



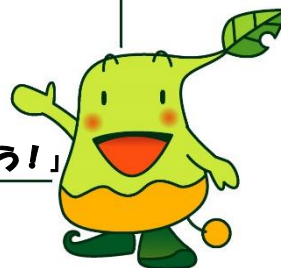
真庭市立川上小学校

# 学校だより

★校長室から No. 11 校長 林 咲子 令和2年9月1日★

運動会スローガン

「力を合わせて  
たくましく  
全力で戦おう！」



## 運動会の練習をがんばっています。(大宮踊り)

8月28日(金)は、大宮踊り保存会の皆さんに来ていただいて、大宮踊りの練習をしました。今年は、各地区のお堂や神社等で行う踊りや花火もなく、さみしい夏でした。

川上小学校の運動会では、全校で大宮踊りを踊ります。初めての1年生も一生懸命覚えていました。9月12日(土)にも来ていただいて、練習する予定になっています。

今年、たった1回の大宮踊りになってしまうかもしれませんが、運動会当日は、どうぞ保護者・地域の皆さんも一緒に踊りましょう。



## 川小っ子のがんばりに拍手!



真庭市ホスト タウン・オリン ピック・パラリ ンピックポス ターコンクー ル	【優秀賞】	高月 美槻さん(6年) 内藤 晴規さん(6年)
	【入選】	片山 颯さん(6年) 山田 琴和さん(6年)
シリゲ作品展	【優秀賞】	山口 琉愛さん(5年) 石田 さちさん(6年) 高月 美槻さん(6年) 山口 寧々さん(6年)
	【入選】	桑田 晴輝さん(5年) 長尾 愛来さん(5年) 片山 颯さん(6年) 藤井 里帆さん(6年) 本守優希斗さん(6年)

このコンクールは、昨年度取り組んだものです。学年は今年度です。

力作揃いで、審査員の皆さんがとても悩んだそうです。

「ここに名前のない人の作品も、とてもステキでした。」と、ほめてくださいました。

毎月10日は「うち読の日」家族みんなで読書に親しもう!

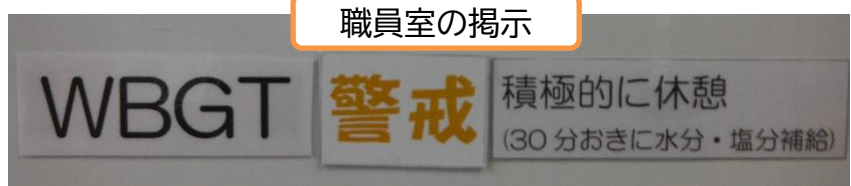
# 熱中症に気をつけよう！！

毎日暑い日が続きます。熱中症も心配です。職員室のホワイトボードには、養護教諭の大山先生が「WBGT（暑さ指数）」の掲示を行って来ています。職員はそれを確認しながら運動会の練習の調整をしています。「危険」の時は放送をして、練習をやめます。ミストシャワーやエアコン・扇風機の使用も積極的に行っています。

子ども達も少しずつ暑さに慣れてきてはいますが、「朝食を食べていない。」「睡眠が十分でない。」「休み時間にはりきって遊びすぎた。」場合に、熱中症の症状が出ています。

保護者の皆さんには、今一度「早寝・早起き・朝ご飯」と「十分なお茶の準備」をお願いします。

学校にも経口補水液や塩分チャージタブレットなどを準備しています。



気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	危険 運動は原則中止	WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合は中止すべき。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒 (激しい運動は中止)	WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 運動する場合には、頻繁に休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 体力の低い人、暑さになれていない人は運動中止。
28～31℃	25～28℃	警戒 (積極的に休憩)	WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24～28℃	21～25℃	注意 (積極的に水分補給)	WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)より

## 9月の主な行事予定 ※状況により変更する可能性があります。

1日(火) 委員会 2日(水) ALT 9日(水) ALT 10日(木) あいさつ運動 うち読の日 12日(土) 出校日 大宮踊り練習 短③ 11:40 一斉下校 15日(火) 運動会 8:45 開始 12:00 終了予定 希望懇談日 SC 来校 16日(水) 振替休業日 ※運動会予備日 晴: 川上小学校 雨: 平成の森ドーム	17日(木) 給食なし 弁当持参 ※16日が運動会の場合振替休業日 18日(金) 非行防止教室(5・6年) 箏学習(3・5年) 21日(月)～30日(水) 秋の交通安全県民運動 23日(水) 箏学習(4・5年) ALT 24日(木) 箏学習(4・6年) 陸上指導(3～6年) 29日(火) 委員会 箏学習(4・5・6年) ☆特別非常勤講師として☆ 箏: 岡田 和子先生 陸上: 浅田 陽一先生 にお世話になります。
--	---



**コロナウイルスに負けない! 睡眠・食事・手洗い・マスク!**