

真庭 広報 9 2020 第185号

- 主な記事
- 特集 水 水道と下水道 P02～
 - 国勢調査2020 P08～
 - 市政トピックス P10～
 - お知らせ P12～
 - 真庭が好きっ読者の広場 P24～
 - 真庭人 豆原一成さん P28～
 - 健康のススメ P29～
 - ぐるっと真庭 まちの話題 P30～

水を飲んで 一休み

今回の撮影に協力してくれたのは、勝山地域の放課後児童クラブどんぐりの皆さんです。撮影当日の8月19日はまだ夏休み期間。暑い日でしたが、笑顔でポーズを決めてくれました。

水

水道と下水道

人が生きていくのに水は必要不可欠です。蛇口をひねれば水が出て、使った水は排水口から出ていきますが、皆さんが家庭で使っている水は、どこから来てどこへ行くのか知っていますか。9月10日は下水道の日です。真庭市の水道と下水道のこと、一緒に見てみましょう。



山からスタート

行つて
みよう。

水は山から

海から水蒸気をたつぷり含んでやってきた雲は、真庭の山々に雨や雪を降らせます。降り注いだ水は、やがて川や地下水となり、海へと戻っていきます。

水が山から海へと向かうその間、陸地に住む私たちは、水を飲んだり、料理に使ったりと、水の恩恵を受けることができます。

今回は、山の水が海に至るまでの一例を、すぐろくで表現しました。山から海まで水の旅をたどってみましょう。



川の水や地下水などを取り入れ、ポンプで浄水場へ水を送ります。



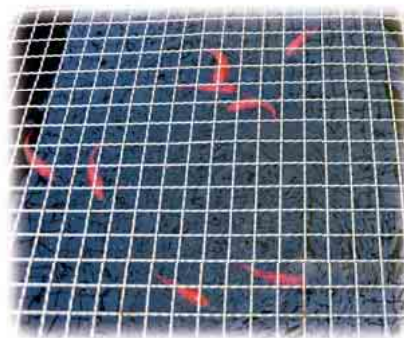
ストップ

浄水場で水をきれいに

水は、浄水場にあるろ過設備で細かいごみなどが取り除かれ、薬剤注入などの過程を経て安全で飲用可能な水道水になります。真庭市全体の浄水場で、1日に約1万3000トンの水を作っています。これは50リットル約12杯分です。

ろ過には「急速ろ過」と「緩速ろ過」「膜ろ過」などの方法があります。写真の施設では、緩速ろ過を行っており、ろ過池には専用の砂を使用しています。

ろ過池を空から撮影しとるんじゃな。



川から汲み上げた水が安全であることを確認するため、モニターフィッシュと呼ばれる魚を飼育している浄水場もあります。

水道豆知識

日本の水道事業の始まり

江戸時代においても、幕府や諸藩によって水道事業は行われていたとされていますが、近代の水道事業は明治時代、今から約130年前の1890年に水道法ができたときに始まったと言えます。その後、戦後の高度経済成長期を経て、現在では普及率が90%を超えました。真庭市の水道も、現在の普及率は全国と同じ約90%です。

世界の水道事情

世界には多くの国があります。日本のように水道水を安全に飲むことができる国はあまり多くありません。

さまざまな水道管

水道管には、配水管、送水管、導水管などの種類があります。真庭市の水道管の総延長は約1123kmで、これは岡山から東京までを往復するくらいの距離です。

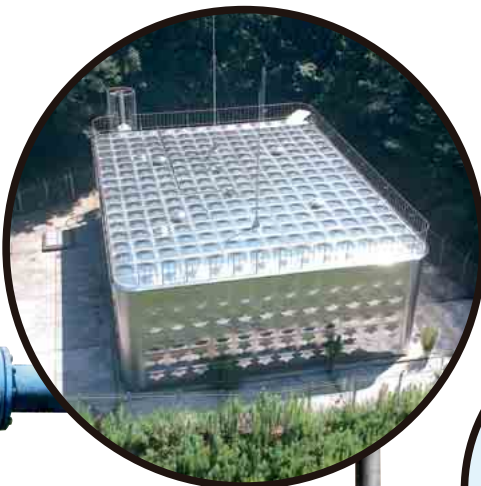




水道水は
そのまま飲めます。



山の上にある配水池へ
水をポンプで送り
貯えます。



浄水場を出た水

浄水場で作られた水は
配水池に貯められ、配水管
を通して各家庭や事業所
などに届けられます。



水道メーターより自宅側

水道メーターより自宅側の設備や水
の使用については、原則として、使用
する人の責任で管理することになっ
ています。自宅内での漏水や水の
出しっぱなしに注意しましょう。



ストップ

生活に無くてはならない水

料理やお風呂、トイレなど日常生活と水とは切っ
ても切れない関係です。ほかにも、水遊びをし
たり、車を洗ったりもするかもしれませんね。ど
んな場面で水を使っているか思い浮かべてみてく
ださい。

水道メーターを
通つてから
お家へ来るん
じゃな。



水道の大切な役割

真庭市の水道水を利用して
いる皆さんに安全な水を使っ
ていただけるよう、市内48カ
所の浄水施設で、ろ過や薬剤
注入などを行っています。ち
なみに、真庭市の水道水の価
格は1リットルあたり約210円
です。これは500リットルのペ
ットボトル2000本分の水が
約210円という計算になり
ます。

下水道の大切な役割

日本下水道協会によると、
4人家族が1日に流す排水
は、およそ1000リットルだそ
うです。下水道は、汚れた水を
きれいな水に蘇らせ、自然に
戻す役割を担っています。人
が出す排水の量が増えた現代
では、まちを流れる水が自然
の浄化能力だけに頼れなくな
ってしまいました。そのため、
下水道に与えられた使命は重
大です。見えないところで、
快適な環境を確保し、皆さん
の健康で豊かな生活を守るた
めに機能しているのです。

インタビュー

永田浩士 主幹
真庭市水道課

水道施設の維持管理
などを行っています。



水は蛇口をひねれば出ること
が当たり前です。その当たり前
を守るため、日々業務を行って
います。水道管は老朽化も進ん
でおり、昔の管は今のよう
に丁寧に保護されていないので、平
均すると月に1回か2回は、水
道管の漏水などトラブルによる
断水が起こってしまいます。そ
ういった場合は、まず修理道具
を持って現場に向かい、修理で
きるものであれば職員が修理を
します。修理が難しいものは、
地元業者と連携して作業をして
います。急な断水が起こること
もありますが、ご理解とご協力
をお願いいたします。

設備や管の老朽化

真庭市で水道事業が始まってから半世紀以上、下水道事業が始まってからは四半世紀以上になります。長い年月が経過しているため、管や建物などの老朽化が始まっているところもあります。

水道施設の維持管理

近年では古くなった配水管からの漏水も起こっています。その度に、対応を行っていますが、施設の維持、更新、修繕などに多くのコストがかかっており、今後はさらに多くのコストがかかることが予想されます。水道事業では、皆さんが使

下水道施設の維持管理

市内13カ所ある浄化センターなどの処理施設、下水道管などの維持管理費用、水を浄化するための薬品や汚泥を処理するための費用は、皆さんが納めている下水道使用料が財源となっています。

った水の量に応じて公平に水道料金を負担していただくことが不可欠です。料金を滞納している人には、給水停止や法的措置などの対応も行っています。

市内には8種類ものデザインマンホールが設置されています。探してみてください。



公共ます

マンホールは下水道管の点検や清掃のために設置されています。もし、下に書いてあるような流してはいけないものを下水道に流してしまうと…

(次ページへ続きます)

自宅から公共ますへ

し尿や汚れた水は、公共ますに集められ、そこから下水道管に流れ込みます。下水道も水道と同じように、公共ますより手前は使用する人が管理することになっています。自宅の排水管がどのような状態なのか確認をしてみてください。

下水道に流さないで

下水道の管やポンプは意外にデリケートです。正常に機能しなくなる恐れがありますので、次のものは流さないようにしてください。

①トイレトーパー以外

トイレトーパーは、水の中で自然に溶けるように作られています。ティッシュペーパーやウェットティッシュ、衛生用品、紙おむつなどは、水に溶けないため、管が詰まる原因になります。



②油や野菜くず

冷えた油が管の内部に付着し、管が詰まりやすくなります。また、野菜くずなども管が詰まったり、悪臭が発生する原因になります。

③有害物質

ガソリン、石油、灯油、アルコール類など揮発性の高い危険物は、管の中や処理施設で引火したり、爆発を起こす原因になります。

落合や久世地域では、現在も
管路延長工事を行っています。
下水道の整備区域にお住まいの
皆さんは、水環境を守るために、
ぜひ下水道への接続を
お願いします。



「流せるウェットティッシュ」と
書いてある製品も、
場合によっては詰まることも...



異常発生。異物がポンプに
詰まってしまいました。
急いで修理。

浄化センターなどで汚水を処理

水を微生物の活動によって、きれいにします。水以外にも
微生物の死骸など汚泥と呼ばれる固形物が出ますが、
これらは肥料としても利用されます。

そして 川から海へ



きれいな
水になって
川に戻るんじや。



ストップ



微生物が活躍する
デキシデーション
タンク。



下水道区域外も 補助金で支援

下水道の整備計画がない区
域や、計画区域内で認可区域(工
事を施工する区域)を除いた
区域にお住まいで、浄化槽を
設置する人は、浄化槽設置整
備事業補助金の制度を利用す
ることが出来ます。今年度の
事業は終了していますが、来
年度は令和3年2月に募集予
定です。浄化
槽の設置を考
えている人は、
下水道課へお
問い合わせく
ださい。



写真撮影場所の紹介

2～3ページ▶足尾滝、塩釜の冷泉、久世
浄水場、西河内浄水場、西原浄水場

4～5ページ▶西河内配水池、久世地域公
共ます、蒜山地域マンホール

6～7ページ▶落合浄化センター、落合地
域の旭川、児島湾

浄化センターは、微生物の働
きを人工的に補助するところ
です。微生物は、生活排水や、し
尿の中にいて、汚れた水と酸素
を取り込んで、きれいな水にし
てくれます。これは、もともと自然
界にある営みなのですが、早く
きれいな水にするために、その
働きを人工的に凝縮しているの
が浄化センターです。私たちは
毎日、微生物の状態を気にしな
がら、水を観察し、空気量や滞
留時間を調整して、コンディ
ションを整えます。

生きていくためには水が必要
です。下流に行った水も、い
れ海で蒸発し、山へと戻ってき
ます。そのためには、トイレに
ストッキングやハンカチなど流
さないでください。ポンプが
詰まってしまいますから。

インタビュー

中野真由美さん
真庭環境衛生管理株式会社

落合浄化センターの
管理をしています。



私たちが流す水は
やがて旭川を下り児島湾へと
流れ込みます
海の水は蒸発し雲となり
また山へと戻ってきます
私たちは水なしでは生きていけません
水は自然界からの恵みであり
地球に生きるもの全てで分け合って
使う必要があります
水道や下水道は
みんなで水を上手に使うための
仕組みのひとつです
この先も安心して水を使うことができる
そんな真庭市を目指していきましょう



1学期に「安全な暮らしを守ろう」という授業の中で、久世の浄水場や浄化センター「みずすまし」の見学に行きました。水をつくるのに10時間かかることや、使った後の水は微生物の力できれいになること、油や合成洗剤を排水溝に流してはいけないことなどを学びました。世界中に水はたくさんあるけど、その内人間が使うことができる水は限られていて、日本の中では、水不足の経験から、普段から節水に気をつけている地域もあるそうです。僕たちが大人になっても、汚くない安全な水がありますように。

インタビュー

写真左から
森上颯真さん
大盛樹生さん
草加部小学校3年生

浄水場や浄化センターの
見学に行きました。



国勢調査 2020

今年は5年に1度の国勢調査こくせいちょうさの年です。10月1日の午前0時を基準に、令和2年国勢調査が実施されます。これは、日本に暮らす全ての人が対象となる調査で、調査結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、生活の身近なところに役立てられています。調査への回答をお願いします。

☎ 総合政策課 吉村 TEL 0867(42)1169 (FAX 1353)
mail gyoukaku@city.maniwa.lg.jp

国勢調査は100周年

1920年に始まり、2020年で100年を迎える国勢調査は、さまざまなデータを社会に提供し、これまでも、地方交付税の算定や、少子高齢化関連をはじめとする各種行政施策の根拠資料などに幅広く活用されてきました。また、調査の結果はインターネット上で公開されていて、誰でも見ることがができます。

今年は調査の年 9月中旬から調査員が訪問

今年は国勢調査の年であり、真庭市では9月中旬から、約300人の調査員が国勢調査の訪問をはじめます。国勢調査は、未来の日本のため、皆さんの「今」に寄り添う調査です。自宅に調査員の訪問がありましたら、調査に協力をお願いします。正しいデータを



インターネットでの回答が可能です▶



インターネットでも 回答できます

提供し、みんなでよりよい日本をつくりましょう。
国勢調査の回答は、調査員が配布するログインIDを、回答サイトで入力することで、インターネットで行うこともできます。インターネットを使うことができる人には、簡単で便利なこの方法をおすすめします。

国勢調査 Q&A

国勢調査に関する疑問をQ&A方式で解説します。

住民票で分かるんじゃないねん？



Q1 何のために調査するの？

国勢調査は、行政の基礎となる「人口・世帯」の実態を明らかにするための調査です。わたしたちは、暮らしの中でさまざまな行政サービスを受けています。災害対応、教育、子育て、福祉に関する計画など…。これらの根拠となるのが国勢調査です。

住民票の内容は、あなたが実際に住んでいる状況と違うかもしれません。人口の分布を確認し、あなたに必要なサービスをお届けするための調査です。税金を課税するための調査などではなく、この調査に回答したことで不利になるものは一切ありません。ご安心ください。

Q2 何を調べるの？

世帯員について（男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業の状況など）、世帯について（人数、世帯の種類、住居の種類など）の19項目です。（※調査員が確認する項目を含みます）

Q3 なぜ今やるの？

暑さが和らぐ秋の時期、10月1日の午前0時を基準に国勢調査は行われます。これは国勢調査が始まった1920年から変わらず行われています。5年に1度の国勢調査は、同じ時期、同じ周期で行うことで比較ができるものです。

また、調査結果は災害時の避難計画などにも利用されています。コロナ禍の中、ウイルス対策には充分注意して調査を行いますので、ご協力をお願いします。

新型コロナが心配なんじゃけど…



※一例です

もしも 国勢調査が 正確じゃ なかったら ?!



回答せんと
いけんのか…



Q4 個人情報保護法があるでしょ。答えなくてもいいんじゃない?

国勢調査には、「統計法」により、日本に住むすべての人に回答の義務があります。この法律で、調査で収集した情報は統計以外には絶対に使用されな

いことが定められており、調査に携わる調査員など関係者には厳しい守秘義務が課せられます。このため、**国勢調査**は個人情報保護法が適用されません。ありのままをご回答ください。

Q5 そうはいっても恥ずかしい。調査員は近所の人ですし。回答内容を秘密にできませんか。名前を書かなくてもいいですか?

国勢調査の提出方法には、「①スマートフォンやパソコンでのインターネットによる回答」、「②調査票に書いて郵送提出」、「③調査員による回収」があ

恥ずかしいん
じゃけど…



ります。調査員の目に触れることが気になる場合は、インターネットでの回答をお勧めします。お名前を記入していただくのは、調査漏れや調査の重複を防止するためのものであり、調査票に記入漏れがあった場合には、問い合わせの手がかりにするものです。集計の対象ではありません。

インターネット回答期間

9/14(月)→10/7(水)

インターネットでの回答期間は、9月14日から10月7日までです。調査員が配布するログインIDをお使いください。

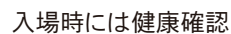
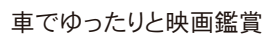
紙の調査票での回答期間は10/1(木)→10/7(水)です。

国勢調査2020



<https://www.kokusei2020.go.jp/>
QRコードを読み取ってください▶





8月8日、勝山運動公園多目的グラウンドでドライブインシアターinまにわが開催されました。車の中で、家族や親しい友人とおしゃべりしながら映画を楽しめるドライブインシアターを中央図書館が企画したものです。カレーやベークルなど地元の出店もあり、テイクアウトで軽食を楽しむことができる会場に約60台の車が来場。開演までの時間を来店などで楽しんだ後、多目的グラウンドに設置された巨大スクリーンで上映される2014年制作のアニメーション『ソング・オブ・ザ・シー海のうた』を観賞しました。

支援協定締結式
災害時の電源確保のために

7月31日、真庭市役所本庁舎で、災害時における電動車両等の支援に関する協定の締結が行われました。三菱自動車工業(株)と西日本三菱自動車販売(株)、真庭市の三者による協定で、災害などにより大規模な停電が発生した場合に、避難所の明かりや空調などの電源確保を行うため電気車両など支援に関する協定を締結しました。締結後には、庁舎前で貸し出し車両を使用したデモンストラクションも行われました。



ホストタウンポスターコンクール表彰式
東京2020大会開幕まで1年前

7月23日、蒜山ホースパークで、真庭市ホストタウンポスターコンクール表彰式が行われました。東京2020大会に向けた機運をさらに盛り上げていくため、オリンピックやパラリンピック、馬術やホストタウン相手国のドイツをテーマにしたポスターを募集、「小学生低学年の部」、「小学生高学年の部」、「中学生・高校生部」、「一般の部」の4部門に183点の応募があり、各部門の最優秀受賞者を表彰しました。





市長室から こんにちは!

活力ある健康長寿の真庭づくり ～未来の真庭の設計図の総合計画を～

<総合計画ワークショップの高校生たち>

真庭市では、総合計画を見直し中ですが、若い人から知恵を貰うワークショップを開きました。勝山スポーツセンターに勝山高校、真庭高校の全校地から約120人が集まり、21グループに分かれて、真庭と自分の未来を語り合いました。「私は長く生きて後20年、皆さんは人生百年時代に後80年は生きる。未来を自分たちで創る議論をして」と挨拶しました。高校生がまばゆく見えました。

<総合計画の見直しと課題>

総合計画での大きな課題は、若い女性数を増やすことと、人口減少の中でも健康長寿で、元気ある真庭を創ることです。現在の計画では2040年に真庭市人口を3万4千人で維持することを目標にしていますが、現時点の人口は減少予想より少し多めです。この間の地域活性化の成果が出ているからでしょう。しかし、若い女性の数が予想を下回っています。これは農山村共通の課題で、都市部は若い女性が男性より多く、農山村部はその逆という男女割合がミスマッチになっています。真庭市に若い女性を増やしたい。どうしたらよいか！ご意見を下さい。

<人口減少でも活力ある真庭を創る！>

日本の人口は、明治の初めに3200万人でしたが、2013年頃には約4倍の1億2000万人に達し、それ以後人口減少が始まっています。人口減少の歯止め対策をしても、成熟社会で人口は一定減少します。減少しても地域に活力があり、暮らしやすければよいのではないのでしょうか。人口減少＝活気のなさではありません。人口3000万人の明治の初めには活力がありました。現在と異なり、全国的にバランスの取れた人口や経済がありました。明治政府は、富国強兵の方針で「近代化」を急ぎ、ヒトや経済を都市に集める政策を取ったのです。敗戦後も戦後復興を急ぎ、基本思想は変わらないまま、更に都市が巨大になり、諸問題が起こっています。「コロナ問題」にしても、「密」が問題なのです。これを教訓にバランスの取れた国土づくりをしなければならぬのです。2040年、人口3万4000人だが賑やかな活力ある真庭を創りましょう(私は居ないでしょう?)。

<健康長寿の真庭を>

最近世界の平均寿命(2019年)が公表されましたが、日本は、男性が81.41歳で世界3位、女性が87.45歳で世界2位、立派な長寿国です。問題は、健康で何歳まで生きることができるかです。今でも真庭市は長寿(特に女性は県内2位)ですが、健康で長生きしたいというのが願いです。それが何よりも幸せな人生です。お年寄りの皆さん、「げんき輝き教室」、「ささえあいデイサービス」をどんどん活用しましょう。また、地域でもっともこのような「集いの場」を作っていきましょう。

多くの市民の参加と議会の議論を経て、未来を展望できる総合計画を改定し、人口減少高齢化の中にあって、生き活き、はつらつ、元気な「健康長寿」真庭を築いていきましょう。



真庭産ヒノキの商品をPR

**真庭つながり促進事業
キャンシュバックでつながろう**

8月6日、真庭つながり促進事業対象商品のプレゼンテーションが行われ、木工製品、クッキーなどさまざまな商品のPRが行われました。この事業は、市内7つの障がいのある人が働く就労継続支援事業所が製造する対象商品購入費用の一部を還元する事業で、商品を購入することが新型コロナウイルス感染症による影響を受けた事業所を応援することにつながります。対象商品など、詳しくは23ページをご覧ください。



2年前の豪雨災害時に行った対応などを発表

**地域防災説明会
地域防災力の向上を**

7月29日から8月12日まで9回にわたり、各地域で地域防災説明会が行われました。真庭市からは、個別計画「私の避難プラン」の活用方法や、避難所の運営、防災マップの改定などのほか、避難所での新型コロナウイルス感染症対策についても説明がありました。最終日の8月12日は、美甘地域で行われ、2年前の豪雨のときに避難所を開設した本校上地区自主防災会が、当時の対応や防災訓練の様子など事例を発表しました。

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 44,395人(-46)
男 21,272人(-30)
女 23,123人(-16)
世帯数 17,702世帯(6)
令和2年8月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

新型コロナウイルス経済対策

中小・小規模事業者給付金

新型コロナウイルスにより影響を受けている中小企業者および小規模事業者、給付金を支給しています。申込期限は9月末日です。申請がおりていない人は、今月中に申請をしてください。

■対象 市内に主たる事業所のある中小企業者および小規模事業者

■内容 前年同月比で売上が20%以上減少している事業者へ支援金を支給

■支援額

中小企業者 20万円

小規模事業者 10万円

■申込方法 必要書類を真庭商工会(真庭市鍋屋6)へ郵送

■申込締切 9月30日(水)

■問い合わせ先

産業政策課 小谷

TEL 0867(42)1033

FAX 0867(42)3907
■真庭商工会
ホームページ



新型コロナウイルス経済対策 子ども応援券

市内の18歳以下の子どもがいる家庭に、子ども応援券を郵送しています。使用期限は9月末日です。今月中に対象店舗でご利用ください。

■対象 0歳から18歳の子ども(R2.4.1現在)

■内容 子ども1人につき、商品券(5000円分)を配布

■利用期限 9月30日(水)

■問い合わせ先

産業政策課 西村

TEL 0867(42)1033

FAX 0867(42)3907

■真庭市

ホームページ



真庭都市計画決定(案) 縦覧を行います

真庭都市計画決定(案)の縦覧を行います。

○縦覧内容

■対象計画 生ごみ等資源化施設(汚物処理場)

■縦覧期間 9月4日(金)~18日(金)

※土、日を除く開庁時間内

■縦覧場所

環境課(真庭市役所本庁舎)

■意見書

真庭都市計画決定(案)について意見がある場合には、縦覧期間中に縦覧場所へ意見書を提出することができます。

■問い合わせ先

環境課

TEL 0867(42)1113

FAX 0867(42)7455

■真庭市

ホームページ



職員募集

申し込みは9月18日(金)まで

令和3年度(2021年度)4月採用

湯原温泉病院 薬剤師・看護師・看護補助者

募集

真庭市国民健康保険湯原温泉病院では、令和3年度4月採用の病院事業職員を募集します。受験案内、受験申込書は、湯原温泉病院で配布するほか、真庭市ホームページおよび湯原温泉病院ホームページからダウンロードすることもできます。

- ▶ 試験日 令和2年10月4日(日)
- ▶ 募集職種 薬剤師・看護師・看護補助者
- ▶ 申込締切 9月18日(金)
- ▶ 申込先 〒717-0403 真庭市下湯原56 湯原温泉病院 総務課



問 湯原温泉病院総務課 戸田 TEL0867-62-2221(FAX2223)
Email: onsenbyoin@city.maniwa.lg.jp

湯原温泉病院
ホームページ



入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

●令和2年7月9日

- ・市道上中井川線(1工区)道路改良工事(建設課)
株式会社柴田工務店…51,100,000円
- ・市道上中井川線(2工区)道路改良工事(建設課)
山乗建設株式会社…24,300,000円

●令和2年7月10日

- ・市道尾平線道路修繕工事(建設課)
有限会社警友建設…2,188,000円
- ・市道草加部線路肩修繕工事(建設課)
株式会社SunSet. …5,291,000円
- ・市道下湯原線側溝修繕工事(建設課)
有限会社横辺工務店…7,300,000円
- ・市道三谷線道路改良工事(建設課)
株式会社中山工務店…6,800,000円
- ・市道寄水長や線道路防災工事(建設課)
有限会社原建設工業所…7,850,000円
- ・市道神退線舗装修繕工事(勝山振興局)
有限会社トシタカ…13,750,000円
- ・市道ホーソ坂線舗装修繕工事(湯原振興局)
有限会社横辺工務店…4,730,000円
- ・日野上川築堤工配水管支障移設工事(水道課)
株式会社金平工務店…2,660,000円
- ・焼却設備修繕工事(真庭北部クリーンセンター)
内海プラント株式会社…17,700,000円

●令和2年7月16日

- ・市道畑ヶ中五名線道路改良工事(建設課)
株式会社醍醐建設…10,340,000円

●令和2年7月17日

- ・市道草加部線道路改良工事(建設課)
株式会社岡田組…40,250,000円

●令和2年7月21日

- ・市道峪田線道路改良工事(建設課)
喜多建設株式会社…3,468,000円
- ・市道横部伊倉線道路修繕工事(落合振興局)
喜多建設株式会社…3,491,000円
- ・禾津地区防火水槽新設工事(湯原振興局)
株式会社大和建設…5,200,000円
- ・蒜山高原ライディングパーク木柵改修工事
(蒜山振興局)
有限会社下平工務店…5,800,000円
- ・下市瀬地区マンホールポンプ設備工事(下水道課)
ワイテック工業株式会社…23,500,000円

●令和2年7月30日

- ・市道上中井川線(3工区)道路改良工事(建設課)
株式会社柴田工務店…21,400,000円
- ・市道上口下畝線道路改良工事(建設課)
有限会社古瀬工務店…22,100,000円

今月の掲載は、7/9、10、16、17、21、30の入札実施分。

追加申請を受け付けます 入札参加資格追加申請

真庭市が発注する施設などの小規模修繕や、物品・役務の入札または見積徴収に参加するための、入札参加資格追加申請を受け付けます。

申請方法や必要書類など、詳細は真庭市ホームページをご確認ください。インターネッットを利用できない人は、財産活用課窓口で必要書類を配布しています。

■対象
建物などの小規模修繕(大工・左官・屋根・内装・空調・給

排水・建具など、物品の製造・販売および役務の提供にかか
る業種

■受付期間

10月1日(木)～15日(木)

※窓口受付は、開庁日のみの午前8時30分から午後5時15分まで

■適用期間

令和2年12月1日～令和4年5月31日

※申請内容の変更については随時受け付けています。

■提出先・問い合わせ先

〒719-3292

真庭市久世2927番地2

総務部財産活用課 堀

TEL 0867(42)1174
FAX 0867(42)1119

■真庭市 ホームページ



入札参加者募集 松茸山入山権

市有林の松茸山入山権の入札を実施します。入札の実施は、落合地域4カ所、久世地域3カ所、勝山地域1カ所の合計8カ所です。

詳しくは、各地域の担当までお問い合わせください。

○落合地域

・上山地区4カ所

■入札締切日時

9月17日(木) 午後5時まで

■入札関係書類提出場所

落合振興局地域振興課

■開札日時および場所

9月18日(金) 午前11時

■落合総合センター

■問い合わせ先

落合振興局 庄司

TEL 0867(52)1111
FAX 0867(52)1939

○久世地域

・余野上地区1カ所

・余野下地区2カ所

■入札日時および場所

9月17日(木) 午前11時

市役所本庁舎

■問い合わせ先

林業・バイオマス産業課 横山

TEL 0867(42)5022

FAX 0867(42)3907

○勝山地域

・新見市大佐布瀬地区1カ所

■入札日時および場所

9月16日(水) 午後2時

勝山文化センター

■問い合わせ先

勝山振興局 吉田

TEL 0867(44)2607

FAX 0867(44)4569

■真庭市 ホームページ



お知らせ

INFORMATION

9月の休日急患担当医

診療時間：午前9時～午後5時

6日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 米田医院(内)・勝山
0867-44-2132 (FAX4749)

13日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
- 牧原医院(外)・北房
0866-52-2469 (FAX2469)

20日

- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 片岡医院(内)・湯原
0867-62-3400 (FAX3490)

21日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 河本医院(内)・落合
0867-55-2121 (FAX2124)

22日

- 中山病院・久世
0867-42-0371 (FAX0387)
- 宮島医院(内)・勝山
0867-44-2403 (FAX3432)

27日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
- 杉江医院(内)・落合
0867-52-3456 (FAX3218)

～10月～

4日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- しんまち診療所(内)・勝山
0867-44-1220 (FAX1221)

近所美術館へようこそ！ 第17回落合まちかど展覧会

自宅や商店、集会所など見慣れた風景が美術館に大変身。「表現する喜び」と「新しい出会い」を求めて、今年も開催します。1年間の渾身の作品やキラリと光るアイディア溢れる会場へ、皆さんも「まちかどマップ」を手に、展覧会めぐりを楽しんでみませんか。今回はスタンプラリーもあります。お楽しみに！

■日時 9月27日(月)～10月4日(日)

■場所 落合地区各所

■主催 落合文化協会・落合まちかど展覧会実行委員会・文化がまちにある！inまにわ

2020実行委員会・岡山県・(公社)岡山県文化連盟・おかやま県民文化祭実行委員会

■後援 真庭市・真庭市教育委員会・真庭市文化連盟・真庭商工会落合支所

■問い合わせ先 落合文化協会事務局(落合振興局内)
TEL 0867(52)1111
FAX 0867(52)1939

■真庭市ホームページ



旧遷喬尋常小学校 お化け屋敷を開催

地域学生団体ゆーまにわが、旧遷喬尋常小学校でお化け屋敷を行います。学校の七不思議を体感する手作りお化け屋敷です。屋外での出店も予定していますので、ぜひご来場ください。

■開催期間 9月20日(日)、21日(月)

午後3時30分～9時30分

■開催場所 旧遷喬尋常小学校

■内容 普段味わえない学校の七不思議を体感できるお化け屋敷です

■入場料 500円

■問い合わせ先 勝山振興局 小山
TEL 0867(44)2925
FAX 0867(44)5229

※小学校2年生以下は保護者同伴(有料)

■主催 地域学生団体ゆーまにわ

■その他 飲食などの出店を予定しています(土広場)

■問い合わせ先

地域学生団体ゆーまにわ 福本

TEL 070-12367-1111

■ゆーまにわホームページ

ホームページ



旭川をきれいにしよう 清掃作業(小雨決行)

勝山の旭川を美しくするため、では、美しい景観を守るため、清掃作業を行います。

■日時 10月4日(日) 午前8時～

■場所 勝山・本郷・三田・江川地区の旭川・新庄川流域

■問い合わせ先 勝山振興局 小山
TEL 0867(44)2925
FAX 0867(44)5229

江川式擬洋風建築

江川三郎八がつくった風景

講演会

江川式建築

現在、旧遷喬尋常小学校と久世エスパスセンターで、江川式建築の建築模型とパネル展を開催しています。この企画に併せ、江川式建築についての講演会を行います。旧遷喬尋常小学校を設計した江川三郎八と、その建築を知ることのできる貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。

■開催期間 9月26日(土) 午後1時30分～3時

■開催場所 旧遷喬尋常小学校講堂

■講師 難波好幸氏(江川三郎八研究会代表)

■演題 『江川式建築と関わって30年』

―その魅力と価値―

■申し込み 氏名・住所・電話番号を下記へFAXかメールでお知らせください

■主催 真庭市・真庭市教育委員会

■共催 (公財)真庭エスパス文化振興財団

■その他 ご来場の際はマスク着用と暑さ対策をお願いします

問 スポーツ・文化振興課 岩野 TEL0867-42-1178 (FAX1416)
Email: sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



前期(4月～9月)分までの申請です

申請は10月16日(金)まで

障がいのある人 などへの 交通費助成

市では、市内に住所を有する障がいのある人などを対象に、通院・通所に必要な交通費の一部を助成しています。前期分(4月～9月)の助成を希望する人は、福祉課、健康推進課、または各振興局地域振興課市民サービス窓口で申請してください。

①人工透析患者通院交通費助成

対象者 腎不全などにより人工透析を受けるために通院した人

②特定疾患等医療附帯療養交通費助成

対象者 特定疾患治療研究事業の対象疾患または難病法に規定する指定難病の治療を受けるため1ヵ月に4回以上通院した人

③心身障害児・者および精神障害者通院授産施設通所交通費助成

対象者 授産施設、職親などに1ヵ月の開所日のうち半数以上通所した人

④療育訓練通所交通費助成

対象者 専門療育機関または医療機関への療育訓練などのため1ヵ月に2回以上通所した18歳未満の人

【共通事項】

助成額 下の表をご確認ください。

申請期限 10月16日(金)まで

注意点 ・令和2年4月分から9月分までの前期分の申請です。

・申請には、医療機関、通所施設の通院、通所の証明が必要です。

・「重度心身障害者タクシー利用助成」との併用受給はできません。

▶①②③の助成額

通院・通所距離(片道)	助成額(月額)
1 km 未満	1,000円
1 km 以上 5 km 未満	2,000円
5 km 以上 10km 未満	3,000円
10km 以上 15km 未満	4,000円
15km 以上 20km 未満	5,000円
20km 以上	7,000円

▶④の助成額

通所距離(片道)	通所回数(月)	助成額(月額)
20km 以上	2回以上 4回未満	3,500円
	4回以上	7,000円



真庭市
ホームページ

問 ①③④ 福祉課 広岡 TEL0867-42-1581 (FAX1369) Email: fukushi@city.maniwa.lg.jp
② 健康推進課 小山 TEL0867-42-1050 (FAX1388) Email: kksuishin@city.maniwa.lg.jp

結婚しやすい環境づくり

お気軽にご相談ください

まにわ縁結び推進委員が応援します

真庭市では、市民が結婚しやすい環境づくりを応援するため、「まにわ縁結び推進委員」を委嘱しています。個別の相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

地区	氏名(住所)
北 房	小田祥未(下中津井)、平 和子(下砦部)、宮田明美(上水田)、新田瑞恵(山田)
落 合	福島宏美(鹿田)、瀬島ミチル(田原)、國本幸恵(落合垂水)、岡田悦雄(旦土)、和田ひろみ(田原山上)
久 世	谷本浩子(久世)、竹内真由美(台金屋)、二宗行是(目木)、清友 誠(草加部)、押柄隆夫(鍋屋)
勝 山	西田 勉(見尾)、沖田鈴子(後谷)
美 甘	内田典子(鉄山)
湯 原	三船昌行(本庄)、金盛廣美(栗谷)、大熊江美子(都喜足)、本田圭子(社)
蒜 山	植木百子(蒜山下福田)

▶まにわ縁結び推進委員

問 交流定住推進課 後安 TEL0867-42-1179 (FAX1353)
Email: koryu@city.maniwa.lg.jp



真庭市
ホームページ

お知らせ

INFORMATION

新型コロナウイルス感染症対策

3つのお願い ～正しい知識で 正しい行動を～



▶お願い 1

外出はできるだけ控えましょう。やむを得ず外出する場合は、マスクを着用しましょう。

▶お願い 2

『3つの密』を避けましょう。

- ①『密室』空間にしないよう、こまめな換気を！
- ②『密集』しないよう、人と人の距離を取りましょう！
- ③『密接』した会話や発声は避けましょう！

▶お願い 3

咳エチケットや手洗いをしましょう。

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。一人ひとりができることをしっかりとやっとう。



身近なもめ事の解決に 無料調停相談会へ

裁判所の調停委員が仲介となり、民事上のもめ事を解決に導く調停制度をご利用ください。土地、建物、交通事故、金銭貸借、商品売買などのトラブルに適した調停をご紹介します。

事前の予約は不要ですので気軽にお越しください。

■日時 10月8日(木)

午前9時30分～正午

■場所

久世エスバスセンター学習室

■問い合わせ先

勝山調停協会

TEL 0867(44)2040

司法書士による手続支援 養育費相談会

司法書士による手続支援のための養育費相談会を、全国一斉に開催します。養育費に

関する電話相談会です。養育費でお困りの人、ぜひご相談ください。予約は不要、相談料は無料、相談内容など秘密は厳守します。

■共催

岡山県司法書士会、

岡山県青年司法書士協議会

■日時 9月12日(土)

午前10時～午後4時

■電話番号(フリーダイヤル)

TEL 0120(567)301

担当 國貞智子

■問い合わせ先

岡山県青年司法書士協議会 國貞

TEL 086(223)9707

公正証書作成

休日無料相談会

10月1日から7日までの公正証書作成に合わせ、公正証書作成無料休日相談会を開催します。事前の予約が必要です。

■日時 10月4日(日)

午前9時～午後4時

■場所

津山公証役場

(津山市上紺屋町1番地モストビル2階)

■内容 遺言、任意後見契約、離婚給付などの契約(教育費慰謝料など)などの公正証書作成に関する相談

※当日は相談のみで、公正証書の作成はできません。

■事前予約 10月2日(金)までに電話で予約が必要

■予約・問い合わせ先

津山公証役場

TEL 0868(22)5310

令和3年度訓練生募集

県立北部高等技術専門学校

岡山県立北部高等技術専門

校では、令和3年度職業訓練

A日程の訓練生を募集してい

ます。

■募集科

①電気設備科

②木造建築・再生科

令和3年度訓練生募集

県立北部高等技術専門学校

岡山県立北部高等技術専門

校では、令和3年度職業訓練

A日程の訓練生を募集してい

ます。

■募集科

①電気設備科

②木造建築・再生科

③木工・デザイン科

■募集対象

新規高等学校卒業予定者

■募集期間

9月24日(木)～10月23日(金)

■入校定員・受講料

①電気設備科 20人(有料)

②木造建築・再生科 10人(有料)

③木工・デザイン科 10人

(無料・教材費などは別途必要)

■試験日

11月6日(金)

■受講期間

令和3年4月～令和4年3月

■申込方法

所定の入校願書と、高等学校

において作成した就職者用の

調査書(全国高等学校統一用

紙)を添えて岡山県立北部高

等技術専門学校へ提出

■申し込み・問い合わせ先

岡山県立北部高等技術専門校

津山市川崎953

TEL 0868(26)1125

FAX 0868(26)5294

お詫びと訂正

広報真庭8月号の誤り

広報真庭8月号11頁でお知らせしました『市長室からこんにちは』に誤りがありました。県立大学辻学長と記載しましたが、正しくは県立大学沖学長です。訂正しお詫びします。

ありがとうございました

篤志寄付

①真庭市内全店のセブンイレブンオーナーから、マスク1000枚をいただきました。

②市役所本庁舎および各振興局に設置している未使用マスク活用ボックスに、未使用マスク1405枚(8月20日現在)をいただきました。



65歳超雇用推進助成金のご案内

65歳以上への定年の引き上げ、定年の定め廃止、希望者全員を対象とする66歳以上の継続雇用制度の導入のいずれかの措置を実施する事業主への助成制度です。

65歳超継続雇用 促進コース

対象：65歳以上への定年の引き上げ、定年の定め廃止、希望者全員を対象とする66歳以上の継続雇用制度の導入、のいずれかの措置を実施する事業主

支給額：定年の引き上げ等の措置の内容、60歳以上の対象被保険者数、定年等の引き上げ年数に応じて5万円から160万円（ただし1事業主あたり（企業単位）1回限り）

高齢者評価制度等雇用管理 改善コース

対象：高齢者の雇用管理制度を整備するための措置（高齢者雇用管理整備措置）を実施した事業主

支給額：支給対象経費の60%《75%》、ただし中小企業事業主以外は45%《60%》

（《 》内は生産性要件を満たす場合）

高齢者無期雇用 転換コース

対象：50歳以上かつ定年年齢未満の有期契約労働者を無期雇用労働者に転換した事業主

支給額：対象労働者1人につき48万円（中小企業事業主以外は38万円）
生産性要件を満たす場合には対象労働者1人につき60万円（中小企業事業主以外は48万円）

■お問い合わせや申請は、都道府県支部までお願いします。必要な条件、要件などもあります。
詳しくはホームページ(<http://www.jeed.or.jp>)をご覧ください。

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 岡山支部 高齢・障害者業務課
TEL086-241-0166

ホームページ



自殺予防週間

ひとりで悩まず相談を

9月10日～16日は
自殺予防週間です

全国的に自殺者数は減少傾向ですが、令和元年には2万人を超える人の命が自殺によって失われています。岡山県では30代・40代の男性が多い傾向にあります。学校や職場、地域など、身近にいる人のこころのサインに気づいたら、声をかけ、支え合うことが自殺予防につながります。

▶こころのサインを見逃さないで

悩みやストレスからくるこころの疲れは、身体や行動の変化となって現れます。周りの人のこのような様子に気がついたら、まず声をかけてみてください。

- ・よく眠れていない、食欲がない、体調不良が続いている。
- ・集中力がなくなる、表情が暗くぼんやりしている、意欲や興味がなくなる。

▶ひとりで悩んでいませんか？

自殺は健康問題や人間関係、経済問題など、いくつかの問題が複雑に関係しています。さまざまな悩みが重なり、追い詰められることがないように、まずは誰かに相談してみましょう。

♥こころや体の健康に関する一般相談窓口

- ・真庭市健康推進課、各振興局（保健師）
- ・真庭保健所（保健師） TEL0867-44-2990

♥いのちの相談

- ・岡山県自殺対策推進センター TEL086-224-3133

♥SNS相談事業の実施団体の紹介

- ・「厚生労働省 SNS」でインターネット検索

♥24時間体制の電話相談窓口

- ・よりそいホットライン TEL0120-279-338
- ・岡山いのちの電話相談センター TEL086-245-4343
- ・ヤングテレホン・いじめ110番 TEL086-231-3741
- ・24時間子供SOSダイヤル TEL0120-0-78310

問 健康推進課 小山 TEL0867-42-1050(FAX1388)
Email:kksuishin@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



ネットワークを広げたい

地域を活性化させたい

お知らせ

INFORMATION

市民モデル募集中

みんなで 広報活動

広報紙など真庭市が作成する広報媒体へ出演する、中学3年生までの市民モデルを募集します。企画内容に合わせ、応募いただいた人と取材・撮影を行い、広報紙や真庭市ホームページなどに掲載する予定です。

▶対象者

- ①真庭市内に住所を有する中学3年生までの人
- ②真庭市内に在する学校に在学する中学3年生までの人

▶応募方法

- ①インターネットの応募フォーム
- ②応募用紙を記入しメールか郵送

▶問い合わせ先

秘書広報課 嶋田
TEL0867-42-1163
FAX0867-42-1353
Email:koho@city.maniwa.lg.jp

▶ホームページ



応募お待ちしております。
みんなで真庭を
盛り上げましょう。



秘書広報課
嶋田有一郎 主査

ささえあい 地域サポーター 養成研修

あなたのご近所には、困りごとを抱えている一人暮らしの人や高齢のご夫婦などが暮らしていませんか。あなたが持つチカラが、そんな人たちの暮らしを助け、安心して笑顔で過ごせるようになるかもしれません。そんなチカラを付ける研修を開催します。興味、関心のある人はどなたでも参加できますので、ぜひ受講してください。

なお、この研修の修了者は、生活援助従事者として就労することもできます。

▼日時

9月23日(水)・30日(水)・10月14日(水)・21日(水)・28日(水)・11月11日(水)ほか実習1日ありで研修(7日間) 午前9時30分～午後5時、うち実習(2時間)

▼場所

久世保健福祉会館

▼定員

14人

参加費 無料

▼内容

・高齢者の健康、認知症、障がいなどの理解
・食事、睡眠に関連した介護など

▼申込方法

真庭市健康福祉部高齢者支援課に電話で、お申し込みください。受講申込書を郵送します。

▼申込締切

9月16日(水)

問 高齢者支援課 柴田 TEL0867-42-1074(FAX1390)
Email:kohreisha@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



笑顔で暮らせるまちづくり

どなたでも参加できます

スローガン

思いやり ゆとりは無事故へ つづく道

期間

9月21日(月)～30日(水)

▶サポカーの無料体験会

日時・場所

9月16日(水)

- ①午前10時～11時
蒜山振興局駐車場
- ②午後1時～2時
イズミ久世店駐車場

主催

真庭市交通警察協助員会

参加者

どなたでも参加できます

内容

自動ブレーキ搭載の先進安全自動車(2台)と後付け「踏み間違い防止」装置を装備した自動車(1台)を用意しますので、運転免許証をお持ちの人は無料で試乗できます。

令和2年秋
交通安全県民運動
9月21日(月)から30日(水)までの10日間、県下一斉に秋の交通安全県民運動が展開されます。
真庭市では、市内一斉に広報活動や街頭指導を行うことにより、秋の交通安全県民運動を広く市民に周知し、交通安全意識の高揚を図ります。



問 暮らし安全課 江川 TEL0867-42-1017(FAX1319)
Email:kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ

文化がまちにある! in まにわ2020 「アート」×「共生社会」

「アート」
それは精神的活動から
生み出されるもの。
心に宿る多様なアートを
真庭で感じてみませんか。
「みんなちがって、みんないい」
その言葉を信じて。



▶勝山町並み・体験クラフト市2020

日 程 9月～12月
場 所 勝山町並み保存地区、オンラインほか
入場料 オンライン:無料
体験プログラム:有料(申込制)
問 同実行委員会事務局 TEL0867-44-2013



▶ドイツ映画祭2020 in 真庭中央図書館

日 程 9月18日(金)～20日(日) 9:30～
場 所 真庭市立中央図書館 ※予約優先
入場料 映画鑑賞:1,000円(18歳以下は無料)
トークショー:無料
問 (一社)やまのふね TEL080-3103-2848

▶徳持耕一郎展 『線で奏でるJAZZ』ライブ

日 程 9月19日(土) 18:00開場/18:30開演
場 所 勝山文化往来館ひしお 中庭
入場料 2,000円(要予約)
問 勝山文化往来館ひしお TEL0867-44-5880

▶旧遷喬尋常小学校 お化け屋敷

日 程 9月20日(日)～21日(月) 15:30～21:30
場 所 旧遷喬尋常小学校
入場料 500円/人
問 地域学生団体ゆーまにわ TEL070-2367-1117



▶第17回落合まちかど展覧会

日 程 9月27日(日)～10月4日(日)
※会場によって開催期間が異なります
場 所 落合地区各所
入場料 無料
問 落合文化協会事務局 TEL0867-52-1111

▶出雲街道交流フェスタ ※申込締切10月2日(金)

日 程 10月25日(日) 10:00～15:00
場 所 出雲街道(旧四十曲峠～がいせん桜通り)
※新庄村ふれあいセンター集合
参加料 無料
問 新庄村公民館 TEL0867-56-3022

▶北房の古墳の歌を作って踊ろう!

日 程 10月31日(土) 18:30～21:00
場 所 北房文化センターホール
入場料 無料
問 北房ホタルっ子ミュージカル TEL090-9737-6323

▶こどもと映画 ～フランスの映画鑑賞教育とは～

日 程 10月31日(土)、11月1日(日)
7日(土)、8日(日)のいずれか1日
場 所 真庭市立中央図書館またはオンライン
入場料 無料
問 シネマニワ TEL090-2382-0467

▶はんざきアートめぐり

日 程 11月
場 所 湯原温泉街
参加料 無料
問 湯原観光情報センター
TEL0867-62-2526



▶まにわアートグランプリ!! (MA-1)

作品展示 11月2日(月)～8日(日) 9:00～18:00 ※水曜日休館
表現部門 11月8日(日) 14:00～
場 所 旧遷喬尋常小学校
入場料 無料
問 (公財)真庭エスパス文化振興財団 TEL0867-42-7000



▶ミュージカル「旭川のどんぶら桃子」

日 程 11月8日(日) ①14:00開場/14:30開演
②16:00開場/16:30開演
場 所 落合総合センター多目的ホール
入場料 無料(整理券が必要)
問 落合シニアミュージカルそらさくら TEL090-3881-4885

※状況により、中止・変更になる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

主催:文化がまちにある! in まにわ2020 実行委員会、岡山県、(公社)岡山県文化連盟、おかやま県民文化祭実行委員会

問 スポーツ・文化振興課 岩藤 TEL0867-42-1178(FAX1416)
Email:sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ





池田 実
(釘貫小川)



妹尾 宗夫
(下河内)



池本 彰
(蒜山吉田)



中島 寛司
(法界寺)



樋口 昌子
(蒜山中福田)



田中 秀樹
(久世)



松本 正幸
(上中津井)



長鉾 忠明
(蒜山上長田)



矢谷 光生
(五反)



新田 孝
(五名)



石原 誉男
(蒜山西茅部)



中山 克己
(余野上)



小田 明美
(上水田)



福島 康夫
(山久世)



岡田 耕平
(西河内)



綱島 孝晴
(岩井谷)



山縣 将伸
(鹿田)



澤本 基兄
(鉄山)



武村 一夫
(栗原)

農業委員

真庭市農業委員19名と 農地利用最適化推進委員27名が決定

令和2年7月19日に真庭市農業委員の任期満了に伴い、令和2年6月真庭市議会において議会の同意を得たうえで、令和2年7月20日改正農業委員会等に関する法律に基づく新たな農業委員19名が市長から任命されました。

また、同日開催の真庭市農業委員会臨時総会において承認された農地利用最適化推進委員27名が委嘱されましたので、ご紹介いたします。(任期はいずれも令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間)

新たな委員のうち18名が認定農業者です。また、全体46名のうち4名が女性です。



真庭市公式
Instagram

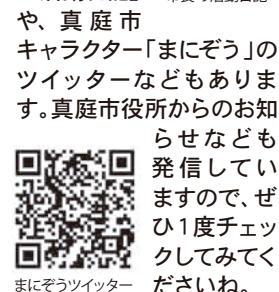
真庭市公式 Instagram

真庭市に関するグッとくる写真を紹介しています。皆さんも、ハッシュタグ **#maniwapics** や **#manipic** をつけて素敵な写真を投稿してください。フォローもお待ちしております。



ほかにもあります 真庭市公式SNS

Instagramのほかに、フェイスブック「市長の活動日記」や、真庭市キャラクター「まにぞう」のツイッターなどもあります。真庭市役所からのお知らせなども発信していますので、ぜひ1度チェックしてみてくださいね。



まにぞうツイッター

問 秘書広報課 植木
TEL0867-42-1163
FAX0867-42-1353
koho@city.maniwa.lg.jp

任期は令和5年7月19日まで

農地利用最適化推進委員

農業委員会って？

市町村に設置が義務付けられている行政委員会で、公的に認められた唯一の農業者の代表機関です。

主に以下のような業務を行っています。その他の業務として農地の確保と有効利用に向けて、農地の利用状況を見まわする調査を行ったり、担い手への農地利用の促進をしたりしています。また、農業の担い手の育成や支援、新規参入者の促進などがあります。

農地法に基づいて 農地の転用、売買、 貸借は許認可を 受けてから！

農地の転用・売買・貸借などを行う場合は、事前に農地法に基づく許可を受ける必要がありますので、必ず申請してください。

- 農地を農地として
売買・貸借する場合
▶農地法第3条
- 自己所有の農地を
転用する場合
▶農地法第4条
- 他人名義の農地を
譲り受けて転用する場合
▶農地法第5条
- 農地の貸借を
する場合
▶利用権設定

農地中間管理事業

農地の有効利用や 農業経営の有効化を

地域で話し合った農地の活用や将来の方針をもとに、担い手に集積・集約化することで農地の有効利用や農地経営の効率化を進めるため、農地中間管理機構が農地を借り受け、担い手などに貸し付ける事業です。また、公的機関が間を取り持つので安心です。

八東 地域

(3人)



池田 久美子
(蒜山富掛田)



井上 達
(蒜山下福田)



入澤 靖昭
(蒜山下長田)

川上 地域

(3人)



佐子ゆかり
(蒜山東茅部)



筒井 一行
(蒜山上徳山)



石田 勉
(蒜山上福田)



池田 琢璽
(古呂々尾中)

美甘 地域

(1人)



池田 和道
(延風)

湯原 地域

(2人)



各務 和裕
(豊栄)



東郷 朝夫
(種)

中和 地域

(1人)



山中 正義
(蒜山下和)



市 登
(野川)

久世 地域

(3人)



綱本 郁三
(富尾)



長尾 修
(鍋屋)



三村 訓弘
(中原)



勝山 地域
(3人)



高谷 明弘
(三田)



岡 俊彦
(月田)



沼本 通明
(上水田)

落合 地域

(7人)



市本 裕司
(上市瀬)



下山 史朗
(日名)



松下 功
(吉)



福島 史利
(木山)



太安 隆文
(関)



渡邊 次男
(上河内)

北房 地域

(4人)



梶原 啓二
(阿口)



平 義男
(下皆部)



小林 和夫
(山田)

問 農業委員会事務局(農業振興課内) 下平 TEL0867-42-1676(FAX3907)
Email:nohgyoh@city.maniwa.lg.jp

2次募集が
始まります

農林漁業者のための 経営継続補助金 × たすけあい 経済再生事業 (農林水産省) (真庭市)

新型コロナウイルス感染症の影響を克服するため、感染拡大防止対策を行いつつ、販路の回復・開拓、生産・販売方式の確立・転換などの経営継続に向けた農林漁業者の取り組みを支援する経営継続補助金（農林水産省）の申請受付（2次募集）が始まります。

また、経営継続補助金は、真庭市独自のたすけあい経済再生事業の対象に追加されたため、経営継続補助金に採択された事業は、真庭市たすけあい経済再生事業の対象となり、最大9割までの上乗せ補助の対象となります。

概要

経営継続補助金				たすけあい 経済再生事業
事業	申請種別	補助率	補助上限	
①経営継続に向けた取り組み	単独	3/4	100万円	市上乗せ補助を含み 【通常】 補助率最大8/10 【グループでスマート農業機械導入】 補助率最大9/10
	グループ		1,000万円	
②感染防止対策	単独	定額	50万円	
	グループ	①の補助額が上限	500万円	

対象 農林漁業者（個人・法人）

※常時従業員数が20人以下であること

接触機会を減らす省力化機械などの例（経営継続補助金）

- ①野菜苗移植機…人手による植え付け作業を自動化
 - ②果実等自動選別機…果実、野菜の大小を自動的に判別し、人員を削減
 - ③農薬散布用ドローン…上空から農薬を広範囲に効率的に散布
 - ④発情発見装置…発情をスマホなどに通知し、観察作業を不要化
- ※詳しくはご確認ください。

その他

- ①申請には、農協や森林組合、経営相談所などの支援機関の作成支援を受けながら、『経営計画』を作成し、支援機関の確認を受ける必要があります。
※支援機関の一覧は、農林水産省HPで確認できます。
- ②経営継続補助金の採択後、真庭市たすけあい経済再生事業の申請を行う必要があります。経営継続補助金の申請と併せ、市農業振興課までご相談ください。

スマート農業機械の例（たすけあい経済再生事業） ※詳しくはご確認ください。



直進アシスト田植機



リモコン草刈り機



農薬散布用ドローン

問 農業振興課 龍口 TEL0867-42-1031 (FAX3907)
Email:nohshin@city.maniwa.lg.jp

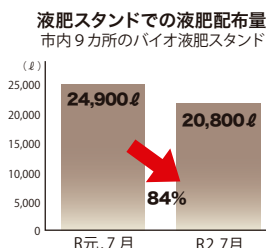
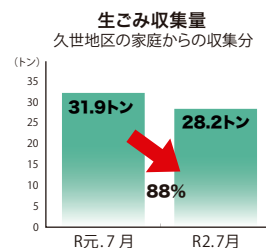
真庭市
ホームページ



資源循環 で 持続可能なまちへ

環境課 資源循環対策室
TEL0867-42-1113

真庭市では生ごみ、し尿などをメタン発酵させ、液体肥料（バイオ液肥）にリサイクルしています。



7月より公募型プロポーザル方式による「生ごみ等資源化施設」の建設事業者の公募を始めました。

今年度内に審査等を行い事業者を決定する予定です。
いよいよ施設整備に向けて本格的に取り掛かります。

バイオ液肥の
成分・使い方はこちらから

真庭市 資源循環ポータルサイト



facebook で情報発信中



真庭市役所環境課



▶対象商品

このシールが貼ってある商品が対象商品です。申込書は商品購入時にお渡しします。対象商品のシール、領収書かレシート(コピー可)、振込希望口座のカードか通帳のコピーを貼って、申し込んでください。商品は各事業所のほか、道の駅などでも販売予定です。



▶参加・販売事業所

事業所名	連絡先
旭川荘真庭地域センター	0867-62-7701 (FAX7702)
コスモスワーク	0866-52-9390 (FAX9391)
就労継続支援A型事業所ファースト	0867-45-1700 (FAX1708)
スカイハート灯	0867-46-2090 (FAX2090)
真庭いきいき会	0866-56-1330 (FAX1340)
ワークスひるぜん	0867-66-7750 (FAX7760)
ワークプレイスまにわ	0867-52-2662 (FAX1003)

真庭つながり 促進事業

障がいのある人が働いている真
庭市内の就労継続支援事業所(A型・
B型)で製造・販売している商品のうち、
対象商品の専用シールが貼ってある商品をお
買い求めいただくと、購入費用の一部をキャッ
シュバックする事業です。
事業の詳細内容は、ホームページをご覧
いただくか、お問い合わせください。



連絡先 TEL0867-62-7701 (FAX7702)

販売：旭川荘、湯本温泉館、
勝山木材ふれあい会館 など

真庭市の木である「ひのき」にこだわって、レー
ザー加工を施した木工製品を製造販売しています。
絵を合わせて遊ぶ「ぱずるん★くるりん」、計算をし
て遊ぶ「計算コロコロ」、想像力を育む「積み木」な
どの知育玩具、日常的に使
える「コースター」や「し
おり」などを製作していま
す。使っていただく方の安
心安全に配慮して、真庭市
産ひのきの風合いや美観を
自然なかたちでお届けでき
るよう、一つ一つ丁寧に心
を込めて作っています。



ぱずるん★くるりん
(商品の一例です)

商品名	価格(税抜)
ぱずるん★くるりん	2,000円～
計算コロコロ	2,500円～
桜コースターセット(5枚入り)	2,500円
ラインコースターセット(丸5枚入り)	2,500円
ラインコースターセット(四角5枚入り)	2,500円
ラインコースターセット(丸&四角6枚入り)	3,000円
まにぞうマグネット&しおりセット(マグネット2個&しおり5枚)	2,000円
まにぞうファミリーマグネット(7個入り)	2,000円
積み木	5,000円
トラック積み木	6,000円
木馬	20,000円～

旭川荘真庭地域センター

▶キャッシュバック申込・問い合わせ先

〒719-3201 真庭市久世2928 久世保健福祉会館 1 階
真庭市社会福祉協議会真庭つながり促進事業事務局
TEL0867-42-1005 (FAX2263)

問 福祉課 杉山 TEL0867-42-1581 (FAX1369)
Email: fukushi@city.maniwa.lg.jp

真庭市
ホームページ



宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を探索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
- ② メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、
引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。

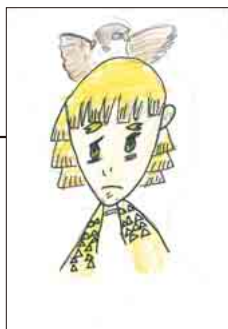
以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります!

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。



▲ PN みんなさん



▲ PN こぐまさん



▲ PN こうさん



▲ PN コウペンちゃんさん

まにわ が好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「備え」

「空振りでも準備」

PN 今間 一歩さん(上河内)

「備えあれば憂いなし」と言われるよう災害の多い時、準備が必要。戦時中田舎でも家には草履やローソク、防空頭巾の備えがあつた。物の備え、食べ物や飲み物、金銭的な備え、人生の終るまでに二十万円必要と言われた。サラリーマン川柳では「今からでは遅すぎる」とよまれた。家への備え、避難場所に対する備え、思いもしていなかった事が起きる。今日では何が起こるか分からない。昔は何にもなかったと安心してはいけな。いずれにしても空振りでも準備していたい。新型コロナウィルスでもマスク、手洗い忘れずに!!



▲ PN ホットコーヒーさん

「備えています」

PN ひろ子さん(多田)

我家も災害にあいました。夜、突然裏の田んぼが崩れ、家の壁などが壊れ驚きました。亡き主人が私に母を守るよう一言言つて出ていきました。近所の方が大勢応援に来て下さつておりました。母は93歳、母を落着かせるように抱きしめて朝が来るのを待ちました。因果応報で目に見えないところで人に支えられていると心強い感覚になります。自分が人のために何かできることもあるし、人に何かしてもらうことがあると、力強く感じました。災害はいつあるかわかりません。食料品30日分、レトルト食品、保存のため多めに買っています。トイレットパー、水3リットル備えています。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「環境を見守り続けて」

池田 義さん(蒜山上長田)

「蒜山の川と魚の会ネットワーク」の会を立ち上げて10年。十数人で地元の一級河川で水の検査と川の生き物調査を続けてきました。水は酸素要求量が2くらいでほぼきれい。魚はカジカ、オヤニラミ、アカザ、ムギツクなどいます。が全体的に数の減少と小型化がみられます。ひとつ気がかりなのは、川に魚影が薄く草が茂っていて寄りつきにくく、人々の「川ばなれ」が進んでいることです。河川の工事は治水に重点が置かれ、中には三面コンクリートの箇所もあって、生き物にとって厳しい環境になっています。



▲ PN M子さん(久世)
蘇鉄の花が約30年で咲きました。
約1カ月咲き続けています。

「のこう接触」

PN てんと虫さん(下市瀬)

朝夕の涼しい時間帯に農作業をして、合間にあぜ道でお茶を飲みながら他愛もない会話を楽しむのが、なかなか心地いい季節になりました。コロナ禍で濃厚接触はタブーだけど、農耕接触という田舎の文化はいつまでも続いてほしいものだと思っています。

お便り
お待ちしています!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

11月号 読者の広場

テーマは
「挨拶」です。

『おはよう』で元気がでる』『ありがとう』で疲れが吹き飛ぶ』など挨拶について200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「紅葉」です。

「こうよう」・「もみじ」
読み方はどちらでもかまいません。

お便り・川柳は、同封したはがきをご利用ください。
締め切りは9月25日(金)です。

Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

真庭市役所 秘書広報課

〒719-3292 真庭市久世2927-2

TEL0867-42-1163 (FAX1353)

E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp

※㊦＝応募者



まつお さくや
松尾 朔弥くん
R1.9.20 生まれ(久世)
㊦ 大樹さん・優希さん(両親)



ながた ここは
永田 心葉ちゃん
R1.9.19 生まれ(開田)
㊦ 篤男さん・敦子さん(祖父母)



ふの りり
布野 瑠璃ちゃん
R1.9.14 生まれ(多田)
㊦ 寿幸さん・愛海さん(両親)



あかいわ ゆきほ
赤岩 幸歩ちゃん
R1.9.27 生まれ(神代)
㊦ 育幸さん・智子さん(両親)



みき
三木 うたちゃん
R1.9.24 生まれ(本郷)
㊦ 悠一郎さん・美香さん(両親)



ぬまだ なみ
沼田 菜瑞ちゃん
R1.9.24 生まれ(久世)
㊦ 豊彦さん・千紘さん(両親)



★応募方法★

上記QRコードを読み取り、
メールフォームで必要事項を
記入し、写真を添付して送信



▲ PN かなみさん



いしい ゆいか
石井 結香ちゃん
R1.9.30 生まれ(目木)
㊦ 悠希さん(兄)



いけだ たきじ
池田 薪次くん
R1.9.28 生まれ(蒜山長田)
㊦ 隆さん・明子さん(両親)



広報真庭と真庭いきいきテレビ (MIT) が連携、
真庭SDGsパートナーの取り組みを伝えます。



3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



8 働きがいも
経済成長も



天津小学校は、岡山大学教育学部と連携して、真庭市で活躍する教員の卵を育てています。
「子どもにとって学びたい学校」「教員にとって働きたい学校」「保護者・地域の人にとって
通わせたい学校」を目指しています。



詳しくは、真庭いきいきテレビをご覧ください。

放送予定▶9月14日(月)～

※放送時間など詳しくは、テレビの番組表をご確認いただくか、
MITホームページをご確認ください。

MITホームページ QRコード▼





▲ こみなみことはさん



▲ ふくとみさわさん



▲ PN はるちゃんさん



最後の大会をがんばったよ
西原 優さん(台金屋)
久世児童ソフトバレーボール大会に出場しました。6年生の私はキャプテンを務めました。今年が最後の大会ということで、チーム一丸となつて頑張りたいと思い、大会に臨みました。試合中に点を取られ続けたときは辛かったけど、声を掛けあつて乗り切りました。小学校最後の夏、私たちのチームは見事優勝することができて嬉しかったです。

楽しい思い出ができたよ
安田裕人くん(西河内)
福井志穂さん(下市瀬)
竹馬づくりは針金で竹に足をつけるところが、力がいって大変でした。美川っ子はたくさんイベントがあるから楽しいです。竹馬は持つて帰つて練習します。竹トンボづくりで初めて小刀を使いました。竹を平たくするのが難しかったです。美川っ子ではみんな



密に気をつけて
コミュニケーション
戸井一博さん(勝山)
ナイトまにわくんも運行されると聞いて、「久世・勝山d

取材先で、こんにちは。

真庭人
まにわひと

と一緒に学んだり先生が優しくしてくれたりします。作った竹トンボで遊びたいです。



eのみへのに参加しました。もともとは仕事で真庭に来ていたのですが、合唱団に参加したことなどがきっかけで、真庭人の温かさに触れ、4年前に移住してきました。まちの人たちとのコミュニケーションは移住のきっかけでもあるので、のみへのはできるだけ参加しています。1人で来ても、まちに出ると知り合いや友人と会うことができそうです。もちろん、親しき中にもソーシャルディスタンス。感染症予防には気を付けました。

図書館へ行こう! 本の紹介

北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131
TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221
開館時間 9:00~18:00
休館日 月曜、年末年始

今月のおすすめの本

『世界でいちばん素敵な古代史の教室』
瀧音能之/監修 ミオブックス



日本人はどこからきたの? 縄文土器ってなにがすごい? 全国で巨大な古墳が築かれたのはなんのため? 古墳のはなしや邪馬台国のなぞなど…。Q&Aで日本の古代の歴史を美しい写真と分かりやすい文章で解説します。

『農福連携が農業と地域をおもしろくする』
吉田行郷・里見喜久夫/著 コトノネ生活

近年、農業サイドと福祉サイドが連携して農業分野で障がい者の働く場をつくろうとする取り組み「農福連携」が増加している。その流れの中から生まれた「自然栽培パーティ」のこれまでの総括し、これからを展望する。岡山県の取り組みも紹介。



『3000日以上、毎日スープを作り続けた
有賀さんのがんばらないのにおいしいスープ』
有賀 薫/著 文響社



食事にスープ(汁物)があるとホッとできます。スープやリゾットのレシピ、味付けの考え方や旬の野菜の使い方など、つくるうちに料理の考え方が身に付きます。「帰り遅いけどこんなスープなら作れそう」などの著者。

『ふしぎ!しょうにゅうどうのせかい』
邱 珈/文 劉 佳/絵 ベネッセコーポレーション

鍾乳洞へやってきた、4人家族。つらら石や石筍など、鍾乳洞の中には、宝物のように美しいものがたくさんあって…。鍾乳洞の成り立ちや、中国の有名な鍾乳洞など、豆知識も豊富に収録。北房の鍾乳洞は、どんなかな?!



全問正解者全員 オリジナルエコバッグが もらえます!

9月は食生活改善普及運動月間
栄養・食生活に関するクイズ
に挑戦しよう!

9月は食生活改善普及運動月間です。真庭市栄養改善協議会は、「食育推進」「高齢者のフレイル(虚弱)予防」「糖尿病予防」の3本柱で活動をしています。今回は、広報活動の一環として「栄養・食生活に関するクイズ」を出題します。

栄養・食生活に関するクイズ 問題(○か×でお答えください)

- 問1 食中毒の三原則は「菌を付けない」「菌を増やさない」「菌に負けない体力をつける」である
- 問2 野菜は食べなくてもサプリメントだけ摂ればよい
- 問3 栄養成分表示を活用すると健康づくりに役立つ
- 問4 高齢者の「やせ」は危険信号である
- 問5 日本人の1日野菜摂取目標量は350gだが、岡山県民の平均は1皿分(約70g)以上不足している
- 問6 岡山県の糖尿病が強く疑われる者の割合は、減少している
- 問7 食塩は調味料だけでなく、加工食品などにも多く含まれている
- 問8 野菜や果物に多く含まれているカリウムは体内の余分な塩分の排出を促し、減塩効果を高める
- 問9 運動習慣がある人は、認知症になりやすい
- 問10 たんぱく質が不足しても高齢者は、フレイル(虚弱)になりにくい

▶応募方法

はがきに①答え(○か×)、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、応募してください。全問正解者には、記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

▶締め切り 9月30日(水)

▶応募先

〒719-3292 真庭市久世2927-2
真庭市役所健康推進課
「栄養・食生活に関するクイズ」

▶問い合わせ先 池田

TEL0867-42-1050(FAX1388)



▲PN みじゅまるさん

いきものふれあい水辺の教室(8/4)

北房小学校とほくぼう放課後児童クラブに通う児童たちが参加した水辺の教室。川底や岩の下などを網で探ってヤゴやカワムツなどを見つけましたよ。楽しみながら故郷の豊かな自然を感じられるって最高!

川柳「握る」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

11月号の兼題は「紅葉(こうよう・もみじ)」

つなぐ手は愛を確かめ握りしめ	長尾道子	三阪
あら元氣握る手と手に涙して	小椋 都	蒜山下福田
選抜の握手が見られぬコロナ禍	樋口重雄	見尾
おにぎりもさいふも握る妻が好き	かし子	檜東
握手する一期一会と握り合う	川端美千夫	檜西
語るより優しく握る手の温み	横山とも子	久世
にぎり飯広げて輪になるハイキング	美甘栄枝	蒜山上長田
娘の手握れず終った横田さん	小椋蓉子	下湯原
手を握る外に術ない逝く夫よ	青山萌黄	上
10万円握った日から巣ごもりデー	半田 充	久世
握手する人が味方とは限らない	則金いずみ	鍋屋
わらしがえり連れ合いの手を握りしめ	小椋芳子	蒜山東茅部
投了を告げる扇子を握りしめ	牧 俊隆	西原
子や孫が握りしめてる未来地図	行本愼五	久世
みどり児の握る手の中夢つまる	山野育	上
籠の鳥コロナが鍵を握りしめ	福島偉熊	中島
父さんの握り拳は母が解く	福岡智恵子	多田

〈軸吟〉握手できる日にまた会おう肘タッチ 博子

豆原 一成

Mamehara Issei

インターネットでのインタビュー中の画像をスクリーンショットしたものです

憧れと情熱で夢の舞台へ

午後5時に始まったインターネット経由でのインタビュー。真庭市で流れる告知放送のチャイムに「懐かしいな」と声を漏らしたのは豆原一成さんです。「中学2年生の頃、GENERA^{ジェネラ}TI^{ティ}ONS^{ンズ}を観て、すごく憧れたんです」と、豆原さんは、ダンススクールに通い始めた理由を教えてくださいました。週1回で始めたレッスンは徐々に増えていき、ついに週4回のレッスンに通うようになっていました。

そうした中、お姉さんの勧めでオーディション番組に応募した豆原さんは、投票で1位を獲得し、「JO1」^{ジョイチ}として活動を始めることに。「ブレッシヤー」を感じることもありましたが、地元の友人や、

真庭人

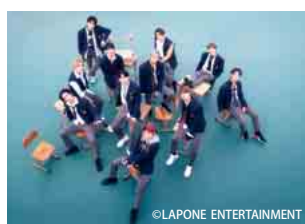
MANIWA BITO

大好きな真庭を思う

家族、ファンの皆さんの応援が力になりました。皆さんのお陰で活動することができています」と、豆原さんは話します。セカンドシングル「STARGAZER」^{スターガザ}の表題曲「O^オH^エE^エH^エO^オH^エ」のミュージックビデオでは演技にも初挑戦。試行錯誤しながら、撮影をしました。「自分自身もまだ悩みや不安の中にいます。それらを、ファンの皆さんと乗り越えていく、一緒に1つの壁を壊す、そういった思いを込めました」と、新作への思いを語ってくれました。

豆原さんはラジオ番組で、ジャージーボーグルトのことを語るなど、全国のファンに向け、真庭

JO1のメンバーは11人



エスパスセンターに飾られたパネル



豆原一成さん

オーディション番組「PRODUCE 101 JAPAN」で第1位を獲得し、グローバルボーイズグループ「JO1」のセンターとしてデビュー。8月26日にはセカンドシングル「STARGAZER」をリリース。Youtubeでもミュージックビデオを見ることができます。

での思い出を話すこともあります。「真庭市は生まれ育った大好きなまちだし、全国の人たちにも知ってほしいです」。そう話す豆原さんに、真庭市に帰省したらどんなことをしたいのか尋ねてみると、「昔からお世話になっている焼き肉屋さんに行ったり、蒜山の友達の家がやっている釣り堀へ行ったり、それから、エスパスのパネル前で写真も撮りたいです」と、故郷への思いを笑顔で話してくれました。





健康のススメ

体温と免疫の話(新型コロナ対策として)



お話：コスモス薬局 管理薬剤師 高田昌義さん 関 TEL0866-52-3320 (FAX 3308)

免疫力を 上げるために

新型コロナウイルス感染症の話題が、ニュースやワイドショーを賑わせています。コロナウイルスを含めたさまざまな感染症に打ち勝つには、「手の消毒やうがいなどの衛生管理」と「3つの密を避けて感染機会を減らす」こと、そしてもう一つの大きな柱が「免疫力を上げる事」です。

体温と免疫の関係

免疫力と体温には密接な関係があるのはご存知でしょうか？一般的に、体温が1℃下がると免疫力は35〜40%も低下し、逆に1℃上がると5倍以上免疫力は上がると言われています。

熱が出るのはいけない事なの？

私が子供のころの常識では「熱が高いことは身体にとって悪」でした。体温が38℃を超えたら解熱剤の「頓服薬」のみ、熱は下げないと「脳が異常をきたす」と信じられていましたが、実際はそうでは

ありません。発熱は、病原菌やウイルスと戦うための「免疫」の反応でそれ自体が悪いことではなく、

身体を病原菌などから守るために必要な防衛反応であることがわかってきています。

過ぎたるは及ばざるがごとし

では何のために解熱剤はあるのでしょうか？高熱が長期に及ぶと、食欲が落ちて、水分も摂取しづらくなったり、夜間十分な睡眠が取れなかったりして、体力を消耗します。そういった時には解熱剤を服用して1℃程度体温を下げ、3〜4時間程度高熱の状態を緩和して、その間に、水分補給や消化の良い食事を取り、体力の回復に努めます。

怖い免疫の暴走

免疫の反応は、私たちの体を外敵から守るために必要なのですが、予期しない相手や（自分にとって）未知の病原体と出会うと暴走してしまうことがあります。

コロナウイルス感染症で重症化の原因の一つと考えられているのが、「サイトカインス

トーム」と言われるものです。これは「免疫の暴走」で、治療には「ステロイド剤」などの免疫抑制剤が使用されます。わかりやすく例えるなら、ウイルスを敵の軍隊、免疫の反応を味方の軍隊とすると、ウイルスをやっつけるために味方の軍隊が放った銃弾やロケットが、敵軍をやっつけるだけでなく自分の領土にある家屋や建物に当たって燃え広がってしまうのが免疫の過剰反応で、それを抑えるために出動して、放水し、火を消す消防車のような役目をするのがステロイド剤などの免疫抑制剤です。

体温を上げるには？

現代人の体温は下がっていると言われています。その原因は複数あることが考えられ、これだけが正解というのではありませんが、理由の一つが冷凍・冷蔵庫の普及や、エアコンの普及などにより、水分代謝が悪くなったり、血流が悪くなったりしていることが考えられます。

血流を良くするためには、ウォーキングなどの適度な運動がおススメです。ただし、

無理は禁物。激しい運動をいきなり行くと、ストレスがかかって逆に免疫力を低下させる原因になりかねません。また、十全大補湯や補中益気湯といった漢方薬は、冷えを改善して血行を良くし、体温を上昇させる効果や免疫細胞のマクロファージを活性化して免疫を上昇させる効果が認められています。健康保険適応の製品もあるので、疲れやすかったり、体力が低下していたりする人は、かかりつけのお医者さんや、薬剤師に相談してみるのも良いでしょう。

身体を温める漢方薬の原料となる生薬たち



久世・勝山deのみ～の 密に気をつけ楽しもう

臨時夜間便ナイト
まにわくん♡で帰ろう



お互いに気をつけ密を回避しましょう



屋外で飲食できたり音楽を楽しめたりと店舗は多種多様 バスに乗り込む参加者

まにわ 真庭

まちの話題

8月1日、地域団体まにわッショイが主催する飲み歩き食べ歩きイベント久世・勝山deのみ～のが開催されました。参加者は、チケットを1枚ずつ各店舗で使い、食べ物や飲み物を口にしていました。店舗も参加者も、マスクを着用したり、人との間隔を開けるなど感染症予防に配慮をする姿も見られました。また、この日は、市内消費の活性化や出合いの機会の創出を目的に、コミュニティバスまにわくん♡の臨時夜間便ナイトまにわくん♡が運行されました

優勝目指して

久世児童球技大会

8月2日、宮芝グラウンドや久世体育館などを会場に久世児童球技大会が開かれました。久世地域の地区ごとに作った班対抗で優勝を争うこの大会、ソフトボールには5チームが、ソフトバレーボールには8チームが出場しました。試合中のハイタッチや試合前後のチーム同士の握手、ベンチの中では一定の間隔をとるといった感染症予防策がとられるなか、子どもたちはチームの仲間と励ましあって全力でプレーしました。



仲間を信じて全力でプレー



車のナンバーも8460(やしろ)です

電気自動車で走行実験

グリーンスローモビリティ実証実験

8月1日、社地でグリーンスローモビリティと呼ばれるカート型電気自動車の実証実験が始まりました。社地振興協議会では、真庭市からグリーンスローモビリティ1台の貸与を受け、地域で高齢者の移動手段確保や、観光ガイドなどへの活用を検討します。この日は、試運転が行われ、ひまわり館や湯原温泉病院までの運行に必要な時間が計られました。また、地域内の世帯へアンケートも実施されています。

8/1 今後の人生をいきいきと

真庭市シルバー人材センターの終活セミナーが勝山文化センターで開かれました。参加者は生きがい、お金、健康をキーワードに整理して暮らすコツを学び、これからの自分らしい生き方について考えていました。



8/3 酪農大学校生活の一部を体験

酪農の担い手を育てる中国四国酪農大学校で高校生が学校生活の一部を体験。高校生を指導したのは酪農大学校の2年生です。高校生は牛の乳の汚れを落とし安全管理のための殺菌をしたあと搾乳機を使って牛の乳を搾りました。



8/3 家族が大切

小谷千加枝さん（勝山）が8月1日に百歳を迎えられました。書道や音楽が好きで、大変長けておられたようです。家族を大切にしておられ、長寿の秘訣は、家族がそばにいてくれることとのことです。



8/6 美川っ子 三世代で交流

放課後児童クラブ美川っ子で地域交流会が開かれ、子どもや保護者、地域の人たちが一緒に竹馬と竹トンボを作りました。竹馬づくりでは木の板を針金で固定するのに悪戦苦闘。参加者は楽しい時間を過ごしました。



8/18 北房ふるさとセンター展示解説ツアー

今春に1階ホールのリニューアルを行った北房ふるさとセンターの展示解説ツアーが行われました。ツアーは8月11日と18日の2回で、荒木山の古墳を顕彰する会の奥田健治さんが解説をしました。



体いっぱい自然を感じながら遊ぶぞ

市民グループまにわッショイが夏休みに開いている学童、かげぼうしが一日遠足で蒜山別所にある森の広場はにわの森に出かけました。かげぼうしでは自分で考えて行動する活動を大切にしている、子どもたちは、木や木の実を使う工作と山の中で木を倒す山林作業のうちどちらかを選んで参加しました。大人の手助けは最小限の一日遠足で、子どもたちはたっぷりの自然に触れながら夏休みの一日を過ごしました。

自然のなかでのびのびと
かげぼうしの一日遠足



大好きなカードゲームを紹介する動画を撮影

8月1日から29日まで4回にわたり、動画投稿サイトYouTubeに投稿するための動画を作成する講座が開かれました。夏休み中の子どもたち約10人が参加し、勝山地域の新町診療所2階フランクスなどで受講しました。2回目となる8月8日には、子どもたちが自分で考えた動画を撮影しました。最初は恥ずかしがっている受講生もいましたが、みんな真剣な表情で撮影に取り組んでいました。

知って撮って編集してみよう
未来のYouTubeバー養成講座

真庭で 散走サイクリング 2020



散走とは

「自転車で走ること」が目的ではなく、「自転車を利用して」見たり食べたり探したりすることを目的とした、新しい自転車の楽しみ方です。徒歩よりも広範囲に、車よりもゆったりと周囲の景色を眺めながら「真庭」でのさまざまな発見や出会いをお楽しみください。

⊗9/5[土] 9/12[土] 新庄村

小さな村の Farm to Table 散走

⊗9/19[土] 9/20[日] 蒜山

高原野菜&山ぶどう狩り散走

⊗9/27[日] 落合

まちかどアート散走

⊗10/10[土] 北房

コスモスと秋のフルーツ散走

⊗11/3[火・祝] 勝山・久世

木造建築巡り散走

⊗2021.3/27[土] 3/28[日] 勝山・久世

桜×スイーツ散走

その時期、そのコースでしか味わうことのできない特別な楽しみ方を提供する自転車プログラム

知ってるつもりの知らない「地元」をお楽しみください



参加料:4,000円~6,000円 参加条件:中学生以上 ※自転車を持参される場合1,000円引き

一般社団法人 真庭観光局

電話 0867-45-7111

検索 真庭観光WEB

Present of Just One Million Years

たった100万年のおくりもの

今月号の8・9ページの国勢調査のお知らせに使っているイラストは市職員が描きました。今までも、ときどきお願いをしていたのですが、今回もいいイラストを描いてもらいました。そのイラストに触発され、水の特集に使うイラストは嶋田さんが描いています。皆さんに親しみを持ってもらい、楽しく読んでいただける広報紙になるよう、編集していきます。

佐野



▲PN るるちゃんさん

インターネット経由で豆原一成さんにインタビューをしました。オンラインでのインタビューは初めて。どきどきしながら、会話を始めました。豆原さんは、堂々としているのですが、上品で、周囲に対する敬意も払っていることが分かります。好青年ぶりが想像以上。さらに、故郷真庭市のことが大好きだとのこと。嬉しくなっています。豆ちゃん、応援しています。

嶋田

まにわがスキッ!!
編集後記