

真庭

広報
3
2021
第191号

●私の主張	P02～
●妊娠・出産・育児オンライン相談	P06～
●新型コロナウイルス感染症緊急対策	P08～
●市政トピックス	P10～
●お知らせ	P12～
●真庭が好きっ読者の広場	P20～
●シリーズ 蒜山⇄晴海プロジェクト	P24～
●健康のススメ	P25～
●ぐるっと真庭 まちの話題	P26～

中学生もいろいろ 考えているんです

2月8日、真庭市と新庄村の各中学校から代表生徒たち16人が落合総合センターに集まり、「私の主張発表会」の舞台に立ちました。普段どのように過ごしているのか気になり、数日後カメラを持って北房中学校にお邪魔しました。写真のモデルをお願いしたところ、照れながら素敵な笑顔を見せてくれました。(関連記事は2ページから)

私の主張

自分の考えをまとめ、発信するというのは意外と力の必要なことです。自分の氏名や顔を表に出してするとなるとなおさらです。

2月8日に行われた第38回中学生による私の主張発表会では、真庭市と新庄村の中学生16人が登壇し、社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案、家庭、学校生活、大人や社会のさまざまな出来事に対する意見や感想、提言などを発表しました。今回は、中学生たちの主張を紹介します。

今年の発表会は、発表者である中学生16人と、司会を務める中学生2人、主催者や来賓、審査員、学校関係者、報道陣といった限られた参加者で開催されました。しかし、中学生たちは自分たちの思いを堂々と語り、その姿は聞く人たちの心を揺さぶりました。

中学生たちの発表は、自分が好きな生き物をテーマにしたものや、部活動を通じての気付きといった身近な内容から、SDGsやLGBT、原子力発電所などに関する国家規模、世界規模の内容までさまざまでした。

永峰桜さん（北房中）、中村朱里さん（蒜山中）、三村侑矢さん（久世中）が優秀賞に選ばれ、少年の主張岡山県大会へ推薦される予定です。次のページから永峰さんと、中村さんの主張を掲載します。



④栗栖心愛さん(勝山中)
「部活動を通して成長できること」

勝ちたいという目標を持ち、厳しい練習を乗り越えることで成長できる。



③檜木陽菜さん(久世中)
「募金から届ける想い」

想いを込めた小さな行動も、人を動かす大きな力に結びつく。



②的場一華さん(北房中)
「将来の夢について」

将来のことを考えるのは大切なこと。夢があると頑張ることができる。



①瀬島眞愛子さん(落合中)
「平和な世界を築くために」

他国の文化を認めるために必要なのは、広い心と勇気。

最近新聞やテレビでよく目にするSDGsという言葉。みなさんも、きつとどこかで耳にしたことがあるのではないかと思います。私も11月にあった「校外学習」の中で、「青年海外協力隊」に参加された方からSDGsについてのお話を聞く機会がありました。SDGsとは、「サステイナブル デイバロップメント ゴールズ（持続可能な開発目標）」の略です。2015年9月に国連で開かれたサミットの中で、世界のリーダーたちが集まり、2030年までに達成すべき17の国際社会共通の目標を決めました。そこでは、誰ひとり取り残さないことを目指し、先進国と途上国がひとつとなって達成しようということが話し合われました。

私はこの中の目標の一つ、「貧困をなくそう」を取り上げて話したいと思います。その理由は私たちが暮らすうえで、貧困の問題が最も基本となる項目なのではないかと思ったからです。そして、これは、大人から学生まで全ての年代の人々に関係のある目標だと思ったからです。

SDGsが定義する貧困とは一日1.9ドル未満のお金で生活することを強いられることです。日本円だと約200円です。世界の貧困率は2015年で10パーセント。貧困で苦しんでいる人たちは世界中に7億3千600万人もいます。このうちの70パーセントが南アジアや南アフリカの国々、その他、中国、インド、インドネシア、ナイジェリアなどが占めています。貧困は発展途上国、後進国だけの問題だと思われることが多いですが、実際は先進国でも3千万人の子どもたちが今も貧困な暮らしを強いられています。貧困の原

因は、失業、病気、ケガ、離婚、内戦、紛争、災害、教育問題、社会的孤立と世界中さまざまなです。「SDGsは世界レベルの社会契約です。全ての人々が行動を起こさなければ、とても達成できるものではありません」と、国連広報センターの方が言っておられた通り、「持続不可能」な地球を、「持続可能」に変えていけるのは、私たちでしかないと思います。話は変わりますが、皆さんは「子ども食堂」をご存知ですか？地域の子どもたちや保護者



SDGs第一步

北房中学校2年 永峰 桜

などを対象に食事を提供する場のことです。目的としては「地域交流」「子どもの貧困対策」の二つがあります。全国に4千カ所、岡山県には約50カ所あるそうです。私の姉が通う高校は地域ボランティアにも力を入れており、子ども食堂のスタッフの方にお話を聞く機会があったそうです。それを聞いて、私も興味を持ちました。「子ども食堂」は子どもの居場所という事だそうです。居場所ってどんな場所か

学校にも家にも居場所がなくなった子どもたちが落ち着ける所、安心できる所、話を聞いてもらえる所、人とながれる所など、いろいろな答えが返ってきました。それを聞いて私は、自分があるのままでいられて、そして自分を肯定できる場所ということなんだと思いました。

「子ども食堂」は、小学校区に1カ所あるのが理想だそうです。生活が困難な子どもたちだけが利用できるような場所に限定すると、全ての人のための場所とはいえなくなるので、地域の人々は誰でも低料金で食事ができるようなっています。地域の交流の場にはさまざまな人が関わり、つながっていくことで、自然と子どもを見守る場になっていきます。つながりや楽しい思い出は、生きる力になります。

私の住む地域にも「子ども食堂」があれば我が家でもできる限りの協力をしようという話になりました。料理を作る協力、食材を提供する協力、設備を整備する協力など、地域にできることは限りなくあると思います。子どもを中心とした取り組みで、居場所という円卓を作ります。丸い形には、人を安心させる力があります。

これから、SDGs達成に向けて加速する時代がやってきます。私たちも、自分が取り組めることから第一歩を踏み出していけば、少しずつみんなの笑顔を増やしていけると思います。私は、今回SDGsについて考えてみたことをきっかけに、もっといろいろなことを知りたいと思うようになりました。「私にできるSDGsを少しずつやろう。」これが私の目標です。



⑧三村侑矢さん(久世中)
「コロナは教えてくれた」

コロナで最も大きな問題は差別問題。傷つく人を想像する力が必要。



⑦千葉有里さん(新庄中)
「原子力発電の将来」

原子力発電には負のイメージが強いが、正しく恐ることが大切。



⑥万庭言葉さん(蒜山中)
「尊い命を救え」

ペットを殺処分から守る取り組みが必要。1人1人の心がけが大切。



⑤横山大珠さん(湯原中)
「何かを上達するためには」

目標を決め、気持ちを途切れさせず努力し続けていくことが大切。

下蒜山、中蒜山、上蒜山。蒜山に住む人から一度は聞いたことのあるこの山々の自然が今、危機にさらされていることを一体どれほどの人が知っているでしょうか。

私が犬の散歩をしていると道端にごみが落ちていたことがよくあります。ここには空になったペットボトル、あそこには割りばし、はたまたあそこにはコンビニ弁当のごみ…。(絶対同じ人だ…)

そんなことを考えながら家からよく見える下蒜山にふつと目をやると、私はあることに気がつきました。

(あれ?下蒜山ってあんなに茶色かつたっけ?)

数日後、私の家に親せきのおじさん、おばさんが来たとき、こんなことを言っているのを聞きました。

「この前、蒜山三座の木に虫が入ってなあ…。その虫を殺す注射を打ってきたんよ。」

みなさんは、「ナラ枯れ」というものを知っていますか?ナラ枯れは、木が部分枯れしたり、ひどい場合は木が枯死してしまう木の病気です。実はこのナラ枯れ、今蒜山で大きな問題となっているのです。特に蒜山三座はナラ枯れの影響を大きく受け、沢山の木が被害にあいました。私だけでなく誰もが思っていることだと思うのですが蒜山三座は自然が美しく、蒜山の自慢できる部分であるはず…。

私も小学生の頃、蒜山三座に登ったことがあります。私が頂上から見た蒜山はとても綺麗で思わず息を飲みました。そんな素晴らしい観光資源が…。それって本当に、大丈夫?

話は変わりますが、みなさんは富士山を見たことがありますか?私は写真でしか見たことがありませんがそれでも分かるくらい、すごく綺麗ですよ。…と思ったのも束の間、道德の授業で富士山の山道に沢山ごみが捨て

られたり、トイレから出た排泄物を適切に処理していなかったりと…今でこそ世界遺産に登録されているものの、昔は富士山が世界遺産に選ばれないのはごみのせいといった考えまであったそうです。つまり、富士山でも自然破壊の現状があったのです。では、なぜ世界遺産に登録されたのでしょうか。

それは地域の人が協力して清掃活動を行ったからです。調べてみると対策として、民間の山小屋に環境配慮型トイレを整備したり富士山のゴミ拾いを目的とした日帰りツアーなど逆に観光事



ずっと変わらないように
蒜山中学校2年 中村朱里

業として有効活用していることがわかりました。

「富士山」と「蒜山三座」、どちらも同じ山であるのにこの差は何なのでしょう。観光者数の違い、人気の差…勿論あると思います。でも一番大きいのは「気持ち」の面です。もともと綺麗にしたいという気持ち、美しい山を見たいという気持ち…。きれいな山だと思った人もいます。でも、実際に世界遺産となった富士山がその証拠だと思いませんか。このように自然を守るのは地域と協力し「気持ち」を育てることから始まると思います。

蒜山をずっと見守ってきた蒜山三座。このままではいずれなくなってしまうことが想像できたでしょうか。先程話にあげたナラ枯れも適切な対応はなく、私の親せきのおじさんのようなボランティアの活動が多いそうです。さらに調べてみると、人間の植林した木は異常気象に弱く、虫の餌食になりやすいこともわかりました。ナラ枯れはナラ菌を持った虫によるものです。蒜山も年々気温が上がっているため異常気象も関係がないとは言いきれないと思うのです。

蒜山三座を、守る。一歩目は誰もが身近な所から始めましょう。ごみが道端に落ちていたなら拾えばいい、そもそもごみを落とさないよう我慢すればいいのです。さらに異常気象と言われて真つ先に思い付くのは地球温暖化だと思えます。地球温暖化の原因の1つである排気ガスは私たちの移動手段である車も大きく関わっています。移動は自転車や徒歩、買い物をするときはマイバッグを持参して…。

みなさんも真庭市内で順次展示されていたイノシシを一度は目にすることがあるのではないのでしょうか。あれは真庭市内で出されたごみと、ごみの減量や資源化に興味をもってほしいという「気持ち」から作られたモニュメントで、2030年までに達成する世界の目標、「SDGs」に関わった作品といえます。実は真庭市はこの持続可能な開発目標、SDGsを実践するSDGs未来都市に選ばれているのです。このような自分に身近な取り組みに興味をもつのも大変重要だと思います。

人は自然がなければ生きていくことができません。ナラ枯れも地球温暖化もSDGsも名前を知るだけでは何の意味もありません。この話を聞いて何か一つでも自然に優しくなってみてください。蒜山の未来は、私たち一人一人の手の中にあります。



⑫小橋薫乃さん(湯原中)
「自分について」

恐れず行動し、少しずつ変っていけば自分になれる気がする。



⑪山本夕真さん(勝山中)
「私が思うLGBT」

自分の身近にLGBTの人たちがいても、気を使わずいつも通りに接する。



⑩永峰 桜さん(北房中)
「SDGs第一歩」

子どもたちの居場所「子ども食堂」について。自分のできるSDGsを。



⑨安井萌果さん(落合中)
「人助け」

父親と共に被災地にランドセルを届けるプロジェクト。支えになりたい。



講評

真庭市立立山中学校
西本 憲弘 校長

各学校で代表が決まって、そこから発表者は覚悟を決め取り組んできました。そこが最大の評価のポイントだと思います。16人の発表者の皆さんは最後までやり通しました。本当に素晴らしかったです。

私はこの発表会、皆さんの発表内容と対話をするということがルールだと思っています。私も皆さんと対話させていただきました。皆さん、澄んだ心で発表をしていて素晴らしいです。

発表会のことを学校に帰って、同級生や後輩に伝えてほしいと思います。そうすることで、発表会が続いていきます。

人生には、「どちらでもいい」ではだめなときがあります。覚悟を決めること、自分を決めなければいけないときが、たくさんあります。そのときの判断のためにも、いろいろな人と対話をし、判断の材料の裾野を広げてもらいたいと思います。

インタビュー

発表者 久世中学校 三村 侑矢さん

発表に向け、家の人に聞いてもらいながら練習をしてきました。クラスで発表したときも緊張しましたが、今日も緊張しました。発表が終わった時は安心しました。他校の皆さんも、主張を文にまとめ堂々と発表していて、シンプルにすごいな、と思います。



インタビュー

司会者 落合中学校
(写真左から) 辻岡 優菜さん
光本 さらさん



発表会の司会を務めました。すごく緊張しましたが、頑張っ
てやり遂げることができました。
発表者の皆さんは、話し出
しから堂々と声が出ていました
し、考えがしっかりまとまって
いるので、さすがだなと思いました。このような
経験をする機会はなかなかないので、話し方の勉
強にもなりました。

MMTで発表を見よう



第38回中学生による「私の主張発表会」の様子は、3月1日(月)から真庭いきいきテレビでご覧いただけます。広報真庭3月号で紹介した2人だけでなく、真庭市内の中学生14人の発表が放送されます。ぜひご覧ください。

放送予定

3月1日(月)～(1カ月間)

- 月曜日 午後0時30分～
- 火曜日 午後3時00分～
- 水曜日 午前11時00分～
- 木曜日 正午～
- 金曜日 午後3時30分～
- 土曜日 午後4時00分～



死はいつ来るか分からないもの。感謝して1日1日を生きる。



大好きなナマズについて。魅力を見つけるのは楽しいこと。



自分のふるさとは課題もあるが、課題があることは悪いことじゃない。



立山三座を守るには、地域の人たちの身近なところからの行動が大切。



「はぐくみセンター」では、妊婦さんや、子育て中の人などが、安心して子育てができるように、電話やメールでの相談に加え、3月から「LINE」や「Zoom」を利用した相談を開始します。

子育てをサポートします

妊娠、出産、育児は喜ばしいことですが、不安を感じる人もたくさんいます。「引越して来たばかりで近くに知り合いがいらない」「赤ちゃんが泣き止まない」「体重が増えない」「しばらくうちが出ていない」など、子育て中は「これって大丈夫なのかしら」と思うことがたくさんあります。

そんなときは、ぜひ「はぐくみセンター」へご相談ください。保健師や栄養士、臨床心理士、保育士などがサポートします。

妊娠中の人も妊娠を希望している人も相談できます

妊娠中や育児中の人以外にも、不妊症や不育症などで悩んでいる人からの相談も「はぐくみセンター」は応じます。妊娠前の人から子育て中の人まで幅広くご利用ください。

はぐくみセンターは
真庭での子育てを
応援します。

まずはお友だち登録から LINE相談

これまでも「はぐくみセンター」では、電話やメールでの相談を行っていましたが、コロナ禍でもより相談しやすい方法としてLINEを導入しました。文字での相談はもちろん、写真や動画で、赤ちゃんの様子を共有しながら相談ができます。また、LINE画面から、育児などの情報が掲載されている真庭市ホームページにアクセスすることもでき、知りたい情報を得やすくなります。

妊娠、出産、子育て中の皆さん、ぜひLINEで「はぐくみセンター」とお友達になってください。





妊娠・出産・育児に関する オンライン相談をはじめます

妊娠・出産・育児についての相談や質問が、スマートフォンやパソコンからオンラインでご利用いただけます。

LINEアプリでの相談

▶平日 午前9時～午後4時

※土日祝のご相談はできません。
※当日中の対応を予定していますがお急ぎの場合は電話ををお願いします。

QRコードから「お友だち登録」をしてご利用ください。

Zoomアプリでの相談

▶第3水曜日 午前10時～正午

※1週間前までに電話でご予約ください。
※Wi-fi環境での利用をお勧めします。

はぐくみセンター
LINEアカウントの
QRコードです。
お友だちになって
くださいね。



問 健康推進課内
はぐくみセンター 小谷・本田
TEL0867-42-1816 (FAX1388)
Email: kosodate-hokatsu@city.maniwa.lg.jp

真庭市ホームページ



LINE相談に挑戦



新型コロナウイルス感染症 緊急対策

新型コロナウイルス感染症に伴うワクチン接種や、市独自の緊急経済対策に要する経費について補正予算を編成し、2月8日開催の真庭市議会臨時会で可決されました。

第6弾

- ① 新型コロナウイルス予防接種事業 2億6,573万9千円
- ② 事業者臨時支援金支給事業 3,103万4千円
- ③ 小さな設備投資等補助事業 600万円

ワクチン接種に関する情報は、告知放送などでお知らせするほか、随時、真庭市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。



円滑な
実施に向け
準備中

国は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策として、予防接種法に基づき全ての国民を対象としたワクチン接種を行うこととしています。真庭市は、その実施主体として、医師会や医療機関と連携し、接種を希望する全ての市民を対象にワクチン接種を実施します。

① 新型コロナウイルス予防接種事業



▶ 接種対象者・接種順位など

新型コロナウイルス感染症のワクチンは、今後徐々に供給が行われるため、**一定の接種順位を決めて接種**が行われます。下記のような順でワクチン接種を進めていきます。(令和3年2月15日時点)

接種順位	対象者	接種時期	その他
①	医療従事者など	3 月下旬～	ワクチンの種類によっては、一定の要件に該当する人に接種することができない場合もあります。
②	高齢者(令和3年度中に65歳に達する人)	4 月上旬～	
③	基礎疾患を有する人や高齢者施設などで従事している人(高齢者以外)	具体的なスケジュールが決まり次第お知らせします。	
④	上記以外の人		

※ワクチン接種は、受ける人の同意がある場合に限り接種を行うことになります。



▶ 接種が受けられる場所など

原則、**住民票所在地の市町村で接種**が受けられます。接種開始時期や場所などが決まり次第、対象者に接種券を発送するほか、広報紙や告知放送などでお知らせします。なお、他の予防接種とは異なり、接種できる医療機関は限られますので、ご注意ください。※進学などで市外に居住している場合にはご相談ください。



▶ 接種に係る費用

無料で接種できます。接種には**接種券が必要**になります。接種順位により**接種券を順次送付**しますので、しばらくお待ちください。



▶ 相談窓口と接種予約(コールセンターの設置)

ワクチン接種は**完全予約制**です。予約や接種の手続きなどに関する相談はこちらにお電話ください。**一部医療機関は直接予約**となるため、接種券に同封されるチラシをご覧ください。

完全予約制

TEL0570-00-0690 (平日午前9時から午後5時) ※3月中旬以降に電話してください。

3 すべての人に
健康と福祉を



募集中

②事業者臨時支援金支給事業

新型コロナウイルス感染症第3波による経済的環境変化を乗り切ることができるよう、影響を受けた事業者を支援します。



■対象事業者

令和2年10月1日までに事業を開始している、市内の中小企業者および小規模事業者(個人事業主を含む)

■要件

令和2年12月または令和3年1月のいずれかの月の売上額が、**前年同月比で3割以上減少**していること

※事業開始から1年未満の事業者については、令和2年中の売上額の平均月額と比較
(例)令和2年3月に事業を開始している場合には、令和2年3月から12月までの売上額の平均と、令和2年12月または令和3年1月の売上額を比較

■支給額

・減少割合が**3割以上5割未満**の事業者：**10万円**

・減少割合が**5割以上の事業者**：**20万円**

■支給回数

1事業者につき1回のみ

■申請期限

3月31日(水)まで

■申請先

真庭市シルバー人材センター久世支所
〒719-3201

真庭市久世2927-2
事業者臨時支援金受付窓口

■問い合わせ先

産業政策課

TEL 0867(42)1033

FAX 0867(42)3907

ここがポイント

- ①事業者が受ける経済的影響を緩和し、事業を継続できるようにする
→市内の経済産業環境を維持



申請書類など詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。



募集中

③小さな設備投資等補助事業

新型コロナウイルス感染症の予防や、第3波の危機を乗り切るための新たな事業に取り組む事業者を応援します。



■対象事業者

①令和2年10月1日までに事業を開始している、市内の中小事業者および小規模事業者(個人事業主を含む)

②12月、1月のいずれかの売上額が、前年同月比で3割以上減少している事業者

③市税を完納している事業者

①②③の全ての要件を満たすこと

■対象経費

・感染症予防対策のため導入する備品などの購入経費

(例) 空気清浄機、殺菌設備、自動水栓、CO2濃度測定器など

・販路開拓などの事業継続のための創意工夫に要する経費

(例) テイクアウト用の設備・備品購入費など

・消費停滞に対応するための経費削減などに必要な備品の購入経費

(例) 食品ストック用冷凍庫の購入など

■補助率

対象経費の**3分の2以内**(千円未満切り捨て)

■補助上限額

20万円

■要件

市内事業者から購入すること

■申請期限

3月31日(水)まで

■申請・問い合わせ先

産業政策課

TEL 0867(42)1033

FAX 0867(42)3907

ここがポイント

- ①感染症予防を図りつつ設備投資などを支援する
→地域経済を維持
- ②市内事業者への発注を促進する
→経済循環を活性化



申請書類など詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。



ユニバーサルスポーツフェスティバル2021 ユニバーサルスポーツを体験



車いすバスケットでシュートに挑戦



点字ブロック歩けるかな



ポッチャをやってみよう



フライングディスク

市政トピックス TOPICS

真庭市は、共生社会ホストタウンに登録されていて、心のバリアフリーを推進しています。1月24日、白梅総合体育館でユニバーサルスポーツフェスティバル2021が開催されました。会場には、車いすバスケットボールや目隠しをして点字ブロックのコースを歩くなどの体験コーナーや、スポーツ義足の展示、防災コーナー、就労継続支援事業所の物販、馬との触れ合いコーナーなどもありました。会場では、障がいのある人もない人もさまざまなユニバーサルスポーツに挑戦し、楽しい時間を共有しました。

学校給食「真庭食材の日」 真庭の給食いただきます

1月26日から29日までの間、市内の小中学校で、「真庭食材の日」が順次実施されました。この取り組みは、給食の食材を真庭でつくられたものだけで提供するというもので、7月と10月にも実施しており、今年度3回目です。1月26日の中和小学校の給食では、給食感謝集会も同時に行われ、生産者や栄養教諭、配送に携わる人なども学校を訪れ、児童から感謝の言葉や贈り物を受けとり、一緒に給食を食べました。



真庭里海米である蒜山産あきたこまちの生産者が訪問



新規就農林者へ花束や記念品が贈られました

真庭いきいき農林業者のつどい 農林業者を応援

1月25日、久世エスパスセンターで、真庭いきいき農林業者のつどいが開催されました。農林業の関係者が会場に集まり、新規就農林業者の激励や、褒章などを受賞した人の紹介、活動事例発表などが行われました。活動事例発表では、フルーツパブリカの品種「ばぶ丸」の栽培促進、飼料用トウモロコシの収量改善の取り組み、液肥の効能についての発表がありました。集まった人たちは、真剣な表情で耳を傾けていました。



市長室から
こんにちは!

澁澤榮一から学ぶもの

今、澁澤榮一が熱い！「日本資本主義の父」と称される澁澤は、現在放映中のNHK大河ドラマ「青天を衝け」の主人公であり、2024年発行の1万円札の肖像画となり、今後ますます脚光を浴びるに違いありません。

彼はどんな歩みをしてきた人なのでしょう。1840年（天保11年）に現在の埼玉県深谷市の豪農に生まれ、5歳から論語などを学び、早や15歳頃から商いで才能を発揮。やがて武士の横暴に反発して尊王攘夷思想に傾倒して地元や京都で活動しますが、挫折し、一橋慶喜の家来になります。慶喜が将軍に就いたことを奇貨として幕臣となり、1867年のパリ万博の視察など1年間ヨーロッパ各地を訪問することができました。西洋の近代社会や国家のあり方を現地で学んだ澁澤は、やがて明治政府の官僚として、その後は実業家、慈善家、教育者として八面六臂の活躍をするのです。第一国立銀行をはじめ多数の銀行や会社など500を超える事業体を設立します。加えて、現在の東京商工会議所などの経済団体や日本赤十字社などの医療・福祉団体、一橋大学の前身や日本女子大学の設立などをはじめ600以上の団体設立にも関わりました。晩年には軍縮などの国際平和活動にも関わり、ノーベル平和賞候補にもなりました。

幕末の勤皇派から脱皮し、近代社会（「明治維新」は実質上革命！）の指導者として91歳まで何故これほどの活躍ができたのでしょうか。私は、「道徳経済合一主義」を貫いたからだけではなく、幼少より論語などの学を修めて思考力を鍛える中で、自ら考え抜き、強い意志を持ちつつ時代の潮流をしっかりと掴んで柔軟に適應する力量を養っていたからだと思います。高崎城の乗っ取りさえも計画した過激な尊王攘夷思想のままで進化しなかったならば、偉人澁澤榮一は生まれなかったことでしょう。澁澤の生き様は現代に生きる私たちに学ぶところ大です。とりわけ、この3月に卒業し社会人となる若者には、大河ドラマを楽しみながら、自らの人生を切り拓くために澁澤榮一に関する本を読むことをお勧めします。

なお、真庭バイオマスエネルギー代表取締役、真庭エスパス文化振興財団理事長、真庭なりわい塾長として、真庭に多大な貢献をさせていただいている澁澤壽一さん（先生と呼ばないで、と言われています）は、榮一の曾孫に当たります。澁澤家は、常に時代の先端を歩む人を輩出しているのです。



6人の委員と3人の政策アドバイザーが参加

総合教育会議 よりよい教育環境を

1月28日、総合教育会議が開催されました。この会議は、市長と教育委員会が、真庭市の教育の課題と目指す姿を共有し、連携して効果的に教育行政を行っていくためのもので、この日は、3人の政策アドバイザーも出席し、「多様な自己実現が選択できる教育環境について」と「高校との連携について」の2つの協議が行われました。政策アドバイザーからの情報提供を受け、委員は教育の価値や目的について議論を深めました。



円卓でパネルディスカッション

真庭SDGs円卓会議 草の根的な動きをつくる

2月9日、真庭SDGs円卓会議が開催され、会場には197人の人たちが集まりました。今年度は「草の根的なSDGsの動きをつくる」をテーマとしており、十字屋グループ、服部興業、佐藤園芸、真庭学習塾といった団体の事例紹介や、円卓を囲む各分野の若手の人たちによるSDGsアクション宣言が行われました。会議の様子はYouTubeでも公開されています。



真庭市行政組織機構改革

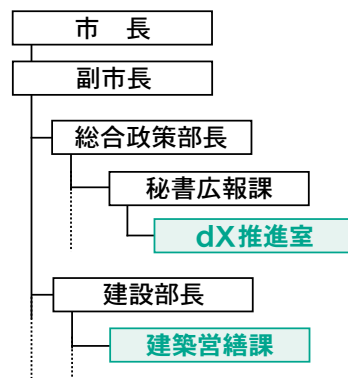
令和3年4月1日から

▼**機構改革により窓口が変わります**
 次の業務担当課が、健康福祉部健康推進課から福祉課へ変更となります。
 ●発達支援療育などに関すること ●難病事業および特定疾患などに関すること
 ●精神保健に関すること
 なお、精神保健に関することのうち自殺対策およびアルコール関連問題に関するものについては、引き続き健康推進課が行います。

▼**dX(デジタル変革)推進室**
 市民の生活環境や経済活動の向上に資する地域情報化、行政情報化の推進にあたって、デジタル変革(デジタル技術を市民サービスの向上、行政経営改革に活用する総合的な取り組み)の概念に基づく取り組みの組織的な推進を図る。

▼**建築営繕課**
 建築物の専門職員を集約し、技術継承を図るとともに、老朽化が進む市有施設の大規模改修などの営繕業務を一元化する。

第2次真庭市総合計画に掲げる「多彩な真庭の豊かな生活・真庭ライフスタイル」を実現し、持続可能な「まち」となり、施策のさらなる推進を図るため、以下のとおり現行組織機構および各部署所掌事務の再編整理を実施します。



機構改革により新たに設置します dX推進室、建築営繕課



問 総合政策課 曾根田 TEL0867-42-1169(FAX1353)
 Email:sogoseisaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ

お知らせ INFORMATION

真庭市の人口

総数 44,172人(-68)
 男 21,158人(-50)
 女 23,014人(-18)
 世帯数 17,674世帯(-16)

令和3年2月1日現在
 ()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
 TEL 0867-42-1111
 FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
 TEL 0867-66-2511
 FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
 TEL 0866-52-2111
 FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
 TEL 0867-52-1111
 FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
 TEL 0867-44-2607
 FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
 TEL 0867-56-2611
 FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
 TEL 0867-62-2011
 FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
 TEL 0867-67-2111
 FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
 TEL 0867-66-3611
 FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
 TEL 0867-42-1190
 FAX 0867-42-1672

火災を防ぎましょう

春は風が強くなります

山焼き・野焼き ご注意ください

大切な命や財産を火災から守るため、火の取り扱いに十分注意しましょう。令和2年に真庭市内で起きた火災の多くが、山焼きや野焼きが原因でした。春は気温が上がり風が強いため、山焼きや野焼きが原因の火災が起こりやすくなります。火災を防ぐために次のことを守りましょう。



〈火災予防のための注意事項〉

- ① 山焼きや野焼きをする場合は、消防署へ届け出をする
- ② 枯れ草など燃えやすいものがあり火災が起こりやすい場所では、火を使わない
- ③ 風が強い日や乾燥している日は、山焼きや野焼きはしない
- ④ 山焼きや野焼きをするときは、消火用の水などを必ず用意する
- ⑤ 喫煙は決められた場所で行い、投げ捨てはしない

問 消防本部警防課 西尾 TEL0867-42-1190(FAX1672)
 Email:keiboh_shobo@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



真庭市長選挙・真庭市議会議員選挙 投票日は4月11日(日)

午前7時～午後6時

入場券の表面に記載している投票所で投票してください

真庭市長、真庭市議会議員の4月23日の任期満了に伴い、真庭市長および真庭市議会議員選挙を執行します。市民の代表者を選ぶ大切な選挙です。有権者の皆さん、大切な一票をぜひ投票しましょう。

■告示日 4月4日(日)

■投票日・投票時間

4月11日(日) 午前7時～午後6時

■投票場所

入場券の表面に記載してある投票所で投票してください。なお、3月24日現在で選挙人名簿を作成しますので、3月25日以降に転居の手続きをした人は、転居前の住所エリアの投票所で投票することとなります。

■投票できる人

平成15年4月12日(12日を含む)までに生まれ、令和3年1月3日までに真庭市の住民基本台帳に記載され、引き続き真庭市に住んでいる人。なお、投票日まで、市外に転出された人は投票できません。

■持参するもの

入場券を持参してください。入場券は告示日の4日(日)までに順次発送します。4日を過ぎても入場券が届かない場合は、真庭市選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

なお、入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所受付へ申し出てください。

■期日前投票

下記の期間で期日前投票を行うことができます。投票日当日は、投票所が混雑することがありますので、密集を避けるため、期日前投票をご利用ください。

○期日前投票期間

4月5日(月)～10日(土)

午前8時30分～午後8時

○期日前投票所

市役所本庁舎および各振興局の期日前投票所

※期日前投票は住所に関係なく、いずれの期日前投票所でも投票することができます。

※入場券裏面の「宣誓書」に事前に記入の上、持参いただく受け付けがスムーズになります。

■不在者投票

○市外の選挙管理委員会での投票

仕事などで遠方の市区町村に長期間滞在している人は、滞在先の市区町村選挙管理委員会での投票することができます。ただし、投票用紙の請求など、郵送に日数を要しますのでお早めに手続きをお願いします。

○病院や老人ホームでの投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、施設内で投票することができます。詳しくは、各施設へご確認をお願いします。

○郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがあり、次に該当する人は、その障がいの部位によって、自宅で投票できる制度があります。
・身体障害者手帳(1級～3級)の交付を受けている人

・戦傷病者手帳(特別項症)第3項症)の交付を受けている人
・介護保険の要介護認定において要介護5と認定された人

※この制度は、あらかじめ真庭市選挙管理委員会に申請して、郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。郵便投票証明書を添えて投票用紙などを請求するためです。この制度を利用する場合は、お早めにお問い合わせください。

■選挙公報の発行

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報を新聞に折り込んで配布します。新聞を購読していない人は、真庭市選挙管理委員会に連絡いただくか、市役所各庁舎でも配布しておりますのでご利用ください。これまでの選挙で申し込まれていた人は、今回も郵送します。

《立候補される方へ》

▶立候補予定者説明会

日時：3月12日(金)
午後1時30分～(受付1時～)
場所：久世公民館 大ホール

▶立候補届出書類の事前審査

日時：3月22日(月)、23日(火)
両日ともに午前9時～午後5時
場所：久世公民館 大ホール

▶立候補届出の受付

日時：4月4日(日)
午前8時30分～午後5時
場所：久世公民館 大ホール

問 真庭市選挙管理委員会事務局 矢鳴 TEL0867-42-1072(FAX1341)
Email:senkyo@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



障がいのある人などへ 通院・通所などの交通費を助成します

市内に住所を有する障がいのある人などを対象に、通院・通所に必要な交通費の一部とタクシー利用券を助成しています。該当する人は、福祉課、健康推進課または各振興局で申請してください。

①人工透析患者通院交通費助成

・腎不全などにより人工透析を受けるために通院した人



②特定疾患等医療附帯療養交通費助成

・特定疾患治療研究事業に関する対象疾患または難病法に規定する指定難病の治療を受けるため、1カ月に4回以上通院した人



③心身障害児・者及び精神障害者通所授産施設等通所交通費助成

・授産施設などに1カ月の開所日のうち半数以上通所した人



④療育訓練通所交通費助成

・専門療育機関または医療機関へ療育訓練などのため、1カ月に2回以上通所した18歳未満の人



※①②③④は、令和2年10月分から令和3年3月分までの後期分の申請になります。

⑤重度心身障害者タクシー利用助成（在宅の人に限り）

・視覚、聴覚、上下肢の障がいにより身体障害者手帳1、2級の交付を受けている人
・下肢、体幹の障がいにより身体障害者手帳1、3級の交付を受けている人
・知的障がいにより療育手帳Aの交付を受けている人



※⑤は、令和3年度分の申請になります。

※⑤は、①②③④との併用受給はできません。

▶①②③の助成額

通院・通所距離（片道）	助成額（月額）
1 km 未満	1,000円
1 km 以上 5 km 未満	2,000円
5 km 以上 10km 未満	3,000円
10km 以上 15km 未満	4,000円
15km 以上 20km 未満	5,000円
20km 以上	7,000円

▶④の助成額

通所距離（片道）	通所回数（月）	助成額（月額）
20km 以上	2回以上4回未満	3,500円
	4回以上	7,000円

▶⑤の助成額

利用券月額3,000円（年額36,000円）

■申請期間

①②③④の申請は、4月9日（金）まで
⑤は、3月8日（月）から31日（水）まで

3月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

7日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
- 廣恵医院（外）・北房
0866-52-5020 (FAX5664)

14日

- 落合病院（内）・落合
0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院（外）・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 谷田医院（外）・蒜山
0867-66-3616 (FAX3616)

20日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
- さとう医院（外）・北房
0866-52-9898 (FAX9797)

21日

- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 遠藤クリニック（外）・蒜山
0867-66-3002 (FAX3366)

28日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 吉弘クリニック（内）・北房
0866-52-2704 (FAX2636)

～4月～

4日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 松坂医院（内）・久世
0867-42-3300 (FAX3556)

11日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
- まにわ整形外科（外）・久世
0867-42-7300 (FAX7301)

問 ①③④⑤ 福祉課 広岡 TEL0867-42-1581 (FAX1369)
Email: fukushi@city.maniwa.lg.jp
② 健康推進課 小山 TEL0867-42-1050 (FAX1388)
Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp



安心してご利用ください

病児保育 おひさま (みんなのクリニック)

予約受付時間 ▶ 午前7時30分～午後7時
※要事前予約

利用時間 ▶ 月～土曜日 午前9時～午後5時

お休み ▶ 日曜、祝日、お盆、年末年始

予約はこちら ▶ 病児保育おひさま

住所 真庭市惣195番地5

TEL 070-3772-0630

※ご利用に際しての詳細については、病児保育おひさまへお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ホームページQRコード▶



病児保育の利用には、毎年度登録が必要です。令和3年度の利用登録の申請は、3月から受け付けますので手続きをしてください。

■登録方法
「真庭市病児保育事業登録申請書」に必要事項を記入し、子育て支援課、各振興局もしくは病児保育おひさまに提出

■利用対象者（次の①②の両方を満たす場合）
①生後6カ月～小学校6年生
②病気または病気回復期のため集団保育が困難な場合で、保護者の仕事などの都合で家庭での保育が困難な子ども

【例】▼発熱、風邪、嘔吐下痢など子どもがかかりやすい病気の感染症▼喘息などの慢性的な病気▼骨折、火傷などのけが

■利用料金 1人1日あたり 2千円（市民）
※生活保護世帯は無料

毎年度登録が必要です 病児保育の利用

問 子育て支援課 西 TEL0867-42-1054 (FAX1388)
Email: kosodate@city.maniwa.lg.jp

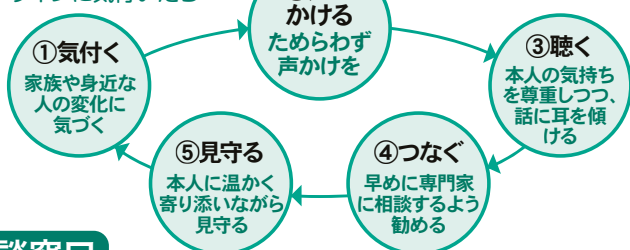
真庭市
ホームページ



3月は自殺対策強化月間

専門窓口もあります

身近な人のこころの
サインに気付いたら



相談窓口

ひとりで抱え込まずに、話してみませんか

- ▶健康推進課・各振興局 保健師
- ▶真庭保健所 保健師 TEL0867-44-2990
- ▶こころの電話相談 よりそいホットライン
TEL0120-279-338 (24時間 年中無休)
※外国人のための生活相談も同番号
- ▶いのちの相談 岡山いのちの電話相談センター
TEL086-245-4343 (24時間 年中無休)
- ▶岡山県自殺対策推進センター
TEL086-224-3133 (火・金: 祝日年末年始除く)
午前9時30分～正午、午後1時～4時

だれも追いつめられる
ことのない真庭市に

昨年から続いている新型コロナウイルス感染症の影響などにより、全国的に自殺のリスクが高まっていることが危惧されています。それに加え、3月は卒業や転居など生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期でもあり、自殺者数が増加する傾向にあるといわれています。

ストレスが重なっているときは誰もが心のバランスを崩しやすいです。そのようなときは身近な人に話を聞いてもらいましょう。また、身近な人に相談しにくい内容は、専門窓口があります。是非、ご利用ください。

問 健康推進課 小山 TEL0867-42-1050 (FAX1388)
Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



賦課基準日は4月1日です

お早めに手続きを

お知らせ

INFORMATION

軽自動車の

手続をお忘れなく！

廃車、譲渡によって所有しなくなった車両は、市役所、運輸支局、または軽自動車検査協会に申告しなければなりません。未申告の人は3月中旬に手続を行ってください。

軽自動車税（種別割）の賦課基準日は4月1日です。令和3年4月1日までに手続ができていない場合は、軽自動車税（種別割）がかかりますのでご注意ください。

■軽自動車税（種別割）のかかる人

4月1日時点で、原動機付自転車、小型特殊自動車、125ccを超える二輪車、三輪・四輪の軽自動車を所有している人

■廃車・譲渡手続先

▼原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車
真庭市税務課・各振興局窓口

①廃車手続に必要なもの
・ナンバープレート

・届出者の印鑑

②譲渡手続に必要なもの

・譲渡証明書（旧所有者印が必須）

・新所有者の印鑑

※同一世帯でない人が代理で手

続される場合は委任状が必要
■真庭市税務課

※125cc以下の原動機付自

転車、小型特殊自動車以外の車種は市役所で手続を受け付けできません。詳しくは左記の問い合わせ先にご確認ください。

▼二輪車（125ccを超える車両）

岡山運輸支局

TEL 050(5540)2072

FAX 086(286)8168

▼三輪・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会

TEL 050(3816)3084

FAX 086(805)6106

問 税務課 芦田 TEL0867-42-1114(FAX1240)
Email: zeimu@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



発熱や風邪のときは『かかりつけ医』等にご相談を！

風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、いずれも発熱や咳など初期症状が似ています。こうした症状がある場合は、無理をして学校や職場等に行かないようにして、「発熱患者等の診療・検査医療機関」で相談・診療・検査をしてもらいましょう。

▶発熱や咳などの症状が出た場合

①かかりつけ医がいる場合

…かかりつけ医に電話相談

②かかりつけ医がない場合

…岡山県ホームページでさがす。または、下記の受診相談センターに電話相談

▶受診相談センター

《平日》

●真庭保健所
(午前9時～午後5時)
TEL 0867-44-2990

《土・日・祝日》

●受診相談センター
(午前8時～午後6時)
TEL 086-226-7925

《夜間など》

●一般相談窓口(24時間対応)
TEL 086-226-7877

▶岡山県ホームページ
QRコード



■問い合わせ先
健康推進課 小山
TEL 0867-42-1050
FAX 0867-42-1388

春を感じながら健康づくり

みんなで参加を

参加者募集

ノルディックウォーキング in 落合

落合総合公園ハイランドおちあい駐車場をスタート地点として、①「西河内・落合垂水を周回するコース」、②「旭川沿いのサイクリングロードを歩くコース」、③「落合総合公園内を歩くコース」に分かれて落合のまちを歩きます。各コースともノルディックウォーキングインストラクターが一緒に歩きます。体力づくりや健康づくり、日ごろの運動不足解消に、ご参加ください。

日 時 3月13日(土) 午前9時開会

(午前8時30分受付開始)

■集合場所 落合総合公園ハイランドおちあい駐車場

(真庭市下市瀬586-1)

■内 容 3コースに分かれて

落合のまちを歩きます

各コース20人

■定 員 無料

■参加費 運動のできる服装、帽子、

飲み物、タオルなど

■その他 ノルディックポールは50セットまで

無料で貸し出しが可能

■申込締切 3月12日(金)

■申し込み先 落合振興局地域振興課まで連絡



問 落合振興局地域振興課 芦田 TEL0867-52-1111(FAX1939)
Email: chiiki_oa@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



参加者同士の意見交換会

気軽に話し合しましょう

前回開催時の様子



- ▶ **日時** 3月10日(水) 午前10時～午後0時30分
- ▶ **場所** 湯原ふれあいセンター(湯原振興局)ホール
- ▶ **参加範囲** 市内女性農業者
- ▶ **参加申込** 農業委員会事務局へご連絡ください。
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **注意** ご参加の際にはマスクの着用をお願いします。
新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

市内のベテラン農家さんから新規就農の農家さんまで、女性農業者の皆さんが、それぞれの立場や活動の中において日頃感じている事などを、気軽に話し合います。

今年は、市内女性農家のお2人にそれぞれお話しをしていただき、その後、参加者同士で意見交換を行います。ぜひお気軽にご参加ください。

女性農業者 意見交換会



皆様のご参加をお待ちしています。

問 農業委員会事務局 梶原 TEL0867-42-1676(FAX3907)
Email: nohgyoh@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



農業を始めたい皆さんへ

白ねぎコースを新設

令和3年度 真庭いきいき帰農塾

受講生
募集

新たに農業を始めたい、栽培技術を習得したいという人を対象に、令和3年度「真庭いきいき帰農塾」を開講します。農業に興味のある人はもちろん、新たな品目栽培を考えている人も、ぜひご参加ください。

■開講講座 4コース

- ①野菜コース ナス・キュウリ・シシトピー
- ②白ネギコース
- ③ぶどうコース (ピオーネ・シャインマスカット)
- ④花きコース (小ぎく・ソリダゴ)

■募集人数 各コース10人程度

■応募要件

市内在住で、農産物の生産・出荷に意欲のある人(初心者も大歓迎)
※応募者多数の場合は、受講が初めて3年目の人を優先します

■講師

岡山県農業普及指導センター職員
JA晴れの国岡山営農指導担当職員
など

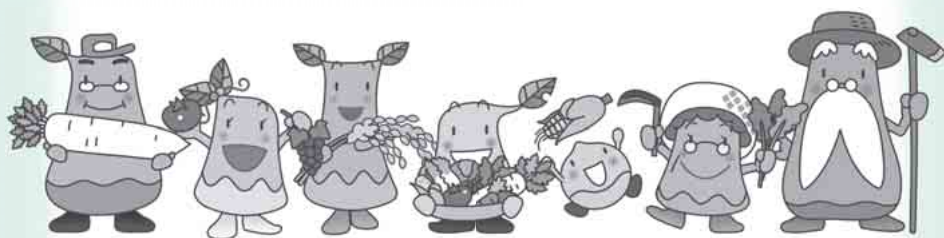
■受講料 1000円(資料代含む)

■応募方法

農業振興課または各振興局窓口にて申込用紙を用意しています。必要事項を明記し、お申し込みください。

■申込期限 4月15日(木)

※募集人員に達した時点で締め切り



問 農業振興課 井上 TEL0867-42-1031(FAX3907)
Email: nohshin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



お知らせ

INFORMATION

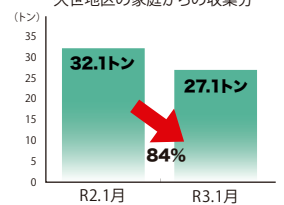


資源循環 で 持続可能なまちへ

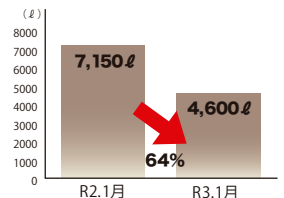
環境課 資源循環対策室
TEL0867-42-1113

真庭市では生ごみ、し尿などをメタン発酵させ、液体肥料(バイオ液肥)にリサイクルしています。

生ごみ収集量
久世地区の家庭からの収集分



液肥スタンドでの液肥配布量
市内9カ所のバイオ液肥スタンド



生ごみの収集量が以前と比べて前年に比べ低調です。昨年の春頃からコロナ禍の影響なのか減少が続いています。

バイオ液肥配布量も前年を下回りました。1月は雪が降ったり気温が低い時期があったからでしょう。

バイオ液肥の
成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト



facebook で情報発信中



真庭市役所環境課



奨学生を募集します

令和3年度真庭市奨学生

真庭地域では、奨学金の貸し付けを行っています。令和3年度の奨学生を募集します。希望する人は、受付期間内に教育総務課、または、各振興局地域振興課で申請手続きを行ってください。

■対象者

保護者が市内に居住(住民登録)しており、経済的な理由により修学が困難な高校生、専門学校生、短大生、大学生、大学院生などで一定の条件を満たした人

■奨学金額

月3万円以内(高校生は月2万円以内)

■申請書配布場所

真庭市内中学校・高等学校、真庭市教育委員会教育総務課(真庭市役所本庁舎3階)および各振興局地域振興課窓口

■申請書類提出先

真庭市教育委員会教育総務課
および各振興局地域振興課窓口

■受付期間

3月15日(月)～4月23日(金)

■締切厳守

※郵送の場合、当日消印有効

■募集人員 18人程度

■減免制度

若者の定住対策として、奨学生が学校卒業後に真庭市に居住し諸条件を満たした場合、奨学金の一部返還免除制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

■お問い合わせ先

教育総務課 横部

TEL 0867(42)1085

FAX 0867(42)1416

■真庭市

ホームページ



不安や困りごとの相談

LINEで相談できます

「公共料金や保険料の滞納で家計のやりくりがうまくいかない」「他人とのコミュニケーションが上手くいかなくて仕事に就くのが難しい」「仕事を解雇されて家賃の支払いができない」など、さまざまな生活の不安や困りごとの相談を支援員が受けて、課題解決のために寄り添いながら自立に向けた支援を行います。まずは真庭市生活自立支援センターまでご相談ください。なお、相談はLINEでも受け付けています。

■お問い合わせ先

真庭市生活自立支援センター

TEL 0867(42)1581

FAX 0867(42)1369

■相談用LINE

QRコード



戦争遺跡トーチカを復元しよう 蒜山図書館生涯学習講座



旧日本軍が蒜山原陸軍演習場内地に設置したコンクリート陣地であるトーチカ。その復元作業(灌木の伐採をはじめとした草木の除去)と、博物館による戦争史跡についてのミニ講座を開催します。同時期には、蒜山図書館において、戦争に関する書籍を特集展示します。

歴史の証人であり、平和学習の基礎にもなる戦争遺跡を、あなたの手で将来に活かしませんか。

■日時 3月27日(土)

午前10時～正午

■場所 蒜山振興局に集合後、現地へ移動

■内容 戦争遺跡(トーチカ)の清掃を行いながら、蒜山の戦争に関する歴史を学ぶ

※雨天時は蒜山振興局で講座のみ開催

■定員 市内に在住在勤在学する人10人

■参加費 無料

■申込方法

蒜山図書館へ電話で申し込み

■申込締切 3月23日(火)

■その他 草刈り用の鎌、灌木除去に使う鉋・のこぎりをお持ちの人は持参をお願いします。

■お問い合わせ先

蒜山振興局地域振興課 樋口

TEL 0867(66)2511

FAX 0867(66)4401

■真庭市

ホームページ



入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

令和3年1月8日

- ・CLTサイクリングセンター整備工事
(産業政策課)
梶岡建設株式会社…62,000,000円

令和3年1月19日

- ・羽庭池廃止工事(農林土木課)
竹藤建設株式会社…6,998,000円
- ・神庭の滝展望デッキ設置工事
(勝山振興局)
三和建設株式会社…6,350,000円
- ・蒜山ヒルズ改修工事(蒜山振興局)
梶岡建設株式会社…46,000,000円

令和3年1月21日

- ・美甘保健・文化センターエアコン修繕工事
(美甘振興局)
有限会社大倉電器店…5,600,000円
- ・青影揚水機改修工事(農林土木課)
双葉電機株式会社…14,700,000円
- ・真庭市河川ライブカメラ設置工事
(危機管理課)
西日本電信電話株式会社岡山支店
…22,800,000円

令和3年1月22日

- ・本庁舎ほか会議室等電気設備改修工事
(総務課)
梶岡建設株式会社…104,000,000円
- ・下市瀬水路復旧工事(農林土木課)
株式会社醍醐建設…3,080,000円
- ・神代地区(3工区)暗渠排水設置工事
(農林土木課)
株式会社真庭技建…6,050,000円
- ・神代地区(2工区)暗渠排水設置工事
(農林土木課)
株式会社真庭技建…5,400,000円
- ・檜邑小学校屋内運動場トイレ改修工事
(教育総務課)
檜木建材有限会社…5,390,000円
- ・美甘小学校屋内運動場トイレ改修工事
(教育総務課)
有限会社大倉電器店…6,600,000円
- ・市道上中井川線舗装新設工事(建設課)
株式会社岡田組…12,500,000円

令和3年1月27日

- ・生ごみ等資源化施設(1工区)造成工事
(環境課)
株式会社金平工務店…35,170,000円

今月の掲載は、1/8、19、21、22、27日の入札実施分。

電話相談にも対応 悩みごと無料相談

ライフサポートセンターつやまでは、地域の皆さんの生活支援を目的として、悩みごと相談を行っています。電話相談も対応しています。お気軽にご相談ください。

■相談内容

労働、福祉、債務、法律、生活相談など

※裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

■相談日

月・水・金曜日 午前10時～午後5時(祝日は除く)

■場所

ライフサポートセンターつやま
(津山市山下92-1・津山圏域雇用労働センター内)

■問い合わせ先

ライフサポートセンターつやま
TEL 0868(35)2433

借金・滞納その請求に困ったら 司法書士による電話相談会

岡山県司法書士会では、借金・家賃・奨学金その他の金銭の請求にお困りの人を対象として、電話相談会を開催します。

請求書など相談内容に関する資料をご用意の上、お電話

ください。予約は不要で、相談料は無料です。秘密は厳守します。

■日時

3月27日(土)

午前10時～午後3時

■相談用電話番号

TEL 086(224)2334

※当日専用電話

■問い合わせ先

司法書士中川慎太郎事務所
TEL 0867(52)8838

■岡山県司法書士会ホームページ

ホームページ



ありがとうございます 篤志寄付

公益社団法人真庭法人会から市内小学校へ、書籍22冊、下敷き800枚、図書カード20枚をいただきました。



ご利用ください

真庭市キャラクターまにぞう

真庭市キャラクターまにぞうの着ぐるみを貸し出ししています。地域行事などにもご利用いただけます。また、まにぞうのイラストも、イベントの告知用ポスターなどに活用いただけます。

■問い合わせ先

秘書広報課

TEL 0867(42)1163

FAX 0867(42)1353

■真庭市

ホームページ





▲ 前田咲来さん



▲ PN新月さん



▲ PNシヨダメン君さん



▲ PNすみっこさん



今月のテーマ

「理想と現実」

「あなたはどうに出来ますか？」

PN うーちゃんさん(栗原)

午後7時コロナ放送。放送が無ければ「ああ、誰もいなかった。よかった。」と胸を撫で下ろす。放送があれば「頑張れ！負けるな！」と心の中で応援。私の好きな言葉があります。「愛を身に付けましょう。愛は完全な絆なのです。」コロナが広まり、真庭でも多くの人が罹っています。あなたはどうしますか？どの様にされたいですか？その人達にその人達の気持ちになって、偏見を持たずに親切に穏やかな気持ちで接することが出来ますか？現実には偏見と中傷。言葉で本人を傷付ける。その人達の多くはどこで罹ったのか、あれ程用心したのに言葉。私を含めて誰が罹っても不思議でない今！その人の心

に言葉や行動で傷付けるのではなく、優しい労いの言葉を発し、態度で示す事が出来るのではないのでしょうか？「大変じゃったねえ、えろうないか、困った事はないか？」と一声かけることで住み良い真庭になる事でしょう。コロナに負けるな！中傷や偏見に負けるな！そして親切で優しい愛を身に付けましょう！

「義母が残してくれた畑で」
平内礼子さん(高田山上)

「理想と現実」というと、「理想があつての現実」と捉えやすが、私の野菜作りは義母の病氣、死去という「現実」から始まった。生前、義母は一生懸命野菜作りをしていた。私たち家族は当たり前のように義母の作った野菜で「理想

的な食生活」をさせてもらっていた。義母の死去という「現実」を受け入れた時、私は初心者ではあったが、長年義母が守ってきた畑を何とか守りたいと思った。あれから5年。今は「理想的な食生活」を意識して野菜作りを楽しんでいる。

「理想と現実」

匿名希望さん(下湯原)

人はそれぞれ自分の置かれている立場で考えてみる事だと思っています。現実をふまえて、理想を高く持てばいいのではないのでしょうか。水は低い所を流れ、人は易きに流れやすいのが本筋のようです。理想はある意味夢と思われるがちです。生活していく上で夢は必要ですが、追い続けてもよい結果はできません。私個人とし

お便り
お待ちしております！

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

5月号 読者の広場

テーマは
「丸」です。

赤ちゃんの丸いほっぺ、性格が丸くなった、花丸をもらったなど「丸」について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「初夏」です。

お便り・川柳は、同封したはぎをご利用ください。締め切りは3月25日(木)です。



▲ PN招喜猫(〇w〇)さん

て理想は高いと思った時期もありました。それは昭和二十八年、高校を卒業した頃です。せめて短大へ進みたいと思いましたが、家庭的に裕福でないのがわかっていたので就職しました。私が働いて家計の助けになれば、弟や妹達も希望校に進めると考えました。少し頑張つて自分が努力すれば、それだけの人生で有意義な一生が送れると信じていました。超高齢で残り少ない今、理想と現実のギャップはなかったと思います。

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世292-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp
※☎ = 応募者

QRコードから入力
フォームを開くこと
ができます。



まつおか まちこ
松岡 茉智子 ちゃん
R2. 3. 16 生まれ(下方)
☎ 靖典さん(父)



くまい はるひ
國米 春陽 ちゃん
R2. 3. 11 生まれ(久世)
☎ 佑介さん(父)



ほんだ そら
本田 大翔 くん
R2. 3. 9 生まれ(久世)
☎ 正人さん・育恵さん(両親)



▲ おかだひなさん



ねまた さく
沼田 桜久 くん
R2. 3. 28 生まれ(下津井)
☎ 龍伍さん・典子さん(両親)



やまぐち みくろ
山口 未来琉 ちゃん
R2. 3. 23 生まれ(蒜山・福田)
☎ 英範さん・めぐみさん(両親)



もりもと ともえ
森本 巴 ちゃん
R2. 3. 22 生まれ(栗原)
☎ 敬介さん・亜由美さん(両親)



はやしま めい
早嶋 芽依 ちゃん
R2. 3. 31 生まれ(鍋屋)
☎ 健人さん・千恵さん(両親)



おかざき みはる
岡崎 未遥 ちゃん
R2. 3. 31 生まれ(美甘)
☎ 由実さん(母)



おくら ゆずき
小椋 禪輝 くん
R2. 3. 30 生まれ(下皆部)
☎ 善弘さん(祖父)



いしおか けいじろう
石岡 佳次朗 くん
R2. 3. 30 生まれ(上河内)
☎ 英朗さん・継実さん(両親)



広報真庭と真庭いきいきテレビ (MIT) が連携、
真庭SDGsパートナーの取り組みを伝えます。

2月9日にエスパスホールで開催されたSDGs円卓会議。SDGsを市民運動として推進していくため2019年に結成。2回目となる会議は、農業や医療などの分野の代表や高校生たち幹事11人と、顧問3人で構成されました。今回のテーマは「草の根なSDGsの動きをつくる」で事例発表やパネルディスカッションも行われました。

3月のSDGsって何?ではSDGs円卓会議をダイジェストでお送りします。

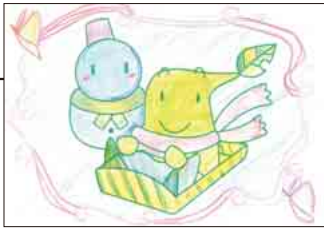


詳しくは、真庭いきいきテレビをご覧ください。
放送予定▶3月8日(月)～

※放送時間など詳しくは、テレビの番組表をご確認いただくか、
MITホームページをご確認ください。

MITホームページ QRコード▼





▲ PN あやりすさん



▲ PN こっちゃんさん



車いすバスケットでシュート成功
古南 空さん(開田)
古南大地さん(開田)
お父さんと一緒にユニバーサルスポーツフェスティバルにきました。初めて車いすに乗って、点字ブロックに挑戦して、義足をさわってみて、全部楽しかったです。車いすバスケットは難しかったけど、シュートを決めたよ。

作って座って木の良さ体験
浅野 彩さん(久世)
浅野 桃季さん(久世)
(彩さん)普段から作品を作る事が大好きな息子の希望で今回参加しました。工作が好きで家では段ボールでいろいろな作品を作って楽しんでいきます。今回は椅子が作れるとあって親子でわくわくしながら作りました。



手話でもっと寄り添いたい
ワシム ニハルさん(田羽根)
湯原温泉の旅館で働いています。初めて手話について学びました。以前、旅館のお客

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

(桃季さん)工作が大好きなのでこの椅子づくりに参加できて嬉しいです。椅子ではなくテーブルとして使い作品づくりをしたいです。



様で耳の聞こえない人の対応をしたことがあります。1、2 回話しかけましたが返事がなかったことに少し困りましたが、そのときは紙に書いてやりとりをしたことで、お客様も安心していただけたと感じていました。しかし、この講座を受けてお客様に挨拶や案内ができるようにもっと学びたいと思いました。言葉をどうやって手話で伝えるかを練習して接客できるように頑張りたいです。

図書館へ行こう! 本の紹介

蒜山図書館

〒717-0504 真庭市蒜山下福田305
TEL0867-66-7880 FAX0867-66-7881
開館時間 9:00~18:00
休館日 毎週月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『満月珈琲店』

桜田 千尋 / 作・絵 KADOKAWA



疲れた人だけが訪れることができる満月珈琲店。やってきたのは恋心に想いを馳せた少女、夢破れ人生に悩む男女。桜田千尋の美しいイラストと感動の物語が溶け合い、ずっと手元に置いておきたい特別なイラストストーリー集。

『スマホとゲーム障害』

内海 裕美 / 監修 少年写真新聞社

スマホやタブレットを使いすぎて、具合が悪くなったり、生活が乱れたりしていませんか? 本書はICT教育が進む中にいる子どもたちに、ゲームやスマホなどの使用を咎めるのではなく、「スマホやゲームよりも大切にしたい5つのこと」を伝える。



『てのひらのあいさつ』

クリス・シーバン / 絵 あすなろ書房



眠たい時には、小さな背中をとんとんとん。失敗した時には、やさしく肩をぽんぽんぽん。父は子に何を伝えるのか? 言葉はいらない。父と子の「てのひらのあいさつ」心が温かくなる... 思いが深くなる...

『つれてこられただけに 外来生物の言い分をきく』

小宮 輝之 / 監修 偕成社

外来生物はすべて「わるもの」か? 人間の都合で日本で暮らさなければならなくなった生きものたちの不満を、「言い分」としてイラストとともに紹介し、持ち込まれた理由と後の経緯も解説する。かれらの言い分にも耳を傾けてみて...





ハルゴ フツキンゴ

真庭市栄養改善協議会の提供です

卵ともやしのスープ

和食にも合う1品です。
卵でたんぱく質をプラス。

材料(4人分)

- ・卵 2個 ・もやし 200g
- △
 - ・水 2カップ
 - ・中華だしの素 小さじ1
 - ・濃口しょうゆ 小さじ2/3
- ・塩 小さじ1/4 (1.5g)
- ・こしょう 少々 ・ねぎ 20g
- - ・片栗粉 小さじ1
 - ・水 大さじ1

作り方

- ①卵は溶きほぐしておく。ねぎは小口切りにする。
- ②鍋に△を入れて沸騰したところにもやしを加え、塩、こしょうで味を整える。
- ③もやし透明になったら、水溶き片栗粉□を加えて、とろみがついたところに溶き卵を回し入れ、ゆっくり箸で混ぜる。
- ④ねぎを入れ、ひと煮立ちしてできあがり。

1個分栄養価

エネルギー 64kcal たんぱく質 5.2g
脂質 3.5g 炭水化物 2.5g
食塩相当量 0.9g

今月のレシピ提供

竹内雅子さん
(勝山支部)



真庭いきいきテレビでも放送します

暮らしのほっと情報
レシピ紹介 毎月第2火曜日



▲ PN みつちゃんさん



風呂敷を活用してみてもいいか

1枚の布をアレンジすることでさまざまなものを包むことができる風呂敷。エコバッグとして買い物に持って行ったり贈り物のラッピングに活用したり。実は風呂敷って便利なんです。写真は真庭市環境衛生協議会に2,000円以上寄付した人に配布されるオリジナル風呂敷です。

川柳「泳ぐ」

選: 勝山川柳会 原 健裕さん
5月号の兼題は「初夏」

嵐吹くもがき泳いで生きる道
あきらめの泳ぎが出来て腰伸ばす
隣りより高く泳がす孫の鯉
もがきつつ時の流れを泳いでる
親元を離れて泳ぐビルの街
リサイクルメダカが泳ぐ海苔の瓶
コロナ禍で泳ぐうわさが先走り
三密でコロナの年を泳ぎ切り
リハビリで泳ぐチャンスがありがとう
人助け畏とは知らず泳がされ
輪の中で言葉たくみに泳がされ
支えられ老いの泳ぎで世を渡り
泳ぐよに歩く曾孫の得意顔
人生の浅瀬を泳ぐ共白髪
泳ぐ鯉画布は無限の青い空
雑魚も良し磯を泳いで米寿越す
浮き沈み泳ぐ世間の難しさ

〈軸吟〉泳いでも泳いでも水前にあり

健裕	小谷義孝	柴田ヒロシ	行本慎五	則金いずみ	美甘栄枝	菊池千江子	君影草	中山春子	赤木和子	樋口重雄	永田行雄	岩古房恵	永田寿道	妹島昇	福嶋智恵子	本森定江	古家真紀子
月田	上河内	久世	鍋屋	蒜山上長田	本郷	組	余野下	見尾	榎東	蒜山東茅部	榎東	富尾	多田	種	曲り		

真庭市がこのプロジェクトに取り組む理由

真庭市は、第2次真庭市総合計画において「真庭ライフスタイル」を掲げ、市民の豊かな暮らしがこれまでも、これからも続いていくために、持続可能な地域の実現や、SDGsの推進などさまざまな取り組みを行ってきました。

それらの取り組みとして、廃棄物として処理されていた製材端材（切れ端）や林地残材（枝など）を木質バイオマス発電所の燃料として活用、生ゴミをメタン発酵させることで農業用の肥料に変えるバイオ液肥の製造、瀬戸内海で養殖された牡蠣の殻を土壌改良剤にして育てたお米「真庭里海米」の生産など、これまで価値の無かったモノに新しい価値を見つけ、資源とお金が地域で循環していく「回る経済」の構築を目指しています。

蒜山⇄晴海プロジェクトは、①真庭市の木材で作られたCLT（直交集成板）を使って、②世界的にも有名な建築家である隈研吾さんが設計し、東京・晴海に

建設された「CLT PARK HARUMI」が、③2021年7月のオープンを目指して真庭市蒜山高原に移築され、真庭の新たな観光文化発信拠点施設として生まれ変わる一連の取り組みです。（下図参照）

コンクリートの建物は、解体したら再利用はできませんが、木で造られた建物は解体しても再利用することができます。木造建築の特性を生かしたこのプロジェクトは、昔から日本が大切にしてきた「持続可能なこと」を実現するものです。

このCLTの里帰りをきっかけに、「回る経済」や「持続可能なこと」を具体的に進めていくための地域ブランドとして『GREENable（グリーンابل）』が生まれました。

（シリーズ②へ続く）



施設を象徴する建物、CLTパビリオンの名称を募集しています。

真庭市では、新しい施設を象徴する写真の建物について、名称を世界公募しています。詳しくはこちらのWEBサイトよりご確認ください。(https://www.greenable-hiruzen.co.jp)



応募期間：令和3年2月22日(月)から令和3年3月31日(水)
 応募資格：どなたでもご応募いただけます。
 応募方法：下記QRコードより応募フォームにアクセスいただき、必要事項を入力の上ご応募ください。

＜お問い合わせ先＞

真庭市役所 産業政策課 平澤
 TEL0867-42-1033 FAX0867-42-3907





健康のススメ



妊娠糖尿病

お話：落合病院 内科・糖尿病内科 医師 高橋 泰さん 問 TEL0867-52-1133 (FAX 1160)

妊娠糖尿病は 糖尿病と違うの？

現在、妊娠された人の約10人に1人が妊娠糖尿病と診断されています。妊娠糖尿病は誰でもなる可能性があります。妊娠糖尿病とは何か、なぜしつかりコントロールを行う必要があるのかお話しします。

ブドウ糖は大切なエネルギー源

人は食事をすることで、いろいろな栄養を体に取り入れています。中でも、ご飯、パン、めん類などの炭水化物(糖質)は体を動かすエネルギー源です。炭水化物は消化されてブドウ糖となります。ブドウ糖は吸収されて血液中に入り、体のすみずみに運ばれて行きます。インスリンという「すい臓」から出るホルモンの働きで、ブドウ糖がエネルギーとして利用されます。この流れを「糖代謝(とうたいしや)」と言い、人間が生きていく上でとても大切なものです。血液中のブドウ糖の量(血

糖値)は絶妙なバランスで保たれています。

赤ちゃんができるとどうなるの？

妊娠するとお母さんの体の中に「胎盤(たいばん)」が作られます。胎盤ではインスリンの働きを抑えるホルモンや、インスリンを壊すものが作られます。その結果、ブドウ糖をエネルギーとして十分利用できなくなり、血糖値が上がりやすくなります。

妊娠糖尿病とは？

妊娠して血糖値が上がりやすくなったら、インスリンをたくさん出して血糖値を保とうとします。しかし、もともとインスリンの出る量が少なかったり、働きが落ちたりしている場合には、血糖値が上がってしまいます。この状態が続く場合が「糖代謝異常」です。

妊娠糖尿病は、「妊娠中に、

はじめて発見または発症した、糖尿病にいたっていない糖代謝異常」をいい、「糖尿病」と異なります。妊婦健診で血糖値が上がっている場合、ブドウ糖負荷試験という精密検査を行い、妊娠糖尿病かどうか診断します。

妊娠中に血糖値が高いと…

血糖値が高い状態が続くと、お母さんにも赤ちゃんにもいろいろな合併症を起こします。そして、出産後にいわゆる糖尿病にかかる可能性が高くなります。どちらも血糖値が高いほど、また、高い期間が長いほど起こりやすくなります。

妊娠糖尿病と診断された後の食事と運動のポイント

まず食事です。赤ちゃんが大きくなるのに合わせて、食事のエネルギー量を増やしていきます。食事の後の血糖値が上がりにくい時には、1日3食を4〜6回に分けて食べる「分割食」を行います。極端な食事制限は、お母さん自身のためにも赤ちゃんのためにもよくありません。医療機

関のスタッフと相談して、お一人お一人の生活に合わせた食事の工夫を行うようにしましょう。

次に運動です。運動は、しつかり酸素を取り入れられるウォーキングなどの有酸素運動がおすすめです。しかし、切迫早産など、安静が必要な場合もありますので、必ず産婦人科の主治医の先生に相談してから行うようにしましょう。

食事や運動を工夫しても血糖値が落ち着かない場合、インスリン注射を行います。

出産後の検診も忘れずに

日本人の集計では妊娠糖尿病であつた場合、出産後5年で20%、10年で30%の人が糖尿病に移行しています。出産後も定期受診しましょう。

お母さんの健康を守ることに、家族の健康を守ることもつながります。定期受診により、糖尿病への移行の早期発見・予防をしましょう。

※真庭市では、妊娠糖尿病に関する取り組みをすすめています。

詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。



ぐらっと まにわ 真庭

まちの話題

2月7日、久世エスパスセンターホワイエで真庭産の木を使った椅子づくりを通じて、木材や木工職人の技術にふれるイベント「木ツトできる」が開催され、約30組が参加しました。参加者は木工職人からアドバイスを受けるながらキットを組み立て、約1時間かけて椅子を完成させました。椅子が完成した後は椅子に座ったり、テーブルに見立てたりと好きなスタイルで真庭産の食材が入った弁当を味わっていました。



真庭産の木材にふれ、職人の技術を知る



作った椅子をテーブルに見立て



アドバイスを受けながら椅子づくり

地元の文化財を守るために エスパス放水訓練

1月25日、旧遷喬尋常小学校で放水訓練が行われ、校舎を管理する真庭エスパス文化振興財団の職員や鍋屋下自主防災組織の会員、真庭市の職員らが参加しました。参加者たちは鍋屋地区などの消防団員から水道消火栓の取り扱い方や放水の手順などを聞き、実際に放水しました。この訓練は毎年1月26日の文化財防火デーにあわせて行われたもので、放水訓練の前には真庭市消防本部による特別査察が行われました。



大切な地域の宝はみんなで守ります



有事に備えています

西谷地区自主防災組織は、宝くじの社会貢献広報事業を活用し、懐中電灯、トランシーバー、発電機などを整備しました。同組織が設立されたのは2019年4月で、消火栓を使った放水訓練や、倉庫の基礎を作りするなど活動を行っています。「有事の際は近隣の自治会とも連携し助け合っていきたい」と話しています。



防災に役立つ道具購入 ミニユニティ助成事業を活用

1/20 感謝の気持ちを大切に

安田久子さん（延風）が1月20日に百歳を迎えられました。編み物が趣味で、最近完成したチョッキも親しい人にプレゼントしたとのことで、長寿の秘訣は家族に感謝し、家内円満が一番とのことでした。



1/27 意識して運動を

山崎久子さん（都喜足）が1月13日に百歳を迎えられました。長寿の秘訣は、運動しよく食べること。テレビを見たり本を読んだりすることも好きですが、健康のために意識して体を動かしているとのことでした。



1/27 毎日の牛乳で健康に

堀尾静代さん（上水田）が1月26日に百歳を迎えられました。長寿の秘訣は毎日飲む牛乳で、若い頃よく歩いていたので足腰が丈夫です。趣味は数独を解くことで、新聞などの問題を解いているとのことでした。



2/3 手話で接客サービス向上へ

湯原温泉の旅館、八景の従業員が接客や食事の場面で実践できる手話を学んでいます。「いらっしやいませ」「好きな席へどうぞ」。参加した従業員は熱心に手を動かしてサービスの向上に意欲を示していました。



2/10 地域の歴史を学習

北房小の3年生の児童たちが北房文化センターで開かれたぶり市展を見学しました。ぶり市の写真やぶり小屋、パネルに書かれた文章などから北房地域に古くから伝わる伝統行事への知識を深めました。



遊びの実践では大人も本気で楽しんでいました

2月7日、白梅総合体育館で小学校の職員、スポーツ少年団の指導者など計11人が、子どもの発達段階に応じて身につけておくことが望ましい運動を遊びの中で身につけてもらう指導法、ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）について学びました。この会は、しらうめスポーツクラブが初めて開き、参加者たちはACPで紹介されている運動遊びを実際に体験しながら、指導のポイントなども学んでいました。

運動遊びで楽しく運動
大人が学ぶ子どもの運動あそび



ステージに立つ喜びと楽しさを仲間で分かち合いました

2月14日、エスパスホールで「エスパスファンスペースフェスティバル」が開かれました。このイベントは、アマチュアバンドやダンスチームが、練習の成果を披露する場としてはもちろん、「音楽」という同じ趣味を持つ人たちの交流の場にもなっています。コロナ禍でイベント中止や延期が相次ぐ中、発表の機会を失った出演者たち。この日は時間を一杯使い、観客に渾身のパフォーマンスを披露していました。

地元の音楽愛好者を応援
エスパスファンスペースフェスティバル



第2回うち de 食べ～の

真庭地域のお店を盛り上げて、お得に使える！

プレミアム付き商品券

販売・
使用期間

2021年 2月27日(土)～5月31日(月)

<https://maniwa.city/gohan>



TICKET

真庭市・新庄村のお店を盛り上げるため、第2回『うち(真庭) de 食べ～の』を開催。

事前に購入したチケットを、期間中に真庭地域内の参加店で利用できます。

参加店は飲食店に限りません。理髪店・整体院など、参加店舗も拡大中なので楽しみに！



500円分
おトク！

販売価格

3,000円 1セット金券 3,500円分
(700円×5枚つづり) 2,000セット限定



開催場所 : 真庭地域内 参加店舗 ※参加店舗は随時募集、追加

チケット販売場所 : 参加店舗などで販売

主催 : まちづくり市民応援団まにワッショイ

共催・協力 : 一般社団法人真庭観光局／真庭商工会・真庭市



お問合せ先

まちづくり市民応援団体まにワッショイ / TEL: 0867-42-0660(岡本旅館)

一般社団法人 真庭観光局 / TEL: 0867-45-7111

Present of Just One Million Years

たった100万年のおくりもの

一般社団法人 真庭観光局 / www.maniwa.or.jp

真庭観光 WEB

検索

広報真庭には、広報へのご意見や、読者の広場に掲載するお便りやイラストなどをお寄せいただくのがきき、2カ月に1回同封しています。小さな子が描いてくれたイラストや塗り絵で癒やされたり、大作を見てPNが想像できたりすること。また、常連さんのお名前がないと不安なことも。これからも皆さんからのお便りが届くことを楽しみにしています。

佐野



▲ 矢谷松子さん

まにわがスキッ!!
編集後記

実のところ、私は意見を主張するということに苦手意識を持っています。自分の意見を主張しようとするれば、それなりに勉強し、自分の考えを言葉にして、伝えるように説明しなければいけません。結構大変なことですが、今回取材した中学生たちの私の主張発表会は正にそんな場所。自分の顔と名前を出して意見を言う中学生たち、かつこよかったです。

嶋田