一多彩なライフスタイルを描くまち 真庭







私の

選挙期間に送られてくる入場券を持って投票所に 選挙に参加しましょう。真庭高校落合校地で、18歳にな ったばかりの3人にインタビューをしました。

政治に届ける見も 坂根さんは、「私は、 18 歳 に

自分たちの代表を選ぶ

す」と話します。選挙の争点

候補者の信念などはなか

したらいいか分からな

は難しいものです。

意見を決めておくということ にくく、それを受けて自分の なか日常生活の情報からは得

たことがないのです。 はず、3人はまだ18歳になっ ら始まりました。それもその たかもしれません」の一言か のことを考えたことがなかっ 県や市の選挙も同じです。 なっています。国の選挙も、 たばかりで、まだ投票に行っ では18歳以上のすべての国民 表となる政治家を選ぶための に選挙権が与えられることに インタビューは、坂本さん 「実は、今まであまり選挙

分たちの代表者を送る選挙 えるのかもしれません。 は、少し遠い世界のように思 る生徒会とは違い、政治に自 自分の知っている人が出馬す て使っているそうなのですが、 具庭市選挙管理委員会に借り 選挙で使う投票箱や記載台を 生徒会の選挙では、実際の

> ういう制度があるといいと思 たい学校に行けるような、そ 得に関係なく、みんなが行き ネットでも見たりすることが 者が候補者の情報をインター 用するようになったり、有権 政治家も日常的にSNSを活 報を取っていかないと」と話 く耳にしています。若者もス 少し迷った後、ゆっくりと「所 たらいいかと質問をすると、 できる時代になりました。 マートフォンの普及に伴い、 します。インターネットやス マートフォンなどを使って情 ースとかでは、政治の話をよ 3人に、どんな日本になっ ます」と答えてくれました。 丸山さんは、「テレビのニュ

-票、どう使うか 貴重な一 考えよう

ていました。でも、

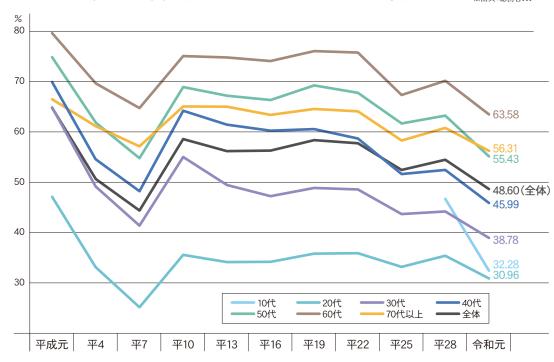
誰に投票

なったら選挙に行こうと思っ



参議院議員通常選挙における年代別投票率(抽出)の推移





みんな

若い人たちが低い 年代別の投票率 数字

表を決める選挙です。

ります。どちらも私たちの代

ことが分かります。 投票率が低い傾向にあり、 かなり低い数字になっている 60代です。 在投票率が最も高い年代は、 総務省の調査によると、 20代の人たちの投票率は 若い人たちほど、 現 10

選挙に行かない理由の上位に 推進協会が行った調査では、 体ではないなどの事情もある いる場所が住民票のある自治 かと思いますが、 進学などの都合で、 「面倒だったから」「選挙 明るい選挙 住んで もあるのです。 じる一票は、未来への投資で ところが大きく、 どうかは、選挙の結果による く左右されます。 せる環境が整えられていくか この先も、安全安心に暮ら

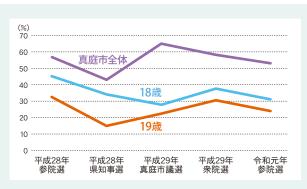
皆さんが投

知事や市長、市議会議員を選 会議員を選ぶ「国政選挙」、 国政選挙と地方選挙 選挙は大きく分けると、 「地方選挙」の2種類があ 県 玉

選挙は未来に関わる

題や環境問題などの課題解 路などインフラの整備といっ はできません。 に直結しており、 た社会の基盤、 や医療などの社会福祉や、 治や社会と無関係でいること 私たちは生きていく上で、 ないかもしれません。しかし、 のつながりを感じることは少 生活の中で、 これらは私たちの暮らし 例えば、 政治や社会と 少子高齢化問 政治に大き 道

すべきかわからなかったから ら」「どの政党や候補者に投票 なども挙げられています。 にあまり 関心がなかっ た



市内18~19歳の 投票率推移

左のグラフは、真庭市の 投票率の推移です。全国 のデータと同じように、 10代の投票率は全体の投 票率と比べ、低い数字に なっています。



一票を決める情報

そうは言っても、誰に投票したらよいのか分からないという人もいると 思います。一票を投じるためには、候補者を知る必要があります。さま ざまな媒体を活用し、政党や候補者の情報を集めることができます。

インターネット

政党や候補者がホームページやSNSを使って情報を発信しています。日常的に情報発進がされているものもあります。



街頭演説

政党や候補者が演説で主張 します。候補者を直接見る ことができる機会でもあり ます。



政見放送

国会議員や都道府県知事の選挙が行われる場合、公職選挙法に基づき放送されます。候補者がテレビやラジオで考えを述べます。



新聞やテレビ

政見放送とは別に、選挙の前に、新聞やテレビで、政党や候補者の政策や選挙での争点についての特集が組まれたり、解説が行われたりします。



選挙公報

候補者のプロフィールや政策、主張を掲載した文書です。 インターネットでも 同じものが公開さ

れます。



当選したらどういったことを実行するかなどの約束です。



公開討論会

選挙期間に入る前に立候補予 定者が集まり、主張を発表し たり、討論したりします。



投票日に市内にいなくても 大法があります /



ホームページ真庭市



仕事や旅行などで、選挙 る人は、滞在先の選挙管理 る人は、滞在先の選挙管理 委員会で不在者投票ができ 要す。事前に真庭市選挙管 をしてい

不在者投票

利用してください。

利用してください。

親挙期日前であっても、

とができる制度で

がない人は、期日前投票を

がない人は、現日前投票が

がない人は、現日前投票が

がない人は、現日前投票が

がない人は、現日前投票を

期日前投票

行くことができない人へ投票日当日に投票所に

日本の選挙権

西暦(和暦)	選挙権
1889年 (明治22年)	直接国税を15円以上納 める25歳以上の男子
1900年 (明治33年)	直接国税を10円以上納 める25歳以上の男子
1919年 (大正 8 年)	直接国税を3円以上納 める25歳以上の男子
1925年 (大正14年)	25歳以上の全ての男子
1945年 (昭和20年)	20歳以上の全ての国民
2016年 (平成28年)	18歳以上の全ての国民

海外でも、アメリカやロシアなど、多くの で18歳から選挙に参画することがで きます。16歳まで引き下げられている国 もあります。

歳以上の男性全てに選挙権が 925年です。このとき、 下げられ、撤廃されたのは1 本国民の約1%の人でした。 票をすることができた人は日 その後、 徐々に納税要件が

> 2016年からは選挙権年齢 ちが政治に参画できるよう、 これからの社会を担う若者た 下げられています。さらに、 が18歳まで下がりました。 とき、選挙権年齢も20歳まで 1945年のことです。この のは、それから20年も経った 女性に選挙権が与えられた

男

大事な機会 政治に参加する

ています。そのため、当時投 れなりの大金だったと言われ 価は今よりも低く、15円はそ 限られていました。当時の物 上納めている25歳以上の人に 性の投票も直接国税を15円以 治に参画する権利が無く、 た1890年には、女性に政

最初は国民の1%だった

与えられました。

日本で初めて選挙が行われ

他人任せにするのではなく、 つです。自分たちの暮らしを 画するための大事な機会の1 票を投じましょう。 選挙は、 皆さんが政治に参

選挙は私たちの暮らしをよくするため、 自分たちの

っため

ても、

同じ意見を持つ人たち

今は小さな一票だったとし

を政治に反映してくれる代表者を決めるための ものです。選挙によって選ばれた代表者は、皆さん の代表として政治を行うことになります。

若い世代にも

るかもしれません。

それは社会を変える一票にな

が投票所に行く様になれば、

です。「誰に投票しても同じ」 平等や公平を守るためのもの の人たちに光を当てるため、 選挙はもともと、 弱 い立場

ぜひ使ってください。

な権利です。

あなたの

きる人たちに与えられた大切

投票は、民主主義の世に生

いうことです。 社会が変わる可能性があると 残念な気がします。 す。選挙に携わる者としては、 30%に届かないこともありま 現在の日本の投票率は低く、 ている人はいませんか。実は、 が投票を行うことによって、 るということは、 …」そんな風に思ってしまっ 投票されない多くの票があ 投票しても何も変わらない その人たち

> ても、 うことには、 記録されます。 補者が落選してしまったとし ると思っています。選んだ候 人たちが選挙に参加するとい そういった意味でも、 その一票は数字として 大きな意味があ

ちが勝ち続ける選挙になって しまいます。

ばなるほど、立場の強い人た

と思い、

選挙に無関心にな

票の重み



真庭市選挙管理委員会 登 委員長(社) 樋口

公正な選挙が行われるように業務を 行います。また、明るい選挙推進協 議会として、 選挙の普及啓発にも取 り組んでいます。



未来へ届け、私の一票。

10月25日は、任期満了に伴う岡山県知事選挙の投票日です。 真庭市では、10月9日から期日前投票がはじまります。

間 真庭市選挙管理委員会事務局(総務課内) TEL0867-42-1072(FAX1341) Email: senkyo@city. maniwa. lg. jp

投票 日

10月25日(日)午前7時~午後6時

投(10)票に(2) GO(5) と覚えてくださいね。 入場券の表面に記載してある投票所で投票してください。

期日前投票

期日前投票の場所	投票日時
真庭市役所本庁舎	10月9日)から24日(生)まで 午前8時30分~午後8時00分
北房振興局、落合総合センター、 勝山文化センター、湯原ふれあいセンター、 美甘振興局、蒜山振興局	10月18日(日)から24日(土)まで 午前8時30分~午後8時00分

期日前投票は住所地に関係なく、いずれの投票所でも投票することができます。

- ▶今回の選挙に参加できる人 県知事選は10月25日 執行のため、今回の選挙に参加できる人は、平成14 年10月26日以前に生まれた人たちです。
- ▶選挙公報を配布 候補者の政見や経歴などを掲載 した選挙公報を新聞に折り込んで配布します。新聞

を購読していない人は、選挙管理委員会に連絡いた だくか、市役所各庁舎でも配布しておりますのでご 利用ください。前回までの選挙で郵送した人や、新 たに申し込まれた人へは、今回も郵送します。

▶新型コロナウイルス感染症予防 投票所では新型 コロナウィルス感染予防対策に努めていますが、ご 来場の際はマスクを着用するなど感染防止にご協力 ください。

	期日前	投票所	投票日時
庭	市役所		令和2年10月9日(金)から 令和2年10月24日(土)まで 8時30分から20時まで
PE	勝山文化	合総合セン センター・美甘 れあいセン 局	令和2年10月18日(日)から 令和2年10月24日(土)まで 8時30分から20時まで
#1	期	日前投票電	の必要はありません。 宣誓書(兼請求書) 1日、下記の事由に該当する見込 「実であることを誓います。
ij	往住所	真庭市 久世	2927-2
_	E 住所 氏名	真庭市 久世	
		F-102-11	
100	氏 名	真庭 太郎明・大・図・	
100	氏 名	真庭 太郎明・大・図・	平 60 年 4 月 1 日
*1	氏 名 生年月日 腹当するい	真庭 太郎 明・大・図・ ずれかの口に ひ 仕事 口 学業 口 その他(平 60 年 4 月 1 日 「一川をつけてください。
5 1	氏 名 生年月日 該当するい 仕事等	真庭 太郎 明・大・図・ ずれかのロニ ▽ 仕事 ロ 学業 ロ その他・ ロ 真直・取り 外出・旅行・ ロ 疾病、負債	平 60 年 4 月 1 日 「一川をつけてください。
1 2	氏名 生年月日 接当するい 仕事等 レジャー・用事等	真庭 太郎明・大・②・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	平 60 年 4 月 1 日 ✓ J印をつけてください。 □ 地域行事の役員 □本人又は親族の冠膀葬祭 ・ いずれかに従き ・ トスは真庭市内の投票区域外に 滞在 ・ 出産、身体障害等のため

裏

入場券に印刷された期日前投票宣誓書を事前に記入いただくことで、 期日前投票所での宣誓書記入を省略できます。

書 合 「宣誓書」 前投票所にお越しになる から投票所 れ ましたが、 まで 氏名住所などを記 期 期日 日前投票所 を印刷、 入場券の 前投票をす 畄 します。 山 県知事 裏 宣 面

ので、 スムーズになり、 の必要はありませ 0 いただければ、 に必要事 混雑緩 お、 、ご協力 当日投票の場合は 項に記す 和 をお願いし につながり 入して 期 受け付け 日前投 ま ます お

ポートス場券」と「期日前投票宣誓書」が1つに

診という小さな一歩が健康へば怖くない病気やリスク。受つ受けましたか。早く気付け 自分自身の健康定期的に健診 てい してしまう危険があります。め、いつの間にか病気が進行 大きな一歩につながります。 子どもの頃は定期的 症 た健 期の生活習慣病は特に自 把 状 が 握 診。 ない することが あ 康状態を常に正 (検診) ことが多い なたは を受け、 最近 重 に受け

早期発見につながりませ定期的な受診が

健康診査・がん検診

個別健診(検診)実施期間

特定健診:令和2年10月31日生)まで

後期高齢者健診:令和2年10月31日出まで国保人間ドック:令和3年3月31日別まで

がん検診:令和3年3月31日水まで

問 市民課 TEL 健康推進課 TEL

TEL0867-42-1112 (FAX1319) TEL0867-42-1050 (FAX1388)

10月は乳がん月間です。

10月は乳がん啓発月間です。乳がんの早期発見を呼び掛けるピンクリボン運動が全国各地で行われています。早期発見・早期治療のため、セルフチェックを行うとともに、定期的な検診が大切です。



新型コロナウイルス感染症予防対策として、保健だより掲載の受付時間を若干変更しています。詳しくは、健康推進課または各振興局へお問い合わせください。 また、MITのデータ放送でも詳細を確認できます。

検診日	会場
10/5 (月)	久世保健福祉会館
10/21 (zk)	中和保健センターあじさい
10/21()()	蒜山振興局
10/22 (木)	富原公民館
10/22 (11)	月田公民館
10/26 (月)	落合総合センター

検診日	会場
11/14 (土)	落合総合センター
11/18 (大)	勝山保健福祉センター
12/2 (7K)	湯原保健福祉センター
12/2 (75)	美甘保健文化センター
12/11(金)	久世保健福祉会館

▶10月以降の日曜日乳がん検診の日程

	検診日	受付時間	医療機関	予約先電話番号
	11/15 (日)	9:00~15:00	湯原温泉病院	0867-62-2221
ĺ	1 /24 (日)	8:30~15:00	落合病院	0867-52-1512

▶個別検診を実施する医療機関(乳がん)

医療機関	連絡先	料金 40歳代 50歳代		検診期間
落合病院	0867-52-1512			
金田病院	0867-52-1469	2.00	ОП	令和3年
勝山病院	0867-44-3161	2,000円		3月31日まで
湯原温泉病院	0867-62-2221			
赤堀病院	0868-24-1212			
ESクリニック	0868-23-3000	2,000円	2,978円	令和3年
津山第一病院	0868-28-2211	2,000円	2,9/0円	1月30日まで
津山中央病院	0868-21-8111			





真庭市 ホームページ (がん検診)

後悔しないために 今、受診しよう。 ケンシン、 大事だよ!!



健康推進課 神尾 保健師

ピンクリボン運動とは…

乳がんについての研究が進んでいなかった1980年代、アメリカの小さな町で、娘を乳がんで亡くした女性が、その子どもである孫娘に、『同じ悲しみを繰り返さないように』と願いを込めて手渡したものがピンク色のリボンであったことをきっかけとした運動で、今では世界規模で多くの女性に乳がん検診の大切さを呼びかけています。真庭市でも、市役所玄関にピンクリボンで飾ったツリーを設置し、乳がん検診の呼びかけを行っています。

くださいね。



(5)

ります。

早期発見・早

期治療につな

を知ることは、

生活習慣病の

結果をよく見て自分の体



⑥ 行かない方が怖いから

精密検査はこんなことをします♪



【精密検査の例】

検査内容	検査方法
胃がん	内視鏡検査
子宮頸がん	細胞診
肺がん	胸部CT、細胞診
乳がん	超音波検査、マンモグラフィ
大腸がん	全大腸内視鏡検査



ケンシンは"受けた後"が大切なんです!!

▶特定保健指導

生活習慣病のリスクが高い人は、医師や保健師、管理栄養士などから無料で生活習慣改善のためのアドバイスがもらえます。

▶要再検査

一時的なものなのかどうか、念のためもう 一度検査を受けましょう。

▼精密検査(さらに詳しく検査する必要があります)

精密検査の結果、何もなければ一安心。治療が必要な場合はすぐに治療をはじめましょう。

▶要治療

まずは、医師に相談しましょう。早期対応 で薬を飲まずに済むこともあります。

▶中断中の治療は一刻も早く再開を

何らかの理由があっての中断だとは思いますが、思い切ってもう一度相談してみましょう。

が昨 ない は、 これから先も健 結 健 黒果に 直しましょう。 運動や食事など生活習慣 年より悪くな ようにしましょう。 は康であり 異 常 続けるために、 が 康管理は怠ら 無 っている人 か ŧ つ 結果

> 利用率ワースト7位 真庭市内で特定保健指導の 対象になった人のうち、利用し 対象になった人のうち、利用し 対象になった人のうち、利用し 対象になった人のうち、利用し

ていない」という声を聞きま夫」「受けたけど結果はよく見「異常がなかったから大丈「異常がなかったから大丈

に異常があった人は、早めに に異常があった人は、早めに に異常があった人は、早めに に異常があった人は、早めに

真庭市は東海のでである。

健康推進課 花房 主事

受けようね



真庭市では、健診(検診)の結果、受診や精密検査の必要があるにもかかわらず未受診の人に向けて、保健師から受診などのお勧めをさせていただいています。チャンスを逃さず受診してくださいね。

健診(検診)だけではなく、その後の精密検査や 特定保健指導も、まにわ健康ポイントの対象です。 健康ポイントも貯めながら、楽しく健康づくりに取 り組みましょう。

必ず利用しましょう。





真庭市 ホームページ (健康ポイント)

ら防火教育を実施することで、 紙芝居で、防火や防災について学びました。 消防署の内見学や火災の煙を体験する煙道、 9 月 14 日入署が行われました。この行事は、 H 真庭市消防本部で幼年消防クラブ員 防火意識の高揚を 幼年期か

署員発案で子どもたちに大人気となっている消防 物の消防車から送られる水を使った放水体験など、 図ることを目的に行われています。この日は天の 消防士の活動を体験しました。その後、真庭消防 消防車ポンプくんに搭乗して火災現場に急行し本 川こども園から46人の幼年消防クラブ員が参加。 (11)



幼年消防クラブ員―日入署 防火意識の高揚のために

小説大宮踊り朗読 蒜山を愛するすべての人に

物語は、 半には音頭を歌い上げるシーンもあ 披露するため、蒜山から都会にやっ 潮・同人雑誌賞を受賞したものです。 てきた女性の目線で進行します。 た神崎信一さんの作品で、 た。この小説は、 大宮踊り」朗読会が開催されまし 8月30日、 蒜山の文化の豊かさが描かれて この企画は8月8日にも中 大宮踊りを民俗芸能大会で 蒜山郷土博物館で小説 62年前に発表され 第5回新



浴衣を着て朗読をする前原茂雄館長



イフジャケットの使用方法を確認

水害や浸水害時に活用されます。 助用ボートなどは真庭市消防団に配 が行っているものです。購入した救 生のまちづくりなどに寄与するた この事業は、 一般財団法人自治総合センター 河川の氾濫や豪雨による洪 安全な地域づくりと共 用し、救助用ボート1 32着を購入しました。 社会貢献広報事業を活 艇とライフジャケット



8月26日、宝くじの



市長室から こんにちは!

中秋の名月を愛でませんか

この広報真庭10月号が1日か2日にお手元に届くと 思いますが、今年の中秋の名月は1日になります。し かし、満月は2日になり、更に31日にも満月が見られ ます。中秋の名月、満月を鑑賞されるのはいかがでし ようか。

月は、古来からどの民族も注目して、農耕などに使 う暦 (太陰暦) を作る観測対象として活用するととも に、ロマンチックな神話の対象にしています。

ギリシャ神話では月は女神でしたが、さすが理論的な ギリシャ人、アリストテレスの頃には、月食の時に月 の表面に映る丸い影が自分たちの住んでいる地だと気 づき、既に地球は丸いことを唱えていたとのことです。 ただし、月も太陽も地球の周りを回ると思っていたの ですが。

日本の古事記には、黄泉の国から戻ったイザナギが 右の眼を洗った際にツキヨミが月の神として生まれ、 左の目を洗った際にアマテラスという太陽の女神が生 まれたと書かれています。平安時代初期にできた竹取 物語では美しいかぐや姫の里が月となっています。

このように人々が憧れる月は、和歌でもよく詠まれ ています。「東(ひむがし)の 野に炎(かぎろひ) の立つ見えて かへり見すれば月傾きぬ」という柿本 人麻呂の有名な歌があります。狩りに行った野で明け 方に見た光景を詠んだ歌ですが、雄大さ、希望を感じ させてくれる万葉集の秀歌です。解説によると、皇位 継承の草壁皇子が父天武天皇の跡を継ぐことなく無念 にも亡くなったが、その息子の軽皇子がたくましく成 長しており、頼もしいという意味が込められているそ うです。「炎が立つ」、曙の太陽が軽皇子の成長の様、 「月傾きぬ」は草壁皇子が薨去(こうきょ)したこと を意味します。和歌と言えども政治的意図のあるもの もあったようです。

百人一首にも月を詠んだ歌がかなりありますが、「天 の原 ふりさけ見れば春日なる 三笠の山に出でし月か も」は今も暗唱しています。阿倍仲麻呂が遠く離れた 長安で故国を懐かしんで詠んだものです。阿倍仲麻呂 は遣唐使で唐に渡った留学生で、当時の玄宗皇帝も俊 才と評価したほどの人物だったのですが、帰りの船が 難破して日本に帰れず、唐の高官として客死しました。 その無念さを想うと、しみじみとした気持ちになります。

同じく百人一首から秋らしい和歌を紹介します。「秋 風にたなびく雲の絶えまより もれいづる月の影のさ やけさ」という藤原顕輔が詠んだものです。夜半に秋 風が吹いて雲が流れているが、その雲の切れ目から見 える月の光はなんとキラキラと明るく澄んでいること か、という秋の静かな月夜の優雅さを味わうことがで きます。

先ほど、10月には3回月見ができると書きましたが、 天候はどうでしょうか。少なくとも1回くらいは晴れ るでしょう。秋の魅力、真庭の自然の豊かさを感じな がら、名月をしみじみとご覧になってはいかがでしょ うか。



柔らかく過ごしやすいダンボール製簡易ベッド

不足する場合の協定は、 物資の

合

避難所などへのダン

災害発生時

などに資材が

資材は、 する協 く納などさら から ル製簡易べ 定です。 製造まで行ってい 簡 まざ 単に 花森 まな機: ッド 組 簡易ベッド み立てができる、 などの 商店紙器工場 能 を持つなど -など供給 供 給に関

一の紙器製造工場で製造

ダンボー

JV

:製造を行う

(株)花森

紙器工場と真

庭

市は、

災害救!

供給協定を

締結しました。

災の日となる9

月

1

貝

市



中和地域の集落支援員に話を聞くインターンシップ生

地のの

ちは シップの 年度 人が 7 域 ほ 17 日 真 たち か、 市役所 ·真庭 の募集 までの 真 て、 、庭市役所は、 振 庭 興 へや広報 と話っ 施設 市役所へ 受け入れを行 の魅力に 大学や専門学校などから10 職員 水は県内 間 Ó 見学 0 を ک 事 来ました。 仕 8 L 0 務 たりし 緒に、 をしたり、 学生に限定さ 職 月 事を体験し いました。、「いました。」 11 インター \mathbb{H} まし から9 Ħ 学生た 常業務 地域

れ

仕事を通じて真庭市を知る

リサイクル工房教室 おしゃれなネックし

10月の工房教室は、布ぎれを使って ネックレスを作ります。 おしゃれなネック レスをして、お出か けしませんか?

▶日時

10月15日(未) 午後1時~3時30分

- リサイクルプラザまにわ (クリーンセンターまにわ内)
- 700円 ▶参加費

とおりです

問

い合わせ先

見関係、

その

他

▶申込締切

1

10月12日(月) 定員になり次第締切り

問い合わせ先

リサイクルプラザまにわ TEL0867-42-1161

③2019年 ととなった日から1年以 作業に従事していて、 講した人 ②平成29年に ①取り扱い作業に従事するこ 取り扱い作業に従事する人 などの施設において危険 以下に該当する人です。 物製造所 度 保安講習会を受 から 貯 蔵 菆 所 平成 ŋ 内 扱 取 29

落合総合セン

■場所 午前9時 令和3年1月

30分~午後

0

時

30

26

日

(火)

す 危 取

11月9日(月) ■申込期限 Ś 12 月 10

 \mathbb{H}

(木)

消防本部予防課 一問い合わせ先

部および各分署に用意して

申込書類は、

真庭市消防本

■対象者

者保安講習会を開催します。 る人を対象とする危険物取 険物の取り扱い作業に従事 扱所などの施設において、

- 度に免状の交付または講習



栄養・食生活に関するクイズ 真庭市 ホームページ

挑戦しよう!」 養・食生活に関するクイズに 広報真庭9月号27 0 回 答は次 0

密を付け、 菌 [をやっつける] な い」「菌 中 毒 0 を増 原 やさ 則 は

真庭市の人口

総 数 44,352人(-43) 21,243人(-29) 男 女 23, 109人(-14) 世帯数 17,701世帯(-1) 令和2年9月1日現在)は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎 TEL 0867-42-1111 FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局 TEL 0867-66-2511 FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局 TEL 0866-52-2111 FAX 0866-52-4496
- 落合振興局 TEL 0867-52-1111 FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局 TEL 0867-44-2607 FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局 TEL 0867-56-2611 FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局 TEL 0867-62-2011 FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所 TEL 0867-67-2111 FAX 0867-67-2205
- ▶川上出張所 TEL 0867-66-3611 FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部 TEL 0867-42-1190 FAX 0867-42-1672

を受けた人

日時

受講を忘れずに

危険物取扱者保安講習会

険物製造所・貯蔵所

ことにつながる。 ではなく、 ことで、 が必要である。 たり、 2 食物繊維を多く 摂取エネルギー 野菜を食べること サ プリメント 野菜を食べる -を抑

3

4 0

成28年度) 問 6 5 の割合は増加している。 (の糖尿病が強く疑われる者 X 県民 によると、 健康 調 岡 查 Ш

■相談受付電話番号(フリーダ

イヤル

(783) 842

問 7

問 9 問 8 は、 \times 症になりにくい。 運 動習慣がある

すると、 10 になりやす 高齢者はフレ たんぱく質が不 61 (虚 足

無料電話相談会 行政書士による

午前10時~午後4時 料電話相談会を開催します。 しており、 浸透を図る目的で運動を展開 日時 だを行政書士制度広報月 尚 山県行政書士会では、 行政書士制度の普及・ 10月5日(月) 行政書士による無 ر 7 間と H (H) 10

TEL 0 1 2 0 相談内容 建設業関 係

3 7 ② 6 許認可申 ① 5 日 (月) 利用関係 出 白火 入国 H 著作権 (水) 関 請 など官公署へ 遺言 遺言相続、 係 遺言相続 (ビザ、 相 帰 の 各 年 国 後 種 地 な

蕳 山 086(222)911 県行政書士会事務局 い合わせ

TEL0867-42-1174 (FAX1119)

予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。 表記順

→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》 《入札日

全和2年8月18日

- · 市道牧原線修繕工事(湯原振興局) 古林建設株式会社…9,600,000円
- 植木橋橋梁塗装修繕工事(建設課) 志田工業株式会社…14,540,000円
- 市道七石上湯船線舗装修繕工事(蒜山振興局) 株式会社吉田組真庭営業所…19,300,000円
- 美甘蒜山北房地区簡易水道中央監視設備 改良工事(水道課)

ワイテック工業株式会社…20,660,000円

CLT建築物移築工事(産業政策課) 梶岡建設㈱・㈱三木工務店特定建設工事共 同企業体…740,000,000円

●令和2年8月25日

- 30災森林基幹道作備線(14号箇所)災害 復旧工事(農林土木課)
- 有限会社西尾重機…7,900,000円
- ·30災森林基幹道作備線(5号箇所)災害復旧 工事(農林土木課)
 - 有限会社村田建設…7,500,000円
- ・旭水苑槽外型ポンプ定期修理工事(旭水苑) 昇テクノサービス有限会社…8,380,000円

今月の掲載は、8/18、25日の入札実施分。

支援課 家庭を体験できるよう、2泊 どで暮らしている子どもが、 里親推進事業をしています。 3日程度子どもを家庭に迎え な育ちを支援する制度です。 708 - 0004入れ、養育していただく一時 な役割として子どもの健やか 山県津山 1山県津山市山北288―1 |問い合わせ先 一末などに、児童養護施設な 二 時里親もあります。 岡山県では、夏休み、冬休み、 児童福祉法に基づき、 児童相談所子ども 公的

られる人、里親制度に興味を

どもが好きな人、子どものた

いる子どもたちがいます。子 大人と暮らせる家庭を求めて く安心して自分を委ねられる

めに何かをしたいと望んでお

お持ちの人は、

お気軽にお

い合わせください。

『里親』とは

里親になりませんか? あなたを必要としている子どもがいます

10月は里親月間です。

温

か

研修会を開催します。 応募作品を題材とした、 し講師の講評を付すと共に、 鑽の一助として、 真庭短歌協会では、 短歌を募集 短歌研

者・NHK学園講師・

ĬΪ

7

[短歌大賞選考委員他]

■投稿

自由題で1人当たり二首 ■投稿料 締切 1 0 0 0 円

の講評および添削を付けた作 作品集 11月15日(日) 応募全作品に講師

ター

(真庭市勝山319)

講師

池本一郎氏(「塔」選

■主催

真庭短歌協会

■後援

品集を応募者に配布

ててくださる人のことです。

と一緒に生活することができ

さまざまな事情により家族

ない子どもを家庭に迎えて育

の請求 真庭市西河内443 真庭短歌協会事務局 7719-3145 左記に郵便またはファックス

縄文土器づくり&野焼き・火起こし体験 北房文化センター講座

まで、さまざまな火起こし す。野焼きをしている合間に までを体験することができま タルマッチを用いた火起こし ころから、焼いてでき上がり を体験!土器を自分で作ると 縄文時代当時の土器づくり 原始的な火起こしからメ

■参加費 定員 1 組 6 0 0 円

申込方法

さい。 10月31日出までに北房文化セ ンターに電話でお申し込み下

FAX TEL 北房文化センタ |申し込み・問い合わ $\begin{array}{c}
0 & 8 & 6 & 6 \\
6 & 6 & 52 \\
5 & 2 & 2 & 1
\end{array}$ 0866(52)5220せ先

のつけ方でつけてもらいます。 できるワークショップです。 縄文時代の土器づくりを体験 模様も縄や押型を用いた当時

午後1時30分開会

場所 真庭市勝山文化セン

日時

令和3年3月13

日(土)

一研修会の開催

②野焼き・火起こし体験 皆さんが作った土器を焼い 縄文時代の野焼きの方法で、 いきます。

日時

3 時 30 分 11月7日出 ①縄文土器づくり体 午後1時 时30分~

真庭市・真庭市教育委員会

■問い合わせおよび応募用

②野焼き・火起こし体験 (※両日、 11 月 21 日 (土) 北房ふるさとセンター (真庭市下呰部623―1) ■場所 対象 10 組 小学校5年生以上 ご参加下さい。) 午後1時~4時

13 Maniwa

①縄文土器づくり体験

■内容

験をご用意しています。

お気軽にご相談ください

10月19日から25日までの一週 間は、「行政相談週間」です。「行 政相談週間」は、総務省が行政相

談制度を広く国民の皆さんに利用していただくために、全国一斉に実施して いるものです。国などの仕事やその手続き、サービスについての困りごとや苦 情、ご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構ですのでお気軽にご相談 ください。相談は無料で、もちろん秘密は守られます。10月以降も各地域で相 談日を設けておりますので、日程・場所については、お問い合わせください。

▶開催日時など

開催日	時間	場所
10月2日金	午前9時~正午	勝山保健福祉センター
10月8日休)	午前9時~正午	落合老人福祉センター
10月9日金	午前9時~正午	八束老人福祉センター
10月12日(月)	午前10時~午後3時	北房振興局
10月13日(火)	午後1時~4時	美甘振興局
10月20日(火)	午前9時~正午	川上老人福祉センター
10月21日(水)	午前9時~正午	真庭市役所本庁舎

問 総務課 TEL0867-42-1150 (FAX1341) 河野 Email: sohmu@city. maniwa. lg. jp

会



企画展を開催

常設展示に詩歌を添えて

山

地

域の歴史や文化の特徴を、

豊富な展示品と解説

11:

亦

分

物

かりやすく紹介する蒜山郷土博物館。

館に隣接する四ツ塚古墳から出土し

·鉄製

開館 入 館 時 料 間

※入館2 午前9t 般300円 9時 は 好 午後 4時 30 時 50 時

※中学生以下無

期 年末年始休館 将曜日休館(祝日の場合は翌 2000年3月28日 (祝日の場合は翌日

(日)

この常設展示に地元の

添え、蒜山のくらしを紹介します。 民俗資料を常設展示しています。 今回は、

る灯籠や紙細工(シリゲ) 流踊の名残を色濃く伝える大宮踊の紹介や 人々が自然と向き合う中で工夫を重 、当時の埋葬状態がわかる精巧な復元模型 のほか、 雪深く冬が長い蒜山 人たちが詠んだ詩歌 ね作り上 踊 土、中世の りに使用す の

TEL0867-66-4667 (FAX4667) 問続出郷土博物館 深見 Email:hiruzen-mus@city.maniwa.lg.jp





10月の休日急患担当医 診療時間:午前9時~午後5時

4日

- 落合病院(内)·落合 0867-52-1133 (FAX1160)
- ●金田病院(外)·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- ●しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220 (FAX1221)

11日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- ●高田医院(外)·落合 0867-52-2233 (FAX2502)

18日

- ●金田病院·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- ●片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400 (FAX3490)

25日

- ●勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
- ●イケヤ医院(内)・久世 0867-42-0122 (FAX5401)

~11月~

1日

- ●金田病院·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- ●石賀医院(内)·蒜山 0867-66-3041 (FAX2655)

3日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
- ●本山医院(内)·落合 0867-52-1551 (FAX7172)

8日

- 落合病院(内)·落合 0867-52-1133 (FAX1160)
- ●金田病院(外)·落合 0867-52-1191 (FAX1917)
- ●谷田医院(外)·蒜山 0867-66-3616 (FAX3616)

っかけとして活用することができます。 して思い描いた自分の生活や生き方を実

も

も

のときどうするか

しました。

申込締切

10月28日kg ※定員を超える場合は先着順 ※メールまたはFAXも可 し、くらし安全課へ提出

順

申事参定 · · 前申込 費 員

に掲載している申込の要がある。

一込用紙

1 入ジ

に記

場

所

100人程度2階多目的定

度室

日

畤 師

講

落合総合センター 11月1日印 半山公証役場公証人 前月津多 10 1 山野 新 っさ N 座を開催します。

ります。公正証書 どうし Ę とし を前向きに考えるた 「今のうちにきち こたらよいかを学ておく」ためには 書 。自分らしい最悪の活用があ

現するための方法のひとつとして を考えるき ノ | 生活相談 の今までを振り返り、 真庭市ではマイライフノートを作成 分の -を通 将来あるべき姿を前向きに考える手段とし

公正証書とは…

話し合いなどで合意された事項について、 公証人が公文書として作成する証書です。 金銭の支払いに関する証書では、強制執行 を行うこともできます。

問 くらし安全課 影山 TEL0867-42-1017(FXX1319) Email:kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

市営住宅

入居者定期募集

▶募集締切 申

10月15日休 午後5時まで 都市住宅課または各振興局

込 先 ▶入居可能日

11月中旬予定

市営住宅の入居者を募集しています。住宅の種類ごとに入居要件が異なりますので、詳しくは、お 問い合わせください。

▶公営住宅

地区	名称	間取り	戸数	建築年度	家賃
勝山	原方新住宅	3LDK	1戸	平成18年度	27,300~40,700円
北房	中津井住宅	3DK	1戸	平成7年度	18,900~28,200円
	呰部第2住宅	3DK	2戸	平成15年度	22,100~32,800円
久世	寺前住宅	3LDK	1戸	平成 5 年度	19,000~28,400円

▶単独住宅

地区	名称	間取り	戸数	建築年度	家賃
落合	立誠住宅	3DK	1戸	平成 5 年度	26,300円

応募のなかった市営住宅の入居者を**随時募集**しています。 詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、都市住宅課へ お問い合わせください。















問 都市住宅課 河本 TEL0867-42-7781(FAX1988) Email:toshijyutaku@city.maniwa.lg.jp

真庭市 ホームペ・

高齢者インフルエンザ

自己負担額 接種期間

1 3 0

円 Ш 原内

接種可能医療機関

尚 0

の

医

「療機関

ロタウイルス胃腸炎

自己負担額

無料

持参するもの

母子健

康手帳、

予診票

·接種回

数

1 10

回

月 1 日

~ 令和3年

i

月

31 Н

※対象年齢の生活保護受給者は、 ※年齢はいずれも接種当日です。

接種を希望する人は、

事前に申請してください。

接種可能医療機関

尚

Ш

出県内の

医療機関

無料で接種することができ

高齢者の人は お早めに

進課までお問い合わせください。 前に医療機関へ予約をしてください。 重症化を防ぐ効果があります。 インフルエンザ予防接種には、 接種を希望する人は、 発症をある程度抑え 詳しくは、 事



問健康推進課 柳生 TEL0867-42-1050 (FAX1388) Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp

②60歳以上65歳未満の人で次のいずれかに該当する人

腎臓または呼吸器の機能に自己の身近な日常生活

ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活

が なほと

対象者

令

和2年8月1日以降に生まれた人

んど不可能な程度の障がいを有する人

極度に制限される程度の障がいを有する人

①65歳以上の:

心臓・

真庭市ホーム・

重症化を防ぐために

性の胃腸炎です。ワクチンの接種を受けることで、 ょう。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。 を防ぐ効果があります。対象となる人は接種を受けま 種が定期接種になりました。ロタウイルスによって引き起 Jされるロタウイルス胃腸炎は、乳幼児がかかりやすい急 令和2年10月1日から、 ロタウイルスワクチン予防接 重症

接種時期 接種回数 とされています。 初回接種の標準的接 がワクチンによって2回接種、 定期接種として、 \Box タウイルスワクチンは2種類あり、 種期間

生後6週から接種できます。

3回接種と異なり

うます。 接種

は、

生後2月から生後14週まで



や、真庭市

キャラクター「まにぞう」の

ツイッターなどもありま す。真庭市役所からのお知 らせなども 発信してい



ひ1度チェッ クしてみてく ださいね。

問 秘書広報課 植木 TEL0867-42-1163 FAX 0867-42-1353 koho@city. maniwa. lg. jp

真庭市公式 インスタグラム

真庭市に関するグッとくる 写真を紹介しています。 皆さんも、ハッシュタグ #maniwapics をつけて素 敵な写真を投稿してくださ い。フォローもお待ちして います。



ほかにもあります 真庭市公式SNS

インスタグラ ムのほかに も、フェイス ブック「市長 の活動日記」



ますので、ぜ

TEL0867-42-1050 (FAX1388) 問 健康推進課 柳生 Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp

回

真庭市 ホームペ



健康ポイント事業

みんなでチャレンジ

提出締 出 そ 切先 他

11 健

月9日月 健康推進課

または各振

與局

康ポイント対象事業です

Ħ

内期

日

(金)

容間

8自分で考えた目標⑦野菜を一皿増やす⑥朝、昼、夜歯磨きをする⑤体重を測る す Ź

抽選で賞品が当たります。 せい。記録用紙を提出した人の中からない。記録用紙に、取り組む目標を決め、実績を記録し提出してくだ点明局にある記録用紙に、取り組む目振興局にある記録用紙に、取り組む目は過かでみましょう。健康ポイントにもはよっ。ぜひこの機会に健康づくりに取り使康づくりを実践することが必要で ・4 してください。詳細は記録用紙を必ずかかりつけ医に相談したうう,なお、生活習慣罪丿 い合せください。 参加してくださ す なお、生活習慣病など治選で賞品が当たります。 健 んでみましょう。健康ポイントにもぜひこの機会に健康づくりに取り ij チ 康で元気な生活を送るためには、 ヤ 月1 レンジ30日!」 -日から することが必要で 「わたし 康推進課・各 を実施し 取り組む目 の健康

問 健康推進課 柳生 TEL0867-42-1050 (FAX1388) Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市

あなたの助けが必要です

ドナー確保にご協力ください

骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の負 担軽減と、移植およびドナー登録の拡大を 推進するため、ドナーの人とドナーが従事 する事業所に補助します。詳しくは、健康推 進課までお問い合わせください。

▶対 ドナーおよびドナーが従事している事業所

▶補助金額 ①ドナー:ドナーが通院・入院に要した日数に応じて、通院1日につき5,000円、 入院1日につき20,000円

※提供1回につき、105,000円を上限

②ドナーが従事する事業所: 1日につき10,000円

※提供1回につき90,000円を上限

申請書に必要書類を添えて提出してください。 ▶申請方法

▶申請締切 骨髄・末梢血幹細胞の提出が完了した日から6ヵ月以内

問 健康推進課 小山 TEL0867-42-1050 (FAX1388) Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp





真庭つながり促進事業 真庭つながり促進事業は、 障がいのある人が働いている

真庭市内の就労継続支援事業所(A型・B型)で製造・販売している商品のう ち、対象商品の専用シールが貼ってある商品をお買い求めいただくと、購入費 用の一部「市内在住の人は、50公(1人最大10,000円)・市外在住の人は、10公(1人最大2,000円)]を キャッシュバックする事業です。先月号に引き続き、対象事業所を紹介します。 事業の詳しい内容は、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

-クプレイスまにわ

連絡先 TEL0867-52-2662(FAX45-1003) 販売:ワークプレイスまにわ

地域で生活する障がいのある人の「ワーク(働く)プレイス(場所)」とし て、主にペットフードの製造・加工を行っています。名前のとおり「自立し たい」「働いてお金を稼ぎたい」「就職に向けて練習したい」などさまざまな 目的を持った人が利用されています。

事業の対象商品は、愛犬・愛猫のおやつ「かにかまスライス」です。国産 のカニ肉と魚肉を練り込み、食べやすいようにスライスした「かにかまスラ

イス」1パック25分 包装のものを8パックセットにして 2,000円で販売しています。グループで購入して、数パ ックずつに分けてご利用いただくのもよいかもしれませ ん。この機会にぜひお求めください。 今月は 2つの事業所を

商品名	価格(税抜)
かにかまスライス	2.000円

就労継続支援A型事業所 ファースト

連絡先 TEL0867-45-1700 (FAX45-1708)

販売: 真庭あぐりガーデン、

UEDA VILLAGE、神庭の滝滝の茶や、 道の駅醍醐の里、下湯原温泉ひまわり館

パラシュートに使われる丈夫なひもを使って、「プレッテリア」というブランド名 のペットグッズを製造販売しています。主に犬用として、パラコードのみで編

んだものや本革をあしらったものがあるリー」 ド、首輪があり、今回、猫用の首輪も開発し ました。配色は5~7色、さまざまなサイズ

があり、注文を受けて のオーダーメイドにも 対応しています。どの 製品も、コツコツと一 本一本心を込めて編ん だ手づくりの商品です。



商品名	価格(税抜)
pretteria (リード)	3,200円
pretteria (リード革タイプ)	4,800円
pretteria (首輪ベルトタイプ)	3,200円~
pretteria (首輪バックルタイプ)	2,000円~
pretteria (首輪チョークタイプ)	2,000円~

▶対象商品

このシールが貼ってある商品が対象商品です。

▶キャッシュバック申込・問い合わせ先

〒719-3201 真庭市久世2928 久世保健福祉会館1階 真庭市社会福祉協議会真庭つながり促進事業事務局 TEL0867-42-1005 (FAX2263)



紹介します

問 福祉課 杉山 TEL0867-42-1581(FXX1369) Email: fukushi@city. maniwa. lg. jp







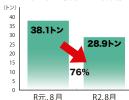
持続可能なまちん

環境課 資源循環対策室 TEL0867-42-1113

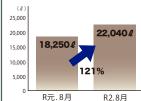
真庭市では生ごみ、し尿な どをメタン発酵させ、液体肥 料(バイオ液肥)にリサイクル しています。

生ごみ収集量

久世地区の家庭からの収集分



液肥スタンドでの液肥配布量



R元.8月

例年8月は一年間のうちで も生ごみ収集量の多い月で す。今年は昨年に比べ大幅に 減っています。新型コロナウイ ルスの影響で帰省の自粛やイ ベントの中止などの影響が考 えられます。

バイオ液肥の利用は好調で した。

バイオ液肥の 成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト







真庭市役所環境課



認定こ 保育園·幼稚園·

認定こども園では、令和3年 真庭市内の保育園、幼稚園、 度の入園申し込みを受け付けます。 入園を希望する保護者 受付期間内に申込書を提出してください。

平成27年4月2日から平成29年4

幼

【入園対象年齢】

稚 袁

·通常保育 月1日生まれまで 保育時間 預かり保育 午前8時30分~午後1時30分

共

通

事

項

午前8時30分~午後5時50分 夏季預かり保育 通常保育終了後~午後5時50分 提出してください 園申込書」に必要書類を添付して 定申請を兼ねた「認定申請書兼入

【保育料】無料 休園日】土曜、

日曜、

祝日ほか

入園申し込みは 130

※年度途中からの入園を希望す る場合も受付期間内に申し込 んでください。

〇公立保育園 【入園対象年齢】 〇私立保育園

【保育時間】 生後2カ月から3歳まで 満1歳の誕生日の翌月から

【保育料】両親の課税状況などによ (休園日) 日曜、 午前7時30分~午後6時30分 (延長保育 午後7時まで) 祝日、 年末年始

通常保育(保育標準時間)

(保育時間)

り算定

※平成30年4月1日以前に生まれ

た子どもは無料

※延長保育は1日につき200円

〇保育園部 通常保育(保育標準時間)

午前7時30分~午後6時30分 (延長保育 午後7時まで)

【休園日・保育料】保育園部は保育 午前8時30分~午後1時30分 幼稚園部は幼稚園と同じ

|認定こども園(公立)

草加部幼稚園

北房こども園

落合こども園

美川こども園

〇幼稚園部

認定こども園

保

育

袁

〇保育園部 【入園対象年齢】

※久世こども園、米来こども園(仮) 天の川こども園は、生後6カ月から ※北房こども園、 満1歳の誕生日の翌月から 落合こども園

〇幼稚園部

年4月1日生まれまで

は、平成27年4月2日から平成30

4月1日生まれまで 平成27年4月2日から平成30年

> 月田保育園 久世保育園

中和保育園

保育園(私立

愛慈園

)幼稚園(公立)

久世第二保育園

市内教育·保育施設

富原保育園

保育園(公立

幼稚園・認定こども園、 込書は各窓口に準備しています) わせください。 ※詳しくは、希望する保育園 または各振興局にお問い合 (入園案内および申 子育で支

企業主導型保育事業 ひなた保育園

川上こども園 湯原こども園 勝山こども園 久世こども園 河内こども園

【申し込み方法】保育の必要性の認 【受付期間】10月1日休~30日

ILL 0 8 6 7 (45) 0 3 9 0 お問い合わせください。 (利用についての詳細は、 、 直接園

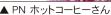
問 子育て支援課 大倉 TEL0867-42-1054 (FAX1388) Email:kosodate@city.maniwa.lg.jp

美甘こども園 米来こども園(仮 天の川こども園 木山こども園(仮

八束こども園









▲ PN ストレートマンボウさん



▲ PN 彩芽さん



▲ PN 蓮さん

真庭のいいところ作品に N てんとう虫さん(下市

娘が、

夢を叶えるために今年

勉強を頑張っている。

アニメ

ーションの制作に携わる

はたまたイラストレータ

の春に真庭を出てイラストの

だ。 る。 したほのぼのとした作品が生 真庭のいいところをテーマに 省気分が味わえて重宝してい もままならない私にはプチ帰 路や建物が緻密に描かれてい という漫画がある。個人的に今、 る。 イブするほのぼのとした作品 である。熊本に実際にある道 してほしいと思っている漫 最もアニメ化ないしは実写化 れるといいなと願っている。 [家が輩出されているので、 『今日、どこさん行くと?』 コロナ禍で墓参りに帰 真庭からも著名な少女漫 軽自動車で女の子がドラ

です。

この先も親しまれる娯楽に 椋蓉子さん(下湯原

も絵を描くことが好きだった 小さな頃から外で遊ぶより

最近はアニメを楽しみにし

ます。 術も進んで全く漫画の世界 ばいいです。 皆様に親しまれるようになれ からも娯楽として、 社が心無い犯人のために潰さ ている人が多いようです。 注視して見ようと思うこの れるのは許されません。これ 大きく伸びようとしている会 ことを考えさせられました。 時には改めて京アニの会社の 京都の大量殺人事件があった まり興味がないです。 にもなっているのかなと思 に若い人の間では、話しの ら一歩先をいっています。 私達年代としては、 今一度、 アニメが 昨年 動画を あ 11 種 特 技 \mathcal{O}

今も昔も

がくるのかな。

ご紹介します

ビアニメのエンディングのク 向き合っているようだ。テレ 境に感謝しながら日々課題と

レジットに娘の名前を見る日

N 夢ぽんさん(鍋屋)

ラムダンク」など数々の名作 闘士星矢」「キャプテン翼」「ス があった頃、年代がバレてし れていたのは まいそうですが…。その他「聖 ル」まだ小さな悟空にシッポ 小学生の頃、 「ドラゴンボー テレビから

夢を叶えるために」

プーさん(福

囲

ぱり。子どもに「知らんの?」 要なようです。 れても大抵「誰それ?」から と言われるほど。役名を言わ くなると最近のアニメはさっ 会話が始まります。 れた「テーマ」以外のお便りをここからは、皆さんから寄せら た。 大人になり仕事が忙し 勉強が

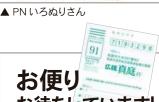
の先の就職も不安ではある

今好きなことを学べる環

ーになるのか、

コロナ禍でこ

をテレビの前で楽しんできま



お待ちしています! メールの場合は koho@city.maniwa.lg.jp

12月号 読者の広場

ーマは **クリスマス**」です。

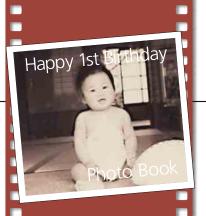
ゼント、みんなで飾っ たツリーなどクリスマスに たツリーなどクリスマスに ついて、200字程度でお寄 せください。

川柳の兼題は 「師走」です。

お便り・川柳は、先月号に 同封したはがきをご利用 ください。締め切りは10月 26日(月)です。

毎月楽しみです 國頭やよひさん(鍋屋)

は興味深いです。 顔も拝見できます。 ターンして、 かったことが多く、 読んでいます。 庭に期待しています。 「広報真庭」を毎月楽しみに 新しくなった真 40年ぶりにU 懐かしい 真庭人 知らな



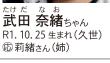
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。 ★応募期限★ 誕生月の前の月の10日まで ★掲載内容★ ▼海戦内谷▼ ①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住 所⑥応募者のお名前と続柄 ★応募者のおび間へたか問 真庭市役所 秘書広報課 〒719-3292真庭市久世2927-2 TEL0867-42-1163(FAX1353)

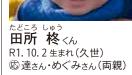
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp ※応 = 応募者



★応募方法★ 上記QRコードを読み取り、 メールフォームで必要事項を 記入し、写真を添付して送信









▲ とよふくあすかさん



さとる **悟**くん かたやま **片山** R1.10.30 生まれ(草加部) 応 湊さん(兄)



なかやま あい き R1.10.27 生まれ(久世) 応直樹さん・沙弥さん(両親)



▲ PN きこりんさん



▲樋口重雄さん



▲松井勢津子さん



広報真庭 9月号表紙

ゃんたち、これまた思わずした。それに25ページの赤い写真をありがとうござい見てにっこりです。今月も つこり、 肖 号、 やわらかい気持ちに まず表紙の写 ずに 赤ち も 真 17

長尾まゆみさん(栗 原



広報真庭と真庭いきいきテレビ (MIT) が連携、 真庭SDGsパートナーの取り組みを伝えます。





河内小学校は、学校教育目標達成 へ向けての教育活動を通じて、地 域を愛し、地域の発展へ貢献して いこうという意識を児童に培う 持続可能な開発目標(SDGs)の 達成に貢献します。

今回は真庭SDGsツアーを利用 して、社会科見学を行う5・6年 生を紹介します。



詳しくは、真庭いきいきテレビをご覧ください。 放送予定▶10月19日(月)~

※放送時間など詳しくは、テレビの番組表をご確認いただくか、 MITホームページをご確認ください。



MITホームページ QRコード▼



▲ 柴田玲奈さん



畦田悠正さん



工

合唱

曲

蒜山高原_

初披

展の

ため

Ó

う貴重.

なお

話

をお

中

茜

肇さん(台金屋)

畦田真理さん



です たが、 山蒜山 ながら歌い ることをうれしく思います。 ることは誰も知りませんでし 曲 出 この 原 からも仲間に刺激を受け を皆さんの 地域に眠っていた曲 スパス合唱団蒜山演奏会 演しました。 蒜山 苦労して練習してき 曲はとても難 を初めて披露しまし 、続けたい をうたった歌があ 前で披露でき 演奏会で いですね。 じい 0

署以外の人たちから真庭市 山ワイナリー 史を教えていただい 館で前原館長直 なかったのです ともあまり真庭のことを の仕事を体験しまし インターンシップで市役所 をしたり、 ぶどうジュ の植木社長に 日々に蒜 が、 配 に属され たり、 郷土 1 Ш 2 人 知ら ・スの 博 0 お 歴 物

> 感じることができました。 ばかりで、市の良さを存分住んでいる皆さんは優しい きしたりしました。 取材先で、こんにちは。 市の良さを存分に びと 真庭 市

インターンシップに来まし

堀田成美さん(岡山 田美緒さん(津山

市 市



域の中心だった津田郵

便

年まで勤務し

た津田

郵便

局 和

昭 和 37

年くらいから昭

『山修さ・

h

(旦土)

な人情のある郵便局でした。 私が一 地域の皆さんもよく来てくれ る人たちの道案内もするよう ちにかわいがってもらっ 寂しくなりますね。 どはもちろんですが、 子どもの頃もよく遊びに来て を覚えています。 域の中心的な所だったので を覚えることができました。 ました。勤務してい 心まし 番若い た。 、職員で、 家が 電話交換な 近 た頃 先輩た 通行す

館◎行こう! 本の紹介

落合図書館

〒719-3144 真庭市落合垂水618 TEL0867-52-3315 FAX0867-52-1507 開館時間 9:00~18:00 休館日 火曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『希林のコトダマ』

椎根 和/著 芸術新聞社



樹木希林さんはいつも整理 整頓、余分なものは何も置 かない主義。本も100冊以上 は家に置かず、手元に置き たくなった1冊がでてきた ら1冊知人にあげたそうで す。そうして残された100冊 の本から98冊を著者が丹念 に読み解きます。あなたは どんな100冊を残しますか?

『不思議なお菓子レシピ サイエンススイーツ』 太田さちか/著 マイルスタッフ

道具や手、服を清潔に保つ。 材料はきちんと量り、入れる 順番や量を守る。お菓子作り に守るべき約束事が最初に 書かれています。お菓子作り はまるで科学実験。宝石の お菓子、無重力パフェ、溶け ないアイスなど科学の不思 議を感じながら、お子さんと 楽しめるレシピが満載です。



『ひとはなくもの』

みやの すみれ/作 やべ みつのり/絵 こぐま社



すみれはよく泣きます。悲 しいとき、怒られたとき、 悔しいとき、怖くてさびし いとき…いろんな感情があ ふれて涙が出ます。「なんで そんなに泣くの」っていう けどしょうがないんだよ。 人はなくもの。泣き虫のす みれをまるごと好きになっ て!と訴えます。

『恐竜ガールと情熱博士と』

祓川 学/著 小学館

2020年に20周年を迎える福 井県立恐竜博物館。その誕 生のきっかけは1982年、中 学生の少女が不思議な石を 拾ったことに始まります。 それは当時日本で4例目の 恐竜の化石でした。化石の可 能性に情熱を注ぎ困難にめ げずつき進んだ博士と、それ を支えた人たちの物語です。





真庭市栄養改善協議会の提供です



筑前煮

たくさんの根菜を使った定番の煮物です。 大きさをそろえて切ることで、見栄えも良く 仕上がります。

材料(4人分)

- ・鶏もも肉 120g ・酒 小さじ1
- ・干しシイタケ 4枚 ・こんにゃく 80g
- ・レンコン 60g ・ゴボウ 40g
- ・ニンジン 1本・タケノコ(水煮) 120g
- ・インゲン 8本 ・サラダ油 小さじ2
- ・だし汁(シイタケの戻し汁+水) 2カップ
- A・砂糖 小さじ4 ・しょうゆ 小さじ4 ・みりん 小さじ2 ・赤唐辛子 適宜

作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り酒をふりかける。 ②干しシイタケは水で戻し、石づきを取り、 半分のそぎ切りにする。
- ③こんにゃくは一口大に手でちぎり下ゆで。 レンコン、ゴボウは皮をむき、一口大の 乱切りにして水にさらす。ニンジンは皮 をむき一口大の乱切り。タケノコも一口 大の乱切りに切る。
- ④鍋にサラダ油を熱して鶏肉を炒めて取り 出す。②と③の具を火の通りにくい順に炒 め、鶏肉を鍋に戻し、だし汁を加えて煮る。
- ⑤あくを取り囚とゆでたインゲンを加えて 煮含める。

<1人分栄養価>

エネルギー 132kcal たんぱく質 7.8g 脂質 4.5g 炭水化物 16.4mg 食塩相当量 1.0g

今月のレシピ

明村美和さん (湯原支部)









▲ きよながほのかさん

▲ PN あやりすさん



100年前から続く国勢調査

北房地域のとある家庭で、第1回国勢調査の記念品を見せていただきました。威 厳のある人物と日本地図が描き込まれた風呂敷です。当時の人たちが同調査を いかに大切にしていたのか感じられます。

気 茄

かし

11

顔

を

捜

した秋

ま

らつり

「まつり」

選:落合川柳会 瀬島哲子さん

12月号の兼題は「師走」

まつり まつり 祭り 水には、 司 寿 ッだア よりぢいちゃ 司 が 年 笛太鼓お祭り好きを呼び寄せる に 0 親 きた祭り 俺 だ 子三 がか夜 天下だれ まつり 0 代 過 ん晩 ょ 血 疎 が秋 17 0 0 湯気が気 つで 騒ぐ 酌 村 恵比 ŧ 寿顔 来

> 甘 山

萌

君影草 尾道

祭り 後手 まつりごと信じと 耐え抜い ŧ ま しそぞろ 太鼓 後手 いつり 丰 ユ ウリ で後 朝 \Box て共に九十路 ま \Box か 一ナで三 七夕 ら つ 0) 響く り 祭 お 男 ま り 0 世の つ り 憂き目 Щ 0 て 0 亚. がの 牛と 酒が 騒 和 馬

ナ た指 柏 0) 匂 やしで追 秋祭り は

小 横 永 仲 半 小 中 本 行 由 則 瀧 椋谷 田 田 田 谷 山 森 本 慎 堅 い ず み を を 正 五 史 ず み み と も チ 子 み

上三組蒜別久樫組久月本種阪山所世東世田庄 蒜 鍋山 屋 Ш 東茅部 上 初 長 水 和 \blacksquare



本棚づくりはまちづくり

庭のファンだったと話します。「取材で真庭に来て 俊太郎さんは、NHKで仕事をしていた頃から真 しそうです。 です」と、真庭のことを話す杉浦さんは本当に楽 で、四季を通じていろいろなものがある。宝の山 たいだな、と感じています。さらに、北から南ま して活動が行われている。個人的には連邦国家み バラバラなのかなと思ったら、そうじゃなく連携 いて、好きになりました。9つの町村が合併して、 今年度から真庭市立中央図書館長になった杉

域の文化や伝統の再発見、 杉浦さんに図書館の役割について尋ねると、「地 再定義、 再評価も図書

> とっては当たり前のことかもしれませんが、すご 例えば、日本酒や珪藻土など経済や産業面も立派 館の仕事です。伝統と言っても芸能だけでなく、 います」と、 そこにしかない図書館を作っていきたいと考えて はまちづくりだと考えています。7館それぞれ、 くいいものなのです。そういったことも考えなが なその土地の伝統です。それらは地元の人たちに 地域の図書館の本棚をどう構築するか、これ 真剣な表情で答えてくれました。

人と人がつながる図書館

館そだて会議を各図書館ごとに企画しました。「地 杉浦さんは地域の人たちと話をするため、 図書

MANIWABITO

各館がそれぞれ

会議」を開催

杉浦俊太郎さん

各地域ごとに

真庭市立中央図書館長。

神奈川県鎌倉市生まれ。 早稲田大学政治経済学部を卒業後、日本放送協会に入局、 2012年からは岡山放送局長を務め、2014年に退職 2020年4月に中央図書館長就任

わびょ 2020

ŧ, 事です。時代の要請に応え、 域の皆さんとつくっていきたい。密を避けながら る人たちを発掘して、伝えていくということも大 がりを作っていきたい。また、市内で頑張ってい 域の皆さんの役に立つことができる図書館を、 地元の人たちと親密に、 地

と杉浦さんは静か 考えています。図書 館モデルをつくろうと に、力強く語ります。 ながる場所なのです けでなく、人と人がつ 本を借りるだ

館は、

コロナ時代の新しい図書 地に足が着いたつな

叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。

高齢者叙勲

瑞宝双光章



元勝山町立勝山小学校長 **水島康裕**さん(勝山)

昭和29年に富原村立富原小学校勤務以来、地域や家庭と協力し、児童の安全教育に尽力するとともに、平成6年からは勝山町教育委員会教育長を務め、地域の教育振興や町村合併に伴う調整にも尽力されました。

県内の表彰など

■公益財団法人岡山県青少年育成県民会議中村賞

8/21

勝山わくわくクラブ(勝山)

研鑽に栄誉

■公益社団法人全国行政相談委員連合協議会表彰 会長表彰 8/21 津山市

渡辺正則(湯原温泉)▶



■参加条件を満たしたため スクラッチ、チームスプリント 倉吉総合産業高等学校-入澤魁星(蒜山下長田) ▶

ポイント・レース、チームスプリント 倉吉総合産業高等学校-美甘星次郎(蒜山下長田) ▶

- ■2020年全日本自転車競技選手権大会トラック・レース(ジュニア) 9/20~21 長野県
 - ■過去2年の実績・記録により出場 16km ポイント・レース

倉吉総合産業高等学校-**美甘星次郎(蒜山下長田)**

●令和2年度環境保全功労者等環境大臣表彰地域環境美化功績者表彰 9/16 真庭市月田コミュニティ協議会▶







オリンピック・パラリンピックをみんなで盛り上げよう 真庭市ホストタウンサポーター募集

るほか、市ホー ※応募用紙は、 応募用紙 応募 ①応募フォー ③郵送または 振興課へ送信 ②電子メール ムへ必要事項を入力し ジダウンロース化振興課、 の ① ~ ③ の 出 、スポ 活環境部スポーツ・ 用紙に必 または送信 団体 ムページの応募フォ 1 の内容を記 ・ツ・文 ードできます。 ホームページ (町内会・企業など) 要事項 41 化 ず 興ポ ń 振 興課 局に か 送信 ツ 0 かあ 方

0大会の機運 を目的に、 ストタウン ´ク・パラリンピック、 する各種 の提 市 の提供や、市内で明共生社会などの問 サポカ 闋 、ます。 を高 真 京 タ めること ホス リン 庭市 生社 202 を 関

▶申し込み・問い合わせ スポーツ・文化振興課

二宗 TEL0867-42-1178 (FAX1416)

Mail:sportsbunka@city.maniwa.lg.ip

真庭市ホームペー

ホストタウン登録の背景

真庭市は、市内在住の馬術競技オリンピアン原田喜市選手のつながりにより馬術強豪国ドイツのホストタウン(平成29年7月)に登録、さらにSDGsの理念に共通する共生社会の実現に向け『共生社会ホストタウン』(令和元年12月)にも登録しています。

市民の機運醸成に向けた今までのホストタウン事業の取り組み

・真庭市ホストタウン事業推進会議を結成

人象

年

制限

な

- ・真庭市ホストタウン推進企画ポスターコンクール開催
- ・馬術の啓発イベントなどの開催
- ・ドイツの啓発イベントの開催
- ・ドイツ人パラリンピアンとの交流
- ・日本人パラリンピアンとの交流
- ・パラスポーツ体験会の開催
- ・共生社会の実現に向けた施設整備(多目的トイレ整備)

など



推進会議結成大会



ポスターコンクール



ドイツを知る授業



パラスポーツ体験



パラリンピアン訪問



甘~いブドウにみんな手が止まりません



両手でしっかり持ってね



実りの秋…美味しそう

津田郵便局閉局お別れ会

愛された9年

同局に勤務したこともある地元住民 ていただいた郵便局だったか実感し さんが、「いかに地域の皆さまに支え 贈られました。郵便局長の岩本悦子 などを話した後、 所に移転されました。お別れ会では、 ました」と挨拶をしました。 9 月 4 桐山修さんが、 津田住民会がお別れ会を開催し 旦 同局は昭和6年に郵便取扱 津田郵便局の閉局に伴 昭和29年に現在の場 郵便局員に花束が 局の沿革や思い出



津田住民会から職員に花束が贈られました

9月8日、企業主導型保育所ひなた保育 の子どもたちはパクパクと頰張り、甘いブドた後はお待ちかねのもぐもぐタイムです。 た後はお待ちかねのもぐもぐタイムです。 た後はお待ちかねのもぐもぐを不足すーネを落とさないよう両手に抱ったピオーネを落とさないよう両手に抱ったピオーネを落とさないよう両手に抱ったピオーネを落とさないよう両手に抱ったピオーネを落とさないようで手が止まらない様子でした。

ちの話題



できあがったCDに耳を傾ける関係者

足そうな表情をしていました。 岡山ふるさと北房会が、岡山県立 高梁高等学校のコーラス部に協力を 依頼し、北房小学校を訪問し、CDを 問が北房小学校を訪問し、CDを に渡しました。大木会長は「コ に大きな声で歌えない校歌 を、これを聞いて心の中でしっかり を、これを聞いて心の中でしっかり を、これを聞いて心の中でしっかり を、これを聞け、爽やかな歌声に満 を、これを聞け、爽やかな歌声に満

北房小学校に校歌CDを寄贈爽やかな歌声CDに



まちの話題

9/5

貯筋できていますか

生涯自分の足で歩くため、 鍛えた筋肉を貯金するよう に体に蓄える「貯筋」の方 法を伝える講演会が落合総 合センターで開かれ、約30 人が参加。参加者は講師の 千田節子さんと一緒に楽し く運動しました。



9/8

4世代家族でにぎやか

8月30日に池田たみさん(下方)が百歳を迎えられました。若い頃から農作業をしていて、今も元気でデイサービスに行くことを楽しみにしています。長寿の秘訣は、好き嫌い無くよく食べることとのことです。



9/9

規則正しい生活が大切

9月9日に山口鶴さん(上)が百歳を迎えられました。 手芸が得意で、手まりや造花などを孫や友人などにプレゼントしていたそうです。几帳面な性格で、生活スケジュールは今も自分で管理されています。



9/10

新型コロナに負けないで

まにわぶどう部会とJA晴れの国岡山真庭統括本部がコロナ禍の中、感染症対策に尽力している医療従事者に感謝の気持ちを込めてぶどうを贈呈。緊迫状態が続く医療従事者にとって、ひと時の潤いとなりました。



9/15

人に尽くすことを大切に

9月10日に築澤武さん(中) が百歳を迎えられました。 若い頃は小学校や中学校の 教員をし、退職後は80歳頃 まで老人クラブの役員を務 めました。施設で入所者や 職員とのおしゃべりが楽し みだそうです。





れ

れました。

晩夏の蒜山

[を題材に

でエスパス合唱団蒜山公演が

肖

6

日

東コミュニティセン

美しい歌声が会場に響きました

原」の2 の 歴 史 を、 前 たが高原の は満場の客席 原茂雄 を て 一前に作ら もら \Box 庭 研究している蒜山郷土博物館 初披露が目玉でした。 ナ対対 0 人の おうと開かれたも 館 の情景を歌う合唱 策でマスク着用 長が発見したこ 歌唱で、 れた合唱曲 を魅了しました。 地 元 蒜山 元の人に 地域 のまま 0 で、 0 曲 Ó

合唱曲蒜山高原が里帰り



本番さながらのリハーサル

前中 生中 演でのテレビ生中継を行い ている公演を真庭い 感染症拡大防止のため、 た。これ も3月に早川 真庭いきい 3時半からでしたが、 銭太鼓の無観客公演が行 か 13 で放送したものです。 日 IJ は、 エスパスセンター きテレビでは、 新型コロナウィ サルが行わ 太鼓エスパスの陣 題 きいきテレビの 毎年行わ 当日は午 れ 放送は まし

舞台を茶の間にお届け



真庭市ホームページ、YouTube真庭市公式チャンネルでも公開しています。 お問い合わせ 真庭市スポーツ・文化振興課

[TEL]0867-42-1178(FAX1416)



活用してくださいね。 まにぞう君が登場するときには ししています。イベントなどで なぞう君の衣装も一緒に貸し出 まにぞう君と一緒に登場したは きには助けが必要です。今回、 う君は、イベントなどで動くと らいました。体の大きなまにぞ 影響でイベントが中止になるな 新型コロナウイルス感染症の 出番が減少しているまにぞ 広報紙に少し登場しても



▲ 清水ミチ子さん

生が撮りました。 地域にしか行くことができませ す。3ページの写真は、 てみてほしいな、と思っていま んでした。また真庭市内を巡っ ですが、3日という短い期間で なものを見せてあげたかったの ました。本当はもっといろいろ にカメラを持って市内へ出かけ ップの学生がやって来て、一緒 我々の部署にもインターンシ 落合地域、久世地域、 その学 蒜山





