

# 真庭SDGsパートナー宣言書

企業・団体名 中高齢から始めるらくらく  
 ピアノサークル in まにわ  
 代表者名 表江 晶子

次のとおり真庭市とともに持続可能な開発目標（SDGs）の達成に貢献することを宣言します。

## 1 関係するSDGs目標（ゴール）（○を入れてください。）複数選択可

 (①貧困)		 (②飢餓)		 (③保健)	○	 (④教育)	○
 (⑤ジェンダー)		 (⑥水・衛生)		 (⑦エネルギー)		 (⑧成長・雇用)	
 (⑨イノベーション)		 (⑩不平等)		 (⑪都市)		 (⑫生産・消費)	
 (⑬気候変動)		 (⑭海洋資源)		 (⑮陸上資源)		 (⑯平和)	
 (⑰実施手段)							

## 2 持続可能な開発目標（SDGs）の達成に貢献する内容

「3. 全ての人に健康と福祉を」では、ピアノを弾く際の指のバラバラ運動による、脳の活性化 及び認知症予防、また、楽器演奏による免疫力の向上効果を測ることができ、ご自身の健康寿命にも繋がります。

「4. 質の高い教育をみんなに」では、年齢を問わず、ピアノを弾く技術が身に付くだけでなく、作曲家や曲の背景なども学ぶことができます。  
 また、高齢でお身体が不自由になられてもお越しいただけるので、孤独・不安を克服できるような、高齢化社会においての、心の繋がりのある本当の学びの場を作って参ります。

企業・団体の事業等において、持続可能な開発目標（SDGs）の達成にどのように貢献するか、1で○を入れたSDGs目標（ゴール）の達成にどのように貢献するかなどを記載してください。