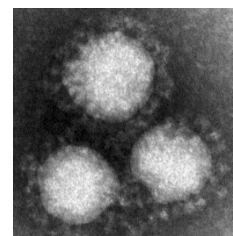


# 県民の皆様へ

## ～新型コロナウイルス感染症に関するお願い～

新型コロナウイルスとは？

感染すると、発熱やのどの痛み、咳などの風邪のような症状を起こしたり、重症化すると肺炎を起こす場合もあります。石けんでの手洗いやアルコールでの消毒が有効です。



出典：国立感染症研究所

### ＜県民の皆様へのメッセージ＞

- 風邪やインフルエンザと同様に、**咳エチケット**や**手洗い**など、一般的な感染症対策を心がけてください。
- 以下のいずれかに該当する場合には、すぐに**帰国者・接触者相談センター（裏面）**にご相談ください。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）



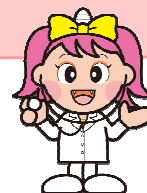
- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

- 症状がある方は、仕事や学校を休んでいただき、外出を控えてください。



新型コロナウイルスによる感染症について不安なことがある場合は、相談窓口にご連絡してください。

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

電話：086-226-7877 FAX：086-225-7283

24時間対応 FAXの受付時間は平日9時～17時



岡山県マスコット  
ももっち・うらっち

## 帰国者・接触者相談センター(24時間対応)

施設名	電話番号		FAX番号	所管の市町村
岡山市保健所	086-803-1360		086-803-1337	岡山市
倉敷市保健所	086-434-9819		086-434-9805	倉敷市
備前保健所	086-272-3934		086-271-0317	玉野市、瀬戸内市、吉備中央町
備前保健所東備支所	0869-92-5180		0869-92-0100	備前市、赤磐市、和気町
備中保健所	086-434-7072 (9時～17時のみ)	086-434-7024	086-425-1941	総社市、早島町
備中保健所井笠支所	0865-69-1675	086-434-7072 (土日祝日の 9時～17時のみ)	0865-63-5750	笠岡市、井原市、浅口市、 里庄町、矢掛町
備北保健所	0866-21-2836		0866-22-8098	高梁市
備北保健所新見支所	0867-72-5691		0867-72-8537	新見市
真庭保健所	0867-44-2990		0867-44-2917	真庭市、新庄村
美作保健所	0868-23-0163		0868-23-6129	津山市、鏡野町、久米南 町、美咲町
美作保健所勝英支所	0868-73-4054		0868-72-3731	美作市、勝央町、奈義町、 西粟倉村

※岡山市保健所及び倉敷市保健所は、平日の21時～9時及び土日祝日の17時～9時は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

※備中保健所(井笠支所を含む)及び備北保健所(新見支所を含む)は、17時～9時は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

※その他の保健所は、平日の17時～9時及び土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

※FAXの受付時間は、平日9時～17時です。