や『悪質商法』などに関する相談は真庭市消費生活センターにご相談ください

不安に感じることや心配なことがあれば、1人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

▼通信販売トラブルにご注意

「注文した商品が届かない」「注文とは違う商品が届いた」「業者に連絡がつかず解約できない」などの相談が増加しています。また、定期購入に関する相談も多く寄せられています。例えば「初回90%オフ」に惹かれ、1回きりのつもりで商品を購入したが、2回目が届いた。サイトをよく読むと、4回買うことが条件になっていて、解約に応じてもらえないといった内容です。便利なネット通販ですが、慎重に利用しないと思わぬトラブルに発展することもあるので、注意が必要

こんな相談が増加しています！

不安に感じることや心配なことがあれば、1人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

▼通信販売トラブルにご注意

「注文した商品が届かない」「注文とは違う商品が届いた」「業者に連絡がつかず解約できない」などの相談が増加しています。また、定期購入に関する相談も多く寄せられています。例えば「初回90%オフ」に惹かれ、1回きりのつもりで商品を購入したが、2回目が届いた。サイトをよく読むと、4回買うことが条件になっていて、解約に応じてもらえないといった内容です。便利なネット通販ですが、慎重に利用しないと思わぬトラブルに発展することもあるので、注意が必要

▼通信販売の申し込み前の確認ポイント

- ・ 1回限りの購入か、継続的な購入かよく確認しましょう。
- ・ 解約や返品の方法、条件をよく確認しましょう。
- ・ 通信販売にクーリング・オフ制度はありません。身体に合わなくてもやめられるとは限りません。
- ・ 事業者の住所や電話番号が正確に表記されているか、必ず確認しましょう。
- ・ テレビやラジオ、新聞などの広告から注文する場合も、契約内容を必ず確認しましょう。

消費生活出前講座

真庭市消費生活センターでは、消費生活に関する出前講座を行っています。講座は、平日午前9時から午後4時までの間で、講座の時間は相談に応じます。希望日の3週間前までに申し込みをお願いします。

消費生活に関する知識をさらに深めていただくため、いろいろな場面でご活用ください。少人数からでも受け付けています。講座内容など、詳細はお問い合わせください。

- ▶ 依頼テーマの例 「特殊詐欺について」「消費者被害に遭わないために」「クレジットカード利用の注意点」

問 真庭市消費生活センター(くらし安全課内)
TEL0867-42-1172(FAX1319) 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

真庭市
ホームページ



2年に1度の定期検査

受検してください

▶令和3年度特定計量器定期検査日程表

地区	月日	場所	受付時間
落合	6月1日(火)	落合振興局	午前10時30分～正午 午後1時30分～3時
	6月2日(水)		
蒜山	6月7日(月)	蒜山振興局	
	6月8日(火)		
北房	6月9日(水)	北房振興局	
勝山	6月10日(木)	勝山振興局	
	6月11日(金)		
久世	6月14日(月)	市役所本庁舎	
	6月15日(火)		
湯原	6月16日(水)	湯原振興局	
美甘	6月17日(木)	美甘振興局	午前10時30分～正午 ※午前のみ受け付け

取引や証明に使うはかり・分銅およびおもりは、2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。該当する計量器(はかり)を使用している人は、市内いずれかの会場へ該当計量器を持参し、受検してください。

計量器定期検査

※計量器の種類によって料金は異なります。
※持ち運べない計量器は、後日計量士が伺いますのでご連絡ください。

☎ 一般社団法人岡山県計量協会 TEL086-286-8950

(一社)岡山県計量協会



風しんの抗体検査と予防接種

クーポン券を郵送する対象者が拡大

予防接種を受けましょう

風しんの定期接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象とした、風しんの抗体検査と予防接種が無料でできます。令和3年度は、クーポン券を郵送する対象者が拡大しています。この機会に抗体検査の受検をお勧めします。

また、高齢者肺炎球菌の予防接種の助成も行っています。

成人風しん抗体検査・予防接種(定期接種)

- ▶対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
- ※抗体検査の結果、抗体の低い人(HI法8倍以下またはEIA法6.0未満)は予防接種を受けてください。
- ※令和3年度は、昭和37年4月2日から昭和41年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付します。昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人で未受検の人へもクーポン券を送付します。
- ▶実施医療機関 医療機関にお問い合わせください
- ▶自己負担額 抗体検査・予防接種 どちらも無料
- ※抗体検査時、予防接種時にはクーポン券の持参が必要です。(クーポン券は市役所窓口で発行できます)
- ※予防接種には、抗体検査受診票の提示が必要です。
- ※令和4年2月末までの事業です。

高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)

- ▶対象者
 - ①令和3年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人
 - ②60～65歳未満で一定の障害のある人
- ▶対象期間 4月1日から令和4年3月31日
- ▶実施医療機関 岡山県内の実施医療機関
- ▶自己負担額 4,846円
- ※接種前に事前に健康推進課または各振興局の窓口で申請が必要です。
- 手続きには、運転免許書または保険証など本人確認ができるものをご持参ください。
- ※過去に接種をしたことのある人は対象外です。

☎ 健康推進課 小山 TEL0867-42-1050(FAX1388)
Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



風しん



肺炎球菌

お知らせ

INFORMATION

発熱や風邪のときは『かかりつけ医』等にご相談を!

風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、いずれも発熱や咳など初期症状が似ています。こうした症状がある場合は、無理をして学校や職場等に行かないようにして、「発熱患者等の診療・検査医療機関」で相談・診療・検査をしてもらいましょう。

▶発熱や咳などの症状が出た場合

- ①かかりつけ医がいる場合
…かかりつけ医に電話相談
- ②かかりつけ医がいない場合
…岡山県ホームページでさがす。または、下記の受診相談センターに電話相談

▶受診相談センター

- 《平日》
- 真庭保健所
(午前9時～午後5時)
TEL0867-44-2990
 - 受診相談センター
(午前8時～午後6時)
TEL086-226-7925
- 《夜間など》
- 一般相談窓口(24時間対応)
TEL086-226-7877

▶岡山県ホームページ QRコード



■問い合わせ先
健康推進課 山本
TEL0867-42-1050
FAX0867-42-1388

安心して妊娠・出産・育児を 妊婦臨時特別給付金

真庭市では安心して妊娠・出産・育児が行えるよう感染予防対策の費用として活用していただくために、妊婦へ給付金を支給します。

必要書類など詳しくは、母子健康手帳交付時に、窓口でお知らせします。

- 対象(全てに該当する人)
・令和3年4月1日から令和4年3月31日までに母子健康手帳の交付を受けた妊婦
・申請日および交付決定日に真庭市に住民登録があり、申請日から1年以上真庭市に住所を有する予定の人
- 給付額
母子健康手帳交付数に応じて一人当たり10万円
- 問い合わせ先
健康推進課 谷岡

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

■真庭市
ホームページ



追加申請を受け付けます 入札参加資格

真庭市が発注する物品・役務・小規模修繕などについて、入札や5万円以上の見積徴取に参加を希望される事業者の追加申請を受け付けます。詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。また、財産活用課でも申請書類を配布しています。

- 対象業種
物品・役務・小規模修繕など
- 受付期間
6月1日(火)～6月15日(火)
- ※窓口受付は開庁日の午前8時30分～午後5時15分
- 適用期間
8月1日～令和4年5月31日

※申請内容の変更については

随時受け付けています。

■提出先・問い合わせ先
〒719-1329

真庭市久世2927番地2
真庭市役所総務部財産活用課
(本庁舎3階)

TEL 0867(42)1174
FAX 0867(42)1119

■真庭市
ホームページ



受講をお忘れなく

危険物取扱者保安講習会

危険物製造所・貯蔵所・取扱所などの施設において、危険物の取り扱い作業に従事する人を対象とした危険物取扱者保安講習会を開催します。申込書類は真庭市消防本部および各分署に用意しています。

■対象者
危険物製造所・貯蔵所・取扱所などの施設において危険物

の取り扱い作業に従事する人で、以下に該当する人

- ①取り扱い作業に従事することとなった日から1年以内の人
- ②平成30年に保安講習会を受講した人
- ③令和2年度から取り扱い作業に従事していて、平成30年度に免状の交付または講習を受けた人

■日時 7月29日(木)
午前9時30分～午後0時30分

■場所 落合総合センター

■申込期限
5月10日(月)～5月31日(月)

■問合せ先
真庭市消防本部予防課

TEL 0867(42)1190
FAX 0867(42)1672

■真庭市
ホームページ



水道が整備されました 水力発電施設周辺地域交付金

発電用施設の設置および運転の円滑化を図ることを目的に、施設の所在する地域周辺の公共施設整備などに対し、交付金が交付されています。

令和2年度に水力発電施設周辺地域交付金により実施した事業をお知らせします。

○市道尾平線道路修繕工事(落合・吉)

○市道寄水長や線道路防災工事(美甘・田口)

○市道下湯原線側溝修繕工事(湯原・下湯原)

■問い合わせ先
総合政策課 西江

TEL 0867(42)1169
FAX 0867(42)1353

■真庭市
ホームページ



地域見守りネットワーク

『まにわのわ』に

ご参加ください



認知症になると、時間や場所が分からなくなることがあり、道に迷うことがあります。迷っている人に声をかけたり、家族や警察へ連絡をしたりすることで、無事自宅に帰ることができます。

地域で温かく見守るしくみが、地域見守りネットワーク「まにわのわ」です。一人でも多くの人に「まにわのわ」にご参加いただき、優しい見守りの輪を広げていきましょう。

▼地域見守りネットワーク「まにわのわ」協力市民募集中

- ・事前にメール登録していただくことで行方不明者の情報をメールで受け取り、声掛けや目撃情報の提供などで早期発見に協力
 - ・日頃の見守りに協力
 - ・現在の登録者数 724人
- 登録方法
QRコード（左記）を読み取り、空メールを送信。返信されたメールに従って登録。



▼スマホの「見守りタグアプリ」を活用した見守りの事業を終了します

平成31年4月から、見守り対象者への小型発信器の紹介と、市民の人にアプリを活用した見守りのご協力をお願いしてきましたが、利用が進まず終了することにしました。ご協力くださいました皆さん、ありがとうございます。

今後は、「まにわのわ」による見守りをさらに進めていきます。また、介護保険制度を活用した見守り機器の利用などの紹介をしていきます。

5/30 (日) 認知症セミナー in まにわ

真庭市では「認知症になっても 安心して暮らせるまち」を目指しています。地域全体で認知症を理解し、認知症の人と共に生きる社会をつくるためのセミナーです。お誘いあわせの上ご参加ください。

♥会場 勝山文化センター
ポルテホール

♥時間 12:30～ 受付
13:00 開会
13:05～ 講演
14:40～ トークセッション
15:50 閉会

♥対象 どなたでも参加できます
入場無料、先着200人

♥内容 ●講演『認知症は怖くない』
～正しい知識から生まれる安心とやさしいまちづくり～
高橋幸男先生（島根大学医学部臨床教授・エスポワール出雲クリニック理事長・院長）

●トークセッション（登壇者）
高橋幸男先生
山田昌子氏（認知症キャラバン・メイト代表）
辻岡孝子氏（ゆうあい居宅介護支援事業所管理者）
岡田景子氏（真庭市介護家族交流会「なごみ会」代表）
横山佳弘氏（向陽台病院認知症治療病棟管理者）
山崎博子氏（真庭市地域包括支援センター長）

事前申し込み が必要です

- ▶申込方法 電話または、FAX
真庭市地域包括支援センターへ申し込み
- ▶申込締切 5月21日(金)
- ▶問い合わせ先 真庭市地域包括支援センター 菱川・福島

問 真庭市地域包括支援センター TEL0867-42-1079(FAX1305)
Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



お知らせ

INFORMATION

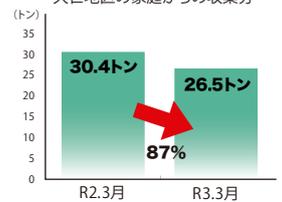


資源循環 で 持続可能なまちへ

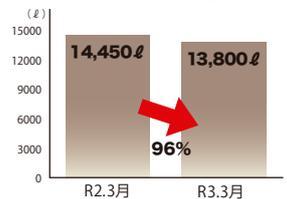
環境課 資源循環対策室
TEL0867-42-1113

真庭市では生ごみ、し尿などをメタン発酵させ、液体肥料(バイオ液肥)にリサイクルしています。

生ごみ収集量
久世地区の家庭からの収集分



液肥スタンドでの液肥配布量
市内9カ所のバイオ液肥スタンド



生ごみの収集量を増やす取り組みを始めました。ごみステーションに置いてある生ごみ収集容器に注目です！

昨年度のバイオ液肥配布量は215トンでした。

一昨年より少し増えて過去最高です。

バイオ液肥の成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト



facebook で情報発信中



真庭市役所環境課



国土調査 ご協力をお願いします

国土調査は、土地の境界を地権者双方で確認し、測量、面積測定後に地籍図と地籍簿を作成する調査です。関係する地権者の方には事前にお知

らせします。皆さんのご協力をお願いします。

■実施地区

勝山(勝山の一部)、落合(赤野・向津矢の一部)、湯原(小童谷の一部)、美甘(延風の一部)、中和(蒜山下和の一部)

■問い合わせ先

都市住宅課国土調査室 鈴木

TEL 0867(42)1028

FAX 0867(42)1988

■真庭市

ホームページ



北房公民館講座

縄文アンギン編み体験

北房ふるさとセンターで

「縄文アンギン編み体験」を開催します。縄文時代後期から続く編み物の技法で、植物繊維で作った糸を「もじり編み」という方法で編んだ布のものをアンギンといいます。縄文時代の衣服はこの技法を用い

て作られています。

今回は、草木染めをしたヒモを使ってアンギンの作品を作りました。作ったアンギン作品は、北房ふるさとセンターで1カ月間展示します。

■日時 5月29日(土) 午後1時～3時

■定員 10人

■参加費 500円

■申込締切 5月21日(金)

■申込先

北房文化センター

TEL 0866(52)5220

■問い合わせ先

北房振興局地域振興課 江崎

TEL 0866(52)2111

FAX 0866(52)4496

■COCO真庭

ホームページ



※『学芸員体験』など関連講座も開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

真庭市では、今年度から5年間のスポーツ・文化芸術推進のため、『スポーツ推進計画』『文化芸術推進計画』の2つの計画を作成しました。スポーツと文化を通して真庭市が目指す姿をご確認ください。

スポーツ推進計画

▶内容 『生涯を通じた心と体の健やかさを生み出すスポーツの振興』を基本理念として、すべての真庭市民が、なんらかの形で楽しくスポーツに関わることを目指します。

▶特色 自然を生かした『アウトドアスポーツ』や誰もが楽しめる『ユニバーサルスポーツ』、真庭市が東京2020大会でドイツのホストタウンとして振興する『馬術』などを『まにわらしい』スポーツとして推進します。



文化芸術推進計画

▶内容 『文化芸術を通じてお互いを認め合える社会をつくる』を基本目標として文化芸術を推進します。

▶特色 まにわらしい地域文化育成のため、真庭の自然や地域資源を生かした文化芸術を推進します。また、文化芸術の推進を担う新しい発進拠点を整備します。



問 スポーツ・文化振興課 岩野・二宗 TEL0867-42-1178(FAX1416)
Email:sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

令和3年3月2日

- ・ 勝山中学校屋内運動場トイレ改修工事
(教育総務課)
株式会社三木工務店…7,250,000円

令和3年3月26日

- ・ CLT 建築物外構整備工事
(産業政策課)
梶岡建設株式会社…93,000,000円

今月の掲載は、3/2、26日の入札実施分。

安心して相談できる窓口 津山公証役場出張相談会

真庭市では、市民に身近で安心して相談していただける窓口として、「津山公証役場出張相談会」を開催します。津山公証役場の公証人と、真庭市役所の相談員・職員が公正証書作成に関する相談に対応します。

- 日時 5月18日(火)
午後1時～3時55分
- 定員 4組
- ※1組につき40分で、指定時間予約制
- 場所 久世公民館相談室

■相談内容
①離婚協議について、養育費や慰謝料などに関する相談など

②自分の老後や親族などの介護や認知症などにまつわる財産管理や遺言のこと、任意後見や成年後見制度、終活の相談など
※当日は相談のみで、公正証書の作成はできません。

- 相談員 公証人、真庭市女性家庭相談員、くらし安全課および真庭地域域包括支援センター職員
- 相談料 無料
- 申込方法

電話で事前予約※先着順になりますので、お早めにお申し込みください。

- 申込締切 5月14日(金)
- 問い合わせ先
くらし安全課 影山
TEL 0867(42)1017
FAX 0867(42)1319
- 真庭市
ホームページ▼



5月は赤十字運動月間 赤十字の会員を募集

日本赤十字社の災害救援をはじめとする人道的活動に必要な資金は、赤十字事業を継続して支援する会員の皆さんからの「会費」と「寄付金」により支えられています。

真庭市では、5月の「赤十字運動月間」に合わせて、自治会などを通じて、会員の募集を行います。皆さんのご支援とご協力をお願いします。

- 問い合わせ先
福祉課 尾崎
TEL 0867(42)1581
FAX 0867(42)1369
- 真庭市
ホームページ▼



古い写真などを探しています 旧遷喬尋常小学校校舎

真庭市では、国重要文化財である旧遷喬尋常小学校校舎を将来へ残すため、修繕と耐震補強工事を予定しています。そのときに参考となる、建物の古写真や絵はがきなどの資料を集めています。建物の修繕のために貴重な資料となりますので、ご協力をお願いいたします。

- ▶対象 昭和50年代以前に撮影された旧遷喬尋常小学校校舎の写真、絵はがき、図面など
※人物写真に建物が一部写っているものでも構いません。
- ▶提供方法 現物をお借りしてデジタルデータ化し、お返しいたします。アルバムに保管している場合には、写真を傷めないよう、はがさずアルバムごとお貸しください。
※数日お預かりする場合があります。
- ▶連絡方法 スポーツ・文化振興課へ電話、ファックス、電子メールにて連絡

問 スポーツ・文化振興課 岩野 TEL0867-42-1178 (FAX1416)
Email:sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



円滑なワクチン接種のために

8つのポイントにご協力を

高齢者(65歳以上の人)の 予防接種について

- **5月8日**までに
接種券が届きます
- **5月10日**から
予防接種の**予約が可能**
- **5月17日**から
接種開始です

新型コロナウイルスワクチンの接種は、季節性インフルエンザワクチンとは異なる点があります。また、ワクチンの特性上、効率的に接種ができないと、貴重なワクチンを廃棄しなければなりません。このため、8つのポイントにご協力をお願いします。

コロナワクチン8つのポイント

- ① 郵便物が届いたら、まずは**封筒を開けよう!**
- ② 接種を受ける前に、**必ず予約**をしよう!
- ③ 病院・診療所に行く前に、
必ず予診票を書いておこう!
- ④ 接種可否を定期通院時に
かかりつけ医に相談しておこう!
- ⑤ 当日は(1)**接種券**(2)**予診票**
(3)**健康保険証**(4)**お薬手帳**を忘れずに!
- ⑥ 接種当日は、**肩まで出せる服装**で、
予約15分前に行こう!
- ⑦ **接種券**を大切に**保管!**接種が終わっても捨てない!
- ⑧ **接種は無料**。詐欺の電話にだまされない!

▶新型コロナウイルスワクチン 予防接種の予約・問い合わせは

真庭市ワクチン接種 予約・問い合わせセンター

TEL 0570-00-0690

(平日午前9時～午後5時)

問 新型コロナウイルス予防接種対策チーム
TEL0867-42-1050 (FAX1388)

真庭市
ホームページ



新型コロナウイルス 予防接種に向けて



真庭市公式 Instagram

真庭市に関するグッとくる写真を紹介しています。皆さんも、ハッシュタグ**#maniwapics**をつけて素敵な写真を投稿してください。フォローもお待ちしております。



MANIWA_OFFICIAL

ほかにもあります 真庭市公式SNS

Instagramのほかにも、真庭市キャラクター「まにぞう」のツイッターなどもあります。真庭市役所からのお知らせなども発信していますので、ぜひ1度チェックしてみてくださいね。



まにぞうツイッター

問 秘書広報課 嶋田
TEL0867-42-1163
FAX0867-42-1353
koho@city.maniwa.lg.jp

みんなで一緒に盛り上げよう

交通規制にご協力ください

5/20
(thu)

東京2020オリンピック 聖火リレーが 蒜山高原で開催

新型コロナウイルス感染拡大の影響により延期が決まっ
てから1年。聖火リレーは7月23日の東京2020オリ
ピック開会式に向けて全国各地で実施されています。

真庭市では5月20日(木)に蒜山高原で実施されます。ラ
ンナーがそれぞれの思いを込めて新緑の蒜山を走る聖火リ
レーと一緒に盛り上げ、応援しましょう！

▼真庭市での聖火リレー の実施概要

■日時 5月20日(木)

午前11時 出発予定

午前11時44分 到着予定

■場所

出発地：蒜山ワイナリー前

到着地：蒜山ホースパーク

約3キロの区間

※下記位置図のとおり

※ランナー到着後、到着地に

てミニセレブレーション(セ

レモニー)を実施

▼交通規制などをお願い

当日は聖火リレールートお
よび直近の道路は、長時間に
わたり車両通行止めなどの通

行規制を予定しています。コ
ース周辺にお住まいの皆さま

および事業所の皆さまにはご
迷惑をおかけしますが、ご理

解とご協力をお願いします。

■交通規制予定時間

午前10時頃～午後1時頃の
一部時間

■沿道での観覧

沿道で聖火ランナーを応援
いただけれます。沿道では係員

や警備員の指示に従うようご
協力ください。

▼観覧上の注意事項と ご協力をお願い

■NHK聖火リレー専用サイ
トでの中継

沿道における聖火ランナー
の走行の様子は、インターネ
ットのNHK聖火リレー専用
サイトでライブ中継での視聴
が可能です。ぜひご覧下さい。

・ 体調不良などの場合は、
観覧しない

・ 大声を出さず、拍手で応援

・ 人との距離を取る

・ 接触確認アプリ(COCO
A)の活用

・ 上蒜山登山口駐車場

・ ひるぜんジャージーランド
駐車場

での移動となります。時間に
余裕をもってお越しください。

・ 上蒜山登山口駐車場

・ ひるぜんジャージーランド
駐車場

※上蒜山登山口駐車場は交通
規制開始後は進入できません。

■新型コロナウイルス感染症 対策

沿道で聖火リレーを観覧さ
れる際は、感染症対策にご理
解とご協力をお願いします。

・ マスクの着用

・ 体調不良などの場合は、
観覧しない

・ 大声を出さず、拍手で応援

・ 人との距離を取る

・ 接触確認アプリ(COCO
A)の活用

・ 上蒜山登山口駐車場

・ ひるぜんジャージーランド
駐車場



NHK聖火リレー
専用サイト
QRコード▶



◀接触確認アプリ
厚生労働省
ホームページ
QRコード



聖火リレー位置図

問 スポーツ・文化振興課 二宗 TEL0867-42-1178 (FAX1416)
Email:sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ





▲ PNエメラルドゼリーさん



▲ まえださくさん



▲ PNころろさん



▲ PNたびおかちゃんさん



今月のテーマ

「丸」

「心は丸く」

PN 今間一歩さん(上河内)

己は小さく、他人を大きく、腹を立てず心は丸く、と人生訓を書いた物を見た。心は丸くしなければならぬ。角を立て、それを通しても他の人に不愉快な思いをさせてまで我を通して、それは自己満足ではない。他人を許す心、大きさ、丸さ、太腹と言われる。他から慕われる人物。お互いに年を取ると皆んな仲良く助け合って生きることが望ましいのです。

「明日から」

匿名希望さん(蒜山東茅部)

赤ちゃんは「丸々と太って可愛いね」といわれます。中期になると「でぶにならないうで」と子供に言われ、高齢



▲ PN メッソンさん

期になると「ぶよぶよ肥って病気になるよ」と非難されます。コロナでも肥満はハイリスク要因です。思い返しますと私が子供の頃(終戦後)肥っている人は蒜山にはいませんでした。食糧不足でいつも空腹だったのです。当時、母は都会の肥った人を見ると「お金持ちで社長さんみたい」と羨ましがっていました。高度経済成長後徐々に変化し、今は痩せている中高年を探す方が難しいです。我が一族も肥満に満ちています。家族がお互いをけん制しながら運動、食事のコントロールに励みますが「まあ1回くらい」とか「死んでもいいわ」と自分に甘く生きています。それでも明日から頑張ろうと思っています。

「子どもの頃の思い出」

匿名希望さん(下湯原)

子どもの頃から丸い印があると嬉しかったものです。ノートでも図画でも二重丸ももたらしたら母に一番に見せていました。同級生に丸山姓の人が男子四名、女子二名いました。皆、おだやかでおとなしくて丸い性格で共通していたと思います。いい人でした。例え難問が生じて最後でまーるく納まるのが理想です。最近の国会中継を見ていると、あまりにも各党の意見が違つてまとまりが悪いと感じます。それぞれ、最もな意見で納得はできませんが、今一歩有機的に考えられないものかと思えます。世界中が丸くなれば、戦争などなくなります。地球も丸く太陽も丸いのですから。

「あなたも・私も丸?」

PN うくちゃんさん(栗原)

家の猫、以前は細く可愛い姿だったのが、3才になると、お腹の毛が垂れ下がりおでぶさんに…。私も猫の事は言えない程のおでぶさんに…。やせるとシワが増えるだけだと言いつつ聞かせ、丸い方が可愛いよね。と。身体が丸くなるのは私には簡単だけど心は別物。四角の心だったら?相手の言いたい事はね返す。反対に四角の角で相手の心をグサツと傷付ける。丸い心だったら?相手の言いたい事を包んであげれる。それどころか、丸い心の中に愛という言葉で温かく迎え入れ、相手の怒りの心を溶かし、温かい心に来る。心を丸く保つのは非常に努力が必要ですね。怒り、憎しみ、悲しみ、妬み…。第

お便りお待ちしています!

メールの場合は koho@city.maniwa.lg.jp

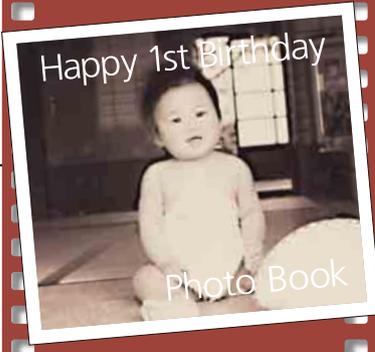
7月号 読者の広場

テーマは「直感」です。

直感が冴えていた、直感を信じた結果など「直感」について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「素足」です。

お便り・川柳は、同封したはぎをご利用ください。締め切りは5月25日(火)です。



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL.0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp
※☎ = 応募者



★応募方法★
上記QRコードを読み取り、メールフォームで必要事項を記入し、写真を添付して送信



▲ PN ☆ Achuka♡さん

二感情？とは？怒って当然と思える出来事に対し、実は怒りよりも先に生じている感情であるとの事。怒る人とは、「こうしたい」「こうありたい」との思いが阻止されていると感じて腹を立てる人であると。さて私は、貴方は？そこで問題です。怒りを静める方法は？一番簡単なのは、大きく息を吸い込み、吐き出し、1、2、3、：10 迄数える。平和ですね。春です！梅が咲き、桜が咲き、花桃が咲き、プラモの花が咲き：我家の庭は花一杯になります。心を丸く、心に花を咲かせて行きましょう！

SDGsって何？

未来のためにいま私たちができること

広報真庭と真庭いきいきテレビ (MIT) が連携、真庭SDGsパートナーの取り組みを伝えます。

今回のSDGsって何？では、真庭市総合政策課に今年度の市内でのSDGsの取り組みを紹介してもらいます。

昨年度は第2回SDGs円卓会議で草の根的なSDGsの活動、市民や企業の活動が紹介されました。

全国に先駆けてSDGsに力を入れてきた真庭市。

今後の動きを教えてください。



詳しくは、真庭いきいきテレビをご覧ください。
放送予定 ▶ 5月17日(月) ~

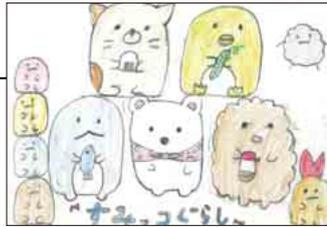
※放送時間など詳しくは、テレビの番組表をご確認いただくか、MITホームページをご確認ください。

MITホームページ QRコード ▼





▲ PNにやむねるさん



▲ PN ななかさん



二川地域を参考にしながら、津田でも地域でのコミュニティバスの運行を開始しました。私は普段の仕事柄、コミュニティバスの整備管理者という役目を務めます。私たちの地域では、お互い様の精神で「任んでよかった」といわれる地域づくりを目指しています。便利で安全な運行ができるように、日々の整備や点検をしていきます。

便利で安心な運行を

岡田宣弘さん(旦土)

鳩ヶ原の山焼きに参加
沼 依吹さん(河内出身)
去年初めて山焼きに参加しました。今は鳥取大学の農学部で林業について勉強をしていて、この活動が今後役立つと思いつても参加しました。前回、山焼き後に再び蒜山を訪れたとき、真っ黒だった大地に青々とした新芽が芽吹き、とても感動しました。いろいろなるころから若い人たちも参加して山焼きの文化が続いていってほしいです。いずれば真庭に帰ってきて環境



車中泊教室を開催して
小野智行さん(上市瀬)
元自衛隊の経験を生かし令和2年11月から地域おこし協力隊として防災をテーマに活動しています。3月28日に車中泊教室を開催し、自衛隊で経験したサバイバルの話や車

取材先で、こんにちは。



保護や林業に携わることができればと思います。



中泊で安全に過ごすために必要な道具の紹介をしました。みなさん「レインポンチョ」は知っていますか。自衛隊では「仮眠覆い」といい、四角い布の雨具です。避難時には布団の代わりや、着替え・トイレなどの目隠しとして使うこともできます。有事の際に備えて、普段から防災意識を持つことが大切です。今後市民の皆さんが楽しみながら体験できる防災イベントを考えていきます。

図書館へ行こう!

本の紹介

落合図書館

〒719-3144 真庭市落合垂水618
TEL0867-52-3315 FAX0867-52-1507
開館時間 9:00~18:00
休館日 毎週火曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『世界一かんたんに人を幸せにする食べ物、それはトースト』

山口繭子/著 サンマーク出版



「朝ごはんがおいしければとりあえず、何となくうまくいく」。トーストの上に好きな食材を載せてつくる朝食が「世界一簡単に、確実に幸せにしてくれる」と確信。ここには118の幸せの元が紹介されています。ページをめくるたびに驚き感嘆が!

『子どもをキッチンに入れよう!』

藤野恵美/著 ポプラ社

「仕事」と「家事」の両立。子どもが生まれてからは「育児」が加わり、ますます多忙に。そこで子どもをキッチンに入れて家事と育児を同時にこなすという方法をとることに。食を通じて成長していく子どもの姿を見守る著者の子育てと食事の日々が綴られています。



『おしゃべりくらげ』

あまんきみこ/作 みずうちさとみ/絵 JULA出版局



釣り好きのよし平さんが、ある日釣り上げたのは小さなくらげでした。海に戻りたくないと泣きながら訴える子どものくらげ。よし平さんはしばらく暮らすことに。しかし別れは突然に…。刺繍で描かれた挿絵の優しいタッチが印象的な作品です。

『はじまりは、まっしろな紙』

キョウ・マクレア/文 ジュリー・モースタッド/絵 八木 恭子/訳 フレーベル館

日系アメリカ人絵本作家、ギョウ・フジカワの生涯を描いた絵本。絵本の中から差別をなくしていこうと、肌の色の違う赤ちゃんたちを初めて一緒に登場させました。世界がもっと広くてもっと素晴らしい場所になることを願って。





アツキソブ

真庭市栄養改善協議会の提供です

クラムチャウダー

あさりと野菜のうま味がとけ込んだ
とろ〜りクリームスープです

材料(4人分)

- ・あさり(水煮缶) 80g ・玉ネギ 1/2個
- ・ニンジン 40g ・ジャガイモ(小) 1個
- ・セロリ 40g ・バター 大さじ1(12g)
- ・小麦粉 大さじ4 ・牛乳 2カップ
- ・水(あさりの汁を含む) 2カップ
- ・塩 小さじ1/3弱 ・こしょう 少々
- ・グリーンピース(冷凍) 40g

作り方

- ①玉ネギは、1cm角に切る。セロリは筋を取って、8mm角に切る。ニンジン、ジャガイモは、8mm角に切り、ジャガイモは水にさらす。
- ②鍋にバターを熱して、玉ネギ、ニンジン、ジャガイモ、セロリを炒める。水2カップの内1/3程度を入れ蒸す。
- ③玉ネギが透き通ってきたら、小麦粉をふり入れる。粉っぽさがなくなるまで炒め、残りの水とあさりの汁を加えて野菜が軟らかくなるまで煮る。
- ④あさりと、牛乳、グリーンピースを加えて、塩、こしょうで味をととのえてひと煮立ちさせる。

1人分栄養価

エネルギー 162kcal たんぱく質 9.6g
脂質 7.6g 炭水化物 13.7g
食塩相当量 1.0g

今月のレシピ提供

中山てる子さん
(湯原支部)



真庭いきいきテレビでも放送します

暮らしのほっと情報
チャンのレシピ紹介 毎月第2火曜日



▲PN ペんぎゅうカーさん



小さくても…(4/11撮影)

秋に綺麗な紅葉を楽しませてくれるイチヨウ。散歩の途中、ふと見上げると生命力溢れるいきいきとした葉が。小さくてもちゃんとイチヨウの葉の形をしていて思わずにっこり。秋が楽しみです。

川柳「初夏」

選:落合川柳会 森木純子さん
7月号の兼題は「素足」

初夏になり素足で歩く気持よき
初夏到来帽子虫よけ用意する
宮杉の下をくぐれば初夏の風
初夏の風当って身長少し伸び
初夏の頃今年帰って来れますか
遠くまで歩いて行けそう初夏の風
初夏の風汗ばむ肌をそっと撫で
ふるさとの山を笑わす初夏の風
山菜をリュック一杯初夏の味
腕捲り初夏の匂いを嬉しがり
初夏の香の山菜並ぶ道の駅
つかの間の初夏の香りの新茶汲む
家計簿に初夏の連休聞いてみる
ペダル踏む子らの背を押す初夏の風
風は初夏私の愚痴を聞き流す
初夏と聞きそぞろ鮎師の血が騒ぐ
初夏の風乗った少年夢を追う

中山春子 本庄
仲田孝江 組
今間一步 上河内
小椋蓉子 下湯原
小谷美紗子 蒜山下見
妹島昇 富尾
横山とも子 久世
永田寿道 樫東
福島偉熊 中島
小谷義孝 月田
美甘栄枝 蒜山上長田
小椋芳子 蒜山東茅部
行本愼五 久世
かし子 樫東
瀧上秀子 落合垂水
永田行雄 樫東
菊池千江子 本郷

〈軸吟〉初夏まどう夢捨てきれぬローヒール 純子

人と自然の豊かな関係を再構築していく

新たな観光文化発信拠点施設、『GREENable HIRUZEN（グリーンナブルヒルゼン）』では、自然への負荷を減らしながら、心地いい暮らしを提案するために、次の機能を準備しています。

① パビリオン

GREENable HIRUZENのシンボルです。隈研吾さんの思想が反映された空間を、旅行者と市民が交流する場として活用していきます。

② ミュージアム

人と自然の共存が体感できる文化芸術に関する作品などの展示を行います。施設オープン時には、オリジナル企画展として隈研吾展を開催予定です。

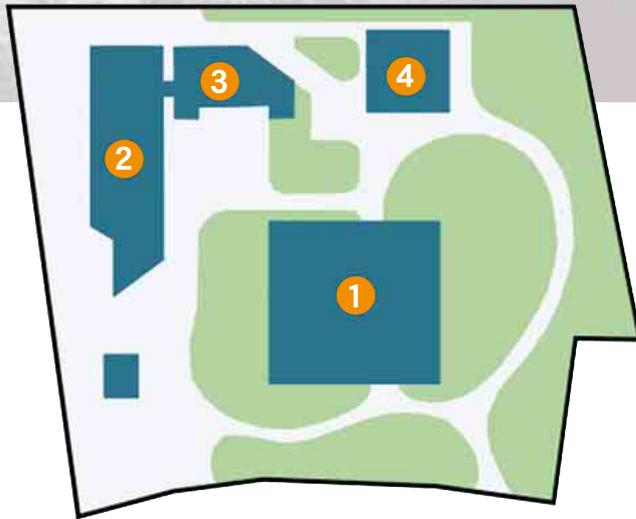
③ コンセプトフロア

GREENableの価値観やコンセプト（自然と人が共生する洗練されたライフスタイル）を発信する施設です。自然や歴史、文化など蒜山の多様な魅力が表現され、旅行者や市民に知ってもらったための入口となることや、価値観やコンセプトに共

感する人が集う施設となります。

④ アクティビティセンター

滞在型観光推進のためのアクティビティ（人と自然の豊かな関係を再構築する体験）メニューを提供するほか、環境負荷の低い自転車による移動を推奨する活動（自転車文化の発信など、観光や蒜山の自然についての情報を発信します）。



GREENable HIRUZENの施設概要イメージ図

気負わずに、楽しく、時に学びながら、人と自然の関係を再構築していく。GREENableは、開かれたコミュニティとして、皆さんの参加をお待ちしています。（シリーズ④へ続く）

人と自然が共生する 洗練されたライフスタイル

毎年春に蒜山を中心に行われている「山焼き」。草原の枯草を燃やすことで、植物の芽吹きを促しながら希少な動植物の住処を提供します。「人と自然が関わることで、人も自然も豊かになる」ことを、GREENable HIRUZENでは時代にあったスタイルに編集していきます。

<お問い合わせ先>

真庭市役所 産業政策課 平澤
TEL0867-42-1033 FAX0867-42-3907





健康のススメ

歯は一生の宝物



お話：岡山県歯科衛生士会 会長 杉山 珠美さん 関 健康推進課 TEL42-1050 (FAX1388)

10代のお口の健康

自立する時期の大切さ

10代は子どもとおとなの変わり目の思春期、歯は乳歯から永久歯に生え変わり、親の仕上げみがきから卒業し、歯みがきも自立する時期です。若い歯はむし歯になりやすく、進行も早いのが特徴です。生活も部活や勉強、遊びなど、忙しい毎日を送るようになるこの時期は、正しい歯みがきにかける余裕が少なくなり、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。

生え変わった永久歯は、一生使い続けていく大切な歯です。食べ物をよく噛み味わい、おいしく食べることは、健康にも良いことです。また、むし歯のないきれいな歯・きれいな歯並びは、姿勢も良くし、運動能力の向上にもつながります。そして、そのことがいろいろな場面での自信にもつながります。

むし歯の原因と予防

むし歯は、細菌や歯垢（プラーク）、歯（溝の形、歯質な

ど）、糖質（細菌が酸を作る元）の要因と、時間経過などいくつかの要因で、常に発生する危険性のある病気です。むし歯は生活習慣との関係が深く、予防のためには、糖質類のとり方や飲料類の飲み方などに気を付けた食習慣と、適切な歯みがき習慣の確立や、早寝・早起きなどの規則正しい生活習慣が大切です。

歯周病の原因と予防

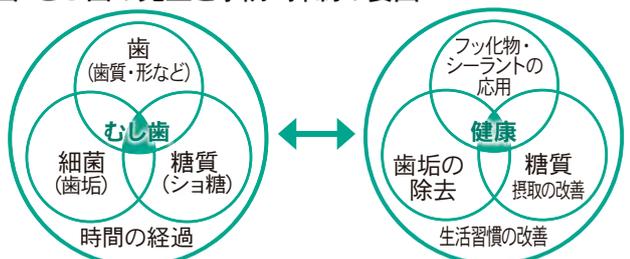
歯周病は、歯の周りにある組織である歯肉やセメント質（歯の根の部分）、骨（歯槽骨）および歯根膜（歯根と骨の境の膜）に起こる病気の総称で、年齢に関係なくほとんどの人がかかっている病気です。

代表的な歯周病である歯肉炎は痛みなどの明確な症状が現れないことから、放置されることが多い病気です。子どもにみられる歯周病は歯肉炎がほとんどで、幼児期から中高生まで広くみられます。思春期にみられる歯肉炎（思春期性歯肉炎）は、食生活の変化や乱れ、口腔ケアの問題に

加え、ホルモンの不調和が原因となります。適切な歯みがきなどにより、歯肉の発赤や出血、口臭は改善します。

歯周病は、細菌や宿主（生体）および生活習慣の要因で発生します。歯周病発生の直接の原因は、歯垢（プラーク）中の細菌ですが、他の要因も関わっています。予防および改善には、正しい歯みがきによる歯垢（プラーク）の除去や適切な食事と糖質のコントロール、ストレスへの適切な対処など、健康に良い生活習慣を身につけることです。

図：むし歯の発生と予防・抑制の要因



1. むし歯の発生要因

2. むし歯の予防・抑制要因

中高生の皆さんの中には、卒業と同時に親元を離れる人もおられることでしょう。歯の健康は思っている以上に、全身の健康の基になります。10代のうちに歯の大切さを理解し、正しいケアを実践することが、将来の生活習慣病予防にもとても大切です。そのためにも、かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科受診をしてください。

コロナ禍の今、マスクの着用が定着していますが、マスクをすることで気付かないうちに口が開き、口で呼吸する人が増えていきます。口呼吸で唾液の分泌が減ると、口腔内の細菌が増加し、むし歯や歯周病への影響や口臭の原因につながります。また、コロナウイルスは口腔（唾液腺、舌、歯肉）で増殖すると言われています。口腔ケアをしつかり行い、歯肉炎を改善させることが、感染予防や重症化予防にもつながると言われています。

「歯は一生の宝物」です。そして、歯を守るのはあなた自身です。どうか皆さん、一生自分の歯で食べられるよう気を付けていきましょう。

ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題



戦争遺跡を後世に
戦争遺跡トーチカを復元

戦争の悲惨さや平和の尊さについて考える場所へ

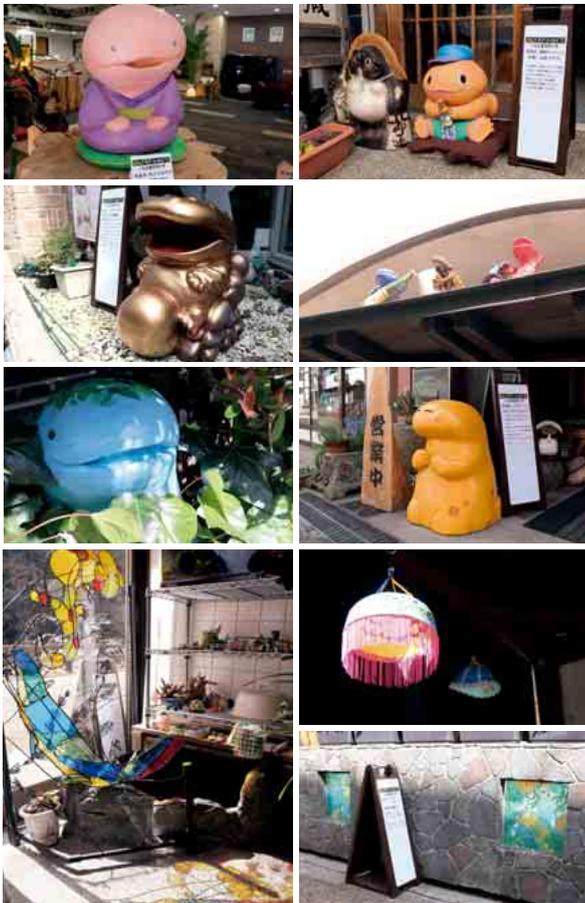


トーチカに絡まったツタを伐採



トーチカの内部

蒜山地域に今でも残る戦争の遺跡「トーチカ」を後世に残そうと、3月27日に遺跡周辺の整備が行われました。トーチカとは防御用の陣地のことで、蒜山地域には数多く点在しています。この催しは、戦時中の建物などを整備し見てもらうことで、平和について考えてもらうことが目的です。参加した人たちは、トーチカにからまったツタや周辺の草刈りなどをしながら、改めて平和の尊さについて理解を深めていました。



湯原温泉街を歩けば生徒たちの作品が



松岡徹さんの作品 はんざきのベンチでひと休み

3月27日、湯原のはんざきセンター前で新たに完成したはんざきのモニュメントが披露されました。モニュメントを作ったのは名古屋芸術大学の准教授、松岡徹さんです。「はんざきさんひと休み」と名付けられたモニュメントは、高さ約140センチ、横2メートル、コンクリートの原型にタイルが貼られていて、肘枕をして寝転がったはんざきのお腹に座れるベンチにもなっています。また、松岡さんが教える学生たち11人のはんざきをモチーフにした作品も温泉街の16施設に置かれていて、こうしたはんざきアートをめぐるイベントは5月10日まで行われます。

3/24 静寂に包まれ咲き誇る名木

今年も市内各地から桜の便りが届きました。例年よりも開花が早かったようです。別所の醍醐桜も去年より2日早い23日に開花を確認。ライトアップも行われ、静寂に包まれる中、見事にその姿が浮かびあがりました。



3/28 車中泊の知識やマナーを学ぶ

手軽にアウトドアを楽しむ方法のひとつ、車中泊について学ぶ講座が開かれ、参加者は、元陸上自衛官の幹部で真庭市地域おこし協力隊の小野智行さんから、車中泊の知識や用意しておく便利なグッズを学びました。



3/29 地域に愛されるお店を経営

池奥正夫さん（宮地）が3月26日に百歳を迎えられました。踊りが得意で明るく社交的な性格。若い頃にお店を開業し、2年前までお店に出ていたとのこと。毎日、規則的な生活を送ることが長寿の秘訣です。



4/10 軟式野球通して親睦と交流

真庭市少年野球大会が開幕しました。新チームになって初めての公式戦で市内6チームが優勝を争いました。優勝チームは6月に玉野市内で開かれる高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会県予選に進みます。



4/14 月田小でシイタケの植菌体験

月田小学校でシイタケの植菌体験が行われ、3年生と4年生、計9人が参加しました。児童たちは桑林・桜しいたけ生産組合のメンバーから教えてもらいながらクヌギの原木にシイタケの種駒を植え付けました。



乗客を乗せ津田コミュニティハウスから出発

4月2日、津田コミュニティバス出発式が行われました。これまで、コミュニティバス「まにわくん」の枝線である吉ルート、田原山上ルートの2路線の運行が行われていましたが、地域内から「乗り場が遠い」という意見があったそうです。利便性を向上するため、地域による柔軟な運行を実施することになりました。地域コミュニティが地域交通の運行を行うのは、市内では二川地域に続いて2例目です。

便利で安全な運行を目指して
津田コミュニティバス出発式



数カ月後には青々とした大地がひろがります

4月3日、蒜山の鳩ヶ原で山焼きが行われました。山焼きには地元の人や鳥取大学と岡山理科大学の学生など約50人が山焼き隊として参加しました。山焼き隊のメンバーが枯れ草に火を入れていくと瞬間に炎が大地を走り、パチパチと激しい音を響かせながら枯れた草木をのみ込んでいきました。真っ黒に姿を変えた山肌は数カ月後には青々とした新芽が芽吹き、美しい草原へと生まれ変わります。

草原地帯を守ろう
鳩ヶ原の山焼き

期間

2021年
5月10日(月)
～2022年
3月31日(木)

地域交流会、社員研修にぴったり!

真庭市 市内交流事業

学んで・食べて

まにわを知ろう! バスツアー

もつと
もつと



真庭市在住の方を対象に、お得に利用いただけるバスツアー
前回、多くの市民の方にご利用いただき、今年度も参加を募集します
A または B のお好みのツアーで、真庭の素晴らしさを再発見しよう!

ツアー内容 [各コースの所要時間 120分]	大人料金 1人	小人料金 1人 (高校生まで)	注意事項
A 真庭SDGsツアー ※真庭観光局スタッフが添乗	1 木から電気を作る 木質バイオマス発電	500円	● 選べる観光・体験メニューのオプションもあります 詳しくはWEBサイトをご覧ください ● 真庭SDGsコース以外の体験代・入場料・昼食代は お客様の自己負担となります ※事前にお客様自身で仮予約をお願いします ● 日曜・祝日は実施不可、土曜は要相談
	2 バイオ液肥を作る生ごみの資源化		
	3 誇れる企業の新技術 CLTと環境保全製品		
	4 食育体験とSDGs		
	5 蒜山の地産エネルギー利用		
★昼食代 真庭観光局で手配した場合 +1,500円			
B 真庭市内満喫バス手配	往復1,000円	無料	● ガイド、添乗員なし ● お店は幹事様で直接予約してください ご希望の場合、お店をご提案することも可能です

- 参加資格：真庭市内の事業所、子供会、自治会など。市内に在住、在勤の方を中心とした団体
 - 予約制：14日前まで(先着順※)
 - 対象年齢：小学生以上、幼児は要相談(未成年のみの参加不可。大人の引率者が必要です)
 - 定員数：10人(最少催行人数)～受入先の可能な人数まで
 - 利用バス会社：中鉄美作バス(株)、蒜山運送(株)、(有)真賀観光、(有)エンゼルサービス、(有)北房観光、(有)落合タクシー、(有)フクモトタクシー
- ※補助金事業のため、予算の都合により期間内であっても募集を終了する場合があります

- ・詳細
- ・申込先
- ・旅行企画実施

一般社団法人 真庭観光局 / 電話 0867-45-7111 WEBサイト [真庭観光 WEB](#) [検索](#)

岡山県知事登録旅行業第 2-367 号 (一般社団法人全国旅行業協会正会員) URL / www.maniwa.or.jp メール / info@maniwatrip.jp
〒717-0013 岡山県真庭市勝山 654 営業時間 8:30～17:30 定休日土・日曜、祝日

まにわのスキッツ!!
編集後記

この4月から広報紙の担当になりました石原です。広報真庭といえば、中学生の頃に友達と一緒に「読者の広場」によくイラストを投稿していました。掲載されるかどうか毎月楽しみにしていました。これからは自分が撮影した写真が載ると思うとドキドキします。カメラを持って市内のいろいろな取材先で皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。
石原

私ごとで恐縮ですが、4月から担当する仕事が変わりました。これからは、広報真庭をつくる機会は減ってしまいうえです。これからは、新しく秘書広報課に配属された石原が、カメラを持って皆さんのところへお邪魔します。これまでと同様、温かく迎えてやっていただけると嬉しいです。どうぞ、石原をよろしく願います。石原さん、期待していますよ。 嶋田

広報真庭担当4年目に突入しました。これまでは嶋田くんとアラフオー2人のおじさんコンビ。時折折ダジャレなども交えながらでしたが、嶋田くんの業務内容が変更になり、今月から石原さんとの編集作業です。初日からカメラを抱え、いろいろな取材に行く石原さんと一緒に、皆さんに喜ばれる広報紙を制作しますので、これからもよろしくお願います。 佐野



この広報紙は、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。