



生涯を通じた心と体の健やかさを生み出すスポーツの振興

# 真庭市スポーツ推進計画

# 2021 年度 2025 年度

## さらなる推進が必要…

- ・スポーツライフ：十分豊かとは言えない（調査結果参照）
- ・学校体育：成果を出している業間遊びの継続、家庭・地域との連携
- ・地域スポーツ：推進団体との連携、持続可能なスポーツ施設運営
- ・競技スポーツ：持続可能な競技生活、指導の世代継承・ネットワーク化



年齢や性別、障がいの有無等を超えて、すべての人が生涯にわたってスポーツを「する」「みる」「ささえる」ことができるという考え方を共有し、みんなのスポーツライフを豊かにしていただくという機運を育む。



既存施設や自然を「みんなのスポーツライフを豊かにする」という考え方のもとで有効活用し、ひとりも取り残さないスポーツ環境を創出する。



「まにわらしさ」を生かした多様なスポーツを推進し、多様な人たちがスポーツに関わることは、『ひと』や『まち』にとってかけがえのない文化であり、資産であることを共有する。

## しかし、強みがある！

- 豊かなスポーツインフラがある！  
蒜山高原ライディングパークや湯原クライミングセンターなどの特徴的な施設、旭川りんくろラインや蒜山高原自転車道など自然を楽しめる場所、蒜山三座に代表される山々
- 共生社会ホストタウンに登録！  
馬術強豪国ドイツのホストタウン、馬術の振興やユニバーサルスポーツなどを通じた共生社会の実現に向けた取組

計画はここを目指す！

【現状】

【計画策定の3つの視点】





### 基本目標①

スポーツ参画人口の拡大

スポーツイベント参加者数

4,672人 ⇒ **4,800人**



スポーツ施設年間利用者数

332,403人 ⇒ **353,000人**



成人のスポーツ実施率

25% ⇒ **50%**

(週1回)

障がいのある人のスポーツ実施率

24% ⇒ **40%**

(週1回)

高齢者のスポーツ実施率

25% ⇒ **50%**

(週1回)



### 基本目標②

スポーツによる共生社会や地域活性化の実現

ささえるスポーツ実施割合

37% ⇒ **50%**



スポーツ施設地域別年間利用者数

北部 53,362人 ⇒ **58,000人**

中部 133,327人 ⇒ **142,000人**

南部 145,714人 ⇒ **153,000人**



パラスポーツ認知度

41% ⇒ **60%**

年代別／男女別のスポーツ実施率

(週1回) 働き盛り世代 24% ⇒ **50%**

成人女性 24% ⇒ **50%**

まにわらしいスポーツの認知度

(現状データなし) ⇒ **70%**



### 基本目標③

持続可能なスポーツ環境の充実

スポーツ団体等加入者数

6,737人 ⇒ **6,800人**

スポーツライフ満足度

(5点満点) 2.37 ⇒ **2.50**



スポーツ施設利用者満足度

(4点満点) 2.65 ⇒ **2.70**



スポーツが好きな小・中・高校生

小学生84% ⇒ **85%**

中学生83% ⇒ **85%**

高校生72% ⇒ **80%**



# 基本施策

## ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

- (1) 幼児期の身体活動の推進
  - ・ 基礎的な身体活動の習得・向上
  - ・ 親子で楽しむスポーツ機会の充実
  - ・ 地域と連携したスポーツ体験機会の提供
- (2) 学校期のスポーツ活動の推進
  - ・ 部活動指導者の外部人材の活用
  - ・ 家族で行うスポーツの推進
  - ・ 地域のスポーツ少年団・運動部活動等の連携
- (3) 働き盛り世代のスポーツ活動の推進
  - ・ スポーツ習慣づくりの実施
  - ・ 企業と連携したスポーツ活動の普及推進
  - ・ 家族で行うスポーツの推進
  - ・ スポーツの新たな魅力の創出
- (4) 高齢者のスポーツ活動の推進
  - ・ 介護予防に向けたスポーツプログラムの推進
  - ・ 集いの場の充実
- (5) 障がいのある人のスポーツ活動の推進
  - ・ ユニバーサルスポーツの普及推進
  - ・ ユニバーサルスポーツを通じた障がいへの理解の促進

## スポーツに関わる組織・人材の支援

- (1) スポーツに関わる人材の育成
  - ・ スポーツ指導者の養成
  - ・ スポーツを「ささえる」人材の養成
  - ・ スポーツ推進委員活動の充実
- (2) スポーツに関わる組織の強化・連携
  - ・ 真庭市スポーツ少年団の組織強化・連携
  - ・ 総合型地域スポーツクラブの組織強化・連携
  - ・ 真庭市スポーツ協会の組織強化・連携
- (3) 市民の自主的なスポーツ活動の支援
  - ・ 真庭スポーツ振興財団を核とした市民主体のスポーツ振興
- (4) 競技アスリートの支援
  - ・ 全国大会・国際大会出場者の支援
  - ・ 競技団体の活動を知るきっかけづくり

## スポーツを通じた健康増進

- (1) 生活習慣病予防の健康づくり
  - ・ 健康プログラムの充実
  - ・ 健康ポイントの普及推進
  - ・ 地域における健康づくり
- (2) スポーツを通じた健康長寿社会の実現
  - ・ 生きがい活動の促進
  - ・ 社会参加活動の促進

## まにわらしさを生かしたスポーツの推進

- (1) ユニバーサルスポーツの推進
- (2) アウトドアスポーツの推進
- (3) 馬術の振興
  - ・ 馬術の認知度向上
  - ・ 馬の持つ魅力による関係人口の増加

## スポーツ施設等の整備・利活用

- (1) スポーツ施設の整理・統合
- (2) スポーツ施設の整備
- (3) スポーツ施設の利用率の向上
  - ・ スポーツ施設の情報発信
  - ・ スポーツ施設の活用方法の検討
  - ・ スポーツ施設の管理運営形態の検討
- (4) スポーツ施設の利活用
- (5) 学校体育施設の活用

## Q.スポーツとは？

A.年齢や性別、障がい等を問わない **すべての人の権利** です！

- ✓ 地域生活を豊かにするあらゆる身体運動（技能や能力を伸ばす競技スポーツ、多様な人々との交流を目的としたレクリエーションなど）をスポーツと捉えています！
- ✓ 「みる(観戦)」「ささえる(指導・ボランティア)」という関わりも！
- ✓ 真庭の魅力づくり、地域愛着の向上、交流人口・関係人口の増加に寄与します！

## Q.真庭市が目指すスポーツ推進とは？

A.全ての真庭市民が、何らかの形で楽しくスポーツに関わることを目指します。  
また、真庭市の中に絆を育み、真庭市の外に魅力を伝え、人口減少に対する前向きな対応策を講じることも目指します。

### 「真庭市スポーツ推進計画」

本文はこちら



真庭市公式HP



真庭市公式Instagram



まにぞう公式Twitter



### 「真庭市スポーツ推進計画（2021～2025）」概要パンフレット

発行者 真庭市  
住所 〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2  
連絡先 0867-42-1111

#### 【お問い合わせ先】

真庭市役所 生活環境部 スポーツ・文化振興課 Tel : 0867-42-1178