#### **多彩なライフスタイルを描くまち**真庭





## れまでの間、 新型コ

体調に気をつけて

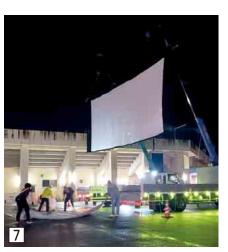


①高さ約4行のキリゴジとその脇には 医療従事者へのメッセージボード(下 河内)、21キリゴジの作者である青木 信治さん(下河内)、③蒜山観光協会 の亀山尚さん、④市民モデルの山本 栞捺ちゃんと珠季ちゃん(上水田)、5 市民モデルの門野譲暉くんと由貴さん (勝山)、⑥真庭エスパス文化振興財団 の岡村一郎さん、⑦真庭エスパス文化 振興財団は無観客ライブやドライブイ ンシアターをいち早く開催(写真は7月 24日、25日に開催されたドライブインシ アターinまにわ)

の補正予算が提案され、議決されました。この他にも、「未来への投資」 などとして5億6684万円の補正予算が議決されています。 会にも新たに新型コロナウイルス感染症対策として11億8476万円 などの徴収猶予措置や湯原温泉の配湯使用料の免除などを皮切に、こ これらの補正予算で行われる真庭市の事業を紹介します。 ロナウイ さまざまな対策が実施されてきました。 ス感染症対策として、 3月に行われ そして、 た固定資産 今回は、 9月議







## 河川 カメラ増設

ル間仕切り、 として、 、害時の避難所にお ダンボールベッドやダンボー 屋内テントなどの備蓄品 ける感染症対策

います。

カ所に河川ライブカメラを増設します。 河川の状況が確認できるよう、 促すため、 また、 適切な避難判 インターネットから誰でも 断と分散避難を 市内7

# 3678万円

を増強します。

## 学校 ・こども園などの保健衛生用

換気機能付きエアコンの設置なども

などを行います。

また、

市

内 21

施

内施設にマスクや消毒液などの を購



#### 購入 生用品や感染予防のための備品 じます。 インフルエンザ予防接種費用助成 市 5019万円

ども園など市内47施設で、

トイレの洋

庭市が所有する全ての救急車6台に、

仮眠室を個室化します。

床の乾式化、

自動手洗い

の設置

オゾン発生器を導入します。

観光施設、

スポーツ施設、

5億5500万円



#### インフルエンザ予防接種

が 一

インフルエンザ予防接種には、発症をある程度抑え、重症化を防ぐ効果がありま す。接種を希望する人は、事前に医療機関へ予約をしてください。

#### ①生後6カ月から小学6年生まで

▶接種期間 令和 2年12月31日まで

より、

育児・健康相談や移住相談など

環境を整えます。

トイレ洋式化・空調設備の整

オゾン発生器導入

消防署での集団

|感染

を回

[避するた また、

3229万円

消防署仮眠室の個室化と救急車への

オンラインでの相談や会議に使用する

の併発を予防したりします。

を軽減したり、

新型コロナウイ

どのウェブ会議システムの増強や、

通

を助成します。インフルエンザによる

インフルエンザ予防接種費用

万円 部

庭市役所本庁舎、

各振興局庁舎な

億2686万円

庁舎通信

環境整備

信設備の整備などを行います。

これに

受診者が減ることで、

医療機関

の負担

▶自己負担額 無料 ▶接種回数 2回まで

▶接種可能医療機関 岡山県内の医療機関

#### ②1歳以上13歳未満

▶接種期間 令和3年1月31日まで 2,000円(1回あたり) ▶自己負担額

2回まで ▶接種回数

真庭市、新庄村の医療機関 ▶接種可能医療機関 ※施設に入所中の場合など、市外接種が可能な場 合もあります。

#### ③13歳以上65歳未満の人

▶接種期間 令和3年1月31日まで ▶自己負担額 接種費用から1,000円助成 ※医療機関によって異なります

▶接種回数 1回

▶接種可能医療機関 真庭市、新庄村の医療機関

#### ④65歳以上の人(定期接種)

▶接種期間 令和3年1月31日まで

▶自己負担額 1,300円 ▶接種回数 1回

▶接種可能医療機関 岡山県内の医療機関

#### 60歳以上65歳未満の人で次のいずれかに 該当する人も④の対象です

心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身近な日常生 活が極度に制限される程度の障がいを有する人・ヒト 免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほ とんど不可能な程度の障がいを有する人

※年齢はいずれも接種当日です。

※②④の対象年齢の生活保護受給者は、無料で接 種することができます。事前に申請してください。 ※①②については、12月31日まで①が優先されます。

栁生 TEL0867-42-1050 (FAX1388) Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp



#### いている市内の医療機関などへ、 を講じながら 講じながら介護サービスの提供をし 継続を支援するため助成します。 介護サービス事業所など応援 医療機関などの応援 新型コロナウイルスの 介護サービスの継続を支援するた ただいている市内の事業所など 型コロナウイルスの 医 |療の提供をしていただ 感染防止対策 感染防止対策 4447万円 7 9 9

## 妊産婦臨時特別給付金支給 4323万円

母子健康手帳交付冊数に応じて10万円 [婦の皆さんを、給付金で支援します。 不安を抱えながら生活をしている妊

特別定額給付金の対象じゃなかった 令和2年4月28日以降に生まれた

すでに母子健康手帳を 交付した皆さんには お手紙をお送りしています。

健康推進課 小谷佳津江 主查





め助成します。

#### 妊産婦臨時特別給付金

万円

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染により重症化の恐れがある妊 産婦の皆さんは、里帰り出産ができなくなるなど、不安を抱えながらの生活を 余儀なくされています。感染を予防し、安心して妊娠・出産・育児が行えるよう 支援するため、臨時特別給付金を給付します。

- ▶給付額 母子健康手帳の交付冊数に応じて10万円
- ▶対象者の要件 下記の条件(1)~(3)のいずれにも該当する人
- ①出産(予定)日が令和2年4月28日以降の人
- ②令和3年3月31日までに母子健康手帳の交付を受けた人
- ③申請日と交付決定日に真庭市の住民登録があり、申請日から1年以上真庭市に住所を有する予定の人

・母子健康手帳交付時に渡される申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で健康推進課へ郵送

#### ▶必要書類

- ・申請者本人であることが確認できる書類の写し(運転免許証や健康保険証などの写し)
- ・給付金の振込先金融機関口座が確認できる書類の写し (金融機関名、口座番号、口座名義人が分かる通帳かキャッシュカードの写し)
- ・妊娠が確認できる書類の写し
- (母子健康手帳の交付年月日の記載があるページか、出生届出済証明の市長印があるページの写し)

▶申請締め切り 令和3年3月31日(消印有効)

谷岡 TEL0867-42-1050(FAX1388) 問健康推進課 Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp



## 市民ポイントの調査研究 公金キャッシュレスや 234万円

スマートフォンなどを用

いて、

動などでのポイント付与、 もあわせて検討を行います。 や市内商店でのポイント活用につい めの調査研究を行います。 触で実現できる環境を整備していくた 支払いや市内商店などでの決済を非接 公金支払い 地域貢献活

# コンビニ交付サービス

を取得できるようにし、 スを導入します。土日祝日でも証明 ビニエンスストアで取得できるサービ ナンバーカードを利用して全国のコン 住民票の写しなどの証明書を、 市役所窓 マイ  $\Box$ 

## 市内交流

空き家活用補助

令和3年6月開始予定です

## 1380万円

主体の空き家を活用した活動拠点整備 移住希望者の住宅取得や改修、 地域

# 524万円

密集を回避します。

### 高齢者機能維持向上 外出を控えたことによる運動 256万円 意識

定する体組成計を導入します。「集い 能分析装置と、全身の筋肉量などを測 筋力とバランス能力を測定する運動 筋力の低下が危惧されています。 ŋ で活用し、 運動継続を支援します。 測定結果の見える化を 脚 機

などを支援します。 また、

肥プラントの見学など、SDGsツアー 0) 市民参加を支援します。 バイオマス発電所やバ イオ 液



## 就農トータルサポー

000

万円

実家の農業を継ぐためにUターンす 準備に必要な費用を支援します。 I ターンで継業をする人など

#### 地域に眠る空き家を再生してみませんか くる活動拠点整

地域自主組織や自治会など地縁に由来する団体が、遊休施設である空き家を活動の拠点と して整備し、地域の活性化につながる使い方をする場合に、改修経費を支援します。



写真は中和地域の空き家を 活用した地域のたまり場 「えがお商店」

- ▶対象となる団体 以下の3つ全てを満たしている地域自主組織など
- ①拠点整備を実施できる遊休施設(空き家)がある
- ②施設の使い道(活動内容)を地域の話し合いで決めている
- ③整備後の活動に関われる人がたくさんいる
- ▶補助金額 80万円を上限に対象経費全額
- ※申し込みには事前相談が必要です。ご連絡ください。

#### これまでの経過とこれからの展望

市内の地域自主組織124のうち102の団体が空き家調査を実施しまし その結果、市内には2,000件ほどの空き家があることが分かりまし しかし、個人の所有物である空き家に対し、行政は原則、何もでき ません。地域に眠る空き家などを地域の資産と考えて、所有者の意向を 聞いて改修の了承を得た地域自主組織などの団体の応募をお待ちして います。

問 交流定住推進課 小藤 TEL0867-42-1179 (FAX1353) Email:koryu@city.maniwa.lg.jp



神庭の滝

光看板の設置などを行います。

ほたる公園のベンチの修

自然公園である神庭の滝の遊歩道改

山乗渓谷の不動滝へ通じる歩廊を 7174万円

石の防止工事、 サル監視小屋の改修のほか、 い観楓荘を解体し、 の支障となる立木の伐採 ウッドデッキの新設、 公園内の水源 老朽化が

確保のためのポンプ小屋を新設します。

公園の整備には、

地元産木材

を活用します。

つろげる場をつくります。 ウッドデッキを改修し、

自然体験や自然散策を推進するた

休憩所を屋根付きのウッドデッキに改 の密を避けるため、展望エリアにある

来園者の分散を図ります。

蒜山ハーブガーデンハービル園内で

9313万円

ホテル蒜山ヒルズでもバルコニーや

客室外でもく

大浴場など

紅葉公園と北房ダム

## 場と広場の転落防止柵改修などを行う 紅葉公園の駐車 モミジなどの観 123万円

光資源を生かすため、

ホタル、

コスモス、

地域の工夫とユーモアが光る

新型コロナウィルス感染症の影響により、大きな打撃を受けた観光業ですが、地域でいろ いろな工夫が行われました。ここでは、湯原地域と蒜山地域の取り組みを紹介します。

#### 「ひるぜんルール」や ロゴマークを活用

蒜山地域では、換気や手洗い、 消毒など感染症蔓延を防ぐため の約束やお願いを示した「ひる ぜんルール」や、蒜山の風景を



モチーフにしたロゴマークが作 られました。また、胸ポケット に蒜山を連想させるハート型の イラストがあしらわれたTシャ ツを来て地域内を周遊するとい ったイベントも行われました。 このイベントの関連記事は27ペ ージにも掲載しています。

#### #love蒜山

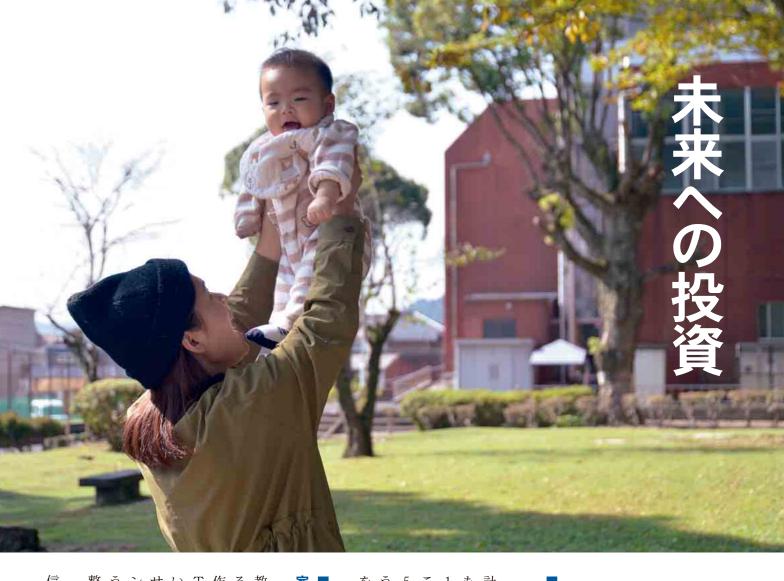


の代わりにイン ターネットを使 っての配信が行



### クラウドファンディング や

われました。宿泊などに使える「みらい宿泊券」 が返礼品となったクラウドファンディングでは、 目標の300万円を超える金額が集まりました。ユー チューブや真庭いきいきテレビで放送された番組 「コロナに負けるな!未来につなぐ元気発信!」に は、歌手の半崎美子さんも出演しました。



素敵な未来で あります ように

## ■認定こども園施設整備

2896万円

こども園として開園します。現在の4・ 計画の基本的な方向性である認定こど 5歳児に加え、3歳児の受け入れを行 も園化を推進するため、 を増築します。 1日から米来幼稚園を幼保連携型認定 真庭市子ども・子育て支援施設整備 園内に3歳児保育室、 令和3年4月 トイレ

## ■GIGAスクールICT支援と 家庭内通信環境整備 854万円

サービスを設置するほか、学校からイ T支援員と、機器やソフトウェアの問 作研修、授業活用提案などを行うIC るよう、教員を対象にICT機器の操 教育を学校現場に早期導入・定着でき う、回線増設とネットワーク予備機を ンターネットに安定して接続できるよ い合わせに電話対応するヘルプデスク 児童生徒1人1台端末時代の新しい

信環境の整備を支援します。家庭にイ また、家庭学習に今後必要となる通

います。

対象世帯に、 を補助します。 ンターネット通信環境が無い就学援助 通信環境整備に係る費用

# ■蒜山⇔晴海プロジェクト環境整備事業

辺地域の魅力向上のため、 関連商品の開発、サイクリングセンタ の整備などを行います。 蒜山に移築されるCLT建築物や周 持続可能で低環境負荷の自転車や 電線の地中

## ■森林環境譲与税の活用

4259万円

る真庭産木材の需要拡大や、災害に強 い林道・作業道の整備を行います。 住宅などのリノベーション補助によ

## ■農山漁村振興 500万円

などへの情報発信スキル支援などを行 構築に向けたデザイン設計や、農業者 を行うための一元的なポータルサイト 農産物や特産品に関するネット販売



## 2019年度決算

自治体の会計年度は4月1日から3月31日です。 2019年度の決算が9月議会で 認定されましたので、報告します。

一緒に 見てみよう。



#### 309億1,003万円

自主財源 99億 66万円

(目的別グラフ)

議会費 2億2,999万円(0.8%)

総務費 35億2,360万円(11.4%)

民生費 73億6.984万円(23.9%)

衛生費 26億 693万円(8.4%)

農林水産業費 16億1,784万円(5.2%)

土木費 26億2,572万円(8.5%)

6億1,418万円(2.0%)

商工費

14億1,790万円(4.6%)

教育費 32億1,743万円(10.4%)

公債費 39億9,740円(12.9%)

諸支出金 24億7,048円(8.0%)

災害復旧費 12億1,873万円(3.9%)

依存財源 223億3,168万円

地方譲与税など・ 14億2,581万円(4.4%) 県支出金 18億1,191円(5.6%)

諸収入・財産収入・寄付金 9億 488万円(2.8%)

繰越金•繰入金 31億8,680万円(9.9%)

使用料・負担金など 6億2,618万円(1.9%)

11-120-21-34-4	
市民税	20億4, 152万円
個人市民税	16億1,810万円
法人市民税	4億2,342万円
固定資産税	26億3,799万円
軽自動車税	1億9,398万円
たばこ税	2億8,303万円
鉱産税	50万円
入湯税	2,578万円

国庫支出金 23億 41万円(7.2%)

31億3,736万円(9.7%)

地方交付税 136億5,619万円(42.4%)

51億8,280万円(16.1%)

()内は構成比

依存財源 69・3%

( )内は構成比

な出

動が可:

能

この他にも、 なりました。

D

G

S円卓会

ホストタ

#### 真庭消防本部湯原分署

るさまざまな取

をはじめとす

事業推進会



局 公民館  $\bar{0}$ 消防専用道路 は 1湯原 転整備改修工事があります。 1 湯原振興局や消 年度に行 ふれあ 図書館 も整備され、 祉 11 セン センタ 売設とし<br /> 市 れた主な事 民 タ **|**本部湯 センター より に移 原 迅 転 原 0

#### さまざまな取り 0 1 9 年 取り組み み わ

いるので、 繰り 万円なのですが、 た行政サー 、越して行う事業の経費も含まれ 歳出の総額は309億1003 歳入の総額は322億3234 差し引きをすると13億2231 実質は10億7425円の ビスを行うための会計で この 育 P 中には翌年 土木と 一度に

般

Maniwa 08

## 特別会計

129億8132万円となっています。 131億6486万円、 9つの特別会計があり、 計とは区別されています。 定の歳入で行う事業の会計で、 特別会計は、 保険料や使用料など特 歳出の合計は 歳入の合計は 真庭市には 一般会

## 公営企業会計

費「資本的収支」に分けて経理するこ 的収支」と施設の改良などに必要な経 企業会計の方式によって経営していま ととなっています。独立採算が原則で、 益が認められている事業の会計です。 適用を受けて設置する、 日々の営業活動に必要な経費「収益 公営企業会計は、 地方公営企業法の 自治体でも収

#### 特別会計

それら

公営企

の内、

国の基準を越えたものの合計は

業会計に17億4798万円で、

特別会計に20億9428万円、

ています。一般会計からの繰出金は、 などによって一般会計の繰出金で補っ

6億9551万円です。

簡易水道事業は2020年度予 算からは水道事業会計へ計 上されることになりました。

歳入で賄うのですが、それだけでは補

特別会計や公営企業会計は、

特定の

般会計からの繰り出

いきれない部分があり、国が示す基準



会計名	歳入額	歳出額	差引額
国民健康保険	50億6,016万円	50億1,793万円	4,223万円
後期高齢者医療	7億2,399万円	7億2, 188万円	211万円
介護保険	62億4, 101万円	61億4,591万円	9,510万円
介護保険(介護サービス事業勘定)	4,428万円	4,278万円	150万円
簡易水道事業	8億6,672万円	8億4,519万円	2, 153万円
浄化槽事業	8,230万円	8, 105万円	125万円
津黒高原観光事業	2,052万円	2,050万円	2万円
クリエイト菅谷事業	754万円	754万円	0円
温泉事業	1億1,834万円	9,855万円	1,979万円
合計	131億6, 486万円	129億8, 133万円	1億8,353万円

#### 公営企業会計 水道事業

収益的収支(水道料金などの収支)		
水道事業収益	6億2,950万円	
水道事業費用	5億5,524万円	
差引額	7,426万円	
資本的収支(施	設建設などの収支)	
資本的収入	2億5,590万円	
資本的支出	4億8,142万円	
差引額	▲2億2,552万円	

#### 下水道事業

収益的収支(下水道料金などの収支)			
下水道事業収益	17億7,540万円		
下水道事業費用	17億4,894万円		
差引額	2,646万円		
資本的収支(施設建設などの収支)			
資本的収入	9億8,839万円		
資本的支出	13億6,057万円		
差引額	▲3億7,218万円		

#### 湯原温泉病院事業

収益的収支(医業収益などの収支)		
病院事業収益	14億2,443万円	
病院事業費用	14億 340万円	
差引額	2, 103万円	
資本的収支(医療機器整備などの収支)		
資本的収入	8,733万円	
資本的支出	1億2, 289万円	
差引額	▲3,556万円	

#### ホームページも チェックしてみてね。



真庭市 ーム/

の予算や財政状況の資料をご覧 は年度末に公開予定です。 いただけます。財政状況の資料 真庭市ホームページでは、 市

## 市の財政をチェック真庭市ホームページで

市民モデル募集中

広報紙など真庭市が作成する広報媒体 に出演する中学3年生までの市民モデ ルを募集しています。今月号では表紙や 2ページなどに登場してもらいました。



秘書広報課 嶋田 TEL0867-42-1163 (FAX1353) Email: koho@city. maniwalg. jp

真庭市 ホームページ

# 運動と食を含む健康プログラム 運動×食×情報の見える化で健康づくり

|10月の毎週日曜日それぞれ決められた6つのコースでプログラムを行いました



水中ウォーキング



エアロビクス



サイクリング

た電源供給も行うとしています。

喫茶泉茶でヘルシーランチ



データを見える化



活動量計

# 災害時に応急復旧を市有施設の応急対策に関する協定

た場合、 市ではこの他に電気自動車を活用し を行うなどの内容です。市長は「日 市有施設の電気設備に被害が発生し 風水害などの大規模な災害により、 定を締結しました。協定は、 ける市有施設の応急対策に関する協 事工業組合津山支部は、 常生活はもちろん、災害時の電気は 要であり心強い」と話しました。 10 月5日、 同組合津山支部が応急復旧 真庭市と岡山県電気工 災害時にお 地震、

# 災害時における市有施設の応急対策に関する協定締結式 Maniwa Maniwa Maniwa

協定書にサインをした太田市長と森支部長



どの運動に加え、喫茶泉茶と株式会社タニタヘルスリ

ンクが一緒に考案したヘルシーメニュー、

骨など運動に関する体組成の

活動量計数

ラム参加者を対象に、エアロビクスやサイクリングなわれました。また、10月の各日曜日には、健康プログなどを計測できる活動量計により市民の現状把握が行月はモニター参加者を対象に、歩数や消費エネルギー

ンチなどを加えた健康プログラムが実施されました。9 クラウド健康管理システムやヘルシーメニューのラ

測定が行われました。値の集計、筋肉、脂肪、

これからの図書館のあるべき姿や将来像について検討します

員会が開催される予定です。 いての意見を聞く「図書館そだて会 館で、市民の皆さんから図書館につ 委員会の開催に先立ち、市内7図書 計画策定委員会」が開かれました。 するため「第1回真庭市図書館基本 で出た意見や要望が紹介されまし 議」も開催され、委員会では、 省や評価を行い、 での図書館基本構想・基本計画の 9 計画の策定に向け今後3回の委 月27日、 中央図書館で、これ 新しい計画を策定 そこ

時代の要請に応える図書館を第1回真庭市図書館基本計画策定委員会



#### 市長室から こんにちは!

#### 政治家の資質とは?

わが国では9月に菅内閣が誕生し、アメリカでは今月 3日に大統領選挙が実施されます(アメリカの大統領選 挙は、有権者が大統領候補を支持する選挙人を選び、そ の選挙人が投票する仕組み)。こんな時期に、「政治家の 資質とは?」を考えてみてはいかがでしょうか。

政治家の資質や適任性について多くの人がいろんな説 を述べていますが、有名なドイツの社会学者マックス・ ヴェーバーが、「情熱・責任感・判断力」が政治家の特に重 要な資質であると言っているのはあまりにも有名です。

それに比べると、有名ではないですが、明治時代に大 野清太郎という政治評論家が、政治家の資質として、① 政治経済の学問を修め、その知識に富んだもの、②政治 上の主義を有し、その履歴のあるもの、③地方の実況を 詳らかにし、常に公共の事業に尽力するもの、④内外の 事情を知得したるもの、⑤剛毅心あり訥弁ならざるもの、 ⑥廉潔心あり金銭に惑わざるもの、⑦議員の手当を待た ず、相当の生活をなし得られる財産のあるもの、⑧信義 に厚く正直なるものの8点を挙げています。これは、1890 年(明治23年)に刊行した「国会議員撰定鏡」の中で述 べているものですが、この年には前年に発布された大日 本帝国憲法に基づき第1回の貴族院議員選挙、衆議院議 員選挙が行われており、国会議員の資質が大きな社会的 関心事だったのでしょう。当時の選挙権者は、直接国税 を15円以上納める満25歳以上の日本国民男性に限定され ていたので、約45万人(国民の1.13公)に過ぎず、被選 挙権者は満30歳以上の男子であることなどの事情があ り、⑦のように今日ではそぐわない個所がありますが、 指摘の大部分には頷きたくなります。

日本では、敗戦直後の1945年(昭和20年)に女性を含む 満20歳の国民に選挙権が与えられ、更に2016年(平成28 年)から満18歳に引き下げられ、参政権は充実してきま したが、現在の政治家を資質という点から見たとき、130 年前に大野氏が唱えたことが実現しているか、どうか?

主権者がしっかりしなければ民主主義は崩れます。か つて、ヒトラーが合法的に選挙でナチス党を率いて政権 を取り、その後独裁者となり戦争と大虐殺をしたという 忌まわしい歴史があります。ドイツは、戦後そのことを 猛省していますが、その影響もあってか、素晴らしい政 治家を輩出しています。例えば、ドイツ敗戦40年記念式 典において「過去に目を閉ざす者は結局のところ現在に も盲目となる」という演説をしたヴァイツゼッカー大統 領、知的で意思を通す現在のメルケル首相など。

新型コロナウイルス感染症の蔓延や少子高齢化が急速 に進む現在、将来が展望できる日本社会を築くことがで きるよう、主権者が優れた資質のある政治家を選ぶとと もに、政治家(その端くれの私を含め)は、資質の向上 に日々邁進しなければならないのではないでしょうか。

#### <訂正>

先月の藤原顕輔の和歌は「秋風にたなびく雲の絶えま より もれいずる月の影のさやけさ」、阿倍仲麻呂の和歌 は「天の原ふりさけ見れば春日なる 三笠の山に出でし 月かも」でした。



現場を確認する隈研吾さん(写真右から2人目)

然豊 た建 L T を 安全祈 まし

設計 木材 がで理 7 が物 産業は日本 使 地 が里 たも 17 域 0のです。 CLT建築物 をつ 帰 想 建築家の関 り の 一本に必要。 なぐと思う」 場 をするというストー 所。 隈さんは 隈研 晴 海で 蒜山は自 語さんが 開 愛され 真 庭

## LT建築物移築工 1 事安全祈

10

14

月

東京都中

央区

れ 月

Ľ

建築物の

移

築工

事

願祭 

[上福田]

地

内 真

で行わ 庭

た。

この 示が蒜山-

建築物

は、

定 C



谷の奥にある現地確認もお任せ

ことができます。

わって による現 を要 支払制力 大な農地 朔 10 して 7 0 わ 活 月 取り組み 確 地で農地保全の れ用 20 度 地の現地 いまし 及は今年 いました。 て、 認する作業では多大な 地 した現 日 確認 従 湯 確 が た。 来 が で 地 原 の 一 21 中 認を効率よく行う 可 スタートしてい 確 今後、 年 能となれば、 Ш 認 社 一つ一つ田をまの取り組みが行 6省力化 間地 Į 地 を 区でド 迎え、 K 域  $\Box$ 等 0 6時間 1 直 実 ま第 接

県内初の指定棚 ンを活用した現 田 |地域で実: 施

### 虐待防止

考えなければなりません。 っていればその行為は虐待と ども自身がつらい気持ちを持 れてきた」と主張しても、 る」「自分も同じように育てら 「愛情を持ってしつけて

これって「しつけ」? それとも「虐待」?

度の は許されません。 子どもの人権を傷つけること 子どもの成長発達のために しつけと虐待は、 たとえ保護者であっても 問 題ではありません。 程度や頻

中の

子どもたちの かにかかわらず、 気づいたときは、 ましょう。 しも地域で心配な親子に 笑顔を守り そのひと声 迷わず相談 虐待かどう

個人や一つの機関で解決できる問題ではありません。 どもの健全な成長発達を妨げる行為をいいます。児童虐待は、 子どもに関わる機関が協力して取り組むことが大切です。 保護者などから子どもの身体や心を傷つけ、子 顔を守る取り組みを 地域のみなさん

市民や行

児童虐待は、

なざし ともあります。 ょっとしたお手伝いが子育て 子育て中の親子に、 ご近所や外出先で出会っ 親子の心の支えになるこ 頃の挨拶や微笑み、 や声かけをお願 優しい いし ち ま また

 $\sim$ 30

### 運動期間(11月12日~25日)

#### 児童虐待防止相談窓口

189 (いちはやく) 知らせて守る どもの未来

#### 24時間対応

▶児童相談所 全国共通ダイヤル

(いちはやく)

▶津山児童相談所

月~金曜日(祝日除く)/8:30~17:00

TEL0868-23-5131

▶子ども・家庭相談室

月~土曜日/9:00~20:00

TEL086-235-4157

▶子育て支援課または各振興局

月~金曜日/8:30~17:15

問子育て支援課 TEL0867-42-1054 (FAX1388) Email:kosodate@city.maniwa.lg.jp





#### 真庭市の人口

総 数 44,317人(-35) 男 21,235人(-8) 23,082人(-27) 女 世帯数 17,701世帯(±0) 令和2年10月1日現在 )は前月との比較

#### 代表電話番号

- ▶本庁舎 TEL 0867-42-1111 FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局 TEL 0867-66-2511 FAX 0867-66-4401
- ▶北房振興局 TEL 0866-52-2111 FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局 TEL 0867-52-1111 FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局 TEL 0867-44-2607 FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局 TEL 0867-56-2611 FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局 TEL 0867-62-2011 FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所 TEL 0867-67-2111 FAX 0867-67-2205
- ▶川上出張所 TEL 0867-66-3611 FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部 TEL 0867-42-1190 FAX 0867-42-1672

暴力に対して「私がいけない

談を勧めてあげましょう。 りますので、専門機関への相 けでは勇気がでないこともあ

配偶者やパートナーからの

専門家に相談を

全第一で支援します。本人だ

相談機関は、秘密厳守・安

周囲の人へ

んじゃないか。」「私が我慢し

まうことがあるようです。 たらいい…。」などと思ってし

### DV被害防止

## DVとは

さまざまな種類があります。 でなく、精神的、経済的など あった者から振るわれる暴 や、かつてそういった関係に います。日本では「配偶者や を略したものを「DV」と言 力」という意味で使われます。 恋人など親密な関係にある者 DVには身体的な暴力だけ 英語の「domestic violence」

門機関に相談しましょう。 ているときはなるべく早く専 ます。困っているときや迷っ 被害が深刻になることがあり まれている場合があります。 かし、その中には絶対にあっ 静な判断ができなくなると、 1人で抱え込んでしまい、冷 てはならない行為や言動が含

(配偶者などからの暴力) は、犯罪となる行為をも含む

虐待防止月間(11月 女性に対する暴力をなく

#### DV被害防止相談窓口

DVは犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。 警察署でも相談を受け付けています。

緊急時はためらわず

#### DV夜間電話相談

▶岡山県女性相談所

月~金曜日/16:30~20:00

TEL086-235-6101

▶ウィズセンター (岡山県男女共同参画推進センター)

待です。

DV被害には、

警察・女性相談所・子どもに関わる機関など

1人で悩まず、ま

重大な人権侵害です。

くありません。

また、子どもの面前で行われるDVは、

児童虐

子どもを同伴した女性からの相談も少な

ずは相談しましょう。

のさまざまな連携で相談支援が行われます。

火~土曜日/9:30~16:30

TEL086-235-3310

▶岡山県女性相談所

月~金曜日/9:00~16:30

TEL086-235-6060

▶くらし安全課または各振興局

月~金曜日/8:30~17:15

問くらし安全課 TEL0867-42-1017 (FAX1319) Email: kurashianzen@city. maniwa. lg. jp

真庭市 ホームペ

ID・パスワードが会場で申請できます

### スマホ申告

## 新型コロナヴィルス

#### 利用方法説明会を開催します

コロナウィルス感染症予防対策として、毎年混雑する住民税申告相談会場の密状態を軽減することが求められています。真庭市では、自宅からでも簡単に申告が可能なスマートフォンによる申告方法についての説明会を、税務署と協力し開催します。

通常は、税務署まで出向かないと取得できないスマートフォン申告に必要なIDとパスワードが、会場で申請できます。

#### ▶対象者



### スマホ内で質問に回答して申告完了こんな人にオススメです



- ①申告相談会場での密を避けたい人
- ②収入が、給与・公的年金・雑所得(民間の定期年金など)・一時所得までの人
- ③上記②までの収入のみで、雑損控除・医療費控除・社会保険料控除・小規模企業等共済掛金控除・生命保険料控除・地震保険料控除・寄付金控除(ふるさと納税含む)・扶養控除の控除申告をしたい人
- ④上記②③の申告で所得税の還付を受けたい人
- ※詳しくはお問い合わせください。
  - ※事業所得(農業所得・営業所得・不動産所得)などのある人はスマホ申告が使えません。 ただし、IDとパスワードを取得すれば、パソコンからのe-Taxでは、 確定申告ができます。

#### ▶開催日時および会場 一会場にはマスク着用の上でお越しください。一

開催日	開催日時	会場	定員
11月19日(木)		北房文化センター	30人
11月20日金)		久世公民館	50人
11月24日(火)	ケダフ吐	湯原ふれあいセンター	50人
11月25日(水)	午後 7 時 開始	勝山文化センター	50人
11月26日(木)		美甘振興局	30人
11月27日金)		落合総合センター	50人
11月30日(月)		蒜山振興局	30人

#### ▶内容

- ①税務署によるスマートフォンによる確定申告(e-Tax)方法の説明
- ②スマートフォン申告に必要なIDとパスワード発行申請の受け付け
  - ※通常は税務署のみで受け付けです。
  - ※IDとパスワードは、申請書を会場で受け付け後、税務署から 郵送で申請者に送付になります。

#### ▶IDとパスワード発行申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②本人確認書類(運転免許証などの提示)
- ③筆記用具



真庭市



#### 11月の休日急患担当医

診療時間:午前9時~午後5時

#### 1日

- 金田病院・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- 石賀医院(内):蒜山 0867-66-3041(FAX2655)

#### 3 H

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221(FAX2223)
- ◆本山医院(内)·落合 0867-52-1551(FAX7172)

#### 8日

- **落合病院(内)·落合** 0867-52-1133(FAX1160)
- ●金田病院(外)·落合 0867-52-1191(FAX1917)
- ◆谷田医院(外)・蒜山 0867-66-3616(FAX3616)

#### 15日

- ●近藤病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
- ●前原医院(内)·久世 0867-42-5267(FAX4978)

#### 22日

- ●金田病院・落合 0867-52-1191(FAX1917)
- 遠藤クリニック(外)・蒜山 0867-66-3002(FAX3366)

#### 23 F

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161(FAX5331)
- まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300(FAX7301)

#### 29日

- 中山病院·久世 0867-42-0371(FAX0387)
- みんなのクリニック(内)・久世 0867-45-0379(FAX0375)

#### ~12月~

#### 6日

- ●近藤病院・勝山 0867-44-2671(FAX2989)
- 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300(FAX3556)

11月29日は、令和2年 度休日急患担当医編成 表から変更になってい ます。

### 入札績

財産活用課 TEL0867-42-1174(FAX1119)

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。 ●表記順

《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

#### ●令和2年9月1日

・GIGAスクール構想校内通信ネットワーク(1工区) 整備工事(学校教育課)

西日本電信電話株式会社岡山支店…83,110,000円

・GIGAスクール構想校内通信ネットワーク(2工区) 整備工事(学校教育課)

西日本電信電話株式会社岡山支店…62,590,000円

#### ●令和2年9月4日

·落合学校給食共同調理場建築主体工事(教育総務課) 梶岡建設㈱・㈱酒井工務店・㈱森本組 特定建設工 事共同企業体…482,000,000円

#### ●令和2年9月8日

- ·普通河川笹畝川河川修繕工事(蒜山振興局) 有限会社下平工務店…6,200,000円
- ·普通河川朝鍋川河川修繕工事(蒜山振興局) 株式会社蒜山興業…6,100,000円
- ·旧別所小学校屋內運動場等解体工事(落合振興局) 株式会社酒井工務店…8,500,000円
- ・勝山美しい森ビジターセンター解体工事(勝山振興局) 株式会社三木工務店…8,900,000円

#### ●令和2年9月11日

- ·市道鯰上鯰中線道路改良工事(建設課) 有限会社警友建設…11,599,000円
- ・月田地区(14工区)老朽管改良工事(水道課) 有限会社カネサダ設備…25,000,000円
- ·月田地区(15工区)老朽管改良工事(水道課) 株式会社三木工務店…30,500,000円
- ·月田地区(16工区)老朽管改良工事(水道課) 有限会社青木工業所…25,000,000円

#### ●令和2年9月15日

・久世配水池築造工事(水道課) 梶岡建設㈱・㈱平田建設特定建設工事共同企業体 …278,500,000円

#### ●令和2年9月17日

- ·下市瀬地区(2工区)管渠工事(下水道課) 株式会社金平工務店…78,800,000円
- ・上ケ市地区(4工区)管渠工事(下水道課) 株式会社岡田組…32,400,000円
- ·朝日団地地区(1工区)管渠工事(下水道課) 竹藤建設株式会社…44,000,000円

#### ●令和2年9月24日

- ·落合学校給食共同調理場電気設備工事(教育総務課) 梶岡建設株式会社…84,000,000円
- ・落合学校給食共同調理場機械設備工事(教育総務課) ワイテック工業株式会社…111,000,000円
- ·普通河川石仏川河川修繕工事(蒜山振興局) 有限会社下平工務店…4,600,000円
- ・川東小学校屋内運動場改修工事(教育総務課)株式会社タブチ…14,200,000円 (P17に続く)

今月の掲載は、9/1、4、8、11、15、17、24、25日の入札実施分。

#### 申告相談会場の密を避けるスマホ申告

### スマホで申告完了スマホ申告の流れ

簡単•便利

#### ▶STEP 1 — 準備

●収入、所得の入力に必要な書類や、控除の入力 に必要な書類などと、申請し取得したIDとパス ワードを準備します。

#### ▶STEP 2 — 作成

- ●申告する収入の種類や、控除の内容など事前にいくつかの質問に回答し、その後、準備した書類から必要事項を入力します。
- ※作成途中でもデータを保存し中断できます。

#### ▶STEP 3 —提出

税務署で発行されたID・パスワードを利用して データ送信で申告完了。

(注)ID・パスワード方式による申告は、マイナンバーカード普及までの国の暫定的な対応です。お早めに、マイナンバーカードの取得をお願いします。

#### 申告書(控)の印刷

自宅のプリンタやコンビニエンスストアなどの プリンタ(有料)で申告書の控を印刷すること ができます。



国税庁ホームページ (確定申告)



新型コロナウイルス感染症の経済対策は、 新型コロナウイルス感染症の経済対策は、 どんどん新しい情報が発信されてるから、 真庭市ホームページを確認してね

#### 事業用資産の固定資産税

軽減措置があります

中小企業などが所有する 償却資産および事業用家屋に対する 固定資産税が軽減されます。

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策に伴い、事業収入が3割以上減少した中小事業者などを対象として、令和3年度分の固定資産税を軽減できる制度があります。申請には、認定経営革新等支援機関(商工会、税理士など)の認定が必要となります。要件や申請方法など、詳

となります。要件や申請方法など、計しくは真庭市ホームページをご覧ください。

0

真庭市 ホームページ

問 税務課 山本 TEL0867-42-1114(AX1240) Email:zeimu@city.maniwa.lg.jp 介護体験発表

『私の介護体験談

対

認知症介護家族や支援者のほか、

これから

したい人など、どなたでも参加できます。

#### 学び、交流してみませんか

認知症に関する理解を深め、認知症にやさしいまちづく 催で、 の人と家族の会岡山県支部と美作県民局、 認知症になったとしても、 認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。 住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、 認知症介護家族交流会を開催します 介護する側になったとして 真庭市の共 認知症

りに取り 組 んでいきましょう。

問 高齢者支援課

申込方法

11月20日金までに、

各振興局などにある申込書

地域包

主 申

催

落合文化協会 11 月 24 日

(事務局:落合振興局

T込締切

(K)

括支援センターへ電話またはFAXで申し込み に氏名・住所・電話番号を記入し、真庭市 参 定

加

費 員

100人(先着順

竹中 TEL0867-42-1079 (FAX1305) Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

事官

真庭市ホーム・

#### 文化の秋を楽しもう

※小学生以下のお子さんが参加される場合は

保護者同伴でお願いします。

申込方法

持

5

#### 初めての人もお気軽に

す。

回は、

落合文化協会では、

初めての人も、 講 場 B

定 参 加

師 所

20 人 日本画家 (定員になり次第締め切り 稲岡篤氏

真庭市落合振興局へ電話またはFAXで申し込み 水彩 ※落合振興局窓口でも受け付けます。 画 0 用具 (用紙は主催者が用意します)

問落合振興局地域振興課 TEL0867-52-1111 (FAX1939) 大江 Email:chiiki\_oa@city.maniwa.lg.jp

せんか。がある人もお気軽に参加してみま とも合わせて指導を受けられます。 画スケッチ講習会を開催します。 講師による水彩画の基礎的なこ 屋内で静物画をスケッチしま 絵を描くことに悩み わたしの落合

▶問い合わせ先 ①岡山県コールセンター

TEL086-226-7968 ②真庭市健康推進課 TEL0867-42-1050 FAX 0867-42-1388

真庭市



#### ▶個人負担額

▶対応医療機関

4,846円

い人など

#### ▶申込方法

県内医療機関

対応医療機関へ連絡し て接種してください

肺炎球菌

岡山県では、新型

コロナウイルスの感 染状況を踏まえて、

高齢者の肺炎球菌ワ

クチンの接種を推進

しています。詳しく

は、岡山県コールセ ンターにお問い合わ せいただくか、真庭

市ホームページをご

10月1日から12月31日

岡山県内に住所のある

66歳以上の人で、今年

が定期接種の対象でな

確認ください。

▶実施期間

▶対象者

まで

所時

月29日

(日)

午後1

時30分~3時30分

場 B

容 落合総合センター

演題

講師 池田浩己氏

『高齢運転者の免許更新につい

『若年性認知症を含む認知症の理解』 (岡山県警察本部交通部理

安藤光徳氏 (認知症 の人と家族 の会岡

県支部代表

講演② 講演①

時

午前9

11 月 28 日 (±) 時

落合総合センター

~ 正午

真庭市 ホームペ

## 蜜蜂を飼育する人

蜜蜂飼育届 届出が必要です

TEL0867-42-1174 (FAX1119)

価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。 表記順

→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

#### 令和2年9月24日

- 湯原中学校屋内運動場トイレ改修工事(教育総務課) 株式会社大和建設…4,200,000円
- 市道井尾下中線舗装修繕工事(北房振興局) ワイテック工業株式会社…18,600,000円
- 市道篠ヶ乢線舗装修繕工事(湯原振興局) 有限会社横辺工務店…16,550,000円
- 焼却施設焼却炉補修工事(クリーンセンターまにわ) 虹技株式会社…29,230,000円
- 上湯船橋橋梁撤去工事(建設課) 株式会社蒜山興業…6, 100, 000円

#### ●令和2年9月25日

10月31日出~11月1日间

TEL

 $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 6 \\
6 & (52) & 5 & 2 & 2 & 0
\end{array}$ 

北房文化協会事務局 北房文化センター

県道新見勝山線配水管支障移設工事(水道課) 有限会社松尾水道…3,800,000円

今月の掲載は、9/1、4、8、11、15、17、24、25日の入札実施分

飼育予定蜂群数など 氏名、電話番号、 ■届出書類 届出事項 岡山県農林水産 届出者の住所 飼育場 所

産課畜産第二班 岡山県美作県民局農畜産物 必要ありません。 民局にお問い合わせください。 ウンロードしていただくか、 部畜産課ホームページからダ ■その他 ■書類提出先・問い合わ 届け出に手数料 せ先

市民課 医療グルー ■問い合わせ先

落合文化協会事務局

問い合わせください。

もありますので、詳しくはお

ただし、一

部届出不要の場合

育する全ての人が対象です。

要です。

■届出対象

原則、

蜜蜂を飼

く「蜜蜂飼育届」の提出が必

含む) は、

養蜂振興法に基づ

ミツバチを飼育している人も

(趣味で

出を行ってください。 育を始めた場合は、 ※年の途中で新たに蜜蜂の飼

随時届

ホームページ

■岡山県

■届出時期 毎年1月31日まで

TEL

 $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 7 \\
6 & 4 & 7 & 5 & 6 & 4
\end{array}$ 

真庭市勝山59

ホームページ ■真庭市





まにわの文化祭2020 感染症対策を行いながら開催

力をお願いいたします。 越しください。新型コロナウ イルス感染症対策を行いなが 文化祭を開催します。 ぜひお ■北房文化祭 (展示のみ) 開催します。皆さんのご協 作品展示を中心に、 各地で 適用期日延長(コロナ対策) 国保·後期高齢傷病手当金

月31日まで延長しました。 ご覧ください。 しくは真庭市ホームページを より働くことができなかった または感染が疑われたことに に、給与の一部を補てんする 傷病手当金」の適用期日を12 新型コロナウイルスに感染 一定要件を満たす場合

わ2020」の一つです。

■後援

真庭市教育委員会

文化がまちにある!inまに

ホームページ

■真庭市

損じハガキなどを集めて換金 刻も早く無くすため、書き カンボジアでの地雷被害を 地雷撤去団体への寄付を

湯原ふれあいセンター 湯原文化協会事務局 10月31日仕~11月1日日 |湯原文化祭(展示のみ)

1

TEL 0 8 6 7 (42) 1 1 7 8 久世文化協会事務局 久世エスパスセンター 11月14日出~11月15 ■久世文化祭 日 (日)

落合総合センター 11月21日出~11月23日月 ■おちあい文化祭(展示のみ)

福岡県福岡市早良区西新 般財団法人カンボジア地 092(833)7575 10 7 0 2



## 篤志寄付 ありがとうございます

書き損じハガキを集めています

地雷撤去のため

した。 ーブミラー7基をいただきま 庭支部落合ブロックより、 岡山県自動 車整備振興会真 力

変わります。 お願いします。 行っています。 枚で1㎡の地雷の撤去費用に ■対象品 回収のご協力を ハガキ2~3

書き損じ・未使用のハガキ、 未使用の切手、 未使用のテレ

2021年3月31日迄 撤去キャンペーン事務局 図書カード ホンカード、  $\overline{\phantom{0}}$  8 1 4 - 0 0 0 2 ■送付先・問い合わせ先 ■期間 QUOカード, 1 雷

### Eつながり促進事業

真庭つながり促進事業は、障がいのある人が働いている真庭市内の就 労継続支援事業所(A型・B型)で製造・販売している商品のうち、対象商 品の専用シールが貼ってある商品をお買い求めいただくと、購入費用の一 部 「市内在住の人は50% (1人最大10,000円・市外在住の人は10% (1人 最大2,000円)]をキャッシュバックする事業です。先月号に引き続き、対象 事業所を紹介します。

事業の詳しい内容は、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせく ださい。

#### コスモスワーク

連絡先 TEL0866-52-9390(FAX9391) 販売:真庭あぐりガーデン、道の駅醍醐の里

在宅生活をする障がい者の自立生活を支援するため、日中活動の場として 「働く場」、「コミュニケーションの場」を提供し、利用者が主体となり社会経 済活動へ積極的に参加する活気あふれた施設づくりを目指すとともに、購入 者に喜んでいただけるように、手作りの温かみとまごころを込めた商品づく りを心がけています。対象商品には、国内産全粒粉の味と香りを生かした素 朴なクッキーと、まあるい形が可愛くサクサクほろほろの食感が楽しいスノ

ーボールの詰め合わせが2種類あり、2ボックスにはク



商品名	価格(税抜)
コスモスクッキー& ボール 2ボックス	2,000円~
コスモスクッキー&	3,000⊞~

ボール 3ボックス

ットになっています。作家の神楽谷氏は、岡山県美術展

ッキー4種類とスノー ボール4種類、3ボッ クスにはクッキー 7 種 類とスノーボール5種 類が入っています。

#### スカイハート灯

連絡先 TEL0867-46-2090(FAX2090) 販売:真庭あぐりガーデン

地域の障がいのある人が社会的、経済的に自立して生活していくため、作 業を提供し生活の自立を目指すとともに、さまざまな仲間と働く喜び、心地 よい空間、素敵な時間を共有できるよう取り組んでいます。対象商品の真庭 市産米粉かりんとうお茶セットは、真庭市産の米粉を使用したかりんとう(6) 袋)、真庭市産紅茶 (ティーバッグ12袋)、真庭市産の茶葉を顆粒にした緑茶 (4袋) のセット。また、樫西和紙×神楽谷アートセットは、真庭産樫西和紙 (30 掌×21 掌) に神楽谷氏の作品を印刷したものが4枚セ

での桃花賞を初 め数々の作品展 で賞を受賞され ています。

商品名	価格(税抜)
真庭産米粉かりんとう お茶セット	2,000円
樫西和紙×神楽谷アート	2,800円







#### 持続可能なまちん

環境課 資源循環対策室 TEL0867-42-1113

真庭市では生ごみ、し尿な どをメタン発酵させ、液体肥 料(バイオ液肥)にリサイクル しています。

生ごみ収集量 久世地区の家庭からの収集分

26.9トン



液肥スタンドでの液肥配布量



8月に大きく減った生ごみ ですが、9月はほぼ前年の量ま で回復しました。バイオ液肥 の利用も好調です。

生ごみは燃やせば「ごみ」で すが、再生すればバイオ液肥と して活かせる貴重な資源です。

#### バイオ液肥の 成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト







真庭市役所環境課

#### 対象事業所を紹介します Part2

#### 展示 イベント

#### を実施しました

10月3日~11月 1日までの30日間、 ㈱マルイアルティ 店催事コーナーで、 真庭つながり事業 対象商品の展示イ ベントが行われま した。就労継続支 援事業所やその商 品を身近に感じ、 購入するきっかけ となり、期間中に 設けられた展示販 売目には、多くの 人が買い求めてい ました。





商品説明に興味津々





どんな商品があるのかな?



ぼくたちが 登場する商品も あるね



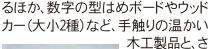
#### 真庭いきいき会

連絡先 TEL0866-56-1330(FAX1340)

販売:勝山木材ふれあい会館、旧遷喬尋常小学校、 下湯原温泉ひまわり館、道の駅醍醐の里

利用者が自立した生活を営むことができるように、木工製品や手芸製品などの生産 活動を通じて、利用者の知識と能力の向上に必要な支援を行っています。対象商品に は、真庭市キャラクターのまにぞうや数字、ブロックなどさまざまな型はめボックスがあ

商品名	価格(税抜)
まにぞうファミリーボックス	2,200円~
すうじボックス	2,200円~
ブロックハウス	2,200円~
数字ボード	2,200円~
ウッドカー	2,000円~
ウッドカー小(2個セット)	2,200円~
さをり織りトートバッグ	2,000円~
さをり織り ポーチ(2個セット)	2,000円~





木工製品と、さ をり織りのトー トバッグとポー チなど、さまざ まな色と柄が ある手芸製品 があります。

#### ワークスひるぜん 連絡先 1EL0867-66-7750 販売: ワークスひるぜん

連絡先 TEL0867-66-7750(FAX7760)

そばやうどんなどの製造を行う「製麺屋三座」、給食を作る「弁当班」、ペッ トフードなどの袋詰めを行う「室内班」があり、利用者の「働きたい」「自立し たい」という願いを叶え、障がいのある人が、「自分の力で稼ぐ喜び」を感じる ことができるよう取り組んでいます。対象商品は、製麺屋三座で製造する3種 類の麺セットです。セットAは棒状そうめん16人前とめんつゆ16人前、セット Bは蒜山棒状そば6人前と棒状茶そば6人前、棒状そうめん4人前、めんつゆ



16人前、セットCは蒜山棒状そば16人前とめんつゆ16人前 がセットになっています。購入者のご希望に応じて包装、

商品名	価格(税抜)
麺セットA	2,000円
麺セットB	2,200円
麺セットC	2,400円

のし対応も可 能なので、贈 答にも対応で きます。

#### ▶対象商品

このシールが貼ってある商品が対象商品です。

▶キャッシュバック申込・問い合わせ先 〒719-3201 真庭市久世2928 久世保健福祉会館1階 真庭市社会福祉協議会真庭つながり促進事業事務局 TEL0867-42-1005 (FAX2263)



対象商品は、一つ一つ手作りで生産しているものが多く、受注生産のものもあります。 注文後、納品までしばらく時間をいただく場合がありますので、 ご購入いただく際は早めに各事業所にお問い合わせください。

問 福祉課 杉山 TEL0867-42-1581(FAX1369) Email: fukushi@city. maniwa. lg. jp





出勤時、

県道の交差点で自

昔から挨拶はコミュニケー



▲ 大下裕人さん

号機がありますので、

に癒されています。



前田咲來さん



匿名希望さん

いるのです。

う目線で一呼吸、



今月のテーマ

## 挨拶は気持ちよい N 今間一歩さん(上河内)

だと母に言ってくれた。兄弟 皆が気持ちよくなる。 本人はあ で集まった時よく話が出る。 喜ぶでしょう」と挨拶の時言 新しい鶏小屋が作られたとき 時から活発な性格で、 れもあるのか。私の弟は子供 くなれば段々しなくなる。 てくれたのはヒーちゃんだけ は明るい声で挨拶する。 「ええのができましたな。鶏が 「おはようございます」子供達 たとか。 挨拶はお互いに気持ちよ 挨拶は金もかからない まり記憶がないと おばさん曰くほめ 近所に 大き

くれるのです。

ます。

# 匿名希望さん(蒜山東茅部)

椋蓉子さん(下湯

社会生活のマナーとして 原

暮らしたいと思っています。

っています。

ハガキを見て生きる力をもら た。本当にうれしくって毎日

をして常識ある日々を楽しく

周囲に目配り、

気配り

暑も吹きとんでしまいま ています)と書いてあり、

無口に行き交うだけです。 頃はこの出会いが新鮮という うぞ」と手で合図します。「え 山に帰り中学生の挨拶と笑顔 より驚きでした。大阪では信 面嬉しさで自然と笑顔になり 車を発進させる私を見送って います。信号が無いので、 転車の中学生グループと出会 とうございます」と渡り終え、 と全員が大きな声で「ありが がきちんと止まるまで待って 渡っていいですか」とい 大阪からUターンした 車を止めて 照れくさい反 笑顔で頷く みんな ヹ な事です。 進んで挨拶をすることは大切 でよかったと嬉しくなりま ちにお互いの健康確認もでき わやかな「おはよう」 ションの第一歩です。 転車で通り過ぎる子達から て安心します。 その日の天候の様子を話すう 言われると心が癒されます。 合いがしら「こんにちは」 るようになった幼児から、 らいます。やっと言葉が話 も元気で頑張ろうと勇気をも こ近所同士では挨拶の次に、 「帰りました」の言葉を聞く 今日も無事勉強して元気 社会生活のマナーとして メモ見えにくくなりま 高齢になると耳も 学校帰りの自 で今日 朝 0)



#### 7/1/9 1 2 9 91 お待ちしています!

メールの場合は koho@city.maniwa.lg.jp

#### 月号 読者の広場

#### -マは 抱負」です。

令和 3 年、皆さんはどんな 1年したいですか。「○○ になれるよう●●する」と 心の中の決意や計画を発 表してみませんか。200字 程度でお寄せください。

### 川柳の兼題は

お便り・川柳は、同封し たはがきをご利用くださ い。締め切りは11月25日(水) です。

匿名希望さん(五名)

ご紹介します。れた「テーマ」以外のお便りをここからは、皆さんから寄せら

لح 出

舞いのハガキが届いたのでび 涼しい絵が沢山描いてあって っくりしました。 たいと思っていたら以心伝 の夏休みは県内にいる曽孫達 りです。 に会っていません。 (おばあちゃん元気でいて下 中学生の曽孫から残暑見 年の夏の暑さにはうんざ 会える日を楽しみにし コロナ禍のため今年 ハガキには 日々会い

★対象★ 発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。 ★応募期限★ 誕生月の前の月の10日まで ★掲載内容★ ①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別の生年月気病 小応募者とが問い合わせ先★ 真庭市役所秘書広報課 〒719-3292真庭市久世2927-2 TEL0867-42-1163(FAX1353) E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp ※応 = 応募者

ができます。



いち ゆうすけ **市 夕佑**〈ん R1. 11. 8 生まれ(富尾) ⑥壮一郎さん・有紀子さん(両親)





した けいぞう **志田 啓造**くん R1.11.4 生まれ(上水田) ⑮崇さん・夏子さん(両親)



かたおか いつ き **片岡 稜玖**<ん R1. 11. 17 生まれ(開田) ⑮真太郎さん・亜彩さん(両親)



カイラ あかり 小椋 朱莉 ちゃん R1. 11. 14 生まれ(鍋屋) 磁貴理人さん・沙季さん(両親)



にした りょうた **西田 凌汰**くん R1.11.13 生まれ(見明戸) ゆ哲也さん・令奈さん(両親)



ふくやま リリ 福山 莉々ちゃん R1.11.12 生まれ(勝山) 働篤さん・愛里子さん(両親)



▲ PN すみっこさん



いかだ かな た **筏 奏太**<ん R1. 11. 30 生まれ(物) ⑥ 将大さん・麻衣さん(両親)



すぎもと いさ み **杉本 勇実** <ん R1.11.28 生まれ(栗原) 戯誠さん・節子さん(祖父母)



た むら しゅった 田村 柊太<ん R1.11.22 生まれ(久世) ⑮ 充宏さん・萌さん(両親)



広報真庭と真庭いきいきテレビ (MIT) が連携、 真庭SDGsパートナーの取り組みを伝えます。

MITの企画番組、「SDGsって何?」皆さん観ていただいていますか? 2015年、世界の国々が掲げた未来への目標、SDGs (持続可能な開発目標)。世界193の加盟国が2030年までに達成するために、全部で17種類の目標、そして目標ごとに169の具体的なターゲットを決めています。持続可能なと言われても…。やっぱり、難しいですよね? でも皆さんの生活の中ですでにしていることが、実はSDGsの理念そのものなんです。「美味しい野菜を自分で作って、自分で食べる」「電気をこまめに消す」「ゴミは分別して捨てる」

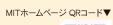
そのことが、地球にとっても人にとっても優しく、地産地消として経済が回り、 暮らしやすい街づくりへと続いていきます。

今年度の「SDGsって何?」は学校をメインに紹介しています。 皆さんのお子さんやお孫さんが、学校でどんなSDGsを体験しているのか、 ぜひご覧ください。 

ほら、もう当たり前にやっていませんか?

詳しくは、真庭いきいきテレビをご覧ください。 放送予定 ▶ 11月16日(月)~

※放送時間など詳しくは、テレビの番組表をご確認いただくか、 MITホームページをご確認ください。







▲ PN るあちゃんさん



▲ PN S.Hさん



わってほしいです。

にも挑戦 ラウンドゴルフ大会に参加 ベントに楽しく参加していま とても親切で、 うこともあり 八れてい をかけてく て3年目ですが、 年も樫東連盟自治会の 隣の樫西 ブドウの栽培に力を 松尾清治さん れて、 地 今後新し 地 域の 域の皆さん 移住後すぐに 地 行事やイ 皆さんが 近所とい 区に移住 41 (樫 品 洒

#### 発酵文化を楽しく勉 畄 必美さん 勝



事に活かせそうです。

地ビールの理解が深まり

マニアッ

ク

な

話も

楽

め

親しみやすい人に囲

ま

れ

効い のと、 を楽しみました。 加 めるところも兼ねて は持つ てすっきり ました。 たも 粕の のの 香り 今日 0) スパイシー 11 いところ 2 が は 一浦さん 種類 よくて Ш 椒 が

茶に寄りました。 ルシーメニューに感 |勢調 査の仕事の帰りに泉 高平健治さん 泉茶にはと (鍋 屋



元の

酒蔵に勤

め 加

てい がしまし

て同じ

発 地

イベントに参

(庭産

一地ビールを楽

め

環として…お

昼

品からお

酒を

楽

(笑)

いうこともあり

仕

事の

です れます。 がしっかり入っていてボリュ べるという点でも食をそそら ているフルーツパプリカ みました。 はヘルシーメニュー をよく頼むの きどき来て じました。 칦 ム的にもちょうどよいと感 は彩り 歯ごたえの良い 薄味でヘルシー 真庭高校も栽 がよく、 です て、 が、 唐 -を食べ 揚げ 目で食 この 野菜 な ぱ 7 0 L

#### 館◎行こう! 本の紹介

#### 湯原図書館

〒717-0406 真庭市豊栄1515 TEL0867-62-2014 FAX0867-62-2097 開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜日、年末年始

#### 今月のおすすめの本

『戦国大名の経済学』 川戸貴史/文 講談社



兵士の装備一式70万円、鉄 炮一挺50万~60万円、1回 の合戦の費用はしめて1億 円!「銭がなくては戦はで きぬ」。戦争の収支、戦国 大名の収入、鉱山開発や城 下町、税制改革など、経済 という視点から戦国時代の 日本を読み解く一冊。

#### 『ホハレ峠』

大西暢夫/写真·文 彩流社

日本最大のダムに沈んだ村、 岐阜県徳山村の最奥の集落 に、最後の一人になっても暮 らし続けた女性 (ババ) がい た。時代を超えて大地に根 を張り生きた理由とは。足跡 をたどり出会った人たちの 話から見えてきた、胸をゆさ ぶられる民衆の100年の歴 史を描く。



#### 『部活魂!この文化部がすごい』 読売中高生新聞編集室/著



運動部だけが部活じゃな い!全国にはいろんな文化 部があり、仲間とともに熱 くなり、時には対立しなが ら成長を遂げていく。「吹奏 楽部」「百人一首部」「雑草 研究会」など、バラエティ -に富んだ文化系部活を収 録した、心を震わせる情熱 のノンフィクション。

#### 『旅が好きだ!』

河出書房新社/編 河出書房新社

いつもの日常、いつもの町。 私たちはそこから飛び出す ことができる。さあ、扉を開い てみよう。どんなにネットが 発達しても自ら訪ねないと見 られない・得られないものが ある。初のひとり旅、どん底で の出会い、飛行機トラブル…。 21人の無類の旅好きたちが 全力で旅の魅力を伝える。





真庭市栄養改善協議会の提供です



#### 昆布ときのこのさっと煮

旨味成分を多く含む昆布にごま油を加え て風味を出すことで、薄味でもしっかりとし た味に仕上がります。

#### 材料(4人分)

- ・切り昆布(乾燥) 8g
- ・エノキタケ 80g
- ・シメジ 60g・サヤエンドウ 40g
- ・ショウガ 少々
- ・ごま油 小さじ2
- ・だし汁 1カップ
- A・しょう油 小さじ2
  - ・みりん 小さじ2

#### 作り方

- ①切り昆布は、たっぷりの水で戻す。
- ②エノキタケは根元を落とし、半分の長 さに切る。
  - ショウガはせん切りにする。
- ③サヤエンドウは筋を取り、斜めに切る。
- ④鍋にごま油を熱し、ショウガ、①、② の順に炒め、だし汁を入れて5分くら い煮る。
- ⑤Aとサヤエンドウを加えてひと煮する。

#### <1人分栄養価>

エネルギー 42kcal たんぱく質 1.8g 脂質 2.2g 炭水化物 6.2mg 食塩相当量 0.7g

今月のレシピ 提供は

向林公美さん (蒜山支部)









\_\_\_\_ ▲ PN チョコさん

▲ PN まっちゃんさん



#### 長距離を移動する蝶 アサギマダラ

5月から11月上旬にかけて日本列島を縦断する蝶、アサギマダラ。アサギマダラ が好む秋の七草のひとつ、フジバカマが咲き始めると市内でもその姿をみること ができましたよ。(写真は落合地域の屋敷宗平さんが育てたフジバカマ園)

選:落合川柳会 中川栄策さん 1月号の兼題は「締める」

桜紫陽花紅葉と寺も色添える

行きたい 紅葉の 本にもっ 芸風呂もみじと入る小宇宙かあかと紅葉重なる滝をゆる。 屋 に紅葉 を共に家になじ 暮 みじ な ħ GoTo 0 ŧ 古 0 淋 |木何 Ĺ L おり 17 1 しんだ古知 7想う ラベ枯れ井 わ 落葉 け ル紅葉狩り が 紅葉 あ

はしゃぐ子に降りそそぐほどもみじ散紅葉ほど燃えて連れそい共白髪 冬支度せよとも 葉 夏 - Yu 共白髪 - Yu 共白髪 - Yu 共白髪 - Yu 共白髪 みじ 枯が 2風に舞

紅葉に心 顔 見せ ナ禍でもみじ楽し その猛暑は何思いる染まり腰がも染まり腰が 面 り腰も伸び いめら 疎 いまられ 手

定い春

ず

小仲本則中福 横山 田森金山嶋 孝 江江

下樫久上落樫蒜蒜別組種鍋本多月方東世水合東山山所 屋庄田田 蒜山 東茅部 田垂 下 上 長 水 福  $\blacksquare$ 



# 映画に導かれ勝山に魅かれ

迷っていた中、仕事仲間と一緒に旅行に行くこと

このことで転職を考えました」。次の仕事のことを

腰を悪くしてしまって、 変な仕事でもありました」と、黒川さんは話します。 くなったんです。映画が好きで仕事してたのに… カンヌに行ったりしていました。華やかだけど、大 画のことがしたいという気持ちがあって。出張で 画祭などを行う仕事に就きました。「やっぱり、映 本に帰国した黒川さんは、企業での仕事を経て、 して映画に関わる暮らしをしていました。その後、 し、勉学に励みながら、映画館や映画祭のスタッフと 川愛さんは、高校卒業後はアメリカの大学に進学 しかし、転機が訪れます。「仕事をしている内に 子どもの頃から外国や映画が好きだったという里 映画館に座っていられな 眏

さまざまなワークショップが 行われるFUNAYADO



2010年に大阪府から真庭市に移住。 映画団体シネマニワ、中央図書館サポーターズ、 べる薬草振興協議会などの一員として地域と関わる。 勝山町並み保存地区内のFUNAYADOを運営する 社)やまのふね代表理事。

ANIWABITO

めていき、ついに、真庭市への移住を決意したのです。 庭の映画団体シネマニワのメンバーとも交流を深 黒川さんは定期的に真庭を訪れるようになり、 になりました。その行き先が真庭だったのです。 かり真庭が好きになってしまったとのことです。 で、ここに住みたいって思ったんです」と、すっ 迷いを抱える中、真庭を訪れた黒川さんでした 「温泉に行けるし、勝山の町並みが本当に素敵 真

# 生懸命なまちの人たちの役に立ちたい

黒川さんは、移住してからの10年間、シネマニ

FUNAYADOを運営する法人の立ち上げなど、りのサポート、中央図書館サポーターズ活動、 奔西走しました。 されたドイツ映画祭でも、 映画や地域に関わり続けてきました。9月に開催 ワの活動や、 てくれました。 い」と、静かに話し たちの役に立ちた ちをつくってきた人 懸命に残してきたま ち。大好きなこのま 地域の人たちが一生 黒川さんはその思いを 映画監督山崎樹一郎さんの映画づく 主催者の1人として東 2020



### 建康のススメ



#### ラルフレイルについて

問 TEL0867-42-6104(FAX6105) お話:医療法人むとう歯科 理事長 武藤愛治さん

> 防政策 年この 当たり前と考えられてきまし では、 きる限り遅らせるフレイル レイル」と定義し、 らせることが可能であり、 といわれているこの過程を遅 度が徐々に弱っていくことが しかし、学術上 加齢と共に心身の自立 が 「虚弱」のことを 重 要視され それをで 「虚弱」 7 4 近

医歯学分野の研究で、 下を意味しています。 増えるなどの、 ずかのむせ、 滑舌の低下、 機能、つまり食べる力を最期 いう概念です。 まで守ることが極めて重 ルを遅らせるには、 ることが明らかになってき が、「オーラルフレイル」と そこで最近注目され 歳を取って口腔機能 噛めない食品 食べこぼ 具体的には、 口腔機能の 特に口管 フレ 最近 てい し、 一要で 0 低 わ が も衰えてしまいます。 を動かす機会が減り身体機能 会が少なくなる事は認知機能 になりえます。 まったりすることなども要因

が オー 弱

0

フレイル」 重要視されてい を予防すること 0 ・ます。

ドロー 理的・ 離れたり、 くありません。また、 どをきっかけに、社会とのつ ていた趣味の会を退会してし が減ったり、それまで参加し よるケガや病気で外出の頻 ながりが希薄になる人が少な います。定年により仕事から をとること)なども含まれて 社会的な虚弱である閉じこも つや認知機能の低下、 している状態) つ」「歩く」などの機能が低下 コペニア(加齢による筋肉 るわけではありません。 ど身体的なことだけが関係 (低下) フレイルは、 困窮、 認知的な虚弱であるう ム(運動器症候群で「立 やロコモティブシン 配偶者との死別な 孤食(一人で食事 のほかに、 筋力の低下 加齢に そして サ 心

イル」といい、 「オーラル るこ ラルフレ とを た社会的フレイルが、 、護へと進んでしまうのです。 ルを次々と引き起こし、 イル、

心理的·認知的

身

きましょう。「第1レベル」「第

図1を見ながら考えて

41

はどうすればいいのでしょう

進行させずに、

食い止めるに

では、

オーラルフレイル

ようか。

葉を耳にしたことはないでし

近、

「フレイル」という言

く延び、

人生100年時代を 私たちの寿命は大き

迎えようとしています。

今ま

医師、 あります。 困難でしょう。 前の段階に戻すことは が必要な状態となり、 到達してしまうと介護 すことが可能です。 階までは、 2レベル」「第3レベル」の を行なって進行しない に自覚し、 かし、「第4レベル」へ ように心がける必 努力により、 自分の状態を早め 歯科医師の介入と日 予防 地域の保健事業 です や治療 前の段階に 要が

か

発音してみましょう。 ずつ3回繰り返して で、やり方は簡単です パ、タ、カ、ラを5文字 方法を取り入れた体操 これは滑舌を評価する ためにお勧めなのは、 パタカラ体操」です。 お口の機能を鍛える

人と接する機

低下に影響しますし、

身

力力力力、 パパパパパ、タタタタタ、 パタカラ体操を習慣にす 「繰り返し発音します。 お口の機能の改善、 ララララララ を3 毎 力 れ 日

要

を守りましょう。 事と捉え、 はおっくうだと思い 要になります。 不調でわざわざ歯科に行くの 役立つでしょう。 加齢とともに歯科健診は お口 の健 自分で自分の 康を最も重要な ちょっとした がちです お 重

段

戻 頃

図 1 第1レベル フレイルへの影響度 口の健康リテラシの低下 第2レベル 口のささいな トラブル 第3レベル 口の機能低下 第4レベル ●歯の喪失リスク べる機能の障がい ●滑舌低下 ●口腔不潔·乾燥 ●食べこぼし ●咬合力低下 ・ 明噌障がい ●噛めない食品の ●口唇・舌の機能 ●摂食嚥下障がい ●不十分な口腔健 増加 康への関心 ●むせ 咀嚼機能・嚥下 ●社会的フレイル ●精神心理的フレ 栄養障がい イル ●食品多様性の増加 ●低栄養 ●運動障がい ●自発性の低下 ●食欲低下 ●サルコペニア ●要介護 ポピュレ

こう

#### 文化がまちにある! inまにわ2020 多彩なアートを真庭で感じる

①②徳持耕一郎展ワークショップ「針金アートをつくってみよう」 ③シリゲ展 ④⑤ドイツ映画祭 ⑥⑦旧遷喬尋常小学校お化け屋敷 ⑧MANIWART GROUP SHOW ⑨~⑬落合まちかど展覧会





まちの話題

就書の秋、スポーツの秋、行楽の秋、食 で次々と開かれたのが文化・芸術の秋。コロナ禍でさまざまな制限があるなか、どの 会場でもコロナ対策を行い、来場者が楽し めるよう工夫を凝らしていました。文化・ 芸術が豊かな心を育むことにつながること を願って……。ほんの一部ですがこのペー ジでイベントの様子をご紹介します。



























#### とまちの話題

#### 9/27 ハチの子食べられますか

蒜山図書館の生涯学習講座 として、津黒いきものふれ あいの里でハチの子を試食 する講座が開かれました。 参加者は巣から取り出した オオスズメバチを炒めたり、 素揚げしたりしたものを食 しました。



#### 樫東地区でグラウンドゴルフ大会

樫東地区内で地域住民の交 流を目的としたGG大会が 開かれ約30人が参加。ボー ルが草むらに隠れてしまう と周りのみんなで探す場面 も見られ、日頃から親しい 地域柄がのぞく和やかな時 となっていました。



#### 真庭産の地ビールを堪能 10/10

真庭産の地ビールを楽しむ イベントが勝山文化往来館 ひしおで開かれ、参加した 人たちが勝山にある醸造 所、美作ビアワークスの三 浦弘嗣さんから原料や製造 工程の話を聞き、個性豊か な地ビールを堪能しました。



#### 10/13 中和小児童 郷土料理を学ぶ

中和小学校の3・4年生の 児童が、地域の人たちから 教えてもらいながら郷土料 理のこけら寿司づくりを体 験。児童たちは美味しさの 秘訣を聞きながらこけら寿 司を作り、みんなで試食を しました。



#### 10/20 美甘でコンビニ移動販売

美甘にコンビニエンススト アがやってきます。美甘地 域出身の横山常男さんがオ ーナーを務めるセブンイレ ブン湯原禾津店の移動販売 で、毎週火~金曜日、地域 内の計13か所で食料品や日 用品を販売しています。





避難するとき、自分なら何が必要なのかな

とが狙 備成画 クショップが開 を守ることの大切さを学びました。 話 **処置とい** たの 習などを 手 月 品いです。 構えを考える機会をつくるこ 防災を楽しく学びました。 26 万が一 は八東小学校PT 日に八 災グツ いをマスクや怪 に備えて、 参 か ズを選ぶ練 **が加者は、** 参加, っズとして使や怪我人の応えぶ練習のほは、防災士の 前準備 日 A研修 頃の



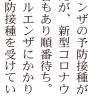
蒜山ハーブガーデンハービルではガーデンピクニックパーティを開催

トの が開催されました。などスを受けることが を周 蒜山 ざまなブー ってこの 上げるため、 の中止が続いて 遊すると、  $\mathcal{O}$  $\Box$ 26 ロゴ入り 日と27日 ブガーデン イベントを企 20カ所の会場でサーりエシャツを着て蒜山 地元有力 てた。 の 2 日 17 れ有志が中心 全国的に  $\mathcal{O}$ できるイベント ービル 里などに 画し ま 心とな 山を盛





がよく効いたのか早く回復し、 昨年度インフルエンザにかかり 始まりましたが、新型コロナウ じました。今年は新型コロナウ ワクチンや薬のありがたさを感 たので重症化を防げたのか、薬 ましたが、予防接種を受けてい イルスの影響もあり順番待ち。 インフルエンザの予防接種が





手洗いやうがいなど対策を徹底

イルス感染症にも注意が必要。

し、冬に備えましょう。





ます。私もモデルちゃんも緊張

くれた赤ちゃんと姉妹が登場し

今回は市民モデルに応募して

では気のスキッパ

▲PN こたりすさん

らできます。詳しくは9ページ

込みは、真庭市ホームページか ルは中学3年生までで、お申し ていただきました。モデルちゃ

を見せてくれて楽しく撮影させ が、慣れてくると、素敵な表情 しながら撮影を始めたのです

んたち、ありがとう。市民モデ

をご覧ください。